

Recursos de los Ministerios Femeninos

2021-2022



EJÉRCITO DE SALVACIÓN
RECURSOS DE LOS MINISTERIOS FEMENINOS

Esperanza para el Mundo

2021-2022 PROGRAMAS NACIONALES



**“Porque yo sé muy bien los planes que tengo
para ustedes —afirma el Señor— planes de bienestar
y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza.”**

Jeremías 29:11



Domingo de Mujeres



EJÉRCITO DE SALVACIÓN
RECURSOS DE LOS MINISTERIOS FEMENINOS

Esperanza para el Mundo

2021-2022 PROGRAMAS NACIONALES

**“Porque yo sé muy bien los planes que tengo
para ustedes —afirma el Señor— planes de bienestar
y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza.”**

Jeremías 29:11

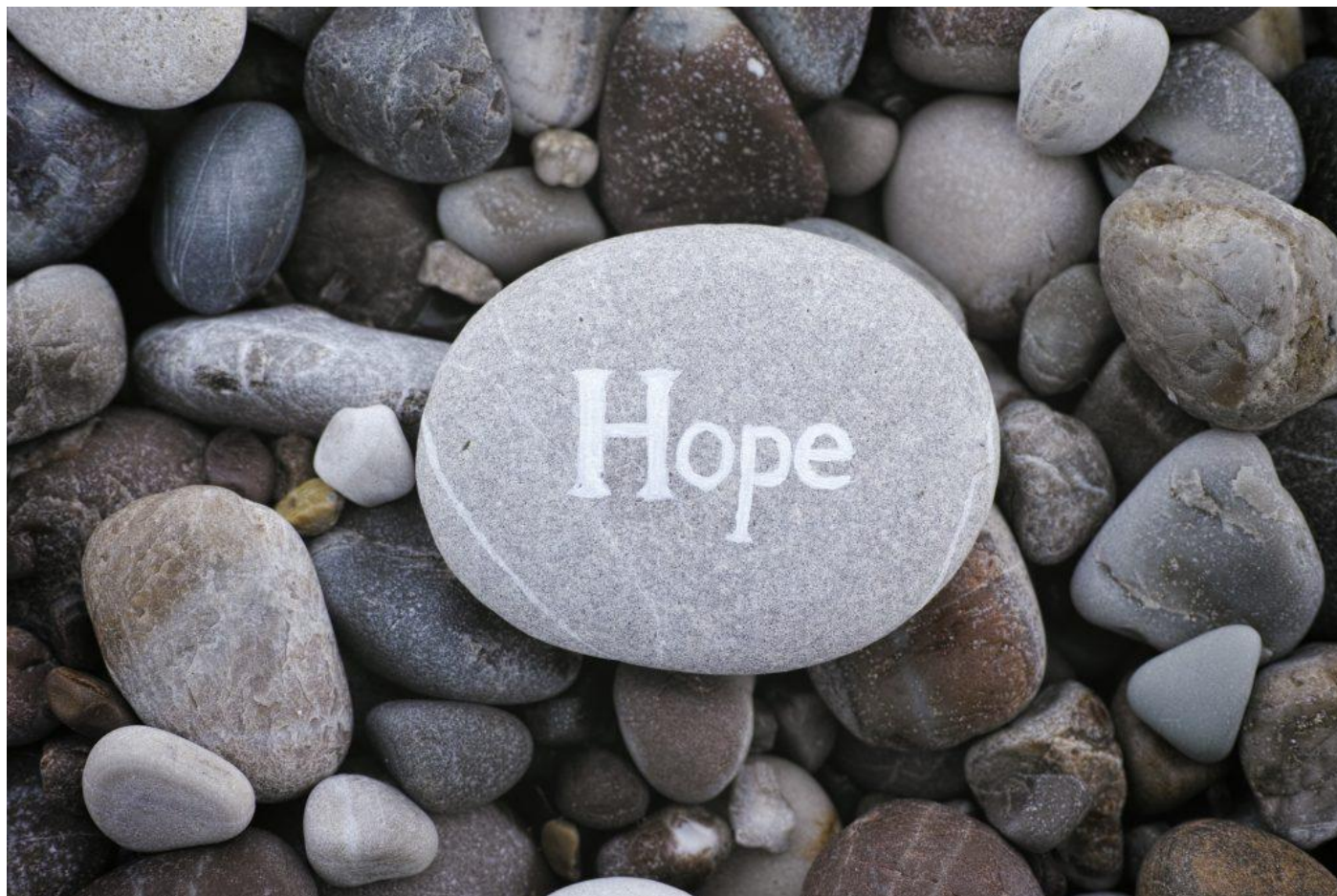




Domingo de Mujeres

2021 – Domingo de mujeres – Ceremonia de enrolamiento y Reconocimiento de líderes

octubre 1, 2021 Por Major Rhonda Lloyd



Una ofrenda fragante

«Allí se dio una cena en honor de Jesús. Marta servía, y Lázaro era uno de los que estaban a la mesa con él. María tomó entonces como medio litro de nardo puro, que era un perfume muy

caro, y lo derramó sobre los pies de Jesús, secándoselos luego con sus cabellos. Y la casa se llenó de la fragancia del perfume» (Juan 12:2-4, NVI).

Ocasión

Un almuerzo de mujeres y el reconocimiento de líderes que se celebrará después del servicio matutino del domingo. Para el almuerzo puede servir una lasaña precocinada (una de carne y otra de vegetales), ensalada y pan de ajo, que se puede hornear durante el servicio matutino. Las Niñas Guardias pueden estar a cargo de la preparación final. Para ellas, esta es una forma de ganar emblemas y de servir a las mujeres. Como postre podría servir pastelitos decorados con flores que puede comprar en la panadería o alguien del grupo que sepa decorar pasteles podría hacerlos. La alternativa podría ser que las mujeres los hagan como un proyecto una semana antes.

Arreglos

Para la mesa central, cubra una pequeña mesa redonda con un mantel blanco. Coloque un ramo de rosas o claveles de muchos o colores en la mesa y una Biblia abierta en Juan 12.

Coloque mesas redondas con manteles blancos, un florero pequeño con una flor, de diferentes colores, alrededor de la sala. Haga flores grandes de papel para adornar las paredes. Puede encontrar cómo hacer estas flores en YouTube.

Coloque preguntas sobre las mesas para estimular la conversación de sobremesa. Pida a una mujer de cada mesa que lidere la conversación.

¿Cuál es su flor favorita? ¿Por qué?

Mi perfume favorito es ...

La última vez que me regalaron flores fue para _____ (ocasión).

Si tuviera que describirme como una flor o una planta, sería ...

La persona a quien me gustaría dar un ramo de flores es _____, porque _____.

Introducción

Buenas tardes y bienvenidas al almuerzo de nuestro ministerio femenino. Hoy celebramos a la mujer y a las mujeres líderes de nuestra congregación. Por favor, busquen un asiento en una de las mesas y empezaremos nuestro tiempo juntas con una oración y unas palabras de agradecimiento por el tiempo que compartimos. Por favor, asegúrense de guardar un asiento en cada mesa para nuestras Niñas Guardias, que hoy nos servirán, para que puedan unirse al almuerzo una vez que hayan terminado de servir.

La secretaria del Ministerio Femenino o de LH inicia la reunión en oración.

Almuerzo y conversación de sobremesa

Reconocimiento

En Juan 12:2-4, leemos acerca de María, Marta y Lázaro, quienes son buenos amigos de Jesús y que a menudo lo hospedan en su casa. No obstante, esta vez era un poco diferente, ya que estaban celebrando una cena en honor de Jesús. María tomó su preciada posesión —su mejor, más caro y más fragante perfume— y lo derramó sobre los pies de Jesús como una ofrenda generosa. Estoy segura de que la mayoría de ustedes han oído hablar de la disputa entre María y Marta durante una visita de Jesús. Marta estaba molesta porque María simplemente se sentó a los pies de Jesús y no la ayudó a preparar la comida. Bueno, María volvió a hacer lo mismo otra vez y eclipsó a todo el mundo cuando vertió su perfume sobre los pies de Jesús y los secó con sus cabellos. La fragancia era tan hermosa y aromática que llenó toda la habitación. Absolutamente todos notaron su ofrenda de sacrificio dulce.

Hay mujeres entre nosotras y dentro de nuestra congregación que han dado ofrendas como la de María a través de las actividades de los ministerios femeninos el año pasado. Algunas dieron entre bambalinas (como Marta) y nadie las vio, y otras dieron dones más visibles (como María). Cada una dio al sacrificar su tiempo y talento, y hoy me gustaría reconocerlas a todas ellas.

Por favor, que se pongan de pie las siguientes mujeres:

Secretaria/Líder MF

Secretaria/Líder LH

Tesorera MF/LH

Líder de programa MF/LH

(Dedique un reconocimiento a cada mujer que sirve en una posición de liderazgo, incluso aunque solo sea coordinar los bocados o pasar lista).

Quiero agradecerles personalmente por ayudarme a ministrar a otras mujeres en nuestro grupo. Como muestra de agradecimiento, me gustaría que, al final de nuestro tiempo juntas, se lleven uno de los pequeños floreros. (Tenga algunos floreros adicionales por si no son suficientes los de la sala. Coloque una flor del ramo central). Ustedes han dado una ofrenda fragante y les doy las gracias por sus dones, talentos y tiempos individuales que han dado a los ministerios femeninos. Apreciamos a cada una de ustedes por lo que agregan a nuestro hermoso jardín de mujeres.

Aplaudamos todas en reconocimiento por el servicio de estas mujeres.

Ceremonia de enrolamiento

Como en todos los jardines, cada planta o flor aporta un aspecto y un interés especial al paisaje en general. Algunas de las flores de nuestro jardín son grandes y audaces, mientras que otras son más pequeñas y delicadas. Algunas tienen una fragancia fuerte y huelen a especias; otras, casi no tienen aroma. Se necesitan nuevos brotes y nuevas semillas para cultivar un jardín y hoy, nuestro jardín está creciendo. Hay varias mujeres que se han estado reuniendo con nosotras en los ministerios femeninos que quieren unirse oficialmente al jardín que es nuestro ministerio femenino hoy.

He pedido a varias de las miembros actuales que me ayuden a dar la bienvenida a estas mujeres. Invito a esas voluntarias y a las mujeres que quieren enrolarse a que se acerquen a mí.

Como una ilustración de los diferentes talentos, dones y personalidades ya representados aquí, junto a las que quieren unirse a nosotras, invito a las miembros actuales a tomar una flor de cada color del arreglo que tenemos aquí adelante y a entregarla a una nueva miembro junto con su tarjeta de membresía y broche.

Les voy a pedir que den la bienvenida a las mujeres con el siguiente saludo:

«Le doy la bienvenida y anhelo ver la belleza y fragancia que añadirá a nuestro jardín conocido como _____ del Ministerio Femenino». Y ahora me gustaría pedirles que presenten a estas mujeres al resto de nosotras.

Gracias por unirse a nosotras y realmente anhelo labrar la tierra de nuestro jardín con ustedes, mientras florecemos y crecemos ofreciendo al Señor la fragancia de nuestras ofrendas de servicio y compañerismo a través de los programas de nuestro Ministerio Femenino aquí en _____. ¡Un aplauso de bienvenida para ellas!».

Reclutamiento

Y ahora, diríjense a nuestras Niñas Guardias que nos han servido a lo largo de la tarde y agradézanles su ofrenda fragante: «Jovencitas, ustedes son el futuro de nuestro Ministerio Femenino y anhelamos ver el día en el que podamos traerlas a nuestro jardín. Nos gustaría que cada una de ustedes tome una flor de nuestro ramo. Un gran aplauso para ellas también.

¡Gracias a todas por venir hoy y celebrar con nosotras! Qué hermoso jardín tenemos aquí en el Cuerpo de _____. No veo la hora de ver cómo crece nuestro jardín el año que viene».

Para terminar, oremos juntas.

Acerca del autor



Major Rhonda Lloyd

USA Western Territory



Domingo de Mujeres

Domingo de mujeres – 2021 «Santidad» Guía del programa

octubre 1, 2021 Por Major Rhonda Lloyd



Llamada a adorar – «Tu voluntad»

(Canción antifonal #727 [en inglés] *Cancionero del Ejército de Salvación*)

(Líder y respuesta: todos los versos de la canción)

Oración de apertura

Pasaje bíblico de lectura: Jeremías 29:1-3, NVI

Tiempo de adoración y alabanza

Canciones sugeridas desde el coro *Aleluya*

225: *Hosanna*

65: *Sendas Dios hará*

91: *Fan the Flame (Aviva las llamas)*

92: *I'm Gonna' Praise the Lord (Voy a alabar al Señor)*

Anuncios y ofrendas

Canción #662, *La Roca de mi salvación*

Cancionero del Ejército de Salvación

Mensaje de los niños

Cuente la historia de Sadrac, Mesac y Abednego de Daniel 3. Haga hincapié en su confianza y esperanza en Dios, así como en su liberación. (Despedir a las jóvenes).

Canción #89 *Simply Trusting (Simplemente confía)*

Cancionero del Ejército de Salvación

Mensaje

«Esperanza para el mundo»

Oración final

ESPERANZA

Que conozcan la esperanza de Su plan omnisciente (que todo lo sabe) para sus vidas y que hoy se vayan confiando que Él es fiel a Su Palabra. Leamos juntas Su verdad en Romanos 8:28: «Ahora bien, sabemos que Dios dispone todas las cosas para el bien de quienes lo aman, los que han sido llamados de acuerdo con su propósito».

Canción final #893: *All the Promises of God are Sure (Todas las promesas de Dios son seguras)*

Cancionero del Ejército de Salvación

Bendición

Acerca del autor



Major Rhonda Lloyd

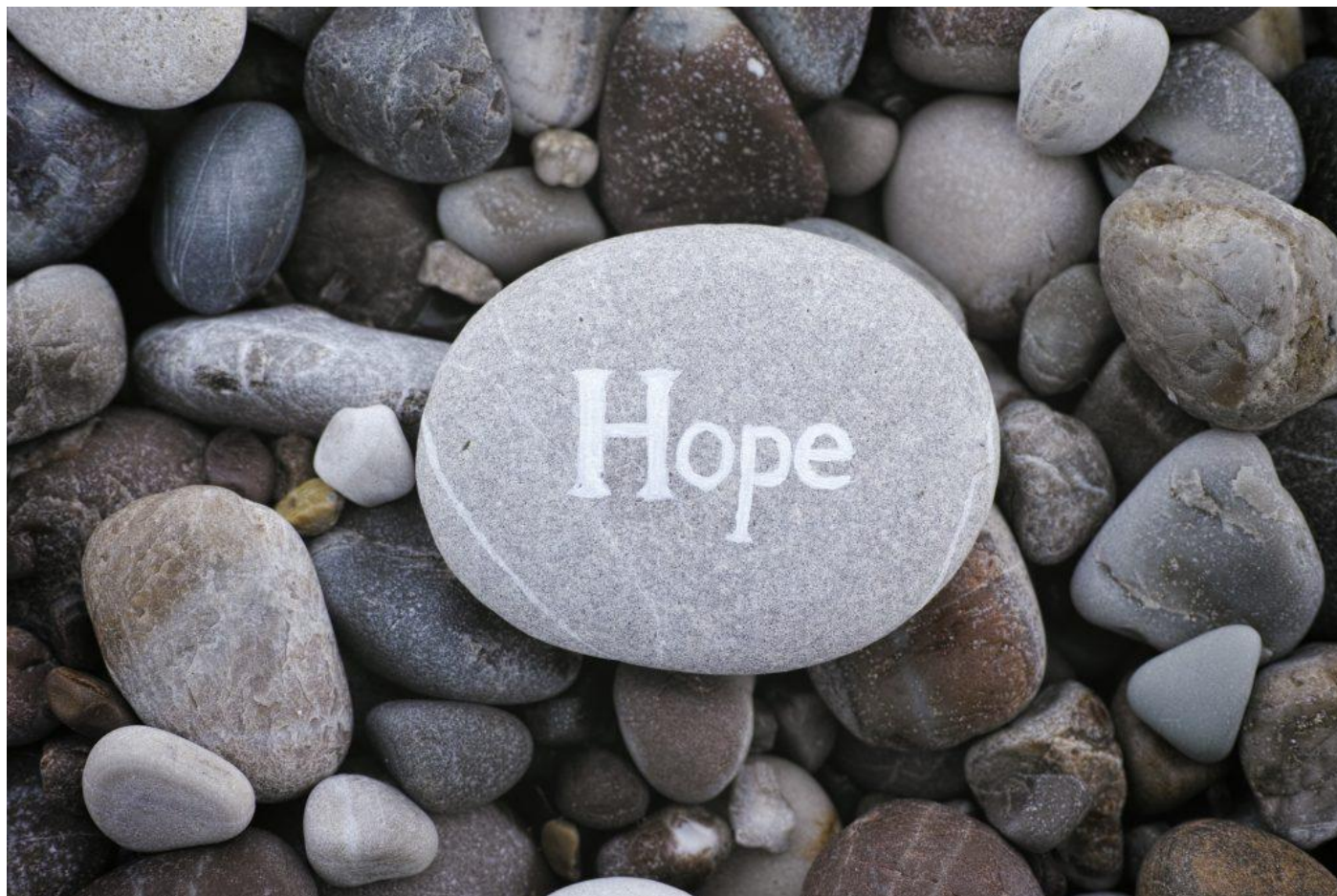
USA Western Territory



Domingo de Mujeres

Domingo de mujeres 2021- Esperanza para el mundo –
Sermón

octubre 1, 2021 Por Major Rhonda Lloyd



Pasaje bíblico de referencia: Jeremías 29:1-11

Introducción

La esperanza es una cualidad a la que todas aspiramos. La esperanza es lo que nos permite salir de la cama a la mañana e ir a la escuela, al trabajo o a lo que el día tenga para nosotras. La esperanza también es la fuerza en nuestra columna que nos permite sostenernos ante las tormentas de problemas y dolores. En pocas palabras, ¡la esperanza es lo que nos mantiene en movimiento! Solo cuando la esperanza se ausenta, realmente entendemos su importancia.

Si alguien tenía el derecho a perder la esperanza y renunciar a todo, era el pueblo judío que originalmente recibió la carta que encontramos en Jeremías (Jeremías 29:1-11). La clave para realmente entender este pasaje está en el período en que se escribió y en su importancia histórica. Se estima que se escribió poco después de que Babilonia llevara en cautiverio al pueblo de Judá en el año 597 a. C. Los judíos fueron arrebatados de sus hogares, desplazados y mezclados con un pueblo que no seguía a su Dios ni las costumbres de su cultura. Estaban desesperados por escuchar una buena palabra de ánimo, lo cual los hacía muy vulnerables a los profetas falsos que predicaban la caída rápida y fácil de Babilonia y, por lo tanto, un regreso victorioso a la libertad para ellos. Querían depender de algo positivo y restaurar su esperanza. Se aferraron a esa esperanza y anhelaban a que las cosas cambiaran rápidamente para poder volver a sus hogares y vivir tal como deseaban.

Para no juzgarlos como impuros y necios, debemos detenernos y preguntarnos cuántas veces hemos querido algo con tanta fuerza que hemos creído cuando alguien nos aseguró que «lo» tendríamos, fuera «lo» que fuera, que lo merecíamos y que Dios Mismo nos lo daría. Esto suena muy parecido a la doctrina de la prosperidad que escuchamos con frecuencia hablar a los telepredicadores que tienen bastantes seguidores.

Así como los judíos de esos días, hemos sido culpables de intentar determinar lo que Dios tiene pensado para nosotras y de usar cualquier medio para descubrirlo. ¿Cuándo fue la última vez que leyeron su horóscopo o hicieron una de esas pruebas tontas de Facebook para ver lo que les depara el futuro? Nos reímos si tenemos 50 años y Facebook nos dice que vamos a tener un hijo a fin de año. Pero, y si tuviéramos una hija que espera casarse, ¿podría tratarse de ese hijo? O quizás cuando nos dice que tendremos la casa que habíamos soñado o que recibiremos dinero con tan solo reenviar una imagen de un fajo de dinero. O quizás no están contentas con sus trabajos y hacen una de esas pruebas para qué era lo que estaban destinadas a hacer. Estos pueden ser ejemplos tontos que no consideramos importantes, pero nos muestran que queremos conocer el futuro, incluso también nosotras, como cristianas. ¡Cuánto deseamos que Dios nos revele Su plan!

Los judíos de los días de Jeremías se volvieron a los supuestos profetas y escucharon lo que querían escuchar, pero luego recibieron la primera carta de un profeta verdadero registrada en el Antiguo Testamento. Leamos juntas lo que dice Jeremías. (*Lea Jeremías 29:1-11, NVI*).

El plan

Según Jeremías, tenían que acomodarse porque iban a estar allí por un largo tiempo. Debían construir sus casas, expandir sus familias e incluso apoyar al gobierno extranjero que los mantenía en cautiverio. De ninguna manera eso era un plan de Dios, ¿o lo era?

Así como los judíos, cuando no nos gustan los planes del Señor, clamamos: «¡Pero Dios! Eso no es lo que había pensado. No quiero trabajar para este hombre rudo y egoísta. No quiero vivir en una casa en esta ciudad. Mi familia es de la zona rural, quiero criar a mis hijos ahí, en un distrito que tenga una buena escuela».

No obstante, Dios tiene un plan y no se trata de ustedes o de mí como individuos, sino que es un plan para dar esperanza a todo el mundo. Exactamente las primeras palabras del libro de Rick Warren, *Una vida con propósito*: «No se trata de ti». ¡¿Qué?! ¡Por supuesto que sí! Y si, de algunas maneras lo es, pero no se trata *solo* de ustedes o de mí.

Nos encanta personalizar Juan 3:16 y decir: «Porque tanto amó Dios a (Susana o Miguel) que dio a su Hijo unigénito, para que (Susana o Miguel) no se pierda, sino que tenga vida eterna». Y sí, Él lo hizo. Nos ama así de mucho a cada una de nosotras. Sin embargo, el tema es que Dios tanto amó al MUNDO que dio a su Hijo unigénito para que TODO el que crea en él no se pierda, sino que tenga vida eterna. Esa es una tarea enorme. Desde el principio de los tiempos Dios ha estado planificando y cumpliendo esta tarea. Y también podemos estar seguras de Su cuidado por nosotras por las palabras de Romanos 8:28: «Ahora bien, sabemos que Dios dispone todas las cosas para el bien de quienes lo aman, los que han sido llamados de acuerdo con su propósito».

El propósito

Los estudiosos nos dicen que la dispersión de los judíos hacia varios países en diferentes momentos de la historia tenía varios propósitos:

En primer lugar, mostrar a las otras naciones que los judíos eran diferentes porque eran el pueblo de Dios. Y, por lo tanto, mostrar a los demás cómo era el pueblo de Dios. En segundo lugar, como castigo por no seguir los planes de Dios según Su diseño. Además, mostrar el amor y la fidelidad de Dios a lo largo de todas las épocas y en todas las circunstancias.

Muchos cristianos de hoy no miran el Antiguo Testamento o lo ven como una antigüedad sin importancia a la luz del nuevo pacto registrado en el Nuevo Testamento. No obstante, un estudio minucioso nos muestra que Dios es fiel a Su palabra y cumple fielmente Sus promesas tanto del Antiguo como del Nuevo Testamento —a lo largo de los tiempos y de la eternidad—. Podemos confiar en Él.

Salmos 22:4-5 dice: «En ti confiaron nuestros padres; confiaron, y tú los libraste; a ti clamaron, tú los ayudaste; se apoyaron en ti, y no los defraudaste». Cada vez que Abraham, Moisés y Aarón vieron a Dios cumpliendo una promesa, construyeron un altar como recordatorio y animaron al pueblo a contarles a sus hijos y a sus nietos todo lo que su Dios había hecho para que pudieran creer y tener confianza al depender de Él y confiar en Él.

Todas hemos leído la Escritura y escuchado acerca de historias modernas de cómo Dios ha respondido oraciones y revelado la verdad del evangelio a las personas que han venido antes

que nosotras. En los tiempos del Antiguo Testamento, solo tenían historias que se habían transmitido oralmente. Una vez que empezaron a escribir esas narraciones e historias para nosotras, comenzamos a confiar en la palabra escrita para reforzar la verdad. Por esta razón, los judíos ortodoxos memorizan una gran parte del Antiguo Testamento como un recordatorio de lo que Dios ha hecho y continuará haciendo.

Hoy, los psicólogos nos dicen que el mejor indicador de la conducta futura es la conducta pasada. Desde luego, eso no es totalmente cierto, porque sabemos que Dios nos redime, nos cambia y no hace creaciones nuevas. No obstante, si fuera por nosotras, sin duda seguiríamos cometiendo los mismos errores, pecados y las mismas conductas del pasado. En cambio, Dios en Su sabiduría y poder nos ha mostrado que Él es el mismo hoy, ayer y por siempre. Solo Él es digno de confianza, porque ha liberado a la nación de Israel y a nosotras una y otra vez de momentos difíciles, de nuestros pecados y de aquellos que pecaron en contra de nosotras. David escribió Salmos 57:2: «Clamo al Dios Altísimo, al Dios que me brinda su apoyo». Jeremías recordó al pueblo de Judá el amor y el propósito de Dios para ellos en el capítulo 24 de Jeremías. Leamos juntas Jeremías 24:1-7.

La promesa

Era necesario recordar al pueblo de Judá cuánto los amaba Dios y que Él no los había olvidado. Era necesario que tuvieran muy claro que Dios los estaba cuidando y que tenía un plan y un propósito no solo para su exilio, sino también para su futuro. Qué fácil sería sentirse olvidados y descuidados en una tierra extranjera entre extranjeros que adoran dioses extranjeros. Debían esperar en el Dios verdadero a pesar del exilio de 70 años; un período de casi dos generaciones. Qué fácil sería sentirse olvidados y, luego, olvidar compartir la esperanza de Dios con la siguiente generación. Su pueblo ya había estado en el desierto durante una generación; fue la segunda generación que finalmente entró en la tierra prometida. Una vez más, debían mantener la esperanza y compartir la seguridad de las liberaciones pasadas para que la siguiente generación creyera que había un Dios que los amaba y los cuidaba.

En el capítulo 24, Dios le dice a Jeremías: «Les daré un corazón que me conozca, porque yo soy el Señor. Ellos serán mi pueblo, y yo seré su Dios, porque volverán a mí de todo corazón». Y en el capítulo 29, Jeremías dice: «“Cuando a Babilonia se le hayan cumplido los setenta años, yo los visitaré; y haré honor a mi promesa en favor de ustedes, y los haré volver a este lugar. Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes —afirma el Señor—, planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza. Entonces ustedes me invocarán, y vendrán a suplicarme, y yo los escucharé. Me buscarán y me encontrarán cuando me busquen de todo corazón. Me dejaré encontrar —afirma el Señor—, y los haré volver del cautiverio. Yo los reuniré de todas las naciones y de todos los lugares adonde los haya dispersado, y los haré volver al lugar del cual los deporté”, afirma el Señor».

Hay una promesa y una expectativa. La promesa de un futuro exitoso, una esperanza, un regreso al hogar y una relación con un Dios que escucha y responde las oraciones. La

expectativa es que el pueblo pondrá su esperanza en Él y solo en Él. Lo obedecerán y lo buscarán con todo el corazón.

Conclusión

Nos gusta centrarnos en las promesas de Dios, pero también debemos recordar la expectativa. Así como a los exiliados de Judá, nos piden que vivamos fielmente con Dios en una tierra donde la gente no entiende o no aprecia nuestro compromiso con Él. Debemos buscarlo con todo el corazón y poner toda nuestra esperanza en Él y en Sus promesas en lugar de ponerla en este mundo o en nuestra propia fuerza y habilidades.

Jesús usó ejemplos de la vida diaria para enseñar a Sus discípulos. Si alguna vez han intentado sacar la hiedra de una pared o del jardín, saben que los zarcillos de la hiedra trepan y se agarran de la superficie con tanta fuerza que solo el esfuerzo más decidido puede arrancarlos. La hiedra también puede soportar climas extremos de calor y de frío sin marchitarse y caer. Cuando ponen su esperanza en Dios, ustedes se están aferrando a Él con la misma tenacidad que la hiedra se aferra a las paredes. Cuando el sol sea cálido y la lluvia sea gentil, crezcan como lo hace la hiedra: fuertes y en exuberancia, alcanzando y moviéndose mientras fortalecen su unión con el amor que nunca falla de Dios. Cuando soplen los vientos fuertes de la vida y las tormentas las golpeen, tengan confianza en Dios que las fortalece y las equipa para aferrarse a Su promesa de cuidarlas y de darles la promesa de una esperanza y un futuro en Él*. Venga su reino, hágase su voluntad en la tierra como en el cielo.

*Adaptado del devocional *Moments of Peace in the Presence of God (Momentos de paz en la presencia de Dios)*, Bethany House, Minneapolis, 2004.

Oración final

Y ahora, que compartir las oraciones de las mujeres de nuestra congregación las fortalezca y anime:

- 1 Gracias, Dios por el regalo de la fe que me da fe y aleja mis miedos.
- 2 Señor Dios, mantén fuerte la esperanza que sujeta mi corazón con el tuyo, porque mi esperanza está siempre en Ti.
- 3 Dios, te doy gracias por restaurar la esperanza en mi corazón y la paz en mi mente. Tú eres mi Salador y mi Dios en quien confío.
- 4 Dios, por favor, lléname de esperanza mientras hablo contigo. Recuérdame que Tú estás siempre a mi lado, ayudándome a ver la promesa detrás de las lágrimas.
- 5 Gracias, Dios, por las palabras del salmo 31:24: «Cobren ánimo y ármense de valor, todos los que en el Señor esperan». ¿Harás esto por cada una de nosotras aquí presentes hoy?

- 6 Jesús, cuando mi futuro no parece claro por la neblina de la vida diaria y está lleno de los caminos pedregosos de este mundo, pondré mi esperanza en Ti, en Tu fuerza y fidelidad.
- 7 Y terminamos con esta afirmación del salmo 71:14: «Pero yo siempre tendré esperanza, y más y más te alabaré». Y todo el pueblo de Dios dice: «¡Amén!».

*Algunas de estas han sido adaptadas de las oraciones del devocional *Moments of Peace in the Presence of God (Momentos de paz en la presencia de Dios)*, Bethany House, Minneapolis, 2004.

Acerca del autor



Major Rhonda Lloyd

USA Western Territory

Programas de Educación

EJÉRCITO DE SALVACIÓN
RECURSOS DE LOS MINISTERIOS FEMENINOS

Esperanza para el Mundo

2021-2022 PROGRAMAS NACIONALES

“Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes —afirma el Señor— planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza.”

