Recursos para el Ministerio de la Mujer

adood Aust Be

"Be still, be calm, see, and understand I am the True God.
I am honored among all the nations. I am honored over all the earth."

PSALM 46:10 (VOICE)

2020-2021



Programas de Educación

adood Aust Be

"Be still, be calm, see, and understand I am the True God.
I am honored among all the nations. I am honored over all the earth."

PSALM 46:10 (VOICE)





Inicio Nosotros Programas Formación Espiritual Vida y Ministerio

Programas de Educación

Octubre 2020 - iMantente saludable!

English

octubre 1, 2020 Por Major Betsy Cox



"Querido hermano, oro para que te vaya bien en todos tus asuntos y goces de buena salud, así como prosperas espiritualmente" (3 Juan 1:2) NVI.

Centro de mesa

Usa un recipiente o cesta de frutas o vegetales frescos como centro de mesa. Se los puede servir como parte de las meriendas.

Meriendas

Diles a las mujeres a que traigan meriendas saludables para que las compartan entre todas.

Juegos

¿Cuál es más saludable?

Dediquen un momento a leer el contenido de calorías, grasas y colesterol de diversas meriendas. Convierte esta actividad en un juego mostrando dos meriendas y diciéndoles a las mujeres que identifiquen cuál de ellas es la opción más saludable.

¡A contar las calorías!

Haciendo uso de un contador de calorías que se puede bajar de Internet, ayuda a las mujeres a explorar el número de calorías que necesitan ingerir cada día para mantener, perder o aumentar de peso. Los siguientes son algunos sitios web:

https://www.calculator.net/calorie-calculator.html

https://www.cancer.org/healthy/eat-healthy-get.../calorie-counter-calculator.html

Dediquen un momento a informarse sobre el número de calorías que tienen distintos alimentos. Se puede hallar esta información en Internet.

Oradores

Invita a una enfermera o nutricionista para que le hable al grupo sobre hábitos de alimentación sana, rutinas de ejercicio físico, información sobre la diabetes u otros asuntos relacionados con la salud. Pídele a una profesora de aeróbica que comparta con ustedes ejercicios apropiados para mujeres de distintas edades.

Canción

Canten la Canción 469, "A Daniel Imita" del Cancionero del Ejército de Salvación.

Qué comer

Un día estaba preparando la cena cuando mi nieta de cuatro años de edad acercó un taburete al mesón. Se puso a mirar con avidez las bonitas magdalenas que se iban a servir de postre. Recordando la enseñanza de su mamá, me dijo: "Abuelita, me gustaría comerme mi magdalena primero, pero sé que no lo debo hacer antes de comer la comida sana primero". Y optó por esperar, comió primera la cena y después disfrutó de su magdalena. Hay una lección aquí para nosotras. Debemos cumplir las instrucciones de Dios en todas las cosas,

incluyendo el cuidado de nuestros cuerpos. La Escritura nos recuerda que somos el templo de Dios y que debemos mantenerlo limpio (2 Cor. 6:16).

Daniel es conocido sobre todo como el profeta que sobrevivió una noche en el foso de los leones. Me encanta la historia de Daniel. Cuenta cómo Dios lo usó porque le era fiel hasta en las cosas más pequeñas. Daniel confiaba en Dios desde su más temprana edad. Leemos en Daniel 1:20 (NTV): "Cada vez que el rey los consultaba [a Daniel y sus amigos] sobre cualquier asunto que exigiera sabiduría y juicio equilibrado, los encontraba diez veces más capaces que todos los magos y brujos de su reino".

Tras ser capturados y exiliados a Babilonia, Daniel fue destinado a la corte real y a recibir entrenamiento para servir al rey por el resto de su vida. Mientras se encontraba ahí, pidió que le dieran de comer vegetales y agua en vez de los manjares y el vino del rey (Daniel 1:8). Esto se explica porque probablemente el menú habría incluido comidas que la ley judía prohibía. Si bien se encontraba en una cultura que no honraba a Dios, Daniel no iba a dejar por eso de obedecer las leyes de Dios. Muchas veces se nos presiona a que relajemos nuestros estándares y vivamos de la manera en que lo hace el mundo que nos rodea. Leemos en el mismo pasaje bíblico: "Daniel estaba decidido a no contaminarse con la comida y el vino dados por el rey". Cuando hemos interiorizado nuestras convicciones nos resulta más fácil resistirnos a la tentación antes de que surja la tentación. Tanto más así cuando dependemos de la ayuda de Dios para enfrentar cada situación. Luego de diez días de seguir esta dieta, Daniel se veía más saludable que los otros hombres. Durante los tres años siguientes, permaneció fiel a Dios y el rey le mostró su favor en todo momento.

Seguir un estilo de vida saludable no siempre es fácil. Sabemos lo que tenemos que hacer, pero solemos dejarnos tentar por los alimentos y comidas que no son buenos para nuestra salud. Es en momentos como esos en que debemos recordar lo que se dice en 1 Corintios 6:19 (NTV): "¿No se dan cuenta de que su cuerpo es el templo del Espíritu Santo, quien vive en ustedes y les fue dado por Dios? Ustedes no se pertenecen a sí mismos". Pídele a Dios que te ayude a combatir las cosas que te tientan, recordando en tales momentos que tu cuerpo es el templo del Espíritu Santo.

Oración

Padre Celestial, ayúdame a mantener mi vida en equilibrio conforme te sirvo día a día. Guíame para que pueda tomar las decisiones correctas y elegir lo que es bueno y saludable en relación con la comida, el ejercicio y el descanso. Amén.

Acerca del autor



USA Central Territory



Inicio Nosotros Programas Formación Espiritual Vida y Ministerio

Programas de Educación

Noviembre 2020 - iSé agradecida!

English

noviembre 1, 2020 Por Major Melissa Viquez



Pasaje bíblico relacionado: Colosenses 3:17

Introducción

Sigue los pasos para crear una fiesta de Acción de Gracias que se pueda celebrar con un bajo presupuesto.

Pronto celebraremos el Día de Acción de Gracias. Las familias se reunirán para dar gracias a Dios por Su fidelidad. Los colores otoñales transforman a los árboles como si se engalanaran. Por lo mismo, debemos preparar nuestros corazones para mostrarle a nuestro Creador nuestra gratitud por cada bendición y acto de bondad que hemos recibido durante el año pasado.

Solemos enfocarnos durante esta temporada de Acción de Gracias en lo que vamos a cocinar para nuestra familia o la manera en que vamos a decorar nuestro hogar. Nos preocupa lo que nuestros invitados van a pensar de nosotras, lo que lamentablemente nos distrae del verdadero sentido de esta hermosa celebración. Hoy vamos a poner en práctica un plan sencillo para que este día sea especial y no perdamos el foco de su verdadero sentido.

Dos semanas antes del Día de Acción de Gracias

- Haz una lista y contacta a tus invitados. No te olvides de incluir una tarjeta en que pides que confirmen la asistencia.
- Haz una lista de compras de supermercado y prepara un menú. Asegúrate de pedirles a los invitados que te informen de sus restricciones dietéticas.
- Para ahorrar dinero y tiempo, considera pedirle a cada invitado que traiga un plato o bebida. Esto les dará más tiempo a todos para disfrutar un día maravilloso en compañía de parientes y amigos.
- Asegúrate de contar con los utensilios y aparatos necesarios de cocina. Si no los tienes, pregúntales a tus invitadas si ellas te pueden facilitar los que necesitas.
- Busca cupones en el periódico y en línea para ayudar a cubrir los costos.
- Selecciona un pavo teniendo en mente el número de personas a las que vas a tener que servir. Determina también cuánto tiempo necesitará para cocinarse. Consulta el Internet para obtener sugerencias sobre el mejor marco de tiempo.

La semana del Día de Acción de Gracias

- Limpia el refrigerador
- Consigue ollas de cocimiento lento para mantener calientes los platos de acompañamiento
- Limpia varias hieleras para mantener frías las bebidas
- Limpia el horno
- Haz una limpieza general de la casa
- Planifica la puesta de la mesa

 Decora según la temporada. No es necesario gastar mucho dinero en esto. Visita la tienda local de "Todo a un dólar"; sé creativa y diviértete. Considera la posibilidad de hacer de esto un proyecto familiar en que participen tus hijos. Consulta el sitio web com para obtener más sugerencias.

Un día antes del Día de Acción de Gracias

- Hornea los pasteles u otros postres
- Prepara de antemano platos de acompañamiento (side dishes)
- Pon la mesa
- Ten preparada música suave y luces de vela

Ideas de manualidades

Proyecto 1: Personaliza los platos

Materiales que vas a necesitar:

Platos de porcelana blanca

Marcadores permanentes o marcadores de pintura para cerámica

Horno

Toallitas de alcohol (alcohol pads)

Instrucciones

Limpia los platos con una toallita de alcohol. Planifica el diseño. Puedes añadir un Salmo de Acción de Gracias como cualquiera de los siguientes: Salmo 69:30; Salmo 100:4; Salmo 106:1; Salmo 75:1; Salmo 44:8 y Salmo 86:12. Decora solo el borde del plato. Si cometes un error, puede lo puedes limpiar con una toallita de alcohol. Mete los platos en el horno en bandejas de hornear.

Enciende el horno a 350 F y deja que se caliente con los platos en su interior.

Hornea por 45 minutos.

Deja que los platos se enfríen completamente antes de removerlos del horno. Lávalos sólo con las manos.

Idea alterna: Visita una tienda local de pinturas para cerámica y usa esmaltes para ornamentar las cerámicas. Tu plato de recuerdo durará toda la vida.

Proyecto 2: Crea un camino de mesa con papel de envolver

Consulta el sitio web *Dawn Nicole Designs* [Diseños de Dawn Nicole] en *Pinterest o visita* www.bydawnnicole.com. Busca por "paper table runner" (camino de mesa hecho con papel de envolver)

Materiales que vas a necesitar:

Rollo de 2,5 pies (75 cm) de ancho de papel de envolver (*Kraft paper*), un lápiz, un marcador negro de punta fina y una goma de borrar.

Instrucciones:

Recorta un pedazo de papel de envolver que sea aproximadamente dos pies más largo que la mesa. Pon la mesa de manera que sepas dónde escribir el nombre de cada persona.

Mueve el plato entre 1 y 2 pulgadas más arriba y traza sobre el papel el borde para crear un arco. Ésta es la guía sobre la cual escribir los nombres. Escribe cada nombre en cursiva usando el lápiz y luego traza los nombres usando el marcador negro de punta fina. Mira los videos de *Kelly Creates* en YouTube para aprender pasos sencillos de caligrafía. Borra con una goma las líneas de lápiz y quita del papel los restos de goma.

Proyecto 3: Dedica un momento a que toda la familia tenga la oportunidad de dar gracias al Señor por Sus bendiciones a lo largo del año pasado. Trata de que sea un momento especial y entretenido; incluye a los niños también. Haz pasar de mano en mano un recipiente lleno de golosinas e invita a los niños a sacar algunos. Diles que compartan una bendición por cada golosina que sacaron del recipiente. (Se puede demostrar este proyecto en la reunión de los ministerios femeninos.)

¡Sé agradecida!

Lee Lucas 17: 11–19 (NVI). Este pasaje bíblico relata la historia de diez hombres leprosos que acudieron a Jesús para que los sanara. Luego de sanar a los diez, Jesús les dijo a los hombres que se presentaran ante el sacerdote. Sin embargo, sólo uno de los diez regresó para darle las gracias a Jesús. "Uno de ellos, al verse ya sano, regresó alabando a Dios a grandes voces. Cayó rostro en tierra a los pies de Jesús y le dio las gracias, no obstante que era samaritano" (versículos 15, 16).

Una pregunta importante a considerar es el nivel de gratitud que demostramos. ¿Somos como el hombre que regresó donde Jesús para darle las gracias por haberlo sanado? ¿O somos como los nueve que de inmediato se olvidaron de aquél que los había sanado? La

gratitud es una actitud que nos permite recordar que todo lo que tenemos es un regalo que nos ha hecho Dios. La gratitud es una señal de madurez y un camino de vida.

Hay tres cosas que necesitamos recordar:

- 1 Siempre reconoce de dónde vienen nuestras bendiciones. "Que habite en ustedes la palabra de Cristo con toda su riqueza: instrúyanse y aconséjense unos a otros con toda sabiduría; canten salmos, himnos y canciones espirituales a Dios, con gratitud de corazón" (Col. 3:16, NVI).
- 2 Debemos expresar constantemente nuestra gratitud. "Uno de ellos, al verse ya sano, regresó alabando a Dios a grandes voces" (Lucas 17:15).
- 3 Debemos dar gracias al Señor por todas las cosas. "Cayó rostro en tierra a los pies de Jesús y le dio las gracias, no obstante que era samaritano" (Lucas 17:16). "Así que ofrezcamos continuamente a Dios, por medio de Jesucristo, un sacrificio de alabanza, es decir, el fruto de los labios que confiesan su nombre" (Heb. 13:15, NVI). Cuando dejamos de alabar a Dios, comenzamos a olvidarlo a Él y todo lo que ha hecho por nosotros. Cada día debemos hacer una pausa para reconocer y considerar de manera intencional la bondad de Dios.

Algunas sugerencias prácticas a guardar en mente:

- 1 Empieza tu día dando gracias a Dios
- 2 Da gracias a Dios de manera consistente
- 3 Recuerda que la gracia de Dios siempre se manifestará a favor de aquellos que se humillan delante de Él.

Versículo a memorizar

Colosenses 3:17 (NVI): "Y todo lo que hagan, de palabra o de obra, háganlo en el nombre del Señor Jesús, dando gracias a Dios el Padre por medio de él".

Acerca del autor



Major Melissa Viquez
USA Central Territory



Inicio Nosotros Programas Formación Espiritual Vida y Ministerio

Programas de Educación

Diciembre 2020 - iSé alegre!

English

diciembre 1, 2020 Por Major Kris Augenstein



Preguntas para romper el hielo

¿Cuáles son tus tradiciones cristianas favoritas?

¿Cuántas de estas tradiciones han sido transmitidas de una generación a otra?

Como María, ¿sobre qué cosas reflexionas con ocasión de la Navidad?

¿Sueles decorar tu hogar? Si es así, ¿cuándo y de qué manera?

¿En qué momento suelen intercambiar regalos en tu país—en la Nochebuena o en el Día de Navidad?

¿Vas a la iglesia en la Nochebuena?

¿Tienes una canción navideña favorita?

Introducción

Son muchas las cosas sobre las que podemos reflexionar con ocasión de la Navidad. Constatamos además que se celebran muchas tradiciones de Navidad en distintas partes del mundo. Considera cuántas tradiciones diferentes podemos descubrir en nuestro grupo. Echemos un vistazo a algunas de las otras tradiciones en distintos países del mundo.

Las Filipinas

El Festival de las Linternas Gigantes se celebra cada año el día sábado antes de la Nochebuena en la ciudad de San Fernando, conocida como la "Capital Navideña de las Filipinas". Los filipinos le asignan gran importancia al simbolismo de la luz. La linterna nos recuerda la Estrella de Oriente y es una señal de esperanza. Once aldeas participan en el festival que atrae a espectadores de todo el país y de todo el mundo.

Islandia

Los islandeses observan los 13 días previos a la Navidad. Trece muchachos disfrazados de duendes, conocidos como Jóvenes de Yule, salen a jugar. Visitan a niños en todo el país durante las 13 noches previas a la Navidad. Para cada noche de la fiesta de Yule, los niños colocan sus mejores zapatos junto a la ventana y un Joven de Yule diferente visita cada casa dejando regalos para las niñas y niños buenos y patatas podridas para los malos.

Alemania

Nikolaus (que no se debe confundir con Papá Noel) viaja en burro en medio de la noche del 6 de diciembre y deja pequeños regalos como monedas, chocolates, naranjas y juguetes en los zapatos para todos los niños buenos a lo largo y ancho de Alemania.

Australia

Aquí la Navidad tiene lugar al inicio de las vacaciones de verano, que se extienden desde mediados de diciembre hasta febrero. Puesto que el clima es cálido, algunas familias suelen ir de campamento para la Navidad. Los australianos cuelgan coronas de flores navideñas en la puerta de entrada y decoran sus casas y jardines con árboles y luces de Navidad, como se hace en Estados Unidos.

Estados Unidos de América

Debido a su naturaleza multicultural, los Estados Unidos cuentan con muchas tradiciones navideñas diferentes para celebrar la Navidad. A menudo, la comida tradicional de las familias de origen europeo occidental es el pavo o el jamón con salsa de arándanos rojos. Las familias de orígenes en la Europa Oriental prefieren el pavo con guarnición, *kielbasa*, platos y sopas de repollo, mientras las familias italianas prefieren lasaña. Los tamales son uno de los elementos navideños favoritos en los hogares de ascendencia mexicana. Algunos estadounidenses usan palomitas de maíz hiladas en una cuerda para decorar su árbol navideño. Otra tradición popular es la de hacer casitas de jengibre. Los cristianos suelen ir a la iglesia a celebrar el nacimiento de Jesús. Muchas iglesias realizan servicios especiales de villancicos y otros eventos navideños en que la historia de Navidad se canta y se celebra.

Éstas son sólo algunas de las tradiciones navideñas que se celebran en el mundo. Para obtener mayor información, visita el sitio web:

https://www.momondo.com/discover/article/christmas-traditions-around-the-world.

Considera estas cosas

"María, por su parte, guardaba todas estas cosas en su corazón y meditaba acerca de ellas" (Lucas 2:19, NVI).

Tenemos muchas tradiciones alrededor del mundo asociadas con la Navidad y el nacimiento de Jesús. Pero en ese día especial, hace tanto tiempo, en un establo en Belén, ¿en qué pensaría María? Para ella no había luces brillantes ni celebraciones, sólo la promesa de un ángel y la anticipación de una vida difícil. ¿Puedes imaginar cómo una joven adolescente como María asimilaría el hecho de que iba a ser la madre del Mesías?

Considera esto: era el Hijo de Dios, el Mesías, pero también era humano. Necesitaba pañales. Necesitaba que lo alimentaran, que lo ayudaran a eructar y que lo vistieran. ¿Te puedes imaginar a María tratando de reconciliarse con el hecho de que este pequeño bebé era el Hijo de Dios? Tuvo que reflexionar y comprender que estaba en presencia de un milagro. Debe haber recordado ese día nueve meses antes cuando la había visitado un ángel. Ese día se enteró de que ella, una virgen, quedaría embarazada del Espíritu Santo, y que ese niño en su vientre sería el Hijo de Dios.

María sostenía en sus brazos y amamantaba a este pequeño e indefenso bebé, que ni siquiera podía afirmar Su propia cabeza sobre sus hombros. Y tuvo que aceptar el hecho de que su bebé era Dios hecho carne y que había venido para sanarnos y salvarnos. Un día este ser humano muy real optaría por entregar Su cuerpo para que fuese crucificado. Y María también estaría ahí presente y reflexionaría sobre eso también.

Mira el video musical "Mary Did You Know?" [María, ¿sabías?], que se puede hallar en: https://youtu.be/ifCWN5pJGIE

¿Cuánto crees que María sabía y entendía? Ponte en su lugar. Tanto de lo que le sucedió le debe haber parecido como un sueño.

Al recordar nuestra celebración de la Navidad como familia, pienso en nuestras tradiciones. Me encanta revivir los recuerdos. ¿Te puedes imaginar a María recibiendo la noticia de que iba a dar a luz al Salvador del mundo? Durante todo el tiempo que llevaría a Su nacimiento e incluso después del nacimiento, no creo que María hubiese podido imaginar todas las implicaciones de lo que iba a suceder en el futuro.

En esta temporada de Navidad dedica un momento a considerar y a reflexionar sobre el regalo de Jesús y sobre la obra que Dios ha venido realizando en tu propia vida.

Acerca del autor



Major Kris Augenstein
USA Central Territory



Inicio Nosotros

Programas

Formación Espiritual

Vida y Ministerio

<u>Programas de Educación</u>

Enero 2021 - ¡Sé espontánea!

English

enero 1, 2021 Por Abby Johnson



Introducción

Este programa explora cómo el ser espontánea es beneficioso para nuestro estado mental y emocional.

Juego para romper el hielo

Este juego en familia, que combina los juegos que se conocen en inglés como *Pictionary* y *Telephone*, resulta muy entretenido con un grupo de personas. Consulta el sitio web de abajo para obtener instrucciones sobre cómo se juega. Si bien no es necesario, hay en Internet una plantilla del juego se puede bajar e imprimir.

https://www.theredheadedhostess.com/blog/home-and-family/fun-home-and-family/fun-family-game-2-sentence-game/

Para conocerse

Diles a las mujeres que escriban en una papeleta de *Post-It* unas 4 o 5 palabras en que se describen a sí mismas. Pega las notas con las palabras a la pared y haz que las mujeres traten de adivinar a cuál de ellas describen cada una de las notas.

¿Alguna vez . . . ?

Alienta a las mujeres a participar en un programa en el Cuerpo en el que nunca antes hayan participado. Puede que nunca antes hayan llenado bolsas en la despensa de comidas o asistido a un estudio bíblico en la casa de otra persona.

Notas de cuidado comunitario

A todas nos gusta recibir una tarjeta postal por correo. Imprime en papeletas los nombres de personas que ya no vienen al Cuerpo o los de salvacionistas que están sirviendo en el extranjero. Invita a las mujeres a escoger un nombre del recipiente y diles que le escriban una tarjeta postal a esa persona, recordándole que hay quienes están pensando en ella y quieren que lo sepa.

Idea de comida

Organiza una comida a la canasta en que cada una de las participantes trae un plato para compartirlo entre todas y alienta a las mujeres a preparar un plato de comida que sea único como parte de su legado cultural o quizás algo que ellas piensan que se aparta de la norma. El objetivo es servir platos de comida que las mujeres nunca antes hayan probado.

Siempre lo hemos hecho de esta manera

Pasaje bíblico relacionado: Juan 21:4-6.

Si alguna vez has estado empleada en algún trabajo por largo tiempo o has asistido a una iglesia por más de una década, lo más probable es que hayas escuchado a alguien decir: "¡Pero si siempre lo hemos hecho de esta manera!" De hecho, quizás tú eres la persona que lo dijo. Yo sé que yo misma lo he dicho más de una vez. La verdad es que es difícil hacer un cambio. Todas reaccionamos siguiendo un patrón común. Las cosas van bien, y cuando la

vida va bien, ¿por qué cambiar? Incluso puede que hayas dicho: "Si no está roto, no lo arregles".

La imagen que se nos ofrece de los discípulos en los cuatro evangelios realmente me hace pensar que no somos muy diferentes de ellos. Hacia el final del libro de Juan, Jesús se les aparece cara a cara a los discípulos en la planta alta después de su resurrección. Es aquella conocidísima ocasión en que Tomás duda que se trate de Jesús hasta que le toca las heridas que dejaron los clavos en Sus manos.

Después de aparecerse a los discípulos en la planta alta, Jesús se les aparece de nuevo—esta vez cuando están pescando en el Mar de Galilea. Simón Pedro decide ir a pescar y el resto de los discípulos lo siguen. Tras una larga noche intentando pescar recogen la red y está vacía. Temprano a la mañana siguiente, Jesús los llama desde la ribera y les pregunta si han logrado pescar algo. Le dicen que "no", sin percatarse de que es Jesús. Él les dice que arrojen la red del otro lado de la barca. Cuando lo hacen, es tanto lo que pescaron que tienen dificultades para recoger la red llena de peces. Casi de inmediato, Juan se percata de que el hombre en la ribera es Jesús. Como en esta experiencia de los discípulos, a veces se necesita una gran señal de Dios para captar nuestra atención.

Pienso que hay dos lecciones básicas que podemos aprender de los discípulos y de esta historia milagrosa relatada en el libro de Juan.

Cuando tratamos de hacer las cosas por nosotras mismas, no solemos hacerlas de la mejor manera. Podemos trabajar duro y poner toda nuestra fuerza en algo, incluso pasar una o dos noches en vela, pero si pensamos que somos suficientemente fuertes para hacer todas las cosas por nosotras mismas, nos equivocamos. El apóstol Pablo habla de esto en 2 Corintios. Escribe: "Pero él me dijo: 'Te basta con mi gracia, pues mi poder se perfecciona en la debilidad'. Por lo tanto, gustosamente haré más bien alarde de mis debilidades, para que permanezca sobre mí el poder de Cristo. Por eso me regocijo en debilidades, insultos, privaciones, persecuciones y dificultades que sufro por Cristo; porque, cuando soy débil, entonces soy fuerte" (2 12:9, NVI).

Los discípulos pasaron toda la noche intentando pescar, pero no lograron sacar ni siquiera un pez. Si hubiese sido yo quien estaba en esa barca, nadie se habría sorprendido de mi falta de éxito—pero ¿los discípulos? Antes de que Jesús los llamara a seguirlo, varios de sus discípulos eran pescadores. Habían pasado años pescando día tras día, de modo que haber pasado toda la noche pescando sin pescar nada era algo muy desconcertante. Cuando Jesús entró en escena y les dijo que arrojaran la red del otro lado de la barca, podemos ver por el resultado que Su poder se hace perfecto en la debilidad de ellos. Cuando nos sentimos derrotadas o cuando nos sentimos tentadas a pensar mejor de nosotras de lo que debiéramos, ojalá podamos recordar esta lección.

No pretendo saber lo que los discípulos estaban pensando cuando Jesús les dijo que arrojaran la red del otro lado de la barca. En esa situación, yo me habría mostrado escéptico. Yo me habría preguntado: "¿Va realmente a funcionar esto? He estado tratando de pescar

toda la noche sin ningún éxito. ¿Cómo va a servir de algo arrojar la red del otro lado de la barca?" Pienso que podemos aprender de los discípulos que cumplir rápidamente lo que dice el Señor es siempre una buena idea.

A veces las maneras en que Dios nos pide que seamos obedientes nos pueden parecer un poco extrañas. A veces es difícil escuchar a Dios cuando nos llama a obedecerle porque estamos atascadas haciendo cosas de la manera en que pensamos que se las debe hacer—de la manera en que siempre las hemos hecho. Quizás Dios nos está llamando hacia algo nuevo y necesitamos arrojar nuestra red, por así decir, del otro lado de la barca.

En nuestro caminar con el Señor, recordemos que confiar en Él es lo mejor que podemos hacer con nuestras vidas. Él nos puede llamar a hacer cosas que parecen sencillas o tremendas o incluso que no parecen tener sentido, pero Él es cariñoso y bueno y nosotras podemos confiar en Él.

Acerca del autor



Abby Johnson

USA Central Territory



Inicio Nosotros Programas Formación Espiritual Vida y Ministerio

Programas de Educación

Febrero 2021 - Conoce la Historia Afroamericana

English

febrero 1, 2021 Por Major Judy Tekautz



Crédito de la foto - Alan Karchmer

"Este mandamiento nuevo les doy: que se amen los unos a los otros. Así como yo los he amado, también ustedes deben amarse los unos a los otros. De este modo todos sabrán que son mis discípulos, si se aman los unos a los otros" (Juan 13:34, 35).

Introducción

En el mes de febrero la gente tiende a enfocarse en los corazones y en el amor porque se celebra al Día de San Valentín. Sin embargo, es también una gran oportunidad para enfocarnos en el amor y la sanación. La idea del Mes de Historia Afroamericana [Black History Month] comenzó casi medio siglo después de que la Tercera Enmienda aboliera la esclavitud en los EE.UU. El historiador Carter G. Woodson y el ministro Jesse E. Moorland fundaron la Asociación para el Estudio de la Vida y la Historia de los Negros [Association for the Study of Negro Life and History] (ASNLH, por sus siglas en inglés), una organización dedicada a la investigación y promoción de los logros de los afroamericanos y otros pueblos de ascendencia africana. Hoy es conocida como la Asociación para el Estudio de la Vida e Historia Afroamericana [Association for the Study of African American Life and History] (ASALH). En 1926, este grupo patrocinó una semana nacional de Historia Afroamericana [Negro History], eligiendo la segunda semana de febrero para que coincidiera con los cumpleaños de Abraham Lincoln y de Frederick Douglass. Douglass era un esclavo tránsfuga que llegó a ser un prominente activista, autor y orador público. Se convirtió en líder del movimiento abolicionista, que buscaba poner fin a la práctica de la esclavitud, antes y durante la Guerra Civil.

Ideas para el programa

- 1 Invita al programa a una oradora de un grupo de Historia Afroamericana [*Black History*] o de una iglesia con una congregación afroamericana para que les hable a las mujeres.
- 2 Visita un museo local que tenga una exposición de Historia Afroamericana.
- 3 Diles a algunas de las mujeres que investiguen a una persona de influencia de historia afroamericana y que compartan la información con el grupo.
- 4 Organiza una reunión extensa en que muestres la película "Hidden Figures" (titulada Figuras ocultas en Latinoamérica) seguida de una discusión sobre los problemas que las mujeres representadas en esta película debieron enfrentar en sus lugares de trabajo y en sus hogares. Discutan los problemas que personas de otros grupos minoritarios siguen enfrentado en la actualidad y de qué manera nosotras, como miembros de la iglesia, podemos ayudar a resolver esos problemas.

¿Quién soy yo?

Formatea estas lista de mujeres históricas y crea con ella un juego en que hay que parear con una flecha el nombre de la mujer con la frase que la describe.

- 1 Su negativa a cederle su asiento a un pasajero de raza blanca en un bus segregado en Montgomery, Alabama, dio lugar a un boicot de los buses en toda la ciudad que llevó a una ley que prohíbe la segregación racial en los buses en todo el país. (Rosa Parks)
- 2 Recibió cinco patentes a lo largo de su vida por sus inventos de elementos de uso personal y doméstico, incluyendo el cinturón menstrual (toallas femeninas), el portarrollos de papel higiénico, el accesorio empotrado en la ducha para lavarse la espalda y el accesorio de carga en los andadores ortopédicos para personas con discapacidades. (Mary Kenner)
- 3 Fue la inventora de la tostadora, las tijeras con funda, la grapadora, el sacagrapas y materiales multipropósito de oficina. (Ruane Jeter)
- 4 Fundó el Bethune–Cookman College, uno de los pocos centros de educación superior a comienzos del siglo XX donde los afroamericanos podían recibir un grado universitario. También trabajó con la Asociación Nacional de Mujeres de Color y eventualmente se convirtió en su líder en 1924. Asesoró a varios presidentes y ofreció orientación sobre asuntos relacionados con los servicios sociales a menores de edad y a las minorías. (Mary McLeod Bethune)
- 5 Se convirtió en la primera mujer de raza negra en ser elegida Presidenta y primera Jefa de Estado de Liberia. (Ellen Johnson-Sirleaf)
- 6 Si bien se la conoce como esposa de un famoso activista, ella misma fue una figura prominente del movimiento por los derechos civiles. Fundó el Centro para el Cambio Social No Violento. Fue una talentosa cantante y violinista y recibió múltiples grados académicos. (Coretta Scott King)
- 7 Fue la primera mujer afroamericana en servir como Asesora de Seguridad Nacional y Secretaria de Estado de los EE.UU. Fue también la primera mujer afroamericana en ser Rectora de la Universidad de Stanford. (Condoleezza Rice)
- 8 Fue una verdadera guerrera en la batalla contra la esclavitud. Arriesgó su propia libertad para ayudar a cientos de personas a escapar de las crueles garras del trabajo involuntario usando el así llamado Ferrocarril Subterráneo o, en inglés, *Underground Railroad*. (Harriet Tubman)
- 9 Ella fue la primera mujer afroamericana en ganar un Oscar en 1940 por su papel en *Lo que el viento se llevó* (en inglés, *Gone With the Wind*). Fue también una de las primeras mujeres afroamericanas en trabajar en la radio. (Hattie McDaniel)
- 10 Ella fue la primera mujer afroamericana en ser elegida representante del Congreso de Estados Unidos y el primer candidato afroamericano de un partido político importante en postular a Presidente de 1972. (Shirley Chisholm)

¡Sé amorosa!

Conforme reflexionamos sobre las palabras de Jesús en Juan 13:34-35, debemos sentirnos profundamente desafiadas en lo que concierne a la manera en que mostramos amor a los demás. ¿Es fácil "ser amorosa" especialmente si calificamos esta actitud con el mandamiento nuevo de Jesús de que "así como yo los he amado, también ustedes deben amarse los unos a los otros"? Este es un mandamiento que Jesús impartió hacia el final de Su vida en la tierra. No fue un mandamiento dirigido sólo a los discípulos que lo rodeaban; fue un mandato dirigido a nosotras también. "De este modo *todos* sabrán que son mis discípulos, *si* se aman *los unos a los otros*".

Si lo que dicen los medios es correcto, todavía no hemos hecho mayores progresos en aprender a amar a quienes son de culturas, etnias o de color de piel diferentes. Se nos llama a amarnos unos a otros como Jesús amó. Nos preguntamos entonces ¿cómo fue que Él amó? Él amó a todas las personas de la misma manera. Fueran judíos o griegos, pecadores o discípulos, personas que devuelven con amor el amor que reciben o personas ofensivas y ásperas. Él sirvió y llevó su ministerio a todas las personas. Jesús es la única persona con la cual debemos comparar nuestra manera de amar. ¿Hemos estado siendo humildes sirvientes de todos, sin que importe la manera como nos respondan? Podemos hacer todo de nuestra parte para unir y dar esperanza a todas las personas siguiendo el mandamiento y el ejemplo de Cristo.

Acerca del autor



Major Judy Tekautz
USA Central Territory



Inicio Nosotros Programas Formación Espiritual Vida y Ministerio

Programas de Educación

Marzo 2021 – iSé sabia!

English

marzo 1, 2021 Por Major Charlotte Hall



¿Qué se necesita para ser una mujer sabia en 2021?

Este programa es un estudio bíblico que conecta a la mujer de Proverbios 31 con Santiago 3, donde se habla de la sabiduría verdadera y lo que significa "vivir bien, vivir sabiamente, vivir con humildad" en el mundo de Dios. La verdadera sabiduría comienza con el temor del Señor

y se la demuestra mediante una vida de santidad. Las mujeres aprenderán el sentido de la sabiduría bíblica y cómo pueden llevar a la práctica esa sabiduría en sus vidas.

Previo al encuentro

Empieza a familiarizarte con la palabra *jojmá*. En hebreo, חָּכְמָּה, o *jojmá* significa sabiduría y es un sustantivo femenino. En español, esta palabra se suele traducir como conocimiento, pero se trata de algo mucho más profundo que sólo de saber cosas o de la inteligencia.

Jojmá es la misma palabra que se usa para describir a los artesanos—o, para ser más exactos, el oficio de un artesano. La palabra *jojmá* sugiere el acto de pulir los talentos y habilidades que nos han sido dados por Dios.

Como manera de profundizar en el sentido de *jojmá* (es entretenido pronunciar esta palabra) consulta estos videos:

https://www.youtube.com/watch?v=AzmYV8GNAIM

https://www.youtube.com/watch?v=Gab04dPs_uA

Manualidad

Con el propósito de reforzar el sentido artesanal del vocablo *jojmá* reúne piezas y pedazos de materiales artesanales que puedas tener a mano y repártelos a las mujeres para que los usen en la creación de un nuevo proyecto artístico. En Internet puedes hallar proyectos de manualidades en que se usan restos de telas o tejas. Las mujeres pueden hacer esto mientras discuten la lección bíblica o bien como actividad de preparación para la lección.

Estudio bíblico

Lee Proverbios 31:10-30 y Santiago 3:13-18 en la versión The Message.

Les voy a hablar ahora de una mujer entre todas las mujeres. Es tan exitosa, tan buena y tan productiva que otras mujeres a lo largo de los siglos, fronteras y culturas han tratado de imitarla. Las mujeres quieren ser como ella y los hombres quieren estar casados con ella. Ella es la administradora de las finanzas del hogar, la proveedora de todos los elementos que lo hacen cómodo y lo embellecen; ella se mantiene serena cuando está bajo presión, es la mujer más hermosa de la fiesta, la madre del año, además de increíblemente inteligente. Y, como guinda de la torta, durante muchos años ¡el tema del versículo que describe los ministerios femeninos hace referencia a ella! "Está atenta a la marcha de su hogar..." (Proverbios 31:27, NVI). Probablemente lo has adivinado; sí, estoy hablando de la mujer de Proverbios 31. ¿Hay alguna mujer en tu vida que parezca tener todas las cualidades admirables de esa mujer? ¿Qué hace que parezca tenerlas? ¿Te hicieron pensar alguna vez que la mujer de Proverbios 31 es el modelo que se supone que tú, como mujer, debes emular?

Ser mujer en el año 2021 es a la vez emocionante y desafiante. Solemos recibir mensajes de muchas fuentes diferentes; en ellos parecen reforzarse los prejuicios de género de una canción de cuna en inglés que dice...

What are little girls made of?

Sugar and spice and all things nice...

That's what little girls are made of.

[¿De qué están hechas las niñitas?

De azúcar y especias y puras cosas buenas...

De eso están hechas las niñitas.]

¿Cuáles son algunas de las características que los medios de comunicación y otros medios influyentes le asignan a la mujer?

Como mujer, ¿sientes a veces que lo que tú eres simplemente no "encaja" con esa imagen fabricada por la cultura de masas?"

Si intentamos responder en nuestras vidas a la descripción literal de la mujer en Proverbios 31, lo más probable es que no logremos hacerlo. Lo que la mayoría de las personas no comprenden, sin embargo, es que la intención no era que lo lográramos. El libro de Proverbios es una recopilación de dichos breves y agudos que nos ayudan a responder dos preguntas:

- 1 ¿En qué tipo de mundo estamos viviendo?
- 2 ¿Cómo es eso de vivir bien en ese mundo?

Según el libro de Proverbios: "El comienzo de la sabiduría es el temor del Señor; conocer al Santo es tener discernimiento" (Prov. 9:10). Jon Collins y Tim Mackie del Proyecto Bíblico (*The Bible Project*) lo expresan de la siguiente manera: "El temor del Señor significa entender que yo no soy Dios y que no me compete a mí definir lo que es el bien y el mal, lo bueno y lo malo. Sino que yo necesito ser humilde ante Dios y aceptar la definición que hace Dios del bien y del mal incluso cuando eso es inconveniente para mí".

El libro de Proverbios es una recopilación de dichos sabios acumulados por múltiples generaciones que sirve para ayudarnos a acceder a una mayor comprensión de Dios, de la manera en que debemos responder a Dios, y de la manera en que debemos interactuar unos con otros sobre la base de nuestra relación con Dios. Proverbios no es un libro de profecías ni de promesas, sino un libro de probabilidades.

Echa un vistazo a este versículo de Proverbios: "El temor del Señor prolonga la vida, pero los años del malvado se acortan" (Prov. 10:27). Es cierto que si llevamos vidas puras, morales, felices, saludables y honestas la probabilidad de que vivamos una vida larga aumenta, pero éste no es siempre el caso.

"Instruye al niño en el camino correcto, y aun en su vejez no lo abandonará" (Prov. 22:6). Si les enseñamos a nuestros hijos como es eso de vivir bien en el mundo de Dios, la probabilidad es que cuando lleguen a viejos no se apartarán de esa enseñanza. Sin embargo, hay excepciones. ¿Puedes pensar en alguna ocasión en que uno o ambos de estos Proverbios no resultaron ser verdaderos?

En el caso de la mujer de Proverbios 31, no estamos ante una promesa, una profecía o una probabilidad. Estamos ante un poema. ¡Lemuel era un rey no israelita que amaba a su mamá! De hecho, la amaba tanto que creó un poema acróstico en honor a los conceptos que ella le enseñó y le inculcó. Cada verso del poema comienza con una letra del alfabeto hebreo y describe a la mujer de carácter noble.

El poema se propone reforzar la creencia de que una mujer noble y sabia filtra todas sus decisiones por la lente de la sabiduría. Ella demuestra las cualidades de sabiduría a través de su generosidad, integridad sexual, mayordomía de los recursos, relaciones personales genuinas y un amor profundo de Dios.

El autor del libro de Santiago sin duda sabía muy bien lo de la mujer de carácter noble y quizás hasta alude a ella cuando pregunta: "¿Quieres ser considerado sabio y cultivar una reputación de sabiduría?" (Santiago 3:13, traducido de la versión *The Message*). De acuerdo a Santiago 3:13–18, ¿qué cualidades no se asocian con alguien que es sabio? (La manera como hablas, la ambición malintencionada, la jactancia, distorsionar la verdad, tratar de vernos mejor que los demás, una ética situacional, interacciones engañosas.)

De acuerdo a los mismos versículos en Santiago, ¿qué cualidades se asocian con alguien que es sabio? (La manera como vives, llevarte bien con los demás, sobreabundar en compasión y bendiciones, interacciones personales genuinas, ser esforzados, tratar a los demás con dignidad, honrar a los demás, ser amables y veraces.)

Conclusión

Si intentamos encarnar en nostras mismas la descripción literal de la mujer en Proverbios 31 no lo podremos lograr ni por lejos. Exige de nosotras la sabiduría de ver y comprender que Dios no espera eso de nosotras. Dios sí espera de nosotras, sin embargo, que filtremos nuestras vidas, nuestras decisiones, nuestras relaciones e interacciones unas con otras usando la lente de Su sabiduría, lo cual demostramos llevando una vida de santidad.

¿Quieres ser valorada como una persona sabia? ¿Quieres tener una reputación de sabiduría? Luego, ¿qué tendrías que cambiar de la manera en que vives para que puedas vivir bien en el mundo de Dios?

Foto por Christina @ wocintechchat.com on Unsplash

Acerca del autor



Major Charlotte Hall
USA Central Territory



Inicio Nosotros

Programas

Formación Espiritual

Vida y Ministerio

Programas de Educación

Abril 2021 – iSé original!

English

abril 1, 2021 Por Major Janelle Gonzalez



Pasaje bíblico: Isaías 64:8, "A pesar de todo, Señor, tú eres nuestro Padre; nosotros somos el barro, y tú el alfarero. Todos somos obra de tu mano" (NVI).

Introducción

Con recurso a la imagen del alfarero y la arcilla, las mujeres aprenderán acerca de los diversos tipos y usos que se le da a la arcilla. Aprenderán acerca de su importancia milenaria

y su sentido para ellas como mujeres cristianas y como arcilla en las manos del Alfarero. Tendrán la oportunidad de descubrir y desatar su propia creatividad mientras disfrutan un rato trabajando la arcilla.

Ideas para el programa

- Hagan una excursión a una organización o compañía donde se les muestre el trabajo con arcilla y los múltiples usos de ésta.
- Visiten una galería de arte local para apreciar diversas formas de trabajo artístico, enfocándose en los diversos tipos de arte en arcilla.
- Hagan una visita a una tienda de alfarería y observen el proceso de trabajar con arcilla. De ser posible, consigue que las mismas mujeres puedan trabajar la arcilla y el torno de alfarero.
- Alienta a las mujeres a que traigan de casa una obra de arte y diles que compartan por qué esa obra es especial para ellas. Enfóquense en lo que hace única a cada una de esas obras de arte.
- Compra arcilla mexicana del tipo que se endurece sola en una tienda de manualidades y diles a las mujeres que hagan su propia obra de arte.
- Compra macetas de arcilla y pintura para arcilla. Alienta a las mujeres a pintar las macetas para exhibirlas después en sus hogares o para regalárselas a alguien.

Sólo hay una mujer como tú

De niña, siempre me encantó colorear y pintar. Recuerdo "pintar" una pared de nuestro cuarto y accidentalmente cubrir de pintura el afiche de la banda musical *New Kids on the Block* de mi hermana. Ella se molestó mucho, por decirlo suave. Hay algo en el acto de pintar y observar otras obras de arte que me ayuda a relajarme. Me inspira a preguntarme qué fue lo que pasó por la cabeza y el corazón del artista al momento de crear su obra maestra.

Leemos en Isaías 64:8, "A pesar de todo, Señor, tú eres nuestro Padre; nosotros somos el barro, y tú el alfarero. Todos somos obra de tu mano". Dios, nuestro Padre Celestial, es nuestro hacedor. Él es el Alfarero y nosotras somos el barro. Él nos hizo únicas a cada una de nosotras. No somos réplicas. Todas somos obras maestras originales.

Una búsqueda en Google de la palabra "original" nos arroja lo siguiente: "creado directa y personalmente por un artista particular; no una copia ni una imitación". Algunos sinónimos de "original" son: auténtico, verdadero, real, único, verídico, no copiado, arquetípico, prototípico y magistral. Me suelo preguntar si realmente creo que todas seamos originales. ¿Entendemos con suficiente claridad que no existe nadie en el mundo exactamente como nosotras?

He notado que a pesar de que cada una de nosotras es una persona única, sentimos el deseo de cambiar nuestra apariencia para parecernos a personas cuya imagen aparece en las revistas, las telenovelas, o incluso a la vecina de al lado. Con demasiada frecuencia tratamos de ser lo que no somos. Esto significa que alteramos una obra maestra de maneras que el Creador no planificó.

En nuestra sociedad acogemos a las personas que son como nosotras. No hay nada malo con gravitar hacia personas que se parecen a nosotras o con las cuales compartimos intereses parecidos o con las que tenemos cosas en común. Sin embargo, surge un problema cuando maltratamos, empujamos o intimidamos a personas basándonos en lo que pensamos de ellas. Nuestro Padre Celestial eligió el hermoso y preciado diseño con que nos hizo. Desafortunadamente, las personas muchas veces son tratadas de manera diferente o incluso ridiculizadas debido al color de su piel, la textura de su pelo, la forma de sus ojos, su edad, su acento o su autenticidad.

Como seguidoras de Cristo somos llamadas a amarnos unas a otras y a celebrar esas cualidades únicas con que el Alfarero nos agració. Esto significa que cada una de nosotras tiene el privilegio y la responsabilidad de ser empáticas, cariñosas y acogedoras con los demás. Nuestro desafío consiste en celebrar nuestras diferencias y originalidad. Todas somos obras maestras originales: sin excepciones. No estamos hechas para vernos igual o para ser igual a otras personas. Juan 13:34, 35 (NVI) establece: "Este mandamiento nuevo les doy: que se amen los unos a los otros. Así como yo los he amado, también ustedes deben amarse los unos a los otros. De este modo todos sabrán que son mis discípulos, si se aman los unos a los otros".

Preguntas de discusión:

¿De qué manera aprecias la creación de Dios? ¿De qué manera amas la creación de Dios?

¿De qué manera cuidas la creación de Dios?

¿De qué manera te consideras a ti misma una obra maestra de la creación de Dios?

¿De qué manera admiras o aprecias la obra de arte de Dios? ¿De qué manera la celebras?

¿De qué manera el hecho de saber que cada una de nosotras es una obra maestra y original de arte cambia nuestra manera de tratarnos, mirarnos y cuidarnos unas a otras?

"A pesar de todo, Señor, tú eres nuestro Padre; nosotros somos el barro, y tú el alfarero. Todos somos obra de tu mano" (Isaías 64:8, NVI).

Concluye con una oración.



Major Janelle Gonzalez
USA Central Territory



Inicio Nosotros Programas Formación Espiritual Vida y Ministerio

Programas de Educación

Mayo 2021 - iMantente preparada!

English

mayo 1, 2021 Por Sarah Micula



Actividades

¡Siempre preparada! Prepara bolsas con productos de higiene femenina*

Un mes previo a esta reunión, diles a las mujeres que se inscriban para proveer los siguientes elementos y traerlos consigo el día de esa reunión. El día del programa, provee bolsas

herméticas de plástico de un cuarto de galón de capacidad. Organiza una "fábrica" de producción en cadena en que las mujeres vayan llenando las bolsas con productos de higiene femenina para que luego las puedan donar a las clientas de los servicios sociales o para que ellas mismas las repartan a mujeres que las puedan necesitar.

- 1 Cepillo de plástico
- 1 Loción de manos y loción para el cuerpo (tamaño viaje)
- 1 Cepillo de dientes (tamaño viaje)
- 1 Pasta dentífrica (tamaño viaje)
- 1 Desodorante (tamaño viaje)
- 2 Jabón antibacterial (tamaño viaje)
- 1 Alcohol en gel para las manos (tamaño viaje)
- 1 Paquetes de bolsillo de pañuelos desechables
- 3 Toallitas húmedas
- 4 Tampones
- 4 Pantiprotectores
- 2 Toallas femeninas
- 1 Paquete de chicles de menta
- 1 Rasuradora
- *También se pueden preparar versiones masculinas de estas bolsas.

