

# ABRAZARTE

Tú creaste mis entrañas; me formaste en el vientre de mi madre. El amor de Dios por nosotros es evidente a través de las escrituras,

Salmos 139:13

Aun así, a menudo es difícil amarnos a nosotros mismos. ¿Qué es algo que haces regularmente para cuidarte?

# ABRAZARTE

Con amor eterno te he amado: por eso te sigo con fidelidad, Te edificaré de nuevo. Jeremías 31:3-4

Cuando lees esta escritura, ¿qué sientes que Dios te está comunicando?

# ABRAZARTE

Pues Dios no nos ha dado un espíritu de timidez, sino de poder, de amor y de dominio propio.

¿Ves cuidar por su cuerpo como autocuidado?

¿De qué maneras se toma el tiempo y se preocupa por su cuerpo?

# ABRAZARTE

Proverbios 31:25. Se reviste de fuerza y dignidad, y afronta segura el porvenir.

¿Qué mensaje personal recibes de esta escritura?