Jeremías 29:11

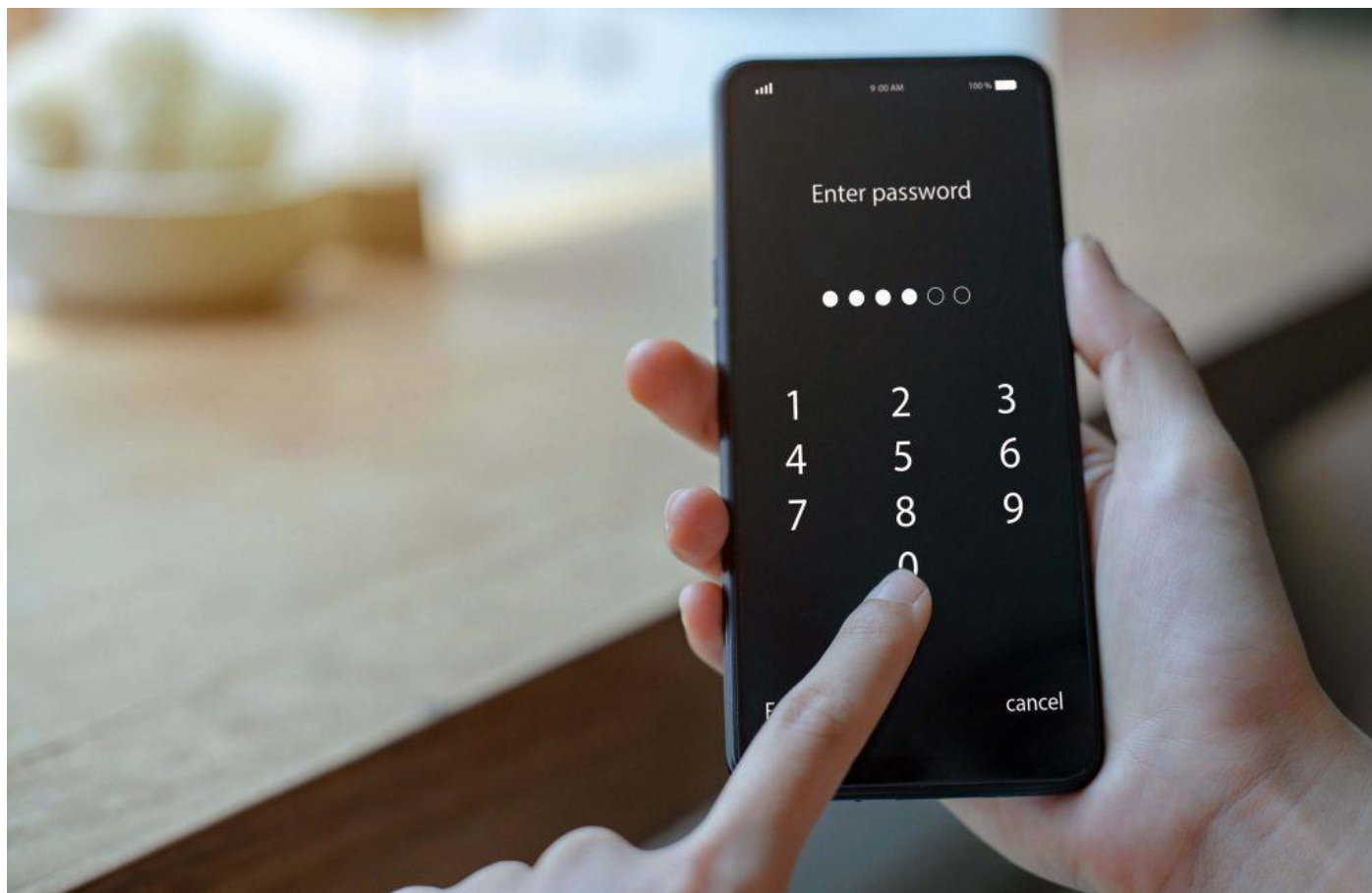




Programas de Educación

Octubre 2021 – Esperanza segura

octubre 1, 2021 Por Captain Crystal Birks



Introducción

¡Feliz Mes Nacional de la Conciencia sobre Ciberseguridad! Apuesto a que no sabían que existía tal cosa. Si ustedes son como yo, se atemorizan con solo escuchar la palabra «ciberseguridad»; sin embargo, es una parte vital de nuestra sociedad. Pero ¿qué es la ciberseguridad?

El Mes Nacional de la Conciencia sobre Ciberseguridad (NCSAM, por sus siglas en inglés) comenzó en octubre del 2004 como un esfuerzo conjunto entre la Alianza Nacional de Ciberseguridad (NCSA, por sus siglas en inglés) y el Departamento de Seguridad Nacional (DHS, por sus siglas en inglés) para que los estadounidenses sean más conscientes de cómo mantenerse a salvo y seguros en línea. En la sociedad actual, tenemos acceso a internet en cualquier lugar —en los aeropuertos, en los negocios, en el coche, en la iglesia— y en muchos dispositivos —nuestros teléfonos, nuestras tabletas o nuestras computadoras—. Así como la lista es interminable, hay un sinnúmero de maneras en que la gente jaquea nuestras cuentas, roba información y la utiliza para su propio beneficio. Entonces, ¿qué podemos hacer para protegernos? Imprima y revise la información sobre estos recursos con las mujeres (los siguientes enlaces están en inglés, pero usted puede buscarlos en español):

<https://security.berkeley.edu/resources/best-practices-how-to-articles/top-10-secure-computing-tips>

<https://www.govtech.com/security/5-Ways-to-Protect-Yourself-from-Cybercrime.html>

<https://www.theamegroup.com/network-security-threats/>

Ideas de programas

El siguiente sitio tiene juegos que ha difundido la División de Tecnología de la Información de la universidad de Texas A&M: <https://it.tamu.edu/security/cybersecurity-games>. Desarrollan un juego nuevo cada año durante el Mes Nacional de Ciberseguridad. Invite a las mujeres a jugar algunos de estos juegos juntas. O pídale que escriban lo que creen que es la respuesta correcta y dé un premio a la que tenga más respuestas correctas.

Contraseñas locas

Otra idea es hablar sobre las contraseñas. Hay muchos recursos en línea para ayudar a crear una contraseña segura. Ayude a las mujeres a entender lo que es una buena contraseña simplemente mediante la creación de palabras (contraseñas) con letras y símbolos. Puede hacer esto en otra hoja de trabajo/juego para individuos o grupos. A continuación, un par de ejemplos:

¡Sentimientos! -à ¡S3n7!m!3n70s!

¡Jesús me ama para siempre! -à ¡j35u5 m3@m@p@r@5!3mpr3!

Orador

Contacte con el departamento de policía para ver si alguien de su personal podría hablar sobre el tema de la ciberseguridad o de los últimos fraudes.

Compartamos

Pida a las mujeres que compartan algún incidente de intento de violación o fraude de la ciberseguridad. Algunos incidentes comunes son:

- 1 Le debe dinero a la Oficina de Impuestos sobre la Renta y, si no paga, la arrestarán.
- 2 Un niño/nieto ha sido arrestado y tienen que pagar la fianza.
- 3 El secuestro de un ser querido; pague el rescate o de lo contrario...
- 4 Se ha relacionado su tarjeta de la Seguridad Social con alguna actividad criminal y solo puede reactivarse si paga una tarifa.
- 5 Se adjudica un aumento del costo de vida a una persona, pero debe proporcionar su nombre, número de la Seguridad y fecha de nacimiento a través de un correo electrónico.

Otros recursos

<https://niccs.us-cert.gov/>

Este es el sitio principal de la Ciberseguridad Nacional. Una gran cantidad de información nos muestra cómo capacitarnos y educarnos, incluso proporciona un enlace al Mes Nacional de la Conciencia sobre Ciberseguridad. En el 2019, se dispuso un enlace para jugar un juego de preguntas estilo Jeopardy sobre la ciberseguridad.

Hay esperanza

La ciberseguridad se creó para mantenernos a salvo de los depredadores en línea. Sin embargo, a veces estos criminales pueden encontrar una escapatoria y pueden robar nuestra información o crear un error informático o un virus. A pesar de que se supone que es segura, no es siempre lo es.

A diferencia de la ciberseguridad, nosotras tenemos una esperanza segura en Dios. La Escritura afirma: «Vivirás tranquilo, porque hay esperanza; estarás protegido y dormirás confiado» (Job 11:18). Esta esperanza no es del estilo cruzar los dedos y «esperar» que suceda algo. Se trata de la esperanza segura de **saber** que Dios **cumplirá** Su promesa, incluso cuando no lo tenemos frente a nosotras.

Una de las promesas de Dios dice: «Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes —afirma el Señor—, planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza» (Jer 29:11). ¿Significa esta promesa que nuestras vidas serán siempre fáciles y brillantes? No. Significa que aun en nuestros momentos oscuros de la vida, podemos tener la seguridad de que Dios hará algo nuevo de ello en el futuro porque Él tiene un plan. Puede que no veamos la luz al final del túnel en el momento, pero la esperanza cree que **hay** una luz al final del túnel. Hebreos 6:19 dice: «Tenemos como firme y segura ancla del alma una esperanza que penetra hasta detrás de la cortina del santuario».

Eso es seguridad. La esperanza es un ancla. La esperanza nos ayudará a atravesar los momentos oscuros. La esperanza segura es mucho más importante que la ciberseguridad. ¿Qué les impide tener esperanza segura en Dios?

Acerca del autor



Captain Crystal Birks

USA Western Territory



Programas de Educación

Noviembre 2021 – Puente de esperanza

noviembre 1, 2021 Por Major Anya Henderson



||

«Aslan —dijo Lucy—, ¿nos dirás cómo entrar en tu país desde nuestro mundo? —Se los diré tantas veces como haga falta —respondió él—. Pero no les diré lo largo o corto que será; únicamente que se encuentra al otro lado de un río. Pero no teman, porque yo soy el gran Constructor de Puentes».

C.S. Lewis, *La travesía del viajero del alba*

Hacer discípulos

Hacer discípulos fue el método de Jesús para llevar el mensaje de salvación al mundo. Incluyó esto como un mandamiento en Sus últimas palabras antes de ascender al cielo: «—Se me ha dado toda autoridad en el cielo y en la tierra. Por tanto, vayan y hagan discípulos de todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, enseñándoles a obedecer todo lo que les he mandado a ustedes. Y les aseguro que estaré con ustedes siempre, hasta el fin del mundo» Mt 28:18-20). Este es Su mandamiento para nosotras también. Debemos difundir las buenas nuevas de la salvación.

¿Cómo comparto las buenas nuevas?

Compartir las buenas nuevas puede ser tan simple como compartir lo que el Señor ha hecho en sus vidas. Muestre el video: «¿Cómo escribir su testimonio de fe».

<https://www.youtube.com/watch?v=8g4LY8ngQew>

Después de ver el video, anime a las mujeres a escribir sus historias. Cuando se sientan cómodas con lo que han escrito, grabe los testimonios y compártalos (con permiso) en las redes sociales. Si eligen trabajar como voluntarias en la oficina de servicios sociales o en el banco de alimentos de los Cuerpos, podrían tener la oportunidad de compartir con los clientes su historia sobre la diferencia que Dios ha hecho en sus vidas.

Esté preparada para responder

Muestre el tráiler de la película *Gracia y gravedad (Grace and Gravity)*, que se estrenó en 2018. Esta película trata de un cristiano estadounidense que está de viaje por trabajo en el Reino Unido y se encuentra con un ministro que ha perdido su fe y está a punto de saltar de un puente. En el transcurso de la película, la conversación en el puente se convierte en una prueba de fe de los cristianos. El protagonista se da cuenta de que el conocimiento que tiene acerca de Dios no ha resultado en una vida santa y contenta. Nunca sabemos cuándo recibiremos el llamado para compartir nuestra fe con alguien que está viviendo una crisis. Es en estas circunstancias en las que debemos confiar en la guía del Espíritu Santo.

Suicidio

Dedique un tiempo para hablar sobre la prevención del suicidio. La Línea Nacional de Prevención del Suicidio es 1-800-273-8255 y está abierta 24/7 (hay un enlace a la página en español). Hay una gran cantidad de información útil en internet que puede compartir con las mujeres.

Hacer discípulos

Cuando nos hicimos cristianas, nos enseñaron que fuéramos e hiciéramos discípulos de todas las naciones (Mt 28). Sin embargo, para muchas de nosotras este es un pensamiento aterrador. Nos sentimos ineptas y no sabemos qué decir. Esperamos que Dios haya plantado personas en nuestro Cuerpo con el don único e inconfundible de compartir las buenas nuevas con otros. No estamos seguras de nuestras habilidades y pensamos que es mejor pasar despercebidas y dar a otros la oportunidad de lucirse con el brillo de su don de evangelización. No obstante, de acuerdo con la Escritura, todas somos ramas llamadas a llevar el «fruto que perdura» (Juan 15:16). Si somos sinceras, esto no trata de una fuerte creencia en la habilidad de los demás, sino que son nuestras profundas inseguridades y el temor a que nos rechacen lo que nos impiden compartir nuestras historias de transformación y la gracia salvadora de Jesús.

Es probable que la Primera carta de Pedro se escribiera entre los años 62 y 64 d. C., durante la persecución de los cristianos bajo el reinado de Nerón. Sin embargo, desea animar a los creyentes a permanecer fuertes en sus testimonios frente a un sufrimiento inmerecido. En un par de versos cortos del capítulo 3, encontramos algunos principios importantes para dar testimonio con valor. «No teman... ni se dejen asustar. Más bien, honren en su corazón a Cristo como Señor. Estén siempre preparados para responder a todo el que les pida razón de la esperanza que hay en ustedes. Si es la voluntad de Dios, es preferible sufrir por hacer el bien que por hacer el mal» (1 Pedro 3:14, 15, 17).

En su libro *Just Courage (El valor justo)*, Gary A. Haugen señala una verdad aleccionadora: «Muchos de nosotros decimos que Jesús nos ha rescatado del juicio, del pecado y de la muerte, pero en realidad estamos muy ocupados tratando de salvarnos a nosotros mismos. Lo que en el mundo a veces parece ser una actividad llena de energía y seguridad suele ser tan solo energía nerviosa que nace de lo que nos aterra». Eso nos recuerda que el primer paso importante en la preparación para dar testimonio eficazmente es explorar con sinceridad nuestros temores profundos y dar la bienvenida al Espíritu Santo para que nos acompañe en nuestro camino y para que desarme nuestros temores. Este paso se realiza mejor por medio de la oración. Recuerden que a lo largo de nuestra vida nos hemos convertido en maestras en justificar e ignorar nuestros miedos para poder quedarnos en el lado «seguro» del ministerio.

Debemos encontrar tiempo para escribir nuestro testimonio tal como muchos estudiosos sugieren. Esto nos recuerda que fue Dios quien nos rescató y no nuestras propias fuerzas. Sin embargo, como la película *Gracia y gravedad* señala, nuestro testimonio tiene más peso cuando estamos dispuestas a ser vulnerables frente a los demás y admitir que hay partes de nuestras historias que no entendemos y con las que todavía luchamos.

La esperanza que tienen

Necesitamos examinar nuestra esperanza y entender cómo nos ayudó en el pasado a superar nuestro miedo y nuestra confusión. Si nos mantenemos fieles a nuestro llamado, se nos recordará que este fue una semilla de esperanza que continúa creciendo a lo largo de toda nuestra vida.

«Nuestra esperanza es una confrontación a quemarropa realizada por los cristianos que se niegan a transigir con las formas de odio e injusticia, y que insisten en vivir la santidad de la compasión radical, la rectitud y la justicia. ¡Vivir en la esperanza es vivir la esperanza ahora!», escribe el comisionado Phil Needham en su libro *Christmas Breakthrough (Una bendición de Navidad)*.

Con gentileza y respeto

¿Está Dios desafiándolas a ir más allá de su nivel de comodidad? Nos reunimos para estudiar Su Palabra, alimentamos nuestras almas cuando adoramos juntas y llevamos nuestras necesidades delante de Dios en oración. No obstante, tenemos que recordar que la transformación no ocurre cuando decimos lo que podríamos hacer, sino cuando realmente lo hacemos. Pedro nos recuerda que, cuando alguien nos pregunta acerca de nuestra fe, debemos compartir con gentileza y respeto. ¿Por qué? Porque la historia de cada una de nosotras tiene piezas quebradas. Como dice Juan 12:24: «Ciertamente les aseguro que, si el grano de trigo no cae en tierra y muere, se queda solo. Pero si muere, produce mucho fruto». El lugar de nacimiento de nuestra verdadera fe se encuentra a menudo cuando llegamos al final de nuestro propio ser y felicidad como los habíamos imaginado. Cuando aprendemos a entender el dolor y las cicatrices que marcaron el camino hacia Jesús, aprendemos el significado profundo de «mansedumbre y respeto» por el quebrantamiento de los demás.

Recursos adicionales:

- Tráiler de la película *Gracia y gravedad* (en inglés).

<https://www.youtube.com/watch?v=C8OKoC8jtrl>

- Cómo escribir su testimonio de fe:

<https://www.youtube.com/watch?v=8g4LY8ngQew>

- Gary A. Haugen *Just Courage: God's great Expedition for the Restless Christian (El valor justo: La gran expedición de Dios para el cristiano inquieto)*. IVP Books, Downers Grove, Illinois 2008.
- Phil Needham, *Christmas Breakthrough: finding the real gifts of the season (Una bendición de Navidad: Encuentre los verdaderos regalos de la época navideña)*. Crest Books, Alexandria, VA 2019.

Acerca del autor



Major Anya Henderson

USA Western Territory



Programas de Educación

Diciembre 2021 – El regalo de la esperanza

diciembre 1, 2021 Por Lt. Aline Posner



Introducción

¿Han estado alguna vez atrapadas entre un mal lugar y un lugar aún peor? ¿Se han preguntado durante ese tiempo qué estaba haciendo Dios y por qué no intervenía en la situación? Cuando Dios no actúa como esperamos, es tentador perder la esperanza, renunciar y comenzar a recorrer el camino de la desconfianza. A menudo olvidamos que el

tiempo de Dios es diferente del nuestro. Para vivir el regalo de la esperanza, debemos aceptarlo, así como las situaciones que Dios permite en nuestra vida. El regalo de la esperanza está justo frente a ustedes, envuelto con un hermoso papel. ¿Han quitado la cinta que lo envuelve y han roto el papel para poder abrirlo? Echemos un vistazo al significado de este regalo y cómo lo ofrece el Ejército de Salvación a la comunidad.

Elementos del programa

Pida a las mujeres que traigan cajas de zapatos y un regalo pequeño para colocar en las cajas. Podría ser una crema de manos, una vela, una caja pequeña de chocolates, un certificado de regalo de Starbucks o de McDonalds. Puede entregar estas cajas decoradas a las mujeres que soliciten ayuda a los Cuerpos durante esta Navidad.

La caja de la esperanza

Material necesario: cajas de zapatos de cualquier tamaño, pinturas acrílicas, cintas, plástico para proteger las mesas, platos de papel, vasos pequeños, papel absorbente, pinceles medianos, flores artificiales, pegamento caliente, tarjetas en blanco y revestimiento acrílico transparente.

Pinten toda la caja de zapatos por afuera con pintura blanca y dejen secarla. Agreguen color y otras decoraciones, como flores de seda, cintas, botones. Pinten una capa con el aerosol del acrílico transparente y dejen secar. Coloquen el regalo en la caja y agreguen una nota de ánimo, que incluya versos bíblicos adecuados. Algunos versos sugeridos: Sal 33:20, Sal 33:22, Sal 42:5, Sal 62:5, Romanos 12:12, Romanos 15:13. Envuelvan la caja y átenla con una cinta.

Regalo de la esperanza para el mundo

Tomen una de las cajas de regalo para juntar donaciones monetarias para los Servicios Mundiales o para el Programa de Apadrinamiento de Niños. Hable con las mujeres acerca de cómo la más pequeña cantidad de dinero puede traer esperanza a los más necesitados. Contacte a su cuartel divisional o territorial para obtener información sobre estos programas.

Decoraciones

Cubra las mesas con manteles de color rojo o verde. Invite a las mujeres a traer y compartir sus adornos favoritos. Podrían colocarlos en jarrones transparentes y usarlos como centros de mesa. O bien, podrían colocar conos de pinos y pequeños adornos redondos dentro de los jarrones.

Regalos de Navidad que lanzan confeti

El resultado de esta divertida manualidad también podría distribuirse durante un servicio social de Navidad. Las mujeres también podrían llevarlos a casa para compartir con sus

nietos o con los niños de la escuela dominical en nuestros Cuerpos o en un programa después de la escuela.

Material necesario: papel de regalo, papel de celofán transparente, cintas, cartón reciclado (centro de un rollo de papel absorbente), bolsas mini de M&M, historias navideñas de M&M que se pueden imprimir, papel y tijeras.

Corten el tubo de cartón en tres piezas. Corten trozos de papel de regalo para cubrir las piezas de cartón. Cubran los tubos con el papel. Impriman la historia de Navidad M&M en trozos de papel que se ajusten al espacio del interior del cartón (8 cm x 12 cm). Coloquen una bolsa mini de M&M en el interior del tubo. Corten el celofán transparente y envuelvan el tubo dejando espacio extra en ambos extremos. Aten las puntas del celofán con cinta.

Vayan al siguiente sitio web para imprimir las historias de Navidad:

<https://www.pinterest.es/pin/46865652360353221/>

Su regalo inefable

En el último verso de 2 Corintios 9, Pablo declara: «¡Gracias a Dios por su don [regalo] inefable!». En los versos anteriores de este capítulo, Pablo apela a los corintios a ir más allá del suministro de las necesidades básicas de las personas para que sus acciones y hechos fueran una expresión desbordante de agradecimiento a Dios. Sin duda, es importante agradecer a Dios por la abundancia que nos ha dado. Nuestras ofrendas amables también llevan a otros a alabar a Dios. Segunda de Corintios 9:12-15, dice: «Esta ayuda que es un servicio sagrado no solo suple las necesidades de los santos, sino que también redundante en abundantes acciones de gracias a Dios. En efecto, al recibir esta demostración de servicio, ellos alabarán a Dios por la obediencia con que ustedes acompañan la confesión del evangelio de Cristo, y por su generosa solidaridad con ellos y con todos. Además, en las oraciones de ellos por ustedes, expresarán el afecto que les tienen por la sobreabundante gracia que ustedes han recibido de Dios. ¡Gracias a Dios por su don inefable!».

Las instrucciones de Pablo a los corintios y a nosotras son de alimentar al que tiene hambre, vestir al desnudo y difundir el evangelio con palabras y obras. Con la Navidad delante de nosotras, Dios hizo exactamente eso para Su creación. Él dio generosamente, dio con alegría, dio a Su Hijo Jesucristo para todos los que creyeran en Él.

En Mateo 2:1-12, leemos acerca de los sabios procedentes del Oriente que visitaron a Jesús. Cuando lo vieron, se postraron ante él y lo adoraron, reconociendo así Su señorío y Su condición de Rey. De este modo, presentaron el regalo del testimonio a todos los que estaban allí. También llevaron regalos de oro, incienso y mirra. Estos tesoros fueron importantes, ya que dieron testimonio de la esperanza delante de ellos ese día. Oro, que es un símbolo de la realeza y la deidad de Cristo; incienso, que representa su pureza como Sacerdote, y mirra, que apunta a Su obra expiatoria como una profecía de Su muerte y resurrección, la culminación de este regalo de la esperanza.

Esto se relaciona con la misión del Ejército de Salvación. Así como los sabios dieron de sus tesoros, talentos y tiempo, nosotras, las salvacionistas, creemos que debemos dar estas mismas cosas a un mundo que se siente sin esperanza. El Ejército de Salvación cree que, a través de nuestras acciones, damos a los demás el regalo del testimonio de quién es Jesús. Les llevamos el regalo de la esperanza mostrándoles el amor y la fidelidad de Jesús. Cuando damos testimonio de Su santidad y fidelidad, y de todo lo que ha hecho por nosotras, hablamos esperanza en situaciones inconcebibles. Así somos como los sabios. Demos el regalo de la esperanza en esta época navideña y difundámosla con alegría y generosidad.

Preguntas de discusión

- 1 ¿Por qué es importante que aquellos que confiesan a Cristo como Señor y Salvador den el regalo del testimonio permanentemente?
- 2 ¿Cómo podemos compartir el regalo de la esperanza con las personas que nos encontramos sobre la deidad, el señorío, la pureza como Sacerdote y el sacrificio (a través de Su muerte y resurrección) de Dios?
- 3 Comparta momentos de su vida cuando dio con generosidad su tiempo, talentos y/o dinero. ¿Qué pasó?
- 4 ¿Por qué la generosidad cristiana refleja a nuestro Salvador con tanta claridad?

Acerca del autor



Lt. Aline Posner

USA Western Territory



Programas de Educación

Enero 2022 – ¡El plan de Dios es mejor!

enero 1, 2022 Por Lt. Denise Litreal



Introducción

Me encantan los zapatos. Cuando era más joven, tenía muchos tipos y estilos de zapatos de diferentes colores. Disfrutaba salir a buscar un buen par de zapatos para hacer juego con mi ropa. Me hacía feliz tener una variedad de zapatos. Cuando era niña, me enseñaron a mirar los zapatos de las personas mientras «me contaban una historia». Así fue como mi familia me

enseñó a no mirar fijamente a la gente mientras esperaba para alguna cita. Poco se imaginaban que esto se convertiría en un pasatiempo. ¿Cuánto más ama Dios a todos Sus hijos diferentes? Mucho más que mi amor por los zapatos, el cual finalmente desapareció. Dios nunca se cansa de Su creación. Nos ama tanto que planifica nuestro futuro por nosotras y, por cierto, no es un futuro corriente. Su Palabra declara: «Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes —afirma el Señor—, planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y esperanza» (Jer 29:11).

Ideas de programas

Muestre una presentación en PowerPoint sobre la creación de Dios.

Dios nos ha dado muchas grandes cosas para disfrutar. Podemos mirar alrededor de nuestro mundo y ver los muchos diseños únicos de nuestro Dios Creador. Colgó con cuidado las estrellas que se prenden de forma única durante la noche para nuestro deleite. El gran número de plantas nos cuenta una historia del diseño poderoso de nuestro Creador. Mirar las plantas y flores de cualquier parte del mundo nos permite vivir lo que sería estar en otra parte del mundo. Hacer arreglos florales nos da un tiempo de unión, al mismo tiempo que nos muestra cómo son las cosas hermosas cuando nos reunimos por un propósito específico.

Compartamos nuestra cultura

Invite a las mujeres a traer un plato de su comida preferida o fruta favorita para compartir. Es posible que quieran traer un elemento que es único en su cultura. Compartir alimentos aviva los sentidos y nos ayuda a relacionarnos con otras culturas.

Consejos para frutas internacionales

Compre diferentes frutas para que degusten las mujeres. El sitio web a continuación muestra imágenes de estas frutas y una descripción de sus sabores:

<https://www.bialarblog.com/nombres-de-frutas-tropicales-raras-exoticas/>



Dragon Fruit

Manualidad: chancletas adornadas con cintas

Mire las instrucciones en el siguiente sitio para hacer unas chancletas divertidas:

<https://www.pinterest.es/pin/617908011343711722/>

Proyecto de servicio

Haga un par de chancletas extra y llévelas a un centro de recuperación para mujeres. También las podría donar al departamento de obstetricia local para que las nuevas mamás no tengan que caminar sobre el suelo frío del hospital.

Decoraciones

Decore cada mesa con el tema de un país determinado según las nacionalidades de las mujeres en su grupo. Para México, use una piñata con un mantel colorido. Otra mesa podría tener decoraciones del Año Nuevo chino, mientras que otra podría tener una tetera inglesa.

Hecha a imagen de Dios

Desde el principio, Dios tenía un plan perfecto. Creó los cielos y la tierra, el cielo y el mar. Creó una maravillosa variedad de plantas y animales; las diseñó con elaborados detalles. En el cielo nocturno, colgó las estrellas, la luna y el sol para iluminarlo. Luego en el Este plantó un jardín donde puso Su creación especial: Adán y Eva. El plan de Dios fue siempre bueno. Sin embargo, la desobediencia y el pecado del hombre cambiaron Su plan.

En Génesis 1:27, leemos: «Y Dios creó al ser humano a su imagen; lo creó a imagen de Dios. Hombre y mujer los creó». Toda la humanidad fue hecha a imagen de Dios. Pero el pecado entró en el mundo porque el hombre quería ser como Dios. *«Dios los creó [Adán y Eva] en estado de inocencia, mas por haber desobedecido perdieron su pureza y felicidad y por efecto de su caída todos los hombres han llegado a ser pecadores, totalmente corrompidos, y como tales están con justicia expuestos a la ira de Dios»* (Ejército de Salvación, Doctrina #5). Debido al pecado de Adán y Eva, todos somos pecadores. «Pues todos han pecado y están privados de la gloria de Dios» (Ro 3:22-23). Pero Romanos 3:24 registra las buenas nuevas: «Pero por su gracia son justificados gratuitamente mediante la redención que Cristo Jesús efectuó». Gracias a que Dios nos amó, hizo un camino para salvar a todo el mundo. Demostró Su amor con el sacrificio más grande al enviar a Su precioso Hijo Jesucristo a morir por todos nuestros pecados. Juan 3:16 nos dice que porque tanto amó al mundo... (**todo** el mundo) envió a su Hijo a morir por nosotros. El amor de Dios es para todo el mundo y es por ese amor que debemos amarnos mutuamente.

Nuestro Dios toma a los quebrantados, agotados y dolidos, y los restaura. Nos toma a todas las que hemos sido lastimadas por una persona quebrantada y nos cambia, nos redime, nos reconstruye y nos restaura. Cuando permitimos que el poder de Dios tome el control de nuestras vidas, experimentamos Su amor y podemos amar a los demás a través de Él. Cuando nos rendimos, estamos en condiciones de experimentar la esperanza de la reconciliación, la unidad, el poder de Dios y un corazón entregado, lo cual transforma nuestras vidas.

Todas necesitamos restauración para así poder amar y perdonar a quienes nos han lastimado. Jesús nos dijo: «Este mandamiento nuevo les doy: que se amen los unos a los otros. Así como yo los he amado, también ustedes deben amarse los unos a los otros» (Juan 13:34). Cuando nos damos cuenta de cuánto nos ama, ¿cómo no podemos perdonar a los que nos han lastimado?

Oración:

Padre Celestial, la realidad es que todas somos pecadoras. Venimos a Ti hoy, quebradas, y confesamos nuestros pecados. Nos aferramos a la promesa de que «si confesamos nuestros pecados, Dios, que es fiel y justo, nos los perdonará y nos limpiará de toda maldad» (1 Juan 1:9). Padre, sana nuestros quebrantos y ayúdanos a perdonar a los que nos han herido, porque Tú nos perdonas. En el nombre de Jesús, Amén.

Acerca del autor



Lt. Denise Litreal

USA Western Territory



Programas de Educación

Febrero 2022 – Legado de la esperanza

febrero 1, 2022 Por Captain Amber West



Muestre y cuente

Con antelación, invite a las mujeres a traer una pequeña reliquia o un recuerdo familiar. Pida a las mujeres que compartan con el grupo lo que significan sus objetos y por qué.

Video

Hay muchos videos en internet sobre acogimiento familiar y testimonios de familias. Aquí tienen un ejemplo (en inglés). <https://sw-ke.facebook.com/Proj127/videos/10155179252241652/> Proyecto 1.27 es una organización sin fines de lucro en Grand Junction, Colorado, que ayuda a preparar a las familias para el acogimiento familiar y relaciona a los niños con las familias.

Información sobre acogimiento familiar

Contacte con una agencia de acogimiento familiar local para invitar a una asistente social a charlar con las mujeres acerca de los que significa ser una familia de acogida. Si esto es difícil, internet le puede proporcionar información sobre acogimiento familiar para compartir con las mujeres.

Bolsas de lona para el viaje

A menudo, cuando se retira a los niños de sus hogares para llevarlos transitoriamente a una nueva familia, llevan sus pocas posesiones en una bolsa de basura. Invite a las mujeres a buscar en sus armarios bolsas de tela o maletas pequeñas que ya no utilizan. Pídeles que donen algunos elementos básicos y que los pongan en las bolsas. El siguiente sitio ofrece ideas para el montaje de bolsas de bebé, de niños y de adolescentes.

<https://www.pinterest.at/pin/635640934878603764/>.

Done las bolsas que hayan reunido a una organización sin fines de lucro local que ayude con la ubicación de niños en familias de acogida.