Comidas congelables de 5 ingredientes

Ten comidas preparadas de antemano de modo que cuando la vida te sorprenda, de todos modos estés lista para servir la cena. Hay varias maneras de planificar esta actividad, las que requerirán algo de tiempo de preparación. Sigue el siguiente enlace y lee las instrucciones sobre cómo planificar este tipo de comidas: https://www.mommypotamus.com/freezer-meal-party/. Con antelación al encuentro, diles a las mujeres que lean estas recetas de comidas congelables de 5 ingredientes y que seleccionen una receta que les interesaría preparar: https://thefamilyfreezer.com/2015/11/16/25-crockpot-freezer-meals-with-five-ingredients-or-less/. Diles que traigan suficientes ingredientes para 3 comidas. Por ejemplo: si la receta pide 1 tasa, diles que traigan 3 tasas. Diles que escojan las comidas que prefieren preparar (en el

entendido de que no se volverán a casa con cada una de las comidas que han traído – a menos que el grupo se ponga de acuerdo para traer suficientes ingredientes para cada una de las mujeres que estén presentes). Luego, cada persona vuelve a casa con tres comidas congelables.

Sé sabia, mantente preparada

El Cuerpo al que asisto está comprometida intencionalmente en acudir a proveer comidas cada vez que nace un bebé, cuando alguien ha sido intervenido quirúrgicamente, o cuando una familia ha perdido a un ser querido. Hace poco, me inscribí para proveer comidas una noche a la semana a una familia en particular. Mi intención era usar el caldo de res que acababa de cocinar y crear con él una rica sopa para esta familia. Unas 24 horas antes, mientras viajaba en tren de vuelta de mi trabajo a casa, me puse a hacer un inventario mental de los ingredientes que tenía en mi despensa. Quería hacerle un gesto a esta familia pero también quería ahorrar dinero al hacerlo y usar los ingredientes con los que ya contaba. Me di cuenta de que faltaban algunos de los ingredientes, por lo que pensé en las actividades que debía cumplir durante las siguientes 24 horas para ver cuándo iba a disponer de una hora para ir corriendo al supermercado. Esas veinticuatro horas pronto se redujeron a las 4 horas con que contaba para hacerlo todo y todavía no había ido al supermercado y realmente no tenía tiempo para cocinar. Estaba muy lejos de estar preparada. Mi planificación mental no bastó para hacer de esta comida una realidad. Terminé comprando una comida familiar por \$25 en el Boston Market. Con ello, gasté unos \$20 más de lo que tenía pensado.

Leemos en Proverbios 6:6–8, "¡Anda, perezoso, fíjate en la hormiga! ¡Fíjate en lo que hace, y adquiere sabiduría! No tiene quien la mande, ni quien la vigile ni gobierne; con todo, en el verano almacena provisiones y durante la cosecha recoge alimentos". No fui sabia en mi planificación, incluso fui un poco holgazana en mi esfuerzo y en general simplemente no estaba preparada y tuve que pagar el costo. Cuando actuamos de manera intencional y estamos preparadas y somos proactivas, no sólo al preparar la comida sino en el ministerio en general, daremos frutos de sobra gracias a una abundante cosecha que hará crecer el reino de Dios. Cada vez que enfrentamos una oportunidad de ejercer nuestro ministerio sin estar preparadas y sin orar lo hacemos sin sabiduría y con la consecuencia de que todas las personas involucradas se perderán la bendición de ese ministerio.

Discusión

La Escritura dice: *fíjate en lo que hace, y adquiere sabiduría.* ¿Hay personas en tu vida que son como una "hormiga" y que están siempre preparadas y llenas de sabiduría? Describe a esas personas. ¿Hay algo para lo que Dios te está pidiendo ahora mismo que te prepares?

Acerca del autor



USA Central Territory



Programas de Educación

Junio 2021 - iSé diferente!

English

junio 1, 2021 Por Major Donna Miller



Pasaje bíblico: 2 Corintios 5:17

Introducción

Hoy vamos a explorar diversas maneras de hacer mejoras en nuestras vidas a nivel físico, emocional y espiritual. Aprenderemos cómo y por qué necesitamos marcar una diferencia

realizando un cambio en nuestras vidas. **Y lo más importante:** ¡sé amable y buena contigo misma!

Ideas para el programa

Busca en Pinterest organigramas, recetas y programas que promuevan una alimentación sana (*Whole 30, Paleo, Weight Watchers*). Los siguientes son algunos sitios web: http://www.purewow.com/food/clean-eating-week-recipe-list?

Ejercicio físico: http://happygirlsaretheprettiest.me/workout-wednesday-beginner-at-home-workout/

Bienestar emocional: http://moderndayms.com/2014/12/eight-dimensions-wellness/

Bienestar espiritual: http://arabahjoy.com/promises/

Oradores

Nutricionistas

- Invita a una nutricionista para que les hable sobre hábitos de comida sanos.
- Comparte con el grupo la importancia de hacer ejercicio.
- Enseña algunos ejercicios sencillos que todas puedan realizar, incluyendo ejercicios que se pueden hacer estando sentada en el sillón. Busca en Internet sugerencias sobre este tipo de ejercicios. También puedes hallar videos en YouTube con instrucciones fáciles de seguir.

Meriendas

Sirve una bandeja con canapés o bocaditos de vegetales, una bandeja con jugos exprimidos, *hummus* (pasta de garbanzos) y opciones de salsas "saludables". Consulta en Pinterest otras meriendas buenas para la salud. Beber agua suficiente es esencial para tu salud y para la pérdida de peso. Sirve agua con tajadas de pepinos o frutas cítricas.

Decoraciones

Decora el salón usando palabras e ideas alentadoras. Puedes hallar expresiones de este tipo, incluyendo versículos bíblicos, en Pinterest.

Idea de manualidad

Crea marcos para enmarcar palabras o frases alentadoras. Comprar marcos de 8 x 10 pulgadas provistas de vidrios en una tienda de "Todo a un dólar". Reemplaza la foto con papel

para álbum de recortes. Pueden usar marcadores de pizarra blanca para escribir palabras que alienten a las mujeres que están en proceso de hacer esos cambios que les ayudarán a tener una vida mejor.

Música

https://youtu.be/xUT4trsrBCw Micah Tyler "I Wanna Be Different"

https://youtu.be/sQTnREEtuNk Zach Williams "Fear is a Liar"

<u>https://youtu.be/kzl_NpWnaLl</u> Francesca Battistella "Breakup Song"

https://youtu.be/oZvKJl1kK8g Lauren Daigle "You Say"

Sé diferente

"Esto significa que todo el que pertenece a Cristo se ha convertido en una persona nueva. La vida antigua ha pasado; juna nueva vida ha comenzado!" (2 Cor. 5:17, NTV).

Micah Tyler compuso una canción en 2018 que tituló "Different" [Diferente]. Puedes hallar un video de esta canción en YouTube. El estribillo dice:

I wanna be different

I wanna be changed

Til all of me is gone

And all that remains

Is a fire so bright

The whole world can see

That there's something different

So come and be different in me

[Quiero ser diferente

Quiero cambiar

Hasta que todo lo que soy desaparezca

Y todo lo que queda

Sea un fuego tan brillante

Que todo el mundo pueda ver

Que hay algo diferente

¡Así que ven y sé diferente conmigo!]

Cuando puse a tocar esta canción un día domingo, descubrí que muchas de las mujeres vieron en ella un grito de guerra. ¡Quedaron cautivadas! La vida se había vuelto cada día en más de lo mismo; no tenían la menor idea cómo iniciar un proceso de transformación.

Cambiar es difícil. Da miedo y a veces es un tremendo desafío. Hay toda una gama de canciones que dicen exactamente lo mismo: "The Breakup Song" [La canción de ruptura], "Fear is a Liar" [El miedo te miente], "You Say" [Tú dices] y "Different". Considera también la canción del General John Gowan titulada "Dare to Be Different" [Atrévete a ser diferente]. Cuando Pablo habla en 2 Corintios 5:17 está estableciendo un hecho. ¡Cada una de nosotras es una persona nueva! Y lo nuevas que somos viene acompañado de todo tipo de posibilidades. ¿Quién quiere Dios que yo sea? ¿Qué quiere Él que yo cambie en mí? ¿Qué debo cambiar para ser una mejor testigo de Él? Cuando vivimos a la luz de nuestra fe, sabiendo que Él nos guiará, las cosas se ponen interesantes. De súbito, ni siquiera no damos cuenta de que ya hemos cambiado. ¿Y entonces por qué no tomar deliberadamente la decisión de cambiar?

¡El paso más difícil de dar cuando se trata de cambiar es el primero! No puedes simplemente decidir que llegó la hora y que vas a cambiar todo de una vez. Si se trata de cambiar la apariencia de tu cuerpo físico haciendo ejercicio y siguiendo una dieta sana, ¡ponte a hacerlo! Sal a caminar después del almuerzo; cambia una cosa específica en tu dieta. Puede que te hayas inscrito en el gimnasio y hayas decidido ir todos los días sin falta. Pero entonces la vida hace lo suyo y al final *no lo haces*. Sí, te las arreglaste para fracasar. En vez de eso, empieza yendo al gimnasio sólo un día a la semana o sal a dar una vuelta por tu vecindario día por medio. Quieres crecer espiritualmente, y para eso te propones memorizar el Nuevo Testamento entero empezando por el evangelio de Mateo. Sin embargo, al tratar de aprenderte de memoria la genealogía de Jesús, con que empieza ese evangelio, ya la cosa se pone demasiado difícil. En vez de hacer eso, busca tu libro favorito de la Biblia (el mío es la epístola a los Filipenses) y empieza con unos pocos pasajes breves. Memorízalos, pero al mismo tiempo profundiza en cada uno de ellos: estúdialos para hallar la lección que Dios quiere enseñarte. Haz como dice David en el Salmo 119, "He guardado tu palabra en mi corazón, para no pecar contra ti" (versículo 11).

Quizás el cambio que necesitas es el de empezar algo nuevo. Toma una clase en un *college* de tu localidad. Inscríbete en algo que te resulte divertido, por ejemplo en una clase de baile de salón. Puede que te sorprenda descubrir que no tienes dos pies izquierdos. ¿Hay alguna actividad que siempre has deseado hacer pero cada vez que lo intentaste algo te impidió hacerla? Realiza cambios positivos para que puedas decir: "gracias a Cristo he llegado a ser una persona nueva". Hoy es ese día: ¡tú puedes hacerlo!

Acerca del autor



Major Donna Miller
USA Central Territory



Programas de Educación

Julio 2021 – iSé libre! – Familiarízate con la Constitución

English

julio 1, 2021 Por Captain Telinda Wilson



Introducción

"Nosotros el pueblo..." comienza uno de los documentos más importantes en la historia de los Estados Unidos. Muestra el corto de video de PBS sobre por qué la constitución es importante. Se lo puede hallar en:

https://www.pbs.org/video/constitution-usa-peter-sagal-importance-constitution/

¿Cuán bien conoces la Constitución?

Usa el siguiente sitio web para imprimir una "Prueba sobre la Constitución" (en inglés, "Constitution Quiz") para medir el conocimiento de las mujeres.

Sitio web: https://www.constitutionfacts.com/content/funZone/files/TreasureHunt1.pdf

Respuestas:

https://www.constitutionfacts.com/content/funZone/files/TreasureHuntAnswers1.pdf

Para obtener mayor información, visita el sitio del Gobierno sobre la constitución: https://archives.gov/founding-docs/constitution

Decoraciones

Compra una copia de la constitución en una librería o encárgala por Internet. Muéstrala en el espacio donde se reúnen. Usa un tema de manteles, globos y banderas de color rojo, blanco y azul.

Meriendas

Disfruten de algunos postres o *canapés* (bocaditos) de colores rojo, blanco y azul. Consulta en línea o en Pinterest "US flag cakes" (tortas con el diseño de la bandera de EE.UU.) que sean fáciles de preparar. También hay instrucciones sobre cómo hacer una bandera de EE.UU. con magdalenas.

Preámbulo de los Ministerios Femeninos

Crea tu propio preámbulo de los Ministerios Femeninos para exhibirlo en el espacio donde se reúnen: "Nosotras el pueblo...".

Idea de manualidad

Crea un portavelas patriótico. Consulta en Pinterest una idea en que se usa un frasco de conservas rojo, blanco y azul con pañuelos desechables y *mod podge* (pegamento o gel acrílico libre de ácido). Otras posibilidades incluyen granos de arroz de color rojo, blanco y azul o banderas de Estados Unidos de papel.

La libertad

Lee Juan 8:31-36.

La constitución de los Estados Unidos establece las libertades del pueblo dentro del país en que vivimos. Pero como seguidoras de Cristo, la Biblia es nuestra guía hacia la libertad suprema. El aspecto más importante de nuestra libertad en Cristo consiste en someternos a

Él. En el pasaje bíblico indicado arriba, Cristo les dice a Sus seguidores judíos que deben mantenerse fieles y someterse a Sus enseñanzas para poder alcanzar la verdadera libertad: aquella que nos libera del pecado, la que nos libera de una vida descaminada, la que nos libera de nuestro viejo yo.

Lee Marcos 14:32-36 (NVI).

Sabemos que someterse a Dios no siempre es fácil. El propio Jesús cuestionó la voluntad de Dios en el jardín de Getsemaní. "Abba, Padre, todo es posible para ti. No me hagas beber este trago amargo, pero que no sea lo que yo quiero, sino lo que quieres tú'." La parte más importante de este pasaje bíblico es la declaración de Cristo: "pero que no sea lo que yo quiero, sino lo que quieres tú". Todas viviremos momentos en que someternos a la voluntad de Dios nos resultará difícil. Sin embargo, es sólo sometiéndonos a Él que podemos hallar la verdadera libertad, cuando nosotras, como Jesús, digamos: "que no sea lo que yo quiero, sino lo que quieres tú". Jesús era consciente de que cumplir la voluntad de Dios acarrearía un costo. Todas las cosas que valen la pena acarrean un costo. ¿Qué costo nos acarrea el comprometernos a seguir y servir a Dios? ¿Estamos dispuestas a pagar el precio para acceder finalmente a algo que vale la pena?

Preguntas de discusión

- 1 ¿Cuáles son algunas áreas de tu vida en las que te cuesta someterte a Dios?
- **2** ¿De qué cosas en tu vida te gustaría liberarte? (Las respuestas pueden incluir: el egoísmo, la pornografía, el exceso de trabajo, el perfeccionismo, las drogas o el alcohol y cualquier otra cosa que pueda llevar al pecado.)
- 3 ¿Qué pasos vas a dar hoy mismo para estar en línea con la voluntad de Dios?

Oración

Invita a las mujeres a que dediquen un momento a orar unas por otras, pidiéndole a Jesús que las ayude a hallar la libertad que sólo Él les puede brindar.

Acerca del autor



Captain Telinda Wilson
USA Central Territory



Programas de Educación

Agosto 2021 - iSé ordenada!

English

agosto 1, 2021 Por Major Stephanie Sawka



A tener en mente

Las ideas de programas incluidas en este material se pueden compartir en el curso de varias semanas. Antes de comenzar, pregúntales a las mujeres qué áreas del programa les gustaría cubrir.

Decoraciones

Usa de centros de mesa diversas herramientas que sirven para organizarse. Éstas pueden servir también como premios que les puedes dar a las mujeres al final del encuentro cuando abandonan el salón.

Introducción

Cada aspecto de nuestras vidas necesita algún grado de organización. Nuestros pensamientos e ideas se pueden organizar en listas de cosas para hacer, en un cuaderno de anotaciones o incluso en nuestro diario personal. Podemos organizar y optimizar nuestro tiempo usando calendarios, agendas y diarios personales.

Ideas para el programa

- 1 Oradora—Invita a alguien para que comparta técnicas de organización y cómo sacarle el máximo de provecho a los espacios más pequeños.
- 2 Muestra un segmento del programa "Tidying Up" (Cómo mantener todo ordenado) con Marie Kondo, el cual está disponible en Netflix. O bien, muestra una presentación de 10 minutos titulada: "Ten Amazing Tips from Tidying Up with Marie Kondo" (Diez tips increíbles del programa "Tyding Up" con Marie Kondo"), el cual se puede ver en YouTube.
- ¿Qué hacer con tanta cosa?—Pregúntales a las mujeres si éste es o ha sido un problema para ellas en el pasado. Invítalas a compartir las soluciones que han encontrado. Después de la discusión, ofrece sugerencias. Por ejemplo: varios profesionales recomiendan que hagas tres montones de cosas: quédatelo, dónalo y basura. Hay información sobre este tema disponible en Internet.
- 4 Enfócate en sólo un aspecto del desorden que las mujeres pueden experimentar y comparte maneras en que se puede abordar este problema. Por ejemplo: las cocinas y los baños se pueden organizar usando cestas y repisas (muestra ejemplos). Clósets de ropa son otra área problemática para muchas personas. Comparte ideas que ayuden a abordar este problema.

Vertedero de ideas o diario personal

Esta costumbre de llevar un diario personal ayuda a organizar los pensamientos, las ideas y las actividades para que dejen de distraernos de la actividad en que queremos enfocarnos. Por ejemplo: una escritora puede anotar pensamientos que podría desarrollar en otra ocasión. Una oficiala directiva puede anotar en un papel la idea de un programa para desarrollarla más tarde o incluso anotar estadísticas para no olvidarse más tarde de compartirlas. Nuestras mentes no fueron creadas para guardar datos por demasiado tiempo. Estos diarios personales nos liberan para que podamos enfocarnos en hacer lo que tenemos por delante.

Para obtener mayor información consulta Internet. Los siguientes son un par de sitios web:

https://littlecoffeefox.com/brain-dump/

https://www.lifehack.org/articles/productivity/how-to-do-the-ultimate-brain-dump.html

Los siguientes son algunos videos que hallarás en YouTube:

https://youtu.be/nsC8qjAgoi4,

https://youtu.be/BdCYG-hfGA8

Juego

Coloca 20 elementos que se suelen guardar en un cajón o sobre una bandeja. Dale a cada una de las mujeres varios segundos para que miren las cosas que hay en la bandeja. Una vez que todas hayan tenido la oportunidad de hacerlo, cubre la bandeja con un paño. Diles que anoten todos los objetos que recuerdan. Dales no más de dos a tres minutos para hacerlo.

Éste es el tipo de cosas

Pon a tocar la canción "This is the stuff" (Éste es el tipo de cosas) de Francesca Battistelli, la cual está disponible en YouTube. El primer verso dice: "I've lost my keys in the great unknown, and call me please, 'cause I can't find my phone" (He perdido las llaves donde no sé; por favor telefonéame, porque no encuentro mi celular). Esta canción ha sido parte de mi vida durante muchos años. En medio del caos de mi vida, dejo a medio terminar un proyecto para empezar el siguiente y dejarlo de la misma manera, y así sin parar, haciendo de mi día a día un caos vez peor.

A ver si te puedes identificar con lo siguiente: te encuentras trabajando con mucho ahínco en un proyecto y te das cuenta que tenías que pasar recoger a tus hijos a la escuela y estás atrasada. O bien, no logras encontrar las llaves de tu carro y acabas de recordar que es tu turno de llevar meriendas a los ministerios femeninos esta noche. Yo soy una mujer de trabajo del siglo XXI, una mujer de caos y confusión, que trata de ser todas las cosas para todas las personas, mientras pretende que todo en su vida va de maravilla. Pero estoy descubriendo que no tiene que ser así. Leemos en 1 Corintios 14:33, "porque Dios no es un Dios de desorden, sino de paz...".

El relato de la creación es confirmación adicional de esta verdad. Leemos que cuando la tierra fue creada, "no tenía forma y estaba vacía" (Lee el relato de la creación en Génesis 1, NTV). Cada nuevo día Dios iba poniendo orden en este caos y creó un mundo maravilloso para Su pueblo. Diseñó cada día de la creación para que fuera el fundamento y fuente de vida del siguiente día de Su creación. Las aves no pueden vivir sin árboles ni follaje. Los árboles y el follaje no pueden existir sin la tierra y el agua. La tierra no puede existir si las aguas no son divididas, y para hacer eso, Dios tenía que separar la atmósfera. Dios tenía un plan que siguió en todo el proceso de la creación y realizó ese plan para beneficio de Su creación. Creó a los

seres humanos sólo después de que todo lo demás estuviese listo para nosotros, y somos la única creación hecha a imagen y semejanza Suya.

Cuando estoy en medio de un proyecto, trátese de una actividad de manualidades o de una tienda de juguetes navideños, tiendo a perder el foco. Me suele ocurrir que cuando termino de usar las tijeras, los marcadores y archivos, los dejo en alguna parte y no los vuelvo a encontrar hasta horas si no días después. En tales ocasiones, dedico más tiempo a las cosas que he desatendido y, en consecuencia, pierdo mucho tiempo que de otro modo podría usar para realizar un proyecto que podría beneficiar Su Reino. Dios no nos creo en medio del caos, sino del orden.

Si dedicamos el tiempo necesario a poner en orden nuestra mente, nuestro hogar, nuestros espacios de trabajo y nuestro calendario, tendremos más probabilidades de hallar la paz en medio del caos. Reduciremos nuestros niveles de ansiedad porque sabremos dónde dejamos nuestras llaves y nuestra cartera. Ahorraremos dinero porque dejaremos de comprar alimentos y suministros que ya tenemos en nuestra despensa. Ahorraremos tiempo porque sabremos priorizar nuestras tareas. Y, además, sabremos dónde están nuestras herramientas y suministros para poder completar un proyecto si nos hemos el tiempo de guardarlas en el lugar que corresponde.

Leemos en 1 Corintios 14:40, "Pero asegúrense de que todo se haga de forma apropiada y con orden" (NTV). Dedica un momento la próxima semana a aplicar algunas de las lecciones que hemos aprendido el día de hoy. Cuando vuelvan la próxima semana estén listas para compartir sus éxitos y también sus fracasos, así como aquellas cosas que pudieron haber hecho de mejor manera.

Concluye con una oración.

Acerca del autor



Major Stephanie Sawka
USA Central Territory



Programas de Educación

Septiembre 2021 – iMantente alerta! – Preparadas de English antemano para una emergencia

septiembre 1, 2021 Por Major Michele Heaver



Introducción

La historia ha demostrado una y otra vez que un desastre natural puede impactar nuestras vidas de manera significativa con poco o incluso ningún aviso. Estar preparados de antemano para una emergencia es de vital importancia. Hay muchos recursos disponibles para ayudar a

las mujeres a preparar sus hogares para un desastre natural, trátese de un tornado, una gran tormenta de nieve, una inundación, un terremoto u otros eventos catastróficos.

Historia

La tarea de prepararse y responder con rapidez a los daños causados por los desastres naturales es una tradición que en los Estados Unidos se remonta a fines del siglo XVIII. Durante el siglo XX, hemos podido ver que ha asumido técnicas y métodos cada vez más organizados y eficientes. El Ejército de Salvación comenzó su trabajo de respuesta ante situaciones de desastres naturales tras el paso del gran Huracán de Galveston en el año 1900. El primer servicio de este tipo lo llevó adelante el Ejército gracias a la labor de salvacionistas que recorrían las calles llevando agua y café, esperando ofrecer un poco más de energía a los damnificados y a aquellos que habían llegado para ayudar a la ciudad a recuperarse de la tragedia. No había en esa época cocinas móviles, sólo personas que ayudaban a otros a hacer la obra de Dios.

Orador

- 1 Invita al Director de Manejo de Emergencias de tu localidad para que haga una presentación sobre la necesidad de estar preparados de antemano para una emergencia.
- 2 Invita al Director Divisional de los Servicios de Emergencia y Desastre para que les detalle un programa sobre cómo prepararse de antemano para una emergencia.

Meriendas

De ser posible, solicita al Director Divisional de los Servicios de Emergencia y Desastre que traiga una cocina móvil y muestre como se realiza ese tipo de servicio. Si el Cuerpo tiene una cocina móvil, invita al equipo local para que les sirva comida desde la cocina móvil.

Menú:

- Hot dogs
- Hojuelas de patatas fritas (chips)
- Galletas (cookies)
- Bebidas frías y café

Ejercicio

1 El Departamento de Seguridad Nacional recomienda que cada hogar tenga un kit básico de provisiones para enfrentar desastres naturales. Diles a las mujeres que se formen en grupos y preparen un kit (indicando en una hoja de papel cada uno de los elementos).

Provee a las mujeres una lista de elementos recomendados a partir del siguiente sitio web: https://www.ready.gov/build-a-kit.

2 El Departamento de Seguridad Nacional también recomienda que cada hogar cuente con un plan de emergencia para situaciones de desastres naturales. Diles a las mujeres que se formen en grupos e ideen un plan para sus hogares. Orientación adicional sobre esto se puede hallar en el siguiente sitio web: https://www.ready.gov/make-a-plan.

Video

Haz que las mujeres vean el siguiente video— https://ready.gov "Six Things You Should Know Before a Disaster" [Seis cosas que debes saber antes de un desastre]

Proyecto de servicio

Organiza un evento de recaudación de fondos. Con el monto recaudado podrían comprar kits de limpieza para situaciones de desastre (*disaster cleanup kits*) y usarlos en el Cuerpo o bien donarlos al Departamento Divisional de Servicios de Emergencia y Desastre. Se puede adquirir los kits en Precise Kit Promotions, Inc. por un precio de \$20.00 por kit.

"¡Mantente alerta!"

Lee Mateo 25:1-13.

En septiembre de 2018, el Huracán Florence se acercó a las Carolinas como un huracán de Categoría 4. Las predicciones eran que el impacto sería catastrófico. El Ejército de Salvación comenzó a movilizarse y a desplegar sus recursos. El Equipo de Manejo de Incidentes/Comando de Área del Huracán Florence del Cuartel Divisional, el cual se reunió en Charlotte, Carolina del Norte, desplegó las unidades de cocinas móviles de Charlotte, Hickory y Greensboro, del Estado de Carolina del Norte, y las unidades de cocinas móviles de Greenville y Anderson, del Estado de Carolina del Sur, para proveer apoyo a todos los afectados a lo largo de la costa de esos dos estados. La organización Bautista de Respuesta a Desastres Naturales (Baptist Disaster Relief) de Carolina del Sur se sumó al Ejército de Salvación de Charleston para ayudar a repartir comidas calientes. Múltiples centros de almacenaje y logística se levantaron en Carolina del Norte y del Sur, así como en Virginia. Adicionalmente, 27 unidades móviles de Alabama, Louisiana, Mississippi, Florida, Georgia, Kentucky y Tennessee fueron desplegadas en Charlotte, Carolina del Norte, y en Roanoke, VA. Tras el paso de la tormenta, fueron derivadas a las áreas que se vieron más golpeadas y necesitadas. El Ejército de Salvación también proveyó alimentación masiva en albergues, Centros Operativos de Emergencia y donde fuera que los equipos locales de manejo de emergencias solicitaban nuestros servicios. El Ejército de Salvación estaba bien preparado y desplegado antes de que arribara la tormenta.

En Mateo 25:1-13 (NTV), leemos la Parábola de las Diez Vírgenes. En esta parábola, Jesús enseña a los creyentes la importancia de mantenerse alerta en tiempos inciertos y difíciles.

Habla de las 10 vírgenes que fueron con sus lámparas a encontrarse con el novio. Cinco de las vírgenes eran sabias y cinco eran necias. Las vírgenes sabias llevaron consigo aceite extra pero las cinco vírgenes necias no lo hicieron. El novio se había atrasado por lo que al cabo de un rato todas ellas se durmieron. El novio finalmente llegó hacia la medianoche. Las vírgenes se despertaron y alimentaron sus lámparas con el aceite que habían traído. En este punto, las vírgenes necias se vieron faltas de aceite. Les pidieron a las vírgenes sabias que compartieran el aceite con ellas. Pero las vírgenes sabias se negaron a hacerlo, explicando que si lo hacían no les alcanzaría ni a ellas ni a las vírgenes necias. Las vírgenes sabias les dijeron a las vírgenes necias que fueran a comprar el aceite que necesitaban. Lamentablemente, mientras se ausentaban, llegó el novio. Las vírgenes sabias que estaban presentes se fueron con él a la fiesta de bodas. Cuando las vírgenes necias llegaron al lugar donde se celebraba la fiesta, no se les permitió ingresar. El novio declaró: "Créanme, ¡no las conozco! ¡Así que ustedes también estén alerta! Porque no saben el día ni la hora de mi regreso".

La parábola está resumida en el versículo 13: "¡Así que ustedes también estén alerta! Porque no saben el día ni la hora de mi regreso". Como creyentes, debemos manteneros alerta, es decir, despiertas y atentas. Debemos en todo momento estar en sintonía con nuestra vida espiritual, leyendo y estudiando Su Palabra. Debemos estar en todo momento creciendo en nuestra vida espiritual y en nuestra relación con nuestro Señor y Salvador, Jesucristo. No debemos dejar que nuestra vida espiritual se debilite. Al contrario de las vírgenes que no pudieron alimentar sus lámparas con aceite, nosotras debemos continuamente alimentar nuestras vidas espirituales con Su Palabra y estar continuamente preparadas para Su regreso.

Una vida de constante alerta se hace evidente de las siguientes maneras según el Evangelio de Mateo:

- 1 Al dar testimonio del reino de Dios y acoger al extranjero, alimentar al hambriento, visitar al enfermo y al recluso en la cárcel (25:1-46).
- 2 Al salir a hacer discípulos en todo el mundo (28:19-20).

Cuando nos mantenemos alerta en buscar una abundante vida espiritual en plena anticipación del regreso de Cristo, Él estará esperando con los brazos abiertos para recibirnos en Su reino, diciendo: "¡Bien hecho, servidora buena y fiel!"

Fuentes de referencia

www.disaster.salvationarmyusa.org

https://www.ready.gov

https://blog.storagecraft.com/disaster-preparedness-long-history-united-states/

https://www.biblestudytools.com/commentaries/jamieson-fausset-brown/matthew/matthew-25.html

https://www.workingpreacher.org/preaching.aspx?commentary_id=1017

Acerca del autor



Major Michele Heaver
USA Central Territory

Programas de Compañerismo

Start Be

"Be still, be calm, see, and understand I am the True God.
I am honored among all the nations. I am honored over all the earth."

PSALM 46:10 (VOICE)





<u>Programas de Compañerismo</u>

Octubre 2020 – iEl condimento de pastel de calabaza es lo máximo!

octubre 1, 2020 Por Captain Angela Shaffer



Decoraciones

Usa colores otoñales: naranja, amarillo y marrón. Coloca piñas de pino o pequeñas calabazas en las mesas. Puedes crear un centro de mesa colorido y barato recortando papel de seda de colores otoñales en cuadros de 16 x 16 pulgadas (aproximadamente). Forma los cuatros colores de papel de seda en capas, introdúcelos después en frascos de vidrio, y luego llena el

frasco con piñas aromáticas. Se pueden colocar candelitas (*tea lights*) operadas con baterías en el fondo de los frascos para mayor efecto.

Ideas para una noche en familia

- 1 Visiten una plantación local de calabazas y disfruten de cidra de manzana y de todo lo que tenga que ver con las calabazas.
- 2 Celebra un festival de otoño en torno al tema de las calabazas, incluyendo la actividad de pintar o tallar calabazas. De ser posible, trae a una invitada o invitado especial para que talle una calabaza grande. Se puede hallar descargas gratis en el siguiente sitio web para este evento de noche en familia: https://www.ctainc.com/ssearch?
 keyword=pumpkin+prayer#/filter:ss_type:Product

Actividades

- 1 Como manera de promover buenas conversaciones, imprime tarjetas de conversación de sobremesa y colócalas sobre las mesas. Diles a las mujeres que escojan una y compartan entre ellas. Consulta el siguiente sitio web para obtener sugerencias: https://womensministrytoolbox.com/fall-table-talk-cards/
- 2 Juego de bolos con calabazas—vas a necesitar calabazas de 6 pulgadas de diámetro, bolos de plásticos como los que usan los niños o bien rollos de toallas de papel absorbente o de papel de seda. Cada persona o equipo va a necesitar una calabaza y 10 bolos. Crea un salón de bolos de unos 12 pies (4 metros) de largo. Una manera fácil de llevar la cuenta del marcador es usar un recipiente lleno de pequeñas golosinas con envoltorio. Cada persona que logra un *pleno* (derribando todos los bolos de un solo lanzamiento) recibe dos golosinas, mientras quienes logran un *semipleno* (derribándolos con dos lanzamientos) reciben una. La persona que termina con el mayor número de golosinas es declarada ganadora.
- 3 Mezcla de condimentos de pastel de calabaza (*pumpkin* spice) https://www.erynwhalenonline.com/non-toxic-home-smell-amazing-without-candles/
- **4** Consulta este sitio web para realizar manualidades usando calabazas: https://www.juliabettencourt.com/blog/diy-bandana-pumpkins/

Ideas de meriendas

1 Como grupo, hagan *muffins* con dos ingredientes y con el condimento de pastel de calabaza (muy popular en EE.UU. y conocido con el nombre de *pumpkin spice*). Consulta el siguiente sitio web para obtener las instrucciones: https://momcrieff.com/pumpkin-muffins-two-ingredients. Pon un *muffin* en una bolsita de regalos, adhiere un versículo bíblico e invita a las mujeres a dársela a una amiga que necesita una palabra de aliento.

2 Chocolate caliente con condimento de pastel de calabaza o pumpkin spice (Prepáralo al menos 3 horas antes en una olla de cocimiento lento)
https://www.themagicalslowcooker.com/slow-cooker-pumpkin-spice-hot-chocolate/

Probemos y veamos

El otoño es mi época favorita del año por sus hermosos colores, sus aromas y sabores especiales, especialmente por su famosa mezcla de condimentos dulces para repostería, en especial para el pastel de calabaza, conocida en inglés como *pumpkin spice*. Si eres una amante de estos condimentos, el placer de saborear las bebidas y comidas que los contienen es como desfrutar de un pedacito del cielo.

¿Por qué ha llegado a ser el condimento de pastel de calabaza tan apetecido? Echemos un vistazo a sus orígenes. Las calabazas son un símbolo importante en la cultura de los Estados Unidos. Fueron las primeras plantas en ser domesticadas en el Nuevo Mundo. Cuando las plantas que los colonos trajeron de Europa no prosperaron en suelo americano, las calabazas ayudaron a proveerles sustento. Conforme la gente se fue mudando a las ciudades más grandes, las calabazas siguieron siendo un recuerdo grato y acogedor de sus hogares de origen. Pero no se trata de la calabaza misma; se trata de la mezcla de especias con que se prepara el pastel de calabaza, ese sabor y aroma que es simplemente irresistible. McCormick comercializó el famoso condimento de pastel de calabaza o pumpkin pie spice en 1934: se trata de una combinación única de canela, jengibre, nuez moscada y pimienta de Jamaica. Mézclalas y disfrutarás culposamente de lo mejor que ofrece esta temporada de pumpkin spice. El otro factor atractivo es que se trata de una de esas delicias de temporada. Las delicias que duran sólo una temporada son tanto más apetecidas.

Si el condimento de pastel de calabaza puede tentar nuestras glándulas salivales y brindarnos una agradable sensación, la Palabra de Dios es lo que debemos saborear con la mayor fruición. *Lee el Salmo 34:1–14.* Leemos en el versículo 8, "Prueben y vean que el Señor es bueno; dichosos los que en él se refugian" (NVI). La versión *The Message* (que traducimos aquí al español) lo parafrasea de la siguiente manera: "Abran su boca y prueben, abran sus ojos y vean lo bueno que es Dios. Dichosos ustedes que acuden a Él". Este pasaje bíblico apela a nuestros sentidos. El sentido del gusto requiere de nosotras que participemos dando el primer paso para que podamos disfrutarlo e incluso saborearlo. Considera 1 Pedro 2:2–3 (NTV) "Como bebés recién nacidos, deseen con ganas la leche espiritual pura para que crezcan a una experiencia plena de la salvación. Pidan a gritos ese alimento nutritivo ahora que han probado la bondad del Señor".

Algunas personas sienten antojos tan intensos por saborear y disfrutar del aroma del condimento de pastel de calabaza que llegan al extremo de probar todo tipo de bebidas hechas con él y llenan sus hogares de su aroma desde el primer día del otoño. ¡Cuánto más debiéramos nosotras pedir "a gritos ese alimento nutritivo" de Su Palabra Sagrada! Cuando optamos por probar la Palabra de Dios de manera cotidiana, saboreándola y disfrutándola, ingiriéndola como alimento nutritivo para nuestra alma, podemos ver claramente Sus

bendiciones y su bondad. Nos aferramos a la revelación de que Él es nuestra fuente de refugio y nuestra esperanza. Si leemos la Palabra en cualquier temporada del año, podremos ver, incluso en medio de todos nuestros problemas y frustraciones, la bondad y la bendición de Dios. La diferencia entre saborear el condimento de pastel de calabaza y saborear la Palabra es que la Palabra no es sólo para una temporada del año; la Palabra es eterna y no cambia nunca.

Los *muffins* con condimentos de pastel de calabaza que preparamos hace un momento contenían dos simples ingredientes con instrucciones fáciles de seguir y con un resultado sabroso que pudimos disfrutar. El Salmo 34 es una suerte de lista de ingredientes podemos "probar y ver" para disfrutar con mayor fruición de las bendiciones que Dios nos ha dado. Como todos los alimentos, el sabor del condimento de pastel de calabaza se desvanece luego de que lo ingerimos, pero no la Palabra de Dios y tampoco el regocijo que procede de la experiencia de probar plenamente todas las cosas buenas que Él nos ha dado para que las disfrutemos día a día.

Pon a tocar una de las siguientes canciones de YouTube e invita a las mujeres a que reflexionen sobre la bondad de Dios.

"Holy & Anointed One" by John Barnett https://www.youtube.com/watch?v=bkW_PhFw0zM

"Taste and See" by Brian & Jenn Johnson https://www.youtube.com/watch?v=ULzd85NbWpQ

Acerca del autor



Captain Angela Shaffer
USA Eastern Territory



Programas de Compañerismo

Noviembre 2020 - iTen un corazón agradecido!

English

noviembre 1, 2020 Por Major Kim D'Amaro



Decoraciones

Crea una atmósfera otoñal usando hojas de árbol, calabazas, manteles, servilletas y platos de colores otoñales. Dispón las mesas en un círculo con diferentes actividades en cada mesa de modo que las mujeres puedan interactuar unas con otras y disfrutar de las actividades.

Mesas de actividades

Manualidad: Frascos de gratitud

Consulta el siguiente sitio web para obtener instrucciones sobre cómo crear estos frascos.

https://www.makeandtakes.com/make-a-gratitude-jar.

https://becrumbled.co.uk/gratitude-jar/

Mesa de escritura de la Biblia

Hay algo inspirador y renovador en escribir la Palabra de Dios. Descarga un plan de escritura de la Biblia para el mes de noviembre, el cual está disponible en el siguiente sitio web:

https://www.thescribesportion.com/30-beautiful-verses-about-gratitude/

El desafío de la gratitud

Hay muchas cosas por las que sentirse agradecidas. Los siguientes sitios web dan instrucciones de cómo mostrarnos agradecidas todos los días. Esto se puede hacer de manera individual o en grupo. https://womanofnoblecharacter.com/the-gratitude-challenge/

Ideas de meriendas

Sirve galletas en forma de hojas de árbol. Provee tubitos de glaseado (*frosting tubes*) e invita a las mujeres a escribir en su galleta algo por lo que se sienten agradecidas. Ejemplos: familia, amigos, Dios, iglesia. Para darle un toque otoñal, sirve una bandeja con frutas trozadas acompañadas de una salsa de calabaza. Consulta Internet para opciones de recetas.

Sirve este ponche de Acción de Gracias de 3 ingredientes. La receta se puede encontrar en: https://www.iheartnaptime.net/thanksgiving-punch/

Juegos en grupo—Sólo para divertirse

Pinterest está repleta de buenas ideas para divertirse. Consulta el siguiente enlace que ofrece todo tipo de juegos sencillos y entretenidos en que se gana o pierde en sólo un minuto: https://www.birthdaypartyideas4kids.com/fall-minute-to-win-it-games.html

Corazones agradecidos

Lee el Salmo103:1-5 en la versión The Message.

Mi primo menor, Jerad, tenía cinco años y recién había empezado a ir a kindergarten. Nos encontrábamos celebrando la cena del Día de Acción de Gracias y él preguntó si podía orar por la cena que todos estábamos compartiendo. Por supuesto le dijimos que "sí". Y comenzó diciendo:

"Dios es bueno, Dios es increíble y le damos gracias por esta comida".

Hubo una breve pausa... y luego siguió con ganas:

"Yo prometo lealtad a la bandera de los Estados Unidos de América, y a la República que representa..."

Todos nos reímos. Sin embargo, él quería orar y eso era por lo que se le ocurrió orar. No es tan importante lo que decimos cuando oramos, lo importante es que nos presentamos ante el Señor y compartamos nuestros corazones con Él. A veces todo lo que somos capaces de hacer es repetir oraciones consabidas y hacer gestos puramente formales cuando nos presentamos ante nuestro Señor. Lo imprescindible es presentarnos ante Él. Ir y darle gracias. Ir y bendecirlo. Ir y adorarlo. Por eso, no dejes de ir donde Él, preséntate ante Él y recuerda que eres Su hija.

Compartir: pregúntales a las mujeres cuáles son algunas de las maneras tradicionales con que celebran el Día de Acción de Gracias y cuáles son las cosas por las que se sienten agradecidas.

Lee en el Salmo 103:1-5 los hermosos recordatorios de cómo el Señor nos ha bendecido más allá de toda medida. Él nos perdona, nos sana y nos renueva cuando somos débiles.

Actividades de cierre

Pon algunas ramitas en un florero alto o en un frasco de vidrio. Prepara una cesta de hojas de árbol hechas de papel provistas de alambres pequeños y delgados en el extremo del tallo para adherirlas a las ramitas. Después del momento de oración y reflexión, invita a las mujeres a escribir en una hoja (de árbol) por qué tienen corazones agradecidos y por qué dan gracias a Dios por lo que Él ha hecho por ellas. Invítalas a colgar sus hojas del árbol como símbolo y recordatorio de su agradecimiento colectivo.

Al cierre, alienta a las mujeres a escribirle un anota a la persona que está a su izquierda. Puede ser sólo una palabra o frase sencilla acerca de por qué se sienten agradecidas a su hermana en Cristo. Concluye con una oración.

Acerca del autor



Major Kim D'Amaro
USA Eastern Territory



Programas de Compañerismo

Diciembre 2020 - iDecora los salones!

English

diciembre 1, 2020 Por Major Hollie Leonardi



Ideas para el programa

Noche de manualidades: ¡Decora los salones!

Crea una mesa de manualidades usando cualquiera de las ideas de manualidades del siguiente sitio web: <a href="http://awesomejelly.com/on-a-budget-30-dollar-store-christmas-decor-d

<u>ideas</u>. Estas ideas de manualidades incluyen guirnaldas de copos de nieve, globos de nieve hechos con copas invertidas y frascos ornamentales de vidrio.

Decoradora profesional

Invita a una decoradora profesional para que dé una presentación titulada "¡Decora los salones!". Pídele que les dé sugerencias e ideas de bajo presupuesto para decorar la casa en los días festivos. Pregúntale con antelación si estaría dispuesta a decorar uno de los salones del Cuerpo.

Casita de jengibre

Compra kits de casitas de jengibre e invita a las mujeres a decorarlas formándose en pequeños grupos de 3 o 4. Invita a una integrante del Cuerpo que no asiste al ministerio femenino para que actúe como juez para determinar cuáles son las mejores casitas de jengibre usando diferentes categorías como: más creativa, más linda, más desmesurada y la que usó más caramelos.

Fiesta navideña: "¡Decoremos el salón!"

Incluye las siguientes actividades en la fiesta: cantar en grupo un villancico de Navidad, participar en un juego de Pictionary (usando sólo palabras relacionadas con decoraciones festivas como las de un árbol de Navidad—luces navideñas, velas, muérdago, guirnalda), crear guirnaldas navideñas, liderar un pensamiento devocional y dedicar un momento a disfrutar meriendas.

Noche de juegos

Celebra una noche de juegos realizando juegos enfocados en temas navideños como los siguientes: decorar un árbol navideño usando guirnaldas verdes, ornamentos y luces navideñas (dos mujeres son las decoradoras y la tercera es el árbol). Celebrar una Carrera de Relevos del Bastón de Caramelo: las mujeres se ponen un bastón de caramelo en la boca. Deben enganchar con él otro bastón de caramelo y pasárselo a la siguiente mujer, moviéndose de un extremo a otro de la mesa. Concluyan esta actividad con el pensamiento devocional y disfrutando sabrosas meriendas.

Sugerencias de meriendas

Diles a las mujeres que horneen una docena de galletas de Navidad y que se las intercambien entre ellas. Para beber, sirve café, cacao caliente, rompope (conocido también como *candeal* o *ponche de huevo* y, en inglés, como *eggnog*), té caliente, ponche y agua. Crea una guirnalda de Navidad usando galletas saladas, queso y rollitos de fiambres o, si prefieres, vegetales o fruta. Diles a las mujeres que traigan a la reunión una comida que solían disfrutar de niñas por las fechas de Navidad. Una alternativa sería decirles que creen un postre usando el tema de "decorar los salones" como inspiración.

El por qué de las decoraciones navideñas

Hasta el salón más sombrío puede verse brillante si se lo adorna con ornamentos navideños. Un árbol de Navidad bien iluminado, velas en las ventanas y una guirnalda colorida y alegre en la puerta de entrada son cosas muy entrañables y especiales. En cosa de minutos un salón puede pasar de verse normal a deslumbrante, creando una atmósfera festiva y acogedora. Yo asocio esto con el cambio en las colinas de Belén que se encontraban envueltas en las sombras y donde los fatigados pastores estaban cumpliendo su turno de noche. Lo que empieza como una noche como cualquier otra pronto se transforma en una experiencia que ellos jamás olvidarían.

La Escritura nos dice que las colinas que estaban en sombras por la noche de súbito se iluminaron con la luz radiante del ángel del Señor. El ángel pronto se ve acompañado de una multitud de otros seres celestiales, todos los cuales alababan a Dios. ¡Cómo habrán iluminado el cielo! ¡Cuánto deben haber vivificado a esas colinas con su luz y sus palabras gloriosas! Escucha lo que se dice en Lucas 2:8-14, en la Nueva Versión Internacional. *Lee este pasaje de la Escritura.*

¿Te imaginas haber estado ahí presente? No nos sorprende oír que los pastores al principio sintieron temor como estoy segura nos habría sucedido a cualquiera de nosotras ante la visión de un ser angélico. Como suele ser el caso, el representante de Dios se apresura a disipar sus temores, contándoles la noticia venturosa del nacimiento del Salvador. Los pastores son testigos directos, tienen un asiento en primera fila, por así decir, del cumplimiento de la Escritura del Antiguo Testamento. Los pastores oyen hablar del nacimiento milagroso que ha tenido lugar en su vecindad, son invitados a verlo por sí mismos y a decirles a los demás cómo llegar adonde se encuentra el Mesías.

Esta historia me recuerda que Dios puede iluminar nuestras vidas incluso en los días más sombríos. Como fue el caso de los pastores, puede que también nosotras estemos cumpliendo nuestra rutina de todos los días. Quizás estamos completando las tareas normales, corrientes, que acostumbramos hacer, y puede que Él elija revelársenos en nuestros pensamientos. Desde el momento ponemos nuestras vidas a disposición de Dios y abordamos nuestras tareas cotidianas con una actitud agradecida, Dios puede hablarnos y de hecho nos hablará cuando menos lo esperamos. Uno de los mensajes más emocionantes de esta historia es el hecho de que Dios nos ama tanto que quiere iluminar nuestras vidas revelándosenos personalmente. Dios te ama cariñosamente y quiere que estés atenta a Su actividad en tu vida. Por eso mismo, está atenta a escuchar a Dios cuando te hable y está lista para ver cómo Él actúa en tu vida. Escucha con atención lo que te dice tu vida y está lista en cualquier momento a que Dios se te aparezca y te revele el amor que siente por ti.

Acerca del autor



Major Hollie Leonardi USA Eastern Territory



<u>Programas de Compañerismo</u>

Enero 2021 - Panqueques y franelas - Una noche en familia

English

enero 1, 2021 Por Colonel Paula Johnson



Elementos de la Noche en Familia

Esta es una entretenida actividad de noche en familia que se enfoca en el tema del leñador. Este tema cuadra con los hombres, las mujeres, jóvenes y adultos y es fácil de realizar en cuanto a las decoraciones, los juegos y la comida. Es una gran manera de que participen todos los miembros del Cuerpo y de la comunidad en un divertido evento interactivo.

Invitaciones y decoraciones

El sito siguiente ofrece invitaciones y decoraciones para este evento, y se las puede imprimir.

http://www.papertraildesign.com/lumberjack-party-free-printables/#_a5y_p=5427342

Formulación sugerida:

Panqueques y Franelas de Leñador

Los Ministerios Femeninos te invitan a que traigas

a tus amigos y tu familia a disfrutar una noche de entretención.

¡Vístete con tu ropa de franela favorita y ven con mucho apetito!

Fecha, Hora y Lugar

Las decoraciones deben ser elementos de telas a cuadros estilo escocés de color rojo y negro. Tiras de tela a cuadros negros y rojos se pueden atar a un largo de cuerda y colgar como una banderola a lo largo de la pared.

