



Proyecto de mascarilla de hágallo usted misma de las Mujeres Centrales



El Covid-19 ha cambiado el mundo en que vivimos y, a medida que continuamos afrontándolo como un frente unificado, se nos pide (o se requiere) que hagamos los cambios necesarios para construir una comunidad y mejorar la calidad de la salud. Una forma de reinventar la comunidad es aceptar el uso de mascarillas cuando se esté fuera de casa. Hacerlo no solo nos recuerda ser más conscientes sobre cómo nos movemos, sino que también gobierna la forma en que conversamos con los demás a través de una capa protectora.

A medida que continuamos luchando contra este virus, consideremos cómo enfrentarán nuestros vecinos, compañeros de clase, compañeros de trabajo, ancianos, etc., el salir por primera vez de sus hogares, algunos después de semanas o meses. Juntos podemos superar esto.

Para hacer esto audazmente, necesitamos estar preparados. Una forma de hacer esto es por medio de un desafío.

Cómo comenzar

- Investigue la necesidad de sus vecinos, escuelas, hogares de ancianos, miembros de congregaciones, albergues, clientes de servicios sociales, etc.
- Investigue acerca del interés de los grupos de Ministerios Femeninos, Mujeres Auxiliares, grupos de manualidades, grupos de tejedoras, etc.
- Cree sus equipos.

Estaciones (recolectoras, productoras, controladoras de calidad y distribuidoras)

- Información general
 - Las participantes deben estar sanas y protegidas.
 - La comunicación es importante entre cada paso.
 - Divida y vencerá. Esto ayudará a compartir la carga y a tener un mayor sentido de unidad.
 - Tome fotos y comparta los pasos de la mascarilla por cada estación.
 - Otros grupos/personas ya han implementado este hágallo usted misma, así que no dude en aprender de ellos. Por ejemplo, el Territorio Sur tiene un modelo que incluye sitios web y plantillas publicadas en su página de Facebook.
- Recolectoras: personas que recolectarán las herramientas y los materiales.
 - Comuníquese con negocios locales, grupos, personas en su congregación para obtener materiales gratis.
 - Pida donaciones de dinero para comprar los materiales.
 - Asegúrese de utilizar los materiales e instrucciones adecuadas.
- Productoras: las personas que harán las mascarillas.
 - Comuníquese con las recolectoras para asegurarse que se utilicen los materiales y las instrucciones.
 - Haga diferentes tipos y tamaños.
- Controladoras de calidad: las personas que recolectarán las mascarillas de las productoras y se asegurarán de la calidad de las mascarillas.
 - Asegúrese de la limpieza adecuada de las mascarillas por alguien que esté saludable y protegida.
 - Asegúrese que el almacenamiento de las mascarillas sea adecuado a través de la distribución.
- Distribuidoras: las personas que recolectarán las mascarillas de las controladoras de calidad contactarán a posibles destinatarios y distribuirán las mascarillas a diversos grupos.
 - Cree una lista de posibles personas y/o grupos que puedan necesitar/desear una mascarilla.
 - Póngase en contacto con personas y/o grupos para hablar sobre el interés, la cantidad de mascarillas necesarias, y establezca un horario para entregarlas/recogerlas.

Ideas para hacer las mascarillas

- Si no puede encontrar elástico, puede usar una diadema elástica de cualquier tienda que las venda. Lo más probable es que todavía estén en los estantes (recolectoras y productoras).
- Para los filtros, puede usar un filtro de aire. Algunos se venden al por menor a \$4.97 en Home Depot y Menards (recolectoras y productoras).
- Si lo almacena en una tina de plástico, desinfecte la tina con alcohol, si no tiene un aerosol desinfectante (controladoras de calidad y distribuidoras).
- Si lo guarda en una caja, puede forrar la caja con papel de seda. Esto se puede comprar en una tienda de dólar (controladoras de calidad y distribuidoras).

Recordatorios para hacer las mascarillas

- **Siempre** trabaje en una superficie clara y limpia (productoras y controladoras de calidad).
- **POR FAVOR** use una mascarilla mientras las hace (productoras).
- Publique tantas fotos como sea posible. Tome una foto de principio a fin: los materiales que está utilizando, su primera mascarilla y su producto. ¿Cuántas hizo? (todas las estaciones).
- Si lo desea, ¡también puede hacer su propio video de YouTube! 😊 (todas las estaciones).

Tutorials/Ideas

Recomendaciones para mascarillas de tela de Joann Fabrics

<https://www.joann.com/make-to-give-response/?fbclid=IwAR04oBR40glQhfSXZuxU1Wv08eJEpitoD85jJrkWD7m3883x11UgEHd7wYY>

Mascarilla simple en 3D

<https://www.youtube.com/watch?v=RjIzW8uaxYs>

Mascarilla de tela/Sin máquina de coser

<https://www.youtube.com/watch?v=XjWOv-6WCXA>

Cómo coser una mascarilla

<https://www.youtube.com/watch?v=Xueb4VHqXQU>

Mascarilla de tela - tutorial paso por paso de hágalo usted misma para principiantes

<https://www.youtube.com/watch?v=BfEeqIin3k>

Cómo coser una mascarilla de tela con un hilo nasal

https://www.youtube.com/watch?v=aiP_8S0Cg_4

Cómo hacer una mascarilla para niños con un bolsillo de filtro y una pieza de nariz

<https://www.youtube.com/watch?v=vtgd5uV8D3A>

Reto del Territorio Central

Metas y objetivos

- Hay 266 cuerpos y Centros El Faro en el Territorio Central.
- Si cada unidad hace cinco mascarillas en la primera semana, tendríamos **1,330 mascarillas**.
- Esto depende de si las unidades tienen todos los materiales. Si las unidades no tienen todos los materiales o si cada unidad no participa, este número podría reducirse a la mitad. Esto nos daría un gran total de **665 mascarillas** (de nuevo, para la primera semana o para el **24 de abril, 2020**). En algunos casos, las unidades ya pueden estar registrando este número.
- Se estima que el inventario en las tiendas no volverá a la normalidad hasta julio de 2020, por lo que este no tiene que ser un proyecto a corto plazo, ya que las mascarillas aún son necesarias y se pueden utilizar en algún lugar. Para ese entonces, el Territorio Central podría haber hecho cerca de **2,500 mascarillas** o más.
- Publique una imagen con el número de mascarillas realizadas en la página de Facebook de los Ministerios Femeninos de su división, o publique nuestra página de Facebook: Central Women - The Salvation Army USA.
- Asegúrese de incluir este proyecto en su informe de 6 meses de los proyectos divisionales. Tenga en cuenta que puede tener más de un proyecto divisional este año.

15 de abril, 2020

por Sharon Collins, Heather Hanton y Mayora Jolene Hull