Mi familia

Crecí en una familia muy unida. Celebrábamos grandes reuniones familiares en todas las festividades. Solía bromear con mis amigos acerca de tener cuatro Navidades. Por la mañana, celebrábamos Navidad con mi familia inmediata. Después, asistíamos una fiesta de Navidad con la familia de mi papá, a la que seguía otra fiesta de Navidad con la rama paterna de la familia de mi mamá. Finalmente, había otra fiesta con la rama materna de la familia de mi mamá. Valoraba cada una de estas reuniones, y no solo por los regalos. Para mí, era valioso compartir cada tradición. Cada vez que un abuelo contaba una historia de los tiempos cuando mis antepasados emigraron a Estados Unidos, siempre pensaba: «Espero que mi familia sienta ese mismo orgullo por mí algún día» o «Espero poder estar a la altura del legado de mi familia». Sin embargo, me di cuenta muy rápido de que mi familia no era tan perfecta como pensaba. Seguía orgullosa de pertenecer a mi familia. Jamás dudé que me amaran y que era digna de su amor. Aunque las cosas no son la imagen de la perfección, siempre supe que pertenezco a una familia y que me aman.

Crecí rodeada de un amor inquebrantable en mi casa, pero hay muchos niños que no tienen esa experiencia y esto me hace pensar en todos los niños que no tienen familia. En un día cualquiera en los Estados Unidos, hay 443 000 niños en el sistema de acogimiento familiar. Para estos niños, el mundo está al revés. Pienso en el legado por el cual quiero vivir y me

pregunto: «¿Qué legado tienen estos niños? ¿De dónde son? ¿Qué ejemplos han recibido? ¿Abuso? ¿Angustia? ¿Abandono? ¿Hogares quebrados? ¿Dolor y sufrimiento?». Algunos son separados de sus hermanos. Algunos vivirán de casa en casa sin llegar a conocer el amor constante que muchas de nosotras vivimos, y que cada niño merece. Salmos 68:5, 6 dice: «Padre de los huérfanos y defensor de las viudas es Dios en su morada santa. Dios da un hogar a los desamparados».

Recuerdo cuando verdaderamente entregué mi vida a Dios. Me sentía tan llena del amor y de la esperanza del Espíritu Santo que casi no sabía qué hacer conmigo misma. Tan solo me senté y lloré. Por primera vez en mi vida me sentía completa. Me sentía «bastante buena». No tengo la respuesta sobre cómo podemos ayudar a todos estos niños que se preguntan si son dignos de amor, pero sé que podemos empezar orando por ellos. Podemos orar para que estos niños entiendan cómo los ve Dios. Podemos orar para que Dios llame a más personas para que sean familias de acogida y para que adopten. Podemos orar para que Dios fortalezca a los que están involucrados con las familias de acogida y la adopción. Debemos orar para que el consuelo de Dios esté con estos niños en el momento más difícil de sus vidas. También debemos orar para que Dios nos muestre cómo podemos involucrarnos.

Si bien no todas hemos crecido en hogares amorosos o con familias que nos adoraban, cuando entramos en la familia de Dios, heredamos un nuevo legado por el cual debemos responder. Lamentaciones 3:24 dice: «Por tanto digo: “El Señor es todo lo que tengo. ¡En él esperaré!”». A pesar de nuestro lugar de origen o de nuestras experiencias, podemos encontrar esperanza en el amor perfecto de Dios.

Acerca del autor



Captain Amber West

USA Western Territory



Programas de Educación

Marzo 2022 – Mes Nacional de la Historia de la Mujer

marzo 1, 2022 Por Lt. Meagan Ruff



Featured Image: The First Lady Mrs. Barbara Bush and General Eva Burrows of The Salvation Army

Introducción

Marzo es el Mes Nacional de la Historia de la Mujer. Dedicamos este mes a reconocer el arduo trabajo y los logros de tantas mujeres en todo el mundo y a lo largo de la historia. Es

un buen momento para que todas nosotras y los que nos rodean recordemos cuán fuertes, resistentes, valientes, amables e inteligentes han sido las mujeres tanto en el pasado como en el presente.

Como creyentes, tenemos el privilegio de ver cómo Jesús trató a las mujeres mientras estuvo en la tierra. En un momento en el que las mujeres solían ser consideradas como si fueran posesiones y de menos valor que un hombre, Jesús eligió continuamente actuar de manera contracultural. Elevó el estado de las mujeres al hacerles justicia a nivel individual y general para que nosotras recibiéramos ánimo, inspiración y fuéramos seguidoras de Cristo.

Ideas para la decoración

- Fotos enmarcadas de mujeres destacadas a lo largo de la historia, del Ejército de Salvación y de su propia comunidad para colocar como centros de mesa.
- Usar Canva u otro programa en línea de creación para imprimir citas famosas o versos bíblicos acorde con el tema. Se pueden enmarcar para usar como decoraciones o imprimir como marcadores de libros para que las mujeres lleven a casa.
- Si en su ministerio utiliza varias mesas, cada una puede tener un tema basado en diferentes mujeres. Por ejemplo, una mesa dedicada a Catherine Booth podría incluir una bandera del Ejército de Salvación, varios libros del Ejército de Salvación o de biografías, una Biblia o una pandereta. Una mesa dedicada a Amelia Earhart podría incluir aviones de juguete, gafas de aviador y un pañuelo atado al igual que ella usaba a menudo en las fotos.



Commander Evangeline Booth and Aviator Amelia Earhart.

Ideas de programas

Creemos e inspiremos

Esta actividad debe ser simple, rápida y fácilmente adaptable a grupos de cualquier tamaño. El objetivo es conseguir que las mujeres conversen entre sí, y que reconozcan cómo pueden inspirarse y animarse entre sí y hacer lo mismo con personas fuera de su círculo habitual.

*Distribuir hojas para colorear, proporcione lápices de colores o marcadores de punta fina para que las mujeres sean creativas. Para cada grupo, proporcione una cesta con temas que «inspiren». Pida a las mujeres que tomen una inspiración de la cesta y que respondan la pregunta. Invítelas a dibujar algo que represente sus respuestas. Esta es una manera de entablar conversaciones significativas e inspiradoras en un ambiente informal.

*Ideas que inspiran:

- ¿Qué mujer la ha inspirado en su vida? ¿En su ministerio?
- ¿A que verso bíblico acude cuando necesita esperanza?
- ¿Tiene un momento de su vida en el que Dios la usó para inspirar o dar esperanza a alguien?
- ¿De qué manera espera inspirar la fe de otras mujeres?

Alcancemos a nuestra comunidad

Esta actividad es ideal para grupos que están interesados en servir y alcanzar a la comunidad. Se puede organizar de tal manera que sea rápida para quienes cuentan con poco tiempo para reunirse. También un grupo aventurero puede convertir esta actividad en una excursión.

- Con tarjetas de saludo o papel de álbum, pida a las mujeres que creen tarjetas de ánimo para mujeres que podrían estar pasando por un momento difícil. Esta sería una gran oportunidad para incluir un pasaje bíblico, pero también pueden utilizar otros recursos como fuente de inspiración (citas de libros o artículos, dibujos o letras de canciones también sería genial). Cuando terminen las tarjetas, distribúyanlas entre las mujeres de la comunidad: mujeres sin techo, mujeres que se acercan a los Cuerpos para solicitar servicios sociales o en el refugio para mujeres en situación de violencia.
- Una segunda opción para esta actividad es crear tarjetas de agradecimiento o de ánimo para las mujeres que sirven en su comunidad: bomberas, policías, técnicas en emergencias médicas, maestras o doctoras. Puede preparar una lista con antelación para que las mujeres puedan elegir. También puede elegir un destino y entregar las notas como grupo en un hospital, una estación de bomberos o en una escuela local.



Ensign Signa Saunders serving the troops, 1918.

Un legado

Sin duda, las mujeres a las que honramos este mes trabajaron y sufrieron mucho por sus logros y reconocimiento. Muchas mujeres que reconocemos como pioneras no llegaron a saber que estaban dejando un legado. Con seguridad, Dios ha puesto muchas mujeres delante de nosotras que dejaron sus legados de logros, de restauración y de esperanza, pero también nos ha dejado un recurso para nuestro viaje hacia la santidad: Su Palabra.

A veces, siento que solo puedo lograr una gran obra si trabajo tan arduamente en un proyecto que quedo exhausta. Horas de estudio o de entrenamiento físico, un enfoque agudo en mis metas y esperanzas y, al final, solo termino sintiéndome fracasada porque, aunque haya logrado lo que estaba buscando, me quedo con un sentimiento de que no es «suficiente».

En 1 Timoteo 4:8-10, Pablo le recuerda a Timoteo algo que yo necesito recordar casi todos los días. Pablo dice: «Pues aunque el ejercicio físico trae algún provecho, la piedad es útil para todo, ya que incluye una promesa no solo para la vida presente, sino también para la venidera». Este es un pasaje digno de confianza, y todas debemos aceptarlo. Es por esto por lo que nos esforzamos y continuamos luchando, porque nuestra esperanza está en el Dios vivo, que es el Salvador de la humanidad y en particular de los creyentes. Podemos entrenarnos física o mentalmente cuanto queramos, pero lo que realmente importa es que nos entrenemos para la piedad. Debemos esforzarnos más que nada en alcanzar la santidad, porque nuestra esperanza, la esperanza de todas las personas, está en Jesús.

Recursos adicionales para estudiar:

- sanamente.org/alza-tu-voz/marzo-es-el-mes-de-la-historia-de-la-mujer/
- juniaproject.com (en inglés)

Recursos adicionales

[Five Women Who Shaped Salvation Army History](#)

[Amelia Earhart Guest at Annual Event in the Salvation Army camp](#)

[Book Review – Aggressive Christianity](#)

[ENSIGN MABEL BROOME](#)

[GENERAL EVA BURROWS](#)

[A Helmet Full of Doughnuts](#)

womenshistorymonth.gov

[Smithsonian American Women's History](#)

juniaproject.com

Acerca del autor



Lt. Meagan Ruff

USA Western Territory



Programas de Educación

Abril 2022 – Esperanza eterna

abril 1, 2022 Por Major Regina Shull



«¡Alabado sea Dios, Padre de nuestro Señor Jesucristo! Por su gran misericordia, nos ha hecho nacer de nuevo mediante la resurrección de Jesucristo, para que tengamos una esperanza viva» (1 Pedro 1:3).

Abril es el Mes Nacional del Humor. Ayude a las mujeres a celebrar que tenemos una esperanza eterna y que podemos experimentar la alegría incluso en tiempos oscuros.

Decoraciones

El amarillo es un color brillante y divertido que parece traer felicidad y emoción a cualquier día. Use manteles de color amarillo, coloque flores en frascos de vidrio y esparza emoticones sonrientes como ayuda para establecer el tono de la noche. Coloque un cartel con las palabras «El sol brillará mañana» en un lugar prominente de la sala.

Refrigerios

Pida a las mujeres que traigan los platos que les alegran el día para compartir. Algunas ideas: ensalada de frutas, cuadraditos de limón o pasteles, queso y galletas saladas. Sirva limonada o bebidas de frutas.



Actividades

Se dice que la risa es la mejor medicina en tiempos oscuros y que una sonrisa puede alegrar el día a todos. A continuación, se presentan algunos juegos para hacer reír a las mujeres.

- 1** Trabalenguas. Elija algunos trabalenguas para que las mujeres digan. Dígalas que comiencen despacio y luego más y más rápido. El siguiente sitio tiene muchos ejemplos: <https://trabalenguas.org/cortos/>
- 2** El juego del teléfono dibujado. Este juego combina el juego del teléfono descompuesto de la infancia con Pictionary. La primera jugadora elige una palabra de una cesta y hace un dibujo que represente esa palabra. Pasa el dibujo a la mujer a su izquierda. Esa persona trata de adivinar la palabra según el dibujo. Escribe esa palabra en una nueva hoja de papel y se la pasa a la siguiente persona. Esa persona no ve ni la palabra original ni el dibujo, solo ve la palabra nueva. Luego trata de dibujarla y se la pasa a la siguiente jugadora. Una vez que todas hayan participado, revise los dibujos y las adivinanzas. Otorgue un premio a la participante de la mesa que termina con el dibujo de la palabra original.
- 3** Esto me hace reír. Pida a las participantes que escriban cinco cosas que las hace sonreír y cinco cosas que las hacen reír.

El sol brillará mañana

Es probable que hayan escuchado la frase: «La risa es la mejor medicina». ¡Y es verdad! He aquí algunas citas sobre la risa:

«Gran remedio es el corazón alegre [...]». Pr 17:22

«Sonreír es, literalmente, la terapia más barata. Y es por lejos la más agradable. Tiene el poder de curar no solo el alma, sino también el cuerpo». Flavia Medrut

«El jabón es para el cuerpo lo que la risa es para el alma». Proverbio judío

«Sonríe, amigo, porque la risa enciende un fuego en el fondo de tu barriga y despierta todo tu ser». Stella McCartney

«El problema llamó a la puerta, pero al oír la risa, salió corriendo». Benjamín Franklin

¿Cómo sería el mundo sin risas? No lo puedo imaginar, porque me encanta reír. Recuerdo que, cuando era pequeña, hacía cosas tontas frente a mi familia solo para verlos y escucharlos reír. La risa trae una sensación de alegría y felicidad. ¿Qué hay más contagioso que oír la risita de un dulce bebé? Solo pensar en ello me hace sonreír.

«Si piensas que habrá mañana
todos tus problemas y tus llamas nada son.

Cuando el día es muy gris y estoy muy triste, la cabeza levanto y digo así...

El sol ya saldrá mañana».

Mientras miran un amanecer, piensen que este trae la promesa de un nuevo comienzo y una nueva esperanza. Lo que es un recordatorio de lo que Dios nos da todas las mañanas: «¡Alabado sea Dios, Padre de nuestro Señor Jesucristo! Por su gran misericordia, nos ha hecho nacer de nuevo mediante la resurrección de Jesucristo, para que tengamos una esperanza viva» (1 P 1:3). Gracias a la resurrección del Hijo de Dios, tenemos la esperanza de un nuevo día para empezar de nuevo y renovadas con Su gracia y misericordia. Esa es la esperanza a la que podemos aferrarnos incluso en los días más difíciles, porque sabemos que el Hijo volverá con las promesas del Padre. Así que permitan que Dios sane su corazón en esos días oscuros para que puedan encontrar el camino hacia la risa y compartir la alegría de quién es Jesús en sus vidas.

Oración: Señor, gracias por ser un Dios que no solo comparte nuestras risas y alegrías, sino también nuestras dificultades y penas. Ayúdanos, Señor, a recordar a Tu Hijo, Jesús, que nos ha dado la esperanza de un nuevo día y una nueva vida. Dios, te damos gracias por estos bellos recuerdos de Tu misericordia y amor, desde la resurrección del Hijo hasta la alegría de una sonrisa. Te alabamos, Señor. Gracias, Padre, por Tus promesas para nuestras vidas hoy. Amén.

Recursos

[Telestrations](#)

[Annie Movie](#)

Acerca del autor



Major Regina Shull

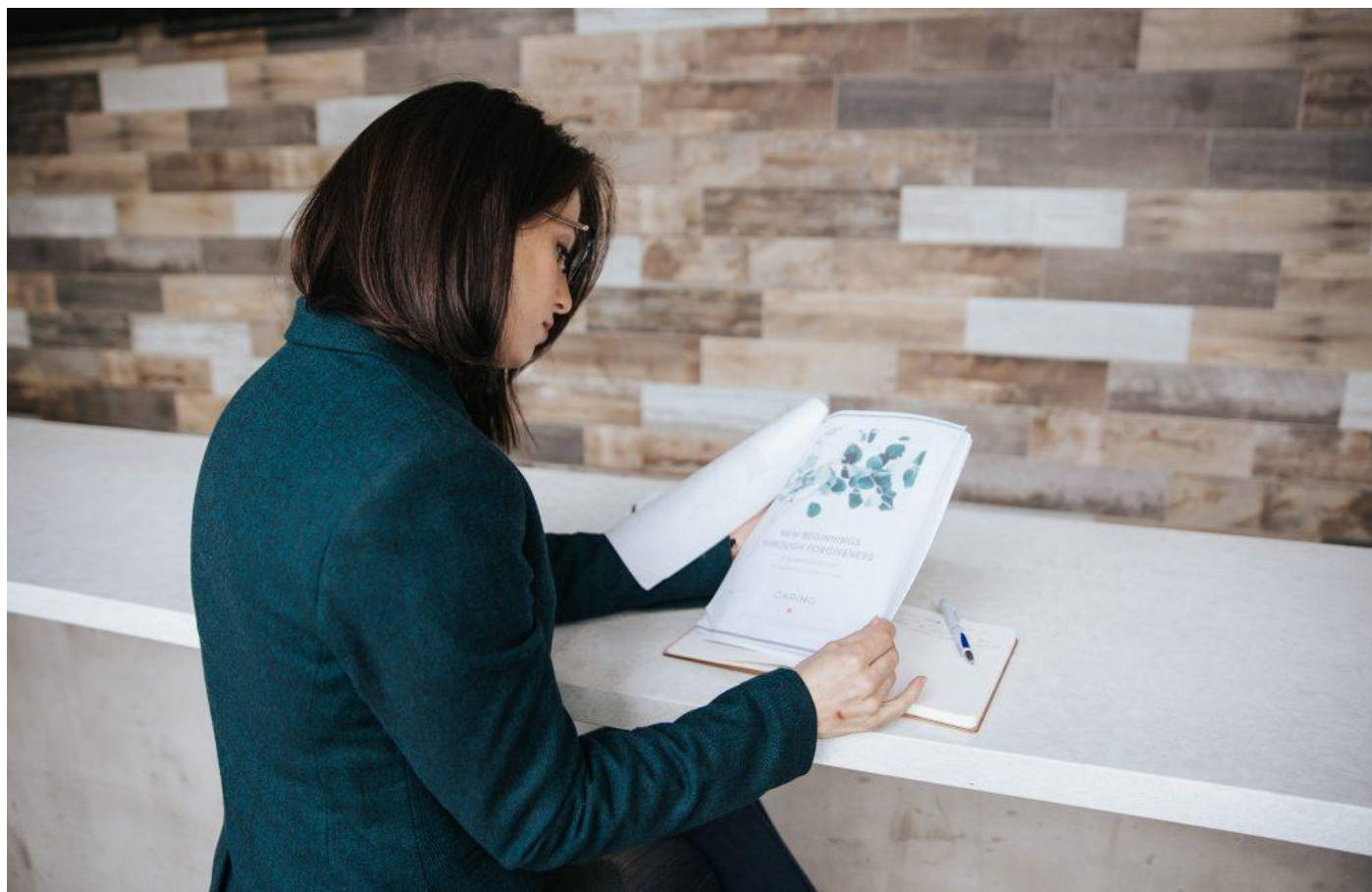
USA Western Territory



Programas de Educación

Mayo 2022 – Formas creativas de mejorar la oración

mayo 1, 2022 Por Captain Harryette O'Brien



Pasaje: Romanos 12:12

Recuerdo cuando pedí en oración las cosas que tengo ahora. Cuando era más joven, oré por mi futuro esposo. Oré por un esposo guapo, divertido y que amara a Dios. Después de casarme con el hombre por el que había rogado a Dios, recuerdo esos días de angustia en los que le pedí que nos diera hijos. Recuerdo los días de oración en los que le pedía a Dios la

fuerza para seguir el llamado que había puesto en mi corazón. Mientras observo a mis hijos correteando y a mi esposo siguiéndolos, me siento llena de gratitud por cómo Dios ha respondido a mis oraciones. Dios es un gran dador de regalos. Uno de Sus regalos más valioso es la oración. Él quiere una relación íntima con nosotras y que nos comuniquemos con Él todos los días.

La oración es nuestra forma de hablar con Dios. No tenemos que ir a través de un intermediario, presentar una petición o seguir alguna política o procedimiento. A través de la muerte y resurrección de Jesucristo, que cubre la brecha, ustedes y yo podemos hablar con Dios siempre que queramos. ¡Qué bendición! Aprovechemos este hermoso regalo que nos ha dado.

No se preocupen por encontrar las «palabras correctas», hacerlo de la manera «correcta» o por equivocarse. Dios no critica los detalles de su técnica; Él quiere hablar con ustedes. A Dios le interesa lo que tienen que decir, ya sea mientras conversan con Él en el camino a la oficina, mientras escriben una oración en su diario, cantan canciones de alabanza u oran un pasaje bíblico.

Romanos 12:12 nos dice: «Alégrense en la esperanza, muestren paciencia en el sufrimiento, perseveren en la oración». ¡Amigas, oren con fe! ¿Necesitan ayuda para comenzar? A continuación, algunas maneras creativas que pueden ayudar a agregar variedad a su vida de oración. Quién sabe, quizás encuentren su favorita en esta lista.

- **Diario de oración.** Hay muchas opciones disponibles en Amazon o en distribuidores cristianos en línea. Busquen en Google cosas diferentes de su agrado. Yo prefiero un cuaderno de composición en blanco. Hago listas (de los que necesitan una oración), escribo cartas a Dios y copio canciones, poesías y pasajes bíblicos. Este es un gran lugar para poner las tarjetas de fotos con anuncios e invitaciones que reciben durante los días festivos. Mis diarios de oración son una conversación continua con Dios que ya lleva más de siete años.
- **Orar pasajes bíblicos.** Tomen su Biblia, elijan un pasaje (el libro de Salmos es un buen comienzo), encuentren un espacio y empiecen a caminar y a leer. No duden en leer en voz alta o en silencio. Después de leer un par de oraciones, permitan que Dios les hable a sus vidas.
- **Música y Reflexión.** Busquen música de adoración que les llegue al alma. Siéntense cómodas y canten para Dios. Si les gusta crear, tomen un libro para colorear y creen una obra de arte para Dios mientras le cantan alabanzas y oraciones.
- **Peticiones en las redes sociales.** Conéctense con las personas en sus redes sociales y pregúntenles cómo pueden orar por ellas o celebrar con ellas las oraciones respondidas.

Escriban esas oraciones y preséntese al Señor. Pueden agregar estas oraciones en su diario de oración.

- Caminata de oración. Elijan un edificio, una comunidad, o determinadas calles de la ciudad. Caminen por esa zona y oren por la gente que se cruce por su camino. Pidan bendiciones y seguridad para ellas. Hablen palabras de transformación para los edificios, para las personas que trabajan allí, para las que visitan el edificio y para los negocios que se llevan a cabo allí. Oren por ese espacio.

Actividad: Diario de oración

Material:

- Cuadernos de composición
- Bolígrafos, lápices, marcadores
- Pegatinas
- Tarjetas de fotos (festividades, anuncios, invitaciones)
- Recursos: Biblias, cancionero, poemas

Instrucciones e ideas:

- ¡Empiecen a escribir! Sean creativas con las pegatinas, los colores y las fotos. También pueden crear con el clásico bolígrafo; ¡no hay ninguna presión! Escriban: «Volumen 1» y la fecha en la guarda interior del cuaderno.
- Dediquen una página a cada miembro de su familia o amiga íntima. En este espacio van a escribir o dibujar sus oraciones para ellos.
- Busquen una canción de alabanza, un pasaje bíblico o un poema que les llegue al corazón y cópienlo en el diario. Hagan de esas palabras sus oraciones al Creador del universo.
- «Querido Dios: [...]» Escriban una carta a Dios. Me encanta escribir cartas a Dios. Esta vía me da un espacio donde me siento cómoda para hablar con Dios como mi amigo y confidente.
- Pregunten a las demás sus peticiones de oración y hagan una lista. Oren por esas personas y luego escriban una nota con otro color cuando se contesten esas peticiones. Es hermoso mirar hacia atrás y ver qué gran dador de regalos es Dios.
- Sigán haciéndolo durante todo el año. Intenten completar un diario durante el año. Cuando lo terminen, escriban la fecha en la guarda interior al lado de la fecha de inicio.

Actividad del grupo de oración

Materiales:

- Utensilios de escritura
- Recortes de papel para escribir
- Recipiente

Instrucciones:

- Pida a las mujeres que escriban un tema en un trozo de papel.
- Junte todos los temas en un recipiente.
- Pase el recipiente entre las mujeres y pídale que tomen un trozo de papel.
- Una vez que se hayan tomado todos los temas, abra en oración y dedique tiempo para que todas oren por los temas que han escogido.

Sugerencia de temas:

- El presidente
- Líderes políticos de todo el mundo
- Estado, ciudad, comunidad
- Amistades
- Familia
- El Ejército de Salvación (organización y liderazgo)
- Generaciones futuras
- Cristianos en el mundo
- Por los no salvos
- Por las cosas que está agradecida

El rey David escribió muchos de los capítulos del libro de Salmos. Son oraciones de agradecimiento, alegría, tristeza profunda, quebrantamiento, vergüenza, paz y seguridad inmensas. Tomemos una nota del manual de estrategias de David y seamos lo más auténticas que podamos con Dios. *«Puse en el Señor toda mi esperanza; él se inclinó hacia mí y escuchó mi clamor. Me sacó de la fosa de la muerte, del lodo y del pantano; puso mis pies sobre una roca, y me plantó en terreno firme. Puso en mis labios un cántico nuevo, un himno de alabanza a nuestro Dios. Al ver esto, muchos tuvieron miedo y pusieron su confianza en el Señor» (Salmos 40:1-3).* Permitan que Dios ponga en sus labios un cántico nuevo, un himno de alabanza que permanezca en ustedes.

Recursos de oración

[PRAYERS FOR WHEN EVERYTHING IS TOO MUCH](#)

[Prayer Journal for Women](#)

[THE PRIVILEGE OF PRAYER](#)

[SCRIPTURE STUDY COLLECTION](#)

Acerca del autor



Captain Harryette O'Brien

USA Western Territory



Programas de Educación

Junio 2022 – Mi fe ha encontrado un lugar de descanso

junio 1, 2022 Por Major Kathy Merritt



Decoraciones

Utilice un esquema de color blanco y negro y todo lo relacionado con música —partituras, atriles, instrumentos—, también cuelgue notas musicales del techo. Reproduzca música de viento del Ejército de Salvación como fondo.

Bocados

Como un bocado divertido, compre algunas bosas de Bugles (bocados de maíz en forma de corneta).

Historia

No hay nada en el mundo como el sonido de nuestra canción favorita. Se mete en la cabeza, en el cuerpo y una empieza a moverse. O tal vez las lleva por un viaje a un lugar del pasado, donde languidecen por un recuerdo lejano y por personas que ya no están presentes. Nuestras canciones favoritas pueden sacarnos de la depresión y, de repente, hacer de un día que parecía horrible, un día no tan malo. El Día Mundial de la Música celebra la música en todas sus formas y el impacto que ha tenido en el mundo y en el espíritu humano.

Historia del Día Mundial de la Música

La música ha existido desde que la humanidad ha aprendido a expresarse. Todas las culturas del mundo tienen su propia forma de música, tan distinta y única para su área como lo es su lengua y su cocina. El Día Mundial de la Música comenzó hace 37 años en Francia. En 1982, al Ministerio de Cultura de Francia se le ocurrió la idea de una especie de fiesta musical. Se imaginaron un día de música en vivo y gratis por todas partes: en las esquinas de las calles y en los parques, en los techos y en los jardines, al frente de las tiendas y en la cima de las montañas. Y a diferencia de un festival de música típico, todos y cada uno serían invitados a tocar música u organizar una actuación. El acontecimiento tendría lugar siempre durante el solsticio de verano: el 21 de junio. Sorprendentemente este sueño se hizo realidad. Durante el solsticio de verano, los músicos invaden Francia. Casi el 8 % de la población del país (5 millones de personas) ha tocado un instrumento o cantado en público durante este acontecimiento. Tres décadas más tarde, la fiesta se ha extendido por todo el mundo y ahora se celebra en más de 120 países, incluso en los Estados Unidos (makemusicday.org [en inglés]).

Cómo celebrar el Día Mundial de la Música

La mejor manera de celebrar el Día Mundial de la Música es pasar el día escuchando todas sus canciones favoritas. Si realmente se sienten aventureras, pueden explorar en YouTube música de diferentes culturas. Pueden escuchar música de Finlandia, Hungría, Italia y Mongolia, y luego explorar la música local de otras culturas. Con fuentes así, nunca ha sido tan fácil explorar el panorama de experiencias musicales que nos ofrece el mundo, y pueden hacerlo todo desde la comodidad de su casa. Por supuesto, siempre pueden tomar un instrumento y empezar a añadir su propia voz al coro.

Reproduzca los siguientes videos de YouTube y discutan los recuerdos que surgen mientras escuchan estos himnos. Investigue la fecha y la razón detrás de cada canción.

In the Garden (En el huerto) (Medley) – Sandi Patty https://youtu.be/0u17k750_CA (en inglés).

Porque Él vive – <https://www.youtube.com/watch?v=0VxyZpwQ17U>

Yo me rindo a Él <https://www.youtube.com/watch?v=OA18dggcT2w>

Un lugar de descanso

¿Ha encontrado su fe un lugar de descanso? La fe salvadora es mucho más que un compromiso con un credo, una iglesia o un sistema doctrinal. Debe ser un compromiso con una persona: Jesucristo. Las declaraciones doctrinales y los credos son importantes para la definición y la delimitación de la verdad, pero nunca deben sustituir nuestra relación personal con «La Verdad». Podemos quedar tan atrapadas en la religiosidad de las declaraciones de credo, de las interpretaciones y de los argumentos, o de las tradiciones de la iglesia que nos perdemos la sensación de la confianza simple que los niños tienen en Cristo y en Su palabra escrita.

Esta fue la preocupación del apóstol Pablo. «Pero me temo que, así como la serpiente con su astucia engañó a Eva, los pensamientos de ustedes sean desviados de un compromiso puro y sincero con Cristo» (2 Co 11:3). Una y otra vez debemos hacer un inventario y determinar cuál es el verdadero fundamento de nuestra vida espiritual y la fuente de nuestro lugar de descanso. ¿Está en Cristo o simplemente en un credo?

Se sabe poco sobre la autora del himno «Mi fe ha encontrado un lugar de descanso» o de la fuente de la melodía, salvo que es una vieja melodía de Noruega. El himno en su forma actual apareció por primera vez en el himnario *Songs of Joy and Gladness (Cantos de gozo y alegría)*, publicado en 1891. En los últimos años se ha hecho cada vez más popular como un canto testimonial en los servicios religiosos. Que también sea un testimonio de su fe en Dios.

Estrofa 1: «Mi fe ha encontrado un lugar de descanso, No en dispositivo o credo; Confío en el Uno que siempre vive, Sus heridas para mí suplicarán.

Estrofa 2: «Suficiente para mí que Jesús salva, Esto termina mi miedo y duda; Un alma pecaminosa, vengo a Él,

Él nunca me echará».

Estrofa 3: «Mi corazón se apoya en la Palabra, La Palabra viviente de Dios, Salvación por el nombre de mi Salvador, La salvación a través de Su sangre».

Estrofa 4: «Mi Gran Médico sana a los enfermos, El perdido vino a salvar; Para mí, derramó Su preciosa sangre

Para mí, Su vida la dio».

Coro: «No necesito otro argumento, No necesito otro motivo, Es suficiente que Jesús murió, Y que murió por mí».

Discutan cada estrofa de este himno y el significado de cada una. Compartan entre ustedes la fidelidad de Dios al encontrar en Él su lugar de descanso.

Lean los siguientes versos: Job 19:25,27; Salmos 31:19; Isaías 32:17; Juan 14:6; 1 Juan 5:13.

Tiempo de oración

¡Oren como si fueran una sinfonía! Eleven juntas sus voces y oren por la persona a su lado, todas al mismo tiempo. Este maravilloso tiempo caótico de oración hará una sinfonía musical para el Señor en nombre de cada una de ustedes.