Ideas de meriendas

https://www.pinterest.com/pin/816207132439751742/ (Surtido de frutos secos)

https://karaspartyideas.com/wp-content/uploads/2016/12/Lumberjack-Birthday-Party-via-Karas-Party-Ideas-KarasPartyIdeas.com40.jpg (Kebabs de panqueques)

Actividades

Sugerencias de juegos en familia entretenidos se pueden hallar en el siguiente sitio web:

Juego del lanzamiento del hacha (para todas las edades)

http://craftmeetsworld.blogspot.com/2016/01/diy-no-sew-axes-for-ax-toss-game.html

Ésta es una buena actividad que el grupo de ministerios femeninos les podría enseñar a los grupos de formación de carácter (Niñas Guardias, Rayitos de Sol, Club 316) antes de la fiesta.

¡Clava el hacha en el blanco! (para todas las edades)

https://www.etsy.com/ca/listing/480897849/lumberjack-party-pin-the-axe-game-axe?ga_search_query=lumberjack&ref=shop_items_search_22

Este lindo juego se puede descargar por \$4.99 a través de Etsy.com

¡Clava los clavos lo más rápido que puedas!

Pídele a la Fraternidad de Varones o a los varones en tu Cuerpo que preparen una estación en que se pueda jugar a clavar clavos en tablas de madera. Se pueden celebrar competencias con grupos de distintas edades para ver quién es más rápido en clavar los clavos en las tablas. Ofrece pequeños premios a los ganadores.

¡Voltea los panqueques en el aire!

Prepara varios panqueques más para este juego. Diles a los adultos que se junten y dales espátulas de cocina a cada uno de ellos. Pon un panqueque en cada espátula y ve quién logra voltear el panqueque lanzándolo al aire lo más alto posible haciéndolo caer de vuelta en la espátula sin que se le caiga al suelo.

Competencia: ¿Cuántos panqueques te puedes tragar?

Esta competencia se debe realizar en grupos de edad similar. Sirve un plato grande de minipanqueques y ve quién es capaz de comer más de ellos que los demás.

Devociones

Usa elementos de esta historia acerca de Paul Bunyan y sus relatos fantásticos: https://www.sps186.org/downloads/basic/558345/paul_bunyan.pdf

Paul Bunyan era una leyenda—un hombre mucho más grande, fuerte y laborioso que los demás. Se relatan grandes historias acerca de Paul y de sus aventuras con "Babe", su buey azul. Son relatos entretenidos en que abundan las exageraciones, aunque son demasiado fantásticos como para creer que hayan sido realidad.

Las historias que se cuentan sobre Paul Bunyan nos ayudan a considerar las maravillas de la naturaleza. Leemos en esas historias acerca de grandes bosques de pinos y de grandes ríos y lagos. Se nos habla en ellas de la siembra y de las estaciones, todo lo cual nos ayuda a recordar la verdad que hallamos en la Palabra de Dios cuando se describe la majestad de la naturaleza.

El Salmo 8 nos recuerda que la naturaleza es obra de Dios y que, no obstante la grandeza de todo lo creado, Dios siempre piensa en nosotros.

Salmo 8:1–9, Nueva Traducción Viviente (NTV)

Oh Señor, Señor nuestro, ¡tu majestuoso nombre llena la tierra! Tu gloria es más alta que los cielos. A los niños y a los bebés les has enseñado a hablar de tu fuerza, así silencias a tus enemigos y a todos los que se te oponen. Cuando miro el cielo de noche y veo la obra de tus dedos —la luna y las estrellas que pusiste en su lugar—, me pregunto: ¿qué son los simples mortales para que pienses en ellos, los seres humanos para que de ellos te ocupes? Sin

embargo, los hiciste un poco menor que Dios y los coronaste de gloria y honor. Los pusiste a cargo de todo lo que creaste, y sometiste todas las cosas bajo su autoridad: los rebaños y las manadas y todos los animales salvajes, las aves del cielo, los peces del mar, y todo lo que nada por las corrientes oceánicas. Oh Señor, Señor nuestro, ¡tu majestuoso nombre llena la tierra!

Esta noche, los invitamos a reunirse como amigos y familias y a dedicar unos momentos formándose en pequeños grupos para compartir entre ustedes cómo es que cada uno siente a Dios en la naturaleza. Tras dedicar unos minutos a considerar la obra de Dios en la naturaleza, concluiremos con una oración.

Acerca del autor



Colonel Paula Johnson

National Secretary for Women's Ministries, USA National Headquarters



Inicio Nosotros

Programas

Formación Espiritual

Vida y Ministerio

Programas de Compañerismo

Febrero 2021 – iComparte el amor!

English

febrero 1, 2021 Por Major Kathleen Stoops



Decoraciones

Usa colores propios del Día de San Valentín: manteles, globos, flechas de Cupido y confeti en forma de corazones de color rojo, blanco y rosado esparcidos sobre las mesas.

Actividades

Juegos

Usa el siguiente sitio web para imprimir una sopa de letras del Día de San Valentín:

https://www.morningmotivatedmom.com/wp-content/uploads/2017/01/Valentines-Day-Word-Search_Hard.pdf

For additional games check these websites:

https://www.cupcakediariesblog.com/2018/01/valentines-day-candy-dice-game.html

http://funcheaporfree.com/the-bowl-game-the-best-party-game-youve-ever-played/

Ideas de meriendas

Un postre conocido en inglés con el nombre de *float* se hace con tres ingredientes y es entretenido y fácil de preparar. Vierte refresco de cereza carbonatado sobre helado de vainilla y usa regaliz rojo a modo de pajilla. Consulta Pinterest para obtener otras ideas de meriendas.

Corazones de palomitas de maíz

Consulta el siguiente sitio web para obtener instrucciones sobre cómo hacer corazones con bolas de palomitas de maíz (*heart popcorn balls*) con etiquetas que se pueden imprimir: https://www.iheartnaptime.net/heart-pop-recipe-and-printable/

Dios es amor

Una	mirada	rápida.

Una sonrisa tímida.

Palmas sudorosas.

Corazones que aletean.

Palabras nerviosas.

Aaaaaah... todo eso que describe a los jóvenes enamorados.

A veces aquellas características hacen que nos comportemos de una manera inusual y ajena a lo que somos, ¡y cuando nos comportamos así nos dicen que estamos perdidamente enamoradas! En una canción que fue muy popular hace muchos años, la cantautora culpa a Cupido por hacerle enamorarse y portarse como una tonta.

I'm in love and it's a crying shame

And I know that you're the one to blame

Hey, Hey, set me free

Stupid Cupid stop picking on me!

[Estoy enamorada y no hay nada más penoso

Y sé que tú tienes la culpa

Así que ¡suéltame de una vez!

¡Estúpido Cupido!, ¡déjame sola!]

¿Te acuerdas de tu primer amor? ¿Qué es lo que más recuerdas de esa primera experiencia? ¿Estabas loca de enamorada? ¿Recuerdas haber querido vestirte y verte lo mejor posible? ¿Buscaste maneras únicas de hacer que tu enamorado se sintiera especial?

Celebramos aniversarios de eventos especiales en nuestra vida y nos preocupamos en tales ocasiones de mostrarles a nuestros seres queridos lo especiales que son para nosotras. Durante el mes de febrero somos particularmente conscientes de la necesidad de expresar nuestro amor y de enfocarnos en apreciar esas pequeñas cosas que a veces damos por sentadas.

A menudo y sin siquiera quererlo nos sentimos tan ocupadas que desaprovechamos las oportunidades que se nos presentan de amar y de ser amadas. Es por eso que a veces exageramos la nota cuando llega el Día de San Valentín. Solemos compensar en exceso por aquellas ocasiones en que hemos desatendido a nuestros seres queridos. Al hacer esto, solemos enfocarnos tanto en celebrar el amor que sentimos unos por otros que perdemos de vista la fuente misma de donde proviene el amor: "Nosotros amamos porque él nos amó primero" (1 Juan 4:19, NVI).

Me parece razonable decir que todas las personas necesitan amar y ser amadas. Hemos sido creadas a imagen de Dios y la Escritura nos dice: "Dios es amor" (1 Juan 4:8, NVI). La primera parte de este versículo dice: "El que no ama no conoce a Dios". Sabemos que hay muchas personas en este mundo que todavía no conocen a Dios. Lamentablemente, hay muchos a quienes les resulta difícil amar a los demás porque no han tenido buenos modelos de ese amor verdadero y puro que es expresión de estar en relación con el Dios que *es* amor.

Debemos permitirnos amar a los demás y ser amadas por Aquél que "nos amó primero" (1 Juan 4:19). No debemos dar este amor por sentado sino, al contrario cultivar nuestra relación con Dios y mostrarle a Él con toda deliberación cuánto valoramos esa relación, y esforzarnos por mostrarles a nuestros seres queridos cuán especiales son para nosotras.

Puesto que Dios es amor, Su amor sobreabunda en nosotros, y una expresión natural de ese amor es que en virtud de él nosotros nos amamos los unos a los otros. La Escritura nos dice una y otra vez que nos amemos los unos a los otros. "Queridos hermanos, amémonos los unos a los otros, porque el amor viene de Dios, y todo el que ama ha nacido de él y lo conoce" (1 Juan 4:7, NVI). Asimismo, el propio Jesús, cuando se le preguntó: "¿cuál es el mandamiento más importante de la ley?" dijo, "Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con todo tu ser y con toda tu mente. Este es el primero y el más importante de los mandamientos. El segundo se parece a este: 'Ama a tu prójimo como a ti mismo' De estos dos mandamientos dependen toda la ley los profetas" (Mateo 22:36-40, NVI).

Algunas frases más de nuestra amiga cantautora:

"You mixed me up for good right from the very start

Hey now, go play Robin Hood with somebody else's heart

You got me jumping like a crazy clown

And I don't feature what you're putting down...

Hey, Hey, set me free

Cupid stop picking on me"

[Me confundiste para siempre desde el inicio

Oye, juega a ser Robin Hood con el corazón de otra

Me tienes saltando como una payasa loca

Y no sé qué más vas a hacer conmigo...

Así que ¡suéltame de una vez!

¡Cupido!, ¡déjame sola!]

Puede ser que la imagen de esta cantautora que está loca de amor no responda exactamente al ideal que estamos buscando: el amor que procede de Aquél que "nunca [nos] dejará ni [nos] abandonará (Deut. 31:6). Como ya mencionamos, demostrar el amor verdadero y puro que es expresión de estar en contacto con el Dios que es amor hace toda la diferencia. Podemos ser oradoras elocuentes, muy informadas sobre muchos temas, muy generosas a la hora de compartir nuestras pertenencias, laboriosas hasta el agotamiento, pero si no tenemos amor, no somos nada. 1 Corintios 13 explica este con toda claridad. Este capítulo de la Escritura es conocido como el Capítulo del Amor porque expone aquellas características que se evidencian en una vida desbordante de ese amor verdadero y puro que procede de

Dios. Mientras estas características parecen muy básicas y claras, y dada nuestra naturaleza humana, pueden ser al mismo tiempo las más difíciles de cumplir.

Reflexiona sobre las palabras de 1 Corintios 13 mientras oramos para que nuestras vidas den testimonio de un amor que tiene sus raíces en nuestra relación con Dios.

Acerca del autor



Major Kathleen Stoops
USA Eastern Territory



Inicio Nosotros Programas Formación Espiritual Vida y Ministerio

Programas de Compañerismo

Marzo 2021 – Algunas de mis cosas favoritas

English

marzo 1, 2021 Por Lt. Cristina Spencer



Fiesta de las Cosas Favoritas

Pasaje bíblico: Salmo 118:1

Introducción

Tal como hacíamos en la escuela primara, te vamos a pedir que traigas de casa un elemento para que lo muestres y hables de él. Debe tratarse de un objeto favorito que te gustaría compartir con el grupo. Podría ser algo para regalar o simplemente para mostrar—algún alimento, un elemento sentimental, un juego infantil o una canción.

Programa

Bienvenida

Oración de apertura

Canción 369—Cuenta las promesas

Cancionero del Ejército de Salvación

Para romper el hielo

Devocional

Actividad

Oración final

Para romper el hielo

El Juego de M&M para romper el hielo

Diles a las mujeres que saquen de un recipiente tantos M&Ms como deseen. Por cada color escogido deberán nombrar una de sus cosas favoritas.

ROJO - Comida favorita

VERDE - Libro favorito

AMARILLO - Película favorita

AZUL - Animal favorito

NARANJA - Canción favorita

MARRÓN - Pasatiempo favorito

Meriendas

Diles a las mujeres que traigan una de sus meriendas favoritas para compartirla con el grupo. Podría tratarse de sus bebidas, galletas, salsas o golosinas favoritas.

Ideas de actividades

Manualidad

Pídeles a dos o tres mujeres que lideren a todo el grupo en la tarea de crear un proyecto de manualidades o una actividad que incorpore sus cosas favoritas. Por ejemplo, un proyecto de joyería.

Muéstralo y habla de él

Invita a las mujeres a compartir uno de los elementos favoritos que trajeron y que expliquen por qué es importante para ellas.

Pasa el regalo

Diles a las mujeres que traigan un regalo pequeño. Cada una de las participantes escoge un regalo y se turna tirando los dados. El número del dado determinará lo que tienen que hacer. Por ejemplo: 1. robar el regalo, 2. pasar el regalo a la persona de la izquierda o de la derecha, 3. quedarse con el regalo. Hay un enlace para este juego en el siguiente sitio web: https://www.mamacheaps.com/2017/11/pass-the-presents-white-elephant-gift-exchange-game.html

Su amor perdura para siempre

¿Cuáles son algunas de tus cosas favoritas? Yo tengo una larga lista. Me encanta comer, hacer pendientes, pasar tiempo con mi familia, celebrar la Navidad (¡incluso participar en la campaña de la Olla Roja!), leer la Biblia y tantas otras cosas. Pero una de las cosas que más me gusta hacer es pasar tiempo con Dios en mis devociones y adorándolo a través de la música.

Cuando pienso en Dios, pienso en lo mucho que Él nos favorece a cada una de nosotras. Podríamos estar haciendo otras cosas, pero preferimos estar hoy aquí reunidas en espíritu de compañerismo y de adoración. Dios también puede y sabe elegir y Él eligió amarnos a todas nosotras porque Él es amor. La Biblia dice: "¡Miren con cuánto amor nos ama nuestro Padre que nos llama sus hijos!, ¡y eso es lo somos!" (1 Juan 3:1, NTV). Dios nos ha elegido para que seamos Sus hijas. Él te favorece a ti y me favorece a mí porque somos creación Suya. Piénsalo: Él provee cada una de nuestras necesidades, nos protege día tras día, nos ha dado otro día de vida y una familia en cuya compañía lo podemos adorar.

Leemos en el Salmo 118:1 (NTV), "Den gracias al Señor, porque él es bueno. Su fiel amor perdura para siempre". Este es un versículo muy conocido que probablemente habrás oído recitar muchas veces. Cada vez que lo recitamos o lo leemos, solemos sentir que se ha convertido en una rutina y no nos detenemos a considerar su verdadero sentido. Pero si profundizamos en este versículo, nos percatamos de toda la historia que esconde. Este salmo

era usado como cántico de ingreso al Templo y también en la fiesta de la Pascua. Era usado para proclamar la liberación de los israelitas del cautiverio en Egipto y, más tarde, para celebrar el final del Exilio. Era un cántico jubiloso que se entonaba mientras el pueblo marchaba en procesión. Incluso cuando recordaban los tiempos oscuros por los que habían pasado, este Salmo nunca dejaba de ser entonado por el pueblo.

Qué maravilloso es saber que el amor de Dios perdura para siempre. No importa cuán lejos podamos andar, cuántas montañas podamos escalar y cuántos valles recorrer, Dios nos favorece en todo momento y siempre nos ha de mostrar Su amor. Toma este versículo bíblico, estréchalo contra tu corazón y recuerda que Dios te sostendrá, te favorecerá y te apoyará siempre.

Acerca del autor



Lt. Cristina Spencer
USA Eastern Territory



Inicio Nosotros Programas Formación Espiritual Vida y Ministerio

Programas de Compañerismo

Abril 2021 - Fiesta de comidas congelables

English

abril 1, 2021 Por Major Francisca Robinson



Fiesta de comidas congelables

El sentido de una fiesta de comidas congelables es el de diversificar tus comidas, compartir los costos y compartir un buen rato juntas. Hay varias maneras de lograr todo esto:

1 Una de las mujeres planifica las recetas y compra los ingredientes. Este método crea las mejores oportunidades para abaratar costos pues la mujer que hace la planificación

puede optimizar el costo de las recetas comprando los ingredientes a granel. Las mujeres pagan una cierta cantidad por participar. Cada una de las mujeres asiste al encuentro y cocina.

- 2 Un comité decide cuáles van a ser las recetas y asigna a varias mujeres la tarea de comprar los ingredientes. Cada una asiste al encuentro y aporta el costo de los ingredientes.
- 3 ¡No cocines, sólo intercambia! Con antelación al encuentro, determina el número de mujeres que va a participar y qué es lo que van a traer para intercambiar con las demás participantes—burritos, chili congelado, lasaña, productos horneados. Diles que incluyan una lista de los ingredientes (en atención a posibles alergias) e instrucciones para calentar la comida.

Preparativos para una fiesta de comidas congelables

En el encuentro regular que suelen celebrar, averigua a cuántas personas les interesaría participar y qué método de preparación les interesaría usar. El tercer método, "¡Sólo intercambia!", se podría poner en práctica en un encuentro regular del grupo y no hay límite al número de personas que pueden participar. Sin embargo, decide con antelación las reglas en orden a las cuales las participantes puedan intercambiar entre ellas las comidas que trajeron. Las otras dos sugerencias requieren tiempo adicional y espacio para la preparación de las comidas. Decide cuáles van a ser las recetas, quién va a hacerse cargo de comprar los ingredientes y el tiempo estimado que van a necesitar para preparar las recetas.

La cocina y el espacio disponible para preparar las comidas serán determinantes para definir el tamaño del grupo que puede participar. Además del producto final que son las deliciosas comidas, cocinar juntas en grupo es una manera de pasar tiempo juntas. Puesto que la comida tiene que ser refrigerada y congelada bastante rápidamente, se va a necesitar un refrigerador y heladera que estén vacíos. Crea estaciones de trabajo con tablas de cortar, recipientes, cuchillos e instrucciones sobre cómo preparar las comidas.

Planifica las recetas

Busca recetas de comidas que se congelan bien y que se puedan preparar usando ingredientes comunes y corrientes. Considera también la posibilidad de escoger recetas que requieren poco tiempo de preparación y que sólo necesiten que se mezclen los ingredientes. Consulta los siguientes sitios web para acceder a este tipo de recetas:

thegirlonbloor.com

https://pinchofyum.com/

southernliving.com

Materiales que vas a necesitar

- Recipientes
- Olla para cocinar
- Bandejas de aluminio desechables para guardar las recetas completadas
- Bolsas de plástico para congelar alimentos y comidas
- Toallas de papel absorbente
- Etiquetas para los platos completados
- Diles a las mujeres que traigan:
- Una tabla de cortar
- Cuchillos
- Delantales
- Paños de cocina
- Una hielera con compresas frías

La seguridad es lo primero

Presta especial atención a la seguridad alimentaria al cocinar en grandes cantidades:

- 1 Lávate las manos antes y después de manipular los ingredientes.
- 2 Mantén refrigerados los ingredientes hasta que necesites usarlos.
- 3 Guarda rápidamente la comida cocinada en el refrigerador o en la heladera.
- 4 Guarda rápidamente en la heladera la comida ya terminada.

Juegos

Prueba misteriosa de degustación

El objetivo de este juego es identificar una variedad de alimentos sólo mediante el sentido del gusto. Haz que cada participante, con los ojos vendados, se turne para probar los respectivos alimentos un número predeterminado de veces. Otorga un punto por cada acierto. Algunas sugerencias: mantequilla de maní, queso, aceitunas, pepinillos, salsa de manzana, frutos o vegetales trozados, aceite de oliva, vinagre, azúcar, harina, maicena. Una posible variación de este juego sería la de permitir que las participantes toquen y huelan los alimentos, pero sin probarlos.

Sillas musicales con temas alimenticios

Dispón varias sillas en un círculo de manera que haya una silla menos que el número de participantes. Asigna a cada participante un tipo de alimento de cierta categoría (frutas, vegetales, elementos horneados). Cuando la personas en el centro grite el nombre de uno de los alimentos, todas las participantes designadas con ese nombre deben cambiarse de silla. Cada vez que lo hagan, se debe remover una silla más del círculo. La última persona que quede será la ganadora de este juego.

Recetas desordenadas

Divide a las mujeres en dos equipos. Dales la misma receta con todos los ingredientes escritos sin orden en sendas papeletas. El objetivo consiste en poner todos los ingredientes e instrucciones en el orden correcto. Si lo deseas, provee los ingredientes y alienta a los equipos a preparar la receta y servir los platos que después podrían formar parte de las meriendas.

Satisfacción garantizada

Lee Génesis 1:29-31, Salmo 107:9.

Durante siglos, las dietas de las personas dependían del alimento que estaba disponible en los lugares donde vivían. Hoy en Estados Unidos tenemos una gran abundancia de opciones y nuestras dietas han cambiado según los gustos y preferencias de las personas.

La Escritura nos dice que en el sexto día de la creación, Dios, como parte del plan de largo plazo que tenía para Su creación, proveyó plantas y árboles que producirían toda la comida que la humanidad necesitaría para sobrevivir. Tenemos mucho más de lo que nos hubiéramos podido imaginar al extremo de que desperdiciamos todos los días cantidades gigantescas. Sólo en los Estados Unidos se desperdicia entre el 30 y el 40 por ciento de los alimentos, lo que equivale aproximadamente a 6 mil millones de toneladas y casi \$161 miles de millones de dólares. No creo que Dios apruebe nada de esto.

El trabajar juntas preparando y compartiendo comidas saludables nos trae muchos beneficios. Estos días hacemos esfuerzos por gastar menos y así y todo poder disfrutar de comidas nutritivas. Al participar en un intercambio de comidas podemos ahorrar dinero y tiempo desperdiciando menos comida que de costumbre. También compartimos los beneficios de comidas congelables que duran más tiempo y que se pueden fácilmente calentar y servir al final de un día largo y fatigoso.

¿Qué dice la Biblia sobre los alimentos? Dios proveyó todas las necesidades nutricionales de la humanidad. Creó plantas y árboles para que produjeran frutas, vegetales y cereales. Tras el diluvio (Génesis 9:1–3) las carnes pasaron a formar parte tradicional de la dieta de los seres humanos. Había restricciones y reglas religiosas relativas a los alimentos considerados impuros que no debían ser consumidos. Dios sabe lo que es mejor para nosotras y sin

embargo muchas veces ignoramos Sus instrucciones, a sabiendas de que lo mejor para nuestra salud es seguirlas.

La Biblia nos dice que nuestros cuerpos son el Templo de Dios (1 Cor., 6:19). No nos pertenecemos a nosotras mismas. Debemos cuidar nuestros cuerpos y mantenernos en línea con el plan perfecto de Dios para nosotras hasta en lo que comemos. En la Biblia podemos hallar el tipo de comida que debemos consumir: una dieta sana de alimentos frescos, no adulterados ni procesados. Y no hay necesidad de acopiar o abastecerse de más alimentos de los que necesitamos. En el libro de Éxodo vemos que Dios le prohibió a su pueblo acopiar el maná y que cuando desobedecieron ese mandato, el maná se pudrió y se volvió incomible. No seamos de aquellos que desperdician esos altos porcentajes de comida. "En conclusión, ya sea que coman o beban o hagan cualquier otra cosa, háganlo todo para la gloria de Dios" (1 Cor. 10:31). Las instrucciones nutricionales dadas por Dios son las mejores. El hecho de seguirlas con fidelidad nos garantiza una vida larga y una mejor salud.

Piensa en las experiencias que has tenido con la comida a lo largo de tu vida. Mientras algunas han sido buenas, otras han sido tan malas que preferimos olvidarlas. (*Dediquen un momento compartir sus experiencias.*) En definitiva, cuando comemos alimentos saludables, lo que hacemos es honrar a Dios (1 Cor. 6:20).

Acerca del autor



Major Francisca Robinson
USA Eastern Territory



Inicio Nosotros Programas Formación Espiritual Vida y Ministerio

Programas de Compañerismo

Mayo 2021 - El Poder de las Flores

English

mayo 1, 2021 Por Captain Erin Brand



Versículo Lucas 12:27

Crea el ambiente

Alienta a las mujeres a vestirse en su mejor versión *hippie* de "*Flower Power*" ("el Poder de las Flores", expresión popular que describe los ideales de ese movimiento)—camisas de teñido anudado (*tie-dye shirts*), chalecos de cuero y vaqueros. Haz una lista de reproducción de

músicos de los 70's como Keith Green, Carly Simon y los Beatles. Ve cuántas de sus canciones las mujeres logran identificar.

Decoraciones

Usa colores que se suele asociar con los 70's: neón, naranja, amarillo, teñido anudado (*tie-dye*), morado y verde. Dispón una mesa de meriendas con una lámpara de lava, velas y fotos de los Beatles—cualquier elemento que refleje y recuerde los años 70's.

Ideas de manualidades

Camisas de teñido anudado

Diles a las mujeres que traigan una vieja camisa blanca para someterla a un proceso de teñido anudado (en inglés, *tie-dye*). Se puede adquirir los kits para hacerlo en la mayoría de las tiendas de manualidades o bien se pueden obtener las instrucciones en Pinterest.

Linternas psicodélicas

Materiales que vas a necesitar:

Papel de seda de diversos colores, pegamento, agua tibia, frascos de vidrio, pinceles de esponja.

Instrucciones:

Llena un pequeño recipiente con 1 parte de pegamento y 1 parte de agua caliente

Cubre el interior del frasco de vidrio con una capa delgada de la mezcla de pegamento

Arranca pedazos de papel de seda y pégalos en el frasco de vidrio

Aplica una capa delgada de la mezcla de pegamento encima del papel de seda

Deja que se seque y coloca una vela votiva a baterías dentro del frasco

Nombra ese Show de TV de los 1960's y 1970's

(esta actividad se puede realizar si el grupo tiene conocimiento del idioma inglés y de los programa de televisión de EE.UU. de los 60's y 70's)

These days are ours

Happy Days (Días Felices)

Carro deportivo de color naranja y la protagonista Daisy Duke

The Dukes of Hazzard (Los Dukes de Hazzard)

That's the way we became the ____

The Brady Bunch (La Tribu Brady)

You could find love on this magic getaway

The Love Boat (El Crucero del Amor)

They're creepy and they're kooky, mysterious and spooky

The Addams Family (La Familia Addams)

El millonario y su mujer

Gilligan's Island (La Isla de Gilligan)

To boldly go where no man has gone before

Star Trek (Viaje a las Estrellas)

• They call him _____. Faster than lightening, King of the sea

Flipper

Lista de palabras de "El Poder de las Flores"

Diles a las mujeres que usen las letras de las palabras "El Poder de las Flores" para crear a partir de esas letras todas las palabras que puedan imaginar.

Productos favoritos de los 60's y los 70's

Investiga en Internet cuáles eran los productos comerciales típicos de los 60's y 70's. ¿Cuántos siguen formando hoy parte de nuestra vida diaria? Muestra fotos de los productos y comenten cuántos de ellos utilizaron las mujeres en su momento.

Fíjate en los lirios

Lucas 12:27 (NVI): "Fíjense cómo crecen los lirios. No trabajan ni hilan; sin embargo, les digo que ni siquiera Salomón, con todo su esplendor, se vestía como uno de ellos".

Todas hemos oído el dicho popular que en inglés dice "April showers bring May flowers" y que en español podemos traducir como: "Las lluvias de abril traen flores en mayo". Es verdad que la mayoría de nosotras sólo desea días de mucho sol sin nieve ni lluvia, pero este dicho describe un fenómeno real que no podemos menos que aceptar: tras la llegada de la lluvia las flores comienzan a florecer. De súbito la tierra se transforma en un glorioso panorama de colores, el mundo se vuelve esplendoroso dejando atrás los fríos de invierno.

Las delicadas flores ejercen un poderío asombroso; consuelan a quienes lloran a sus seres queridos en su visita al cementerio, alegran a un familiar o a un amigo enfermo y emocionan a los enamorados. Dios pinta el mundo cada primavera con colores que se mezclan creando belleza en todas partes, recordatorios constantes de Su provisión. Las semillas que habían sido plantadas brotan y emergen del fondo de la tierra oscura. Un bulbo que ha permanecido inactivo todo el año de súbito surge de la tierra y crece. Siempre me han intrigado los tulipanes que acostumbro plantar después de la Pascua. En abril los pequeños brotes se abren paso por la tierra fría y florecen a pesar de las condiciones ásperas que los rodean.

Nos hemos divertido mucho con toda la idea de *Flower Power*. La época de los 1960's y 1970's trajo consigo mucha incertidumbre. La guerra, la paz y los cambios de mentalidad llevaron a la realización de ese famoso festival de cuatro días de duración que tuvo lugar en Bethel, Estado de Nueva York, del 15 al 18 de agosto de 1969, mejor conocido como Woodstock. Fue ahí donde nació el movimiento de *Flower Power*. Las flores se convirtieron en una gran declaración de principios: mientras más, mejor. Durante toda esa época, los diseños de las decoraciones caseras privilegiaron unos atrevidos colores marrón, naranja y verde oscuros con formas geométricas. Hacia fines de los 60's e inicios de los 70's el movimiento *hippie* inspiró audaces y eléctricos colores azul, morado y psicodélico.

La gente se sintió envalentonada. Las flores se convirtieron en un poderoso símbolo que capturó la imaginación pero a la vez distrajo la atención de todos los cambios que el mundo estaba experimentando. Eventos masivos y trascendentales se estaban desarrollando por las mismas fechas, como el movimiento de los Derechos Civiles y la llegada del hombre a la luna. Las flores proveían una distracción bienvenida y auspiciosa.

Piensa en nuestras vidas en la actualidad. ¿Qué está sucediendo en el mundo a nuestro alrededor? La gente está experimentando grandes preocupaciones y sintiendo altos niveles de estrés. ¿Cuáles son las cosas que te causan estrés? Quizás tengas un hijo o hija en el college que no está tomando las decisiones correctas; quizás te encuentres desempleada y no hayas conseguido empleo después de ir a varias entrevistas. Las circunstancias de nuestra vida nos pueden causar mucha preocupación. Es en momentos así que nuestra fe debe entrar a formar parte de la ecuación.

Jesús abordó este problema de la preocupación cuando la gente se reunía en torno a Él. Les mostraba las flores del campo y les decía: "Fíjense cómo crecen los lirios. No trabajan ni hilan; sin embargo, les digo que ni siquiera Salomón, con todo su esplendor, se vestía como uno de ellos" (Lucas 12:27, NVI). Salomón fue un rey extremadamente rico cuya historia se relata en

el Antiguo Testamento. Era tan rico que podía vestirse con las prendas de ropa más caras y exóticas de su época. Jesús hizo una comparación entre ese rey y las flores para incitarnos también a nosotras a reflexionar sobre el hecho de que las flores simplemente existen y reflejan Su belleza. Jesús quiere que sepamos que cuando depositamos nuestra confianza en Él, Él nos mantendrá firmemente radicadas en la realidad de nuestras vidas y nos ayudará a florecer. Seremos como los tulipanes bajo la tierra fría que florecen abriéndose paso por entre la nieve: gracias a que sus raíces están en buena tierra, crecen solos y con mucha fuerza. Si echamos nuestras raíces en la tierra del amor y la gracia de Dios, también nosotras prosperaremos y reflejaremos Su belleza.

Cierre

Para concluir este encuentro, canten la canción: "Something Beautiful, Something Good".

Acerca del autor



Captain Erin Brand
USA Eastern Territory



Inicio Nosotros Programas Formación Espiritual Vida y Ministerio

Programas de Compañerismo

Junio 2021 - iDisfruta de un día inolvidable!

English

junio 1, 2021 Por Lt. F. Noemi Tripari



Introducción

Si el mundo en que vivimos nos dice que el matrimonio ya no es necesario, muchos todavía se aferran a lo que la Escritura enseña acerca de esta unión sagrada. El día de la boda será el más inolvidable en la vida de una novia, el comienzo de una nueva vida junto a su esposo. Ella piensa e incluso se vuelve obsesiva con cada detalle, desde sus joyas hasta el vestido que va a usar. El vestido será hermoso y resplandeciente con detalles decorativos perfectos. No

tolerará ninguna mancha ni imperfección. Mientras prepara todos los detalles, espera la llegada de ese día llena de emoción y alegría.

Preparación

Diles a las mujeres que lleguen vestidas como para la celebración de una boda. Aliéntalas a que traigan algo que tenían o que usaron en su propia boda. Podría tratarse de flores, telas o joyas. Anímalas a que describan aquellas cosas que trajeron.

Juegos

Divide a las mujeres en grupos para que trabajen juntas preparando los diversos elementos de una boda. Crea cuatro estaciones con los diferentes materiales necesarios para cada proyecto. Cada grupo debe crear un tema que responda a la ocasión en cada uno de sus detalles. Sitios web sobre bodas como withjoy.com, weddingwire.com y hasta una simple búsqueda en la red pueden inspirar al grupo con alguna idea. Imprime algunas muestras (enmarcándolas para usarlas como decoraciones), o simplemente informa a las mujeres de los sitios web disponibles para que realicen una búsqueda en sus propios celulares para obtener buenas ideas. Dale a cada grupo una cantidad de tiempo específico para que prepare y haga sus creaciones en cada estación.

Si no tienes suficientes materiales en cada estación para que cada uno de los grupos cree su centro de mesa o ramo de novia, dile a cada grupo que saque una foto del producto que han completado y luego haz que desarmen su creación para que el grupo que lo sigue pueda usar los mismos materiales. La idea es que el último grupo no quede en desventaja porque no contaban con suficientes materiales.

Estación 1- Prepara la invitación a la ceremonia de boda

Diles a las mujeres diseñen con papel de cartulina blanca una invitación a su boda. Van a necesitar marcadores metálicos y bolígrafos para redactar la invitación. Un lápiz y una regla podrían resultar útiles. Pueden usar sus celulares para acceder a sitios web que les ayuden a utilizar las formulas de expresión adecuadas, o bien podrías tener disponibles muestras impresas para ofrecerles opciones que podrían usar o modificar.

Estación 2- Prepara los centros de mesa para las mesas del banquete de boda

Dile a cada grupo que use flores decorativas de seda, floreros, tiras de perlas, velas y cualquier otro elemento que puedan tener en el Cuerpo para crear un centro de mesa para la mesa del banquete de boda.

Estación 3- Prepara el ramo de la novia

Dile a cada grupo que cree un ramo de novia para el gran día usando flores de seda, flores de papel de seda, gypsophilas u otras flores de relleno baratas.

Estación 4 – Decora la torta de boda

Dale a cada grupo una pequeña torta y materiales de decoración para que creen su torta de boda.

Decoraciones

Decora el salón de reunión con tiaras, tul, perlas, flores, fotos de mininovias y mininovios.

Banquete de boda

Una vez terminados los juegos, celebren el banquete de boda. Sirve ponche, limonada, sándwiches pequeños y la torta de la cuarta estación de juego. Usa platos de cartón blancos o plateados. Una música de baile de boda sería una gran opción para realzar la celebración.

Aquí vienen las novias

Cuando se nos invita a una boda, siempre vamos con la expectativa de ver a la pareja luciendo más bella que nunca. Todas las miradas se enfocan en el momento en que la novia se acerca resplandeciente de belleza hacia su novio. La novia avanza pausadamente, quizás nerviosa o emocionada hasta que llega al lado de aquél que será su pareja y su amor por el resto de su vida. Para que este día sea inolvidable una tiene que tomarse el tiempo, el esfuerzo y la dedicación, pero lo vale porque ayuda a hacer que los sueños de la novia se hagan realidad.

La ceremonia y la fiesta de bodas es una celebración del amor entre dos personas que se unen. Este amor será probado a lo largo de la vida y tendrá que superar obstáculos, desafíos e infortunios. El verdadero amor será como la llama que mantiene la esperanza de disfrutar la vida juntos. Nos preparamos y dedicamos mucho tiempo y esfuerzo para que la boda resulte inolvidable, pero cuánto más nos debiéramos preparar para el gran día en que nos unamos a nuestro amado, Jesucristo.

Isaías 61:10 dice: "Me deleito mucho en el Señor; me regocijo en mi Dios. Porque él me vistió con ropas de salvación y me cubrió con el manto de la justicia. Soy semejante a un novio que luce su diadema, o una novia adornada con sus joyas" (NVI). Jesucristo espera a Su iglesia—Su esposa y Su amada—para disfrutar de la gran celebración nupcial cuando la iglesia finalmente se una con Dios. En estas bodas, el Cordero recibirá a Su esposa, la iglesia que se ha mantenido limpia y sin mancha para poder estar con Él por toda la eternidad. El Señor le ofrece a Su pueblo hermosas vestimentas para que se las pongan en preparación para Su venida. Estas vestimentas, más espléndidas que cualquier vestido de bodas que podríamos escoger por nosotras mismas, son vestimentas de salvación y justicia—limpias, blancas, impecables, resplandecientes y hermosas. Pongámonos estas vestimentas y mantengámoslas limpias viviendo por el verdadero amor de nuestras vidas, Jesús, hasta el día en que Él regrese y nos unamos a Él para siempre.

Oración

Querido Padre Celestial:

Gracias, Dios, por tu gran amor. Tú eres el Amado que protege nuestras vidas y nos muestra lo especiales que somos. Tu amor nos enseña a buscar Tu presencia y darte nuestro corazón, mente y alma. Ayúdanos día a día a enfocar nuestros pensamientos en Tu Presencia, y a no permitir que nada ni nadie interfiera en nuestra relación contigo o nuestra búsqueda de Ti. Llegará el día en que escucharemos Tu voz y contemplaremos Tu belleza cara a cara. Ven Señor Jesús: Tu iglesia, Tu princesa, Tu esposa te espera. Amén.

Acerca del autor



Lt. F. Noemi Tripari
USA Eastern Territory



Inicio Nosotros Programas Formación Espiritual Vida y Ministerio

Programas de Compañerismo

Julio 2021 – ¡Pásalo bien! – Tres vítores para la roja, blanca y azul

julio 1, 2021 Por Sarah De Leon



Introducción

En los 1800's no existía la TV, los computadores ni los i-Pads. Lleva a las mujeres de regreso a una época más sencilla haciéndolas participar en algunos juegos de esa época.

Juegos de mesa

Juegos de mesa de todo tipo se solían jugar en la sala de estar de las casas. Muchos de estos juegos siguen siendo populares en la actualidad. Prepara varias mesas en distintas partes del salón con alguno de estos juegos: ajedrez, Monopoly, UNO, Scrabble.

Juego de las Gracias (Game of Graces)

Ésta era una actividad muy popular para las jóvenes adolescentes a principios de los 1800's. Era considerado un juego apropiado para mujeres jóvenes, pensado, según se cree, para que cultivaran su gracia femenina.

Cómo jugar

Este juego es para dos personas, cada una de las cuales usa dos varillas de madera. Una de las jugadoras inserta ambas varillas, cruzando una encima de la otra, en un aro de madera, el cual lanza al aire separando las varillas para que la otra jugadora lo trate de coger sin que se caiga al suelo. La ganadora será la jugadora que logre coger el aro diez veces. Se puede ver este juego en YouTube bajo "Game of Graces".

Materiales que vas a necesitar para hacer los aros

- Aro de bastidor de madera de 22 cm de diámetro (1 por grupo)
- Varillas de madera de unos 40 cm de largo (2 para cada participante)
- Surtido de cintas de colores
- Pistola encoladora
- Barras de pegamento
- 1 Dile a las integrantes de cada grupo que escojan 2–3 cintas de distintos colores y compartan un pensamiento, persona o recuerdo especial que esos colores específicos representan.
- 2 Cubre el aro de bastidor envolviéndolo con cintas de modo que los colores se alternen alrededor de todo el aro.
- **3** Fija con pegamento caliente los cabos de las cintas al aro de bastidor.
- **4** Usando los mismos colores, crea dos conjuntos de serpentinas y fíjalas a extremos opuestos del aro.

Colchas de cartulina

Materiales que vas a necesitar:

Recuadros de papel decorativo o de cartulina (recortada en cuadros de tamaños diversos)

- Marcadores/lápices/lápices de cera
- Perforadoras
- Hilo
- Tijeras

Instrucciones:

- Provee a cada mujer un par de recuadros de cartulina o de papel decorativo. Diles que decoren sus hojas de manera que representen algo especial acerca de sí mismas:
 - Su nombre escrito en letra de caligrafía
 - Una foto
 - Un pasaje favorito de la Biblia
 - O que hagan cualquier diseño abstracto de adorno.
- Combinen los recuadros entre todas como grupo.
- Hagan perforaciones a lo largo de los bordes.
- Anuden los recuadros unos a otros con hilo.

Consulta el siguiente sitio web para obtener ayuda adicional: http://www.allpeoplequilt.com/quilt-patterns/tablerunners/free-table-runner-patterns?
page=24

¡Tres vítores por la roja, blanca y azul!

"Juro lealtad a la bandera de los Estados Unidos de América, y a la República a la que representa, una Nación bajo Dios, indivisible, con libertad y justicia para todos". Durante siglos, estas palabras han sido proclamadas por las voces de los ciudadanos de Estados Unidos. De niñas, recordamos habernos puesto de pie junto a nuestros pupitres, con la mano en el corazón y pronunciar con voz fuerte esta promesa a nosotras mismas, a nuestro país y a nuestro Dios.

Este juramento, recitado cada mañana en las escuelas en todos los Estados Unidos, viene a ser la proclamación de nuestra firme lealtad para con nuestro país y nuestro Dios. Desde ese histórico 4 de julio de 1776, nuestro país ha sido una entidad política independiente, comprometida con la pureza, la justicia y la lealtad. Así como el Rey Salomón estableció y dedicó el templo, también nuestro hermoso país ha sido consagrado y dedicado al Señor.

Lee 2 Crónicas 7:11-16 (NVI)

Dios hizo tres importantes promesas en 2 Crónicas 7:14. Prometió escucharnos desde el cielo, perdonarnos nuestros pecados y restaurar nuestra tierra. Sabemos que las promesas de Dios son siempre buenas y podemos sentirnos seguras de su misericordia, gracia y amor. Nada de esto jamás va estar en entredicho. Sin embargo, así como podemos contar con que Dios nos escuchará, nos perdonará y nos restaurará, también debemos estar dispuestas a poner todo de nuestra parte. Debemos ser humildes, orar, buscarlo a Él y apartarnos de nuestros malos caminos. Sólo si hacemos todo esto podemos esperar recibir Sus bendiciones en nuestras vidas.

Algunos dudan de que Dios nos vaya a escuchar. ¿Puede nuestro país ser restaurado o estamos ya demasiado perdidos para ser perdonados? Casi parece fantástico imaginarse una utopía en Estados Unidos sin que se tomen medidas drásticas. La verdad es que las cosas que cuestionamos respecto del futuro, Dios ya las ha planificado para nosotros. Nuestro país debe ser como un templo: ungido y dedicado a Dios. Debemos ser aquello para lo que nacimos: ser el pueblo elegido de Dios. Aun cuando como pueblo y como país podamos fallar, siempre y cuando dependamos del Señor, Él ciertamente nos volverá a levantar. Tenemos que enfocarnos en poner todo de nuestra parte para asegurarnos de que le estamos dando todo de nosotras mismas al Señor.

Oremos.

Señor, nosotros somos Tu pueblo. Nos hemos caído una y otra vez, pero sabemos que sólo Tú nos puedes volver a levantar. Escucha nuestra oración. Perdónanos. Sánanos. Para que podamos, una vez más, ser una nación escogida para Ti. Ayúdanos a guiar a otros hacia Ti y a recordar que debemos llevar a los demás el amor, gracia y misericordia que siempre nos has mostrado. Te pedimos todas estas cosas en Tu nombre. Amén.

Consulta los siguientes sitios web para obtener ideas adicionales:

Página de ideas de decoraciones para fiestas:

https://www.evermine.com/blog/4th-of-july-candy-favors-diy-twist-ties/

http://partyhosthelper.com/tips-and-news/page/8/

http://www.njfamily.com/Patriotic-Party-Time/

https://shewearsmanyhats.com/easy-diy-red-white-and-blue-party-decoration/

Página de ideas de comidas para fiestas:

https://www.sixcleversisters.com/red-white-and-blue-treats/

http://www.cutefoodforkids.com/2012/05/4th-of-july-party-food-ideas.html

https://www.bigbearswife.com/independence-punch/

https://www.nobiggie.net/25-patriotic-treats/

https://www.realmomkitchen.com/7351/red-white-n-blue-jello-salad/

https://www.marthastewart.com/275196/red-white-and-blue-desserts

https://www.homemadeinterest.com/red-white-and-blue-food-crafts/

https://www.pinterest.com/pin/88805423881433840/?lp=true

http://blog.oubly.com/easy-party-food-ideas-labor-day-bbq/easy-party-food-ideas-red-white-and-blue-fruit-kabobs/

Acerca del autor



Sarah De Leon
USA Eastern Territory



Inicio Nosotros Programas Formación Espiritual Vida y Ministerio

Programas de Compañerismo

Agosto 2021 - iSé creativa! - Clase nocturna de pintura English

agosto 1, 2021 Por Lt. Allison Hinzman



Clase nocturna de pintura

Salmo 51:10 (NTV): "Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio y renueva un espíritu fiel dentro de mí."

Materiales que vas a necesitar

- Lienzo para pintar (del tamaño y la cantidad que estimes conveniente para tu clase)
- Caballetes de mesa (sería ideal, pero no es imprescindible)
- Pinceles de diversos tamaños
- Pinturas acrílicas
- Bandejas o frascos de pintura
- Vasos de agua
- Manteles (para que no manchen las mesas con pintura)
- Guardapolvo (camisas de hombres mayores también sirven)
- Marcadores de pintura/marcadores permanentes
- Biblias
- Lápices
- Regla
- Altoparlante para la música de fondo

Preparativos

Prepara las mesas y las sillas, asegurándote de que todas las mujeres cuenten con un espacio suficientemente amplio para trabajar en sus pinturas. Trata de colocar las mesas de manera tal que todas pueden ver a la líder. Pon un caballete, un guardapolvo, una bandeja o frasco de pintura, vasos de agua, pintura y pinceles en cada una de las sillas.

Meriendas

Prepara una mesa para las meriendas. Asegúrate de que sean lo más sencillas posible; por ejemplo, pretzels, galletas, jugo, café y té.

Instrucciones

Una clase nocturna de pintura es una excelente manera de que las mujeres expresen su creatividad. Es una manera también de adorar y una gran oportunidad de cultivar el compañerismo. Escoge una pintura sencilla, como puede ser la de una flor, un árbol, una cruz o el sol (mira la muestra). Ten un cuadro o lienzo terminado de la pintura que has escogido para que toda la clase lo pueda ver.

Esta actividad resulta más fácil de hacer si tienes a alguien que sirva de guía para el resto de la clase. También puedes hallar instrucciones detalladas en Pinterest para diversos proyectos. Muestra el video y luego guía a las mujeres en cada paso de modo que ninguna de ellas quede rezagada.

Una vez que las mujeres ya cuenten con sus pinturas de diversos colores, empiecen por el fondo del cuadro. Lo más fácil es tener un fondo de un solo color sólido, como se aprecia en la muestra. Pueden añadir espirales de pintura o pintar pinceladas en distintas direcciones para que el cuadro lleve un sello personal, pero eviten crear fondos demasiado detallados o complicados.

Una vez que el color de fondo esté terminado, pueden usar una secadora de pelo con aire a baja temperatura para ayudar a que el fondo se seque más rápido. Alienta a las mujeres a tomarse su tiempo, a no apresurarse y a disfrutar a sus anchas de la experiencia.

Puede que las mujeres deseen escribir algo en los cuadros que pintaron. Podría ser una palabra (respirar, paz, amor) o un versículo bíblico. Una vez que hayan decidido lo que desearían escribir, invítalas a que lo hagan usando primero un lápiz de la manera que les gustaría que aparezca en el cuadro. Una vez que se sientan seguras de cómo y dónde desean que se vea lo que han decidido escribir, diles que repasen lo que escribieron con el lápiz con un marcador de pintura o con un marcador permanente. Tratar de pintar letras puede resultar muy difícil y estresante; por ello, es más fácil usar un marcador de pintura o un marcador permanente.

Instrucciones adicionales para crear un diseño sencillo de corazón se pueden hallar en: https://www.thecreativityexchange.com/2016/02/diy-abstract-heart-painting-and-paint-party.html

¿Quién, yo? ¿Creativa?

