



abrazar

conciencia de sí mismo

Comparte con el grupo cuáles son tus áreas fuertes. Nombra las que más puedas.



abrazar

conciencia de sí mismo

Comparte con tu grupo tus áreas débiles. Se honesta.



abrazar

conciencia de sí mismo

Comparte con tu grupo las oportunidades que esperas experimentar en un futuro cercano, o áreas donde quieres crecer.



abrazar

conciencia de sí mismo

Nombra algunas cosas en tu vida que sientas que pueden ser una amenaza para que logres esas oportunidades.