Recursos

<https://www.facebook.com/makemusicday>

[The Power Of The Arts In Sharing The Gospel](#)

<https://www.salvationarmy.org.uk/music-and-creative-arts/music-resources>

He Lives - featuring musicians from The Salvation Army's USA Western Territ...



Acerca del autor



Major Kathy Merritt

USA Western Territory



Programas de Educación

Julio 2022 – El suelo para arraigar nuestra esperanza

julio 1, 2022 Por Lt. Felecia Pederson



Introducción

Con tareas que nunca parecen terminar —el cuidado de la familia, el trabajo y otras cosas que demandan nuestro tiempo— solemos preguntarnos cómo encontrar un buen equilibrio en nuestra vida diaria. Estar bien arraigadas surge cuando nos recordamos la protección infalible de Cristo en todas las circunstancias.

Si es posible, realice este programa en un espacio abierto. Podría ser una reunión en un parque o en una senda para caminar cercanos. Si esto es difícil, organice una caminata virtual con una presentación en PowerPoint de la creación de Dios.

Bienvenida

Reúnanse y dediquen un momento a reflexionar sobre la belleza de la creación y el Creador. Pídale a todas que respiren profundamente y reconozcan la importancia de sentirse arraigadas en el momento. A continuación, se muestra un enlace con técnicas de arraigo: <https://gestaltvida.com/meditacion-del-arraigo-o-grounding/>.

Actividad

Para un espacio abierto

Antes de la reunión, explore el lugar donde hará la caminata. Familiarícese con el nivel de energía necesario y evalúe qué sería mejor para las participantes.

Establezca varios puntos a lo largo de la caminata para detenerse y centrarse en cómo podemos arraigarnos. En cada punto, 1) compartan una parte del devocional; 2) céntrense en la belleza a su alrededor; 3) coman un bocado, beban agua y descansen.

Para un espacio cerrado

Prepare varios puntos alrededor del Cuerpo donde se detendrán las mujeres. Imprima imágenes lindas de montañas, árboles y ríos, y ubíquelas en los puntos donde las mujeres se detendrán para centrarse en ellas. Como música de fondo, puede reproducir una banda con sonidos de la naturaleza. Puede tener varias estaciones de arraigo. Planifique hacer una parte del devocional en cada punto.

Recuerdos

Imprima los pasajes bíblicos y péguelos en las botellas de agua que repartirá durante la caminata o, si la actividad es en un espacio cerrado, colóquelos sobre las mesas.

Decoraciones

Céntrese en la naturaleza y decore las mesas con manteles de color marrón o beis, agregue plantas, velas y piedras. Incluya copias impresas de paisajes hermosos y distribúyalas sobre las mesas.

Refrigerios

- Pida a las mujeres que traigan bocados sanos y agua para compartir o un almuerzo para comer en la caminata.

- Cree una mezcla sana de frutos secos. Aquí hay un enlace para una receta sana de frutos secos:

<https://es.wikihow.com/preparar-una-mezcla-saludable-de-frutos-secos>.

Compartamos

Durante una caminata, a menudo tenemos momentos de cansancio mientras navegamos caminos difíciles y encontramos pruebas inesperadas (ramas, insectos, lluvia). Estas cosas pueden extender nuestra resistencia. Cuando nos enfrentamos a los desafíos de la vida, nuestra fe también se pone a prueba. Necesitamos dedicar tiempo a arraigarnos en la seguridad de nuestra salvación y en la esperanza de llegar a nuestro destino. Invite a las mujeres a compartir algunas de sus pruebas y dificultades actuales. Pida a las mujeres que se coloquen en círculo y oren por la persona a su derecha.

El suelo para arraigar nuestra esperanza

Lea Salmos 46:1-3.

- Arráiguese en la Palabra para tener una base segura.

¿Cuántas de ustedes se han tropezado con algo en el suelo? En varias ocasiones apoyé mal el pie, y me lastimé. Hay muchas cosas en la vida que nos hacen tropezar. Debemos tener la capacidad de reconocer la verdad de la mentira. Salmos 46:1 dice: «Dios es nuestro amparo y nuestra fortaleza, nuestra ayuda segura en momentos de angustia». También sabemos que no hay que temer nada en esta vida porque tenemos esperanza y sabemos que esta vida no es el final de nuestra historia. Si Dios es nuestro Señor y nuestro Padre, viviremos con Él por la eternidad en el lugar que Él ha preparado para nosotras.

- Arraigadas en la oración, no estamos solas.

¿Van solas de excursión o a dar un paseo? Hay momentos en los que anhelamos la soledad que nace de estar a solas en la naturaleza. Incluso en estos momentos de silencio, podemos tener esperanza si recordamos que no estamos solas. Dios es nuestro refugio. Él es a quien podemos recurrir; Él es nuestra fortaleza. Cuando vamos a Él en oración, Él nos acompaña durante nuestro viaje. ¡Entonces somos libres para disfrutar plenamente la vida!

- Arráiguese en el compañerismo; ayuden a otras en el camino.

¿Alguna vez les dio alguien esperanza en medio de una circunstancia difícil? Estos son los momentos que nos ayudan a seguir adelante. A veces tenemos que depender de la ayuda de alguien en un sendero particularmente difícil o empinado. Tenemos que aceptar ayuda, así como ofrecer ayuda a los demás. Dios es nuestra ayuda siempre presente y siempre está ahí

para nosotras. Cuando reconocemos esta verdad, tenemos un propósito y somos capaces de continuar incluso cuando los tiempos son difíciles. Dedique tiempo para el compañerismo con Dios y con otras cristianas.

Oración

Querido Señor:

Gracias por la belleza de la naturaleza que has creado. Qué bendición ser parte de Tus muchas creaciones hermosas. Ayúdanos hoy a tener esperanza mientras nos arraigamos en Tu Palabra, en la oración y en el compañerismo. En Mateo 7:24-25, leemos: «Por tanto, todo el que me oye estas palabras y las pone en práctica es como un hombre prudente que construyó su casa sobre la roca. Cayeron las lluvias, crecieron los ríos, y soplaron los vientos y azotaron aquella casa; con todo, la casa no se derrumbó porque estaba cimentada sobre la roca». Ayúdanos a verte como nuestra ayuda y nuestro protector y a construir nuestra vida en Ti, nuestra roca sólida. Confiamos en Ti todo lo que nos preocupa hoy. Amén.

Acerca del autor



Lt. Felecia Pederson

USA Western Territory



Programas de Educación

Agosto 2022 – Dador de esperanza

agosto 1, 2022 Por Captain Shawn Keoho



Cuando estamos sumidas en los problemas y las angustias de la vida, puede ser difícil encontrar esperanza y, mucho más, dar esperanza a otra persona. He vivido muchas situaciones dolorosas en las que me pregunté dónde estaba Dios. Me sentí completamente sola en la oscuridad de mi propio dolor. Hay unos dichos: «Dios no te dará más allá de lo que puedas aguantar» o «Este es un momento de gran aprendizaje a través de Su gran estiramiento». Para ser completamente sincera, a veces, eso no era lo que quería oír.

Según el diccionario: «La esperanza se usa comúnmente para referirse a un deseo; su fuerza es la fuerza del deseo de la persona». Sin embargo, en la Biblia, la esperanza es la expectativa segura de lo que Dios ha prometido, y su fuerza está en Su fidelidad. He aprendido a vivir mi vida arraigada en la fe y empujada por la definición bíblica de la esperanza.

Como mujeres, sentimos y amamos profundamente, y a veces, sufrimos profundamente. Nuestro amor por los hijos, el cónyuge, las amigas y los miembros de nuestra familia a veces puede ser doloroso. Dios nos creó con la capacidad de amar con tanta intensidad que hay momentos en los que sentimos como si fuéramos a quebrarnos. Y es posible que pasemos por una temporada en la que simplemente nos sentimos quebradas. La vida puede ser muy difícil. Sentimos como si los problemas financieros, los problemas de trabajo, los problemas familiares fueran a abrumarnos. ¿Cómo podemos encontrar esperanza en esos momentos? Debemos recordar que la esperanza es la expectativa segura de lo que Dios ha prometido, y su fuerza está en Su fidelidad. Encontramos esperanza en la fidelidad y las promesas de Dios. Leemos en 1 Tesalonicenses 4:17-18: «Luego los que estemos vivos, los que hayamos quedado, seremos arrebatados junto con ellos en las nubes para encontrarnos con el Señor en el aire. Y así estaremos con el Señor para siempre. Por lo tanto, anímense unos a otros con estas palabras». El consuelo de Pablo es que estaremos juntas con el Señor para siempre. De forma repentina y poderosa seremos llevadas ante la presencia de Dios.

Imagínense millones de hermosas mariposas volando juntas hacia el cielo. Así es como será. Nos reuniremos con los que se han dormido ante que nosotras. Así como nosotras amamos con profundidad e intensidad, el amor del Señor por nosotras es aún más profundo e intenso. Imagínense a Pablo hablándoles, no olviden que él ha visto muchas adversidades y angustias como las que ustedes han soportado. «Los recordamos constantemente delante de nuestro Dios y Padre a causa de la obra realizada por su fe, el trabajo motivado por su amor, y la constancia sostenida por su esperanza en nuestro Señor Jesucristo». (1 Tesalonicenses 1:3).

Hay cuatro etapas en la vida de una mariposa. ¿En qué etapa están ahora? La primera etapa es la del huevo, similar a cuando oímos por primera vez sobre el mensaje del gran amor de Dios por nosotras. A medida que nos alimentamos con Su Palabra, maduramos como lo hace la oruga. A medida que crecemos, Dios nos rodea con Su continuo amor y nos cambia para ser más como Él. Para la mariposa, esta es la etapa de la crisálida. Cuando maduramos plenamente, nos convertimos en hermosas mariposas. Él está esperando a que nos convirtamos en una de los millones de mariposas que vuelan hacia el cielo para pasar la eternidad con Él. Con nuestra mirada centrada en Dios, con corazones y manos dedicados a Su obra, podemos ser el ejemplo de gracia, misericordia y perdón hacia los demás. Podemos vivir nuestras vidas arraigadas en la fe e impulsadas por la esperanza. Cuando vivimos de esta manera, podemos llegar a ser *dadoras de esperanza* a todos los que nos encontramos a diario.

Actividades

Las cuatro etapas de una mariposa

Cree una presentación de PowerPoint de las cuatro etapas de la vida de una mariposa. Puede encontrar información en internet. A continuación, se presentan un par de sitios:

<https://askabiologist.asu.edu/content/la-vida-monarca#:~:text=Hay%20cuatro%20etapas%20en%20el,desarrollo%20se%20llama%20metam>

<https://www.ecologiaverde.com/el-ciclo-de-vida-de-una-mariposa-etapas-e-imagenes-2767.html>

Sopa de letras

Cree una sopa de letras utilizando palabras asociadas con las mariposas. Para armar esta actividad, puede buscar ayuda en internet.

Manualidades

Puede buscar en Pinterest manualidades fáciles relacionadas con las mariposas.

Crafts

For easy butterfly crafts check [Pinterest](#).

<https://www.crayola.com/search/?category=coloring-pages&searchText=butterfly>

<https://www.instructables.com/DIY-Butterfly-Wings/>



A composite of various views of a Leopard Lacewing Butterfly emerging from it's chrysalis

Acerca del autor



Captain Shawn Keoho

USA Western Territory



Programas de Educación

Septiembre 2022 – Susurros de esperanza

septiembre 1, 2022 Por Captain Susan Cassin



Pasaje bíblico: «La angustia abate el corazón del hombre, pero una palabra amable lo alegra» (Pr 12:24).

¿Sabían que...?

Con la hoja informativa relacionada con la ansiedad que se encuentra en el enlace <https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/326469#consejos-de-estilo-de-vida>, organice un juego de preguntas y respuestas para jugar con las mujeres. Los premios pueden ser velas, aceites esenciales, máscaras faciales, mantas o libros para colorear para adultos.

Ejercicio de respiración

Puede encontrar en internet muchos ejercicios de respiración que ayudan a controlar el nivel de ansiedad. Comparta con las mujeres los siguientes simples ejercicios:

Respiración de cinco dedos. Pida a las mujeres que extiendan las mano. Empiecen con la base externa del pulgar, inhalen y con el dedo índice de la otra mano recorran el pulgar hasta llegar a la punta del pulgar. Al llegar a la punta del pulgar, pídale que mantengan la respiración por unos pocos segundos antes de mover el dedo índice hacia el otro lado del pulgar, exhalando mientras lo hacen. En este punto, tienen el dedo índice entre el pulgar y el dedo índice. Repiten este proceso por cada dedo de la mano. Al finalizar, habrán realizado cinco respiraciones.

Otros consejos

A continuación, algunos consejos para los momentos de ansiedad en su vida o en la de otras. Para más información sobre estos pasos, vaya a: https://www.sabervirtv.com/medicina-general/como-actuar-frente-ataque-ansiedad_987.

Respire profundamente

Acepte que tiene ansiedad

Cuestione sus pensamientos

Use el método de visualización para calmarse

Sea una observadora, sin juzgar

Use diálogos positivos consigo misma

Céntrese en el ahora

Céntrese en actividades significativas

Ayuda para hoy

Todas hemos pasado por lo mismo. Después de un largo y difícil día, se han enfrentado a hacer las compras en negocios llenos de gente. Las colas eran eternas, la cajera no dejaba de

hablar y el código de pago no funcionaba correctamente. Finalmente, llegan a casa y hay que sacar las compras del auto.

Si son como yo, no aprecian la idea de hacer muchos viajes entre el auto y la casa. Entonces, se arremangan, miran con ojos críticos las bolsas en el maletero y, como un general dirigiendo sus tropas, empiezan estratégicamente a cargar las bolsas. Con las bolsas en la mano, han cerrado de alguna manera la puerta del auto y se dirigen hacia la puerta de entrada. Primero, el peso de las bolsas parece liviano, pero a medida que se acercan a las escaleras y empiezan a subir, la gravedad nos golpea y los brazos empiezan a cansarse.

Aprietan los dientes, determinadas a lograrlo sin tirar nada. Continúan subiendo las escaleras y, finalmente, con temor a que sus brazos cedan, llegan a la puerta. ¡Lo lograron! Salvo que ahora están ante una puerta cerrada con llave y no saben cómo la van a abrir sin perder el cargamento. Después de varios intentos, se dan cuenta de que no tiene sentido y, con un suspiro, dejan las bolsas en el piso para poder abrir la puerta. Finalmente, adentro y con todas las compras en su lugar, tienen la esperanza de un momento de tranquilidad para recuperarse de los acontecimientos del día. Todas hemos vivido algo similar. Todas sabemos lo que es llevar una carga tan pesada que no estamos seguras si podremos llegar del punto A al punto B sin perder el control en el camino.

Esta escena evoca la ansiedad de nuestras vidas. Cuando no manejamos nuestros momentos de ansiedad, puede ser como cargar con nuestros brazos esas bolsas de las compras. Primero, parece fácil cargar con el peso, y se las podrían arreglar bastante bien. Finalmente, podrían encontrarse tambaleando bajo el peso de todas las cargas antiguas y nuevas que deben llevar día a día.

La Palabra de Dios nos dice por qué no debemos preocuparnos. (*Lea Mateo 6:25-34*). Sabemos que servimos a un Dios que todo lo puede. Sin embargo, podemos ser fácilmente estrechas de mira, ver solo lo que está frente a nosotras. En consecuencia, perdemos la perspectiva y, a veces, también nuestra seguridad y esperanza.

En momentos así, sería de ayuda enviar una señal de socorro a una amiga. Proverbios 12:25 nos dice: «La angustia abate el corazón del hombre, pero una palabra amable lo alegra». Cuando estamos bajo el peso de la ansiedad, debemos comunicarnos con nuestras amigas, nuestra familia, con el terapeuta, con un oficial o con otras personas en quienes confiamos nuestra vida y con quienes compartimos nuestras cargas.

Dios nunca deseó que viviéramos solas. Sabía que necesitaríamos de otros a nuestro alrededor. De hecho, Dios dice: «No es bueno que el hombre esté solo» (Génesis 2:18). Por ende, creó una compañera para Adán en la forma de Eva.

¿Quiénes son los compañeros que Dios ha puesto en sus vidas? ¿Quiénes son las personas que las ayudan a encontrar la perspectiva y el ánimo? ¿A qué amiga pueden ayudar a aliviar la carga de la ansiedad? Oremos para que nos dé Su guía en estas situaciones.

Acerca del autor



Captain Susan Cassin
USA Western Territory

Programas de Compañerismo

EJÉRCITO DE SALVACIÓN
RECURSOS DE LOS MINISTERIOS FEMENINOS

Esperanza para el Mundo

2021-2022 PROGRAMAS NACIONALES

**“Porque yo sé muy bien los planes que tengo
para ustedes —afirma el Señor— planes de bienestar
y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza.”**

Jeremías 29:11





Programas de Compañerismo

Octubre 2021 – Comienzos llenos de esperanza – Algunas de mis cosas favoritas

octubre 1, 2021 Por Major Mary Ann Wood



Introducción

Este programa ayudará a las mujeres a conocerse mejor a comienzos del programa anual.

Ideas de programa

Pida a las mujeres que vengan a la reunión preparadas con algunas de sus cosas favoritas. Antes de la reunión, proporcíóneles una lista de los objetos que podrían traer o compartir. La lista podría incluir:

- Llevar puesto el atuendo favorito. Podría ser algo tan informal como el pijama o un elegante vestido de gala.
- El pasaje bíblico favorito escrito en una ficha. Si no hacen esto con anticipación, tenga fichas y una Biblia disponibles durante la reunión.
- Llevar un bocado de otoño favorito para compartir.
- Llevar algo que le recuerde el momento favorito del ministerio femenino.
- Llevar algo que le recuerde el momento favorito de su infancia/familia/escuela.
- Llevar su libro favorito, aparte de la Biblia.
- Llevar una copia de su himno o canción cristiana favoritos.

Objetos favoritos

Disponga de una mesa para mostrar los objetos que las mujeres han llevado: pasajes bíblicos, fotos, libros. Coloque un número en cada objeto. Pida a las mujeres que intenten identificar a la dueña del objeto. Después de la revelación, dé tiempo a la persona para que explique por qué es su objeto favorito.

Libros favoritos

Si llevaron un libro favorito, pídales que compartan por qué les gusta. Si lo desean, pueden hacer intercambio de libros y así pueden leer los libros favoritos de las otras mujeres.

Atuendos favoritos

Organice un desfile de moda para las mujeres que visten sus atuendos favoritos. Invite a las mujeres a caminar por la pasarela mientras explican sus conjuntos. También puede pedir que alguien describa el desfile.

Canciones favoritas

Para aquellas que llevaron una copia de la letra de su canción favorita, prueben cantar un par de ellas. También puede buscarlas en YouTube y reproducirlas para el grupo. Anímelas a cantar juntas.

Bocados

Organice un bufé con los bocados de otoño que las mujeres hayan llevado. Puede pedir con antelación a unas pocas mujeres que estén preparadas para traer bocados para compartir. Después de que se hayan servido, dirija la conversación alrededor de los recuerdos que les traen sus comidas favoritas.

Otros objetos favoritos

Pida a las mujeres que hagan una pregunta cuya respuesta sea solo una palabra. Por ejemplo: color, película, fiesta, etc., favorito/a.

La novicia rebelde

Muestre un vídeo de la película *La novicia rebelde* en el que Julie Andrews canta *Mis cosas favoritas*.

Mis cosas favoritas

En *La novicia rebelde*, la estrategia de María para lidiar con los miedos, las dificultades y las tristezas de la vida es recordar sus cosas favoritas. Si se concentra en estas cosas, no se siente tan mal. Hemos compartido algunas de nuestras cosas favoritas durante este tiempo de reunión. ¿Qué hace que algo sea favorito? Podría ser que lo asociamos con sentimientos lindos, experiencias positivas, consuelo, seguridad o gozo. Es nuestro favorito por razones personales. Al igual que María, pensar en sus cosas favoritas, las hace sonreír y les cambia el humor.

Más allá de solo pensar en nuestras cosas favoritas para mejorar nuestro humor, nosotras, las mujeres cristianas, buscamos a Dios para hacer una diferencia en nuestras vidas. Sabemos que las cosas en las que pensamos y meditamos tienen un efecto poderoso en nuestras vidas. La Escritura nos dice: «Por último, hermanos, consideren bien todo lo verdadero, todo lo respetable, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo digno de admiración, en fin, todo lo que sea excelente o merezca elogio» (Flp 4:8).

Aquello que permitimos entrar en nuestra mente tiene influencia en nuestras creencias y nuestra conducta. El mundo nos bombardea con muchas cosas contrarias al plan de Dios. Debemos cuidar nuestras mentes para crecer en nuestra fe. El enemigo nos dice mentiras, y debemos combatirlas con la verdad. Mejor que los «bigotes de gatitos o teteras de cobre brillantes» son las promesas de Dios y la verdad que encontramos en Su Palabra. Nuestro Padre derrama sobre nosotras Su bondad y Sus regalos perfectos todos los días. Pero a veces no los vemos porque el mundo nos abrumba. Él nos da Sus cosas favoritas para ayudarnos en los días difíciles y para añadir bendiciones a nuestras vidas. Santiago 1:17 explica: «Toda buena dádiva y todo don perfecto descienden de lo alto, donde está el Padre que creó las lumbreras celestes, y que no cambia como los astros ni se mueve como las sombras».

Hemos compartido algunos de nuestros pasajes favoritos durante este tiempo de reunión. Nos hace bien compartir estos tesoros de la Palabra de Dios. Así es como podemos unirnos y

animarnos mutuamente. Estos tesoros nos ayudan cuando la vida es difícil. La Palabra de Dios afirma que Él está con nosotras y para nosotras. Cuando no sabemos qué hacer, la Palabra de Dios nos da dirección. Cuando tenemos miedo, cuando estamos lastimadas, cuando estamos tristes, necesitamos nuestros pasajes bíblicos favoritos para acercarnos a Dios.

¿Han aprendido algo nuevo de sus compañeras hoy? ¿Alguien tiene el mismo objeto favorito? Conocer el objeto favorito de alguien hará que recuerden a esa persona cuando lo vean. Comprometámonos a orar las unas por las otras y a continuar compartiendo la Palabra de Dios entre nosotras.

Oración final.

Acerca del autor



Major Mary Ann Wood

USA Central Territory



Programas de Compañerismo

Noviembre 2021 – Esperanza en Cristo

noviembre 1, 2021 Por Danielle Moushey



Introducción

Este programa es un té de compañerismo durante el cual las mujeres discutirán preguntas y pasajes bíblicos inspiradores sobre quiénes somos en Cristo.

Pasajes bíblico: 1 Juan 1:7; Efesios 2:10; Romanos 8

Refrigerio

Para un grupo grande, pida que traigan un plato para compartir. Para un grupo pequeño, sirva bebidas calientes y bocados ligeros.

Actividad

¿Quién soy yo? Juego de adivinanza

Pida a las mujeres que escriban algo interesante sobre ellas y que probablemente no conozcan las demás personas del grupo. Según el tamaño del grupo, este juego se puede jugar de dos maneras. Para grupos grandes, arme dos equipos que deben adivinar la identidad de la mujer sobre quien se comparten los datos. Para grupos pequeños, pídale a alguien que lea. Quien crea conocer la identidad de la mujer debe ser reconocida antes de dar la respuesta.

Collage: ¿Quién soy yo?

Invite a las mujeres a escribir una palabra que describa a las otras personas del grupo. Al final de la actividad, cada mujer tendrá una lista de cualidades personales positivas que ayudarán a reforzar una identidad propia positiva. Para hacer un recuerdo que pueden llevar a sus hogares, junte las listas, escríbalas en una nube de palabras en línea e imprímalas. Puede acceder desde: <https://nubedepalabras.es>. También puede pedir a las mujeres que escriban las palabras en caligrafía en papeles gruesos y con bolígrafos de colores.

Lea los pasajes bíblicos

Al final del programa, imprima los pasajes bíblicos que explican nuestra identidad en Cristo. Pida a las mujeres que elijan uno y lo lean frente al grupo.

Tiempo de oración

Pida a las mujeres que reclamen un rasgo positivo de su identidad y que se centren en él durante las siguientes semanas.

¿Quién es usted?

¿Aprendieron algo nuevo hoy sobre otra persona del grupo? A menudo pasamos tiempo con amigas, pero no aprendemos los detalles importantes de sus vidas. ¿Aprendieron algo nuevo que las ayuda a entender mejor a las miembros de nuestro grupo?

Mateo 16 registra una conversación entre Jesús y Sus discípulos. Para el momento de la conversación, Jesús ya había pasado bastante tiempo con Sus discípulos. Lo habían visto realizar milagros. Habían escuchado Sus enseñanzas y probablemente sentían que lo conocían muy bien. Sin embargo, ese día Jesús les hizo una pregunta inusual. Mateo 16:13, 14

dice: «¿Quién dice la gente que es el Hijo del hombre? Le respondieron: —Unos dicen que es Juan el Bautista, otros que Elías, y otros que Jeremías o uno de los profetas». Jesús luego les preguntó (v. 15): «Y ustedes, ¿quién dicen que soy yo?». Pedro contestó rápido: «El Cristo de Dios» (Lucas 9:20). Jesús estaba complacido con la respuesta de Pedro: «—Dichoso tú, Simón, hijo de Jonás —le dijo Jesús—, porque eso no te lo reveló ningún mortal, sino mi Padre que está en el cielo» (Mt 16:17).

Hoy, Jesús sigue haciendo la misma pregunta: «¿Quién dicen que soy yo?». Para nosotras, no es suficiente saber lo que otros creen acerca de Jesús. ¿Qué creemos nosotras? Jesús quiere que tomemos una posición y que declaremos que Él es el Mesías, el Hijo de Dios, que se lleva los pecados del mundo.

Ejemplo de oración final

Dios, gracias por Tu Palabra que nos dice quiénes somos gracias a quién eres Tú. Señor, te pido que continúes recordándonos quiénes somos y de quién somos. El mundo intentará derrumbarnos y forzarnos a adoptar identidades que están definidas por nuestros pecados, nuestro pasado y nuestros errores. Ayúdanos a permanecer firmes y fuertes en Tus promesas para nosotras. Somos amadas, perdonadas, conocidas, valoradas, elegidas, luz, santas, ciudadanas del cielo e hijas de Dios. Somos creaciones maravillosas del Creador amoroso. Gracias por haber enviado a Tu Hijo, Jesús, a morir para que pudiéramos tener una relación contigo. Te pedimos en el nombre de Jesús. Amén.

Pasajes bíblicos

«Y Dios el Señor formó al hombre del polvo de la tierra, y sopló en su nariz hálito de vida, y el hombre se convirtió en un ser viviente» (Gn 2:7).

«Y Dios creó al ser humano a su imagen; lo creó a imagen de Dios. Hombre y mujer los creó» (Gn 1:27).

«Tú creaste mis entrañas; me formaste en el vientre de mi madre» (Sal 139:13).

«¡Te alabo porque soy una creación admirable! ¡Tus obras son maravillosas, y esto lo sé muy bien!»

(Sal 139:14).

«Así que no tengan miedo; ustedes valen más que muchos gorriones» (Mt 10:31).

«Pues lo hiciste poco menos que Dios, y lo coronaste de gloria y de honra» (Sal 8:5).

«Mas a cuantos lo recibieron, a los que creen en su nombre, les dio el derecho de ser hijos de Dios» (Juan 1:12).

«Yo soy la vid y ustedes son las ramas. El que permanece en mí, como yo en él, dará mucho fruto; separados de mí no pueden ustedes hacer nada» (Juan 15: 5).

«Ya no los llamo siervos, porque el siervo no está al tanto de lo que hace su amo; los he llamado amigos, porque todo lo que a mi Padre le oí decir se lo he dado a conocer a ustedes» (Juan 15:15).

«Por lo tanto, ya no hay ninguna condenación para los que están unidos a Cristo Jesús» (Ro 8:1).

«Y, si somos hijos, somos herederos; herederos de Dios y coherederos con Cristo, pues, si ahora sufrimos con él, también tendremos parte con él en su gloria» (Ro 8:17).

«Va dirigida a la iglesia de Dios en Corinto, a ustedes que han sido llamados por Dios para ser su pueblo santo. Él los hizo santos por medio de Cristo Jesús, tal como lo hizo con todos los que en todas partes invocan el nombre de nuestro Señor Jesucristo, Señor de ellos y de nosotros. Él los hizo santos por medio de Cristo Jesús, tal como lo hizo con todos los que en todas partes invocan el nombre de nuestro Señor Jesucristo, Señor de ellos y de nosotros» (1 Co 1:2, NTV).

«¿Acaso no saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo, quien está en ustedes y al que han recibido de parte de Dios? Ustedes no son sus propios dueños» (1 Co 6:19).

«Pero el que se une al Señor se hace uno con él en espíritu» (1 Co 6:17).

«Por lo tanto, si alguno está en Cristo, es una nueva creación. ¡Lo viejo ha pasado, ha llegado ya lo nuevo!» (2 Co 5:17).

«Cristo nos libertó para que vivamos en libertad. Por lo tanto, manténganse firmes y no se sometan nuevamente al yugo de esclavitud» (Gl 5:1).

«Alabado sea Dios, Padre de nuestro Señor Jesucristo, que nos ha bendecido en las regiones celestiales con toda bendición espiritual en Cristo» (Ef 1:3).

«Dios nos escogió en él antes de la creación del mundo, para que seamos santos y sin mancha delante de él» (Ef 1:4).

«En él tenemos la redención mediante su sangre, el perdón de nuestros pecados, conforme a las riquezas de la gracia» (Ef 1:7).

«En Cristo también fuimos hechos herederos, pues fuimos predestinados según el plan de aquel que hace todas las cosas conforme al designio de su voluntad» (Ef 1:11).

«Pero Dios, que es rico en misericordia, por su gran amor por nosotros, nos dio vida con Cristo, aun cuando estábamos muertos en pecados. ¡Por gracia ustedes han sido salvados!»

(Ef 2:4-5).

«Y en unión con Cristo Jesús, Dios nos resucitó y nos hizo sentar con él en las regiones celestiales» (Ef 2:6).

«Porque somos hechura de Dios, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios dispuso de antemano a fin de que las pongamos en práctica» (Ef 2:10).

«Porque ustedes antes eran oscuridad, pero ahora son luz en el Señor. Vivan como hijos de luz» (Ef 5:8).

«En cambio, nosotros somos ciudadanos del cielo, de donde anhelamos recibir al Salvador, el Señor Jesucristo» (Flp 3:20).

«Hermanos amados de Dios, sabemos que él los ha escogido» (1 Ts 1:4).

Acerca del autor



Danielle Moushey

USA Central Territory



Programas de Compañerismo

Diciembre 2021 – La esperanza descendió en Navidad

diciembre 1, 2021 Por Captain Rachel Irvine



Pasaje bíblico: Lucas 2 — «Porque han visto mis ojos tu salvación, que has preparado a la vista de todos los pueblos: luz que ilumina a las naciones y gloria de tu pueblo Israel» (Lucas 2:30-32).

Intercambio de galletas

Más o menos una semana antes del programa, cree una hoja de inscripción para las mujeres que deseen participar. Imprima varias recetas de galletas o anime a las mujeres a que hagan galletas que sean especiales para ellas o una tradición en sus familias. Pida un determinado número de galletas a cada mujer según el tamaño del grupo. Recuerde incluir suficientes galletas para probar como parte del refrigerio. El objetivo es que todas vayan a casa con varias docenas de galletas de varios sabores.

Decoraciones

Cubra las mesas con manteles de color rojo o verde. Coloque centros de mesa navideños de bombillas de Navidad brillantes en jarrones transparentes sobre partituras de villancicos navideños. Reserve una mesa para las galletas con servilletas de adorno en dorado y plateado debajo de los platos para servir.