¿Dijiste alguna vez que no eres una persona creativa? He escuchado a mucha gente decir: "No soy una persona creativa. No soy capaz de hacer esto; no soy capaz de hacer esto otro". Siempre me siento triste cuando oigo eso. ¿Por qué? Porque el Dios del universo, el ser más creativo del mundo, fue quien te creó a ti. Tú eres creativa. Tú eres la obra maestra de Cristo. Efesios 2:10 nos recuerda que "somos la obra maestra de Dios. Él nos creó de nuevo en Cristo Jesús, a fin de que hagamos las cosas buenas que preparó para nosotros tiempo atrás" (NTV). Dios es el artista y Él te está creando a ti, moldeándote para que seas Su obra maestra.

Piensa en el tiempo y esfuerzo que debiste invertir en pintar el cuadro que creaste esta noche: cada pincelada, cada mancha de pintura. Y tu pintura sólo te tomó una hora. Te sientes orgullosa de ella. Tu trabajo valió la pena. Considera cuánto más tiempo y esfuerzo ha puesto Cristo en hacernos a nosotras, Sus obras maestras. Él está trabajando constantemente en nosotras, removiendo las partes que no están bien, repasando las manchas y errores con pintura y creando algo tan hermoso que Él se alegra, regocija y se siente orgulloso de lo que ha hecho con nosotras. Somos obras de arte en constante proceso de perfeccionamiento, no obstante lo cual no dejamos nunca de ser hermosas.

Dediquemos los próximos minutos a reflexionar sobre nuestras vidas. ¿Dónde nos encontramos? ¿Hemos dejado que Cristo sea el artista de nuestras vidas? ¿Está Él en control?

¿O estamos tomando las cosas en nuestras manos, sin hacer lo que sabemos que Cristo quiere que hagamos? Pidámosle a Cristo que vuelva a crear en nosotras un corazón limpio, removiendo las manchas y que nos restaure a cada una de nosotras, Sus obras maestras.

Concluye con una oración.



Acerca del autor



Lt. Allison Hinzman
USA Eastern Territory



Inicio Nosotros

Programas

Formación Espiritual

Vida y Ministerio

<u>Programas de Compañerismo</u>

Septiembre 2021 – iDanza con las estrellas!

English

septiembre 1, 2021 Por Lt. Tabitha Swires



Foco bíblico: "Las jóvenes danzarán de alegría y los hombres —jóvenes y viejos— se unirán a la celebración. Convertiré su duelo en alegría. Los consolaré y cambiaré su aflicción en regocijo" (Jer. 31:13 NTV).

Este programa contiene todos los elementos de un cuádruple propósito: adoración, educación, compañerismo y servicio. Puedes usarlos todos o sentirte inspirada a crear tu

propio programa usando sólo algunas de las ideas. Lo puedes realizar con un grupo grande de mujeres o con sólo unas pocas de tus amigas favoritas.

Preparación de la mesa (grupo grande)

¡Evoca el estilo de Hollywood usando colores negro y dorado, o plateado y dorado, con purpurina, para crear un ambiente de *glamour*! Usa Pinterest y busca, *Dancing with the Stars Party Centerpieces* (Centros de mesa para una fiesta de danza con las estrellas) o *Décor* (Decoración). Siempre vas a acertar si usas guirnaldas de luz como las luces de Navidad, frascos de vidrio espolvoreado con purpurina, velas votivas en vasos de vidrio con confeti de estrellas, o sencillamente cubre el centro de la mesa con estrellas recortadas y cubiertas de purpurina plateada y dorada.

Preparación de la mesa (grupo pequeño)

¡Con un grupo pequeño de mujeres puedes simplificar la actividad! Basta con que uses un mantel colorido, algunas lamparillas y estrellitas relucientes plateadas y doradas.

Meriendas

Prepara una mesa de meriendas al estilo de un buffet de modo que tan pronto como las mujeres lleguen al salón puedan disfrutar de sus meriendas. La mesa puede tener el mismo mantel de las otras mesas pero sólo con confeti de estrellas o bien sólo con un camino de mesa dorado y reluciente. Provee opciones saludables de meriendas porque esta noche nosotras seremos las estrellas de la danza y necesitamos comer sano para sentirnos con más energía. Sirve zanahorias, apio, tiras de pimiento, tomatitos *cherry* y pretzels junto con salsas saludables, como pueden ser la de *hummus* (salsa de garbanzos), mantequilla de almendra o el aderezo de mayonesa con especias (*ranch dressing*). Ten disponible también galletas integrales, rodajas de manzana, uvas y bayas de postre.

Bienvenida

Bienvenidas a nuestra noche de danza con las estrellas. ¡Esta noche ustedes son las estrellas! Dios esparce a lo largo y ancho del mundo estrellas que brillan radiantes para dar a conocer Su gloria. Jeremías 31:13 dice. "Las jóvenes danzarán de alegría y los hombres—jóvenes y viejos—se unirán a la celebración. Convertiré su duelo en alegría. Los consolaré y cambiaré su aflicción en regocijo" (NTV).

Empieza a moverte

En este punto del programa te invitamos a que te levantes y te empieces a mover. Te resultará fácil seguir las instrucciones de un video que la autora grabó en YouTube en: https://www.youtube.com/watch?v=yNOkM7TCi7s

Invita a las mujeres a seguir este video tantas veces como lo deseen. Lo más importante es pasarla bien. ¿No eres buena para bailar? No te preocupes, ríanse todas juntas, dejen todos sus problemas y ansiedades en la pista de baile, pero sobre todo a los pies de Jesús. Sonríe, muévete, levántate y alaba a Dios y mira cómo la atmósfera de este salón se mueve conforme todas se mueven juntas.

Designa a 2 o 3 personas para que hagan de juezas. Coloca un número pequeño de pegatinas en círculos y pega el círculo a un palito de helado para que las juezas puedan sostener en alto los puntajes. Otorga premios a la más creativa, a la más divertida y a la más energética.

Pausa para refrescarse

¡Tómate un respiro! Reparte botellas de agua a tus estrellas de la danza. Es importante mantenerse bien hidratadas.

¡Danza, danza, danza!

¿Cómo te sientes? ¡Eso fue entretenido! ¿Has pensado alguna vez todo el poder que hay en divertirnos todas juntas? ¿En todo el poder que la alegría del Señor ejerce sobre nuestros corazones? Cuando disfrutamos unas de otras, cuando nos levantamos, nos movemos, nos reímos y simplemente nos relajamos juntas en presencia de Dios, ¡qué diferencia tan grande ejerce sobre todas las cosas que ocurren a nuestro alrededor!

Puede que algunas de ustedes hayan llegado agobiadas por todos los problemas que tienen. Puede que algunas se estén haciendo preguntas, cuestionándose y enfrentando situaciones realmente difíciles de las que logran liberarse. Estos sentimientos son legítimos. Son temores reales, problemas reales, preocupaciones reales. Quizás te estás preguntando de qué manera puede Dios hacerse cargo de todas estas cosas. ¿Cómo vas a superar estas dificultades? ¿Ve Dios realmente todas esas cosas por las que estás pasando?

Recuerda que tú eres Su estrella, que fuiste creada a imagen y semejanza Suya para que brilles por Él con el propósito de que todo el mundo llegue a conocer el hermoso y cariñoso Salvador que tenemos. Por supuesto, Él las ve a ustedes, que son Sus estrellas, su pueblo prometido que se ha extendido por toda la tierra. Él te ve y Él te conoce. A veces, dar vuelta una situación puede ser tan fácil como levantarse y ponerse a bailar. A menudo, todo lo que tienes que hacer es conocer a Dios, dar un paso hacia Él, cooperar con Su Espíritu. Acompáñate de Él en esta danza de la vida, levántate y haz algo. Cambia de dirección, haz un cambio y no mires hacia atrás. Haz algo que represente el lugar donde te gustaría encontrarte o el lugar hacia donde Dios te está llevando.

Jeremías 31 hace referencia a un tiempo de restauración para Israel. El versículo 10 dice: "El Señor que dispersó a su pueblo, lo reunirá y lo cuidará como hace un pastor con su rebaño". Se estaba restaurando la esperanza; Dios estaba transformando su duelo, su aflicción, sus tristezas, en alegría, consuelo y regocijo. Dios hace eso. ¿Y qué hizo la gente? ¡Se pusieron a danzar! Se unieron a Él.

A veces esperamos que el Señor cambie la situación que enfrentamos y que Él sólo esté esperando que nos unamos a Él. Dios desea que le abramos todo nuestro corazón con la esperanza de que escuche nuestro clamor. Él está esperando que nos levantemos y hagamos algo, que nos movamos en la dirección de los deseos de nuestros corazones, que nos movamos hacia la superación, la sanación y la liberación. Cuando se acabe la espera, será hora de que nos unamos y sintamos el gozo de conocer al Señor. Él quiere transformar nuestro duelo en alegría. Él ya se está moviendo. Únete a Él y pregúntale: Padre, ¿cuál es mi papel en esta danza?

Oración final

En este punto simplemente ora por las mujeres, o bien divídelas en grupos e invítalas a orar unas por otras. Dales tiempo para que puedan reaccionar a lo que Dios podría estar diciéndoles.

Cierre

Concluye la reunión poniendo a tocar la canción "Born to Praise" (Nacidos para alabar) de Planetshakers, la cual se puede hallar en YouTube. Puede que las mujeres quieran alabar y bailar juntas una vez más o simplemente diles que escuchen la música para que se acuerden del gozo que sintieron mientras bailaban.

Acerca del autor



Lt. Tabitha Swires
USA Eastern Territory

Programas de Servicio

adood Aust Be

"Be still, be calm, see, and understand I am the True God.
I am honored among all the nations. I am honored over all the earth."

PSALM 46:10 (VOICE)





Programas de Servicio

Octubre 2020 - iSé amable con los animales!

English

octubre 1, 2020 Por Major Ruth New



Resumen del programa

Octubre es el Mes Nacional de la Seguridad y Protección de los Animales. La observación de este Mes Nacional ayuda no sólo a los dueños de mascotas sino también a todas nosotras como guardianas de la Creación de Dios a velar por la seguridad de los animales domésticos. Este programa servirá para crear conciencia y proveer ideas de cómo velar por la seguridad de las mascotas, como servir en un refugio de animales de la localidad, o mostrar a alguien

que está teniendo dificultades con su mascota cómo cuidarla bien. Para obtener más información sobre este Mes Nacional, visita el sitio web:

https://nationaldaycalendar.com/national-animal-safety-and-protection-month-october/.

Introducción

En octubre de 1981, la Fundación PALS lanzó el "Mes Nacional de Seguridad y Protección de los Animales" para alentar a la gente a cuidar y a tratar a los animales de una manera segura y respetuosa. Desde entonces, los amantes de las mascotas en los Estados Unidos se han sentido alentados a crear conciencia sobre el tratamiento tanto de los animales domésticos como de los salvajes (dog.com). Incluso quienes no tienen mascotas pueden participar en esta campaña.

¿Cuál es nuestra responsabilidad?

El pueblo de Dios debe liderar la iniciativa de cuidar a todos los animales. Incluso si no tenemos una mascota ni estamos en condiciones de adoptar una, hay mucha maneras en que podemos ayudar a velar por su bienestar. (Adaptado de dog.com):

- Sirve de voluntaria en el refugio de animales de tu localidad.
- Cría a una mascota hasta que encuentre su hogar definitivo.
- Dona dinero o suministros necesarios al refugio de animales de tu localidad.
- Planea una visita al zoológico.
- Educa a los niños sobre el cuidado de los animales de modo que adquieran una apreciación sana por ellos.
- Informa a otras personas acerca del Mes Nacional de Seguridad y Protección de los Animales. Llama a la estación de radio pública de tu localidad y pídeles que dediquen un segmento radial a este tema.

Proyectos de servicio

Discute con las líderes de los grupos cuál de los siguientes proyectos se aviene mejor con tu grupo. Si el grupo es lo suficientemente grande, podrían querer realizar más de una de las sugerencias:

1 Reúne ciertos elementos y luego pasa a dejarlos a un refugio local de animales. Durante el mes de septiembre, contacta al refugio local de animales y pregúntales cuáles son sus necesidades específicas y si aceptan donaciones en especie. Haz una lista de estos elementos y repártelos con un mes de antelación. Podrían entregar estos elementos en grupo durante una visita a la facilidad.

- 2 Invita a un representante de un refugio de animales a encontrarse con el grupo para recibir los regalos y para compartir el trabajo que realizan en el refugio.
- 3 Averigua si alguna integrante del grupo de ministerios femeninos ha estado teniendo dificultades cuidando a su mascota. Diles a las mujeres que traigan elementos—comida (averigua de antemano qué marca acostumbra comer la mascota), juguetes, medicamentos de venta sin receta como un fármaco antiparasitario o un collar antipulgas.

Meriendas

Si tienes algunas cocineras expertas en el grupo, diles que horneen galletas en forma de huesos o de otras delicias para perros. Hay ideas en Pinterest. Esto podría ser una competencia con pequeños premios para las ganadoras.

Decoraciones

Alienta a las mujeres a que traigan fotos de sus mascotas para mostrarlas exhibiéndolas por todo el salón. *Oriental Trading* vende manteles de plástico, platos y servilletas con diseños de huellas de patas de perros.

Ideas para el programa

Discusión

- 1 ¿Tuviste alguna mascota cuando eras niña?
- 2 ¿Cuál es la mascota más inusual que has tenido?
- 3 Comparte con el grupo una historia interesante acerca de una mascota.

Juego de trivia sobre las mascotas

Consulta los siguientes sitios web para acceder a juegos de trivia sobre las mascotas:

https://blog.connectionsacademy.com/wp-content/uploads/quiz-bowl-pets-questions.pdf

https://www.bissell.com/blog/pet-trivia-test-your-knowledge

Consejos de seguridad para los animales

Consulta el sitio web: https://www.americanhumane.org/fact-sheet/general-safety-rules/ para acceder a consejos de seguridad.

Canción

"Él tiene el mundo entero en Sus manos" (con ligeras variaciones)

"Él tiene a perros y gatos en Sus manos."

Los justos cuidan a sus animales

Cuando mi hijo era chiquito, vio una película titulada *Todos los perros van al cielo* (el título original en inglés es *All Dogs Go to Heaven*). Es una película de dibujos animados en que un "perro ángel", Charlie, regresa a hurtadillas a la tierra y se hace amigo de un pequeño huérfano que tiene la habilidad de hablar con los animales. Cuando la película terminó, mi hijo me hizo una pregunta que yo ya veía venir: "¿De verdad que los perros se van al cielo?" Le contesté de la mejor manera que pude diciéndole que si bien ningún versículo bíblico se refería a eso, en mi corazón creía que sí, que nuestras mascotas se van al cielo.

Hace muchos años, mientras servía en la ciudad de Clearwater, Florida, un grupo numeroso se reunió una tarde a ver la película *Dejados atrás* (*Left Behind* en su versión original). Tras la escena del arrebatamiento, observamos horrorizados que entre los que habían sido dejados atrás estaban los perros de aquellos que habían sido llevados al cielo. Cuando se pasó a otra escena, una señora que estaba sentada a mi lado dijo: "Eso no puede ser verdad. A mí me gustaría creer que mi mascota estará un día en el cielo".

¿Por qué abrigamos estos sentimientos por nuestros perros, gatos, tortugas y conejos? Puesto que Dios se preocupa por toda su Creación, y puesto que fuimos creados por Él, también nosotras compartimos ese amor por todas las criaturas de Dios. Bueno, por casi todas. ¡No estoy segura acerca de los cocodrilos!

Al principio del libro del Génesis, luego de que Dios terminara Su Creación, Adán recibió el siguiente mandamiento: "Reinen sobre los peces del mar, las aves del cielo y todos los animales que corren por el suelo" (Gén. 1:28, NTV). A primera vista, no vemos en esto el mandamiento de cuidar a la Creación, pero si miramos más de cerca, podremos descubrir una gran verdad. La primera palabra del mandamiento es "reinen". Reinar significa "gobernar, liderar". Dios reina sobre nosotros. Él es nuestro Rey y Él nos cuida amorosamente a todos. De la misma manera, se nos alienta a nosotras a reinar sobre la Creación protegiéndola y atendiendo sus necesidades. El reinado humano sobre la Creación no implicaba de ninguna manera que fuese el gobierno de un poder irracional y egoísta, sino un esfuerzo deliberado y coordinado entre todas las personas por cuidarse unas a otras y a toda la Creación de Dios. Y esto, por supuesto, incluye a los animales.

Recuerdo aquello a lo que nos llama el autor del libro de Proverbios: "Los justos cuidan a sus animales" (Prov. 12:10, NTV). Hagamos de esto nuestro objetivo este mes y para siempre.

Acerca del autor



Major Ruth New USA Southern Territory



Programas de Servicio

Noviembre 2020 - iSé amable con los cuidadores!

English

noviembre 1, 2020 Por Major Susie Erickson



Resumen del programa

Noviembre es el Mes Nacional de los Cuidadores de la Familia. Es una oportunidad para reconocer y honrar a los cuidadores de sus familiares a lo largo y ancho del país. El tema de este año es "Cuidar las 24 horas del día".

Desafíos

¿Cuáles son los desafíos que enfrentan quienes cuidan a sus familiares y cómo manejan esos desafíos día y noche?

- Por la mañana: la persona promedio que cuida a sus seres queridos suele ser una madre de niños en edad escolar que además tiene un trabajo remunerado. Durante las mañanas tienen que hacer malabares para lograr que sus hijos se levanten y se preparen para ir a la escuela, asegurarse de que su pareja tenga lo que necesita para empezar su día y luego salir por fin de casa y dirigirse a su lugar de trabajo.
- A lo largo del día: hasta un 70 por ciento del tiempo, el cuidador de sus familiares tiene que hacerse cargo de conseguir, administrar y suministrar los medicamentos que necesitan sus seres queridos. Mientras más grave la condición, tanto más probable es que esto sea así. Esto implica que deben asegurarse de que su ser querido esté tomando los medicamentos de manera correcta y mantener al día la lista de esos medicamentos.
- Durante la jornada laboral: seis de cada diez cuidadores de sus seres queridos tienen un trabajo de tiempo completo o parcial además de tener que cumplir sus responsabilidades como cuidadores en casa. La mayoría dicen que deben recortar su horario laboral, o pedir una licencia a su empleador, incluso renunciar a su trabajo
- Por la tarde: las tardes son para pasarlas en familia y comer juntos. La nutrición es importante para los cuidadores como lo es también para sus seres queridos. Una nutrición adecuada ayuda a mantener la fuerza y el vigor físico, la energía, y una actitud positiva.
- Tarde por la noche: ésta podría ser la única parte del día en que los cuidadores de sus seres queridos tienen unos minutos para sí mismos y para descansar y recuperarse. La oportunidad de tomarse un descanso y cobrar nuevas energías es vital para que puedan ser tan buenos cuidadores mañana como lo han sido hoy.
- En medio de la noche: si los seres queridos necesitan ir a la sala de emergencia en medio de la noche, sus cuidadores deben estar preparados de antemano informándose sobre lo que necesitan saber y lo que necesitan tener consigo. También es aconsejable saber cuáles son las horas en que está abierto el centro de urgencia médica más cercano.

Maneras prácticas de apoyar a un cuidador

• Mantente informada: invita a una oradora para que le enseñe al grupo cuáles son los desafíos de ser cuidador las 24 horas del día y las maneras en que ellas como grupo podrían ayudar. The Caregiver Action Network, o CAN por sus siglas en inglés, es la organización nacional más importante de cuidadores de familiares. Su trabajo consiste en mejorar la calidad de vida de los más de 90 millones de estadounidenses que cuidan a sus seres queridos con condiciones crónicas, discapacidades, enfermedades o el debilitamiento físico que trae la vejez. CAN sirve a una amplia gama de cuidadores de la familia, desde los padres de niños con necesidades especiales, las familias de soldados heridos, hasta una pareja joven que enfrenta un diagnóstico de esclerosis múltiple e hijos

mayores que cuidan a padres que padecen la enfermedad de Alzheimer. Esta organización sin fines de lucro provee educación, apoyo de personas cercanas y recursos libres de costo para los cuidadores de la familia a lo largo y ancho del país.

- Provee comidas saludables: cuidar a los seres queridos es difícil tanto para la mente como para el cuerpo. Los cuidadores tienen que mantener saludable su cuerpo y su mente recobrando sus energías con comidas nutritivas. Organiza una fiesta de preparación de comidas y asegúrate de que haya algunas comidas saludables que se puedan comer ahora o ser guardadas en la heladera. Asegúrate de incluir muchas frutas y vegetales, pues proveen antioxidantes que protegen la salud.
- Crea una cesta de ejercicios: el ejercicio es increíblemente importante para los cuidadores. Ayuda a aliviar el estrés y mantiene sano al cuidador. Incluye elementos como una colchoneta para hacer yoga, mancuernas ligeras, bandas elásticas, videos de ejercicios y revistas de autocuidado.
- Crea una cesta para el cuidado del alma: es importante para los cuidadores nutrir su alma y saber que no recorren solos el camino. Incluye material de lectura inspiradora, un diario de vida, una vela y regalos temáticos de té o café.
- Ofrece el regalo del tiempo: los cuidadores tienen que permitirse un tiempo para sí mismos y alejarse de la cabecera de su ser querido, especialmente cuando se están sintiendo superados o exhaustos. Aunque los cuidadores se puedan mostrar algo reacios, el descanso y la relajación pueden ayudar a aliviar el estrés y restaurar la energía. Está disponible para ayudar de cualquier manera que sea necesaria para que el cuidador se tome un tiempo de descanso para renovar fuerzas.

¡Lázaro, sal afuera!

Me encantan las historias de Marta, María y Lázaro. Jesús amaba a su familia y a menudo se quedaba con ellos en su casa. Disfrutaba compartir con ellos y quizás le encantaban también las comidas caseras de Marta.

En Juan 11:1–45 leemos que este hogar alegre se volvió triste cuando Lázaro enfermó gravemente y María y Marta se convirtieron en sus cuidadoras. A medida que la enfermedad de su hermano empeoraba, María y Marta le pidieron ayuda a Jesús. Ellas creían en Su capacidad para ayudar a Lázaro porque habían visto Sus milagros.

Jesús había estado predicando en las aldeas al otro lado del río Jordán cuando recibió la noticia de que Lázaro había enfermado. Sabía que María y Marta estaban enfrentando su mayor temor como cuidadoras, pero no respondió de inmediato. Esperó dos días antes de regresar a Judea. Cuando por fin llegó, el hermano de Marta y María ya había fallecido. Pero la tardanza de Jesús tenía un propósito específico. Él sabía que Lázaro ya habría muerto cuando Él llegara a Betania, pero también sabía que iba a hacer un gran milagro. Lázaro murió para que los discípulos pudiesen ver el poder de Jesús sobre la muerte.

Los tiempos de Dios, especialmente Sus tardanzas, pueden hacernos pensar que estamos solas como cuidadoras. Pero Él les proveerá todo lo que necesiten en orden a Sus tiempos y propósitos perfectos (Filipenses 4:19). Cuando necesitamos una ayuda extraordinaria, Jesús nos ofrece Sus recursos extraordinarios. Espera con paciencia Sus tiempos.

Recursos

https://caregiveraction.org/resources/caregiver-statistics

https://www.nextavenue.org/reduce-caregiver-stress-get-free-time/

Acerca del autor



Major Susie Erickson
USA Southern Territory



Programas de Servicio

Diciembre 2020 - iSé amable contigo por ser golosa!

English

diciembre 1, 2020 Por Lt. Rachel Pruitt



Ideas de decoración

- Frascos de galletas de distintos tamaños y formas
- Casitas de jengibre y muñequitos de jengibre
- Crea frascos de galletas usando frascos de conservas o floreros y llénalos de cereales de marca *Cookie Crisp* o de galletas en forma de animalitos y pega una etiqueta adhesiva al

frasco

Para acceder a excelentes ideas de decoración de galletas –
 https://www.pinterest.com/lindseygalabeas/be-kind-to-your-sweet-tooth-decorations/

Ideas para el programa e ideas de servicio

- Premio a la mejor galleta—Alienta a las mujeres a hornear o comprar al menos dos docenas de galletas para esta actividad. Numera cada uno de los platos de galletas. Diles a las participantes que prueben las galletas y que luego voten de manera anónima por la que más les gustó. Podrían pasar a dejar las galletas que sobren a la oficia de servicios sociales, a un albergue, o bien usarlas en el ministerio de la cantina móvil o llevarlas en la próxima visita que realice el ministerio de cuidado comunitario.
- Decoración de galletas—Compra u hornea galletas de azúcar o de jengibre. Provee todos los elementos necesarios para decorar galletas (glaseado, granas de azúcar) para que las mujeres los usen. Una vez que hayan terminado, diles que cada una de ellas empaque una galleta y la dejen en las dependencias indicadas arriba.
- Llena pequeñas bolsas con galletas y dale dos a cada una de las mujeres. Engrapa una tarjeta en la parte de arriba de la bolsa con las palabras del Salmo 139:14. Esto es para recordarles que Dios las creó a cada una de ellas de una manera única. La segunda bolsa es para que ellas la compartan con una amiga o amigo.
- Decoración de dulces: Regalar dulces hechos en casa se ha vuelto cada vez más difícil de hacer debido a las políticas de seguridad alimentaria. Una alternativa es decorar paquetes de dulces usando marcadores de pintura metálica o marcadores permanentes, botones, cintas u otros elementos no alimenticios.
- Historia de las galletas: Investiga y presenta datos acerca del origen y desarrollo histórico de las galletas modernas. Hazles una prueba a las mujeres sobre estos datos hacia el final del programa.
 - Recursos sobre la historia de las galletas:
 - https://nationaldaycalendar.com/national-cookie-day-december-4/
 - https://whatscookingamerica.net/History/CookieHistory.htm

Asombrosa y maravillosamente hecha

Pídele a una de las mujeres que lea el Salmo 139:14 (LBLA) al grupo.

Ten disponibles los ingredientes para hacer galletas con chispas de chocolate sobre una mesa antes de realizar la devoción. Ve mezclando los ingredientes conforme vas presentando la devoción. Deja que las mujeres respondan a las preguntas.

Lección práctica – asombrosa y maravillosamente he sido hecha.

- La harina es el ingrediente básico de las galletas; sin ella, se desharían solas y no sabría bien. Mientras pensamos sobre cómo Dios nos creó, reflexionemos sobre nuestras personalidades. Sin cada una de nuestras personalidades únicas, todas seríamos iguales, y eso sería muy aburrido. ¿Cuál es una de las cualidades de tu personalidad que sólo tú tienes? (añade harina a la mezcla)
- El azúcar (rubia y blanca) es lo que hace dulces y sabrosas a las galletas. El azúcar es la razón por la que los postres son los favoritos de todos. ¿Con qué talentos te ha agraciado Dios? ¿Cuáles son tus fortalezas? (añade azúcar rubia y blanca a la mezcla en el recipiente)
- La mantequilla hace que las galletas sepan exquisitas pero puede resultar inmanejable y excesiva si no se la usa de la manera correcta. A veces podemos tomar decisiones o elegir opciones que no son las mejores y que generan situaciones inmanejables. ¿Cuáles son tus debilidades? Recuerda que cuando dejamos que Dios use nuestra debilidad, ésta se convierte en Su fortaleza, como la mantequilla en la receta para hacer galletas. (añade la mantequilla a la mezcla en el recipiente)
- Las chispas de chocolate les dan a las galletas su delicioso sabor. La risa añade sabor a nuestras vidas. El humor en nuestra vida es como la dulzura de una galleta.
- Cuéntale a una amiga sentada a tu mesa un chiste o una historia graciosa. Celebremos el sentido del humor en todas nosotras. (añade chispas de chocolate y el resto de los ingredientes a la mezcla en el recipiente)

Hemos sido creadas con gran cuidado y deliberación por nuestro Padre. No nos deja de maravillar todo el detalle con que hemos sido hechas, hasta en los aspectos más mínimos, como es nuestro ADN. Cuando nos disponemos a hornear un buen número de galletas, es importante que cada ingrediente esté presente y que los midamos con cuidado y los mezclemos bien para que las galletas puedan saber deliciosas. Cuando Dios nos creó, Él pensó en todos los detalles y nos formó con todo cuidado para que fuésemos todo lo hermosas y complejas que somos.

Hoy hice galletas con chispas de chocolate, pero hay muchísimos otros tipos de galletas y dulces. Lo bueno de tener tantas opciones es que cada una de ellas ofrece algo único. Me recuerda la manera única en que Dios nos ha hecho a cada una de nosotras. Estoy tan contenta de que podamos celebrar nuestras diferencias y reconocer que nuestra individualidad es nuestra fortaleza. Dios nos usa a cada una de nosotras para que llevemos adelante Su obra y nos creó a la vez para que fuésemos parte integral de esta comunidad.

Grupos de discusión

- Pon mitades de hojas de papel sobre las mesas con las siguientes preguntas.
 - ¿Qué sientes cuando oyes que has sido hecha asombrosa y maravillosamente?

- ¿De qué cualidad de tu personalidad te sientes más orgullosa?
- ¿Cuál es una de tus debilidades que te hace sentir más insegura?
- ¿De qué maneras dirías que eres una persona única?
- ¿Cuál sería una manera en que puedes alentar a alguien a saber que está hecha asombrosa y maravillosamente?

Concluye con una oración

Acerca del autor



Lt. Rachel Pruitt
USA Southern Territory



Programas de Servicio

Enero 2021 – iSé amable con los sobrevivientes!

English

enero 1, 2021 Por Hillary DeJarnett, MNPO



Resumen del programa

Enero es el Mes Nacional de la Lucha Contra la Trata de Personas. Este programa está diseñado para que la gente tome conciencia del flagelo de la trata de personas y para que aliente a tu comunidad a participar en las iniciativas de la #FightforFreedom (Lucha por la Libertad) impulsadas por el Ejército de Salvación.

La trata de personas es una forma moderna de la esclavitud, una industria de miles de millones de dólares que les niega la libertad a 40,3 millones de personas en todo el mundo. Y no importa dónde vivas, lo más probable es que esté ocurriendo muy cerca. Desde una niña forzada a ejercer la prostitución en un cuarto de hotel, hasta un hombre que es hallado en la cocina de un restorán, desprovisto de su pasaporte y retenido contra su voluntad. Todas las víctimas de la trata de personas viven una misma experiencia esencial—la pérdida de su libertad.

En el Ejército de Salvación hay 28 programas a lo largo y ancho de los Estados Unidos dedicados a servir a los sobrevivientes de la trata de personas. La lucha contra la trata de personas es parte de nuestro legado en el Ejército de Salvación y seguimos impulsando sin pausa ese legado.

Idea de servicio

- Identifica un programa del Ejército de Salvación dedicado a combatir la trata de personas (o si no hay uno en las cercanías, contacta a una organización que luche contra la trata de personas) al que quieras alentar y servir. Una vez que hayas entrado en contacto con el director de ese programa, decide cuál sería la mejor manera en que tu grupo podría servir y serles de ayuda. Ejemplos: juntar artículos de aseo personal, juntar artículos para bebés, cocinar una comida o postres—averigua qué forma de apoyo sería una bendición para las sobrevivientes a las que ese programa está sirviendo. (Echa un vistazo al mapa de todos los programas del ES): https://sajustice.us/fight-for-freedom/#current-initiatives)
- Invita a un miembro del personal del programa para que comparta con tu grupo acerca de la trata de personas y entérense de cómo su programa ha estado sirviendo a las y los sobrevivientes. Si no hay nadie disponible, puedes mostrar un corto de video o un documental. Visita <u>sajustice.us</u> para acceder a recursos de video libres de costo.
- Luego de escuchar al orador o ver el corto de video, comparte más acerca del proyecto de servicio y cómo tu Cuerpo va a apoyar al programa local de la lucha contra la trata de personas. Dile al grupo de mujeres que traigan elementos para donar. Si el Cuerpo opta por comprar los suministros, haz que el grupo ayude a embalar los suministros en cajas. Invita a las mujeres a escribir notas de aliento que incluyan versículos bíblicos, oraciones o citas alentadoras para compartirlos con aquellas y aquellos que están en proceso de liberarse del flagelo de la trata de personas. Provee estas cajas al programa local que has identificado.

Rahab la Prostituta

Lee Josué 2:1-24.

Algunas personas se definen por sus ocupaciones. Es el caso fuera de toda duda con Rahab, que era una prostituta en la ciudad de Jericó. El título de su trabajo venía a ser prácticamente su apellido: Rahab la Prostituta. Su casa estaba empotrada contra el muro de la ciudad y

proveía alojamiento y favores a los viajeros. Era por cierto el lugar más seguro donde se podían quedar los espías, pues de ese modo se podían hacer pasar por clientes.

Rahab sabía que su situación era peligrosa. Arriesgaba ser ejecutada si alguien se enteraba de que estaba escondiendo a los espías israelitas. Pero asumió el riesgo porque presentía que los israelitas dependían de un Dios digno de confianza. Y Dios la premió prometiéndole seguridad a ella y a su familia.

Se recuerda a Rahab no por su prostitución sino por su valentía. No por amar a los hombres sino por confiar en Dios. Dios obra por medio de personas como Rahab, el tipo de persona que sin embargo tendemos por instinto a rechazar. Dios se acordó de ella por la fe que mostró, no por su profesión.

Nuestro pasado no determina nuestro futuro. Rahab pudo trascender su situación gracias a su confianza en Dios. Se vio bendecida con un buen marido y forma parte de la genealogía de Jesús. Si Dios puede transformar a una prostituta en un instrumento sagrado, confiándole los genes mismos que un día se transmitirían al Rey de Reyes, no cabe duda de que hay esperanza para toda persona sin excepción que tenga un pasado más que cuestionable.

La trata de personas es un problema gravísimo a cuyo desafío sin embargo resulta difícil responder. En el Ejército de Salvación, estamos comprometidos a luchar contra esta injusticia y sabemos que es una causa que nace del corazón del Señor. Si tu Cuerpo quiere saber más acerca de las maneras en que se puede luchar contra la trata de personas y de cómo apoyar las iniciativas de la Lucha por la Libertad (en inglés, *Fight for Freedom*), contacta a tu Coordinador Territorial de la Lucha contra la Trata de Personas (*Territorial Anti–Trafficking Coordinator*).

Concluye el encuentro compartiendo una oración. Puedes usar oraciones guiadas y pasajes bíblicos de los recursos de oración visitando www.sajustice.us.

Isaías 61:1-3

"El Espíritu del Señor Soberano está sobre mí, porque el Señor me ha ungido para llevar buenas noticias a los pobres. Me ha enviado para consolar a los de corazón quebrantado y a proclamar que los cautivos serán liberados y que los prisioneros serán puestos en libertad. Él me ha enviado para anunciar a los que se lamentan que ha llegado el tiempo del favor del Señor junto con el día de la ira de Dios contra sus enemigos. A todos los que se lamentan en Israel les dará una corona de belleza en lugar de cenizas, una gozosa bendición en lugar de luto, una festiva alabanza en lugar de desesperación. Ellos, en su justicia, serán como grandes robles que el Señor ha plantado para su propia gloria."

Acerca del autor



Hillary DeJarnett, MNPO

Territorial Services Coordinator Against Human and Sex Trafficking The Salvation Army USA Southern Territory



Programas de Servicio

Febrero 2021 - iSé amable con tu corazón!

English

febrero 1, 2021 Por Major Crystal Pruitt



Decoración

Usa hojas médicas, imágenes del corazón en 3–D y afiches que muestren hábitos de alimentación saludable y hábitos de vida saludables.

Ideas de meriendas

Refrigerios saludables: bastones de zanahoria y apio, *hummus* (salsa de garbanzos), galletas bajas en sodio, mezcla de jugo *Crystal Light*[®], agua embotellada y tajadas de manzana con queso.

Ideas de proyectos de servicio

Pídeles a las mujeres que participen en calidad de asistentes en una clase de Rayitos de Sol enfocada en el emblema del "Buen Estado Físico" ("Physical Fitness" emblem). Comparte información sobre cómo tener un corazón saludable y sobre la importancia del ejercicio y de comer los alimentos correctos. Sirve meriendas saludables. Realiza un paseo, llevando al grupo de Rayitos de Sol a visitar un gimnasio de la localidad. Se pueden hallar los requisitos que las niñas deben cumplir para obtener este emblema en: https://www.ministrytoolkit.org

Consulta en el sitio web de la *American Heart Association* (Asociación Estadounidense del Corazón) las diversas oportunidades que ofrece de servicio para individuos y/o grupos. https://www.heart.org/.

Participa en la iniciativa "Viste rojo hoy mismo". Se puede hallar información en español en https://www.goredforwomen.org/.

Organiza una demostración de cómo cocinar de manera saludable. Es una buena ocasión para decirles a las mujeres que inviten a alguien que conocen. Averigua en tu comunidad si hay personas que podrían ayudar con estas demostraciones culinarias—el departamento de salud, el departamento de extensión doméstica (home extension department).

Lleva a las mujeres al supermercado y diles que elijan alimentos saludables. Convierte esta salida en un juego animándolas a crear un menú saludable para el desayuno, el almuerzo y la cena.

No te inquietes por nada

Lee Filipenses 4:6–7 (NVI)

Todas podemos estar de acuerdo en que no preocuparse de nada es una buena actitud, pero la mayoría de nosotras sabemos que es más fácil decirlo que hacerlo. Como mujeres, buscamos en todo momento hallar el equilibrio perfecto entre nuestra vida personal, nuestras responsabilidades familiares, nuestro trabajo y nuestra iglesia. Si no sintiéramos algo de estrés, ni siquiera podríamos funcionar. Algunos tipos de estrés de hecho son beneficiosos para nosotras. Podemos sentirnos estresadas durante breves períodos de tiempo y eso no nos debe preocupar. Por ejemplo, cuando necesitas terminar y entregar un proyecto o cuando tienes que hablar delante de un grupo de personas. En tales situaciones, podrías sentir "mariposas" en el estómago y que las palmas de las manos se te humedecen.

Estos tipo de estrés son de corta duración y son maneras en que tu cuerpo te ayuda a pasar por lo que pueden ser situaciones difíciles. Sin embargo, es el estrés prolongado que nos

mantiene preocupadas en todo momento sobre cómo manejar las cosas el que nos termina afectando negativamente en el largo plazo. Los profesionales de la salud nos advierten que el estrés puede causar serios problemas relacionados con nuestra salud cardíaca, como la hipertensión arterial, los ataques de pánico y los problemas cardiovasculares.

Considera el pasaje bíblico de Filipenses 4:6–7, que dice: "No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, cuidará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús". Estamos desesperadamente necesitadas de esta protección ofrecida por Jesús, el cuidador de nuestros corazones.

Mientras trabajamos en mantener sanos nuestros corazones, practiquemos el acto de orar y de sentir la paz de Dios para que así también podamos mantener sana nuestra vida espiritual.

Acerca del autor



Major Crystal Pruitt
USA Southern Territory



Inicio Nosotros

Programas

Formación Espiritual

Vida y Ministerio

Programas de Servicio

Marzo 2021 – iSé amable con las mujeres!

English

marzo 1, 2021 Por Major Stacie McWilliams



Decoraciones

Decora el salón con citas textuales que describan unidad y amabilidad. Se las puede hallar en Pinterest en: https://pin.it/qmd37auqso75iz. Incluye también Proverbios 31:30.

Ideas de servicio

- Prepara un kit con artículos de aseo personal que pueda ser donado a un albergue de mujeres.
- Junta varias carteras usadas pero no gastadas y llénalas con artículos de higiene personal para donarlas a mujeres en situación de calle que se encuentran en esos albergues.
- Haz el aseo de la casa de una persona anciana o de un integrante del Cuerpo que se encuentre recluido en casa por razones de salud.
- Organiza una Noche de Preparación para el Baile de Graduación enfocado en las estudiantes de escuela secundaria que asisten al Cuerpo.
 - Llévalas a la tienda de economías del ES o a una tienda de vestidos para que encuentren el vestido que necesitan.
 - Compartan las fotos de las fiestas de graduación de las integrantes del grupo.
- Lleva una comida a una ventana, a un miembro del Cuerpo que esté recluido en casa por razones de salud, a una madre soltera o a una mujer que recién se haya divorciado.
- Crea bolsas llenas de bendiciones

Ideas suplementarias:

- Tazón de café, café, un libro devocional
- Pasta, salsa de espaguetis, guante acolchado de cocina y utensilios para cocinar
- Calcetines vellosos, espuma de baño, lociones
- Devocional/diario personal y un bolígrafo
- Galletas, una hogaza pequeña de pan, o chocolates
- Maceta pequeña, semillas y guantes de jardinería
- Vela, marcapáginas, libro

Instrucciones:

- Decidan qué mujer va a ser la beneficiaria de este servicio
- Decora una bolsa específicamente para ella.
- Adhiere una etiqueta a la bolsa.
- Incluye una nota

Hermana sufragista

Muestra un corto de video con la escena de la "Sister Suffragette" (Hermana sufragista) de la película Mary Poppins, la cual se puede hallar en YouTube.

Esta película comparte varias lecciones de vida. Algunas fueron intencionales y algunas pueden haber sido accidentales. La canción "Sister Suffragette" ofrece una imagen más bien graciosa de una sufragista, si bien las verdaderas sufragistas eran muy serias.

Mientras cantábamos la canción, ¿te sentiste sorprendida? No fue sino hasta que era mayor que se me ocurrió reflexionar sobre la letra de la canción. La llama a una a sumarse a la causa del sufragio femenino juntándose "codo con codo" con otras mujeres. La unidad es algo bueno—de eso hemos estado hablando hoy. Pero donde los autores de la canción se equivocaron fue en los versos que dicen:

"Aunque adoramos a los hombres como individuos, la verdad es que como grupo son más bien estúpidos" ("Though we adore men individually, we agree that as a group they're rather stupid"). No nos hemos reunido para darles duro a los hombres. Nuestro Señor nos llama a estar unidos con todos, tanto con las mujeres como con los hombres. La intención de mirar este corto de video era introducir el tema del derecho de las mujeres a votar. Marzo es el Mes de la Historia de la Mujer. ¿Cómo fue que surgió la celebración de este mes? ¿Quién marcó este énfasis?

La palabra "sufragio" significa el derecho a votar. Una sufragista es una defensora del derecho de la mujer a sufragar o votar. En la actualidad, las mujeres en los Estados Unidos tienen el derecho a voto pero esto no ha sido siempre el caso. Comparte información acerca de la enmienda 19 a la Constitución visitando el sitio web:

https://www.history.com/topics/womens-history/19th-amendment-1

Tú tienes una voz

Provee a cada mujer una tarjeta de cartulina y un bolígrafo o lápiz. Diles que escriban una pregunta que les gustaría discutir entre todas. Estas preguntas deben estar relacionadas con los temas de los roles de las mujeres en la sociedad, en el Ejército de Salvación, en las relaciones humanas o en relación con el derecho a voto. No es necesario que firmen con su nombre la tarjeta. La facilitadora la leerá y dará lugar a un diálogo.

Preguntas de muestra:

- ¿Prefieres a una mujer o a un hombre de supervisor?
- ¿Cuál es tu impresión de los roles femeninos dentro del Ejército de Salvación?
- Al compararte con otras personas, ¿te sientes insegura en algún aspecto?
- ¿Qué situación o circunstancia de otra mujer te hace difícil alegrarte?
- ¿Cuál es lo mejor/peor de ser una mujer en puestos de liderazgo?

- ¿Qué piensas de tu derecho a votar?
- A tu juicio, ¿qué es lo más importante que se debe compartir con la próxima generación de mujeres?
- ¿Qué necesitamos enseñarles a nuestros hijos acerca de las mujeres?
- Piensa en una cosa que podrías hacer para continuar esta conversación.

Déjame que te arregle la corona

Lee los dichos que están dispuestos por todo el salón. Éste (muestra el dicho) inspiró nuestro encuentro de hoy. Dice así: "Sé como la mujer que le arregla a otra la corona sin que el mundo se entere de que estaba mal puesta". No sé a quién atribuirle este dicho, pero, quienquiera que sea, me siento agradecida. Qué maravillosa expresión para describir una de las características de la mujer de "Proverbios 31".

Si mencionara realities de la TV como los "Kardashian" o "Housewives of Orange County", ¿qué es lo primero que se te viene a la cabeza? Quizás pienses en su fortuna, en su belleza física o incluso en su popularidad. Se suele mostrar a las mujeres en estos realities como rencorosas, mezquinas y egocéntricas, ciertamente lo contrario de amables. Estas mujeres desarrollan sus vidas muy estrechamente unas con otras, por lo que también se conocen muy bien entre ellas, pero a menudo los "dramas" que viven afectan su relación y las llevan a distanciarse. ¿Ocurre esto también en la vida real de mujeres comunes y corrientes? Lamentablemente, suele ocurrir.

A veces te vas a ver rodeada de lo que en inglés se conoce con la palabra "frenemies", Se trata de una palabra compuesta de "friend" (amiga) y "enemy" (enemiga). Por ello, una frenemie es un oxímoron que hace referencia a "una persona con la cual una es amigable a pesar de que en el fondo no se gustan o no se llevan bien" o "una persona que reúne las características de una amiga y una enemiga". Lo que estas personas se expresan unas a otras es exactamente lo contrario de la amabilidad. ¿Sucede esto a veces con aquellas que se llaman seguidoras de Jesús? Desafortunadamente, suele ser así. Lo he visto de primera mano en varias mujeres que conozco. Una puede poner cara de "todo va bien entre tú y yo", pero cuando una de ellas cree que la otra le dice o hace algo ofensivo, la careta desaparece y los verdaderos sentimientos salen a la superficie. Es como si todo lo que sabemos del verdadero compañerismo cristiano se esfumara de nuestra memoria y sólo buscáramos la menor excusa para reaccionar con rencor.

Pablo enfrentó este problema y escribió a la iglesia filipense. En el capítulo 2 de su carta a los filipenses menciona a dos mujeres que tenían una desavenencia: "Ahora les ruego a Evodia y a Síntique, dado que pertenecen al Señor, que arreglen su desacuerdo. Y te pido a ti, mi fiel colaborador, que ayudes a esas dos mujeres, porque trabajaron mucho a mi lado para dar a conocer a otros la Buena Noticia. Trabajaron junto con Clemente y mis demás colaboradores, cuyos nombres están escritos en el libro de la vida" (Filipenses 4:2-3, NTV).

Estas mujeres pertenecían al Señor. Eran cristianas—seguidoras de Jesús. Llevaban adelante con energía la misión de contarles a los demás las Buenas Noticias. Si viviesen hoy, serían participes activas de los ministerios femeninos. Y, sin embargo, tenían un desacuerdo, una desavenencia. Pablo les rogaba que resolvieran sus diferencias. A pesar de lo activas que trabajaban en pro del Señor, en esta ocasión pareciera como que toda su obra evangelizadora se hubiera paralizado a causa del conflicto que las enemistaba. Pablo sabía, y nosotras sabemos, que sólo podemos ejercer un impacto positivo cuando trabajamos juntas. Unidas prosperamos, divididas perecemos.

Seamos amables con todas las mujeres, con todas las mujeres que temen al Señor y que son dignas de ser alabadas. Seamos mujeres que perdonamos prontamente y alentamos a las demás fielmente, y que sólo nos hacemos unas a otras alguna observación en un espíritu de amor... como cuando le arreglamos a otra mujer la corona cuando vemos que está mal puesta.

Si alguna de entre nosotras tiene alguna desavenencia con alguien, les ruego que la resuelvan y la superen para que todas unidas podamos llevar adelante la obra de compartir las Buenas Noticias con los demás.

Concluye la sesión dedicando un momento a la oración.

Acerca del autor



Major Stacie McWilliams
USA Southern Territory



Programas de Servicio

Abril 2021 – iSé amable con el medio ambiente!

English

abril 1, 2021 Por Captain Sheena Marquis



Meriendas

Sirve meriendas que se puedan comprar sin envoltura de plástico—frutas, vegetales, productos horneados y fiambres. La mayoría de las fiambrerías de los supermercados te permiten usar tus propios envases de alimentos en que llevarte los cortes de fiambres y quesos a casa para crear una linda tabla de charcutería. Incluye elementos horneados que hayan sido hechos con ingredientes comprados en la sección de productos a granel de la

tienda de abarrotes o del supermercado. Usa huevos y leche que vengan en cartones reciclables o biodegradables. Las bebidas pueden incluir limonada recién exprimida, té helado en hebras (pues la mayoría de las marcas de bolsas de té están hechas de plástico polipropileno) y agua infusionada con fruta o pepinos.

Decoraciones

Decora con plantas obtenidas de un vivero local. Usa frascos de vidrio como floreros para los arreglos florales.

Actividades

Orador invitado

Invita a alguien a hablar sobre la importancia del reciclaje, de los cambios prácticos que podemos hacer para reducir los desechos u otros temas relacionados que pudieran interesar a las mujeres. Algunas ciudades tienen tiendas de "cero desechos" cuyos dueños son apasionados de este tema y que estarían encantados de hacerles una presentación.

Bolsa reutilizables

Compra una variedad de bolsas reutilizables apropiadas para guardar frutas y vegetales de manera que las mujeres conozcan las alternativas disponibles. Hay muchas variedades disponibles a través de Amazon.

Servicio

Crea kits de iniciación de "Cero Desechos" para la familia y los amigos. Son excelentes regalos. Los elementos que incluye vas desde pajillas de acero inoxidable, vajilla de bambú, bolsas reutilizables para las compras, botella o tazón hermético reutilizable de agua, cepillo de dientes hecho de bambú, servilletas de tela y frascos de vidrio.

Planta un árbol para el Día de la Tierra (Abril 22)

Invita a las mujeres a contribuir a la compra de un árbol que pueda ser plantado en los terrenos del Cuerpo o en un parque cercano. Asegúrate de consultar de antemano al Departamento de Parques de tu localidad.

Limpieza de una playa/parque de tu localidad

Fija un día y una hora en que el grupo pueda ir a limpiar un parque o playa de la localidad. Provee guantes, bolsas de basura y pinzas de brazo largo (en inglés, "reach grabbers") para recoger los desechos con mayor facilidad. No te olvides de llevar contigo tus botellas reutilizables de agua para hidratarte mientras trabajas.

Recursos (en inglés)

Video: "20 Ways to Reduce Waster | Easy Sustainable Lifestyle Hacks" (20 maneras de reducir los desechos | Hábitos de vida sencillos y sustentables)

https://www.youtube.com/watch?v=kXgELGBuMfA

Video: "More Ocean Less Plastic" | Lia Colabello | TEDxCharleston (Más océano Menos plástico)

https://www.youtube.com/watch?v=6DQjRVnnUHo

Video: "DIY Zero Waste Kit" | Minimalist Life (Kit cero desechos | Vida minimalista)

https://www.youtube.com/watch?v=p_nF8GgKNkM

Blog: My Plastic Free Life (Mi vida libre de plástico)

https://myplasticfreelife.com/plasticfreeguide/

Sitio web: Less Plastic (Menos plástico)

https://lessplastic.co.uk/

Instagram:

@lifewithoutplastic

@zerowastehome

@packagefreeshop

@trashisfortossers

@zerowasteinspo

¡Cuídalo!

"Dios el Señor tomó al hombre y lo puso en el jardín del Edén para que lo cultivara y lo cuidara."

Génesis 2:15 (NVI)

En el principio, Dios creó el mundo pronunciándolo de viva voz. Su Palabra creó la vida y el orden. Estableció relaciones santas entre todos los seres vivientes; Dios con el hombre, el hombre con la creación y la creación con Dios. Sin embargo, como consecuencia de la Caída, cada una de estas relaciones quedaron maltrechas, sin esperanza de restauración (Gén. 3:14–

19). Esto es, hasta que "la Palabra [Jesús] se hizo hombre y vino a vivir entre nosotros" (Juan 1: 14, NTV).

Cristo, que es la Palabra Viva, da vida (Juan 10:10) a todos quienes Lo reciben. Como aquellos que han recibido la vida abundante que Él vino a darnos, se nos ha dado a nosotras el ministerio de reconciliar el mundo con Dios (2 Cor. 5:17–19). Y como hijas y herederas con Cristo tenemos el privilegio de servir al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo en la re–creación por medio de la cual Él busca restaurar las relaciones que quedaron rotas tras la Caída (Col. 1:20, Ef. 1:10).

La idea de "ser ecológicos" (en inglés, "going green") ha sido un tema candente desde ya hace bastantes años. Pero debemos tener cuidado de no tratarlo como una moda pasajera o como un pasatiempo de alguien que sólo siente una afinidad con la naturaleza. El cuidado de la Creación es el designio original que Dios estableció para con nosotros como seres humanos, para que "cultivemos" y "cuidemos" el jardín. Es la parte activa que jugamos en hacer que el Reino de Cristo, el Nuevo Cielo, se haga una realidad. Es un acto de obediencia en espíritu de adoración a nuestro Creador, quien ha abierto un camino para que una vez más podamos retomar nuestra relación con Él, restaurando nuestra relación unos con otros, así como con la misma Creación.

Cuando tomamos la decisión deliberada de desechar el uso del plástico en favor de una alternativa sustentable, lo que hacemos es participar en la misión de Dios de restaurar la tierra a su estado original en que todo lo creado "era bueno". Asumimos nuestra identidad celestial de buenos mayordomos de la Creación cuando optamos por reciclar en lugar de dejar que los desechos que producimos a diario se amontonen en un vertedero o contaminen nuestros océanos, dañando a las criaturas que hacen de él su hogar. Nosotras honramos a Dios cuando cumplimos nuestra parte de sanar a la tierra realizando actos pequeños, pero intencionales, que nos permiten desarrollar un estilo de vida más sustentable.

¿De qué maneras puedes incorporar el "Cuidado de la Creación" a tu vida diaria? Quizás sea haciéndote el café en casa o usando un tazón hermético reutilizable para disfrutar de tu taza por la mañana en vez de usar el vaso de cartón con tapa de plástico que te venden en un café drive-thru. O quizás asegurándote de tener siempre a mano bolsas reutilizables para las compras del supermercado de modo que nunca tengas la excusa de llevar tus compras en bolsas plásticas. O simplemente pedir bolsas de papel en vez de bolsas plásticas. Puedes educar a tu familia sobre la necesidad de reciclar y de comprometerse concienzudamente a procesar de manera sustentable los desechos que producen. Cualesquiera sean los pasos que des a nivel personal, comprométete a hacer todo de tu parte para reconciliar al mundo con nuestro Dios Creador, dándole a Él todo el honor y la gloria mientras lo haces (Col. 3:16–17).

Acerca del autor



Captain Sheena Marquis USA Southern Territory

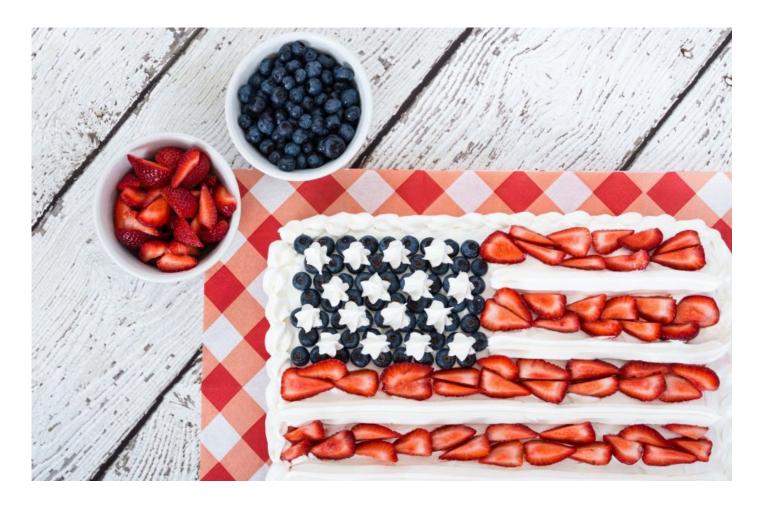


Programas de Servicio

Mayo 2021 – iSé amable con las fuerzas armadas!

English

mayo 1, 2021 Por <u>Captain Kelsey Bridges</u>



Introducción

El mes de mayo ofrece una abundancia de oportunidades para mostrar nuestra gratitud y aprecio por los hombres y mujeres de las fuerzas armadas que sirven a nuestro país desinteresadamente durante todo el año cada año para proteger nuestra libertad. Una manera especial en que podemos honrar a esos individuos es reconociendo el sacrificio que sus cónyuges han hecho apoyando a quienes ayudan a hacer de nuestro país un lugar

seguro. Reconozcamos este año a los héroes silenciosos de las fuerzas armadas que sirven a nuestro país con su esfuerzo y su compromiso por la misión que cumplen.

Meriendas

Postre de bandera artística (en inglés, Easy Flag dessert)

Asociamos la celebración del Día de los Caídos (en inglés, *Memorial Day*) con mesas de picnic llenas de frutas veraniegas como las jugosas fresas rojas, las frambuesas maduras, las cerezas de rojo intenso y los turgentes arándanos. Usa estas frutas para crear un postre en forma de bandera. Se pueden usar pretzels blancos para representar las franjas. Consulta Internet para ver otras posibilidades de postres de bandera artística.

Un respiro para los padres de familia

Las cónyuges de los miembros de las fuerzas armadas que además son madres cumplen una doble responsabilidad en el frente doméstico. Como manera de mostrarles nuestra gratitud a estas madres, ofréceles un bloque de entre dos y tres horas de cuidado infantil libre de costo para que puedan hacer sus recados sin la compañía de los hijos, o para que sencillamente se tomen un buen rato libre para recobrar energías. Asegúrate de que todas las mujeres que participen en este voluntariado estén debidamente capacitadas en cuidado infantil y en el programa A Salvo de Peligro. Incluye estos detalles en la invitación. Si tu grupo no tiene conexiones con una amplia gama de madres que sean cónyuges de miembros de las fuerzas armadas, contacta la base militar más cercana. Te pondrán en contacto con un oficial de Preparación Familiar (en inglés, *Family Readiness*), quien dará a conocer entre sus miembros este servicio que ofrecen los Ministerios Femeninos y exhibirán en la base un volante con la información.

¡Un día espectacular en el salón de belleza!

Muchas veces te encontrarás con que hay peluquerías, salones de belleza o de manicura que están dispuestos a donar sus servicios libres de costo a grupos de esposas de personal militar con ocasión del "Día de Salón de Belleza en Aprecio por las Esposas del Personal Militar". Organiza este Día de Salón de Belleza en la base militar más cercana. Provee café, pastelitos y otros productos horneados a las participantes.

Tarjetas de cariño

En tiempos como hoy en que sólo se usan los medios de comunicación digital, una nota manuscrita es apreciada más que nunca antes, en especial si la recibe la esposa de un miembro de las fuerzas armadas cuyo cónyuge se encuentra de servicio muy lejos de casa o que incluso puede haber fallecido sirviendo a nuestro país. Provee tarjetas de agradecimiento en blanco y una variedad e bolígrafos y estampillas. Diles a las mujeres que escriban una nota de agradecimiento o de aliento a la esposa de un miembro de las fuerzas armadas y envía todo el lote de notas a la siguiente dirección:

Support Military Spouses

1100 Commons Boulevard, Unit 907

Myrtle Beach, SC 29572

El amor

Si bien la mayoría de nosotras describiría el amor como una emoción, la Biblia lo define en términos de acciones sacrificiales. Leemos en Juan 15:13, "Nadie tiene amor más grande que el dar la vida por sus amigos" (NVI). No estoy segura de que haya otro grupo de personas que comprenda esto mejor que la familia de un ser querido que ha servido en las fuerzas armadas. Estos hombres y mujeres son los héroes silenciosos que ven cómo sus cónyuges se separan de sus familias para desplegarse en distintas partes del mundo, sin saber cuándo volverán o siquiera si algún día volverán. Los miembros de las fuerzas armadas no se sacrifican de esta manera por un salario o por disfrutar de una aventura, sino que lo hacen por el amor que sienten por su país y por la seguridad de sus ciudadanos. El suyo es un amor desinteresado, incondicional que viene a ser para nosotras un llamado a hacer otro tanto aquí en casa.

Sin embargo, Jesús nos puso la vara aún más alta pues el tipo de amor que Él nos propone es aquel que pone las necesidades de los demás por encima de las nuestras. Jesús nos dio la más dulce muestra de Su amor cuando dio todo de Sí hasta la muerte para que nosotros pudiésemos vivir. Hizo esto para que quedáramos libres de la muerte, a pesar de que todos la merecemos. De no ser por este gran amor sacrificial de Cristo, nuestro destino final no sería otro que el de esa muerte definitiva.

Este mes en que observamos el Día de los Caídos—conocido en inglés como *Memorial Day*—y en que dedicamos un momento a reconocer a las familias de los miembros de las fuerzas armadas que se sacrifican de tan diversas maneras por sus compatriotas, recordemos por encima de todo el sacrificio que nuestro Señor y Salvador hizo por cada una de nosotras y recordemos asimismo el acto de amor—el mayor de todos—que Él hizo por toda la humanidad en la cruz.

Acerca del autor



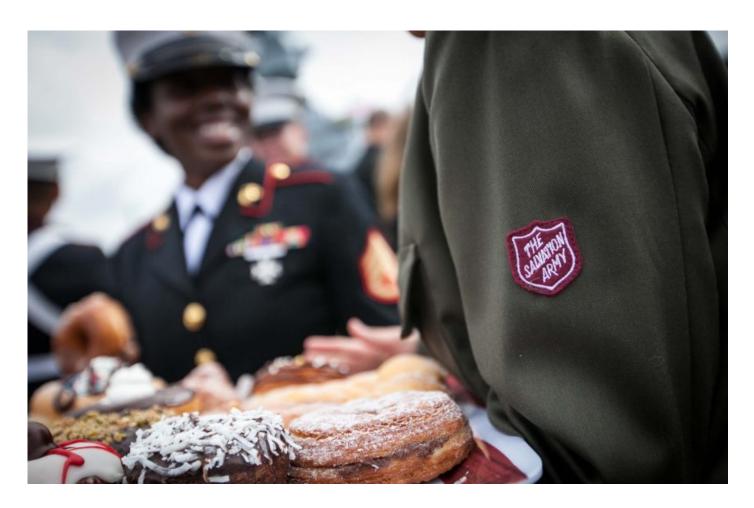
Captain Kelsey Bridges
USA Southern Territory



Programas de Servicio

Junio 2021 – iSé amable con los demás a través del Ejército de English Salvación!

junio 1, 2021 Por <u>Tameka Douglas</u>



Versículo temático: Mateo 10:42 (NTV)

"Y si le dan siquiera un vaso de agua fresca a uno de mis seguidores más insignificantes, les aseguro que recibirán una recompensa."

Proyecto de servicio

La vida no es fácil para nadie. Hay maneras incontables en que la vida puede golpear a una persona. Pero si seguimos el ejemplo del Señor y nos ayudamos a levantarnos unas a otras, podemos hacer que este mundo sea más amable y mejor. Puede que hoy seamos nosotras las que tenemos fuerza y podemos ayudar a otras personas a levantarse. Pero mañana podríamos necesitar nosotras que nos levanten las personas a las que antes habíamos levantado. Este programa está diseñado para que el grupo tenga la oportunidad de "levantar mucho peso" yendo a la comunidad y ofreciendo donuts, oraciones y aliento a la población que se encuentra en situación de calle.

Meriendas

Prepara una mesa a modo de un bar de chocolate/café. Sirve en esa mesa una variedad de donuts, K–Cups de distintos sabores, crema líquida o en polvo, chocolate caliente, malvaviscos y palitos de menta.

Juego

Donuts colgantes

Adhiere largos de cuerda a un donut. Cuelga los donuts de un hilo de tender ropa, de modo que queden a la altura de la boca. Las jugadoras deben tratar de comerse el donut mordiéndolo. La jugadora que termine de comérselo más rápido será la ganadora. A modo de premio, otorga donuts pequeños u otros elementos relacionados.

Actividad

Notas de aliento

Provee tarjetas de cartulina, pegatinas de distintos tipos, bolígrafos de colores y marcadores. Diles a las mujeres que escriban notas de aliento y que incluyan versículos bíblicos. Estas tarjetas serán entregadas junto con los donuts.

Actividad

Donuts en cajas

Invita a las mujeres a preparar cajas de donuts que serán repartidas a personas en situación de calle. Incluye en cada caja pegatinas con información de contacto del Ejército de Salvación.

Una relación fresca con Jesús

¿Has visto donuts en un supermercado a precio reducido porque están a punto de vencer o porque el envase está levemente dañado? A pesar de que han bajado de precio, solemos pasar de largo y dirigirnos hacia el pasillo donde se ofrecen los donuts frescos del día y cuyo envase no está dañado o cuya fecha de vencimiento es todavía lejana. Pienso en todo esto

cuando reflexiono sobre el hecho de que tendemos a pasar de largo sin reparar en el tiempo que debemos dedicar a estar con Jesús, y cómo nuestra relación con Él muchas veces no es todo lo "fresca" que debiera ser. Son tantas las cosas que suceden en nuestras vidas y que nos exigen tiempo y atención que a veces nuestra relación con Jesús es lo último en lo que pensamos.

Nos vemos realizando nuestra rutina diaria pero olvidándonos del tiempo de calidad que debiésemos estar pasando con Jesús. No nos damos el tiempo de leer la Biblia. No nos damos el tiempo de orar. No nos damos el tiempo de descansar en la confianza del amor de Jesús por nosotras. Es importante mantener fresca nuestra relación con Jesús porque nos llena de energía para enfrentar la vida diaria. Nuestras rutinas diarias suelen dejarnos agotadas, pero nuestra relación con Jesús nos fortalecerá para que podamos vivir la vida plenamente todos los días. Cuando damos mayor prioridad a otras cosas, entregamos a esas cosas todo lo que tenemos, incluyendo nuestro tiempo, atención y energía. Cuando mantenemos fresca nuestra relación con Jesús, recibimos mucho más de lo que nosotras jamás podríamos entregarle a Él.

De modo que la próxima vez que estés en el supermercado y pases de largo sin detenerte a ver los donuts a precio reducido, haz un alto y pregúntate si has estado pasando tiempo de calidad con Jesús. ¿Se mantiene fresca tu relación con Él? ¿Has estado permitiendo que otras cosas compitan por tu atención? Como en cualquier relación, nuestra relación con Jesús exige trabajo. Para poder sentirnos cercanas a Él, debemos conocerlo. Y para poder conocerlo, tenemos que pasar tiempo con Él.

Oración

Padre Celestial, elevo a Ti esta oración para que mi espíritu hoy se entregue a Ti completamente y para que a lo largo de este día pueda mantenerme enfocada en Ti en todo momento. Gracias a Ti tengo la fuerza que necesito para enfrentar este día, la sabiduría que necesito para tomar las decisiones correctas y la gracia que necesito para vivir una vida de santidad, sin importar cuáles puedan ser las dificultades o problemas que enfrente. Señor, sé que sin Ti no puedo hacer nada. Es por eso que alabo Tu nombre y Te agradezco por el hecho de poder hacer todas las cosas en Cristo, quien me llena de fuerza. Señor, deseo crecer en Tu gracia y madurar en la fe. Ayúdame a mantenerme fuerte y a no desanimarme. Gracias Padre, por enviarme a Jesús para que sea mi Salvador. Que nunca pierda de vista la gracia divina que movió a Cristo a morir por mis pecados en la cruz. Padre Celestial, ayúdame a no cansarme nunca de compartir esta hermosa verdad con todos los que se crucen por mi camino. Esto Te pido en nombre de Jesús. Amén

Acerca del autor

Tameka Douglas

Junio 2021 - ¡Sé amable con los demás a través del Ejército de Salvación! - Salvation Army Women's Ministry Resources

9/17/2020



USA Southern Territory

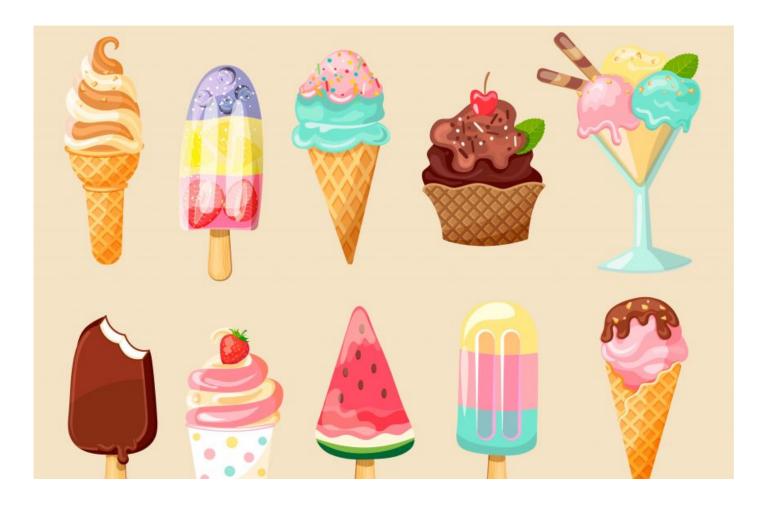


Programas de Servicio

Julio 2021 – iSé amable con tu niña interior!

English

julio 1, 2021 Por Major Jayne May



Ideas de servicio

El programa de servicio de este mes nos llama a ser amables con nuestra niña interior. Y siendo como niñas, ¿de qué manera podemos servir a los demás? Hay varias opciones: una fiesta de cumpleaños trimestral, una noche en familia, organizar un programa para los jóvenes del Cuerpo o realizar una reunión en un albergue para mujeres en situación de calle.

Sea cual fuere la opción que elijamos, nos sirve de buen recordatorio a todas nosotras obedecer el mandamiento de Cristo de que seamos como niños al acercarnos a Él.

Ideas para el programa

Juegos

Organiza juegos que sean entretenidos para todas. Los juegos que escojas dependerán de tus participantes y de si realizas el evento bajo techo o al aire libre. Busca en Internet sugerencias de juegos y las reglas o instrucciones: lanzamiento de anillas, el juego de la herradura, los juegos de relevos así como los juegos con globos son algunas posibilidades.

Helado en una bolsa

A todos les gusta comer helado, tanto más cuando les toca hacerlo a ellos mismos. Si vas a hacer esto para muchas personas o para niños más pequeños, pon las bolsas herméticas llenas en una hielera como manera de mantenerlas frías hasta que estén listas para empezar a agitarlas. Hay varias recetas en Internet que enseñan a hacer helado en una bolsa. La siguiente es muy sencilla:

- ½ taza de leche o crema espesa
- 1 cucharadas de azúcar
- ½ cucharita de vainilla
- ½ taza de sal de roca
- Hielo
- 2 bolsas herméticas de plástico—de un galón y de un cuarto de galón
- Cucharas

Instrucciones

Pon la leche, el azúcar y la vainilla en una bolsa de un cuarto de galón. (Puedes preparar esta parte con antelación.) Llena la bolsa de un galón hasta la mitad con hielo y luego añade ½ taza de sal de roca. Pon la bolsa más pequeña dentro de la bolsa más grande. Asegúrate de que la bolsa más pequeña esté bien sellada. Sella la bolsa más grande y agítala durante 10 o más minutos. Mientras más la agitas, más firme va a quedar tu helado. Ten disponible una variedad de coberturas. No hay necesidad de platos o recipientes: se puede disfrutar el helado directamente desde la bolsa.

Helado

En Estados Unidos, la frase*"I Scream, You Scream, We all Scream for Ice Cream!"* ("¡Yo grito, tú gritas, todos gritamos por un helado!") puede ser lo primero que se le ocurre a uno cuando piensa en una fiesta de helados. Es el título de una canción escrita en 1925 por Howard Johnson, Billy Moll y Robert King. La canción trata de un *college* ficticio llamado *Ogiwawa* y sobre el grito distintivo de ese *college*. La canción es entretenida y tiene un aire infantil. Busca en YouTube un video de esta canción.

A medida que vamos creciendo y madurando, se espera de nosotras que dejemos atrás las actitudes y las cosas de los niños. Sin embargo, Cristo también nos dice que seamos como niños. Mateo 19:14 reporta: "Jesús dijo: 'Dejen que los niños vengan a mí, y no se lo impidan, porque el reino de los cielos es de quienes son como ellos'."

Cada cierto tiempo es entretenido olvidarse de que somos adultos y disfrutar de un rato entretenido, como cuando éramos niñas—comiendo helado en un día de verano. Sin embargo, también debemos madurar y dejar atrás las cosas propias de los niños (1 Cor. 13:11). ¿Cómo se supone entonces que debemos madurar sin dejar por eso de ser como niños? Todas deseamos formar parte del reino del cielo y debiéramos poder hallar la respuesta a esta pregunta en la Escritura.

Jesús llama a sus discípulos a dejar que los niños vengan a Él. Al madurar, estamos en condiciones de tomar nuestras propias decisiones y no necesitamos que otra persona nos lleve donde el Señor. Mateo 6:33 nos recuerda que debemos ser buscadoras del reino, siempre en busca de pasar la eternidad junto al Rey. Los niños sienten curiosidad y deseos de aprender; son buscadores innatos. ¿Seguimos nosotras buscando al Salvador con una fe como la de los niños? Busquemos al Salvador en la Escritura, en los demás y en nosotras mismas. Asegurémonos de que nuestras acciones reflejen Su gloria.

Jesús nos llama a no impedir que los niños se Le acerquen. ¿Hemos impedido o desviado a alguien en su búsqueda del Señor? No debemos ser un obstáculo en el camino que otra persona recorre unida a Jesús. Debemos alentar y no abatir. No debemos murmurar ni hablar mal de otros. Hebreos 3:13 (NVI) nos alienta a exhortarnos a diario unas a otras: "Más bien, mientras dure ese 'hoy', anímense unos a otros cada día, para que ninguno de ustedes se endurezca por el engaño del pecado".

Jesús nos llama a ser como niños. No se trata de emular sus conductas negativas, como pueden ser sus pataletas y su egoísmo. Somos llamadas a emular la humildad y la fe sencilla de los niños. "Por tanto, si sienten algún estímulo en su unión con Cristo, algún consuelo en su amor, algún compañerismo en el Espíritu, algún afecto entrañable, llénenme de alegría teniendo un mismo parecer, un mismo amor, unidos en alma y pensamiento. No hagan nada por egoísmo o vanidad; más bien, con humildad consideren a los demás como superiores a ustedes mismos. Cada uno debe velar no solo por sus propios intereses, sino también por los intereses de los demás" (Filipenses. 2:1–4, NVI).

Debemos ser buscadoras del Reino y traer junto con nosotras a otras personas para que sigan, aprendan, adoren y compartan con Jesús, como los niños hicieron en su momento

hace mucho tiempo.

Acerca del autor



Major Jayne May
USA Southern Territory



Programas de Servicio

Agosto 2021 - iSé amable con los estudiantes!

English

agosto 1, 2021 Por Captain Lorraina Crawford



Introducción

Los estudiantes a lo largo y ancho de los Estados Unidos pronto estarán de regreso en la escuela. Muchos niños y adolescentes sienten miedo de asistir a la escuela y no sólo porque van a perder la libertad de la que gozaron durante el verano. Para muchos niños, la escuela es una fuente de ansiedad y temor, especialmente durante los primeros días de clases. Comenzar el año escolar sin los útiles, la ropa y el apoyo moral necesarios es como si

empezaran el año yendo por el camino equivocado. Seamos amables con nuestros estudiantes y ayudémoslos a avanzar por el camino correcto. Además de juntar útiles escolares en mochilas y repartirlos a los jóvenes de la comunidad y del Cuerpo, he aquí algunas otras maneras en que podemos mostrarnos amables con los estudiantes este mes.

Ideas para proyectos de servicio

Ropa para el primer día de clases

Si tu Cuerpo se ha quedado con prendas de ropa sobrantes tras la Navidad, no las guarden: eviten que se las coman las polillas. Selecciona y ordena las prendas que se podrían usar para una tienda de ropa del primer día de clases. Si no tiene suficientes prendas, busca en la tienda de economías prendas de buena calidad que podrías añadir. Invita a las familias con hijos a que vengan y escojan las prendas de ropa que sus hijos podrían necesitar para el primer día de clases.

Bolsas para el primer día de clases

Cada niño debe poder empezar el primer día en la escuela sintiéndose querido y apoyado. Preparen bolsas para el primer día de clases para todos los niños que participan en los programas de la juventud en el Cuerpo. Estas bolsas deben incluir pequeños útiles escolares y otros artículos que despierten el entusiasmo y el ánimo de los niños. Entréguenles las bolsas con una nota que diga: "No abrir hasta el primer día de clases".

Algunos ejemplos son:

- Lápices decorativos
- Sacapuntas para lápices
- Gomas de borrar de formas fantasiosas
- Pegatinas
- Un versículo fácil de leer y una nota de aliento
- Algo rico para saborear al empezar el día (muffin, barra nutritiva de desayuno)
- Caja de jugo

Árbol de Regreso a la Escuela (con pedidos de útiles escolares)

Los estudiantes de Escuela Intermedia y Secundaria suelen requerir útiles escolares muy específicos según las clases que están tomando. Instala un Árbol de Regreso a la Escuela y alienta a los padres o estudiantes a poner en el árbol una tarjeta con su nombre y los útiles escolares que necesitan para la escuela. Como grupo, seleccionen los útiles, salgan a

comprarlos y luego repártanlos a los estudiantes que los han pedido. Esta actividad es parecida a la del Árbol de Ángeles Navideños (en inglés, *Christmas Angel Tree*).

Paquetes para el college

Preparen paquetes para estudiantes que hayan asistido al Cuerpo pero que se han mudado de casa y se han ido a vivir al *college*. Meriendas envasadas, artículos para el lavado de la ropa y bolsas de aseo personal no se suelen incorporar al presupuesto cuando una familia debe hacer esfuerzos extra para cubrir los costos del *college*. La mayoría de los estudiantes de *college* están más que dispuestos a aceptar todo lo que ustedes les envíen movidas por su preocupación por ellos. Asegúrense de escribir un versículo bíblico de aliento e incluirlo en el paquete.

Dirige a tus hijos por el camino correcto

"Dirige a tus hijos por el camino correcto, y cuando sean mayores, no lo abandonarán" (Prov. 22:6 *NTV*).

No sólo queremos que nuestros hijos estén físicamente preparados para el nuevo año escolar sino también que estén espiritualmente preparados para lo que van a enfrentar. Como creyentes, es nuestro deber invertir en las vidas de los niños que forman parte de nuestro Cuerpo, lo que significa mostrarles por el ejemplo la manera correcta de vivir. Si queremos que nuestros niños alienten a los demás, nosotras debemos alentarlos a ellos. Si queremos que nuestros jóvenes sean amables con los demás, debemos ser amables con ellos. Los niños muchas veces pueden ser desordenados, irrespetuosos e insolentes, pero nuestra tarea consiste en amarlos mientras recorren esta etapa de sus vidas y preocuparnos en todo momento de dirigirlos por el camino correcto. Y esto lo hacemos con amor y amabilidad, no con irritabilidad ni a gritos.

Puede que hayas oído este dicho: "Se necesita una aldea para criar a un niño". Es un proverbio africano y se inspira en la idea de que todos los aldeanos se preocupan de cuidar y criar al niño. Pues bien, se necesita toda la "aldea" de la iglesia para formar a un creyente. Como iglesia, celebramos con los niños ocasiones decisivas de sus vidas como el primer día de clases. Asistimos a sus actividades deportivas y les preguntamos cómo les va en sus clases. Les hablamos sobre la vida y sobre Jesús. Les mostramos cómo vivir y cómo integrarse bien en esta cultura, y los dirigimos por el camino de la justicia una y otra vez hasta que la interioricen. Por encima de todo, oramos por ellos incluso cuando no saben que lo hacemos.

Servicio de oración

En tarjetas de cartulina, haz una lista de todos los estudiantes que hay en el Cuerpo y de los niños y nietos de las integrantes de los ministerios femeninos. Incluye también los nombres de las escuelas de la localidad a la que sirve la comunidad del Cuerpo. Invita a cada una de las mujeres a que saque una tarjeta y a que dedique un momento a orar por la persona cuyo

nombre está escrito en esa tarjeta. Diles que se queden con la tarjeta y oren por esa persona durante todo el año escolar.

Prayer

Señor, oramos para que los estudiantes en este Cuerpo aprendan de Ti a hacer lo que es correcto y no se aparten del camino que Tú les has mostrado. Ayúdalos a enfocarse y a disfrutar del aprendizaje. Rodéalos de maestros cariñosos y de amigos amables. Danos las palabras para mostrarles y las acciones para alentarlos y dirigirlos por Tu camino.

Acerca del autor



Captain Lorraina Crawford
USA Southern Territory



Programas de Servicio

Septiembre 2021 – iSé amable contigo misma!

English

septiembre 1, 2021 Por Major Melody Coulson



Introducción

Este programa se enfoca en las cinco dimensiones del autocuidado:

Mental

El autocuidado mental tiene que ver con hallar el equilibrio entre energizar tu mente y dejarla descansar. Con miras a alcanzar ese equilibrio, trata de aprender nuevas ideas y aumentar tu conocimiento; o bien, realiza una actividad cotidiana de una manera diferente.

Ejemplos:

- Haz rompecabezas o practica diversos tipos de juegos mentales.
- Abstente de usar aparatos electrónicos por un rato.
- Aprende un nuevo idioma.
- Cepíllate los dientes con la otra mano.
- Usa una ruta diferente para llegar al trabajo o al Cuerpo.

Físico

La dimensión física del autocuidado incluye la seguridad, la salud, la nutrición, el ejercicio y la sensibilidad física. Cuando practicas actividades provechosas para tu bienestar físico, aumentas tus niveles de energía y mejoras tu autoestima.

Ejemplos:

- Practica un deporte.
- Ríete a carcajadas.
- Duerme más de lo que acostumbras hacerlo.
- Aprende una nueva rutina de ejercicio físico.

Espiritual

La dimensión espiritual del autocuidado no es una obra que realizamos nosotras mismas. Es Dios quien realiza esa obra en nosotras. Sin embargo, debemos dedicar el tiempo necesario para que ello ocurra. Tenemos que facilitar esa obra interiorizando las diversas maneras en que Dios ha provisto sustento espiritual a nuestras mentes, cuerpos y almas. "El que comenzó tan buena obra en ustedes la irá perfeccionando hasta el día de Cristo Jesús" (Filipenses 1:6, NVI).

Cultiva hábitos de inspiración y sanación para ti misma y para los demás como manera de honrar el don que se nos ha hecho de nuestro caminar cristiano.

Ejemplos:

- Comienza cada día con una oración y una lectura de la Biblia para adecuar tu mente a las cosas de Dios.
- Perdónate a ti misma y a los demás.
- Comparte tu testimonio.
- Menciónale todas tus preocupaciones al Señor. Acepta lo inevitable y confía en que Dios te ayudará a manejar tus inquietudes.

Social

Aunque la mayoría de las personas asocian el autocuidado consigo mismas como individuos, el autocuidado social no deja por eso de ser algo importante. La conexión social nos ayuda a experimentar un sentido de pertenencia y aceptación. Nos permite crear y compartir un vínculo común con otras personas. Esto les podrá parecer diferente a diferentes personas dependiendo de su personalidad (introvertida o extrovertida). El autocuidado social no tiene que ver con hacer cosas con otras personas para divertirse sino con elegir hacer cosas con personas que realmente te hacen sentir bien contigo misma por la persona que eres.

Ejemplos:

- Ponte de acuerdo con una amiga para salir a almorzar juntas.
- Contacta a alguien que te cae bien pero a quien no has visto hace tiempo.
- Inscríbete en una clase para aprender algo nuevo y para conocer a nuevas personas.

Emocional

Aprender acerca del autocuidado emocional nos ayuda a comprendernos mejor, manejar con solvencia los desafíos y desarrollar y cultivar relaciones sanas. Cuando manejamos nuestras necesidades emocionales, lo que hacemos es cultivar la compasión, la bondad y el amor para con los demás y para con nosotras mismas.

Ejemplos:

- Organiza una cena especial con tu familia o amigas.
- Sé una fuente de aliento emocional para tus amigas y deja que ellas sean una fuente de aliento emocional para ti cuando lo necesites.
- Sé alguien que les sube el ánimo a los demás.
- No sientas miedo de echarte a llorar pues llorar alivia la tensión y el estrés.

Idea de servicio

Proyecto "¡Sé buena contigo misma!"

Envía invitaciones a mujeres que no tienen mucho tiempo para dedicar al autocuidado, invitándolas a pasar una tarde en el salón de manicura. Esto podría incluir mamás de niños que participan en las actividades de la juventud, mujeres cuyos hijos participan en programas que se realizan después del horario escolar y mamás que buscaron asistencia a través del departamento de servicios sociales del Cuerpo.

Éste podría ser un proyecto conjunto entre el grupo de ministerios femeninos y las niñas guardias. Forma en parejas a una de las mujeres y a una de las niñas para que les hagan manicuras y masajes de manos a las invitadas.

Pídeles a las integrantes de los ministerios femeninos que aporten algunos de los siguientes artículos que se van a utilizar durante el transcurso de la tarde: botellitas de barniz de uñas, loción para las manos, limas de uñas y crema de cutículas. Por razones de salud, sería recomendable contar con suficientes cortaúñas para que cada una de las invitadas tenga el suyo propio. Busca proveedores en Internet. Un sitio web es:

https://www.vitalitymedical.com/thumb-squeeze-lever-fingernail-clippers.html. Compra bolsas de artículos de tocador o aseo personal (o pídeles a las mujeres que sepan coser que hagan bolsas sencillas de cordón ajustable) de modo que cada invitada pueda llevarse a casa consigo varios de los artículos que se usaron para hacerle la manicura.

Decoraciones

Prepara una mesa para los postres y otra para compartir información sobre el autocuidado. A cada pareja que esté a cargo de un puesto de manicura se le podría alentar a decorar su puesto para que evoque un salón de manicura. Esto podría incluir ponerle un nombre al puesto y usar blusones estilo "manicurista". Pon a tocar música apacible de modo que todas puedan conversar y escucharse cómodamente.

No puedes servir a los demás si tu jarra está vacía

Marcos 6:31 y Juan 10:10

Cuando me enteré que debía escribir un programa titulado "Proyecto de Servicio—¡Sé amable contigo misma!", no pude sino sonreír. ¿O sea que ahora yo soy un proyecto de servicio? Pero al ponerme a investigar este tema, caí en la cuenta de que muchas veces yo misma trato de servir a los demás "cuando mi jarra está vacía". Esta frase es una metáfora que expresa nuestra necesidad de cuidarnos a nosotras mismas. Tenemos que ser conscientes de que el autocuidado es una necesidad, no un gusto que nos damos.

Como mujeres cristianas, se nos enseña a anteponer las necesidades de los demás a las nuestras. Sin embargo, debemos aprender a ser conscientes de que a veces ayudamos tanto a los demás que olvidamos de ayudarnos a nosotras mismas. Cuando dejamos de cuidarnos a nosotras mismas, nuestras "jarras" empiezan a quedar vacías, se nos agotan nuestras

energías y finalmente quedamos completamente vacías. Esto suele pasar especialmente cuando algún drama se suma a una situación que enfrentamos. De modo que donde sea, cuando sea y como sea que puedas dedicar tiempo a ti misma, hazlo sin sentirte culpable. Te estarás haciendo a ti y a los demás un gran favor en el largo plazo.

El descanso y el autocuidado son de vital importancia. Cuando te tomas el tiempo para restaurar completamente tu espíritu, eso te permite servir a los demás la sobreabundancia de energía que has recuperado. Es aceptable concederte a ti misma la atención que necesitas. Tú también eres importante.

¿Sabes que la manera más fácil de evitar el agotamiento y el cansancio en la vida? Deja de servir a los demás si tu jarra está vacía. Marcos 6:31 (NVI) dice: "Entonces Jesús les dijo: 'Vayamos solos a un lugar tranquilo para descansar un rato'. Lo dijo porque había tanta gente que iba y venía que Jesús y sus apóstoles no tenían tiempo ni para comer". ¿Suena como uno de tus días? Estás exhausta, irritable y ocultando lo que sientes sólo por cuidar y ayudar a los demás en cumplimiento de tu ministerio. Todas hemos estado ahí y nos haría mucho bien dejar a un lado todo lo que estamos haciendo y enfocarnos en nosotras mismas y en nuestras necesidades. Jesús nos mostró el ejemplo a seguir y ahora debemos seguir su ejemplo.

Hay una línea muy fina entre cuidar a los demás y descuidarse a sí misma. No la cruces. Es sólo cuando te sientes "llena" que puedes dar de ti a los demás. Sólo cuando te tomas el tiempo de llenarte de energía estás en condiciones de servir a los demás con regocijo. Deja de hacerte daño a ti misma por ayudar a los demás. Jesús lo expresa bellamente en Juan 10:10 (NVI): "Yo he venido para que tengan vida, y la tengan en abundancia". De modo que es hora de que te tomes un momento para relajarte y para volver a llenar tu jarra hasta el borde.

Acerca del autor



Major Melody Coulson
USA Southern Territory

Programas de Adoración

adood Aust Be

"Be still, be calm, see, and understand I am the True God. I am honored among all the nations. I am honored over all the earth."

PSALM 46:10 (VOICE)





Programas de Adoración

Noviembre 2020 - Estén quietas... Dios es el Pan de Vida

English

noviembre 1, 2020 Por Captain Joy Groenleer



Pasaje bíblico: Juan 6:35

Introducción

El Día de Acción de Gracias es una gran celebración y una gran comida en familia. Es un día lleno de espíritu de familia, entretención y festejo. La sola mención de la expresión "Acción de Gracias" nos trae instantáneamente a la mente los exquisitos manjares dispuestos sobre

nuestra mesa de comedor. Puedes hallar el tradicional pavo asado rodeado de relleno, salsa espesa o *gravy*, puré de patatas, maíz, ñame (boniato o camote) confitado, salsa de arándanos, ensalada, pastel de calabazas y tipos diferentes de panes.

Sin embargo, el programa de adoración de hoy no se enfocará en el pavo tradicional del Día de Acción de Gracias. En vez de eso, consideraremos el sentido del Pan de Acción de Gracias y estudiaremos Juan 6 para reflexionar sobre Jesús como el Pan de Vida.

Demostración de cómo hacer pan

Si a alguna de las integrantes del grupo le gusta hornear pan, pídele que haga una breve demostración de cómo hornear una hogaza de su pan favorito. O bien, busca una receta para hornear pan que puedan hacer con facilidad durante la reunión. Hay muchos sitios web que ofrecen una variedad de recetas de Pan del Día de Acción de Gracias, incluyendo uno que contiene más de 140 de estas recetas: https://www.allrecipes.com/recipes/2014/holidays-and-events/thanksgiving/bread/. Una idea adicional sería hornear pan en una máquina de modo que el aroma del pan recién horneado se sienta mientras dure el encuentro.

Meriendas

Provee una variedad de productos panificados en cestas junto con productos untables como mermeladas y jaleas, mantequilla de maní, mantequilla de almendras, margarina, mantequilla y queso crema. Provee un variado surtido de quesos y carnes procesadas y fiambres. Completa tu fiesta de los panes con un surtido de tés.

Canciones de adoración

Canción #610—"My Life Must Be Christ's Broken Bread"*

Canción #802—"De vida el pan, Señor, dámelo hoy"*

Canción #204—"Thank You, O My Father"*

*Cancionero del Ejército de Salvación

Agradecidas por la satisfacción espiritual de Dios

Discusión de apertura: ¿Cuál es tu tipo de pan preferido?

Los estudiosos en la materia piensan que el pan ha formado parte de la vida diaria de las comunidades humanas durante al menos los últimos 30.000 años. Se lo menciona 400 veces a lo largo del Viejo y el Nuevo Testamento. ¿Puedes reconocer algunas de estas referencias?

Muchas de nosotras estamos familiarizadas con la historia de cómo Dios envió pan desde el cielo a los israelitas durante su travesía hacia la Tierra Prometida. Este maná los alimentó en

el desierto porque Dios satisfacía de esta manera su necesidad de comida. También recordaremos que Jesús menciona el pan cuando es tentado en el desierto, recitando el pasaje bíblico de Deuteronomio 8:3. Adicionalmente, se menciona el pan en la oración del Padre Nuestro en Mateo 6. Más adelante, en Mateo 26, Jesús toma un pan y lo parte, diciendo: "Tomen y coman; esto es mi cuerpo".

Hay muchas otras referencias al pan en la Biblia, pero para el estudio bíblico de hoy, nos enfocaremos en la de Juan 6: 5–13. Este pasaje comienza con el relato de cómo Jesús alimenta a la multitud. Este evento milagroso se encuentra en los cuatro evangelios. Es probable que te acuerdes de haberlo escuchado en la Escuela Dominical. Una gran multitud seguía a Jesús. Pasado un buen rato, llegó la hora de comer, por lo que Jesús preguntó: "¿Dónde vamos a comprar pan para que coma esta gente?" Un muchacho viene al rescate con dos pescados pequeños y cinco pequeños panes de cebada. Jesús se lo agradece y con estos escasos alimentos provee milagrosamente comida más que suficiente para todos los presentes.

Preguntas de discusión: ¿Qué podemos aprender de este pasaje? ¿Cuáles son los "pescados y panes" que le das a Jesús? ¿De qué manera ha multiplicado Jesús tu ofrenda? ¿De qué manera ha provisto Dios tus necesidades?

Lee Juan 6:32–35. Jesús menciona aquí a Moisés y el maná caído del Cielo, que Dios proveyó a Su pueblo. También describe el Pan de Dios, que da vida al mundo. Jesús se identifica a Sí mismo como el Pan de Vida y declara que el que viene a Él nunca pasará hambre.

Preguntas de discusión: ¿Cuáles son algunas de las cosas que podemos aprender de este pasaje? ¿Entendió la multitud lo que Jesús quiso decir cuando habló del Pan de Dios que da vida al mundo? ¿A qué tipo de hambre se está refiriendo aquí Jesús? ¿Por qué se llamaría Jesús a Sí mismo el "Pan de Vida"?

Lee Juan 6:47–51. Jesús sigue identificándose a Sí mismo como el Pan de Vida. Declara que aquellos que comen de este pan no morirán sino que vivirán para siempre.

Preguntas de discusión: ¿Cuáles son algunas de las cosas que podemos aprender de este pasaje? Según el versículo 47, ¿qué debemos hacer para tener vida eterna? Los israelitas fueron los beneficiarios del maná del Cielo; ¿quiénes son los beneficiarios del Pan Vivo? Jesús declaró: "Si alguno come de este pan, vivirá para siempre". ¿Qué quiso decir con esto?

Al celebrar este mes el Día de Acción de Gracias, mostrémonos agradecidas de la provisión espiritual que nos brinda Dios: el Pan de Vida que nos ha enviado para alimentar a todo el mundo. Experimentemos ahora lo que es la vida en Él y tengamos la esperanza de la vida eterna. Compartamos hoy el Pan de Vida ¡y disfrutemos al mismo tiempo el pan del Día de Acción de Gracias!

Acerca del autor



Captain Joy Groenleer USA Western Territory



Programas de Adoración

Diciembre 2020 - Estén quietas... Dios es Emanuel

English

diciembre 1, 2020 Por Lt. Jennifer Larson



Introducción

Cualquiera sea la situación por la que estamos pasando, podemos celebrar el hecho de que Dios es Emanuel: Dios con nosotros.

Meriendas

Sirve galletas y leche, chocolate caliente con bastoncitos de caramelo, o una bandeja de frutas y vegetales.

Compañerismo

Discutan cómo cada tiempo de nuestras vidas fortalece, prueba y hace madurar nuestra fe en Dios.

Pasajes bíblicos: Salmo 143:6, Salmo 63:1, Isaías 7:14, Lucas 2:10

Guía del encuentro

Si es posible, reúnanse en la capilla para el servicio de adoración.

Oración de apertura

Pon a tocar el video "Wise Men Still Seek Him" [Los sabios todavía Lo siguen]

https://www.youtube.com/watch?v=NMxEiCjiglo

Las mujeres sabias siguen buscando a Dios. Es en nuestra búsqueda, a través de una relación intencional y comprometida con Jesús, que realmente podemos llegar a conocer a Dios nuestro Padre. A medida que exploramos tres tiempos diferentes de la vida—de anhelo/búsqueda, de esperanza y de alegría—reflexiona sobre cómo podrías compartir lo que Dios ha hecho por ti a lo largo de cada uno de estos tiempos de tu vida.

Pensamiento devocional: Salmo 143:6, Salmo 63:1

"Dios es Emanuel en tiempos de anhelo y búsqueda"

¿Te has vuelto loca alguna vez buscando algo que simplemente no lograbas encontrar? Quizás se haya tratado de un regalo para alguien, un poema para darle aliento a un ser querido, o una canción que ofrece consuelo en una situación difícil. Es frustrante y desesperante, y sin embargo Dios ofrece una solución a nuestra búsqueda. Su palabra nos enseña: "Más bien, busquen primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas les serán añadidas" (Mateo 6:33).

Cuando volvemos intencionadamente nuestras mentes hacia Dios en cualquier situación que estamos enfrentando, Su gracia y Su paz bastarán para cubrirnos. Abrigamos ciertos anhelos, como hijos que se porten mejor, una cintura más pequeña o una casa más limpia. Cualesquiera sean esos anhelos materiales, el pasto no siempre es más verde en el patio del vecino. A veces nuestros anhelos pueden incluir una relación más estrecha con nuestros hijos, familia o esposo. Podríamos desear ser una madre, o una abuela, o sencillamente saber que alguien nos escucha y nos ve en un mundo que se mueve tan rápido. Los deseos

terrenales que sentimos pueden ocultar nuestras verdaderas necesidades. Podemos perder de vista al Salvador y Su anhelo de que tengamos una relación más profunda con Él.