Actividades

Pictionary y relevo de villancicos navideños

Divida a las mujeres en dos o más equipos, según el tamaño del grupo. Coloque los nombres de los villancicos navideños en un cuenco. Las jugadoras deben identificar las canciones según los dibujos que hicieron sus compañeras de equipo. Luego la jugadora corre hacia el cuenco, toma otro villancico y así hasta terminar tres turnos de adivinanza de los dibujos. El equipo que primero adivina tres canciones es el ganador.

Bingo con villancicos navideños.

Organice un juego de bingo con símbolos navideños populares. Puede descargar un juego de bingo navideño gratis en el siguiente sitio:

Diga el nombre de la canción navideña

Divida a las mujeres en dos o tres equipos, según el tamaño del grupo. El primer equipo recita la primera línea de la canción. El segundo equipo debe completar toda la estrofa. Dé puntos extras si cantan toda la canción. El siguiente sitio ofrece letras de villancicos:

https://www.youtube.com/watch?v=ryu61h0_JmE/

Cajas para galletas hechas a mano

Hagan cajas para galletas para que las mujeres lleven a casa:

<https://housefulofhandmade.com/easy-cookie-gift-boxes-diy/>

<https://www.itsalwaysautumn.com/easy-diy-folded-paper-cookie-treat-gift-box-tutorial.html>

<https://www.ohmy-creative.com/holiday-crafts/christmas/diy-cookie-box-gift-printable/>

La esperanza de Navidad

Lea Lucas 2:25-38.

¡Me encanta la Navidad! Es una época de mucho ajetreo y siempre hay algo que hacer, especialmente en el Ejército de Salvación. Pero la oportunidad de influir para mejorar las vidas de las personas que nos rodean es mucho más que luces, decoraciones y comida. Siempre que pienso en la esperanza de Navidad, recuerdo mi infancia y una Navidad en particular cuando mis padres ayudaron a dar esperanza a alguien que la necesitaba desesperadamente.

Mis padres son oficiales del Ejército de Salvación. Un año, durante una época navideña especialmente ajetreada, recibieron una llamada acerca de una mujer que acababa de salir de la cárcel. Le habían dado un boleto de tren para que pudiera ir a ver a su familia, a quienes no había visto por muchos años. El tren no saldría hasta mucho más tarde ese día y ella no tenía dónde ir a pasar el tiempo. Mis padres fueron a buscarla y ella nos ayudó a terminar las compras del Árbol del Ángel. Se aseguraron de que tuviera regalos para su familia y comidas para el viaje. Lo que mi madre hizo fue muy sencillo y, en su opinión, cualquiera hubiera hecho lo mismo. Sin embargo, yo sé que ella obedeció la guía del Espíritu y puso una pequeña esperanza de Navidad en la vida de la mujer que estuvo en nuestras vidas por un ratito.

Podemos encontrar gente con poquita esperanza todos los días. No tienen a dónde ir y pueden sentirse bastante solas. ¿Les enviará el Señor a alguien así a sus vidas ajetreadas durante esta época navideña? ¿Se tomarán el tiempo para ofrecer Su esperanza y compartir que Jesús es la esperanza del mundo?

Acerca del autor



Captain Rachel Irvine

USA Central Territory



Programas de Compañerismo

Enero 2022 – Cena de recaudación de fondos para Kenia

enero 1, 2022 Por Major Melody Hamelund



Programa: Cena de recaudación de fondos del ministerio femenino

Esperanza para el hambriento: Destaque Kenia u otro país en desarrollo. Puede encontrar recursos excelentes en centralmissions.org. Vaya a «Family Kits» para América Latina, América del Norte, y Kenia, Malí y Tanzania.

Verso principal: Mateo 28:19-20: «Por tanto, vayan y hagan discípulos de todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, enseñándoles a obedecer todo lo que les he mandado a ustedes. Y les aseguro que estaré con ustedes siempre, hasta el fin del mundo».

Esta actividad podría ser una cena de recaudación de fondos para Servicios Mundiales. Use recetas sencillas de comidas de Kenia disponibles en internet. Puede pedir a las mujeres que lleven un ingrediente, luego dividir las tareas de cocinar entre todas. Venda los boletos de entrada con anticipación o cobre por plato.

Decoraciones

Use manteles de los colores de la bandera de Kenia: rojo, verde, negro y blanco. Use la bandera de Kenia con una explicación de los significados como parte de los centros de mesa. Coloque juguetes, carteles o imágenes de animales nativos de Kenia en toda la sala. (Puede incluir búfalos, elefantes, leopardos, leones, rinocerontes, cocodrilos, gacelas, jirafas, monos y cebras).



Kenya Flag

Manualidades

Collar de cuentas africanas

Cree un collar de cuentas africanas (instrucciones en <https://co.pinterest.com/aurajalal/collares-africanos/>) para dar como premio durante la cena o incluya esta manualidad como una actividad durante la cena.

Máscaras de leones

Hagan máscaras de leones y tome una foto grupal con todas las participantes usando la máscara. Puede encontrar instrucciones en internet o en Pinterest.

Juegos

Mancala

Este juego surgió en África como el «bao». Está disponible en la mayoría de los negocios de los Estados Unidos. También pueden hacer su propia versión de una manera sencilla con una caja de huevos y piezas para contar como frijoles, canicas o cuentas. Este es un juego para dos jugadoras, así que pueden jugar mientras el grupo observa y designa a una persona para competir contra la ganadora. Quien mantenga la racha ganadora puede quedarse con el juego. Puede encontrar instrucciones para este juego en internet.

Frases en suajili

Buenos días	Habari za asubuhi!	(hah-bah-ree) (zah) (ah-soo-boo-hee)
Buen día	Habari za leo!	(hah-bah-ree) (zah) (lay-oh)
Buenas tardes	Habari za mchana!	(hah-bah-ree) (zahm-chah-nah)
Que duerma bien/¡Buenas noches!	Lala salama!	(lah-lah) (sah-lah-mah)
¿Puedo entrar?	Hodi, hodi?	(hoh-dee) (hoh-dee)
Hola, ¿cómo está?	Habari gani?	(hah-bah-ree) (gah-nee)
Bien, ¡gracias!	Nzuri, asante!	(nn-zoo-ree) (ah-sahn-tay)
¿Qué tal?	Vipi?	(vee-pee)
Hola	Habari/hujambo	(hah-bah-ree)/(hoo-jahm-boh)

Hola, estoy bien	Sijambo	(see-jahm-boh)
(en respuesta a Hujambo)		
Bien	Safi/Poa	(sah-fee)/(poh-ah)
Gracias	Asante	(ah-sahn-tay)
Muchas gracias	Asante sana	(ah-sahn-tay) (sah-nah)
¡De nada!	Karibu	(kah-ree-boo)
¡Por favor, no es nada!	Karibu sana	(kah-ree-boo) (sah-nah)
Me llamo...	Jina langu ni...	(jee-nah) (lahn-goo) (nee)

Música africana

Puede reproducir música africana desde internet durante la cena.

Podría mostrar un vídeo del trabajo del Ejército de Salvación en Kenia. Hay 4 segmentos en la serie *Into the World: Kenya Joy Land* en el enlace <http://centralmissions.org/resource/into-the-world-kenya-joyland/>.

La comida

Una comida típica de Kenia consiste en *ugali* con unos pocos vegetales cocidos o un guiso picante. Podría ofrecer esta comida básica u ofrecer otros platos kenianos sencillos. Busque recetas en internet o en Pinterest.

<https://solorecetas.com/recetas-de-kenia-tipicas/> <http://migrationology.com/kenyan-food/> (en inglés).

Gloriosa comida gloriosa

Lea Hechos 10:1-22.

La mayoría de nosotras conocemos la frase «no coma con los ojos». Nos han advertido que no vayamos de compras cuando tenemos hambre. ¿Por qué esta advertencia? Porque solemos tentarnos con comprar comida que se ve bien, aunque sean productos que no están en nuestra lista y quizá no tengan valor nutritivo. Sin duda, hay una relación entre el estómago y los ojos. Esta relación se puede aplicar a nuestros ojos espirituales igual que a nuestros ojos físicos.

En el pasaje bíblico de Hechos 10 que acabamos de leer, vemos que cuando Pedro tuvo hambre, Dios le dio una visión sobre alimentos. Sin embargo, no era sobre sus alimentos

favoritos o ni siquiera sobre alimentos que consideraba buenos para él. Era un surtido de alimentos que, según la tradición, él no podía comer. Estaba confundido y le preguntó a Dios qué significaba su visión. Pedro pensaba que había evitado esos alimentos por razones espirituales y buenas. Estaba bien si otras personas comían esos alimentos, pero seguro que para él no. No obstante, la voz en su visión respondió (verso 15): «Lo que Dios ha purificado, tú no lo lllames impuro». Para aclarar bien el tema, recibió esta respuesta tres veces.

Mientras Pedro seguía con hambre y preguntándose el significado de esta visión, los hombres de Cornelio se presentaron a la puerta de su casa. Cuando le explicaron por qué estaban allí, Pedro entendió la visión y fue con ellos. Pedro debía llevar el evangelio a los buscadores de otras culturas. Su mundo se abrió y el reino de Dios se expandió ese día. Pedro recibió la revelación de la Gran Comisión (Mateo 28:19, 20) como algo más allá de sus propias reglas y tradiciones.

¿Alguna vez han ido a la casa de alguien y les han servido algo desconocido para ustedes? Quizá les sirvieron alimentos de una cultura diferente a la de ustedes. ¿Cómo reaccionaron? De niña, me enseñaron que, si me invitaban a comer a una casa, debía comer lo que estuviera preparado y que lo recibiera con felicidad y cortesía, aunque fuera algo inusual. Era una señal de respeto.

Más tarde en mi vida, me preparaba para esas situaciones yendo a las comidas con hambre. Me di cuenta de que podía comer cualquier cosa si tenía hambre. Cuando era invitada de una persona de una cultura diferente, veía que me observaban comer con la esperanza de que disfrutara de la comida. Veía que la comida era una parte importante de su vida familiar y me sentía honrada de que me incluyeran en esa muestra íntima de amor y unidad mientras se pasaba la comida alrededor de la mesa. Hoy, podemos imaginarnos sentadas alrededor de una mesa en un hogar de Kenia mientras saboreamos lo que nos servirían.

Vemos en la Escritura que Dios usó métodos inesperados para hablar a Su pueblo. Le dio a una burra la voz humana para que instruyera al profeta Balán. Prendió fuego a un arbusto para hablar a través de las llamas con Moisés. Después de causar ruidos fuertes de temporales a través del viento y el trueno, habló con Eliseo en un susurro. Y usó los retortijones de hambre de Pedro para dejar en claro su punto a través de una visión.

¿Ha dejado de hablar Dios con Su pueblo? ¡Por supuesto que no! A diferencia de nuestros predecesores en la fe, tenemos el beneficio de la Palabra completa de Dios para hablarnos. Sin embargo, también sigue hablando a través de la naturaleza y de nuestros sentidos. Me ha hablado a través del canto de los pájaros, del olor de la lluvia, del frío de una mañana invernal y de las visitas inesperadas de Sus animales. Sí, también incluso a través de mi hambre.

Espero que hayan venido hoy con hambre. No solo para poder apreciar mejor los platos extranjeros frente a ustedes, sino también con hambre para que la gente de Kenia y de otros lugares que anhelan el amor de Cristo conozcan Su amor tal como ustedes lo conocen.

Para terminar, lea la línea 3 y el coro de la canción #933 – *The World for God (El mundo para Dios)*, *Cancionero del Ejército de Salvación # 933*

Recursos adicionales:

[Fundraising Ideas](#)

[African Tribal Mask](#)

[Kenya Coloring Page](#)

[YouTube: Cooking Kenyan Food](#)



Acerca del autor

Major Melody Hamelund



USA Central Territory



Programas de Compañerismo

Febrero 2022 – Celebremos la amistad con un café y compartamos la esperanza una taza a la vez

febrero 1, 2022 Por Major Lesa Davis



Objetivo del programa: las amistades centradas en Cristo nos dan esperanza, confianza y amor. Jesús es nuestro ejemplo.

Pasaje bíblico: Proverbios 27:9; Juan 15:13

Ambiente

Arme una barra de café para crear el ambiente y úsela para el refrigerio. Aunque sirva café en todas las reuniones, hágalo de una manera diferente agregando unos pocos toques específicos: cremas especiales, azúcar en terrones, jarabes de distintos sabores, crema batida. Disponga de café sin azúcar y descafeinado para quienes deben evitar esos ingredientes. Ofrezca té para quienes no beben café.

Para continuar con el tema de la barra de café, piense en las distintas opciones que sirven en su cafetería favorita. Ofrezca galletas para remojar en la bebida, una variedad de donuts y pastel de café. Algo no tan dulce, como opción salada podría ser una variedad de roscas y condimentos. Como toque final, agregue un pizarrón o pizarra blanca portátil con el menú. Use vasos descartables y escriba los nombres y las órdenes (incluso si es descafeinado o normal) en los vasos de todas las personas.

Centros de mesa

Llene algunas tazas con granos de café y agregue una vela votiva. Cuando la vela caliente los granos, el delicioso aroma del café comenzará a llenar la sala. También puede usar pequeños jarrones de conserva o pequeños cuencos como recipientes.



Ideas de manualidades

Tazones personalizados

Compre tazones simples y muy baratos, y permita que cada una los decore como quiera. Marcadores permanentes de varios colores son la forma más simple de hacerlo, pero busque en Pinterest o en otros sitios de manualidades formas de personalizar un tazón.

Más acerca del café

Invite a un barista de la cafetería local para hablar sobre diferentes tipos de café y/o para demostrar cómo hacer los diferentes cafés. Si el grupo disfruta de excursiones, también pueden ir a la cafetería para una demostración y degustación.

Café juntas

Cuando piensan en el café, es posible que también piensen en otra persona. A menudo decimos: «Vamos a tomar un café». «Pasa, acabo de preparar café». «Hagamos una pausa de café». Quizás tomen su primera taza de café en la mañana solas, en sus pijamas, pero la mayoría de las personas también piensan en el café como una bebida social. Invitan a una amiga a encontrarse en la cafetería local para hablar y ponerse al día. Hacen la pausa de café con una colega y disfrutan de unos minutos de conversación en medio de su día laboral. Invitan a una amiga afligida a su cocina y automáticamente preparan café mientras escuchan su historia. Incluso durante situaciones de desastre local o nacional, una de las primeras cosas que se hacen es preparar café.

A pesar de que el fenómeno de las cafeterías en cada rincón podría resultar algo moderno, tomar café ha sido una actividad social durante siglos. Hay registros de casas de café desde el siglo xv. Debido a que reunirse con amigos para tomar café ha sido tan popular a lo largo de los años, algunos gobiernos prohibieron tomar café por temor a que los grupos organizaran rebeliones mientras comparten sus bebidas calientes.

Hay algo en esto de compartir una taza de café que une a los amigos. Quizás sea que tomar bebidas calientes lleva un poco de tiempo. Después de todo, uno no puede beber de un trago café muy caliente y seguir adelante. Quizás sea porque el rito de moler los granos, esperar a que se termine de hacer el café y revolver todos los extras abre la oportunidad de un tiempo de conversación. No importa la razón, parece que el café y la amistad van de la mano.

Cuando compartimos una taza de café con una amiga, nos sentimos restauradas y renovadas. Y no solo por el efecto de la cafeína. Cuando se sientan a tomar un café con una amiga de manera regular, como hacemos en la mayoría de las reuniones de los ministerios femeninos, compartimos nuestras vidas, una taza a la vez. Se restauran amistades, la confianza aumenta, la esperanza se restaura, el amor se profundiza. Incluso cuando no es

conveniente o cuando nos demanda un tiempo que podríamos usar para hacer otra cosa, dedicar tiempo a una taza de café con una amiga es una alegría y también podría ministrar a alguien que necesita que la escuchen y le digan una palabra amable.

En los Evangelios, solemos ver a Jesús y a Sus discípulos compartiendo esa clase de compañerismo. No tenían tazas de café, pero solían hacer pausas para beber o comer juntos. De hecho, el mismo Jesús los sirvió durante su última comida juntos. Durante esa última comida que compartieron juntos antes de que Jesús fuera a la cruz, Él se ató una toalla a la cintura y sirvió a los discípulos, incluso les lavó los pies (Juan 13:1-5). Mientras compartían la comida, Jesús habló a los discípulos acerca de cómo serían sus vidas cuando Él ya no estuviera con ellos. Los instó, de hecho, les ordenó, que se amaran los unos a los otros (Juan 15:12). El amor que estaba describiendo es el amor de sacrificio propio. Incluso Él se sacrificó a sí mismo al dar Su vida por Sus amigos como un modelo de cómo deben amarse los unos a los otros Sus seguidores.

Hoy, mientras compartimos una taza de café, dediquemos ese tiempo a realmente escucharnos entre nosotras. Compartan palabras de ánimo alrededor de la mesa. Vayan alrededor de la mesa y oren por la persona que tienen a su lado. Con Jesús como nuestro ejemplo, podemos celebrar la amistad con un café y compartir esperanza una taza a la vez.



Acerca del autor



Major Lesa Davis

USA Central Territory



Programas de Compañerismo

Marzo 2022 – Críticas gastronómicas

marzo 1, 2022 Por Captain Dana Cook



Pasaje bíblico

«—Yo soy el pan de vida —declaró Jesús—. El que a mí viene nunca pasará hambre, y el que en mí cree nunca más volverá a tener sed» (Juan 6:35).

El propósito

El propósito de este programa es reunir a las mujeres para comer en un restaurante al que no hayan visitado antes. Anímelas a probar algo nuevo del menú. Con antelación, compruebe que el menú sea módico y que incluya alimentos que todas puedan disfrutar. Esta actividad es una oportunidad para las miembros sénior del ministerio de compartir una comida con alguien en lugar de comer solas. Para las mujeres más jóvenes, esta podría ser una oportunidad de una noche sin niños y de disfrutar una comida y compañerismo para ellas solas. Si el gasto de la comida fuera una dificultad para algunas mujeres, busque patrocinadores locales dentro de los Cuerpos. Si hay mamás solteras que no pueden pagar a una niñera, podría dar esta responsabilidad a las cadetas de los Cuerpos.

Conociéndose

Pida a las mujeres que compartan sus nombres, su restaurante favorito y una comida del menú de ese restaurante.

Términos culinarios

En el siguiente sitio encontrará términos culinarios. Vea cuántos pueden describir las mujeres: <https://nutricionycocina.es/glosario-de-terminos-culinarios/>

Mencionen la especialidad de cada restaurante (o mencione una especialidad y las participantes deben indicar el restaurante)

Applebee's	Costillas pequeñas
Arby's	Sándwiches de carne asada
Auntie Anne's	Pretzels
Buffalo Wild Wings	Alas de pollo
Burger King	Hamburguesas
Chilis	Costillas
Chipotle	Burritos
Dunkin Donuts	Dónuts
IHOP	Panqueques
Jimmy Johns	Sándwiches
Olive Garden	Espagueti
Panda Express	Comida china

Quiznos	Sándwiches estilo
submarine	
Red Lobster	Mariscos
Starbucks	Café
Swenson	Helado

Creo

Las mujeres tienen muchas responsabilidades. A veces puede ser la misma sensación de divagar por el desierto como lo hicieron los israelitas en el Antiguo Testamento. Es como si fuéramos esclavas de pilas de ropa para lavar, de platos sucios, del polvo y la limpieza que nunca se acaban. Y pareciera que el día no tiene suficientes horas para hacer todo. Leemos revistas, escuchamos varios podcasts y leemos libros de autoayuda para intentar convertirnos en la mujer perfecta que concebimos en nuestra mente. A veces nos esforzamos tanto que dejamos de lado esos momentos vitales que Dios ha puesto frente a nosotras. No encontramos el tiempo suficiente para lograr todo lo que esperan de nosotras y, mucho menos, pasar tiempo significativo con Dios.

Nos esforzamos por ser lo que el mundo dice que debemos ser y nos alejamos de los deseos de Dios para nuestras vidas. Empezamos a sentirnos vacías, hambrientas y, a veces, solas. Cuestionamos, dudamos e incluso nos enojamos. Vivir así puede llevarnos a una encrucijada. Podemos elegir seguir perdidas o buscar la dirección de Dios.

Después de que los israelitas huyeron de Egipto y cruzaron el mar Rojo, se quedaron sin comida. Empezaron a recordar y a preguntarse por qué se habían ido de Egipto. «Allí, en el desierto, toda la comunidad murmuró contra Moisés y Aarón: —¡Cómo quisiéramos que el Señor nos hubiera quitado la vida en Egipto! —les decían los israelitas—. Allí nos sentábamos en torno a las ollas de carne y comíamos pan hasta saciarnos. ¡Ustedes nos han traído a este desierto para matar de hambre a toda la comunidad!» (Ex 16:2, 3). Murmuraban que, aunque habían sido esclavos, al menos, tenían comida. Cuando dudaron del plan y de la provisión de Dios, Él les envió maná, la comida sobrenatural que Dios les dio a los israelitas durante los 40 años que estuvieron en el desierto. En hebreo, la palabra «maná» significa «¿qué es esto?». Al maná también se lo conoce como el pan del cielo, el maíz del cielo, comida de ángel, comida espiritual.

Cuando nos encontramos abrumadas, preguntándonos si somos suficiente, Jesús nos da maná. En Juan 6:35 leemos: «—Yo soy el pan de vida —declaró Jesús—. El que a mí viene

nunca pasará hambre, y el que en mí cree nunca más volverá a tener sed» Vuelve a decirlo en Juan 6:41: «Yo soy el pan que bajó del cielo».

Lauren Daigle escribió la letra de su canción titulada *Tú dices*. Reproduzca el video en [YouTube](#).

«Crees que fuerte soy, cuando no puedo seguir.

Dices que jamás tu amor se alejará,

Y por un momento yo olvido de quién soy;

Creyéndote, yo te creeré,

lo que dices de mí,

te creeré».

Oración final.

Acerca del autor



Captain Dana Cook

USA Central Territory



Programas de Compañerismo

Abril 2022 – Baile de primavera

abril 1, 2022 Por Auxiliary Captain Stephanie Dietrich



Introducción

Si es posible, realice un baile de primavera con otro Cuerpo cercano. Puede ser una oportunidad para quitarse la tristeza invernal y celebrar la esperanza viva y nueva que tenemos en Jesús. Al promover la amistad, el ánimo y la unión, podemos ayudar a quienes luchan por encontrar apoyo, amor, fe y esperanza.

Decoraciones

Cree un ambiente de fiesta divertido y colorido con manteles de plástico de color pastel. Organice centros de mesa rápidos y fáciles con hierba de Pascua, cristal esmerilado, velas, lazos y caramelos de goma. Esparza un poco de hierba de Pascua en el centro de la mesa. Elija un vaso de cristal esmerilado y una vela que haga juego. Ponga los caramelos de goma en el vaso y la vela arriba.

Refrigerio

Sirva cuadraditos de limón y brochetas de fruta como refrigerio de primavera y agua con gas de distintos sabores.

Durante el refrigerio, anime a las mujeres a contar acerca de un momento en el que sintieron la presencia de Dios.

Cacería de huevos revueltos de Pascua

Llene los huevos de Pascua con un mensaje tomado de la siguiente lista. En cuatro huevos, en lugar de poner un mensaje, use las letras: H. O. P. E. que en inglés deletrean la palabra esperanza. Anime a las mujeres a buscar un huevo y a realizar la tarea que encuentren en el interior. Necesitará un huevo por persona, salvo que sea un grupo pequeño. Estos son algunos mensajes para promover la amistad, la fe, el ánimo y la esperanza. Necesita premios pequeños para las mujeres que encuentren un huevo con una letra. Deben entregarle la letra para recibir el premio.

Mensajes para poner en los huevos

Diga a dos personas: «Dios te ama». Y abrácelas.

Diga a dos personas: «Dios es poderoso». Y haga una pose mostrando sus músculos.

Tome las manos de dos personas y diga: «Estamos en esto juntas».

Diga a dos personas: «Dios es fiel». Y baile unos pasitos de alegría.

Choque los cinco con dos personas y dígalas: «No te des por vencida».

Diga a dos personas: «Cuenta conmigo». Y abrácelas.

Busque 2 personas y digan juntas: «Elegimos la esperanza».

Choque los cinco con dos personas y diga: «Dios tiene el control».

Diga a dos personas: «La esperanza es contagiosa». Y baile unos pasitos de alegría.

Manualidad

Tableros de esperanza

Invite a las mujeres a crear un tablero de esperanza como una forma de manifestar y visualizar la esperanza que tenemos en Cristo. Necesitará los siguientes materiales:

- 1 Revistas viejas
- 2 Marcadores
- 3 Pegamento
- 4 Tijeras
- 5 Cartulina —una pieza por persona, de cualquier color—.
- 6 Sobras de material de otras manualidades: brillantina, lazos, pegatinas.

Instrucciones:

Pida a las mujeres que consideren algunos aspectos de sus vidas: relaciones, ministerio, carrera, esparcimiento, ejercicio físico. Pídale que piensen en qué lugar se encuentran y a dónde quieren llegar. El objetivo de esta manualidad es ayudar a las mujeres a centrarse y a ser intencionales en su traslado de la ansiedad y el miedo a la seguridad y la fe en Cristo.

Invítelas a decorar sus cartulinas de modo que muestren dónde podrían llegar si tuvieran una esperanza viva. Pueden cortar palabras e imágenes de revistas. Un ejemplo sería escribir el nombre de una hija adolescente en la sección de relación. La esperanza podría ser pasar más tiempo con ella cocinando juntas. Busque en Google «imágenes para tablero de visualización» para más ideas o busque en Pinterest.

Esperanza viva

Se dice que la gente que no tiene esperanza no vive mucho tiempo. Un cónyuge que pierde la esperanza renuncia a su matrimonio. Un padre que pierde la esperanza renuncia a su adolescente. Un líder que pierde la esperanza renuncia a su gente. Cuando no hay esperanza, los sentimientos de desesperación, ansiedad, miedo e inseguridad comienzan a gobernar nuestras vidas. La esperanza es fundamental, pero no cualquier esperanza. La esperanza humana es solo una ilusión. Espero que hoy llueva. Espero que mi equipo gane hoy. Espero lograr ese ascenso. La esperanza humana tiende a debilitarse cada vez más con el paso del tiempo porque se alimenta de la fuerza humana. Al final, quedamos exhaustas. Nuestra llama de esperanza humana se apaga fácilmente. La esperanza viva tiene su fundamento en Dios y es Él quien la fortalece.

La esperanza viva es una bendición que Dios nos ha dado. Primera de Pedro 1:3 nos dice: «¡Alabado sea Dios, Padre de nuestro Señor Jesucristo! Por su gran misericordia, nos ha hecho nacer de nuevo mediante la resurrección de Jesucristo, para que tengamos una esperanza viva». A diferencia de una ilusión, la esperanza viva es una expectativa entusiasta y segura. La esperanza bíblica se basa en las promesas de Dios, en la obra de Jesús y en la morada del Espíritu. No se basa en pensamientos y sentimientos humanos, sino que tiene su fundamento en la resurrección de Jesús. Además, 1 Corintios 6:14 nos dice: «Con su poder Dios resucitó al Señor, y nos resucitará también a nosotros». La esperanza viva no se basa en nuestra fuerza, sino en el poder de Dios. La muerte y resurrección de Jesús nos da la esperanza eterna de una vida eterna, así como esperanza viva para el aquí y ahora.

Si esta esperanza viva está disponible aquí y ahora, ¿por qué parece tan elusiva a veces? La gran pregunta es, entonces, ¿cómo obtenemos esta esperanza viva? Podemos ver las letras de la palabra esperanza (en inglés) H. O. P. E. como guía:

- 1** La «H» significa aferrarse (*Hold on*). Esto significa que elegimos no renunciar ni sucumbir. No nos acobardamos en la desesperanza, sino que seguimos adelante. Después de todo, somos soldados.
- 2** La «O» significa abrirse a los demás (*Opening*). Esto significa que, cuando sentimos que el desaliento y el miedo se apoderan de nosotras, elegimos hablar con otras de la familia cristiana, aunque eso signifique volvernos vulnerables. Todas estamos en esto juntas.
- 3** La «P» significa orar sin cesar (*Praying*). Esto significa que elegimos dejar nuestras cargas a los pies de la cruz. Reconocemos que Dios es bueno, que tiene el control, que es fiel a Sus promesas, que tiene el poder necesario, que nos ama.
- 4** La «E» es para animar a los demás (*Encouraging*). Esto significa que elegimos demostrar nuestra confianza en Dios. El ánimo es buena medicina para quienes lo reciben y para quienes lo dan. Cuando animamos a otros a aferrarse a la esperanza viva disponible para todos, fortalecemos nuestra esperanza y nuestra fe. La esperanza es contagiosa.

La esperanza nace de nuestras elecciones. Podemos elegir aferrarnos, abrirnos a otras, orar y animar. Podemos elegir usar nuestros pensamientos y sentimientos para minimizar la angustia y buscar activamente lo que sea posible. Cuando nos aferramos a la esperanza viva, la alegría reemplaza a la angustia, la fe reemplaza al miedo, la oración reemplaza a la ansiedad y la seguridad reemplaza a la inseguridad. La esperanza viva nos permite ser un poquito más como Jesús, amar un poquito más como Él, incluso en momentos de mucho estrés y preocupación. Elijamos la esperanza hoy.

Acerca del autor



Auxiliary Captain Stephanie Dietrich

USA Central Territory



Programas de Compañerismo

Mayo 2022 – Intercambio de recetas

mayo 1, 2022 Por Major Rachel Stouder



Intercambio de comidas de cocción lenta

Pida a las mujeres que traigan los ingredientes (menos la carne) y la receta de una comida de cocción lenta como para cinco personas, que ya hayan probado y aprobado. Cada mujer que haga una contribución hará un intercambio con otra y se irá a su casa con una variedad de comidas que pueden congelar para comer otro día.

Intercambio de recetas

Pida a las mujeres que traigan copias de la receta familiar favorita para intercambiar con otras. Pídale que compartan lo que hace que esa receta sea su favorita, qué memorias asocian con ella o incluso si tienen historias divertidas de errores que hayan cometido mientras la preparaban. Podrían traer muestras.

Los sabores de la despensa

Las mujeres pueden usar ingredientes de la despensa del Cuerpo para crear recetas familiares fáciles. Con ellas puede armar un libro junto con una devoción para dar a los clientes de la despensa. Incluya una invitación para asistir a los programas del Cuerpo: ministerios femeninos, ministerios de hombres, programas para jóvenes y servicios del domingo.

Idea para recaudar fondos

Organice una noche de recaudación de fondos para apoyar los servicios sociales de los Cuerpos del ministerio. Invite a los miembros de la comunidad de alto perfil a participar y hacer un plato con alimentos básicos y típicos de la despensa. Invite a estos «chefs» de la comunidad a encargarse de su mesa, de las muestras y tarjetas con recetas para sus platos. También anime a las personas a apoyar la obra del Ejército de Salvación a través de la despensa. Ofrezca información sobre el trabajo del Ejército de Salvación con un impacto en los que tienen hambre en la comunidad. Invite a las participantes a ser una parte permanente de ese trabajo a través del voluntariado, de las contribuciones y de otras formas de ayuda.