En el Salmo 143:6 leemos: "Me haces falta, como el agua a la tierra seca". Y en el Salmo 63:1 se dice algo pareceido: "Oh Dios, tú eres mi Dios; yo te busco intensamente. Mi alma tiene sed de ti; todo mi ser te anhela, cual tierra seca extenuada y sedienta".

No es ninguna coincidencia que el anhelar y el buscar vayan de la mano con los diferentes tiempos de la vida. Cada vez que buscamos al Señor, hallamos que nos ha estado esperando. En aquellos momentos en que lo anhelamos, Él sale fielmente a nuestro encuentro. Después de todo, Él es nuestro Padre y nos ama. Él desea lo que es mejor para nosotras. Comprobaremos que es así cuando lo anhelemos y lo busquemos.

Comparte un testimonio breve de dos o tres frases de cómo el Señor ha provisto tus necesidades cuando lo has anhelado o buscado.

"Hope for Everyone" [Esperanza para todos] Matt Maher

https://www.youtube.com/watch?v=gEvl1-5zUWQ

Pensamiento devocional: Isaías 7:14

"Dios es Emanuel en tiempos de esperanza"

"El mundo espera un milagro, el corazón anhela un poco de esperanza: oh ven, oh ven Emanuel" o, en el original en inglés: "The world waits for a miracle, the heart longs for a little bit of hope, O come, O come Emmanuel". Esta canción de Lauren Daigle es una de mis canciones navideñas favoritas. La esperanza nació el día de Navidad: nació un niño, Dios en forma humana, un bebé nacido para morir. En un mundo cubierto de oscuridad y falto de esperanza, nosotras como mujeres de Cristo somos las manos y pies de Dios aquí en la tierra. Tenemos la oportunidad de compartir la esperanza de la Navidad, la mayor historia de amor jamás escrita. La historia de amor que comenzó con un precioso bebé recostado en un pesebre.

Isaías 7:14 dice: "Por eso, el Señor mismo les dará una señal: La virgen concebirá y dará a luz un hijo, y lo llamará Emanuel (que significa 'Dios con nosotros')". Nuestra esperanza no se encuentra en el mundo, sino en la promesa de Dios de que como creyentes pasaremos la eternidad en el Cielo junto a Él. ¿Dónde va a estar puesta tu esperanza en esta temporada de Navidad?

Comparte en dos o tres frases una ocasión en que Dios te dio esperanza cuando te encontrabas en una situación difícil.

Canción #503, "¡Al mundo paz, nació Jesús!"* (o bien, usa YouTube)

Pensamiento devocional: Lucas 2:10

"Dios es Emanuel en tiempos de alegría"

*Cancionero del Ejército de Salvación

"Pero el ángel les dijo: 'No tengan miedo. Miren que les traigo Buenas Noticias que serán motivo de mucha alegría para todo el pueblo" (Lucas 2:10).

¡Alegría para el mundo, el Salvador ha nacido! Aleluya y amén. La alegría es a la vez un sentimiento y una opción. Cada día debemos elegir el amor; debemos elegir la alegría. En tiempos de anhelo y de búsqueda, podemos sentirnos heridas, perdidas y afligidas. En esos tiempos de congoja y temor tenemos que escoger intencionalmente la alegría. Al escoger la alegría, nos deshacemos de la preocupación, el dolor, la rabia y la frustración. Soltamos la carga que nos ha estado agobiando y pronunciamos palabras de afirmación, alabanza y acción de gracias dirigidas a nuestro Padre en el Cielo.

Una de mis analogías favoritas es la de la cima de la montaña. En la cima de la montaña puedes ver a millas y millas de distancia. En la cima de la montaña nos sentimos más cerca de Dios; nos sentimos empoderadas y fortalecidas. Pero mira a tu alrededor en la cima de la montaña. Notarás que hay muy poca vegetación; muy pocas señales de vida vegetal o animal. Pero cuando tendemos nuestra mirada sobre el valle que yace a nuestros pies, vemos una abundancia de plantas y árboles frondosos y todo tipo de vida animal. Mientras trabajamos en el valle, nos podemos sentir solas, perdidas y hasta enojadas con Dios. Y, sin embargo, mientras estamos en el valle, crecemos. No hay crecimiento en la cima de la montaña. Es cuando estamos en el valle, pasando por los tiempos difíciles de la vida, que somos moldeadas, formadas, refinadas y purificadas. En el valle, tenemos que escoger la alegría. Cuando el camino es oscuro y no ves una salida, elige la alegría.

Comparte en dos o tres frases una ocasión en que Dios te ha ayudado a escoger la alegría.

Canción final

Elige abrazar la esperanza que nació el día de Navidad. Un bebé nació para traer salvación a las almas de todas las personas. ¿Qué vas a elegir en estos tiempos que vives? ¿Vas a dejar que Dios sea el Dios de las colinas y los valles de tu vida? ¿Vas a elegir abrazarlo a Él en todos los tiempos de la vida?

Canción "Hills and Valley" [Las colinas y el valle] Tauren Wells

https://www.youtube.com/watch?v=p4rRCjrAyCs

Ofrece un momento de reflexión y una oración final.

Acerca del autor



Lt. Jennifer Larson USA Western Territory



Programas de Adoración

Octubre 2020 – Estén quietas... Dios es nuestro gran Proveedor English

octubre 1, 2020 Por Lt. Kailah Kim



Introducción

Conforme celebramos el otoño y toda la abundancia que trae la cosecha, nos enfocamos en la sobreabundante provisión que Dios nos brinda a nosotras.

Decoraciones

Coloca sillas alrededor de las mesas. En el centro de cada mesa coloca un recipiente de arcilla con una pequeña cantidad de harina y otro recipiente con algo de aceite. Esto servirá para representar la escasa provisión de comida que tenía la viuda de Sarepta. En cada asiento, coloca un pequeño frasco de vidrio (del tamaño de un salero o pimentero), tarjetas en blanco y un bolígrafo.

Meriendas

Sirve una variedad de productos horneados (magdalenas/pan de plátano o de guineo/pasteles) y bebidas.

Guía del encuentro

Oración de apertura

Alabanza y adoración

Música sugerida para la adoración

"Desert Song" [Canción del desierto] por Hillsong

"More Than Enough" [Más que suficiente] por Chris Tomlin

"Jehovah Jireh, My Provider" [Jehovah Jireh, mi Proveedor] por Merla Watson

"God Provides" [Dios provee] por Tamela Mann (a ser tocada durante la actividad)

Dios es nuestro gran Proveedor

Lee 1 Reyes 17:7-24.

Tendemos a ver nuestras vidas y todo lo que forma parte de ellas como algo limitado. En inglés, el vocablo popular YOLO (que significa "You Only Live Once" o "Sólo vives una vez") alienta a las personas a entregarse al disfrute de la vida pues tienen los días contados. Acudimos al mercado cuando hay una liquidación porque sabemos que los artículos que ahí se venden a bajo precio pronto se van a acabar. Se han iniciado guerras por el control de un espacio limitado. Siempre se ha competido por quién tiene el mejor (llena el espacio en blanco) y ese (llena el espacio en blanco) sólo puede ser el mejor porque es exclusivo y porque sólo existe una provisión escasa de él. Nuestro temor es que podríamos perder acceso a ese bien. Desafortunadamente, solemos colocar a Dios dentro de esa misma perspectiva limitada. Lo limitamos de diversas maneras dependiendo de nuestra relación con Él.

En 1 Reyes leemos acerca de una viuda que tiene una perspectiva de vida limitada muy parecida a lo que acabamos de describir. Dios le dice a Su profeta Elías que vaya al pueblo de

Sarepta porque una viuda estará lista para darle un poco de comida. Cualquier persona normal que se encuentre en su situación podrá entender por qué ella tenía esta perspectiva de vida. Su vida estaba restringida por todo tipo de limitaciones. Era viuda (v.9) y debido a eso probablemente contaba con muy pocos medios para satisfacer sus propias necesidades materiales y las de su familia. Le quedaba muy poca harina y aceite, sólo lo suficiente para hacer una sola comida más (v.12). No había llovido en mucho tiempo, lo que hacía su vida diaria aún más precaria (v.7).

Más allá de su situación física y material, la viuda había puesto limitaciones a su fe en Dios y en sus esperanzas de seguir viviendo. Cuando Elías se encontró con ella por primera vez, ella estaba preparándose para morir luego de probar su última comida junto a su hijo (v. 12). Más tarde, cuando su hijo se enfermó y dejó de respirar, la viuda cree que eso se debe a que Dios la estaba castigando a ella por sus pecados (v. 18). Para esta viuda, Dios era alguien cuya capacidad de perdonar y su gracia eran limitadas.

Dios empieza a cambiar la perspectiva de la viuda en lo sucesivo. En primer lugar, provee lo necesario para satisfacer sus necesidades asegurándole que la harina y el aceite no se agotarían (v. 14). No sólo resultó que había suficiente comida para ella y para su hijo, sino también para Elías. Dios también prometió que haría llover sobre la tierra (v. 14). Le proveyó salud y vida al hijo de la viuda (v. 23). Pero por encima de estas necesidades físicas, Dios le mostró a la viuda que Él es un Dios generoso y misericordioso. Le mostró quién era Él realmente.

Dios proveyó Su palabra y enseñanza a través de Elías. Su presencia se hizo evidente a través de la provisión diaria de pan y en su poder de brindar vida. Dios no se ahorró nada de esto para con la viuda.

Nuestro Dios es un Dios que no cambia. Él sigue siendo generoso proveedor para con Su pueblo. Él no se guardó el regalo más precioso de todos y nos dio a Jesús. Dios no se guardó nada para que nosotros pudiéramos estar con Él y conocerlo como Él nos conoce a nosotras. Nuestro Dios es eterno e infinito. Nada puede limitarlo. Y si nuestras vidas se vuelven nuevas a través de Cristo, tampoco hay límites que nos constriñan a nosotras. Podemos ser tan generosas como lo es Él (Juan 14:12).

Al comienzo de la historia, se le pidió a la viuda que le diera su último pedazo de pan a Elías. Se le pidió que asumiera una actitud de fe, que le diera lo que más preciaba para que Dios le pudiera mostrar Su completa provisión. Él nos pide que hagamos lo mismo hoy: nos pide que pongamos nuestra limitada perspectiva humana en Sus ilimitadas y generosas manos y que veamos la plenitud de vida con que Él enriquece nuestra perspectiva.

Discusión en pequeños grupos en torno a las mesas

¿Por qué es importante para nosotras identificar a Dios como la fuente de todas nuestras necesidades?

- ¿Qué ventajas y responsabilidades tenía Elías en comparación con la viuda?
- ¿Qué ventajas y responsabilidades tienen los cristianos en comparación con los no cristianos?
- ¿Qué área en tu vida necesitada de fe te está pidiendo Dios que se la des a Él?

Actividad

Tras el período de devoción y alabanza, dales tiempo a las mujeres para que mediten en silencio sobre lo que han aprendido y cómo lo aplicarán en sus vidas.

Invítalas a poner por escrito las áreas en sus vidas en que han limitado el poder de Dios o donde no logran ver con la perspectiva infinita de Dios. Diles a las mujeres que escriban un *post-it* en que le piden a Dios que les dé la oportunidad de practicar el espíritu de generosidad en la fe. Una vez que hayan terminado de escribir sus *post-its*, diles que las introduzcan en un frasco de vidrio. Éste les servirá de recuerdo y se lo pueden llevar a casa consigo para que se acuerden de lo que desean lograr.

Concluye con una oración.

Acerca del autor



Lt. Kailah Kim
USA Western Territory



Programas de Adoración

Enero 2021 - Dios es... el Autor

English

enero 1, 2021 Por Captain Stephanie Dennis



"Estén quietos, y sepan que Yo soy Dios; exaltado seré entre las naciones, exaltado seré en la tierra" (Salmo 46:10, NBLA).

Tema: Él escribe esa nueva historia de nuestra vida que está siempre por escribirse con cada Año Nuevo.

Pasaje bíblico relacionado: "Por tanto, puesto que tenemos en derredor nuestro tan gran nube de testigos, despojémonos también de todo peso y del pecado que tan fácilmente nos envuelve, y corramos con paciencia la carrera que tenemos por delante, puestos los ojos en Jesús, el autor y consumador de la fe, quien por el gozo puesto delante de Él soportó la cruz, menospreciando la vergüenza, y se ha sentado a la diestra del trono de Dios" (Hebreos 12:1,2. LBLA).

Mesa de adoración

Prepara la mesa de adoración colocando sobre ella una variedad de libros (diferentes versiones de la Biblia y libros escritos por autores cristianos). Asegúrate de colocar la Biblia en el centro.

Diarios personales

Compra diarios personales en una tienda de "Todo a un dólar" junto con un marcapáginas. Alienta a las mujeres a usar su diario personal para llevar un registro de los libros que leen junto con cualquier comentario acerca del tema central de cada libro y las lecciones que aprendieron leyéndolo.

Inscríbete en un Club de Lectoras

Pregúntales a las mujeres si les interesaría comenzar un Club de Lectoras. Muéstrales el primer libro a leer y provee una hoja de inscripción con toda la información pertinente relacionada con el club: fecha de inicio, hora y lugar de encuentro.

Manualidad

Hagan marcapáginas. Hay varias opciones de cómo hacerlos. Consulta en Pinterest las diversas sugerencias que ofrece.

Sopa de letras

Crea una sopa de letras en torno al tema de "Dios el Autor". Puedes hallar aplicaciones para crear una sopa de letras en Internet.

Guía del encuentro

Bienvenida

Llamado a la adoración—Salmo 119:9-16 (NTV)

Oración de apertura

Ejercicio bíblico—Hebreos 12:2, Génesis 5:1, Éxodo 24:12, Éxodo 31:18, Éxodo 32:6, Mateo 4:4, Juan 20:31, Romanos 4:24, Romanos 15:4, 1 Pedro 1:6

Canción #336 "Libro bendito, sacro Tesoro"* (al ritmo de *Cristo me Ama*)

Devoción

Canción #32, "De mi Jesús la historia"*

Oración final

*Cancionero del Ejército de Salvación

Resoluciones de Año Nuevo

¿Has hecho alguna vez una resolución de Año Nuevo? Quizás te hayas propuesto ser más organizada o tal vez volver al *college* y obtener un título. Puede que hayas decidido ser más amable o gastar menos dinero. O quizás has resuelto leer más libros. ¿Ha resuelto alguna de ustedes escribir un libro?

¿Qué tipos de libros te gusta leer? ¿Novelas policiales? ¿Biografías? ¿Historias de fantasía? ¿Historias de amor? ¿Tienes un autor favorito? Yo me he propuesto al inicio de muchos años leer más libros ... pero nunca me he propuesto escribir uno.

Dios tiene muchos títulos—Padre, Proveedor, Sostenedor, Consejero y Autor. Leemos en Hebreos 12:1-2 que Dios es "el autor y consumador de la fe". El diccionario define un "autor" como alguien que es "el escritor de una obra literaria (un libro, por ejemplo)". O bien, "alguien que origina o crea algo". Reconocemos que Dios es el Autor del libro más leído en el mundo: la Biblia. Pero ¿has reconocido que Él es el Autor de tu vida? Él ha escrito de su mano nuestra vida. Cada una de nosotras es una historia única ... una historia de amor y gracia. Él ha escrito de su mano nuestros talentos, nuestras pasiones, nuestras convicciones y nuestras personalidades. Ninguna de nosotras es igual a las demás. Incluso los gemelos no son exactamente iguales entre sí; cada uno tiene una historia diferente.

En 2 Corintios 3:2-3 Pablo escribe: "Ustedes mismos son nuestra carta, escrita en nuestro corazón, conocida y leída por todos. Es evidente que ustedes son una carta de Cristo, expedida por nosotros, escrita no con tinta, sino con el Espíritu del Dios viviente; no en tablas de piedra, sino en tablas de carne, en los corazones" (NVI).

Si bien es Dios quien escribe la historia, nosotras muchas veces tratamos de "editar" nuestra historia insertando nuestros pensamientos e ideas, eligiendo opciones por nosotras mismas. A veces Dios deja nuestra historia tal cual y otras veces Él reescribe o edita y cambia el resultado de la historia. Cuando dejamos que Dios haga esto, recibimos Sus mayores bendiciones. A lo largo de tu vida, Dios te ha estado creando tu identidad ... en calidad de Autor. Él ha estado dando forma a tu vida presentándote desafíos y logros. Él nos moldea

para que seamos cada vez más como Cristo. Mientras menos "editemos", más podremos ser la mujer que Dios quiso que seamos.

Tu historia no se completará hasta el día en que estés en Su presencia. ¿Cómo irá a terminar tu historia? Oro para que mi historia termine cuando yo lo escuche decir las palabras: "Bien hecho, tú has sido una sierva buena y fiel".

Acerca del autor



Captain Stephanie Dennis
USA Western Territory



Programas de Adoración

Febrero 2021 – Estén quietas... Dios quiere ser amado

English

febrero 1, 2021 Por <u>Lieutenant Stephanie Pavlakis</u>



Introducción

Mientras celebramos el Día de San Valentín, ¡qué ocasión más apropiada para regocijarnos en el Señor, que es amor, que nos ama y que quiere ser amado por nosotras! Durante la realización de este programa, aprovecha la oportunidad de practicar el mayor mandamiento de todos amándonos las unas a las otras de manera entretenida y cariñosa y amando al Señor en la actividad y en la devoción.

Decoraciones

Se trata del amor. Decora las mesas con manteles de color rojo, corazones y chocolates. Haz del amor el tema central recortando cada una de las letras para la palaba "amor" en papel de álbum de recortes y colócalas en orden como centros de mesas. Añade flores de bajo costo como claveles o margaritas en pequeños floreros y colócalos en cada una de las mesas. Invita a las mujeres a llevarse las flores consigo a casa al final del programa.

Oremos juntas

Abre el encuentro con una oración y alienta a las mujeres a que alaben al Señor mediante respuestas de una sola palabra. Di: "Señor, te alabamos porque Tú eres...". La respuesta podría ser: "misericordioso", "bondadoso", "compasivo". La líder redondeará este momento de alabanza con una oración.

Juego

Pasa la dulzura

Materiales: Dos o tres golosinas con envoltorio por persona.

Diles a las mujeres que se sienten en círculo cerca unas de otras. Dales dos o tres golosinas. Lee una serie de preguntas. Si su respuesta es "sí", toman uno de sus golosinas y la pasan a la persona a su izquierda. Si tienes un grupo competitivo de mujeres, ten un premio para la mujer que se quede al final con el mayor número de golosinas.

Para sugerencias de preguntas, visita: https://womensministrytoolbox.com/valentine-candy-pass/

Actividad

"Yo amo a Dios porque..."

Materiales:

- Marcos para fotos de 4×6 y/o 5×7 pulgadas
- Marcador borrable de pizarra blanca
- Papel de álbum de recortes (scrapbooking paper)
- Marcadores permanentes (sharpies)

Instrucciones:

- 1 Recorta un pedazo de papel de álbum de recortes de modo que quede dentro del marco para fotos
- 2 Escribe en el papel, usando un marcador permanente: "Yo amo a Dios porque..."
- 3 Las mujeres pueden decorar el papel o dejarlo tal cual sólo con la frase escrita.
- 4 Coloca el papel completado dentro del marco para fotos con el vidrio encima.
- 5 Dale a cada mujer un marcador borrable para que se lo lleve a casa consigo.
- 6 De este modo podrá escribir cada día en el vidrio una razón por la que ama a Dios.
- 7 Ejemplo: "Amo a Dios porque... ¡Él me amó primero!"
- 8 Luego de terminar esta manualidad, invita a las mujeres a compartir su respuesta con el grupo.

Dios quiere ser amado

El tema de este año será "Estén quietas", pero cuando lo leemos en el contexto del Salmo 46:10 (NBLA), que dice: "Estén quietos, y sepan que Yo soy Dios", la pregunta es ¿quién es Dios? 1 Juan 4:8 nos lo dice de la manera más sencilla, hermosa y profunda: Dios es amor. Qué afirmación tan sencilla y profunda: Dios es amor. Como creyentes, nuestro deseo naturalmente es agradar a Dios. Así como queremos llevar alegría a nuestros seres queridos —nuestros padres, hijos, esposos, hermanos, amigos—de igual modo queremos llevar alegría a nuestro Padre celestial. Puesto que sabemos quién es Él, tiene sentido que la mejor manera de agradar al Dios que es amor es amándolo.

Lee Mateo 22:37-39

Puede resultar tentador descomponer este versículo y dividirlo en el llamado a amar a Dios con todo tu corazón, para luego amar a Dios con todo tu ser y así sucesivamente. Al hacer esto podemos perder de vista la verdadera intención de este versículo. No se trata de amar a Dios con cada parte, sino de amar a Dios con todo lo que somos, así como yo no soy a veces una madre, otras una esposa y a veces yo misma. Yo soy siempre todas esas cosas en todo momento. De la misma manera, siempre debemos amar a Dios de todas las maneras y en todo momento. Esto podría sonar exagerado, pero mientras más desarrollamos nuestra relación personal con Dios, más natural se vuelve.

Lee 1 Juan 5:2.

La mejor manera de amar a Dios es a través de la obediencia. Sus mandamientos no son difíciles de cumplir. No son ni pesados y opresivos. Consisten simplemente en ponerlo a Él por encima de todas las cosas (ver Deuteronomio 5:6–15) y amar a las demás personas de maneras amables y prácticas. Cuando amamos a los demás, obedecemos a Dios y Él a su vez

es amado en la medida de nuestra respuesta a sus mandamientos. Cuando hacemos estas cosas, lo que hacemos es amar a Dios.

Lleva esto a la práctica:

- Cada día de esta semana, encuentra al menos una manera de amar a Dios y de amar a los demás.
- Comienza y termina cada día alabando al Señor.
- Ora y busca la guía del Espíritu para que puedas realizar aquello a lo que Dios te está llamando y luego responde con obediencia a Su llamado.
- Encuentra al menos una manera de mostrarle amor a alguien cada día.
- Exprésale a alguien la razón o razones por las que amas al Señor.

Concluye con una oración

Acerca del autor



Lieutenant Stephanie Pavlakis
USA Western Territory



Programas de Adoración

Marzo 2021 - Estén quietas... Dios es nuestra ancla

English

marzo 1, 2021 Por Captain Katie Breazeale



Introducción

Las tormentas de la vida ponen a prueba la fuerza del ancla que nos mantiene firmes. Con Dios como nuestra ancla, no necesitamos temer las tormentas que se presentan en nuestra vida.

Decoraciones

Muestra la imagen de una barca con un ancla y un letrero con las palabras de Hebreos 6:19 (NTV): "Esta esperanza es un ancla firme y confiable para el alma".

Ideas para el programa

- 1 Invita a las mujeres a que compartan una ocasión en que Dios fue su ancla y en que ellas confiaron completamente en Él.
- 2 Pinten o coloreen anclas recortadas de antemano. Escriban en ellas Hebreos 6:19.
- 3 Con antelación, hornea galletas en forma de ancla. Invita a las mujeres a que las decoren.

Guía del encuentro

Bienvenida

Llamado a la adoración

Nadie está salvo de las tormentas de la vida. Al igual que los discípulos, que inicialmente temieron la tempestad y más tarde confiaron en Cristo, nosotras también podemos enfrentar sin miedo las tormentas. Ellas nos llevan a un conocimiento más profundo de Dios.

Canción

"With Jesus in the Boat" [Con Jesús en la barca]

https://www.youtube.com/watch?v=RpkQ-Bb78sU

Lectura bíblica

Marcos 6:45-51

Dios es nuestra ancla

En el pasaje bíblico que acaban de escuchar se relata lo que ocurrió luego de que Jesús alimentara a la multitud con dos pequeños pescados y cinco panes. Tras realizar ese milagro, Jesús les dijo a Sus discípulos que se subieran a una barca y se dirigieran a Betsaida, donde Él se reuniría con ellos después. Mientras navegaban, sobrevino una tormenta y los discípulos se vieron obligados a enfrentarla solos. Sin embargo, la tormenta más grande de esa noche fue la que los discípulos sintieron en sus corazones. Su mayor temor no era la tormenta misma ni las olas que azotaban la barca; era el desaliento que sentían porque Jesús los había dejado solos en esa noche tempestuosa, acompañados únicamente de preguntas sin respuestas. Ésa era la verdadera tormenta que los discípulos estaban enfrentando esa noche.

Sin embargo, deben haber pensado que Jesús no se olvidaría de ayudarlos. Lo habían visto calmar tormentas como ésta en ocasiones anteriores. En este mismo mar ellos lo habían

despertado y Él había ordenado a los vientos que se serenaran. Lo vieron calmar las ráfagas y apaciguar las olas. Era del todo esperable que Él bajara de las colinas y los volviera a rescatar una vez más. Pero no lo hizo. A los discípulos les empezaron a doler los brazos de tanto remar. Pero no había señal alguna de Jesús. Las horas pasaban y la violencia del viento no amainaba. La barca se bamboleaba de lado a lado y Jesús no se aparecía por ninguna parte.

Quizás tú eres como los discípulos esa noche, y te hallas tratando de capear un temporal, buscando una luz en la costa, una vislumbre de esperanza. Tú sabes que Jesús sabe aquello por lo que estás pasando. Sabes que Él es consciente de la tormenta que estás enfrentando en tu vida. Pero a pesar de que lo buscas, no lo puedes ver.

¿Por qué tormenta estás pasando en tu vida ahora mismo?

- ¿Una tormenta de adicción?
- ¿Una tormenta de enfermedad?
- ¿Una tormenta de presiones financieras?
- ¿Una tormenta de relaciones difíciles con otras personas?
- ¿Una tormenta de duda y desesperanza?
- ¿Cómo esperas sobrevivir a la tormenta?
- ¿Quién es tu ancla hoy?
- ¿Le has dado a Dios el control completo sobre tu vida?

Pero Jesús no abandonó a los discípulos. Leemos en los versículos 50 y 51 (NVI): "Pero Jesús les habló de inmediato: 'No tengan miedo—dijo—. ¡Tengan ánimo! ¡Yo estoy aquí! Entonces subió a la barca, y el viento se detuvo". Jesús regresó por ellos. Y Él tampoco nos abandonará a nosotras. A veces nos podrá parecer que nos dejará solas, pero Él siempre está ahí. Cuando lo llamemos, Él responderá a nuestro llamado.

Seguiremos enfrentando todo tipo de tormentas en nuestras vidas; pero lo que importa es quién tiene nuestra ancla en Sus manos. Deja que Dios tome nuestra ancla en sus manos. Déjalo que te guíe.

Momento de reflexión

Oración final



Captain Katie Breazeale USA Western Territory



Programas de Adoración

Abril 2021 – Estén quietas... Dios todavía es nuestro Hacedor de English milagros

abril 1, 2021 Por Captain Cheryl Kistan



Introducción

Dios es un Dios de milagros. El mayor de sus milagros fue derrotar completamente a la muerte. Él murió en la cruz y tres días después resucitó. Jesús es la Resurrección y la Vida.

Ideas para el programa

Huevos de Pascua teñidos

Materiales: Huevos cocidos, una media de nylon, capas de cebolla, repollo, flores, hojas y ramito de eneldo

Preparativos:

- 1 Rebana el repollo en trozos pequeños.
- 2 Corta la media de nylon a lo ancho en cinco pedazos de cinco pulgadas.

Instrucciones:

- 1 Coloca una flor, hoja o espiga de eneldo encima de un huevo.
- 2 Envuelve el huevo con el trozo de media; tírala y anúdala firmemente para asegurarla.
- 3 Repite los mismos pasos para el resto de los huevos.
- 4 Coloca las capas de cebolla y el repollo en ollas distintas.
- 5 Mete los huevos bien dentro de las hojas de repollo (para obtener un tinte azul) o de las capas de cebolla (para obtener un tinte dorado).
- 6 Llena las ollas de agua.
- 7 Calienta las ollas hasta hacer hervir el agua a fuego mediano.
- 8 Apaga el fuego, cubre las ollas con una tapa y deja que se enfríen.
- 9 Mantén las ollas en el refrigerador durante cinco horas o a lo largo de la noche.
- 10 Quita las tapas. Remueve las medias cortándolas con tijeras y limpia los huevos con una servilleta.

Huevos de cuentecillas

Materiales: huevos de poliestireno, alfileres de ½ pulgada de cabeza plana

Instrucciones:

- 1 Presiona el primer alfiler de cabeza plana por la parte de arriba del huevo.
- 2 Trabaja en torno a este alfiler, añadiendo más de ellos en torno al primero formando un anillo de cabezas de alfiler. Para este proyecto, añadí alfileres de cabeza plana recién hilados con una cuenta en torno al alfiler de arriba.
- 3 Sigue de esta manera, cambiando los colores de los alfileres para cada nuevo anillo de cabezas de alfileres que vayas creando.

Servicios Mundiales

En vez de comprar huevos para ofrecerlos de regalo, ¿has pensado hacer un regalo de SA Justice? Compra pollos a través de SA Justice y haz una diferencia en las vidas de las personas que viven en la extrema pobreza en muchas naciones en todo el mundo. Visita el sitio web www.sajustice.us para obtener mayor información. Un pollo les provee a las personas una fuente de comida pero también un producto para vender (huevos). ¿Qué mejor manera de celebrar una vida nueva que dando vida?

Sugerencias de canciones de adoración

Milagros—Cultura de Jesús

"Alos que gimen bajo el peso", #104*

"El Señor resucitó, ¡Aleluya!", #65*

"¡Cuán grato suena al oído fiel", #24*

*Cancionero del Ejército de Salvación

Yo soy la Resurrección y la Vida

Juan 11:25

No hay nada más emocionante que ver a alguien que se recupera de un gran revés. Es como un juego que ya pensabas haber perdido y luego, de un momento a otro, te cambia la suerte y, antes de que des cuenta, resultas ganador. Hay muchas historias de personas que han tenido grandes reveses pero que fueron capaces de darles un giro a sus vidas. Jesús realizó milagros a lo largo de Su ministerio, pero los que más se destacan son los de las personas a las que volvió a la vida. Éstas son las más asombrosas historias de búsqueda y rescate.

María y Marta conocían bien a Jesús. Eran muy amigas de Él. Estaban muy preocupadas por su hermano Lázaro, por lo que mandaron a decirle a Jesús que Lázaro se encontraba gravemente enfermo. Ellas esperaban, por cierto, que Jesús viniera y sanara a su hermano, pero Jesús tomó la decisión de quedarse un par de días más en el lugar donde se encontraba. Mientras Jesús se retrasaba, Lázaro falleció. Finalmente, Marta se enteró de que Jesús había llegado a las afueras del pueblo. Ella salió corriendo a su encuentro. Jesús le dijo que su hermano volvería a la vida y afirmó: "Yo soy la resurrección y la vida". En esta circunstancia vemos cómo crece la fe de Marta. A la luz de esta historia, ¿cómo podemos crecer nosotras en nuestra fe en momentos difíciles y cómo podemos llegar a conocer en mayor profundidad al Dios que es un Hacedor de milagros?

Explícale tus problemas (versículos 20–21)

Marta se sentía colmada de dolor tras la muerte de Lázaro, y le expresó angustiada a Jesús el terrible suceso. En nuestras vidas, los problemas se nos presentan en todos los tamaños y formas y pueden incluir relaciones que se han roto, pecados de los que no logras liberarte, una adicción que no puedes superar, o dificultades profundas en tu lugar de trabajo. Podemos pasar por una situación que nos causa un bochorno y una vergüenza profundos. Podemos sentirnos sobrepasados por deudas imposibles de pagar, por un dolor inconsolable o por la soledad. Nuestro primer paso en el camino de la fe consiste en expresarle a Jesús nuestros problemas, tal como hizo Marta. Jesús les puede dar la vuelta.

Acércate a Jesús (versículo 20)

Tienes que decidirte por una opción. Puedes quedarte donde estás o puedes dar un paso en la dirección de Jesús. Marta pudo haberse quedado en casa o haberse dirigido en la dirección contraria. En vez de eso, vemos que cuando "Marta supo que Jesús llegaba, fue a su encuentro...". Incluso antes de que Jesús entrara en la ciudad, Marta salió a su encuentro. Donde sea que nos encontremos ahora en nuestra vida, debemos dar un paso en la dirección de Jesús.

Cuéntale tus penas (versículo 21)

Cuando Marta se encontró con Jesús, le contó sus penas. "Señor, si hubieras estado aquí, mi hermano no habría muerto...". También nosotras solemos usar la frase "Si tan sólo...". Si hubiese hecho esto, si tal o cual persona no me hubiese hecho esto a mí, si tan sólo, si tan sólo. A veces llegamos al extremo de culpar a Dios. Jesús conoce nuestro dolor e incluso lo siente. El versículo 33 nos dice que cuando Jesús vio a María y a los demás que lloraban, se conmovió profundamente en Su espíritu y se sintió muy afligido. Y luego viene el versículo más breve de toda la Biblia: "Jesus lloró". Tú no estás sola: Jesús te ama.

Conoce a Jesús

Nunca debemos tener miedo de ser sinceras con Dios. Él puede manejar nuestra honestidad, nuestros ataques, la crudeza de nuestras emociones y Él infundirá verdad en las experiencias por las que estemos pasando: "*Tú hermano resucitará*" (versículo 23). Una vez que conocemos a Jesús, no es difícil creer en lo que Él es capaz de hacer. Es lo que sucede cuando nuestro conocimiento de Jesús se transforma en una relación personal, cuando el conocimiento se transforma en experiencia, cuando conocemos personalmente a Jesús.

Marta poseía el conocimiento, pero Jesús la interrumpió: "Yo soy la resurrección y la vida" (v. 25). La traducción literal dice: "Yo, yo mismo, y sólo yo, soy la resurrección y la vida. El que cree en mí vivirá; y todo el que vive y cree en mí no morirá jamás". ¿Crees esto que dice Jesús? La resurrección no es sólo un evento, es una experiencia personal. Jesús no sólo da vida; Él es vida. No hay esperanza fuera de Él.

Preguntas de Estudio Bíblico en torno a Juan 11—Yo soy la Resurrección y la Vida

- ¿Quiénes eran María, Marta y Lázaro? Hermanos que eran amigos cercanos de Jesús
- Dónde vivían? Betania, a unos 2 kilómetros de Jerusalén
- ¿Por qué no querían los discípulos regresar a Judea? (v. 7) Los judíos querían apedrear a Jesús y matarlo
- ¿Cuánto tiempo esperó Jesús antes de dirigirse a Betania? 2 días
- ¿Cómo crees que se habrán sentido María y Marta por la tardanza de Jesús?
- ¿Ha habido alguna ocasión en tu vida cuando sentiste que Dios no respondió con toda la rapidez que tú habrías esperado de Él? ¿Respondió Él más tarde a tus oraciones?
- ¿Cuánto tiempo había estado muerto Lázaro cuando Jesús llegó a Betania? 4 días
- ¿Por qué piensas que Jesús lloró cuando habló con María sobre la muerte de su hermano, a pesar de que Él sabía que estaba por volverlo a la vida (resucitarlo)? (Juan 11:32–36, 38)
 La Escritura no nos lo dice. Posiblemente sintió compasión por el dolor de María y Marta.
- ¿Cómo reaccionan los fariseos ante el hecho de que Jesús resucitara a Lázaro? *Ira y miedo. Jesús debe morir. Sintieron miedo de perder su posición dominante en la sociedad*

Concluye con una oración

Acerca del autor



Captain Cheryl Kistan
USA Western Territory



Programas de Adoración

Mayo 2021 - Estén quietas... Dios nos recuerda

English

mayo 1, 2021 Por <u>Captain Megan Trimmer</u>



Tema: Dios sabe todo acerca de nosotras y no nos olvidará (Día de los Caídos).

Pasaje bíblico relacionado: Isaías 49:15, 16.

Actividades

Manualidad con un elefante

Consulta en Pinterest las manualidades que se pueden realizar con figuras de elefantes. O bien, visita el sitio web: https://artsycraftsymom.com/20-enormously-cute-elephant-crafts-for-kids/

Si no quieres realizar una actividad de manualidades, consigue pequeños elefantes de juguete o imprime fotografías de elefantes y exhíbelas por todo el salón con la frase: "Un elefante jamás se olvida". Esto servirá para que las mujeres recuerden que el Señor jamás las olvidará.

Juego

Participen en el juego "Dos verdades y una mentira". Diles a las mujeres que escriban en una hoja de papel dos verdades y una mentira. Las frases pueden incluir cosas que les gustan o que no les gustan, lugares en que han estado, o talentos poco comunes que podrían tener. El grupo trata de adivinar cuál de las afirmaciones es una mentira. Se otorgan puntos cada vez que alguien adivina cuál es la mentira.

En otro juego, todas pueden escribir una frase en que describen una cosa acerca de sí mismas que piensan que nadie más sabe. Las participantes ganan puntos cada vez que adivinan quién de ellas escribió cada frase.

Estos juegos nos mostraron las cosas que conocemos unas de otras y el hecho de que a menudo hay muchas cosas que no sabíamos, pero Dios sabe todo acerca de nosotras. Él recuerda cada pequeño detalle de nuestras vidas.

Canción

La Canción #10, "Someone Cares" del *Cancionero del Ejército de Salvación* podría ser leída como un poema o usada durante un momento de reflexión.

¿Recuerdas?

El Día de los Caídos o *Memorial Day* en inglés es un día que dedicamos a recordar a aquellos que ha muerto sirviendo en las fuerzas armadas de los Estados Unidos. Hay muchas familias que van al cementerio en todo el país a colocar banderas y otros recuerdos personales en las tumbas de aquellos que han perdido sus vidas sirviendo a nuestro país.

En Arlington, Virginia se encuentra la tumba de un soldado cuyos restos fue imposible identificar en el año 1921. Él es un soldado desconocido que murió peleando por su país. La familia a la que dejó atrás nunca supo lo que le había sucedido. Por fortuna, en 1998 el cuerpo fue desenterrado y gracias a que la ciencia y la tecnología han avanzado tanto en estos años, el soldado desconocido finalmente pudo ser identificado. Pero ¿qué podemos decir de aquellos hombres y mujeres cuyos cuerpos nunca fueron encontrados—aquellos que se conoce como Desaparecidos en Combate o *Missing in Action* y cuyos cuerpos nunca

fueron hallados? Esos soldados son desconocidos, y para muchos de nosotras, han sido completamente olvidados.

¿Te acuerdas de alguna ocasión cuando eras niña en que creíste que te habías perdido? Es una de las cosas más aterradoras que podemos experimentar. En un determinado momento tu mamá o tu papá están ahí a tu lado y un momento después no los puedes encontrar. Los buscas por todos lados, gritando "¡Mami!" o "¡Papi!" sin ningún éxito. Y luego tu mente de niña se pone a pensar que quizás ellos se olvidaron de ti. Quizás se fueron y has quedado completamente sola y abandonada.

¿Ha habido alguna ocasión en que te miraste al espejo y te preguntaste: "¿Quién es esa persona?" ¿Has sentido alguna vez que eras una persona desconocida para ti misma, para tu familia o para tus amigos, incluso para Dios? Yo puedo decir que sí he sentido eso más de una vez. Recuerdo que sólo un mes después de que ser aceptada en octubre de 2009 en la Escuela para Entrenamiento de Oficiales falleció mi mentor. Muy poco tiempo después de su fallecimiento me convertí en una persona a la que yo no conocía. Mis actos y mis palabras eran los de una joven mujer que se sentía sola y olvidada. Sentimientos de abandono me poseyeron y se apoderaron de cada uno de los aspectos de mi vida. Quizás tú misma has vivido una experiencia similar.

Lee Isaías 49:15-16 (NVI).

"¿Puede una madre olvidar a su niño de pecho, y dejar de amar al hijo que ha dado a luz? Aun cuando ella lo olvidara, ¡yo no te olvidaré! Grabada te llevo en las palmas de mis manos". Qué maravilloso es poder saber que nuestro Padre en el Cielo jamás nos olvida. No importa cuál sea la situación por la que estemos pasando, qué pecados hayamos cometido o cuán lejos nos hayamos apartado de Él, Él jamás nos olvidará. Él siempre podrá identificarnos porque Él nos tiene grabadas en las palmas de Sus manos... a nosotras: no nuestro nombre, rango, pecados, padres... no, Él te tiene grabada a Tl. Me gusta imaginar mi cara grabada en Su mano. Él te ama a ti y me ama a mí tanto que es como si Él tuviera un tatuaje de nosotras en Sus manos, uno que Él y todos los demás pueden ver en todo momento.

A los soldados en esas tumbas que no se han podido identificar, Él los conoce. A esos hombres, mujeres y niños que desaparecen y de a poco son olvidados por los demás, Él los conoce. A cada mujer sentada aquí hoy día, Él la conoce. No sólo te conoce, sino que te ama tanto que te ha grabado en las palmas de Sus manos.

Mateo 10:29–31 nos dice que Él cuida a las aves del aire pero que tú vales más que ellas. Y además, este pasaje bíblico dice que Él sabe exactamente cuántos cabellos hay en tu cabeza. El Salmo 139:13–16 dice que Él te creó en el vientre de tu madre.

Quizás te parece que no te conocen las integrantes de este grupo. Quizás te parece que no te conocen en tu propia familia. Si hay personas a tu alrededor que no saben quién eres, recuerda esto: Dios te conoce. Él te conoce hoy y siempre. Él conoce tus sufrimientos y sabe

también lo que te hace bailar de alegría. Vuélvete a Él cuando te sientas sola y recuerda: Dios jamás te va a olvidar.

Oración

Padre, te damos gracias por conocernos, por amarnos tanto que nos tienes grabadas en las palmas de Tus manos. Eso nos da a entender cuán especiales somos para Ti, Padre. Que todos los días podamos recordar esto. Que nuestras vidas reflejen tu tremendo amor por nosotras. Ayuda a cada una de nosotras a mostrar Tu amor a las personas que nos rodean.

Elefante

Acerca del autor



Captain Megan Trimmer
USA Western Territory



Programas de Adoración

Junio 2021 – Estén quietas... Dios es el Alfa y la Omega

English

junio 1, 2021 Por Major Beth Desplancke



Introducción

El mes de junio es una temporada de finales y comienzos. Es el final del año escolar y el comienzo del verano. Para los graduados, puede significar el final de la escuela y el comienzo de una nueva aventura. Para los oficiales del Ejército de Salvación, el mes de junio suele ser el momento en que terminan de cumplir un nombramiento e inician uno nuevo. Los comienzos pueden hacernos sentir una variedad de emociones diferentes: tristeza por dejar lo que nos

ha sido familiar, temor por no conocer lo que nos ha de deparar el futuro, pero también anticipación y emoción por el comienzo de una nueva aventura. Cualesquiera sean los comienzos y finales que enfrentamos en la vida, podemos "estar quietas porque Dios es el Alfa y el Omega" y podemos confiar en que Él estará con nosotras en todas las circunstancias.

Decoraciones

Decora el salón donde se reúnen para una fiesta de graduación. Usa los colores de la escuela secundaria o del *college* local como los colores distintivos del grupo.

Ideas para el programa

Reconocimiento a los graduados

Si tienes jóvenes (o personas mayores) en tu grupo que se acaban de graduar o se están graduando de la escuela secundaria o del *college*, invítalos a este programa. Si hay personas que se están graduando del programa del ARC en tu ciudad, también las podrías invitar. Tómate el tiempo para hacerle un reconocimiento individual a cada uno de los graduados. Esto se podría hacer en la forma de una entrevista preguntándoles: el nombre de su escuela, si se están graduando de la escuela secundaria/college/ARC/otra institución, y cuáles son sus planes para el futuro. Planifica hacer un reconocimiento de cada graduado haciéndole entrega de un pequeño regalo. Concluye esta sección del programa orando de manera específica por cada uno de los graduados pidiéndole a Dios que esté con ellos y los guíe ahora que se aprestan a comenzar una nueva aventura en sus vidas.

Tarjetas de aliento/oración

Si los graduados del Cuerpo no pueden asistir a este programa, diles a las mujeres que les escriban notas de aliento asegurándoles que van a orar por ellos. Si tu Cuerpo no tiene graduados, envía las tarjetas a aquellos individuos que están terminando una etapa de sus vidas y empezando una nueva. Por ejemplo: aquellos que han enviudado o se han divorciado recientemente; una nueva mamá que está enfrentando dificultades; una madre o padre que se encuentran solos en casa porque sus hijos recién se han ido del hogar a seguir sus estudios o carreras; aquellos individuos que han recibido un diagnóstico médico que los afectará de una manera negativa; alguien que recién se haya mudado del vecindario; o alguien que se haya mudado de su propia casa a un hogar de ancianos y le está resultando difícil adaptarse a esta nueva situación. También podrían enviar las tarjetas a todos los niños del Cuerpo felicitándolos por haber terminado otro año escolar. Una alternativa adicional es enviar tarjetas a los oficiales y/o sus hijos que se encuentran bajo órdenes de despedida asegurándoles que están orando por ellos durante este período de transición en sus vidas. Explica que los cambios importantes de vida en el mes de junio pueden ser especialmente estresantes para las familias de los oficiales.

Incluye versículos sobre la naturaleza eterna de Dios como un hecho alentador, tal como se aprecia en el Salmo 90:2, Isaías 40:28, 29, Hebreos 13:8 y Apocalipsis 1:8. Dediquen un

momento a orar de manera particular por cada una de las personas que va a recibir una tarjeta.

Juegos y entretención

Invita a las mujeres a jugar el juego de mesa conocido en inglés como *The Game of Life* [El juego de la vida]. Este juego se enfoca en algunos de los comienzos y finales de la vida así como en algunas de sus alegrías y desafíos. Otra opción podría ser la de jugar *Chutes and Ladders* [Toboganes y escaleras], que también pone el acento en los altos y bajos de la vida.

Sugerencias de canciones de adoración

Del Cancionero del Ejército de Salvación

"Señor, en ti yo creo" (Canción #400)

"Las gracias dad a Dios" (Canción #15)

"¡Oh, Dios, mi Soberano Rey!" (Canción #19)

"Leaning on the Everlasting Arms" (Canción #906)

Coros de alabanza y adoración:

(Se incluyen enlaces para los videos con la letra)

"How Great is our God", Chris Tomlin https://www.youtube.com/watch?v=wDgmJFw6F64

"Everlasting God", Chris Tomlin https://www.youtube.com/watch?v=yubLGTOcm8c

"Sovereign", Chris Tomlin https://www.youtube.com/watch?v=JMTG13qVY3g

"Through it All", Hillsong Worship https://www.youtube.com/watch?v=RrKbu6OwJv0

El Principio y el Fin

Me encantan los libros y soy una lectora insaciable. Cuando empiezo la lectura de una nueva novela, más vale que el comienzo de la historia me llame la atención rápidamente porque de otro modo la dejo a un lado y no la vuelvo a abrir. Sin embargo, si la historia es cautivante, me cuesta mucho interrumpir la lectura. Reconozco que a veces, si la historia se pone muy intensa y me apasiono por uno de los personajes, doy un salto a las páginas finales para asegurarme de que va a tener un final feliz. A veces, si el final no es como yo espero que sea, puede que incluso no siga leyendo la novela.

La vida tiene que ver con comienzos y finales. ¿Cuáles son algunos de los comienzos que hemos experimentado a lo largo de nuestra vida? (Ejemplos: graduarse de la escuela, empezar

un nuevo trabajo, mudarse a una nueva casa, conocer a una nueva amistad). ¿Cuáles son algunos de los finales que hemos vivido? (Cambios en la salud que impactan la calidad de vida o las condiciones de vida, la muerte de un miembro de la familia o de un amigo, encontrarse en casa como padres solitarios cuyos hijos han dejado el hogar para siempre o cambiarse a una casa más pequeña). Algunos comienzos y finales son buenos y otros no lo son. Sin embargo, cualquiera sea el comienzo o el final que estemos enfrentando, podemos estar quietas y relajarnos pues sabemos que Dios es el Dios de todos los comienzos y de todos los finales. Si abres la Biblia en la primera página, el primer versículo que lees es Génesis 1:1 (NTV), el cual dice: "En el principio, Dios creó los cielos y la tierra". Antes de todas las otras cosas, estaba Dios: Él siembre ha estado. Cuando creó los cielos y la tierra, Él dio comienzo a todo.

Hacia aproximadamente la mitad de la Biblia, en Isaías 44:6 (NTV), Dios dice: "Esto dice el Señor, el Rey y Redentor de Israel, el Señor de los Ejércitos Celestiales: 'Yo soy el Primero y el Último; no hay otro Dios". En Apocalipsis 1:8, el último libro de la Biblia, verificamos exactamente lo mismo: "Yo soy el Alfa y la Omega, el principio y el fin', dice el Señor Dios. 'Yo soy el que es, que siempre será y que aún está por venir, el Todopoderoso'." Alfa y Omega son la primera y última letra del alfabeto griego. El hecho de que Dios se llame a Sí mismo el Alfa y la Omega es lo mismo que decir que Él es Dios de la A a la Z, del comienzo hasta el final, desde arriba hasta abajo, desde la partida hasta la llegada, desde el comienzo hasta el final.

Puesto que Dios estaba ahí en el principio, también estará ahí al final. Él es el mismo Dios a lo largo de toda nuestra historia: a lo largo de todo lo bueno, lo malo, lo feo, lo aterrador, lo emocionante, lo común y corriente. Como sea que vaya a ser nuestro futuro, Dios ya conoce todos los vuelcos y momentos de suspenso que viviremos a lo largo de la historia de nuestra vida. Él ya se ha preparado para cada una de las alternativas futuras de nuestra vida. Si bien partes de nuestra historia pueden ser muy dramáticas, ninguna de nuestras experiencias futuras lo van a hallar desprevenido ni con la guardia baja. A menudo olvidamos que Dios es el Alfa y la Omega, el comienzo y el final, y en tales ocasiones podemos quedar presas de la ansiedad, el temor, el pánico, la duda y la desesperación. Pero cuando nos acordamos de lo que Él es podemos sentirnos y *estar quietas* pues sabemos que Dios es Dios.

¿Qué situaciones hay en tu vida que no te dejan *estar quieta* y te han estado impidiendo descansar espiritual y emocionalmente en el hecho de que Dios cubre por completo tus comienzos y tus finales y que no hay nada que Dios no pueda manejar? He leído hasta el final la historia de Dios y ¿sabes qué? Para aquellos que Lo reciben como su Salvador, ¡hay un final feliz!

Hora de comprometerse

Materiales: papel de cartulina en la forma de birretes de graduación impresos con las letras de la A a la Z.

Instrucciones: En la cartulina en forma de birrete de graduación escribe —por cada letra del alfabeto— cosas, personas o situaciones que te preocupan. (Alienta a las mujeres a orar por todo lo que escriben en sus listas mientras escuchan la canción "Jesus, Lover of My Soul (It's All

About You)" [Jesús, amador de mi alma: Tú eres todo lo que importa] de Paul Oakley. Para acceder a un video musical que incluye la letra de esta canción en inglés, visita:

https://www.youtube.com/watch?v=c9pYTGoX2Ro). Puesto que ya has orado por cada una de las cosas que escribiste en tu birrete de graduación, escribe ahora "Dios es el Alfa y la Omega" en la parte superior de tu lista con un marcador permanente. Así como los graduados suelen lanzar al aire sus birretes como manera de significar que ya han cumplido y terminado su etapa escolar, lanza tú misma al aire el birrete en que has escrito tu lista de preocupaciones como manera de indicar que has dejado de preocuparte de ellas y que vas a dejar que nuestro Alfa y Omega haga Su trabajo.

Bendición

Canten o lean la Canción #1041, "This, This Is the God We Adore" del Cancionero del Ejército de Salvación.

Acerca del autor



Major Beth Desplancke
USA Western Territory



Programas de Adoración

Julio 2021 - Estén quietas... Dios es nuestra libertad

English

julio 1, 2021 Por Captain Kelly Cain



Pasaje bíblico: Gálatas 5:1

Introducción

Conforme se acerca el Cuatro de Julio, celebramos las libertades que tenemos como estadounidenses. Enfoquémonos también en la mayor libertad de todas: aquella de que gozamos por la gracia de Dios, pues Él nos liberó de la esclavitud del pecado.

Decoraciones

Decora el salón con los colores rojo, blanco y azul y con manteles de esos mismos colores. Usa servilletas con diseño de banderas estadounidenses y pequeñas banderas de Estados Unidos como centros de mesa.

Actividad

Dale a cada una de las participantes una bandera pequeña impresa en papel y explica el significado de los 13 pliegues a medida que cada una va plegando su bandera. Usa el siguiente enlace para imprimir una guía que las mujeres pueden seguir mientras van plegando sus banderas.

https://i.pinimg.com/736x/d2/6e/9e/d26e9ef392cbf514cf74ab24b0f5186f.jpg

- 1 El primer pliegue de nuestra pandera es un símbolo de la vida.
- 2 El segundo pliegue denota nuestra creencia en la vida eterna.
- 3 El tercer pliegue se hace en honor y en homenaje al veterano que se retira de nuestras fuerzas armadas o que entregó parte de su vida en defensa de nuestro país para hacer posible que vivamos en paz.
- 4 El cuarto pliegue ejemplifica la debilidad de nuestra naturaleza como ciudadanas que confiamos en Dios. Es a Él a quien nos volvemos para recibir su guía divina.
- **5** El quinto pliegue es un reconocimiento a nuestro país, pues en las palabras de Stephen Decatur: "Nuestro país, en su trato con otros países, ojalá pueda hacer siempre lo correcto, pero recuerda que es siempre nuestro país, haga lo que es correcto o lo que no lo es".
- 6 El sexto pliegue nos recuerda dónde tenemos puestos nuestros corazones. Es con nuestros corazones que "juramos lealtad a la bandera de los Estados Unidos de América y a la república que representa, una nación bajo Dios, indivisible, con libertad y justicia para todos".
- 7 El séptimo pliegue es un homenaje a nuestras fuerzas armadas, pues es por medio de las fuerzas armadas que protegemos a nuestro país y nuestra bandera contra todo enemigo.
- 8 El octavo pliegue es un homenaje a aquel que entró en el valle de la sombra de la muerte para que nosotros pudiéramos ver la luz del día, y para honrar a nuestra madre, por quien la bandera flamea en el Día de la Madre.
- **9** El noveno pliegue es en honor de las mujeres. Su fe, amor, lealtad y devoción han moldeado el carácter de los hombres y mujeres que han hecho grande a este país.
- 10 El décimo pliegue es un homenaje al padre, pues él también ha dado sus hijos e hijas para la defensa de nuestro país.

- **11** El undécimo pliegue representa la sección inferior del sello del Rey David y el Rey Salomón, sección que, según los ciudadanos hebreos, glorifica al Dios de Abraham, Isaac y Jacob.
- 12 El duodécimo pliegue representa un emblema de la eternidad y glorifica, a ojos de los ciudadanos cristianos, a Dios el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo.
- **13** El último pliegue nos recuerda nuestro lema nacional: "En Dios confiamos". Una vez que la bandera esté completamente plegada, las estrellas deben quedar a la vista,

La libertad en Cristo

Siempre me ha encantado el Cuatro de Julio. Se lo celebra a lo largo y ancho del país con desfiles, fuegos artificiales, picnics y reuniones familiares. Es uno de mis feriados favoritos, en parte porque mi cumpleaños cae el tres del mismo mes. Cuando era niña creía que el Cuatro de Julio era una prolongación de mi cumpleaños, una excusa más para que se reuniera la familia a celebrar ¡y vaya que le gusta celebrar a mi familia!

A medida que iba creciendo, me enteré de que el verdadero sentido del Cuatro de Julio y de lo que en realidad estábamos celebrando—nuestra libertad e independencia como país—era el liberarnos de la opresión, de los impuestos injustos y de un gobierno monárquico. Se estima que unos 6.800 estadounidenses murieron en los campos de batalla durante la Guerra Revolucionaria, 6.100 fueron heridos y más de 20.000 fueron tomados prisioneros. Los historiadores creen que al menos 17.000 muertes adicionales se debieron a enfermedades, incluyendo entre 8.000 y 12.000 que murieron mientras eran prisioneros de guerra. El total de muertos estadounidenses durante esta Guerra habría sido de entre 25.000 y 70.000 en los 8 años, 4 meses y 15 días que duró. La libertad se consiguió a un alto precio.

Nuestros padres fundadores firmaron la Declaración de Independencia estableciendo nuestra autonomía como nación a sólo un año del inicio de la guerra. En la actualidad, la Declaración está preservada en los Archivos Nacionales en Washington, D.C. El Cuatro de Julio ha sido declarado feriado nacional para conmemorar el día en que los Estados Unidos fue declarado una nación libre e independiente. Hoy seguimos disfrutando de esa libertad, y muchos de los miembros de nuestras familias o incluso algunas de nosotras, han luchado o están luchando en la actualidad por defender esa libertad. Nosotras tenemos padres, hermanos, hijos, esposos, amigos y vecinos que han servido en las fuerzas armadas defendiendo la libertad de nuestro país. Es por eso que celebramos este día con fuegos artificiales, desfiles y encuentros familiares en que recordamos la libertad de la que gozamos y el palto recio que se debió pagar y se sigue pagando para que nosotros podamos disfrutar de esa libertad.

Mucho antes de la Guerra Revolucionaria, Cristo fue colgado de un árbol y murió por los pecados de la humanidad para que nosotros, como hijos de Dios pudiésemos disfrutar la libertad que nace de tener una relación con Él. Cuando vivimos en la plenitud de Cristo,

disfrutamos por el hecho de sabernos liberadas del pecado, liberadas de la culpa, liberadas de la vergüenza, liberadas de la opresión, liberadas de nuestra vieja manera de vivir. Muchas de nosotras puede recordar lo que sentimos cuando nos convertimos en creyentes, cuando por primera vez experimentamos esa libertad y esa nueva vida. ¿La celebramos como celebramos el Cuatro de Julio? ¿Le damos tanta importancia como al Día Nacional de nuestro país? ¿O reincidimos en ser esclavas una vez más, esclavas de las reglas, de las expectativas, del legalismo y de nuestros viejos hábitos?

El costo de nuestra libertad fue pagado en su totalidad por la sangre de Jesús. Cristo murió para que nosotras pudiésemos liberarnos del yugo del pecado. Él murió para que pudiésemos disfrutar de una relación con Dios. Nuestra libertad se consiguió a un gran precio. ¿Qué hacemos para celebrar esa libertad y para recordar el precio que fue pagado por ella? Pablo advirtió a los gálatas: "Cristo nos libertó para que vivamos en libertad. Por lo tanto, manténganse firmes y no se sometan nuevamente al yugo de esclavitud" (NVI, Gálatas 5:1).

Me siento orgullosa de ser estadounidense y sigo amando el Cuatro de Julio. Me encanta celebrar nuestra libertad e independencia como país. Me encanta vestirme de rojo, blanco y azul y marchar con orgullo en los desfiles y disfrutar de los fuegos artificiales con mi familia en la celebración del aniversario de nuestra libertad y de todos quienes han pagado un gran precio para que nosotros la podamos disfrutar. Me siento aún más orgullosa de ser hija de Dios. Me siento orgullosa de haber sido redimida por la sangre de Jesús. Me encanta celebrar mi liberación del pecado. Me encanta recordar lo que Cristo hizo por mí personalmente y por toda la humanidad en esa cruz. Él hizo lo que no podíamos hacer por nosotras mismas. Cada día debemos celebrar lo que Cristo hizo por nosotras. Que nuestro testimonio sea como un gran despliegue de fuegos artificiales que todos puedan ver. Dios es nuestra libertad, celebremos y recordemos esa libertad hoy y todos los días.

Acerca del autor



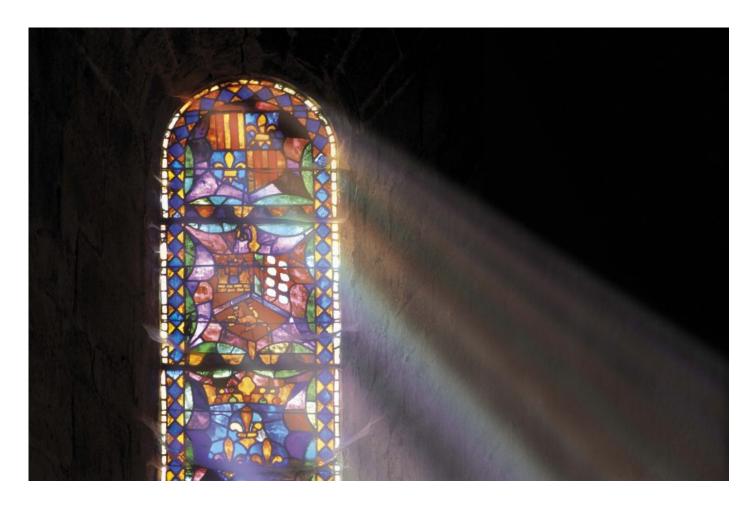
Captain Kelly Cain
USA Western Territory



Programas de Adoración

Agosto 2021 – Estén quietas... Dios es nuestra luz radiante English

agosto 1, 2021 Por Captain Lisa Davey



Decoraciones

Usa colores brillantes, asegurándote de incluir el amarillo. Cuelga afiches, dibujos o fotografías con imágenes de arcoíris en un lugar prominente del salón donde todas los puedan ver.

Meriendas

Sirve una variedad de frutas y vegetales de todos los colores y salsa de untar.

Manualidades

Repasa los siguientes sitios web para acceder a sugerencias de manualidades relacionadas con la luz:

Luminarias de frascos de vidrio - https://momspark.net/diy-easy-mason-jar-luminaries/.

Manualidades de frascos de vidrio inspiradas en el pintor Mondrian – https://masonjarcraftslove.com/mondrian-mason-jars/.

Vitral falso que puedes hace por ti misma: https://abeautifulmess.com/2015/02/diy-faux-stained-glass.html. Puedes acceder a otras manualidades interesantes visitando el sitio web justpaintitblog.com.

Juego de trivia con el Smartphone

Si las mujeres tienen Smartphones, diles que pueden contestar las siguientes preguntas con la ayuda de sus celulares. O bien, si quieres aumentar el desafío, ve cuántas preguntas pueden responder las preguntas sin usar sus celulares.

- 1 ¿Cuál es la fuente principal de luz de la Tierra? El sol
- ¿Cuál es la velocidad de la luz? 290.000 kilómetros por segundo o 186.282 millas por segundo
- 3 ¿Cuáles son las partículas de energía que se mueven en forma de ondas produciendo la luz visible? Fotones
- 4 ¿Por qué vemos un relámpago antes de escuchar un trueno? La luz viaja más rápido que el sonido
- 5 ¿Hay algo que viaje más rápido que la velocidad de la luz? **No**
- 6 ¿Cuánto tarda la luz del sol en viajar hasta la Tierra? Poco más de 8 minutos
- 7 ¿Qué distancia tiene que recorrer la luz del sol para llegar a la Tierra? 151 millones de kilómetros o 93 millones de millas
- 8 ¿Está formada la luz blanca que nos llega del sol sólo de colores blancos? No
- 9 ¿Qué colores del espectro conforman la luz blanca que nos llega del sol? Rojo, Amarillo, Verde, Azul, Índigo y Violeta
- 10 ¿Qué palabra que empieza con la letra "p" nos muestra que la luz blanca es una mezcla de todos los colores? **Prisma**
- 11 ¿Qué se forma cuando un objeto sólido bloquea una luz? Sombras

12 ¿Cuáles son los usos de la luz (de todas las formas de luz, incluida la del sol)? Energía, Calor, Iluminación (Luz), Ayuda al crecimiento de la vegetación (Fotosíntesis)

La luz

Nuestro tema de hoy es la luz radiante de Dios. Cuando pienso en la luz lo primero que se me viene a la mente es el sol. Me encanta la luz brillante del sol y el clima cálido. Vivo en Arizona donde el sol brilla durante la mayor parte del año y realmente lo disfruto. Me crié en áreas donde suele llover con frecuencia. Lo que más deseaba entonces era poder abrir las cortinas de mi pieza y ser recibida por el hermoso azul del cielo y por el sol espléndido de la mañana que iluminara todo con su luz.

En Santiago 1:17 leemos: "Toda buena dádiva y todo don perfecto descienden de lo alto, donde está el Padre que creó las lumbres celestes, y que no cambia como los astros ni se mueve como las sombras" (NVI). Este versículo forma parte del saludo que en el primer capítulo de la carta de Santiago éste les hace a los hermanos creyentes para alentarlos a mantenerse enfocados en Cristo y en lo que realmente importa. Santiago nos recuerda que nuestro Padre Celestial es la luz eterna que brilla en nuestra vida. Reflexionemos sobre lo que las cosas que luz hace por nosotras. Ilumina nuestra área de trabajo. La luz del sol nos aporta Vitamina D, muy necesaria para nuestra salud. Nos ayuda a ver en la noche. Cuando la emite una linterna, nos permite ver los objetos pequeños con mayor facilidad. ¿Puedes pensar en otras de las cosas que la luz hace por nosotros?

El verano es una estación del año en que abunda la luz. Eventualmente la estación cambiará y la luz del sol irá disminuyendo cada vez más, en especial a medida que se vaya acercando la estación otoñal. Como mujeres que creemos en Cristo, tenemos el privilegio especial de experimentar la luz y el esplendor que nos vienen de nuestro Salvador. Él es nuestra fuente de alegría y contento sin importar cuál sea la estación del año o cómo se vea el sol. Cristo no es alguien que cambie o desaparezca como la luz lo hace todos los días al anochecer. Él no se oculta en las sombras ni cambia con el paso del tiempo. Podemos contar con que este maravilloso don de Cristo ilumine en todo momento nuestras vidas. Y luego podemos compartir todos los dones y bendiciones que recibimos de Cristo. Podemos tener una fe constante y segura de que Cristo siempre será la luz de nuestras almas y la razón de nuestras sonrisas.

Puesto que en la Biblia se asocia íntimamente la oscuridad con el miedo, el mal, el maligno y el apartamiento de Dios, Santiago optó por incluir esto en su saludo porque quería que las personas se acordaran de permanecer en la luz y alejadas de las sombras. Usamos el sol para iluminar la oscuridad y Santiago nos recuerda que necesitamos al Hijo de Dios para que ilumine la oscuridad y se deshaga de las sombras de este mundo. Nos suele resultar muy complicado manejar bien nuestra vida aquí en la tierra. Son tantas las cosas que nos tironean desde todas las direcciones. Pero si confiamos en la Palabra de Dios y tenemos fe en Jesús y confiamos en el Espíritu Santo, Él será "una lámpara a mis pies" y "una luz en mi sendero"

(Salmo 119:105, NVI). Él espantará la oscuridad, pues la oscuridad no puede sobrevivir en presencia de la luz.

Así como la luz de sol se usa como fuente de energía, la luz que nos llega de Dios aporta la energía que necesitamos para seguir adelante en nuestras vidas y no rendirnos incluso cuando nos parece que no queda esperanza alguna. En las circunstancias más humildes y penosas siempre hay esperanza. Hay esperanza porque contamos con una fuente de luz imperecedera. Esta luz constante, de manera parecida a la luz solar, nos brinda calor mientras nos asoleamos en el resplandor del amor de Jesús. Cuando caí en la cuenta por primera vez de cuánto me amaba Jesús, no puedo explicar el sentimiento que me poseyó de la cabeza a los pies. Sólo lo puedo describir como una sensación de calidez y alegría, que sólo nacen del amor verdadero.

Por último, necesitamos la luz del sol para que puedan crecer las plantas, las que a su vez necesitamos para poder respirar y para comer. Al igual que las plantas, también nosotras necesitamos la luz de Dios para poder crecer. En los veranos de Arizona, si no regamos el pasto de nuestros patios, éste puede cambiar de un verde brillante a un marrón pálido en sólo un par de días. El pasto necesita agua, todos los días, para sobrevivir al calor intenso. Nosotras no somos muy diferentes. Jamás olvidaré la canción de la Escuela Dominical titulada "Fishers of Men" [Pescadores de hombres] según la cual, si leemos nuestras Biblias y oramos todos los días, creceremos, creceremos y creceremos. El segundo verso de esa canción decía, mostrando la otra cara de la moneda, que si no leemos nuestras Biblias ni oramos, nos encogeremos. Necesitamos la luz de Dios para crecer en este mundo oscuro, seco y peligroso. Sin Él y Su luz, nos encogeremos, nos secaremos y no sobreviviremos.

Tenemos un don que nunca envejece, que nunca nos abandona y que siempre permanece constante y fijo. Tenemos el don de la luz que viene de nuestro Salvador y Señor, Jesucristo. A medida que el verano lentamente se va atenuando y la luz empieza a esconderse entre las sombras de la nueva estación que está llegando, recuerda que la luz de Cristo está siempre ahí para iluminar nuestro camino en medio de la oscuridad. Nos da energía para que podamos perseverar, nos provee un amor cálido y hace posible que nos convirtamos en el pueblo que Él quiere que seamos. Somos radiantes y hermosas gracias a la luz y la vida que tenemos en Cristo Jesús.

Acerca del autor



Captain Lisa Davey
USA Western Territory



Programas de Adoración

Septiembre 2021 - Estén quietas... Dios cuida de ustedes

English

septiembre 1, 2021 Por Major Beth Paugh



Pasaje bíblico

"Depositen en él toda ansiedad, porque él cuida de ustedes" (1 Pedro 5:7 NVI).

Decoraciones

Usa manteles de colores otoñales. Esparce hojas otoñales de diversos tamaños sobre las mesas. Las hojas pueden ser reales o artificiales.

Meriendas

Sirve cidra de manzana tibia aromatizada con especias y pan de calabaza o de manzana.

Proyecto de manualidades

Frascos de oraciones

Son muy fáciles de hacer y necesitarán alrededor de una hora para secarse. La mayoría de los materiales se pueden adquirir en una tienda de "Todo a un dólar".

Materiales que vas a necesitar

- Hojas otoñales de seda
- Mod Podge (marca de pegamento transparente)
- Frascos de vidrio
- Brocha de esponja
- Rafia o cinta

Instrucciones

Asegúrate de que el exterior del frasco esté limpio. Aplica una capa delgada de *Mod Podge* en una sección del interior del frasco. Una vez que la capa se vuelva pegajosa (confirma que sea así tocándola con el dedo), introduce una hoja en el frasco. Añade más *Mod Podge* por la parte de arriba de la hoja aplicando capas delgadas, asegurándote de alisar bien los bordes contra el frasco. Empieza por el centro de la hoja y extiéndelo hacia los bordes usando los dedos. Puede que se necesiten varias capas, pero la hoja debiese quedar bien pegada al frasco. No dudes en usar los dedos para alisar la hoja de manera que quede bien pegada. Pon más capas de hojas por encima, cubriendo el frasco con tantas hojas como desees. Termina la parte superior del frasco adornándolo con rafia o cinta para completar su decoración. Para ver fotos o información adicional, visita el sitio web: www.sparkandchemistry.com/blog/leaf-mason-jar-candle-holder.

Alienta a las mujeres a que usen estos frascos como receptáculo para depositar sus oraciones, cargas y preocupaciones. Las hojas les servirán de recordatorio de que deben "depositar" todas sus preocupaciones en Él. Invita a las mujeres de cuando en tanto a leer una de sus peticiones y a constatar la manera en que Dios ha contestado a sus oraciones.

En su artículo "Cinco maneras en que Dios contesta nuestras oraciones" (*Five Ways God Answers Prayer*) Luis Palau comparte las posibles respuestas de Dios a nuestras oraciones. Visita el sitio web www.Christianitytoday.com para obtener más información.

- 1 No, te amo demasiado.
- 2 Sí, pero vas a tener que esperar.
- **3** Sí, pero no de la manera que esperas.
- 4 Sí, jy aquí tienes más todavía!
- **5** Sí, creí que nunca me lo ibas a pedir.

Mientras las mujeres crean sus frascos de oraciones, diles que compartan una ocasión en que Dios contestó una de sus oraciones y la manera en que la contestó. Quizás la respuesta que recibieron no era la que esperaban pero con todo resultó ser una enorme bendición.

La maravilla del otoño

El otoño es mi estación favorita del año. Me encanta ver lo colores cambiantes y los maravillosos olores y aromas del otoño. Cuando vivíamos en el Estado de Washington nos encantaba pasearnos en auto y mirar la variedad de colores de las hojas de los árboles o salir a caminar al parque a recoger hojas. Pero por desgracia esos hermosos colores no duran mucho tiempo y pronto los árboles empiezan a deshacerse de esas hojas pesadas y ya del todo marchitas.

Cuando me paro a reflexionar sobre las hojas en todo este proceso por el que pasan, me acuerdo de mi propio camino como mujer cristiana. ¿Cuáles son las hojas pesadas y marchitas que cargo conmigo y de las que necesito desprenderme y desechar? Como mamá y abuela que soy, me preocupo mucho por mis hijos y nietos. No siempre me resulta fácil dejarlos en manos de Dios. Sin embargo, no me olvido de que fueron puestos en manos de Dios desde el momento mismo en que nacieron y siguen en todo momento en sus manos. ¡Pero eso no quiere decir que deba dejar de orar por ellos!

En 1 Pedro 5:7 (NVI) leemos: "Depositen en él toda ansiedad, porque él cuida de ustedes". Pedro escribe que debemos llevar nuestros miedos y depositarlos en Dios, entregárselos a Dios nuestro Padre. De hecho, nos pide que llevemos todas nuestras ansiedades, todo lo que nos preocupa, y se lo confiemos a Él, pues Él está pendiente y atento a nuestras necesidades en todo momento. Esto no es una promesa de que Dios solucionará todo lo que nos preocupa. Dios no está obligado a seguir un guión que nosotras pretendemos escribirle. Nuestro Dios todopoderoso promete que acogerá nuestras preocupaciones y las atenderá. Él las cargará por nosotras. Podemos confiar en que Él siempre las manejará de la mejor manera.

Las palabras de Pedro son para nosotras un mandato. Dios no quiere que Sus hijos sigan viviendo bajo el peso de esas cargas. Creer que Dios es poderoso y que nos cuida debe redundar en que nosotras siempre depositemos en Él cada una de nuestras preocupaciones.

Al igual que los árboles, nosotras tenemos que estar dispuestas a que nuestras hojas, nuestras cargas y preocupaciones, caigan al suelo. Los árboles se deshacen de sus hojas para que después puedan florecer con fuerza a todo lo largo de la primavera. Para poder florecer cuando llegue la nueva estación, tenemos que deshacernos de aquellas cosas que nos agobian. En tanto le entregamos todas esas cosas a Dios, Él irá preparando nuestros corazones para que podamos florecer.

¿A qué cosas que no te dejan florecer te sigues aferrando? ¿Será que las hojas pesadas y marchitas se están acumulando y tu corazón necesita deshacerse de ellas para siempre? Si es así, ¿por qué no acudir al Señor elevando una oración a Él? Él ansía saber de ti. Pídele que te ilumine y te haga ver con claridad cualquier pensamiento, hábito u otras "hojas pesadas y marchitas" a las que todavía te aferras. Cuando durante esta estación de otoño veas las hojas marchitas caer de los árboles, acuérdate de desprenderte de cualquier cosa que pudiera estar obstaculizando tu relación con Dios.

Frank Graeff escribió la letra de este himno hace muchos años. Que estas palabras te puedan servir de aliento hoy. El original inglés dice así:

Does Jesus care when my heart is pained?

Too deeply for mirth or song,

As the burdens press,

And the cares distress

And the way grows wear and long?

O yes, He cares, I know He cares,

His heart is touched with my grief;

When the days are weary,

The long night dreary,

I know my Savior cares.

Y así la traduce Edgar L. Maxwell al español:

¿Le importará a Jesús que esté doliente mi corazón? Si ando en senda oscura de aflicción ¿puede darme consolación?

Le importa, sí; su corazón comparte ya mi dolor. Sí, mis días tristes, mis noches negras le importan al Señor.

Acerca del autor



Major Beth Paugh
USA Western Territory

Comunidad



"Be still, be calm, see, and understand I am the True God.
I am honored among all the nations. I am honored over all the earth."

PSALM 46:10 (VOICE)





Comunidad

Apoyo Comunitario: Compañerismo en el Deporte

English

octubre 1, 2019 Por Major Lolita Sanchez



¿Cuántas veces has tenido que pasar a dejar tu hijo o hija a un entrenamiento deportivo o a un ensayo de música que duraba sólo una hora? Y cada vez que lo haces optas por quedarte sentada en tu carro o leer un libro mientras esperas. En vez de esperar sola, organiza un encuentro con las otras mamás y compartan sus dones y talentos unas con otras. El grupo no estará necesariamente enfocado en la fe. Si eres la única cristiana en el grupo, puedes predicar con el ejemplo de tu vida. Tus palabras y tus actos le hablarán con elocuencia e impactarán espiritualmente al grupo de no creyentes. Nunca sabes qué dones podrá traer

cada una de las mamás a los encuentros. Quizás una de ellas podría enseñar a las otras a coser o a hacer colchas. Otra podría informar a las demás sobre la comida sana, el ejercicio físico y la eliminación de toxinas de la dieta tradicional de sus familias.

Acerca del autor



Major Lolita Sanchez Eastern Territory



Comunidad

Amor en la lavandería - El evangelismo en tu vecindario

English

octubre 1, 2019 Por Captain Maureen Diffley



Amor en la lavandería

El evangelismo en tu vecindario

Hace varios años, durante la realización del día "Yo Lucharé" (en inglés: *I'll Fight Day*), la candidata aceptada Amanda Cain formó parte de un proyecto de apoyo comunitario de Navidad en una lavandería local. La experiencia se quedó impresa en su corazón. Cuando el

comandante de su área recibió la donación de un donante, se sintieron movidos a dedicar un día a llevarles amor a las personas que acuden a una lavandería a lavar la ropa en la Ciudad de Oklahoma y sus inmediaciones. Más de 96 hogares recibieron detergente para la ropa, hojas suavizantes para el secado, Biblias, una copia del *The War Cry* (Grito de Guerra), información de contacto, un almuerzo ligero como los de las cafeterías y participaron en conversaciones y oraciones.

El sábado es el día más concurrido en las lavanderías. Durante la mañana y la tarde, los equipos de voluntarios visitaron cinco lavanderías diferentes, las que variaban en cuanto al número de clientes. Puesto que la mayoría de los clientes pueden lavar y secar toda su ropa en cerca de una hora y media, es importante hacer las visitas durante la hora punta.

Las visitas fueron diseñadas para darles ánimo y esperanza a las personas en la lavandería. Los clientes se sintieron muy sorprendidos por la atención. Caín explica: "Muchas personas preguntaban: '¿Por qué están haciendo esto?" Les dijimos que puesto que Jesús nos ama a todos, nosotras queremos mostrarles Su amor a los demás. Los clientes se sintieron asombrados y, en general, fueron bastante receptivos. Muchas personas nos dijeron que les alegramos el día y que fue una experiencia muy alentadora". Unas 200 personas, que representaban un total de 96 hogares, disfrutaron de un almuerzo de hot dogs, hojuelas de batatas fritas, un refresco carbonatado o agua.

Roxie Caín, una soldado del Cuerpo, pudo proveerle una Biblia en español y tener una conversación con una madre de habla hispana cuyo hijo les iba traduciendo la conversación. La mujer rompió en llanto. Su hijo explicó que su madre lloraba porque se sentía feliz de tener una Biblia en su propio idioma, algo que nunca había tenido antes. En el pasado, sus hijos leían de una Biblia en inglés y se la iban traduciendo versículo por versículo al español.

Una pareja casada conoció a una mujer que estaba tratando de evitar el contacto visual con ellos. Eventualmente lograron entablar una conversación con ella. Ella les explicó su temor de no ser capaz de mantenerse sobria. Llevaba 40 días "limpia" y estaba tratando de mantenerse lejos de la gente y de las tentaciones. Su esposo recién se había graduado del Centro de Rehabilitación para Adultos y podía contar su historia personal de superación de una adicción a la metadona. La conversación y el momento de oración que compartieron con ella recalcaron el hecho de que esa mujer no estaba sola. También la invitaron a venir al Cuerpo.

"El foco de nuestro proyecto de apoyo comunitario consistió en ser generosas y transmitir amor", explica Cain. "Cada Cuerpo tiene su propia manera de salir a apoyar a la comunidad y lo que hay que hacer es tratar de encontrarla".

Acerca del autor

Captain Maureen Diffley

9/17/2020



USA Southern Territory



Comunidad

Idea de Apoyo Comunitario - Tazones y muffins

English

octubre 1, 2019 Por Major Lolita Sanchez



Invita a las mujeres de la comunidad, el Cuerpo, los edificios de apartamentos, los grupos de trabajo o el club deportivo a congregarse para disfrutar de un momento de compañerismo. Éste se enfocará en crear y estrechar el vínculo entre las mujeres. Las mujeres muchas veces no encuentran el tiempo ni la energía para dedicarse un momento a sí mismas. Están constantemente ocupadas atendiendo a los miembros de sus familias o a otras personas en la iglesia.

Crea una invitación sencilla, que puede ser distribuida vía correo electrónico, mensaje de texto o volante. Incluye la fecha, el día y la hora. Diles a las mujeres que traigan su propia taza para compartir un café o un té entre todas. El Cuerpo podría proveer una merienda. Conviene no sobre programar este momento, pues se trata más bien de una ocasión para escuchar la Palabra de Dios y orar juntas por sus necesidades particulares.



Major Lolita Sanchez Eastern Territory



Comunidad

Servicio del Ejército de Salvación de Comidas para Estudiantes English (S.A.M.S., por sus siglas en inglés)

octubre 1, 2019 Por Lt. Colonel Michele Lescano



Las escuelas proveen a los niños de familias de bajos ingresos comidas gratis durante la semana escolar, de lunes a viernes. Sin embargo, los fines de semana muchos de estos niños no reciben una comida decente y por ello suelen presentar problemas de desnutrición.

Idea para el programa

Contacta con antelación la escuela o escuelas cercanas al Cuerpo y pídeles permiso para proveer mochilas que llevan dentro dos comidas completas para que los estudiantes necesitados tengan qué comer los fines de semana. El representante de la facultad de la escuela repartirá discretamente las mochilas a esos niños el día viernes, y luego recibirá de vuelta las mochilas vacías para devolverlas el lunes. Invita a las mujeres a realizar una colecta de alimentos enfocado en lo que se necesitará para proveer estas comidas. Podrían presentar planes específicos, patrocinados por los ministerios femeninos, los miembros del Cuerpo, los integrantes de la Junta Asesora y otros grupos comunitarios como Kiwanis, el Rótary, los Boy Scouts, la Compañía de Bomberos y el Departamento de Policía.

Se necesitan voluntarios

Las participantes pueden hacer su aporte recolectando los elementos de comida, llenando las mochilas, llevándolas a las escuelas designadas un día viernes y pasando a buscarlas, vacías, el día lunes.



Lt. Colonel Michele Lescano
USA Western Territory



Comunidad

Idea de Apoyo Comunitario - Rompe-manzanas

English

octubre 1, 2019 Por Lt. Colonel Michele Lescano



Divide a las mujeres en grupos de dos o tres. Dales un mapa al estilo de las guías de calles de *Thomas Brothers* (conocidas también como *Thomas Guide*) que detalle un área urbana específica. Los grupos deben pasar tiempo orando por la guía y por la bendición de Dios en su proyecto de apoyo a la comunidad. Usando un cartelito de esos que se cuelgan de las puertas, especialmente impreso con una invitación a visitar el Cuerpo, y una rosa en un tubo de agua, las mujeres se dirigen a sus áreas designadas con las invitaciones a visitar al Cuerpo.

Los tubos para flores están disponibles en línea y las rosas se pueden comprar a precios bajos en las tiendas departamentales.

Las invitaciones pueden ser a un evento especial, al feriado dominical en el Cuerpo o simplemente a una bienvenida general. El Cuerpo también podría realizar una jornada de puertas abiertas con un almuerzo a la barbacoa durante el cual se podría especificar los programas del Cuerpo y los horarios de los servicios.



Lt. Colonel Michele Lescano
USA Western Territory



Comunidad

Apoyo Comunitario — Celebremos la ropa limpia

English

octubre 1, 2018 Por Colonel Janice Howard



No todas las familias tienen el lujo de vestir ropa limpia. Sin acceso a una lavadora y secadora de ropa o al dinero para comprar un detergente, no tienen cómo costear el lavado de la ropa. Apoyar a estas familias ofreciéndoles ayuda tanto práctica como espiritual asegurándoles que son valoradas y amadas por Dios y por el Ejército de Salvación.

Opción 1—Contacta a una lavandería que se encuentre cerca del Cuerpo y averigua si estarían dispuestos a donar un servicio de lavandería para un número predeterminado de

clientes. Las mujeres de los Ministerios Femeninos podrían proveer detergente y hojitas suavizantes. Este servicio gratuito se ofrecería sólo durante horarios especificados. Si esto no fuera posible, estén preparadas de antemano de modo que las mujeres en la mesa de información ya tengan una provisión de fichas o de monedas de la denominación que se necesite para operar las máquinas. Estén listas para ofrecer este "ministerio de servicio" a cualquier persona que venga a la lavandería.

Pide permiso para instalar una pequeña mesa que ofrezca meriendas e información y que esté a cargo de dos integrantes de los ministerios femeninos. Ellas podrían contestar cualquier pregunta que las familias pudiesen tener acerca del Ejército de Salvación y ofrecer orientación espiritual compartiendo con ellas el amor de Jesús. Ten disponible en hojas o folletos con información impresa sobre el Cuerpo y sobre las próximas actividades que ofrecerán los ministerios femeninos.

Opción 2—Dile al grupo de los ministerios femeninos que realicen una campaña de recaudación de fondos o que pidan donaciones para comprar tarjetas de regalo prepagadas para que los clientes las usen en la lavandería. Se podría hacer entrega del detergente y de las hojitas suavizantes al mismo tiempo de la distribución de las tarjetas de regalo. Esta opción les permite a los beneficiarios ir a la lavandería a la hora que a ellos les resulte más conveniente. Se podría además entregar folletos informativos sobre las reuniones del domingo, los programas juveniles y los programas de los ministerios femeninos a cada persona que reciba una tarjeta de regalo.



Colonel Janice Howard
Central Territory



Comunidad

Apoyo Comunitario — Aventura Primaveral

English

octubre 1, 2018 Por Major Tammy Larson



Aventura Primaveral (o la Navidad en julio)— es un Encuentro de Mujeres cuyo objetivo consiste en conectar a las mujeres nuevas con el ministerio que realiza el Ejército de Salvación. Se alienta a las mujeres que actualmente participan en los programas femeninos a que inviten a varias mujeres a este evento. Esto resulta aún más especial si los Cuerpos vecinos se suman al evento. A las mujeres les encanta reunirse y compartir unas con otras en un espíritu de compañerismo. Sin embargo, puesto que el objetivo es invitar a mujeres que

todavía no están conectadas con el Ejército, se ofrecen premios a todas aquellas que traigan a una invitada y por cierto a las nuevas invitadas también.

El sitio web https://www.ctainc.com ofrece elementos de los más diversos temas para los programas del ministerio femenino, los cuales se pueden comprar y usar como elementos y adornos de mesa, regalitos de mesa y regalos de agradecimiento.

Como parte de este día, trata de ofrecer talleres basados en un tema específico. Tanto una actividad de manualidades como un taller de cocina suelen funcionar bien. Junto con esto, prepara un salón de oración como alternativa a los otros talleres para aquellas mujeres que no se sientan aptas para las manualidades. Las líderes del Cuartel Divisional, las mujeres de los diversos programas y las integrantes de las Damas Auxiliares son excelentes candidatas para dirigir estos talleres. Cobra una pequeña cuota de admisión que permita cubrir el costo de los suministros. La vez anterior cobramos \$15, lo que permitió costear el almuerzo y los dos talleres.

Abajo incluimos un horario de muestra:

9:30-10:00 am

Inscripción, meriendas, venta de productos horneados y artesanales

10:00-11:30 am—Taller 1

Brazalete de cuentas (Hall de entrada de la Capilla)

Buqué de vegetales (Salón de Compañerismo)

Buqué de golosinas de Pascua (Salón Portátil)

Las promesas de Dios—Salón de Oración (Salón con Chimenea)

11:45 am—Almuerzo y programa (Gimnasio)

1:00-2:30 pm—Taller 2 (ver arriba)

2:45 pm—Programa de postres (Gimnasio)

3:30 pm—Regreso a casa

No te olvides de tener disponibles tarjetas de inscripción de manera que puedas obtener la información necesaria sobre cada una de las invitadas. Asimismo, ten preparados materiales impresos junto con tu Calendario de la Liga del Hogar y del Ministerio Femenino para repartírselos a las invitadas. Una presentación de fotos en PowerPoint de los eventos que han

realizado durante el último año encenderá el interés de las invitadas y las animará a participar activamente.



Major Tammy Larson
Western Territory



Inicio Nosotros

Programas

Formación Espiritual

Vida y Ministerio

Comunidad

Apoyo Comunitario — Abrazarse

English

octubre 1, 2018 Por Major Lolita Sanchez



El siguiente material forma parte de un programa de pequeños grupos diseñado para reunir a las mujeres con el fin de alentar conversaciones significativas sobre la vida y sobre Jesús. Su objetivo consiste en fortalecer los vínculos de amistad y de compañerismo entre las mujeres dentro del cuerpo de Cristo.

El formato específico puede incluir compartir una comida, meriendas o un café para luego iniciar una discusión guiada con preguntas o desafíos preparados de antemano para ayudar a

abrir las puertas de la comunicación y la vulnerabilidad.

Ésta es una buena actividad en grupo diseñada para que las mujeres la usen en sus casas con amigas o vecinas que podrían no formar parte de los grupos regulares de los ministerios femeninos en el contexto del Cuerpo.

Solemos oír a la gente comparar la Palabra de Dios con el sabor de la miel. Históricamente, la miel ha cumplido diversos propósitos. Era usada para darles sabor a las comidas de todos los días y para realzar tradiciones familiares como la celebración de los matrimonios. Debido a sus propiedades antibacterianas, se la solía usar como tratamiento médico. Similarmente, nosotras podemos aplicar las Escrituras para endulzar nuestra vida en el día a día, curar heridas o sencillamente para relajarnos en el sillón y saborear cada palabra que leemos.

El tema de este mes es 'Su Palabra es dulce'. Esto les da a las participantes la oportunidad de discutir dónde se encuentran en su lectura regular de las Escrituras, discernir de qué manera la Palabra de Dios las ha impactado y alentarlas a estudiar con mayor profundidad, incorporando lo que aprenden en cada faceta de sus vidas. Luego de compartir las Escrituras, aborden con el grupo al menos tres de las siguientes preguntas:

- ¿Cuándo fue la primera vez que escuchaste a Dios hablar a través de las Escrituras?
- ¿Te han ayudado las Escrituras alguna vez en tu vida a pasar un momento difícil?
 Comparte una instancia en que eso haya ocurrido.
- ¿Experimentas algún tipo de dificultad para dedicarle a tu Biblia un momento de lectura todos los días? ¿A qué se debe?
- ¿De qué manera incorporas las Escrituras a tu vida de familia, tu trabajo, la escuela o tu círculo social?

Luego de compartir durante un momento, podrían discutir cómo—en el contexto del grupo la práctica de responder ante otra persona por los propios actos puede fomentar una exploración más profunda de las Escrituras. Un desafío entretenido sería el de memorizar un nuevo versículo cada semana. Asegúrate de repartir la Tarjeta Bíblica Semanal y la Hoja para la Casa.

Para obtener más información, consulta los siguientes sitios web:

http://uscwomensministries.com/embrace/

http://saconnects.org/gathering/

https://ministrytoolkit.org (Ministry Toolkit [Kit de Herramientas para el Ministerio—Palabra clave en inglés: Embrace [Abrazarse])



Major Lolita Sanchez Eastern Territory



Comunidad

Apoyo Comunitario — Las nubes se parecen a ... Una English celebración jovial del arte y los artistas

octubre 1, 2018 Por Major Mary Satterlee



En 2015, cuando el Cuerpo de Asheville, North Carolina, estaba en plena campaña de recaudación para el "Congreso Internacional – Sin Límite", realizaron una gran venta de artículos de segunda mano al estilo de "venta de garaje" en la que le arrendaron diversos espacios a la comunidad. Una de sus vendedoras era miembro del Consejo de las Artes de West Asheville con una compañía llamada Ya–Ya. Lo que ella hace es juntar ropa y accesorios

viejos y reciclarlos rediseñándolos como artículos nuevos. Cuando la comunidad de West Asheville se encontraba planificando un gran festival de las artes, preguntaron si el Ejército de Salvación estaría interesado en abrir las puertas del Cuerpo para que diversos artistas pudiesen mostrar sus obras. La respuesta fue afirmativa, asegurándose de que las obras debían resultar apropiadas para ser mostradas en el Cuerpo.

El día del festival muchas personas ingresaron al recinto del Cuerpo. Salvacionistas uniformados las recibieron y les mostraron las distintas dependencias. Instalaron mesas en la entrada del recinto y colocaron sobre ellas copias de la revista *The War Cry* junto con material promocional con el objetivo de educar a la comunidad en todo lo que atañe al Ejército de Salvación y para extender una invitación a asistir a los servicios de la iglesia.

El recinto del Cuerpo en West Asheville se emplaza en un vecindario muy ecléctico con muchas cafeterías, pintorescas boutiques y restaurantes. La gente se pasea por las calles a todas horas del día y de la noche. Ya-Ya ha pedido que se le permita usar la vereda que se extiende delante del Cuerpo para realizar allí una Exposición de Arte.

La amistad con la recicladora de ropa de la compañía Ya–Ya ha crecido con el paso de los meses. Ella ha venido a realizar un programa del ministerio femenino sobre cómo reciclar ropa vieja y hacer con ella prendas nuevas de vestir con atractivos diseños. Ha planificado otro "paseo artístico" haciendo uso del estacionamiento posterior del Cuerpo para contar con espacio adicional.

El Cuerpo de Asheville se encuentra en las etapas iniciales de su planificación de otra gran venta de artículos de segunda mano de la comunidad para recaudar fondos para el Comisionamiento. Están seguros de que Ya-Ya y muchos de sus amigos del Paseo Artístico también participarán.



Major Mary Satterlee Southern Territory



Inicio Nosotros

Programas

Formación Espiritual

Vida y Ministerio

Comunidad

Apoyo Comunitario — Llegar a fin de mes sin recursos English

octubre 1, 2018 Por Major Nancy Ball



Las mujeres del Cuerpo decidieron apoyar a las mujeres solteras del programa de vivienda transitoria en las instalaciones de nuestro Cuerpo. A este efecto, recolectamos paquetes de Top Ramen® y rollos de papel higiénico. El último jueves del mes, cuando las personas ya se han quedado prácticamente sin recursos, nos dividimos en equipos de dos mujeres y fuimos puerta a puerta visitando a cada una de ellas. Les hicimos a cada una de las mujeres el regalo del Top Ramen® y el rollo de papel higiénico y les preguntamos de qué manera concreta

podíamos orar por ellas. Tras varios meses de visitarlas, ni siquiera una de las mujeres rechazó que oráramos por ellas—ni siquiera la mujer que declaró abiertamente ser atea.

Una vez que terminamos de tocar todas las puertas, nos sentamos y les escribimos notas personales a cada una de las residentes y las dejamos en el buzón del correo. Esto nos dio la oportunidad de invitarlas a los servicios de la iglesia y de reforzar nuestro deseo de establecer un vínculo real con ellas. Fue una alegría poder estar presentes en nuestro programa de vivienda transitoria y pronunciar el nombre de Jesús a las residentes.



Major Nancy Ball
Western Territory



Comunidad

Hermanas de la Sencillez - Grupo de Corresponsabilidad

English

octubre 1, 2019 Por Major Jennifer Melton



Las *Simplicity Sisters* o Hermanas de la Sencillez es un pequeño grupo que se enfoca en la corresponsabilidad (en inglés: *accountability*) y en alentar a las personas siguiendo el sencillo dicho: "Vive. Ríe. Ama." (en el original inglés: *Live. Laugh. Love.*).

Cada grupo consiste de entre cinco y siete integrantes. Las participantes se rotan reuniéndose en sus respectivas casas y haciéndose responsables unas ante otras de todo lo

que es más importante en la vida. A menudo, este grupo comparte sugerencias sencillas sobre la vida del día a día:

- —Recetas de 5 o menos ingredientes
- —10 maneras de ordenar tu casa, una habitación a la vez
- -Memorizar un versículo bíblico al mes
- —Crear un planificador diario que no cueste una fortuna
- —Decorar la casa para hacerla más cómoda pero sin abarrotarla de cosas
- —Cosas positivas que decirles a tus hijos

El objetivo final es alentarse unas a otras a vivir la vida de una manera sencilla en aprecio por los demás y buscando la influencia de Dios en todas las cosas. Su formación se basó en el poema "Success" (Éxito), escrito por Bessie Anderson Stanley en 1904. Puede que algunas de las participantes lo reconozcan debido a que en su momento se lo promocionó comercialmente, destacándose las palabras: *Live. Laugh. Love* (Vive. Ríe. Ama). Los siguientes versos están grabados en la lápida mortuoria de su autora:

Alcanzó el éxito aquél que vivió bien, rió a menudo y amó mucho;

Aquél que disfrutó la confianza de mujeres puras, el respeto de hombres inteligente y el amor de niños pequeños;

Aquél que ha ocupado bien su lugar en el mundo y cumplido su tarea.

Aquél que nunca ha dejado de apreciar la belleza de la tierra ni dejado de expresarla.

Aquél que ha dejado el mundo mejor de lo que lo halló.