Idea de alcance a la comunidad

Pida a las mujeres que armen paquetes que podrían entregarse en la despensa de comidas como forma de invitar a las mujeres a asistir a las reuniones de los ministerios femeninos:

- 1** Paquete para un spa en el hogar (bombas de baño, exfoliante facial, loción corporal, kit de uñas, baños de pies)
- 2** Paquete para empezar un buen día (café/té favorito, tazón, sugerencia para un tiempo de devoción, galletas)
- 3** Paquete para un día al aire libre (una pequeña crema solar, loción para después del sol, un libro, una botella de agua)

Esperanza real

Cuando escuchan la palabra «esperanza», ¿en qué piensan? ¿En que escenarios usaría la palabra «esperanza»? Algunos ejemplos: Espero que haya pizza para la cena. Espero que me

entren los jeans. Espero no perder mi trabajo. Espero tener dinero para pagar las cuentas. Espero que mis hijos sepan cuánto los amo.

La mayoría de las veces, cuando usamos la palabra «esperanza», no la usamos como lo hizo Pablo en Gálatas 5. La palabra griega que Pablo usó fue *elpis* (el-pē's), que significa, según el Diccionario Vine, «una **expectativa** favorable y segura». De manera tradicional, cuando decimos que esperamos algo, estamos diciéndolo con algo de duda acerca de si sucederá o no, a lo cual no fue a lo que Pablo se refirió. Para ponerlo en el contexto de algunas de las recetas que han recibido hoy, la diferencia podría ser así:

En lugar de:	Use la palabra «esperanza» con el significado <i>elpis</i>:
Espero que esto funcione...	Esto va a ser genial.
Espero que esto tenga buen gusto...	Esto será delicioso.
Espero tener todo lo que necesito.	Tendremos más que suficiente.

Podemos ver con claridad en las cartas de Pablo en nuestro Nuevo Testamento que él pasó una gran cantidad de tiempo ayudando a la gente a entender la gracia de Dios. Por Su gran amor por nosotros, Dios envió a Su Hijo Jesucristo a tomar el castigo por nuestros pecados. Jesús murió en nuestro lugar, el máximo sacrificio único que abrió el camino entre el hombre y Dios para que podamos tener una relación justa con Dios una vez más. A esto lo llamamos gracia. No podemos hacer nada para ganarla. No podemos pagar por ella. No podemos usar palabras bonitas para que Dios nos ame más y no podemos prometerle lo mejor de nosotras para que nos perdone lo peor de nosotras. En cambio, Dios nos ha dado lo que nunca nos hemos merecido en primer lugar —la única solución que funciona—: Su gracia amorosa.

En Gálatas, había maestros falsos que intentaban convencer a los cristianos de que el sacrificio de Cristo no era suficiente, que aún debían seguir las leyes judías para estar en una relación justa con Dios. Al igual que lo habían hecho durante años, los creyentes y los maestros falsos también ignoraban completamente el hecho de que a Dios le interesa poco lo que *hacemos* y mucho lo que *somos*.

Pablo había sido inflexible cuando le recordaba a la gente que él había trabajado mucho para desarrollar la fe de ellos con la seguridad de que eran personas libres, libres de la esclavitud de la ley, libres de la necesidad de asegurarse de que estaban haciendo las cosas correctas y no las incorrectas. Eran libres de ser quienes Dios las había creado, antes que nada, para

estar en una relación con Él. Y en esa libertad, el resto surgiría en la medida en que ellos y nosotras participemos en vida con él.

El estilo de vida de libertad era algo difícil de entender para los primeros cristianos. Creo que también es difícil para nosotras hoy. La mayoría de nosotras sentimos que funcionamos mucho mejor si tenemos una «descripción de nuestro trabajo», límites extremadamente claros, una lista de «hacer» y de «no hacer». Sin embargo, una relación con Dios no trata de eso; no estaba diseñada para eso. Trata de esperanza. Trata de fe. Y trata de amor.

En Gálatas 5:4-6, Pablo lo dice así: «Aquellos de entre ustedes que tratan de ser justificados por la ley han roto con Cristo; han caído de la gracia. Nosotros, en cambio, por obra del Espíritu y mediante la fe, aguardamos con ansias la justicia que es nuestra esperanza. En Cristo Jesús de nada vale estar o no estar circuncidados; lo que vale es la fe que actúa mediante el amor». Nosotras *aguardamos* la esperanza de la justicia; no *trabajamos* por ella.

Pablo aborda el nerviosismo convertido en falta de fe, que describía la relación de los creyentes con Dios, usando la circuncisión como ejemplo. En ese entonces, la circuncisión no se realizaba por razones médicas o como una decisión personal. En cambio, como parte de la ley judía, era una señal definitiva de pertenencia a Dios, y los falsos maestros hacían que los cristianos se preocuparan por demás acerca de si todavía eran necesarios o no algunos de los indicadores externos de una relación con Dios.

Las señales externas de la gracia interna que uno tiene son parte de nuestra fe cristiana. Los indicadores externos más importante son el «fruto» que viene de la presencia de la morada del Espíritu (la cual incluye naturalmente nuestra obediencia a Dios con nuestro amor por Él y nuestros prójimos), no por nuestra adherencia a la ley que se centra en uno mismo en lugar de Dios.

Elegir seguir cualquier parte de la ley para poder ganarse el favor de Dios se había convertido en un tropiezo para los cristianos de Gálatas. Al parecer, en algunos casos la ley se convertía rápidamente en «por las dudas», como un seguro en caso de que la gracia del sacrificio de Cristo no fuera suficiente para liberarlos del pecado. (Como si tuviéramos lista una orden para pedir pizza por internet por las dudas que estas recetas nuevas no funcionen).

Dios hizo la obra de proveer un camino para nuestro perdón para que pudiéramos vivir con Él en libertad. Su deseo no es solo que vivamos en libertad, sino que sigamos viviéndola, creciendo y participando en ella. Quiere que nos instalemos con Él, que hagamos nuestro hogar con Él y en Él, y que esa relación sea la distinción de nuestro estilo de vida. Cuando esto es así, sabemos que, algún día, no tendremos que preocuparnos por lo que pase a nuestro alrededor, por lo que nos empuja de aquí a allá. Viviremos la plenitud de la justicia por la que tenemos esperanza: una vida en la presencia de Dios con el conocimiento pleno de Él y del nuestro.

¿Están viviendo en libertad, en la esperanza (la expectativa segura) de que un día, gracias a la gracia de Dios, vivirán en la justicia plena con Dios? ¿O están intentando hacer buenas obras,

ser buenas personas, ganar puntos con Dios, preocupándose en el fondo de que quizás no han hecho lo suficiente? Las animo a que pasen tiempo en oración, pidiéndole a Dios que les alivie la carga de intentar hacer suficiente bien para ganarlo o para que «equilibre» sus pecados. Pídanle que las ayude a vivir en la expectativa segura disponible para quienes han puesto toda su confianza en Él, para que puedan vivir libres y enamoradas de Él y de otros en Su nombre. Sigán esa conversación con Él, viviendo cada vez más en la esperanza.

Oración final.

Acerca del autor



Major Rachel Stouder

USA Central Territory



Programas de Compañerismo

Junio 2022 – ¡Manualidad, ajuste y cree!

junio 1, 2022 Por Major Tammy Whitney.



Pasaje bíblico principal

«Porque somos hechura de Dios, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios dispuso de antemano a fin de que las pongamos en práctica» (Ef 2:10).

Actividades sugeridas

Día de ajuste y manualidad

- Grupo: Libro de recuerdos
 - Tome fotos de las participantes e imprímalas.
 - Pegue la foto en el centro de la página que se usará en el libro de recuerdos.
 - Con bolígrafos sin ácido, pase el libro de recuerdos entre las mujeres y pídale que escriban una palabra de ánimo o una oración en cada página.
- Plato de mármol falso
 - <https://abeautifulmess.com/2014/11/marbled-clay-ring-dish.html>
- Excursión a una alfarería local.
- Organice una fiesta de pintura. Puede encontrar información en internet.

Obras maestras

¿Qué se considera una «obra maestra» en el mundo del arte? ¿Qué hace que el arte sea bueno o malo? ¿Quién determina si una pieza es una obra maestra o no?

Cree una presentación PowerPoint con algunas de estas obras de arte.

<https://hotbook.com.mx/obras-arte-trascendentales-historia/>

<https://www.timeout.com/newyork/art/top-famous-paintings-in-art-history-ranked> (en inglés).

Ansel Adam es uno de los fotógrafos de la naturaleza más famosos del mundo. Al final de los años veinte, comenzó a tomar fotos de muchos de nuestros parques nacionales. Su habilidad incluía no solo tomar la foto, sino también sus técnicas precisas para revelarlas. ¿Cuál era el arte, sus fotos o los temas de sus fotos? Estas son todas fotos de cosas que Dios creó. *Cree una presentación en PowerPoint con acceso a algunas fotos del siguiente sitio:*

<http://anseladams.com/ansel-adams-classic-images/>

Uno de los nombres de Dios es *Elohim*. Aparece más de 2500 veces en el Tanak, la Biblia judía. El significado básico detrás de este nombre es fuerza o poder de efecto. *Elohim* es el Dios infinito y todopoderoso que muestra por medio de Sus obras que Él es el Creador, el sostén y el juez supremo del mundo. A veces se usa solo la partícula «El» como parte de un nombre más largo. Por ejemplo, *El Shaddai*, que significa Dios Todopoderoso. Si examinamos el capítulo uno de Génesis (*distribuya Biblias o copias impresas de los pasajes bíblicos*), vemos que hay dos relatos de la creación. El primero se encuentra en Génesis 1 y es un relato ordenado paso a paso. El segundo se encuentra en el capítulo 2 de Génesis y es una narración o una historia.

El artista supremo es Dios-*Elohim*, el Creador. Hizo algo que nadie había hecho o que hará. Creó algo de la nada.

Observemos con detenimiento el primer capítulo de Génesis. Cuenten cuántas veces aparece la palabra «bueno» o «buena». ¡Siete veces! En cada paso, *Elohim*, el Creador, retrocedió, evaluó Su obra y le gustó. Cuando llegan al verso 31, ven que no solo era «bueno», sino «muy bueno». Creó algo que era bueno, que amó y sigue amando. Su logro más glorioso fue la creación de los humanos. Nos crearon de una manera totalmente diferente a las otras cosas. Nos crearon a imagen de Dios. Cada una de nosotras ha sido creada a imagen del mismísimo Artista. Cuando terminó, declaró que era «muy bueno».

Solemos pensar en esto como en la historia de la creación, pero cuando pensamos en nosotras, nuestros hijos, lo hacemos desde la perspectiva de la vida creada por un hombre y una mujer. No obstante, en realidad, nosotros no creamos;

Dios lo hace. Veamos Salmos 139. (*Lea este salmo*). Dios las conoce por dentro y por fuera. Las creó a Su imagen. Ustedes fueron creadas a imagen de Dios para ser un reflejo de Él. Son obras de arte creadas para reflejar al artista supremo.

Tenemos que considerar dos preguntas a la luz de esta información. Primera: ¿cómo cambiarían su vida si vivieran conscientes de que Dios, *Elohim*, creó a las personas que las rodean a Su imagen? Esto se aplica a todo el mundo: personas que no creen en Él, personas que las sacan de quicio, personas que son groseras. Todos fuimos creados a imagen de Dios.

Segunda: ¿cómo cambiarían su vida si vivieran conscientes de que Él las creó a Su imagen? ¿Cambiaría su interacción con los demás? Hoy, piensen en la verdad de las palabras de Génesis 1:27: «Y Dios creó al ser humano a su imagen; lo creó a imagen de Dios. Hombre y mujer los creó». Fuimos creadas para reflejar Su gloria.

Oración final.

Recursos

[Painting Class Night](#)

Acerca del autor



Major Tammy Whitney

USA Central Territory



Programas de Compañerismo

Julio 2022 – Celebremos la libertad y nuestra esperanza eterna

julio 1, 2022 Por Envoy Colleen Corliss



Bienvenida

Monte una cabina de fotos de la libertad en un rincón de la sala de reuniones. Cubra la pared de fondo con un pedazo de tela grande. La tela debe ser de un color sólido: rojo, blanco o azul. Podría ser una manta o un mantel. Busque el área que más luz reciba para armar la cabina de fotos. Si se reúnen a la noche, podría usar lámparas de pie como luz adicional.

Imprima y recorte símbolos del 4 de julio para que las mujeres usen como atrezo. Busque ejemplos en internet o en Pinterest. Péguelos sobre clavijas de madera o palitos de helado. También podría comprar sombreros u otros objetos para usar como atrezo en los negocios de todo por \$1.

Ofrezca a las mujeres la posibilidad de tomarse una foto individual o con otras mujeres. Una vez que estén todas presentes, tome una foto del grupo. Asegúrese de tener todas las direcciones de correo electrónico para poder enviarles una copia digital de sus fotos.

Decoraciones

Coloque caminos de mesa hechos de arpillera o de un blanco sólido. Recorte estrellas azules y rojas de tela o cartulina y colóquelas en áreas elegidas sobre los caminos. Compre pequeños candeleros rojos y azules para poner velas blancas o tome algunas flores blancas, corte el tallo y ponga las flores en los candeleros.

Recuerdos

Hagan anillos de caramelo «¡Que suene la libertad!» para las mujeres. Compre anillos de caramelo y póngales una etiqueta que diga: «¡Que suene la libertad!». Puede encontrar las instrucciones en Pinterest.

Refrigerio

Haga palomitas de maíz patriotas. Agregue M&M de color rojo y azul y pequeños malvaviscos en un cuenco lleno de palomitas de maíz. También podría agregar virutas rojas, blancas y azules. Puede encontrar en Pinterest cómo hacer una salsa especial de malvaviscos para agregar en las palomitas de maíz. Otra opción sería preparar brochetas de fruta patrióticas: alterne entre frutillas, arándanos y malvaviscos grandes. Incluya un cuenco con salsas de fruta.

Compartamos

Pida a las mujeres que compartan recuerdos de su infancia del 4 de julio. ¿Siguen las mismas tradiciones con sus familias?

Manualidad

Compre marcos de fotos en los negocios de todo por \$0,99. Imprima la partitura de *America the Beautiful (América la hermosa)*, que puede encontrar en línea, con un tamaño que encaje en los marcos. Destaque el verso «Dios derramó Su gracia sobre ti». Las mujeres pueden pintar con aerosol rojo o azul los marcos y decorarlos con botones o tiras de telas en rojo, azul y blanco. También pueden decorar la partitura añadiendo pequeños botones en los círculos de las notas musicales o coloreándolas con rojo o azul.

Dios derramó Su gracia sobre mí

Lea Romanos 3:20-24.

Cuando pensamos en el 4 de julio, solemos pensar en comidas al aire libre y fuegos artificiales. Es un momento de reunirse con la familia y con amigos para disfrutar juntos el aire libre. También es un momento para celebrar nuestra libertad como estadounidenses. Las reuniones y tradiciones son posibles porque somos ciudadanas libres. Muchas de nosotras solemos expresar nuestro agradecimiento a aquellos que han luchado por nuestra libertad.

También podemos incluir en cada 4 de julio nuestra expresión de agradecimiento a Dios por nuestra libertad espiritual. Juan 8:36 dice: «Así que, si el Hijo los libera, serán ustedes verdaderamente libres». Romanos 3:24 nos recuerda que esta libertad es nuestra «por medio de Cristo Jesús, quien nos liberó del castigo de nuestro pecado» (NTV).

No somos libres de pecado porque nos hemos ganado esa libertad al ser moralmente rectas y respetar toda la ley. Si ese fuera el caso, nunca llegaríamos a ser suficientemente buenas para mantener nuestra libertad. «Pues todos han pecado y están privados de la gloria de Dios» (Ro 3:23). Nuestro Dios es fiel, por eso envió a Su único Hijo a morir para que nosotras seamos libres del pecado. No tenemos que luchar por ser suficientemente buenas para estar en conexión con Dios. Dios ya ha hecho el camino para que estemos en Su presencia al ser «justificados gratuitamente». «Sin embargo, en su gracia, Dios gratuitamente nos hace justos a sus ojos por medio de Cristo Jesús, quien nos liberó del castigo de nuestros pecados» (Ro 3:24, NTV).

Romanos 3:22 nos dice: «Esta justicia de Dios llega, mediante la fe en Jesucristo, a todos los que creen». Reclamamos la libertad del pecado al creer en la obra de Jesucristo para liberarnos del pecado. Podemos dar gracias todos los días por esta libertad eterna del pecado. Use el 4 de julio como otro momento especial apartado para celebrar esa libertad. Podemos expresar esta libertad al extender la misma gracia que Dios nos extendió a través de Jesucristo a las personas con quienes interactuamos.

Oración

Padre Celestial: Gracias por el regalo de la libertad del pecado a través de Tu Hijo Jesucristo. Te alabamos por brindarnos la libertad que nosotras no podemos ganarnos. Al celebrar nuestra libertad como estadounidenses, recuérdanos dar a otros el regalo que nos han dado al presentarles la libertad que se encuentra en Cristo. Amén.

Final

Canten *America the Beautiful (América la hermosa)*. Cuando canten *Dios derramó Su gracia sobre ti*, anime a las mujeres a reemplazar «ti» por «mí» mientras cantan para que recuerden que Dios nos cubre a todos con Su gracia incondicional.

[4th of July Photo Booth Props – FREE Printables](#)

[4th of July – Photo Booth Props Kit – Target](#)

Acerca del autor



Envoy Colleen Corliss

USA Central Territory



Programas de Compañerismo

Agosto 2022 – Testimonios de esperanza

agosto 1, 2022 Por Major Christie Van Zee



Introducción

Pasaje bíblico: Filipenses 1:6: «Estoy convencido de esto: el que comenzó tan buena obra en ustedes la irá perfeccionando hasta el día de Cristo Jesús».

Sugerencias para la decoración

Decore la sala con mapas. Pida a las mujeres que coloquen una tachuela de color en el mapa para indicar donde nacieron o un lugar que sea importante para ellas. Pídale que compartan qué tiene de especial ese lugar.

Rompamos el hielo

Pida a las mujeres que tomen una pregunta de un cuenco y que compartan las respuestas para aprender acerca de las millas que han recorrido en sus vidas. Algunas sugerencias:

- ¿Dónde nació? Comparta una historia corta que le hayan contado sobre su nacimiento.
- Describa su familia de origen: el número de hermanos, en qué lugar encaja entre ellos según el orden de nacimiento, padres en el hogar, parientes lejanos.
- Comparta un recuerdo de la escuela que la hace feliz.
- Cuando era niña, además de sus padres, ¿a quién más admiraba? ¿Por qué?
- Comparta un hito importante de su adolescencia.
- Cuente un viaje que haya realizado cuando era una joven adulta.
- ¿Dónde está el lugar favorito al que ha viajado? ¿Qué hace que sea su favorito?
- Recuerde un momento en la vida cuando sufrió tristeza o dolor. ¿Cómo superó ese momento?
- ¿Tiene una canción que describa su camino con el Señor? ¿Por qué esta canción refleja su experiencia?
- ¿Cuál es la distancia máxima que ha viajado desde su casa? Comparta una razón de esta excursión.
- ¿Qué decisión de la vida puede haber cambiado el curso de su viaje?

Comparta el vídeo de la canción *Cada milla importó* (Every Mile Mattered).

En esta canción, Nichole Nordeman dice que las experiencias de la vida pueden ser un lugar de profundidad que ayuda a formar las personas que somos hoy. Puede encontrar la canción en YouTube.

Juego: Cada milla importa

Cada frase a continuación tiene la palabra «milla» incluida. Complete los espacios en blanco con la palabra correcta para terminar la frase.

- 1 Un viaje de mil millas comienza con el primer **(paso)**.
- 2 Le das una **(pulgada)** y se toma una milla.

- 3 Cuando viajas en barco, la distancia se mide en millas (**náuticas**).
- 4 Falta la misma palabra, aunque una vez en masculino y otra en femenino, en los dos espacios en blanco de esta canción de cuna de Mamá Ganso: «Érase un hombre (**torcido**). Y caminaba en una milla (**torcida**)».
- 5 Si viaja por la autopista, encontrará su ubicación según los (**marcadores**) de millas.
- 6 Algunas personas tienen «(**listas**) de cosas» para hacer de una milla de largo.
- 7 Una atracción turística popular de Escocia se llama (**Royal**)
- 8 Se dice que para practicar la empatía y entender las experiencias de otra persona, debe (**caminar**) una milla en sus zapatos.
- 9 Alguien que parece totalmente inconsciente de lo que le está diciendo en el momento puede estar a millas de distancia en su (**pensamiento o mente**).
- 10 Si confían en usted por su encanto, o es fácil engañarla, la gente podría decirle que la detectan ¡a millas de (**distancia**)!
- 11 (**Eight**) Mile Road se encuentra en el límite norte de la ciudad de Detroit y tiene valor cultural. También se presentó en una película y en una canción con el mismo nombre del rapero Eminem.
- 12 «Miles» es un nombre masculino popular que significa (misericordioso o soldado).
- 13 El (**velocímetro**) es un indicador que muestra la velocidad instantánea de un vehículo y las millas recorridas por hora.
- 14 Alguien que entiende una situación rápidamente, o que reconoce a un farsante se dice que lo (**ve o detecta**) a una milla de distancia.
- 15 Cuando una persona vuela seguido y recorre muchas millas, puede conseguir pertenecer al programa de viajeros (**frecuentes**).
- 16 Un músico popular estadounidense de *jazz* y R&B de la década de los ochenta y noventa fue Miles (**Davis**).
- 17 Chicago tiene una zona comercial famosa en el circuito conocido como (**Magnificent**)
- 18 Three Mile Island fue el sitio donde ocurrió un desastre en una estación de generación (**nuclear**).
- 19 Si vive en la zona rural, su (**vecino**) más próximo podría vivir a millas de distancia.
- 20 En el sermón de la montaña, Jesús ordenó a Sus seguidores recorrer una milla (**más**), lo que significa hacer un esfuerzo adicional y más de lo que se espera de una.

Juego: Más que una milla

1) ¿Cuántos kilómetros hay en una milla?

2) ¿Qué palabras puede formar con las letras M I L L A?

3) ¿Qué rima con milla?

- a) Un objeto para sentarse. **(silla)**
- b) Una hierba para té. **(manzanilla)**
- c) Un motivo de murmuración. **(comidilla)**
- d) Germina y produce otra planta de la misma especie. **(semilla)**
- e) Roedor con una cola muy peluda y de movimientos ágiles y vivos. **(ardilla)**
- f) Entre el muslo y la pierna está la **(rodilla)**.
- g) Trozo irregular de madera. **(astilla)**

Cada milla importa

La vida está llena de altibajos, de decisiones buenas y malas, y de recuerdos que nos hacen reír o llorar. No podemos volver al pasado y cambiar el rumbo, tomar otra decisión o presionar un botón para volver a hacer algo. No podemos retroceder el reloj para elegir la otra opción; la que rechazamos. No podemos vivir nuestra vida según los «¿qué hubiera pasado si...?» y quedarnos estancadas en el reino de los arrepentimientos. El pasado da forma a nuestras vidas. Cada decisión importante que hemos tomado ha tenido un impacto.

Cuando medito en mi vida, de dónde vengo, cómo crecí y a dónde he llegado, recuerdo cada vez más la fidelidad de Dios y que ninguna experiencia fue en vano. En cada una de nuestras vidas hay circunstancias agradables y desagradables. Y aunque quisiéramos solo vivir las bendiciones agradables, a menudo encontramos nuestro mayor crecimiento en los momentos dolorosos y de agonía. ¿Querría cambiar el dolor en mi vida por solo la belleza? Si bien esto podría sonar lindo, si soy sincera, veo el valor en el dolor que me llevó a una mayor valoración de la belleza. Hay decenas de testimonios de personas que han vivido su mayor cercanía a Dios en los valles más oscuros de sus vidas. Pacientes que soportaron tratamientos eternos para combatir el cáncer, una enfermedad o una adicción hablan de la esperanza a la que se aferran.

Una amiga mía de hace muchos años ha escrito acerca de sus luchas con la depresión y del dolor que la acompaña. Ella dice: «Los Evangelios están llenos de relatos de sanaciones milagrosas obradas por Jesús; cada una de ellas es inmediata y completa. Después de cada relato de sanación, le pregunto a Dios: “¿Por qué a mí no? Los has sanado, ¿por qué me dejas en mi propio quebrantamiento?”. Primero, tengo que entender que el sufrimiento no tiene fecha de vencimiento. No lleva un sello que revela que, en determinado momento o día, yo

seré sanada. ¿Significa esto que a Dios no le importo? ¿Me ha abandonado y se ha olvidado de mí?

En su libro *En defensa de Dios*, Timothy Keller aborda esta pregunta: «¿Por qué Dios permite que sigan existiendo la maldad y el sufrimiento? Y cuando miramos la cruz de Jesús, aún no sabemos cuál es la respuesta. Sin embargo, ya sabemos cuál no es la respuesta. No es posible que Él no nos ame. No puede ser que Él sea indiferente o ajeno a nuestra condición. Dios se toma tan en serio nuestra miseria y sufrimiento que estuvo dispuesto a asumirlos en carne propia».

¿Cómo me ayuda esto ahora? Este conocimiento no me quita el sufrimiento. Todavía lo llevo día tras día. No lo quita, pero me da esperanza para soportarlo. Dios me hace recordar su amor profundo, que todo lo puede y todo lo soporta por mí, incluso en los lugares más dolorosos y oscuros de mi vida. Esa certeza me permite poner un pie delante del otro día tras día y me da la voluntad para sobrevivir mientras me aferro a Su amor. Su propio sufrimiento y muerte en nombre de mi estado pecaminoso es una prueba tangible de que a Él le importo.

Dentro de este camino por la depresión, he descubierto que todavía hay un propósito y una obra pendientes. Es la tarea difícil de convertirse. La tarea de la transformación en una relación más profunda e íntima con el Dios que me ama con un amor eterno. Él usa la herramienta del sufrimiento para darme forma y para llevarme a un abrazo más intenso en Sus brazos. Él anhela que yo me sumerja en Sus profundidades y que me aferre con toda mi fuerza a Él. Él usará cualquier medio necesario para apartarme y consagrarme, y para llenarme con la medida de la plenitud de Dios. Yo, simplemente, debo dejar de pelear contra Él y dejar de creer las mentiras del Destructor. Debo entregarme una y otra vez, momento a momento. Debo dejar mi alma cansada, lastimada, enojada y amargada a los pies de Jesús, y esperar. Esperar todo el tiempo que sea necesario. Debo creer que Él es mi amparo y mi fortaleza, mi ayuda segura (Salmos 46:1) en tiempos de peligro, incluso cuando la batalla se libra desde dentro como desde fuera. Debo buscar y seguir buscando cuando pareciera que Él está ausente. Debo pedir y seguir pidiendo cuando pareciera que Él no escucha mis clamores de ayuda. Continuaré golpeando ante las puertas del cielo cuando parezcan estar cerradas con cadenas. Dios ha prometido: “Porque todo el que pide, recibe; el que busca, encuentra; y al que llama, se le abre” (Mt 7:8). Simplemente, Dios no revela el “cuándo”, por lo tanto, yo espero con paciencia. Durante la espera, debo confiar, creer, aferrarme, seguir adelante, incluso cuando no percibo Su presencia. Dios está en la espera. Él está peleando por nuestras vidas y quiere para nosotras más de lo que jamás podamos imaginar».

Mientras mi amiga comparte su testimonio, recuerdo las millas que ha viajado para escapar de su oscuridad. He orado para su liberación de esta depresión y he sido testigo de su enorme fe en Dios por medio de su malestar. Reclamo las palabras de Pablo cuando dice: «Estoy convencido de esto: el que comenzó tan buena obra en ustedes la irá perfeccionando hasta el día de Cristo Jesús» (Flp 1:6).

La promesa de Dios es nunca nos dejará ni nos abandonará. (Deuteronomio 31:6; Hebreos 13:5). Cada milla que recorremos en la vida importa. Una cita de Helen Keller dice: «No soy la

única, pero aún así soy alguien. No puedo hacer todo, pero aún así puedo hacer algo; y justo porque no lo puedo hacer todo, no renunciaré a hacer lo que sí puedo». No podemos cambiar nuestro pasado, pero podemos determinar que desde ahora en adelante nuestras opciones, decisiones y experiencias no serán en vano, porque es verdad que «el que comenzó tan buena obra en ustedes la irá perfeccionando hasta el día de Cristo Jesús» (Flp 1:6).

Oración final.

Acerca del autor



Major Christie Van Zee

USA Central Territory



Programas de Compañerismo

Septiembre 2022 – ¡Nos vemos en la zona de anotación!

septiembre 1, 2022 Por Major Jennifer Woodard



Tema

Disfrute de una «fiesta en el estacionamiento» donde las mujeres gocen del compañerismo entre ellas mientras animen juntas a sus equipos favoritos. Presente a Jesús como nuestro «animador» de la esperanza.

Pasajes bíblicos relacionados: 2 Corintios 1:7-9; Hebreos 7:23-25

Decoraciones

Cubra las mesas con manteles de color verde pasto. Use serpentinas blancas como marcadores y servilletas temáticas de fútbol americano. Coloque pompones en floreros como centros de mesa. Haga un cartel de bienvenida que diga: «Zona de fiesta».

Ideas de comidas

Sirva comida relacionada con el fútbol: salchichas, albóndigas, sándwiches submarinos, hamburguesas, bandeja de verduras, tostaditas de maíz con salsa de frijoles, y un balde con hielo o una nevera con botellas de agua y soda.

Juegos

Juego de lanzamiento *cornhole*. Puede comprar el juego o hacerlo usted con una caja de cartón.

Preguntas y respuestas sobre fútbol. Busque en internet preguntas y respuestas apropiadas relacionadas con el fútbol.

Futbolito; tanto de tamaño natural como una mesa de juego comprada. Organice equipos y compañeras para competir.

Lance la pelota: cree postes de gol en la pared con cinta adhesiva de color. Coloque marcadores de cinta en el suelo a diferentes distancias para que las mujeres lancen la pelota entre los postes de gol. Cuanto más lejos más puntos. Para que más mujeres puedan competir al mismo tiempo, coloque tantos postes de gol como sea necesario.

Fútbol de mesa: las compañeras intentan lanzar con el dedo triángulos de papel doblado a través de postes de gol formados con los dedos de la compañera al otro lado de la mesa. Gana la primera en hacer 10 goles.

Animadoras creativas

Las mujeres que no quieran participar en los juegos pueden ser animadoras e inventar vítores para el equipo. Gana el equipo con el vítor más creativo y se agregan más puntos por una vigorosa presentación.

Manualidad

Elija una manualidad para hacer usted misma de thesprucecrafts.com, haciendo una búsqueda en la sección hágalo usted misma con la palabra fútbol. También puede buscar ideas en Pinterest.

Sea una animadora

Pasajes bíblicos: 2 Corintios 1:7-9; Hebreos 7:23-25

¿Son animadoras ustedes? Ustedes:

¿Animan a los demás?

¿Nos reclaman como propias, nunca reniegan de nosotras?

¿Están a favor de nosotras y no en contra de nosotras?

¿Se alegran por nuestras victorias y no nos abaten cuando fallamos?

¿Nunca se sienten desilusionadas por nuestras debilidades y siempre nos animan a volver intentarlo?

¿Ven las cosas positivas en nosotras y no renuncian?

¿Siguen a nuestro lado cuando el futuro parece incierto o cuando los cambios parecen imposibles?

¿Se presentan siempre?

Pablo empieza esta carta a la iglesia de Corinto recordándoles que Dios es un «Padre misericordioso y Dios de toda consolación» (2 Co 1:3). Este es un recordatorio adecuado de quién es Dios para todos aquellos que lo aman. Pablo está ayudando a la gente a entender que son llamados a sufrir más por amor a Cristo y a entender que Dios provee fielmente un nivel de consuelo y esperanza que es superior al nivel de sufrimiento (v. 5). Pablo continúa compartiendo acerca de su sufrimiento y el de sus compañeros, y del propósito que esta experiencia tiene.