Trátese de una amapola bien cuidada, un poema perfecto o un alma rescatada;

Aquél que siempre ha procurado ver lo mejor en los demás y darles lo mejor de sí.

Aquél cuya vida fue una inspiración;

Cuyo recuerdo es una bendición.



Major Jennifer Melton
USA Southern Territory



Comunidad

Grupo Focal - Biblias interactivas para niños

English

octubre 1, 2019 Por Lt. Colonel Michele Lescano



Si no les enseñamos a nuestros hijos a seguir a Cristo, el mundo les enseñará a no hacerlo.

Este grupo focal se reunirá durante ocho a diez semanas. Fija una hora para reunirte con las madres de bebés que ya están aprendiendo a caminar para mostrar cómo seguir un patrón diseñado para crear una Biblia interactiva para niños. Consulta Pinterest para ver las opciones de patrones.

Objetivos

- 1 Demostrar la importancia de compartir las Escrituras con los niños, incluso cuando son pequeños.
- 2 Las madres aprenden a hacer una variedad de puntos nuevos de costura y a usar patrones de costura.
- 3 Los niños desarrollan habilidades motoras. Los bebés algo mayores, los que ya son capaces de ponerse de pie y caminar solos, aprenden a jugar con los botones, a hacer chasquidos con los elásticos, a jugar con los cierres mientras van aprendiendo sus historias bíblicas favoritas.
- **4** Las madres disfrutan momentos de compañerismo mientras aprenden y discuten sobre las diversas maneras de criar a sus pequeños.

Recursos:

https://mothersniche.com/printable-quiet-book/

5 Scripture Memory Verses for Toddlers

Acerca del autor



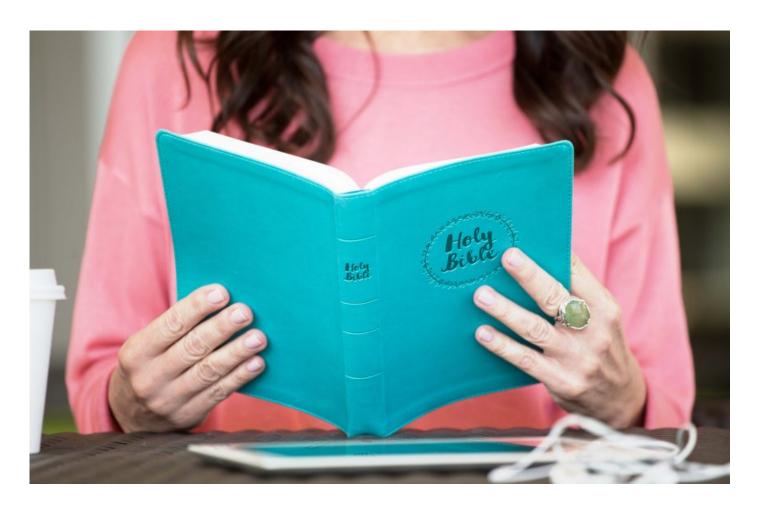
Lt. Colonel Michele Lescano
USA Western Territory



Comunidad

Idea Focal – La Biblia leída de comienzo a fin en grupos English pequeños

octubre 1, 2019 Por Major Lolita Sanchez



El grupo más fácil y quizás más poderoso en el que podrías participar es aquel en que sus integrantes se proponen leer juntas la Biblia de comienzo a fin. Los grupos se pueden conformar de acuerdo al área en que residen y reunirse alternadamente en las casas unos de otros. Vienen sólo con su Biblia y con la idea de irla leyendo juntos. A medida que la van

leyendo en grupo, van dejando que el Espíritu se mueva entre ellas y comparta la manera en que Dios les está hablando.

El Departamento de Desarrollo de la Vida Espiritual del Territorio Este del Ejército de Salvación ofrece un recurso gratis en inglés y español que guía a las participantes a leer la Biblia de comienzo a fin en el período de un año. Se lo puede descargar para ser usado en el contexto de un grupo. El enlace es: http://saconnects.org/the-one-year-bible-reading-plan.

También se podría incorporar un plan de escritura de la Biblia. www.swtblessings.com ha creado planes de escritura de la Biblia (en inglés y español) que pueden ser descargados e impresos. La premisa es que Satanás nos quiere apartar de la Palabra de Dios y empleará todos los medios necesarios para lograr su malévolo objetivo. Necesitamos imprimir la Palabra de Dios en nuestros corazones. Las participantes se comprometen a escribir un pasaje de la Biblia cada día. Les llevará diez minutos o menos copiar un pasaje de la Biblia.

Otro recurso de escritura bíblica (con un pequeño pago de por medio) se puede encontrar en: https://shop.cultivatewhatmatters.com/collections/journals/products/write-the-word-journal-cultivate-gratitude



Major Lolita Sanchez
Eastern Territory



Comunidad

Grupo Focal – Adoración comunal para construir el cuerpo de English Cristo

octubre 1, 2019 Por Karen Ulrich



Los niños están llorando. La casa es un desastre. Hay cuentas que pagar, pero no suficiente dinero para pagarlas. Hay horarios que cumplir, escuela, trabajo, actividades y citas. Ésta es una pequeña muestra de la vida diaria que nos deja muy poco tiempo para meditar sobre la Escritura y compartir un momento con el Señor. Cuando nos sentimos agotadas y solas comenzamos a abrigar dudas. Es ahí cuando Satanás se hace presente y nos susurra sus

mentiras: "Es demasiado, hay una manera más fácil, Dios no es bueno, Él no te ama". Aléjate de esos pensamientos. Es durante nuestro momento de intimidad con el Señor que Él crece y nos fortalece. El poder de la oración nos transforma de "esto es imposible" a "Todo lo puedo en Cristo que me fortalece (Filipenses 4:13).

Las mujeres son creadas para compartir la adoración comunal. Tu Cuerpo es el lugar perfecto para vivir en tu vida lo que Colosenses 3:16-17 nos invita a hacer: "Que habite en ustedes la palabra de Cristo con toda su riqueza: instrúyanse y aconséjense unos a otros con toda sabiduría; canten salmos, himnos y canciones espirituales a Dios, con gratitud de corazón. Y todo lo que hagan, de palabra o de obra, háganlo en el nombre del Señor Jesús, dando gracias a Dios el Padre por medio de Él" (NVI).

Fija una hora para celebrar un momento de adoración comunal reuniendo a los oficiales, integrantes del personal y de la comunidad a compartir un momento dedicado a la enseñanza, la oración y el consejo mutuo con el fin de fortalecernos y renovarnos mutuamente. Considera la posibilidad de proveer cuidado infantil. Dependiendo de la hora en que se reúnen, los grupos juveniles podrían proveer servicios de cuidado de niños a domicilio mientras las madres se encuentran reunidas.

El tiempo dedicado comunalmente a la oración y a la conversación no sólo es alimento para el alma, sino que crea además importantes vínculos que cada una de nosotras necesita en el cuerpo de Cristo. Las adolescentes derivan satisfacción al realizar este tipo de servicio y se sienten valoradas, las madres se pueden poner de acuerdo entre ellas para cuidar los niños unas de otras cada vez que necesitan disfrutar de esa tan ansiada pausa cuando se sienten abrumadas, y es de esta manera que la confianza entre ellas y las amistades florecen. Las integrantes del Cuerpo pueden compartir información sobre los servicios que se ofrecen para satisfacer las necesidades de todas las que asisten a los encuentros.

Dios nos creó a cada una de nosotras con dones y talentos únicos para servirlo a Él. El Salmo 139:14 dice: "¡Te alabo porque soy una creación admirable! ¡Tus obras son maravillosas, y esto lo sé muy bien!" (NVI). Cuando estamos tan ocupadas y nuestras reservas de energía ya están agotadas, es fácil sentirnos abrumadas con nuestra vida diaria y escépticas de nuestra valía como personas. El hecho de reunirnos todas juntas nos orienta hacia lo que es importantes y arroja una luz sobre los dones y talentos que Dios nos ha dado con el fin de que los usemos para la gloria de Su reino y para fortalecer el cuerpo de Cristo.

Acerca del autor

Karen Ulrich

USA Central Territory





Comunidad

Grupo Focal – Exploremos nuestro Hogar Dulce Hogar

English

octubre 1, 2019 Por Major Tricia Taube



¿Cuántas veces has escuchado a alguien decir: "A pesar de que he vivido en esta área toda mi vida nunca he visitado ..."? Invita a las integrantes del grupo a explorar su propia comunidad. Éste es un programa de seis semanas enfocado en explorar los famosos sitios históricos, los restaurantes mencionados en el *Food Network* (Canal de Cocina), los Jardines Botánicos, los museos o atracciones que muchas personas de afuera viajan millas para venir a ver pero que los residentes locales nunca se dan el tiempo de visitar, prometiendo que lo harán "algún día".

Presupuesto y planificación

Determine el costo de la visita a cada lugar. Establezca un presupuesto basado en los precios de entrada, el transporte y las meriendas. Si los lugares a visitar tienen un precio de entrada superior a lo que les permiten sus presupuestos personales, realice un evento de recaudación de fondos para ayudar a cubrir el costo. De ser posible, la líder debe visitar cada uno de los lugares antes de que lo haga el grupo, de modo que esté informada y lista para reconocer tanto los aspectos interesantes como los inconvenientes. Eliga a una integrante del grupo para que saque fotos, anote citas interesantes, todo con miras a crear un libro de recuerdo o presentación en PowerPoint[®] que se podría mostrar en la reunión final. Crea un juego de trivia o use el formato de un show de preguntas sobre los diversos lugares que visitaron y celébrenlo en la reunión final.

1a - 5a Semanas

Durante las primeras cinco semanas, visiten los lugares previamente escogidos. Haga las visitas juntas siempre es entretenido y fortalece el sentido de comunidad, pero reunirse en el lugar mismo pudiera a veces resultar más práctico. Dependiendo del tiempo fijado y el lugar en particular que visitan, concluya la vista de exploración con una sorpresa agradable para todas. Buena comida, café y conversación en torno a la idea de compartir "las mejores cosas" ayudan a crear recuerdos perdurables y a fortalecer las relaciones de unas con otras.

6ª Semana

Realice un cierre entretenido y significativo a esta iniciativa, tal como se sugirió arriba. Use esta experiencia de conocer mejor su propia comunidad y a sí mismas como manera de desafiar al grupo a alcanzar una comprensión más profunda del amor y presencia de Dios.

Foco devocional para la reunión final

Salmo 46:1–11: "Dios es nuestro amparo y nuestra fortaleza, nuestra ayuda segura en momentos de angustia" (v. 1, NVI).

El Señor siempre está cerca. Él es, en hebreo, *El Roi*: "el Dios que me ve". En el ajetreo de nuestra vida diaria, en medio de los desafíos, dificultades, dolores y distracciones de la vida, podemos perder las bendiciones de una relación diaria y constante con nuestro Padre celestial. El Dios que lo ve todo y que está siempre pendiente de ti, siempre consciente de ti. En Isaías 65:24, Dios le recuerda a Isaías que Él está tan consciente de Su pueblo que incluso en su rebelión y desobediencia Él anticipa el llamado de auxilio que le harán. Incluso antes de que susurren la oración, mientras están orando, mientras siguen hablando de su situación y sus necesidades, Él escucha y responde. El salmista nos recuerda que Dios está siempre muy presente, como un amparo al que podemos acudir en momentos difíciles. En el versículo 10 se nos desafía a quedarnos quietas, y en esa quietud, a reconocer que Dios es Dios, poderoso, presente y listo para protegernos y actuar por nosotras. En sus *Confesiones*, San

Agustín escribe: "Tú nos has hecho para Ti, Oh Señor, y nuestro corazón está inquieto hasta que descansa en Ti". Para cada una de nosotras hoy, el Hogar Dulce Hogar sólo se encuentra realmente cuando entregamos nuestros corazones a nuestro Dios Padre, quien nos conoce mejor que nosotras mismas y quien nos ama más que nadie.



Major Tricia Taube
USA Central Territory



Comunidad

Grupo de Enfoque — iQué pena!... El sentimiento de pérdida y sus fases de desarrollo

octubre 1, 2018 Por Commissioner Debi Bell



La pena es una visitante frecuente en las vidas de todos porque todos experimentamos pérdida y transformación en nuestras vidas. A veces la causa de los cambios en nuestra vida pueden ser el matrimonio, el nacimiento de un bebé, un nuevo trabajo o una mudanza a otra ciudad. Todo cambio trae consigo la pérdida de algo incluso cuando ese cambio implique una mejora en nuestras vidas. Es importante entender las fases que debe seguir un sentimiento

de pena verdaderamente sano para que, gracias a ese conocimiento, podamos florecer en la vida.

Una pérdida traumática debida a un desastre, un divorcio o la muerte de un ser querido es algo aún más grave. Es una forma de pena mucho más fácil de reconocer y suele dejarnos atrapadas en una de sus fases. Las siguientes son las siete fases: Shock/incredulidad, negación, reflexión, sentimiento de culpa, ira, depresión y aceptación/esperanza.

Invita a una oradora para que aborde este tema o desarrolle un grupo de apoyo en torno al estudio de un libro que trate el tema. Podrías ofrecer la posibilidad de estudiar ese libro de manera regular, especialmente si tu Cuerpo o comunidad ha debido enfrentar algún desastre.



Commissioner Debi Bell Southern Territory



Inicio Nosotros Programas Formación Espiritual Vida y Ministerio

Comunidad

Grupo de Enfoque — Alentar

English

octubre 1, 2018 Por Major Janelle Gonzalez



Esta idea para un grupo de enfoque consiste en alentar a las mujeres que no forman parte de los Ministerios de Cuidado Comunitario del Cuerpo, o que trabajan de voluntarias en diferentes áreas del Cuerpo, a participar en un programa enfocado en alentar y atender a las personas de la tercera edad que están solas y que apreciarían una visita. Este ministerio no tiene porqué limitarse sólo a los hogares de ancianos, sino que puede hacerse extensivo a los centros para personas de la tercera edad, a los centros para adultos con discapacidades, a los

individuos que se encuentran recluidos en casa por razones de salud, o a cualquier lugar en el que les vendría bien a los residentes o usuarios que les levantaran el ánimo.

La líder del grupo tendría la responsabilidad de contactar a las personas que estarían interesadas en integrarse a este ministerio. Una vez que se haya determinado el número de mujeres que desean participar, el grupo deberá decidir a cuántos individuos o grupos de individuos estarían en condiciones de visitar. Esto también servirá para determinar si una persona o un grupo pequeño visita un lugar o centro específico. Incluso si deciden visitar como grupo pequeño un centro u hogar de ancianos, sería recomendable enfocarse en visitaciones individualizadas, persona a persona, con los residentes del centro u hogar.

Las integrantes del grupo se pondrían de acuerdo para reunirse de manera regular (semanal, bisemanal o mensualmente) para planificar la logística de las visitaciones. Sus responsabilidades incluirían contactar al coordinador o trabajadora social del centro para fijar una hora, fecha y número de personas que podrían participar en las actividades que se planifiquen. En sus reuniones, también podrían discutir las actividades que compartirían con el grupo más numeroso de residentes y aquello que compartirían con un cliente individual. El enfoque del grupo estaría en aquellos adultos mayores cuyas familias no los visitan regularmente porque viven demasiado lejos, o en aquellos que no tienen familiares o quienes son visitados raramente.

Si bien este grupo de enfoque es sobre todo un ministerio de visitaciones, un objetivo ideal sería que las integrantes disfrutaran todas juntas algunos momentos de compañerismo. Esto podría redundar, más allá las actividades relacionadas con la planificación de las visitaciones, en momentos de "diversión" que el grupo podría disfrutar (compartir una cena, ir juntas de compras, al cine o al teatro).

Las siguientes son algunas sugerencias de actividades a realizar en las visitaciones. Algunas podrían realizarse con residentes individuales mientras otras se las podría realizar con un grupo más numeroso.

Semana uno: Manicura y masaje de manos

Semana dos: Actividad de manualidades para decorar el cuarto del cliente (Pinterest ofrece

ideas muy buenas y de bajo costo)

Semana tres: Juegos de mesa Semana cuatro: Fiesta de baile

Semana cinco: Karaoke y concurso de talento (seleccionen las canciones la semana previa a la visitación y téngalas preparadas para cantarlas al estilo Karaoke.)

Semana seis: Crear un álbum de recortes y compartir historias y recuerdos de los buenos y memorables viejos tiempos.

Acerca del autor



Major Janelle Gonzalez
USA Central Territory

Domingo de Mujeres

adood Aust Be

"Be still, be calm, see, and understand I am the True God.
I am honored among all the nations. I am honored over all the earth."

PSALM 46:10 (VOICE)





Inicio Nosotros

Programas

Formación Espiritual

Vida y Ministerio

<u>Domingo de Mujeres</u>

Ceremonia de enrolamiento

English

octubre 1, 2020 Por Captain Michelle Jones

Domingo de Mujeres 2020-2021 Simplemente Sé

Tema: ¡Siéntete llena!

La Liga del Hogar se distingue de los otros Ministerios Femeninos del Ejército de Salvación por su membresía y su organización internacional. Fundada en 1907 sobre el cuádruple propósito de la Adoración, la Educación, el Compañerismo y el Servicio, es una de las organizaciones femeninas más grandes del mundo. Hoy vamos a celebrar conforme sumamos a las integrantes más recientes de esta agrupación internacional de mujeres.

(Llama las nuevas enroladas a formarse a tu lado en la plataforma.)

El Salmo 46:10 (*NVI*) dice: "Quédense quietos, reconozcan que yo soy Dios. ¡Yo seré exaltado entre las naciones! ¡Yo seré enaltecido en la tierra!"

En toda la tierra, cada Liga del Hogar del mundo está unida en torno a este propósito: saber que nuestro Señor es el Dios verdadero y hacerle honor. Conocemos enfocado en la Educación, el Compañerismo, el Servicio y la Adoración. Cada uno de estos propósitos nos recuerda que Cristo está en el centro de nuestros hogares y del programa de la Liga del Hogar.

(Vuelve la atención a la mesa en la que están dispuestos cuatro vasos diferentes, cada uno lleno de una bebida distinta – café, té, limonada y cacao.)

Ves en frente de ti cuatro vasos. Cada uno está lleno de una bebida que representa cada una de las diferentes maneras en que nos sentimos llenas gracias al programa de cuatro propósitos de la Liga del Hogar. Hoy veremos cómo cada elemento de este programa nos ayuda a conocer a Dios y a honrarlo.

Educación

En primer lugar, está el vaso de café. Muchas de nosotras no podemos empezar nuestro día de actividades sin él. Esta taza de café representa la educación. Como el café, la educación nos llena de energía y nos ayuda a enfocarnos. Nuestra ambición consiste en promover una vida cristiana productiva en virtud de lo que vamos aprendiendo todas juntas.

Compañerismo

En segundo lugar, tenemos este vaso de té. En muchas culturas, la gente se reúne para pasar un rato juntos bebiendo una taza de té con una galleta o un bizcocho, tomándose así un descanso en medio del día para compartir unos con otros. El compañerismo es una parte muy importante de la Liga del Hogar. Desarrollamos amistades significativas, aprendemos a depender unas de otras y gracias a estas experiencias de compañerismo logramos sumar a nuevas personas a la gran familia de creyentes.

Servicio

Y, luego, tenemos este vaso de limonada bien fría. Después de trabajar con mucho esfuerzo en un proyecto, no hay nada más refrescante. Este vaso de limonada representa los proyectos de servicio que realizamos con el fin de mejorar nuestros hogares, nuestra nación y el mundo.

Adoración

Y, por último, este vaso de cacao. Este vaso es muy dulce y nos llena de calor y alegría. Representa lo que es nuestra adoración en grupo. Este vaso nos permite conocer la bondad y dulzura de Dios y nos llena de testimonios gozosos de vida junto a Él.

(Dirigiéndote a las mujeres que se van a enrolar)

Por medio del cuádruple programa de Educación, Compañerismo, Servicio y Adoración, conocemos y honramos a Dios a partir de las cosas buenas que Él nos ha dado. Estos vasos están llenos de buenas cosas que podemos beber. Nos llenamos de una manera diferente conforme participamos en cada elemento diferente del cuádruple programa de la Liga del Hogar. En nuestras reuniones compartirnos estas bendiciones unas con otras. Usamos esta oportunidad para extender estas bebidas a otra persona más como manera de invitarla a unirse a nosotras.

Ahora te invito a reconocer tu propia responsabilidad personal en la Liga del Hogar del Ejército de Salvación y en impulsar su cuádruple programa de Educación, Compañerismo, Servicio y Adoración. Al hacerte miembro de esta grupo internacional de compañerismo femenino, te comprometes a sumarte a los esfuerzos que este grupo realiza con miras a . . .

- Ganar mujeres para Cristo, alentar el crecimiento espiritual y proveer compañerismo cristiano,
- Promover una vida cristiana llena de propósito,
- Trabajar por la mejora del hogar, la comunidad, la nación y el mundo, y
- Reclutar soldados y vincular familias a la comunidad de creyentes

Como miembro de la Liga del Hogar, ¿harás tu mejor esfuerzo por impulsar estos propósitos y trabajar en pos de su cumplimiento? Si éste es tu deseo, por favor indica tu voluntad de sumarte a nosotras y a nuestros propósitos y esfuerzos diciendo en voz alta: "Sí, lo haré'.

Oración de dedicación

Presentación de las Tarjetas e Insignias de Membresía (podrías tener un tazón u otro regalo pequeño para presentar junto con las tarjetas e insignias).

¡Las invito a dar una calurosa bienvenida a las nuevas integrantes de la Liga del Hogar de (inserta el nombre del Cuerpo)!

Carteles

Acerca del autor



Captain Michelle Jones
USA Eastern Territory



Inicio Nosotros Programas Formación Espiritual Vida y Ministerio

English

<u>Domingo de Mujeres</u>

Quédense quietas . . .

octubre 3, 2020 Por Captain Michelle Jones



<u>Carteles</u>

Guía del programa

Pasaje bíblico: Salmo 46:10 (NVI): "Quédense quietos, reconozcan que yo soy Dios. ¡Yo seré exaltado entre las naciones! ¡Yo seré enaltecido en la tierra!"

Bienvenida y anuncios

Llamado a la oración

La tierra se estremece, las montañas tiemblan—tentándonos a sentir temor.

Dios es nuestro amparo y nuestra fortaleza,

nuestra ayuda segura en momentos de angustia.

Las tormentas asolan—destruyendo escuelas, hospitales, hogares.

Cuando eso ocurre, Dios es nuestro amparo y nuestra fortaleza,

nuestra ayuda segura en momentos de angustia.

La violencia se hace visible en nuestras comunidades y se manifiesta en todo el mundo—y nos hace pensar que quizás oramos en vano por la paz.

Y, a pesar de ello, Dios es nuestro amparo y nuestra fortaleza,

nuestra ayuda segura en momentos de angustia.

Para aquellos que viven su duelo y se rehacen tras las tormentas.

Dios es su amparo.

Para aquellos que viven temerosos de sus vecinos.

Dios es su fortaleza.

Para aquellos que temen oír el zumbido de un misil lanzado por un dron.

Dios es su ayuda segura.

Para los desconsolados, desplazados y desmembrados en Siria, Palestina, Iraq, Afganistán y en otros lugares.

Dios es su ayuda segura en momentos de angustia.

Por eso, no temeremos.

Por lo tanto, dejaremos a un lado nuestras armas y adoraremos a nuestro Dios.

Selección especial

Esta selección podría ser la de una canción, una danza o un video en línea y ser incluida como parte de la adoración congregacional.

Video

"Every Giant Will Fall" [Todo gigante se vendrá abajo] (en inglés) por Rend Collective https://www.youtube.com/watch?v=glUllbCTtG4

Alabanza y adoración

Todas estas canciones están disponibles (en inglés) en YouTube.

- "Our God" [Nuestro Dios] por Chris Tomlin
- "Tell the World" [Cuéntale al mundo] por Joel Houston, Jonathon Douglass y Marty Sampson
- "10,000 Reasons" [10.000 razones] por Jonas Myrin, Matt Redman
- "King of My Heart" [Rey de mi corazón] por John Mark McMillan

Momento de oración

Incluye una oración por tu comunidad, el ministerio del Ejército de Salvación y los soldados del Cuerpo que llevan el nombre de Cristo adonde sea que vayan.

Presentación de los diezmos y las ofrendas

"Cornerstone" [Piedra angular] (en inglés) por Reuben Morgan (YouTube)

Lectura bíblica

Salmo 46:1-11

Mensaje

"Quédense quietas . . . "

Momento de reflexión

Canción 836* "He is Able, More than Able" [Él puede y más que puede]

Canción de cierre

Canción 6** "Castillo fuerte es nuestro Dios"

*The Salvation Army Song Book (en inglés)

**Cancionero del Ejército de Salvación

Oración y bendición

Mensaje de la Reunión de Santidad

Lectura bíblica Salmo 46:1-11.

Introducción

En la actualidad se habla mucho acerca de la necesidad de descubrir nuestra verdadera identidad. Cuando circunstancias difíciles toma el control de nuestras vidas, podemos ver con mayor claridad la verdadera persona que somos. Las pruebas revelan nuestro carácter y nuestros instintos. Nosotras lo notamos y también lo notan quienes nos rodean. La manera en que respondemos a las dificultades como hijas de Dios es diferente a la manera como el resto del mundo lo hace porque *nosotras* somos diferentes. Hemos sido transformadas por el poder de Dios. A veces no sabemos quiénes somos o de qué somos capaces realmente hasta que se nos presiona desde todas partes. Cuando enfrentamos dificultades, nuestra reacción más natural debe ser una que Dios apruebe. Durante nuestros mejores y peores momentos, ¿quiénes debemos ser y cómo debemos responder? ¿Quiénes debemos ser mientras nos encontramos en este mundo imperfecto y difícil?

El único lugar donde podemos buscar respuestas verdaderas a estas preguntas es en la Palabra de Dios. En el Salmo 46 vemos un mundo marcado por el caos y las calamidades. Los desastres naturales y las guerras entre las naciones trajeron caos e incertidumbre al pueblo y estos eventos pueden estremecer incluso el mundo en que vivimos hoy. Pero no hay temor en este salmo y tampoco hay desesperación. Repasemos este salmo para responder a la pregunta de quiénes debemos ser cuando nuestro mundo está en manos del caos.

¡Mantente confiada!—Nosotras conocemos a Dios (v. 1, 7, 11)

En el versículo 1 del salmo, sabemos que podemos sentirnos confiadas porque conocemos el carácter invariable de Dios y comprendemos nuestra relación con Él. El mismo mensaje se repite en los versículos 7 y 11. Dios es nuestro amparo, nuestra fortaleza y nuestro refugio.

Nuestro amparo—Él es quien nos oculta y mantiene seguros cuando sobreviene algún peligro o amenaza. Si alguien nos persigue para hacernos daño, podemos ocultarnos detrás del Todopoderoso.

Nuestra fortaleza—Él es suficientemente poderoso como para batallar contra cada uno de los enemigos que nos acosan. Nadie puede ganar una batalla contra Dios. Él lucha por nosotros y

Él nos da la fuerza que necesitamos para perseverar y seguir luchando.

Nuestro refugio—Él es nuestra protección. Nada de lo que hay fuera del refugio puede entrar en él. No hay ninguna grieta en el muro ni ningún túnel secreto por el cual el enemigo pueda abrirse paso para atacarnos. Podemos sentirnos confiadas de que Dios nos mantendrá seguras bajo Su cuidado.

Si releemos el Salmo 46, podemos apreciar la personificación de la confianza en imágenes tomadas de la naturaleza. En vez de sentirnos como las aguas encrespadas o las montañas que tiemblan del versículo 3, somos como el río alegre del versículo 4, como Aquél que no caerá, tal como se lo describe en el versículo 5. Gracias a la profunda comprensión que tenemos de Dios como el que pelea nuestras batallas y nos protege durante nuestras tormentas, podemos confiar en Él y sentirnos seguras de que jamás nos fallará.

Ilustración

Video de YouTube: CEO stands behind his bulletproof technology [Jefe Ejecutivo detrás de su tecnología de protección antibalas]

Muestra el corto de video de https://www.youtube.com/watch?v=fxzJYqUiXS0 y detenlo en 0:37 para que puedan ver el rostro de Peter Fabian.

El Presidente Ejecutivo Peter Fabian muestra su completa confianza en el producto que comercializa. Él nos describe de manera exacta cómo es ese producto. Él cree en su tecnología antibalas. Ha pasado la prueba. Él está seguro de que si se coloca detrás del vidrio, la bala no le podrá hacer daño. En consecuencia, ni siquiera tiembla cuando se dispara una bala en contra de él. Eso es sentir completa confianza.

En un sentido espiritual, este video describe justo el lugar donde estamos; detrás de un vidrio antibalas, completamente confiadas en que Dios nos protegerá. Podemos soportar todo lo que Satanás nos pueda arrojar porque estamos en un refugio que no puede ser penetrado. Dios nos brinda fuerza y protección. Podemos sentirnos plenamente confiadas si nos colocamos detrás de Dios.

¡Siéntete consolada!—Dios está con nosotras (v. 7)

Es importante notar que aunque Dios es nuestra fortaleza y podemos sentirnos confiadas de que Él nos protegerá, eso no nos vuelve invulnerables a los ataques. Incluso con Dios de nuestro lado, sabemos que deberemos enfrentar todo tipo de peligros y tribulaciones. Así como podemos sentirnos confiadas de Él, también podemos sentirnos consoladas por Su presencia.

Cuando pasamos por momentos de gran contrariedad o caos, no siempre alcanzamos a ver el final de la batalla. El hecho de sentir desesperación o cansancio no significa que no sintamos confianza en Dios. Pero sí significa que reconocemos la realidad de que luchar contra esas fuerzas opresivas es física, emocional y espiritualmente extenuante. Pero la gran verdad que expresa el Salmo 46 es que ninguna de estas metáforas que describen a Dios—Él es nuestro amparo, nuestra fortaleza, nuestro refugio—existiría si el pueblo de Dios nunca hubiese tenido necesidad de que Él fuese cada una de esas cosas. Hasta el día de Su regreso, el pueblo de Dios siempre tendrá necesidad de acudir a Alguien que le pueda brindar descanso y fuerza.

Este salmo describe todo tipo de tribulaciones que pueden afectar a una persona y destruir aquello que le brinda una sensación de estabilidad—terremotos, aguas encrespadas y guerras con naciones enemigas. Pero escucha las siguientes palabras del versículo 7 y deja que su verdad se convierta en tu realidad, como en efecto lo fue para el salmista: "El Señor Todopoderoso está con nosotros; nuestro refugio es el Dios de Jacob". Él es el Señor Todopoderoso, soberano de toda la tierra. Él es el Dios de Jacob y permanece siempre fiel a Su alianza con Su pueblo. Éste es el Dios que está con nosotras, de nuestro lado, trayendo paz y consuelo sin importar cuáles sean las circunstancias en que vivimos. En el versículo 9, Dios es descrito además como el que pone fin a las guerras. Él es el Dios de la paz y de la esperanza y Él llevará a su fin todas y cada una de las batallas. Sentimos un gran consuelo por el hecho de saber que este Dios de fidelidad, amor y esperanza que gobierna toda la tierra es el Dios que está con nosotros.

Ilustración: Su presencia nos brinda gran consuelo

La mayoría de nosotras recuerda haberse sentido asustada o increíblemente triste de niña. Puede ser que las tormentas eléctricas te hayan asustado o que te hayas sentido triste por la muerte de una mascota o preocupada porque uno de tus abuelos se había enfermado. En esos momentos de tribulación, lo primero que los niños suelen hacer es llamar a su mamá o a su papá. Quieren ser abrazados por ellos y saber que están a su lado. En los brazos de sus padres, el niño se calma casi instantáneamente porque sólo la presencia de sus padres le brinda el gran consuelo que necesita.

De niñas, solíamos llorar para que nos dieran consuelo, pero es importante entender que incluso como personas adultas está bien sentir a veces la necesidad de que alguien nos brinde consuelo. Seguimos sintiendo la necesidad de personas que estén a nuestro lado cuando pasamos por momentos difíciles. A veces podemos acudir a nuestros padres, otras veces a nuestros esposos o amigas cercanas. Tener a alguien que nos acompañe, incluso si no sabemos qué decir ni logramos identificar el problema que nos aflige, nos hace sentir mucho mejor en los momentos difíciles por los que podemos pasar pues sabemos que no estamos solas. Su presencia nos brinda gran consuelo.

En nuestros momentos más oscuros, podemos sentirnos seguras de que "el Señor Todopoderoso está con nosotros" (versículo 7). No hay nada como la presencia de Dios que nos trae la paz, la esperanza y una profunda sensación de calma. En cualquier circunstancia, Él nos puede consolar.

¡Espera confiada!—¡Él será exaltado! (versículo 10).

Cuando miramos el gran panorama de la Palabra de Dios y consideramos la Escritura como un todo, podemos ver una imagen similar a la que se presenta en este salmo. Vemos cómo todo está encaminado a llevar adelante el plan de salvación que nos ofrece Dios. En este salmo 46, Su pueblo es invitado a "venir y ver" lo que Dios ha hecho, y el salmista luego ofrece ejemplos específicos. Vemos Su juicio sobre el mal ("él ha traído desolación sobre la tierra", en el versículo 8) y vemos Su paz y redención ("ha puesto fin a las guerras en todos los confines de la tierra" dice el versículo 9). Una y otra vez vemos estos temas porque Dios siempre tiene la última palabra sobre el juicio y la salvación. Vemos evidencia de ello a lo largo de la Escritura y en los testimonios de nuestras vidas. Puesto que contamos con toda esta evidencia, quedamos esperamos confiadas poder ver cómo terminará la historia de nuestra propia vida.

A lo largo de casi todo este salmo, es el salmista quien habla, pero en el versículo 10, Dios se interpone y dice: "Quédense quietos, reconozcan que yo soy Dios. ¡Yo seré exaltado entre las naciones! ¡Yo seré exaltado en la tierra!". Al leer esto me pregunto: "¿A quién le está hablando?" Le está hablando a las montañas que tiemblan y a las aguas encrespadas— ¡quédense quietas! Él será exaltado en la tierra por el hecho de silenciarlas y traer la calma donde imperaba el caos. Está hablándoles a las naciones que están en guerra unas contra otras—¡quédense quietas! Él será exaltado entre las naciones cuando Él alce la voz y ponga fin a sus enfrentamientos. Él le está hablando a Su pueblo—¡quédense quietos! Cuando pasamos por momentos de tribulación o de caos, resulta tentador buscar en otra parte la victoria que necesitamos. Sin embargo, Dios ha roto todas las armas y todos los escudos que creemos nos podrían proteger. Por ello, persevera hasta el final, esperando firmemente que Dios ha de traer salvación a Su pueblo.

Dios será exaltado, tal como Él lo anticipa aquí. Es por ello que el pueblo de Dios puede esperar con confianza el momento en que incluso cuando el mal parece que va a triunfar, Dios ha de ser exaltado y Él ha de gobernar sobre todas las naciones.

Ilustración: 1 Reyes 18 (Elías en el Monte Carmelo)

Repasa la historia de Elías en 1 Reyes 18. Las circunstancias en las que se vivía eran muy oscuras y opresivas. La gente debía luchar para conseguir comida suficiente para alimentarse a sí misma y a su ganado mientras vivían una severa hambruna. El gobernante de la nación, el rey Acab, los había llevado hacia el culto de los falsos dioses. Su esposa, Jezabel, mandó a matar a los profetas del Señor. Muchos de los profetas de Dios se debieron ocultar en cuevas, viviendo con miedo del rey y de su malvada esposa.

Pero Elías sabía que Dios era el soberano de toda la creación y por cierto también de estos gobernantes impíos. Lo que hizo Elías fue desafiar a un duelo a los 450 profetas de Baal y a los 400 profetas de la diosa Aserá. Tanto Elías como los profetas prepararon un altar y los sacrificios, y Elías les dijo; "Invoquen el nombre de su Dios y yo invocaré el nombre del Señor. ¡El que responda con fuego, ese es el Dios verdadero!" Los falsos profetas oraron, dieron brincos en torno al altar e hicieron todo lo que pudieron con el fin de invocar a su dios para que respondiera con fuego, pero todo fue en vano.

Elías, a sabiendas de que estos falsos dioses no responderían y esperando que Dios demostrara Su soberanía, se burló de los profetas. "¡Griten más fuerte!", les decía. "Seguro que es un dios, pero tal vez esté meditando, o esté ocupado o de viaje. ¡A lo mejor se ha quedado dormido y hay que despertarlo".

Cuando nadie respondió a estos profetas, llegó el turno de Elías. Una vez más, mostrando lo que esperaba que Dios hiciera, vertió agua sobre el altar y sobre el sacrificio hasta dejar todo completamente mojado. Al contrario de los profetas de Baal, no se esforzó por captar la atención de Dios. En lugar de ello, elevó esperanzadamente una sencilla oración y Dios respondió con un fuego que consumió el sacrificio, el altar, el agua y todo lo que rodeaba al altar.

Elías tenía plena fe en la soberanía de Dios. Era consciente del peligro que corría por oponerse al rey Acab, y sin embargo eligió mantenerse firme del lado del Señor. Confiaba en que Dios sería victorioso y que, mediante este suceso, el pueblo que vería Su demostración del poder divino exaltaría a Dios. Y la confianza de Elías en el Señor no fue en vano.

Conclusión

Martín Lutero, famoso por llevar adelante la reforma espiritual de la iglesia en el siglo XVI, experimentó a la vez una gran zozobra interior y una persecución exterior debido a su oposición a la corrupción en la iglesia. En los momentos más oscuros de su vida, Lutero les solía decir a sus amigos: "Los invito a recitar el Salmo 46". Al reflexionar sobre las verdades que este salmo expresa, Lutero cobraba fuerza espiritual de las palabras de este salmo y se sintió inspirado para escribir su gran himno: "Castillo fuerte es nuestro Dios".

No importa cuáles sean las circunstancias en que nos encontremos, este salmo nos puede servir de aliento y fortaleza a nosotras tal como lo fue para Lutero. En él se nos recuerda que puedes:

Confiar en lo que Dios puede hacer por ti durante los días más difíciles. Dios es tu roca, tu fortaleza, tu refugio.

Consolarte cuando estés cansada de la batalla y no veas que vaya a terminar. Dios está contigo.

Mantén viva tu esperanza de que estos días difíciles llegarán a su fin—Dios te dirá: "quédate quieta" y Él será tu paz y tu victoria. Él será exaltado como el Dios soberano que es.

Invitación y respuesta.

Acerca del autor



Captain Michelle Jones
USA Eastern Territory



Inicio

Nosotros

Programas

Formación Espiritual

Vida y Ministerio

<u>Domingo de Mujeres</u>

Evento de Reconocimiento de Líderes

English

octubre 2, 2020 Por Captain Michelle Jones

Domingo de Mujeres 2020-2021 Sinplemente Sé

¡Sirve a los demás!

Materiales que vas a necesitar:

Presenta un pequeño regalo a cada una de las líderes en reconocimiento por su servicio. Podría tratarse de una flor, un libro de devociones para líderes, un certificado o cualquier otro símbolo de aprecio.

Introducción

Nos hemos reunido hoy con el corazón lleno de agradecimiento y con los hermosos recuerdos del año que ha terminado. Hemos servido llenas de gozo a Dios, unas a otras y a nuestra comunidad. El Salmo 46:10, en la *Nueva Versión Internacional*, dice: "Quédense quietos, reconozcan que yo soy Dios. ¡Yo seré exaltado entre las naciones! ¡Yo seré enaltecido en la tierra!".

En este versículo se nos recuerda que debemos mantenernos quietas por un momento y aprovechar la oportunidad para reflexionar sobre la verdad de que Él es nuestro Dios. Él está por encima de todas las cosas y lo debemos honrar en todo lo que hacemos. Este versículo también nos recuerda que gracias a la gran obra que Él realiza, las personas que nos rodean se dan cuenta de ello. Nuestra tarea como siervas de Él consiste en participar voluntaria y activamente en la realización de Su obra, servir a quienes nos rodean para que aprendan a conocer a Dios viéndolo a Él en la manera como actuamos y en todo lo que hacemos.

Hay algunas personas entre nosotras que han trabajado para ayudarnos a seguir obrando de esta manera; ellas son siervas de nuestro gran Dios y Señor, y nos han mostrado el camino que nos lleva a Cristo. Hoy queremos dedicar un momento a reconocer su liderazgo y servicio y a expresarles nuestro agradecimiento de una manera muy especial.

Reconocimiento de Líderes

Llama a cada persona para que pase adelante individualmente y preséntale su regalo. Usa lo siguiente a modo de guía, pero asegúrate de personalizar este reconocimiento ofreciendo ejemplos específicos de las maneras en que cada una de las líderes ha demostrado su servicio al Señor y al cuerpo de creyentes.

Secretaria de los Ministerios Femeninos

En primer lugar, decimos gracias a nuestra Secretaria de los Ministerios Femeninos. Tú alientas el crecimiento de los programas de nuestros Ministerios Femeninos congregándonos a todas para que nos mantengamos unidas en nuestro propósito de servir a nuestro Señor. Tú ayudas a planificar y coordinar los eventos y nos guías con tu ejemplo de servicio. Gracias por la pasión que muestras por impulsar el crecimiento de las mujeres en nuestro Cuerpo y en nuestra comunidad.

Tesorera

Y ahora queremos reconocer un papel menos visible pero no menos importante—le decimos gracias de todo corazón a nuestra Tesorera. Gracias por el servicio que nos has brindado manteniendo al día nuestras recaudaciones y ayudándonos a ser buenos mayordomos de los fondos de Dios. Muchas gracias por instarnos a usar estos fondos y nuestros dones para bendecir y ayudar a los demás.

Presidenta de Membresía

Parte importante de la labor de los Ministerios Femeninos consiste en compartir con otras personas el mismo beneficio que nosotras recibimos por el hecho de formar parte de este grupo de compañerismo. Le decimos gracias a nuestra Presidenta de Membresía. Tú eres una persona que muestra el amor de Cristo cada vez que identificas a otras personas que podrían formar parte de este grupo y este ministerio. Gracias por tu ejemplo de hospitalidad, por tu acogedora actitud y por el amor que nos muestras.

Capellana

Es obvia la pasión que sientes por nuestro crecimiento espiritual. Gracias por interceder en nuestro nombre, recordándonos en tus oraciones y por las palabras de aliento y apoyo de las devociones que has preparado. Gracias por tu liderazgo espiritual, por tu sensibilidad y por guiarnos hacia una mejor comprensión de Cristo.

Presidenta de Programa

Y ahora nos gustaría expresarle nuestro profundo agradecimiento a nuestra Presidenta de Programa. Has hecho un trabajo increíble ideando maneras creativas de mantenernos creciendo y aprendiendo. Gracias por tu visión y tu liderazgo; gracias por servirnos ayudándonos con las diversas necesidades de los programas de los Ministerios Femeninos.

Líder de Grupo de Trabajo (Focus Group)

La siguiente líder a la que queremos reconocer ha liderado el grupo _____. Ha traído consigo a otras líderes para que la ayuden a administrar este grupo y ha sumado a nuevas mujeres a los Ministerios Femeninos gracias al aporte que esas líderes han hecho. Gracias por reconocer esta necesidad y por ayudar a las demás liderando este grupo.

Líder de Evangelización (Outreach Leader)—Los dones del amor y el evangelismo

A nuestra Líder de *Evangelización* (*Outreach Leader*) queremos darle las gracias por crear estos programas especiales para invitar a mujeres de la comunidad a integrar nuestro Cuerpo y nuestras actividades de compañerismo. Gracias por ayudar a esas mujeres a encontrar consuelo espiritual, compañerismo y sentido de propósito en el Ejército de Salvación.

Todas las demás oficialas locales

Para las otras líderes que han asumido tareas de servicio, ayuda, aliento y trabajo duro, les decimos entre todas un fuerte "¡Gracias!" Este grupo no podría ser lo que es sin el papel que ustedes juegan en ayudarnos a crecer todas juntas.

Conclusión

Gracias por todo su amor, apoyo y amistad. Honramos a Dios y aprendemos a conocerlo mejor cada vez que nos reunimos todas juntas y nos apoyamos y nos servimos unas a otras. Gracias por honrarlo a Él con el inspirado servicio que realizan. Oremos juntas para dedicar todo lo que hemos logrado realizar a la gloria de Dios y a Su bendición para el año entrante.

Oración de dedicación

Evento de meriendas

Tema: "¡Siéntete rebosar!"

Este evento en torno a un postre se puede usar como celebración tras la ceremonia de enrolamiento o bien tras el reconocimiento de líderes.

Decoraciones

Muestra tazones de café o tazas de té, los que también se pueden entregar como regalos de fiesta. A modo de centros de mesa usa flores junto con citas bíblicas o devocionales en escritas en pizarras negras, pilas de libros y velas. Un frasco lleno de papeletas con temas de conversación es una buena manera de alentar las conversaciones y animar a las participantes a contar historias divertidas.

Meriendas

Una fuente de fondue de chocolate con elementos dulces que se puedan bañar a gusto en el fondue de chocolate, como por ejemplo:

- Bizcocho (conocido en inglés como "pound cake")
- Frutas
- Pretzels
- Brownies
- Galletas

Café, té y agua.

Entretención

Haz que un grupo de música acústica toque de fondo alguna música o canción de adoración. Una alternativa más dinámica sería la de realizar un evento de micrófono abierto, donde las mujeres mismas podrían ofrecer el entretenimiento. Podrían cantar, bailar, recitar un poema o un pasaje preferido de la Biblia, o bien hacer demostración de algún talento personal.

Devocional: Salmo 23

He oído decir que la manera en que tocas una canción puede cambiar su sentido de una manera real. Puedes tocar una canción lentamente para que evoque un espíritu de oración y de paz. Si la tocas un poco más rápido, se convierte en una declaración de confianza y celebración. A menudo, cuando leemos el Salmo 23, lo leemos para hallar en él consuelo y la inspiración que buscamos en momentos difíciles. En tales casos, lo leemos lentamente, reflexionando sobre sus promesas e interiorizando la paz que nos infunde. Te desafío hoy a leer una vez más este salmo conmigo desde una nueva perspectiva—¡con alegría! Piensa en la alegría y hasta en la emoción que llena e incluso rebosa en tu alma cuando reconoces la verdad que expresa cada una de las cosas que en él se dicen. Lo apreciamos desde el mismo inicio . . .

El Señor es mi pastor, nada me falta;

en verdes pastos me hace descansar.

Junto a tranquilas aguas me conduce; me infunde nuevas fuerzas.

Me guía por sendas de justicia por amor a su nombre.

Aun si voy por valles tenebrosos, no temo peligro alguno

porque tú estás a mi lado; tu vara de pastor me reconforta.

Dispones ante mí un banquete en presencia de mis enemigos.

Has ungido con perfume mi cabeza; has llenado mi copa a rebosar.

La bondad y el amor me seguirán todos los días de mi vida;

y en la casa del Señor habitaré para siempre.

Cuando leemos este salmo, nos acordamos de que nada nos falta. Al contrario, rebosamos de la provisión constante que nos brinda Dios. Desde nuestras necesidades diarias de sustento y descanso, hasta la paz en medio del caos, sabemos que podemos contar con el poder del Señor que lucha por nosotras.

Recordamos que no tenemos por qué sentir temor. Nuestro espíritu rebosa de Su paz y Su consolación. Podemos sentarnos a comer cuando nuestros enemigos están presentes y no sentir miedo de lo que pudiera suceder. Sabemos que el Señor, nuestra roca y nuestro defensor, nos sostendrá en medio de nuestras batallas.

Podemos caminar con un sentimiento desbordante de confianza porque "en la casa del Señor habitaremos para siempre". Él levanta nuestra frente con dignidad y honor porque somos Sus hijas.

Sin duda, éste es un salmo de consuelo, pero también es un salmo de fortaleza y confianza, de gozo y emoción, pues es tanto lo que nuestro Señor nos ha dado ¡que nuestro vaso no sólo está lleno sino que rebosa! Su bondad y amor nos acompaña y nos rodea. No tenemos que ir a buscarlo, pues es parte constante y cierta de nuestra vida diaria.

¡Qué maravillosa vida de triunfo gozoso tenemos en nuestro Señor! Hoy tenemos muchas cosas por las que celebrar. Nuestro vaso rebosa gracias a la bondad que nuestro Dios nos ha provisto. En respuesta, adorémoslo hoy a Él con alabanza y acción de gracias.

Concluye el encuentro con una oración

<u>Carteles</u>

Acerca del autor



Captain Michelle Jones
USA Eastern Territory

Recursos para el Ministerio de la Mujer

adood Aust Be

"Be still, be calm, see, and understand I am the True God.
I am honored among all the nations. I am honored over all the earth."

PSALM 46:10 (VOICE)

2020-2021





Recursos para el Ministerio de la Mujer 2020-2021