La versión bíblica Traducción en Lenguaje Actual dice así: «¡Demos gracias a Dios, Padre de nuestro Señor Jesucristo! Él es un Padre bueno y amoroso, y siempre nos ayuda. Cuando tenemos dificultades, o cuando sufrimos, Dios nos ayuda para que podamos ayudar a los que sufren o tienen problemas. Nosotros sufrimos mucho, así como Cristo sufrió. Pero también, por medio de él, Dios nos consuela. Nosotros sufrimos mucho, así como Cristo sufrió. Pero también, por medio de él, Dios nos consuela. Dios nos ayuda para que nosotros podamos consolarlos a ustedes. Así ustedes podrán soportar con paciencia las dificultades y sufrimientos que también nosotros afrontamos. Confiamos mucho en ustedes y sabemos que, si ahora sufren, también Dios los consolará» (2 Co 1:3-7).

Cuando somos testigos de lo que otros soportan y de sus victorias por medio de la esperanza en Cristo, nos sentimos inspiradas y fortalecidas cuando a nosotras mismas se nos llama a

sufrir por la misma causa. En los siguientes versos, Pablo describe la intensidad de su lucha, así como el consuelo que han recibido. Los está preparando para lo mismo:

Lea 2 Co 1:8-11

En el verso 9, Pablo dice que estas cosas ocurrieron para ayudarlos a «confiar en Dios, que puede hacer que los muertos vuelvan a la vida, y no a confiar» en ellos mismos. Dice que «en Dios» han puesto su esperanza de una liberación continua, así como los ayudan las oraciones de los demás. Continúa animando a los creyentes con muchas palabras y luego en los versos 21 y 22, termina con una verdad renovadora:

«Dios es el que nos mantiene firmes en Cristo, tanto a nosotros como a ustedes. Él nos ungió, nos selló como propiedad suya y puso su Espíritu en nuestro corazón como garantía de sus promesas». ¿Qué promesas? Una eternidad con Cristo que pronto opacará nuestro breve tiempo en la tierra. El propósito de la vida de Jesús en la tierra no era quedarse, sino lograr Su propósito de asegurar nuestra salvación al ir a la cruz y luego derrotar a la muerte.

Nuestro tiempo en la tierra es corto para dar honor a Cristo y ayudar a otros a cobrar vida en Él. Por cierto, los días de la historia en sí están contados y no continuarán por siempre, pero nosotras podemos ser totalmente fieles en el cumplimiento de Sus propósitos para nosotras por otra verdad que encontramos en Hebreos 7:24-25: «Pero, como Jesús permanece para siempre, su sacerdocio es imperecedero. Por eso también puede salvar por completo, a los que por medio de él se acercan a Dios, ya que vive siempre para interceder por ellos». Cristo ha ido por delante de nosotras en esta vida, en la muerte física que se nos exigirá, y en la resurrección y en la vida eterna que todavía no hemos experimentado. Cuando nos ayudamos mutuamente, cuando oramos y hablamos con Dios pidiendo ánimo por otros, Jesús nos anima a todas a través de Su Espíritu, y habla directamente con Dios en nombre nuestro. ¡Qué segura es nuestra esperanza cuando la encontramos en Él!

Oración final.

Acerca del autor



Major Jennifer Woodard

USA Central Territory

Programas de Servicio



EJÉRCITO DE SALVACIÓN
RECURSOS DE LOS MINISTERIOS FEMENINOS
Esperanza para el Mundo
2021-2022 PROGRAMAS NACIONALES

“Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes —afirma el Señor— planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza.”

Jeremías 29:11





Programas de Servicio

Octubre 2021 – Preciosa en rosa

octubre 1, 2021 Por Major Jessica DeMichael



Pasaje bíblico: Salmos 147:1-4

Octubre es el Mes de la Concientización sobre el Cáncer de Mama. Es un momento maravilloso para alcanzar a las mujeres de nuestro grupo o de nuestra comunidad para reconocer y apoyar a las que sufren de cáncer de mama. Hoy hablaremos sobre cómo Dios cuida a las de corazón quebrantado y venda sus heridas.

Decoraciones

Decore la sala con manteles blancos y decoraciones sobre la mesa de color rosa, como globos o flores, y coloque corazones rosas o blancos que incluyan el pasaje bíblico central. Haga lazos rosa para las mujeres como un recordatorio para apoyar a quienes estén luchando contra el cáncer de mama.

Recursos

Cree un informe sobre el cáncer de mama con los siguientes recursos:

American Cancer Society (la información está disponible en español):

<https://www.cancer.org/es/>

Cancer-Net (estadísticas sobre el cáncer de mama): <https://www.cancer.net/es/tipos-de-cancer/cancer-de-mama/estadisticas>

Reconozcan las señales de advertencia y cómo apoyar a alguien.

Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades:

https://www.cdc.gov/spanish/cancer/breast/basic_info/symptoms.htm

Actividad

- 1 Contacte con una organización de lucha contra el cáncer para invitar a alguien a hablar ante su grupo. También puede coordinar con una sobreviviente de cáncer para que comparta su experiencia. Esto hará que el tema sea más personal y ayudará a las mujeres a conectarse con otras.
- 2 Cree una hoja de trabajo «¿Sabía que...?» o un juego con información sobre el cáncer de mama.
- 3 Prepare notas o tarjetas escritas a mano para enviar junto con las almohadas cómodas.

Manualidad

Cómodas almohadas del corazón

Propósito

Estas almohadas están diseñadas para aliviar el dolor de las personas en recuperación tras una mastectomía. Se pueden usar debajo del cinturón de seguridad o para apoyarse sobre ellas y así aliviar la presión y el dolor. Visite el siguiente sitio para ver todas las instrucciones:

<https://www.pinterest.at/turbansandc0375/tutoriales-de-almohadas-para-masectomías-almohadas/>

En el siguiente sitio encontrará información interesante sobre la almohada del corazón:

<https://lasmujeresnosmovemos.org/desde-el-corazon-almohadas-del-corazon-2/>

Pueden elaborar estas almohadas para personas específicas que las mujeres conozcan. O puede llamar al hospital local y preguntar si puede distribuir las almohadas entre las pacientes en recuperación tras una mastectomía. Dediquen un tiempo a orar por las mujeres que recibirán las almohadas.

Las de corazón quebrantado

Lea Salmos 147:1-4, NVI.

¿Observó la frase en la mitad del pasaje? «[El Señor] restaura a los de corazón quebrantado y cubre con vendas sus heridas».

Muchas de nosotras nos hemos visto afectadas por el cáncer; ya sea porque lo hemos tenido nosotras o un familiar. ¡El cáncer apesta! Absorbe la vida de una persona; le saca la alegría del corazón, la paz de la mente y puede llevar a la depresión y a la ira. Sin embargo, la Biblia nos recuerda que nuestra alegría está en el Señor. Escuchen las palabras de Nehemías 8:10: «No estén tristes, pues el gozo del Señor es nuestra fortaleza».

Incluso si el cáncer no ha afectado nuestras vidas, todas hemos tenido el corazón quebrantado y experimentado heridas. Algunas de nosotras aquí tienen heridas que han cargado por muchos años. Nos resulta difícil alabar a Dios porque estamos lamiendo esas heridas. Cuando estamos enojadas o centradas en las cosas malas de nuestro entorno, tenemos dificultad para alabar a Dios en la situación actual.

Alabar al Señor cuando no sentimos hacerlo es ofrecer un sacrificio de alabanza. El escritor de Hebreos habla sobre esto: «Así que ofrezcamos continuamente a Dios, por medio de Jesucristo, un sacrificio de alabanza» (Heb 13:15). No dice que ofrezcamos alabanza solo cuando está todo bien. Nos dice que ofrezcamos un sacrificio de alabanza continuamente.

El escritor de Salmos 147 nos recuerda que dejemos de lado nuestras heridas y que recordemos quién es Dios y lo que Él es capaz de hacer. Este es el mismo Dios que cuenta las estrellas y que les pone nombre a todas. El salmista continúa recordándonos cuán grande es nuestro Dios y que Su poder no tiene límites. «[El Señor] restaura a los de corazón quebrantado y cubre con vendas sus heridas. Él determina el número de las estrellas y a todas les pone nombre. Excelso es nuestro Señor y grande es su poder; su entendimiento es infinito» (Sal 147: 3-6).

Muchas veces nos aferramos a lo malo: las malas situaciones, una mala separación; el pasado duele. Todo esto comienza a desgastar el corazón y a veces sentimos que la vida no ha sido justa con nosotras. Nos ha tocado una mala partida. Tenemos un familiar o un amigo enfermo o, quizá, una de ustedes está viviendo con una enfermedad grave. Permitimos que el resentimiento nos vuelva iracundas y amargadas, y culpamos a Dios. Esto nos impide ser lo que Dios quiere que seamos.

Leemos en Proverbios 4:23: «Por sobre todas las cosas cuida tu corazón, porque de él mana la vida». Cuando se sientan bajoneadas o derrotadas, no permitan que esos sentimientos le roben su alegría. Acudan a la Biblia y aférrense a las promesas de Dios. «Dios es nuestro amparo y nuestra fortaleza, nuestra ayuda segura en momentos de angustia» (Salmos 46:1). «Torre inexpugnable es el nombre del Señor; a ella corren los justos y se ponen a salvo» (Pr 18:19). «No estén tristes, pues el gozo del Señor es nuestra fortaleza» (Neh 8:10).

Cuiden su corazón sin importar la mano que les ha tocado. Aférrense a la promesa de que Dios sana el corazón del quebrando y venda sus heridas.

Acerca del autor



Major Jessica DeMichael

USA Eastern Territory



Programas de Servicio

Noviembre 2021 – Con corazones agradecidos

noviembre 1, 2021 Por Captain Jin Lee



Discusión

- 1 ¿Qué las hace sentir agradecidas hoy, esta semana y este año?
- 2 De los servicios sociales que se mencionan arriba, ¿en cuáles ha participado? Compartan sus experiencias con el grupo.

3 ¿Qué las hace refunfuñar?

4 ¿Cómo las ha bendecido Dios este año?

Hagamos una canasta de bendición

Las bendiciones abundantes de Dios en nuestras vidas deben fluir hacia otros. El llamado de los cristianos es ser las manos y los pies de Jesucristo. Cuando amamos a los demás con acciones y en verdad, la gente puede encontrar el amor de Dios en nosotras y a través de nosotras. Hacer una canasta de bendición es una de las formas de compartir el amor de Dios con los demás. Hay muchas ideas para hacerla con un presupuesto limitado.

Pastelitos de bendiciones

- Pida a las mujeres que traigan un ingrediente de una receta para pastelitos.
- Hagan los pastelitos juntas como un grupo.
- Coloquen carteles en los pastelitos que digan: Dios lo bendiga, Feliz Día de Acción de Gracias, Muchas bendiciones, Jesús lo ama.
- Distribuya los pastelitos entre el departamento de policía o de bomberos, entre los vecinos, los miembros de los Cuerpos y entre sus familias.

Una bolsa de bondad

- Elija un grupo meta, como ancianos, personas sin techo, residentes de refugios, pacientes de cáncer, veteranos, voluntarios locales, vecinos. Ore sobre las bolsas.
- Haga una lista de los objetos necesarios según el grupo meta.

Ancianos: pastillas para la tos, bocados, alimentos envasados, artículos para la higiene.

Personas sin techo: medias, desinfectante, cepillo de diente, pasta de diente, barras de granola, pañuelos descartables.

Residentes de refugios: Biblia, revista cristiana, folleto cristiano, llavero, bolsa, kit de productos para la higiene.

Pacientes de cáncer: sombrero, desinfectante, sopa de letras, bálsamo labial, peluche, manta.

Canasta de bendición

- Solicite a los miembros de los Cuerpos que donen comida envasada durante un mes.

- Arme las canastas de comida, incluya una tarjeta con un mensaje de ánimo y una invitación a asistir a los Cuerpos.
- Entregue las canastas a familias necesitadas e incluya una oración e información sobre los servicios y programas para niños de los domingos.



Las abundantes bendiciones de Dios

Lea Salmos 8.

Es una verdad innegable que Dios es el Creador del universo y el Gobernador de todas las cosas. En Génesis 1:1, leemos: «Dios, en el principio, creó los cielos y la tierra». Creó todo y todo le pertenece a Él. Salmos 8 es una hermosa canción de alabanza que confirma que Dios es el Creador. Escuchen una vez más los versos 3 a 6: «Cuando contemplo tus cielos, obra de tus dedos, la luna y las estrellas que allí fijaste, me pregunto: “¿Qué es el hombre, para que en él pienses? ¿Qué es el ser humano, para que lo tomes en cuenta?” Pues lo hiciste poco menos que Dios, y lo coronaste de gloria y de honra: lo entronizaste sobre la obra de tus manos, todo lo sometiste a su dominio».

¿Por qué a Dios le importan los seres humanos? ¿Por qué nos toma en cuenta? El verso 5 nos dice que se debe a que nos valora más que a nada en el mundo, tanto que nos entronizó sobre la obra de Su creación. Dios nos valora más que a nada y por eso Él hace y provee todo lo que necesitamos. Todo lo que tenemos en la tierra, no lo hemos logrado por cuenta propia. Es un regalo de Dios. Santiago 1:17 dice: «Toda buena dádiva y todo don perfecto descienden de lo alto [...]». Nuestra respuesta natural debería ser de acción de gracias a Él y compartir Sus bendiciones con los demás.

Jesús enseñó a menudo a la gente en parábolas. En Mateo 25:35-40, les dijo: «“Porque tuve hambre, y ustedes me dieron de comer; tuve sed, y me dieron de beber; fui forastero, y me dieron alojamiento; necesité ropa, y me vistieron; estuve enfermo, y me atendieron; estuve en la cárcel, y me visitaron”. Y le contestarán los justos: “Señor, ¿cuándo te vimos hambriento y te alimentamos, o sediento y te dimos de beber? ¿Cuándo te vimos como forastero y te dimos alojamiento, o necesitado de ropa y te vestimos? ¿Cuándo te vimos enfermo o en la cárcel y te visitamos?” El Rey les responderá: “Les aseguro que todo lo que hicieron por uno de mis hermanos, aun por el más pequeño, lo hicieron por mí”». Cuando alimentamos al hambriento, cuidamos al enfermo, pasamos tiempo con un vecino solitario y compartimos lo que tenemos con los necesitados, estamos siguiendo las instrucciones del Señor, y nuestras obras lo complacen y glorifican.

Durante este hermoso mes de cosecha, ¿no difundirían el amor de Dios con otros compartiendo lo que tienen? Puede ser una canasta de bendición, sus talentos musicales o simplemente pasar tiempo con alguien. Cuanto más dan, más glorifican a Dios. Y Él más las llenará con Sus abundantes bendiciones.

Acerca del autor



Captain Jin Lee

USA Eastern Territory



Programas de Servicio

Diciembre 2021 – Calcetines de Navidad para los necesitados

diciembre 1, 2021 Por Major Norma Moore



«No tengan miedo. Miren que les traigo buenas noticias que serán motivo de mucha alegría para todo el pueblo» (Lucas 2:10).

Pida a las mujeres que se pongan un sombrero de Papá Noel para el programa. También pueden ponérselo cuando entreguen los calcetines de Navidad en el refugio para mujeres local.

Llenemos un calcetín de Navidad

Con antelación a la reunión, pida a las mujeres que traigan objetos para llenar los calcetines de Navidad. Estos podrían incluir: jabón, gel de baño, loción corporal, productos para el cabello, guantes, pantuflas cómodas o una tarjeta de regalo. El Cuerpo puede proveer los calcetines de Navidad. Llenen los calcetines durante una reunión y establezcan una fecha para distribuirlos.

Horneemos y decoremos galletas de azúcar navideñas con forma de calcetines

Horneen y decoren galletas de azúcar navideñas con forma de calcetines para agregar en los calcetines. Coloque las galletas en una bolsa transparente y átelas con una cinta roja. Agregue una tarjeta decorada con un pasaje bíblico.

Juego: pasen el calcetín de Navidad

Coloque un regalo dentro del calcetín. Reproduzca música navideña y pida a las mujeres que pasen el calcetín alrededor de la mesa. La mujer que tenga el calcetín al finalizar gana lo que está adentro.

Les traigo buenas noticias

«No tengan miedo. Miren que les traigo buenas noticias que serán motivo de mucha alegría para todo el pueblo» (Lucas 2:10).

Amo recibir buenas noticias, ¿ustedes también? Recuerdo la primera vez que me enteré de la buena noticia de que iba a ser abuela. Me dio tanta alegría. Las buenas noticias pueden venir de muchas maneras. Podría ser la noticia de que le han dado un puesto de trabajo o que el examen de cáncer fue negativo. Podría ser que está embarazada. ¿Qué buenas noticias han recibido últimamente? (*Pida a las mujeres que respondan*).

En el pasaje de Lucas, las buenas noticias la recibieron los pastores que estaban cuidando a sus ovejas en el campo. Parecía una noche más, pero estaba a punto de cambiar. De repente, mientras observaban el cielo nocturno, se les apareció un ángel.

Me encanta que las primeras palabras del ángel fueran: «No tengan miedo». ¿Pueden imaginarse acostadas en el campo y ver que se aparece un ángel? Sé que me hubiera restregado los ojos para volver a mirar. Es posible que hubiera mirado a los otros pastores para ver si estaban viendo lo que yo estaba viendo. Estoy segura de que me habría espantado al ver que realmente era un ángel.

Es interesante que cada vez que un ángel se aparece ante alguien en la Biblia, las primeras palabras que dice son «no tengan miedo». ¿Recuerdan cuando el ángel se le apareció a María? ¿Qué pasó cuando el ángel se le apareció a José? Dios debe saber que nuestra primera

reacción al ver un ángel aquí en la tierra es de temor. Por lo tanto, Sus mensajeros siempre comienzan con esas tres palabras: «No tengan miedo».

Una vez que los pastores superaron la sorpresa de ver un ángel, pudieron escuchar el resto de las noticias. Escucharon que el ángel dijo: «Miren que les traigo buenas noticias que serán motivo de mucha alegría para todo el pueblo». Estas noticias no eran solo para los pastores que esa noche estaban en las colinas; eran para todo el pueblo. Ustedes y yo estamos incluidas en «todo el pueblo». El ángel tenía buenas noticias para ustedes y para mí.

Entonces, ¿cuáles eran las buenas noticias? «Hoy les ha nacido en la Ciudad de David un Salvador, que es Cristo el Señor» (Lucas 2:11). Dios no envió solo a un ángel para traer estas buenas noticias, envió a una multitud de ángeles para continuar el mensaje: «Gloria a Dios en las alturas, y en la tierra paz a los que gozan de su buena voluntad» (Lucas 2:14). En otras palabras, había una fiesta en el cielo anunciando las buenas noticias de que Jesús, nuestro Mesías, había nacido.

El mensaje más importante que ustedes y yo podemos compartir esta Navidad con las personas que nos rodean es las buenas noticias de que un Salvador —sí, el Mesías, el Señor— ha nacido. Su nombre es Jesús. Él es el Salvador que nos ama y quiere ser una parte de nuestra vida. ¿Están preparadas para escuchar las buenas noticias hoy? ¿Están preparadas para aceptar las buenas noticias? ¿Están preparadas para compartir las buenas noticias con las personas a su alrededor?

Que nunca olvidemos que ustedes y yo estamos incluidas en «todo el pueblo» al leer la historia de los ángeles apareciendo ante los pastores. Que no olvidemos que las personas que recibirán nuestros calcetines y galletas navideños también están incluidas en «todo el pueblo». Le pido a Dios que esta semana compartan con «todo el pueblo» que un Salvador —sí, el Mesías, el Señor— ha venido.

Oremos

Gracias, Señor, por recordarme que estoy incluida en las buenas noticias que entregaste por medio de los ángeles. Las buenas noticias de un Salvador —sí, el Mesías, el Señor— ¡que vino por mí! Un Salvador que me ama y vino a salvarme de mis pecados. Un Salvador que puede liberarme para que no tenga que vivir en cautiverio. Sí, Señor, esas son buenas noticias. Dame la voluntad de compartir las buenas noticias con los demás esta temporada navideña. Amén.

Acerca del autor

Major Norma Moore

USA Eastern Territory





Programas de Servicio

Enero 2022- Mantas para bebés

enero 1, 2022 Por Major Lois Guest



Mantas sin costura para la UCIN

El propósito de este programa es proveer mantas para la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN). Compruebe con el hospital local si tienen algún requisito especial para estas mantas y ajuste el material según esos requisitos.

Decoraciones

Dado que este es un proyecto para la UCIN, decore la sala en azul y rosa bebé, como si fuera para una fiesta prenatal. Los artículos para romper el hielo con el juego «el precio es correcto» podrían formar parte de la decoración.

Refrigerio

Un pastel o pastelitos con glaseado azul o rosa bebé decorados para la fiesta prenatal, sándwiches y ponche.

Para romper el hielo

- No digan «bebé»: Entregue a todas las mujeres cinco alfileres de seguridad para bebé, y que se los pongan. Dígalas que, si dicen la palabra «bebé», deben entregar uno de los alfileres. Al finalizar la noche, la mujer con más alfileres obtiene un premio.
- El precio es correcto: Busque en línea los precios de artículos que se asocian con bebés: un paquete de pañales, una cuna, toallitas para bebés, un chupete. Anote algunos detalles como el precio, los negocios donde se venden e imprima o guarde las fotos para mostrarlas. Compre algunos artículos pequeños que entren en una bolsa de pañales y dónelos al hospital después del programa. Pida a las mujeres que adivinen el precio de varios artículos. La persona que diga el precio que más se acerca, pero sin pasarse, gana un premio.
- <https://www.pinterest.es/pin/356558495494019795/>
- Puede encontrar otras ideas para fiesta prenatal en línea o en Pinterest.

Programa

Hagamos mantas de vellón sin costura

Puede encontrar instrucciones fáciles en YouTube

Material necesario:

- Dos cortes de vellón de colores complementarios de aproximadamente 1 m a 1,50 m. Elija un estampado para bebés para la parte de afuera y para la de adentro, un color «bebé» sólido. Hay paquetes con vellón precortado para hacer mantas sin costuras, que puede comprar en los negocios de telas de su área.
- Buenas tijeras para cortar tela.
- Una superficie plana para cada manta.
- Cinta para agregar una nota para los padres (opcional).

Si lo desea, enrosque o doble la manta y átela con una cinta. Agregue una tarjeta o nota para los padres.

¡Soy una creación admirable!

Muchos hospitales están equipados con una unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN). Los bebés recién nacidos que necesitan cuidado médico intensivo son ingresados a esta unidad, equipada con tecnología avanzada y proveedores de salud especialmente capacitados para trabajar con estos pequeños pacientes. La mayoría de los bebés admitidos en la UCIN son prematuros (nacidos con menos de 37 semanas de embarazo), tienen un peso de nacimiento bajo (menos de 2,5 Kg) o tienen una condición de salud que requiere un cuidado especial. En los Estados Unidos, casi medio millón de bebés nacen prematuros. Además, los bebés con condiciones de salud como dificultad para respirar, problemas cardíacos, infecciones o anomalías congénitas también son atendidos en la UCIN. Los miembros del equipo colaboran con los padres para desarrollar un plan de cuidado para los recién nacidos de alto riesgo.

¿Alguna vez han tenido en sus brazos a uno de estos pequeñitos? Algunos son tan chiquitos que entran en la palma de una mano; no obstante, gracias a la tecnología de la UCIN, estos bebés prematuros pueden sobrevivir y desarrollarse. Esto me hace recordar las palabras del salmista en Salmos 139:13-15 de alabanza a Dios porque Él se preocupa por nosotros incluso antes del día de nuestro nacimiento.

«Tú creaste mis entrañas,

me formaste en el vientre de mi madre.

¡Te alabo porque soy una creación admirable!

¡Tus obras son maravillosas,

y esto lo sé muy bien!

Mis huesos no te fueron desconocidos

cuando en lo más recóndito era yo formado,

cuando en lo más profundo de la tierra

era yo entretejido».

Cuando el bebé es solo una chispa ante los ojos de sus padres, Dios está presente. Como muestran los detalles de una ecografía, cuando el bebé comienza a desarrollarse, podemos ver sus manitos, piecitos, sus ojitos y piernitas en este lugar secreto: el vientre de la mamá. Somos entretejidos como parte del diseño de Dios. El salmista nos recuerda que incluso en

este lugar, sin la ayuda de una ecografía, Dios nos vio. No éramos desconocidas para Él. A Él le importamos. Con el conocimiento de que Dios se percata del bebé en el vientre de la mamá, podemos comenzar a entender el tesoro que Dios ve en Su creación y cómo forma el cuerpo humano. No es por accidente o por casualidad, sino que es según Su diseño: la obra maestra de Dios.

Leemos en el Nuevo Testamento que Jesús tiene cariño por todos los niños. Lucas 18:15-16 nos dice: «También le llevaban niños pequeños a Jesús para que los tocara. Al ver esto, los discípulos reprendían a quienes los llevaban. Pero Jesús llamó a los niños y dijo: “Dejen que los niños vengan a mí, y no se lo impidan, porque el reino de Dios es de quienes son como ellos”». Cuando la multitud quiso alejarlos, Jesús les dijo que le llevaran a los niños. «Quiero que se sienten en Mi regazo, inhalar su olor de bebés, quiero ver sus sonrisitas». El Creador, que los conocía desde el vientre de sus madres quería ver Su creación. Quería tocar, abrazar, escuchar, sonreír, amar a Sus pequeñitos.

Hoy, piensen en esos pequeñitos mientras preparan las mantas cálidas. Algunos de ellos no son más grandes que su mano, otros pesan menos que un paquete de azúcar, algunos todavía no tienen uñas. Mientras piensan en este regalo de amor y calidez, recuerden que no solo están rodeando a un bebé con la calidez de Dios, sino también a los padres que necesitan el consuelo y el amor que esta manta les traerá. Les propongo que oren por toda la familia que recibirá este acto de calidez realizado por sus manos mientras cortan la tela, atan las cintas y envuelven la manta para llevarla a la UCIN.

Oración: Padre, ponemos esta manta en Tus manos. Antes de que hiciéramos el primer corte de tela, Tu ya conocías a la familia que recibirá este regalo hecho por nosotras. Te pedimos que estas mantas sean Tus brazos alrededor del bebé y de sus padres. Abrázalos con fuerza, amor, consuelo, y anímalos. Sabemos que pueden tener días difíciles con altibajos en la UCIN, pero Tú, Señor, amas a estos bebés más que sus padres. Tú, Señor, amas a sus padres. Te pedimos que los rodees con Tu amor y que los padres puedan gozar de esta pequeña vida que tienen en sus brazos.

Recursos:

[NICU Gifts for BABY](#)

[How to Make a Tie Blanket from Fleece](#)

Acerca del autor

Major Lois Guest



USA Eastern Territory

Programas de Servicio

Febrero 2022 – Recolección de calcetines para veteranos/residentes de refugios/CRA

febrero 1, 2022 Por Captain Jessica Berkhoudt



Decoraciones

Coloque un árbol o un soporte y decórelo con calcetines divertidos y suaves. Cuelgue una soga para ropa a lo largo de la sala y sujete calcetines con broches para ropa. Ponga una

pequeña canasta para ropa sucia para cada mujer del grupo sobre la mesa, que se usará más adelante durante el programa.

Introducción

Ya ha llegado el clima más frío y tenemos que sacar nuestros calcetines favoritos y cómodos. Los calcetines nos dan comodidad, calor y una capa de protección para nuestros pies. No usar calcetines nos hace susceptibles a bacterias y hongos, que causan infecciones de piel y ampollas. Los calcetines son artículos importantes de vestimenta en nuestro ropero, pero a los que ha menudo no prestamos atención.

Proyecto de servicio – Colecta de calcetines

Este proyecto se puede realizar en dos reuniones y consiste en realizar una colecta de calcetines para personas necesitadas esta temporada. Durante la primera reunión presente el proyecto y determine una fecha de finalización, que podría ser dos semanas desde la fecha de inicio.



Primera reunión

- Distribuya las canastas de calcetines y pida a las mujeres que las decoren. Las mujeres usarán las canastas para coleccionar calcetines entre la familia, amigos y vecinos.

- Cree un volante y un anuncio para el domingo donde presenta la colecta de calcetines a la comunidad y a los miembros del Cuerpo. Anímelos a participar.
- Comparta datos interesantes sobre los calcetines: <https://curiosfera-historia.com/historia-los-calcetines/>
- Manualidad: Almohadillas térmicas hechas con calcetines:

<https://www.youtube.com/watch?v=xVbvcLmYXwE>

Segunda reunión

- Junte los calcetines que hayan recolectado. Prepárelos para entregarlos. Envuelva un par de calcetines con cinta y agregue una nota de ánimo. Como grupo, oren por los calcetines y por las personas que los recibirán. Luego usen sus hermosos pies para entregarlos a los veteranos/residentes de refugios/CRA al mismo tiempo que comparten las buenas noticias de Jesús.

¡Qué hermosos son los pies de los mensajeros que traen buenas noticias!

Lea Romanos 10:15 (NTV).

¿A quién les gusta los pies? ¿El aspecto o el olor que tienen? Si me sacara los calcetines ahora, ¿querrían oler mis pies? ¡Por supuesto que no! Por lo general, no reconocemos que los pies son partes hermosas de nuestro cuerpo. Tengo muchos pies de todos los tamaños y olores en mi casa. Cuidar de esos pies no es lo que diría que es una tarea linda. Los pies pueden oler mal, estar sucios y a veces ¡tener hongos!

Pero ¿saben a quién le gustan los pies? A Dios. Pablo dice que los pies de algunas personas son hermosos. En Romanos 10:14-15, leemos: «¿Pero cómo pueden ellos invocarlo para que los salve si no creen en él? ¿Y cómo pueden creer en él si nunca han oído de él? ¿Y cómo pueden oír de él a menos que alguien se lo diga? ¿Y cómo irá alguien a contarles sin ser enviado? Por eso, la Escritura dice: “¡Qué hermosos son los pies de los mensajeros que traen buenas noticias!”» (NTV). A Pablo no se le ocurrió esta idea; estaba citando Isaías 52:7: «¡Qué hermosos son sobre los montes los pies del mensajero que trae buenas noticias!».

Dios declara que los pies de los mensajeros de las buenas noticias de Jesús son hermosos. No importa cómo se vean esos pies. A Él no le importa si las uñas son largas, si huelen mal o están amarillas. Dios dice que esos pies son hermosos cuando se usan para llevar las buenas noticias de Su amor a otros.

¿Han hablado de Dios con otras personas? ¿Han orado recientemente con alguien? Dios ama cuando hacen esto porque quiere que compartamos las buenas noticias de Jesús con las

personas de nuestro alrededor y que les mostremos Su amor. Los pies que nos llevan hacia esas oportunidades son preciosos y Dios dice que son hermosos.

Esta semana busquen oportunidades donde puedan usar sus hermosos pies y compartir las buenas noticias del maravilloso amor de Dios.

Recursos adicionales

[Socks – Trade South](#)

[Southern Spirit Online](#)

[Caring for Homeless Individuals with Shoes, Socks, and Toys](#)

[Precise Kit 2020](#)

Acerca del autor



Captain Jessica Berkhoudt

USA Eastern Territory



Programas de Servicio

Marzo 2022 – Enciendan sus motores

marzo 1, 2022 Por Captain Rachel Moore



Tema: Clínica de autos para mamás solas, en asociación con el Club de hombres

Pasaje bíblico de referencia: Salmos 46:10: «Quédense quietos, reconozcan que yo soy Dios. ¡Yo seré exaltado entre las naciones! ¡Yo seré enaltecido en la tierra!».

Introducción

Este programa aborda oportunidades creativas para servir a mamás solas y a sus hijos.

Propósito del programa

Según el censo del 2018 de EE. UU., las mamás solas son cabeza de más del 80 % de 11 millones de familias monoparentales con hijos menores de 18 años; esto se traduce en 8 800 000 hogares. No tenemos que pensar mucho para recordar las mamás solas que conocemos. Quizá nuestra mamá fue mamá sola. Quizá una de ustedes es mamá sola. Ser madre es un trabajo duro. Para las mamás que deben realizar esta tarea solas, que deben ser mamá y papá para sus hijos, hay días que parecen imposibles.

La iglesia está en una posición única para proporcionar un ministerio para las mamás solas de nuestras comunidades. Tenemos que ser sensibles y comprensivas, pero también creativas y prácticas. Las mamás solas necesitan un sistema de apoyo y una comunidad que las acompañen. A través de este programa, tanto los ministerios femeninos como los masculinos pueden asociarse para dar apoyo a estas mamás solas.

Con antelación, comuníquese con algunas mamás solas que generalmente no asisten al ministerio femenino e invítelas a participar.

Decoraciones y arreglos

Las decoraciones podrían incluir el tema de carreras con manteles de plástico descartables y con un cono naranja en el centro con el tema: «Damas: ¡Enciendan sus motores!». Use servilletas y platos con banderas a cuadros. Imprima fragmentos de un manual para propietario de un vehículo o libros sobre cómo arreglar autos y puede usarlos como manteles individuales.

Actividad o juego

- Pida al grupo que arme una pista de autitos de carrera. Hagan carreras hasta que todas hayan participado. Otorgue un premio a la ganadora.
- Compre tazones lisos. Imprima pegatinas con la temática de frases de autos como «Acelera a fondo», «¡Frena, estás muy cerca!». También puede usar fotos de autos. Ponga la pegatina sobre los tazones. Para tazones lavables, decore con marcadores a base de aceite Sharpie.
- Pida a las mujeres que construyan con una sola mano un auto simple o que armen la estructura de un auto con piezas de Lego. Esto enfatizará la experiencia de ser un padre monoparental al tratar de completar una tarea que sería más fácil si estuvieran los dos padres (dos manos).

Actividad de servicio/Oportunidad

- Pida al grupo del ministerio masculino que ayude a una mamá sola con algún proyecto que no haya podido realizar por su cuenta; quizá un proyecto de mejoras para el hogar, rastrillar las hojas o algún problema con el auto.
- Si hay una oportunidad de emparejar a un miembro del ministerio masculino, como modelo de figura paterna, con una mamá sola y sus hijos, intente fomentar esa relación.
- Acepte una ofrenda para proveer una necesidad específica para una o más mamás solas. Por ejemplo: ropa de trabajo, zapatillas deportivas nuevas para los niños o arreglo del auto.
- Forme un equipo de voluntarios para ayudar a limpiar la casa, lavar la ropa o incluso cuidar a los niños para que la mamá sola puede tener un respiro.

¿Está encendida la luz del aceite?

Una de las situaciones más frustrantes es cuando subimos al auto, ponemos la llave para arrancar el auto y escuchamos el temible «tilín, tilín» de la luz naranja que nos indica que revisemos el motor. Para entonces, ya han pasado por batallas con sus niños para que se levanten, se vistan, para ver qué se van a poner o no, para ver qué van a comer o no. Ya han luchado para que se pongan los cinturones de seguridad o que se sienten en sus sillas para el auto. Todo eso mientras recorren mentalmente la lista de las cosas que se espera que ustedes hagan. Lo último que necesitaban era esa luz brillante que les indica que hay un problema. ¿Llevamos el auto directamente al taller mecánico o ignoramos esa luz prendida, con la esperanza de que haya sido un error y que desaparecerá con el tiempo?

Así es la vida a veces: loca, ajetreada y abrumadora. Tenemos que finalizar tareas, hacer cosas y cuidar a la gente, entonces, ¿quién tiene tiempo para cuidarse a sí misma? ¿Quién tiene tiempo para relajarse? ¿Quién tiene tiempo para orar o para leer la Biblia o un devocional? Anhelamos esos momentos íntimos donde Dios habla a nuestros corazones y sentimos la plenitud de Su presencia. Pero, si somos sinceras, queremos vivir esas experiencias según nuestro calendario. Queremos la cercanía cálida y amorosa de Dios, pero no la incómoda e insistente convicción del Espíritu Santo.

Esos momentos incómodos son como la luz de nuestros motores: cuando el nivel de nuestro estrés ha alcanzado su límite, cuando estamos con exceso de trabajo y exhaustas, y cuando contestamos mal a nuestros seres más cercanos. Esas son señales de advertencia de que nuestro corazón necesita atención. Podemos ignorar lo que Dios está diciendo o podemos despertar y prestar atención a nuestro estado actual. Salmos 46:10 dice: «Quédense quietos, reconozcan que yo soy Dios. ¡Yo seré exaltado entre las naciones! ¡Yo seré enaltecido en la tierra!». Les guste o no, Dios tendrá nuestra atención porque Su amor por nosotras es enorme. El deseo de Dios para nosotras es que descansemos en Él, que nosotras nos pongamos en el taller de reparaciones y que reconozcamos quién es Él. La Biblia es nuestro manual del propietario y la luz que brilla del motor es Dios diciendo: «Estoy aquí. Ven a Mí. Adórame. Descansa en Mí».

Por muchas dificultades que tengamos o por muchas tempestades en nuestras vidas, si ignoramos las advertencias de Dios, lo hacemos a riesgo propio. ¿Le prestaremos atención o esperaremos Su ayuda? Pasar tiempo en Su presencia es vital para nuestra capacidad de enfrentar lo que sea que la vida nos depare.

Acerca del autor



Captain Rachel Moore

USA Eastern Territory



Programas de Servicio

Abril 2022 – Fiesta en el jardín

abril 1, 2022 Por Major Santa Correa



Tema: Recipientes para patio para personas confinadas o ancianos.

Pasaje bíblico de referencia: «Vendrán y cantarán jubilosos en las alturas de Sión; disfrutarán de las bondades del Señor: el trigo, el vino nuevo y el aceite, las crías de las ovejas y las vacas. Serán como un jardín bien regado, y no volverán a desmayar». (Jer 31:12).

Introducción

Este programa muestra oportunidades creativas para servir a residentes de geriátricos o personas confinadas en sus hogares.

Propósito del programa

Por lo general, las personas que viven en establecimientos o que están confinadas están ansiosas por recibir visitas o realizar actividades con gente. A través de los Ministerios de Cuidado Comunitario del Ejército de Salvación, tenemos una hermosa oportunidad de visitar personas que ya no pueden salir de sus establecimientos. Podemos ofrecerles un servicio de iglesia, llevarles regalos, manualidades, música y mostrarles el amor de Dios por ellas. Para hacer esto, puede incluir la ayuda de otros en el Cuerpo, como grupos musicales, Cuerpos aventureros, Rayitos del Sol, ministerios femeninos, ministerios masculinos y las clases dominicales.

Decoraciones

Podría incluir regaderas, herramientas de jardinería y plantas verdes pequeñas como hiedra, orejas de elefante o cactus.

Actividad

En espacio abierto: Si el grupo va a una residencia con un jardín, pida a algunas mujeres que se ofrezcan como voluntarias para cuidarlo. Esta podría ser una actividad de una sola vez o podría ser un proyecto continuo y las voluntarias podrían cuidar el jardín de forma regular. Para más participación de los residentes, compre macetas, grava, tierra, mantillo, plantas verdes y flores. Cave varios pozos pequeños donde poner las macetas en hileras paralelas. Cada tiesto debe tener una capa de grava, tierra, mantillo y una planta en el centro. Dé a cada residente la responsabilidad de regar una planta. Invítelos a pintar o decorar un letrero hecho en madera con sus nombres para identificar sus tiosos. Sería necesario que renueve las plantas periódicamente, según la estación.

En espacio cerrado: Si no hay un jardín en la residencia, compre macetas/tiosos, tierra y plantas de bajo mantenimiento que puedan compartir los residentes. Llene los tiosos con una mezcla de mantillo, tierra y piedritas, luego agregue las plantas verdes. Indique a los residentes cómo cuidar sus plantas. También podría invitar a los residentes a decorar los tiosos con pegatinas, pintura y sus nombres en representación de todos los residentes. Un beneficio adicional es que las plantas son una buena fuente de oxígeno y ayudan a decorar el espacio común.

Alégrense en el Señor

Me gusta preparar la terraza trasera para la primavera, el verano y el otoño. En cuanto empieza a hacer suficiente calor, pongo los muebles en la terraza, agrego almohadones de

color y decoraciones como un bebedero para pájaros o banderas para jardín y pongo las plantas de la casa afuera. Me gusta tomar mi café todas las mañanas en la terraza y solo disfrutar la creación de Dios al escuchar el canto de los pájaros y oler el aire húmedo. Esto me lleva a dar gracias al Señor por concederme todas Sus maravillosas bendiciones.

Un jardín es un lugar que se puede usar para expresar alegría, paz y satisfacción. Esto es lo que encontramos en Jeremías 31:12 «Vendrán y cantarán jubilosos en las alturas de Sión; disfrutarán de las bondades del Señor: el trigo, el vino nuevo y el aceite, las crías de las ovejas y las vacas. Serán como un jardín bien regado, y no volverán a desmayar». El profeta expresa lo que el pueblo de Israel sentirá cuando regrese a la tierra que les prometieron. Estaban ansiosos por la restauración del Reino de Dios. Gracias a su liberación, tendrían mucho por lo que honrar y servir a Dios con alegría. Comparaban sus almas con un jardín regado, con el significado de que florecerían y serían fructíferos.

¿Cómo podemos florecer y ser fructíferas? Cuando leemos la Palabra de Dios, podemos comparar nuestras vidas de oración con Él con las raíces de una planta o de un árbol. Cuanto más convivimos con Él, más se arraigarán nuestras raíces en Su amor. Cuando cuidamos a las personas de nuestro alrededor y compartimos con ellas, somos más fructíferas.

Estas palabras también son para nosotras hoy. En la presencia del Señor tenemos esperanza por el futuro. Nuestras vidas deberían ser como un hermoso jardín lleno de un aroma agradable que podemos compartir con otros a través del amor de Dios. Cuando estamos en la Presencia de Dios, hay una sensación de paz y alegría que nos llena y se desborda en nuestras vidas. Hoy, exaltemos juntas al Señor. Leemos en la Palabra de Dios: «Alégrese siempre en el Señor. Insisto: ¡Alégrese!» (Flp 4:4).

Acerca del autor



Major Santa Correa

USA Eastern Territory



Programas de Servicio

Mayo 2022 – Bolsas de bendición

mayo 1, 2022 Por Major Margareta Ivarsson



This program was written by a group of three wonderful women.

Major Antonietta Rosamilia, Raissa Henry-DiCaterina, Major Margareta Ivarsson

Introducción

En todo el mundo la gente lleva bolsas; pueden ser mochilas, bolsas de lona, bolsos, carteras de mano o monederos. La bolsa de una mujer tiene muchos usos; puede contener objetos útiles para emergencias, bocados para satisfacer el hambre, artículos personales, medicamentos o una Biblia para el ánimo espiritual.

Actividad/Rompamos el hielo

Pida a las mujeres que traigan sus bolsos preferidos. Exhíbalos sobre la mesa y que las mujeres compartan por qué eligieron esas bolsas en específico. ¿Son importantes por el lugar donde las compraron o por la persona que se las dio?

Concepto y pasos para comenzar un Ministerio de Servicio de Bolsa de Bendición del MF

La Escritura nos enseña a estar preparadas para compartir lo que tenemos y hacer el bien, bendiciendo a otros. Hay cuatro pasos que la ayudan a esbozar un plan sólido para un Ministerio de Servicio de Bolsa de Bendición.

- 1** Cree un equipo. Identifique a las personas con la misma pasión por la comunidad, dispuestas a trabajar con un equipo con el fin de traer cambios.
- 2** Identifique la necesidad. Vimos una necesidad de un ministerio de alcance a las mujeres que trabajan en salones de masajes y en clubes de estriptís. A través de la capacitación e investigación, identificamos lugares específicos que habían quedado fuera del trabajo comunitario.
- 3** Encuentre el apoyo local para el tema. Estudie lo que ofrecen. Únase a grupos de trabajo locales que abordan el tema. A través de conversaciones con los socios locales, su equipo podrá identificar un lugar de misión único.
- 4** Vaya al encuentro de esas personas, lo cual será diferente en cada comunidad. La motivación detrás de cada bolsa de bendición es salir del edificio del Cuerpo e ir a donde esté la gente. Podría encontrarla en la calle o dentro de su lugar de trabajo. Las bolsas de regalo representarán su amor, oración y preparación. El simple encuentro con la persona que recibe el regalo es una bendición tanto para la que da como para la que recibe.

P.E.A.R.L. Essence

Es un acrónimo formado con las letras de la palabra PERLA en inglés. «P» es para «con un propósito»; «E» es para «empoderada», «A» es para «apreciada», «R» es para «respetada», «L» es para «amada» (*loved*, en inglés).

P.E.A.R.L. Essence es un programa de alcance a mujeres que trabajan en lugares comunes donde se las explota sexualmente. Una vez por mes, un grupo de hombres y mujeres distribuyen bolsas de bendición entre mujeres que trabajan en salones de masaje y clubes de estriptís. En preparación, el grupo pasa tiempo en oración y adoración con la motivación de compartir el amor de Dios con los demás. Las personas apoyan el ministerio de varias

maneras. Algunas lo hacen a través de una campaña de maquillaje y juntan esmalte de uñas, brillo de labios o joyas para las bolsas de bendición. Otras organizan noches de oración y adoración por aquellas que han caído en el tráfico de humanos, a menudo durante el tiempo del programa de alcance. Mientras las mujeres entran en los negocios, los socios masculinos de P.E.A.R.L. Essence ayudan dirigiendo la logística, el viaje y proporcionando seguridad.

¿Qué hay en su bolsa?

Lea Mateo 26:6-13.

Esta narrativa de Mateo conduce a la muerte y resurrección de Jesús. La mujer, a quien se la identifica como María en Juan 12, se acercó a Jesús y derramó su perfume caro sobre Su cabeza. Lo estaba preparando para Su entierro antes de que nadie tuviera consciencia de que Jesús iba a morir. Cuando uno de los discípulos de Jesús, Judas Iscariote, criticó sus acciones, Jesús lo reprendió y declaró que María había hecho algo hermoso.

El amor radical de María

La primera vez que vemos a María, ella está sentada a los pies de Jesús simplemente escuchándolo (Lucas 10:39). Para ella, la hospitalidad significaba prestar más atención al invitado y a sus necesidades que a la comida que serviría. Sus acciones no agradaron a su hermana, Marta, quien le pidió a Jesús que le dijera a su hermana que la ayudara con las preparaciones para la comida. Jesús reprendió a Marta con gentileza y le dijo que María había elegido lo mejor. ¿Cuántas veces somos como Marta, tan ocupadas que no hacemos tiempo para sentarnos a los pies de Jesús y solo escuchar lo que Él quiere compartir con nosotras?

Más adelante, Jesús vuelve a visitar el hogar de Marta y María. Una vez más la vemos a los pies de Jesús, esta vez lavando sus pies con perfume y secándolos con su cabello. Al parecer, ella entendió mejor que los discípulos que Jesús iba a morir. María rompió su frasco de alabastro y derramó su ofrenda. Una ofrenda hubiera sido alrededor de 30 mm; su ofrenda fue 12 veces más que eso. No se quedó con nada y así le dio a Jesús con generosidad y sin miedo una ofrenda costosa. En este acto generoso, ella solo pensaba en agradar a Jesús, al ofrecerse a sí misma plenamente.

Cuando visitamos clientes en los salones de masaje, nos identificamos con el sentido de urgencia de María. Es posible que las personas ahí nunca experimenten la bondad y la dignidad humana si no nos acercamos a ellas con audacia. Es necesario prepararse antes de estas visitas. Debemos sentarnos en silencio y aguardar la guía del Espíritu Santo. Él nos llevará hacia los que estén abiertos a las buenas noticias de Jesús.

¿Qué lecciones podemos aprender de las acciones de María? Ella entregó su vida al Señor. No quería otra cosa que sentarse a sus pies y aprender de Él. Parecía ser consciente de lo que le depararía el futuro a Jesús y de que su tiempo con ellos en la tierra estaba a punto de terminar. Mostró un gran amor al ungir con generosidad su cabeza con un perfume caro. Algunos pensaron que su acto fue extravagante, un derroche de dinero, pero Jesús dijo que

fue un acto de adoración que sería contado en todo el mundo como un ejemplo de servicio costoso.

¿Estamos tan ocupadas sirviendo al Señor que eso se ha convertido en un impedimento para conocerlo personalmente? ¿Estamos escuchando lo que Él quiere decirnos? ¿Estamos pidiendo Sus direcciones o seguimos nuestra propia agenda? ¿Qué regalos les ha dado Jesús que quiere que compartan con los demás? Dediquen tiempo a solo sentarse a los pies de Jesús y escuchar antes de actuar. De las abundantes bendiciones que Él les ha dado, ¿qué pueden compartir con los demás?

Recursos adicionales

[Sweet Prayers: Massage Parlors and Sex Trafficking Ministry.](#)

Acerca del autor



Major Margareta Ivarsson

USA Eastern Territory



Programas de Servicio

Junio 2022 – Por amor a las galletas

junio 1, 2022 Por Major Bethany Starkey.



Tema: Galletas de regalo para la comunidad

Material necesario

Bolsas para dulces o pequeñas canastas del tamaño como para un plato de galletas; cintas; tijeras; variedad de galletas.

Refrigerio

Pastel con chispas de chocolate y helado de sabor a galletas. Utilice un molde para hacer pasteles pequeños para hornear la masa. Luego agregue el relleno. Puede encontrar en líneas muchas sugerencias para el relleno.

Opciones de oradores invitados

- 1 Un policía para hablar sobre el tema de seguridad personal y prevención de delitos.
- 2 Un bombero para discutir la seguridad contra incendios y cómo responder a una emergencia.
- 3 Alguien de la comunidad médica para hablar sobre la salud del corazón, que es la principal causa de muerte entre las mujeres.

Cuestionario sobre seguridad contra incendios

Pida a las mujeres que realicen la prueba en línea sobre seguridad contra incendios: www.redcross.org/get-help/how-to-prepare-for-emergencies/types-of-emergencies/fire/home-fire-quiz.html (hay un botón para español).

Proyecto de servicio

Amemos a nuestros funcionarios comunitarios

Bomberos, policías o paramédicos son algunas sugerencias para entregar las galletas. Pida a las mujeres que están dispuestas a traer galletas que se anoten y que indiquen qué clases de galletas prepararán. Determine con antelación la cantidad de galletas necesarias.

El día de la actividad

Coloque los platos con galletas sobre una mesa. Pida a un par de mujeres que vayan alrededor de la mesa y que coloquen una variedad de galletas en platos individuales. Ubique una estación para empacar las galletas y que una de las mujeres las ponga en bolsas o cajas, y que las envuelva con una cinta. Agregue una nota que indique de dónde son las galletas y la información de contacto del Cuerpo.

Otra sugerencia sería tener una «estación para hornear» las galletas durante el programa.

Cuestionario sobre galletas

¿Quién hizo las primeras galletas?

- 1 Franceses

- 2 Italianos
- 3 Británicos
- 4 **Persas**

¿En qué siglo se hicieron las primeras galletas?

- 1 Siglo xviii
- 2 **Siglo vii**
- 3 Siglo xx
- 4 Siglo xvi

¿Quién inventó las galletas con chispas de chocolate?

- 1 Betty Crocker
- 2 Duncan Hines
- 3 **Ruth Graves inventó esta receta cuando era la dueña del Toll House Inn, en Whitman, Massachusetts.**
- 4 Señora Smith

¿En qué país se come la mayor cantidad de galletas?

- 1 **Reino Unido: 13,6 kilogramos por persona al año**
- 2 Estados Unidos
- 3 Países Bajos
- 4 Italia

¿Qué describe la palabra «galleta», además de ser algo delicioso para comer?

La «galleta informática» se utiliza en conexión con internet y le dice al servidor que esta persona ya ha visitado el sitio.

¿Cómo se conocen las galletas en otros países?

Dulce: Cuba

Galletitas: Argentina

Pasaboca: Colombia

Tostadita: Chile

Galletas, galletas, galletas

Cuando pienso en las galletas, mi mente viaja automáticamente a Plaza Sésamo y las frases del amoroso Monstruo de las Galletas: «Yo quiero una galleta» y «Yo como una galleta». De hecho, en mi GPS tengo la voz del Monstruo de las Galletas. Me ofrece palabras de aliento mientras manejo. Si hago un giro equivocado, me dice que está bien y que debería comer una galleta. Cuando llego a mi destino, me dice que soy una buena conductora y sí, debería comer una galleta. Me hace sonreír a lo largo del camino.

Usted y yo deberíamos ser una fuente de aliento entre nosotras, ya que todas estamos en diferentes lugares de nuestros caminos espirituales. Efesios 4:29 (NVI) dice: «Eviten toda conversación obscena. Por el contrario, que sus palabras contribuyan a la necesaria edificación y sean de bendición para quienes escuchan». En lugar de hablar con sarcasmo o de difundir chismes, nuestras palabras deben ser una extensión de la gracia de Dios, y difundir bondad y edificación mutua.

Nuestras palabras son una forma en que seguimos la dirección de Dios en nuestras vidas. El Espíritu Santo es muy parecido a nuestro GPS personal: nos guía a través de la vida. Isaías 30:21 (NVI) nos dice: «Ya sea que te desvíes a la derecha o a la izquierda, tus oídos percibirán a tus espaldas una voz que te dirá: "Este es el camino; síguelo"». Nunca tenemos que preocuparnos por direcciones que nos llevan por mal camino o por una mala conexión. Dios nos habla y nos guía siempre. Depende de nosotras cómo lo escuchamos o cuán íntima es nuestra conexión con Él. Cada una de nosotras debería desear un camino con Dios en sintonía permanente con la dirección de Su voz. Que seamos capaces de decir como Samuel: «Habla, que tu siervo escucha» (1 S 3:10). Escuchar la voz de Dios, hacer Su voluntad, a pesar de que nosotras podríamos haber elegido un camino diferente, anima a las demás a permanecer fieles en los momentos difíciles de sus vidas.

En conjunto, podemos ser una fuente de ánimo para el viaje a través de la vida de las personas de nuestra comunidad. Nunca sabemos lo que podría estar viviendo una persona. El estrés de un trabajo difícil más las rutinas diarias del hogar pueden tener un impacto negativo en nuestras vidas. Una pequeña nota de apoyo o una pequeña muestra de agradecimiento pueden tener un efecto enorme. Lamentablemente, muchas personas en nuestra comunidad tienen una impresión equivocada del Ejército de Salvación. Pueden no estar seguras de qué creer respecto a quiénes somos y qué hacemos. Esta es una forma sencilla de mostrar amor y bondad, para que la gente sepa que son miembros valiosos de la comunidad y que tienen valor para Dios. Es una manera simple en que nuestras palabras y acciones pueden mostrar a otros el camino hacia Él. En Juan 13:35, leemos: «De este modo todos sabrán que son mis discípulos, si se aman los unos a los otros».

Los dulces se han convertido en una gran forma de difundir alegría. Es muy fácil compartir galletas. Que ustedes y yo seamos mujeres que compartamos ánimo con quienes lo necesitan.

Acerca del autor



Major Bethany Starkey

USA Eastern Territory



Programas de Servicio

Julio 2022 – ¡A celebrar!

julio 1, 2022 Por Captain F. Noemi Tripari



Introducción

Personas de distintas razas, idiomas y culturas forman nuestras comunidades. El deseo de Dios es que toda Su creación esté unida. Le pido a Dios que podamos demostrar armonía del espíritu y amor el uno por el otro sin tener en cuenta la raza, el género, la edad, la condición

social o la etnia. El llamado del Ejército de Salvación es celebrar la bondad de Dios y alabar Su grandeza como una nación.

Ideas de programa

Grupos

- Asigne a un pequeño grupo de mujeres la tarea de contactar iglesias y organismos comunitarios, privados o sin fines de lucro, para invitarlos a participar de la Verbena y apoyar la iniciativa. Deben entregar al organismo la siguiente información:
- Un volante con la fecha, hora y lo que se proveerá.
- El tema de la actividad.
- Una fecha límite para confirmar si el organismo desea participar.
- Si eligen participar, entrégueles una lista de los suministros.
- Otro grupo pequeño contacta a los negocios locales para solicitar su apoyo y posibles donaciones.
- Este grupo de mujeres estará a cargo de las actividades del día (puestos de juegos, puesto para pintar caras, rincón de oración, puestos de bocados y de comida, que incluye una barbacoa).

Puestos

- **Puesto para juegos de mesa:** Disponga de varios juegos de mesa ordenados por edad. Designe cuatro personas a este puesto

<https://www.crehana.com/mx/blog/trabajo-remoto/juegos-de-mesa-caseros-divertidos/>

- **Puesto para pintar caras:** Pida a cuatro personas que se hagan responsables de este puesto. Necesitará una mesa, pintura, pinceles y diferentes diseños. Puede buscar ideas en Pinterest

(<https://www.pinterest.com>).

- **Puesto para orar:** Pida a dos mujeres que se hagan cargo de este puesto. Proporcione lápices y papel para escribir las peticiones de oración. Deben asegurar a las personas que orarán por cada petición. También pueden orar con la persona en el momento.
- **Puesto de bocados:** Cuatro mujeres deben supervisar y distribuir los bocados. Disponga de bocados como donuts, pastelitos, barras, agua, café y jugo.

- **Puesto de comida:** Pida a cuatro mujeres que preparen hamburguesas y perritos calientes.
- **Puesto de información:** Pida a dos mujeres que estén disponibles para compartir información sobre los Cuerpos, como horarios de los servicios del domingo, actividades para jóvenes y servicios sociales. Considere regalar artículos del Ejército de Salvación como blocs de notas, bolígrafos, llaveros, etc.
- **Puestos para los organismos:** Proporcione una mesa para cada organismo que participe para que puedan distribuir información sobre sus servicios.
- **Tiempo de devoción:** Comience la actividad con una devoción breve.

Un mes antes de la actividad

Contacte a los organismos para confirmar su asistencia y comprobar los suministros que necesitarán. Confirme la participación de todos los voluntarios. Distribuya volantes por la comunidad.

Una semana antes de la actividad

Asegúrese de que estén listos todos los suministros para la Verbena (mesas, sillas, manteles, comida, suministros, extensiones eléctricas). Confirme la recolección de los suministros donados. Continúe distribuyendo volantes en la comunidad.

Día de la Verbena

Reúnase con todos los voluntarios y pidan a Dios que bendiga la actividad. Coloque las mesas, sillas, manteles y comida. Relájese y ponga el resto en las manos de Dios.

¡A celebrar!

«Por tanto, acéptense mutuamente, así como Cristo los aceptó a ustedes para gloria de Dios. Les digo que Cristo se hizo servidor de los judíos para demostrar la fidelidad de Dios, a fin de confirmar las promesas hechas a los patriarcas» (R 15:7-8).

Dios quiere mostrarnos que todo lo creado en este mundo tiene un propósito. La humanidad es Su creación más amada, cada ser con un propósito específico, cada uno bajo Su amor y cuidado. Cuando Adán y Eva desobedecieron a Dios, no lograron el propósito que Dios les dio y perdieron Su protección.

La relación entre el hombre y Dios se rompió. También empezó la separación entre los hombres. Jesús, el amado Hijo de Dios, vino a rescatarnos. Nos dio Su cuidado, amor y unidad enlazados a través de un amor: el amor de Jesús. Él deplora la división por la raza, el color, la

lengua o la condición social. Somos un pueblo, una nación, un reino a los ojos de Dios, a través de Su Hijo.

Por esta razón, Dios nos llama a celebrar unidos Su festín y bendiciones, y sin distinciones. Celebremos la esperanza de la salvación para todos. Gente de todas las naciones, ¡celebremos las maravillas de Dios! «Canten al Señor, alaben su nombre; cada día anuncien las buenas noticias de que él salva. Anuncien sus gloriosas obras entre las naciones» (Sal 96:2-3, NTV). Compartan las cosas maravillosas que Él hace con todos.

Acerca del autor



Captain F. Noemi Tripari

USA Eastern Territory



Programas de Servicio

Agosto 2022 – Cumpleaños en una caja

agosto 1, 2022 Por Major Karen Schmig



Introducción

Este proyecto de servicio se ha creado para ayudar a las personas en los CRA/Refugios/Centros Comunitarios a celebrar sus cumpleaños mientras están lejos de sus hogares y familias.

Proyecto de servicio

Solicite a las mujeres que traigan artículos para poner en una caja de cumpleaños, para un hombre o una mujer. Los regalos podrían ser caramelos, bocados deliciosos, productos para la higiene y una Biblia. Confirme con el establecimiento si puede llevar un pastel o pastelitos para disfrutar durante el programa. Incluya un mantel de cumpleaños, platos y servilletas, un cartel, sombreros de cumpleaños, accesorios para hacer ruido y un regalo pequeño. También puede decorar la caja para los regalos.

Pida a las mujeres que hagan una tarjeta de cumpleaños casera a modo de que los que celebran sientan que hay alguien que piensa en ellos y ora por ellos.

Refrigerio

Comparta un pastel de cumpleaños o pastelitos decorados, junto con café, te o leche.

Reflexiones

- ¿Cuáles son sus tradiciones o recuerdos favoritos de cumpleaños?
- ¿Qué tradición familiar se ha pasado de generación en generación?
- ¿Qué sentirían si no recibieran regalos para sus cumpleaños o no se hiciera una fiesta?
- ¿Cómo se sentirían si recibieran una caja de «fiesta de cumpleaños» de alguien a quien no conocen?
- ¿De qué maneras podrían hacer un cumpleaños muy especial para alguien a quien conocen?

Pasaje bíblico relacionado

«Ustedes serán enriquecidos en todo sentido para que en toda ocasión puedan ser generosos, y para que por medio de nosotros la generosidad de ustedes resulte en acciones de gracias a Dios» (2 Co 9:11).

Celebraciones de cumpleaños

Recuerdo el nacimiento de mis cuatro hijos. Sabía que la vida ya no sería igual. También tenía un enorme sentido de agradecimiento a Dios por la bendición de estas nuevas vidas.

A lo largo de los años, celebramos cada hito de sus vidas, incluso sus cumpleaños. Los más importantes: 1, 5, 10, 13 y 16. Sentíamos que era importante mostrarles cuanto significaban sus vidas para nosotros y el valor de celebrar un año más en esta tierra con amigos y familiares.

Podemos ver los cambios en cada cumpleaños que celebramos. Ver el crecimiento físico. Cuando somos mayores, seguimos viendo cambios físicos, pero a veces podemos sentir que falta algo en nuestras vidas. Envejecer puede no ser lo que esperábamos. Puede ser que aún no hayamos empezado a vivir; vivir de verdad, porque no hemos considerado nuestra necesidad de Dios. En Efesios 2:4-5, la Escritura nos dice: «Pero Dios, que es rico en misericordia, por su gran amor por nosotros, nos dio vida con Cristo, aun cuando estábamos muertos en pecados. ¡Por gracia ustedes han sido salvados!».

«Si afirmamos que no tenemos pecado, nos engañamos a nosotros mismos y no tenemos la verdad», Dios dice en 1 Juan 1:8. Sin embargo, sabemos que todos hemos pecado. No obstante, «si confesamos nuestros pecados, Dios, que es fiel y justo, nos los perdonará y nos limpiará de toda maldad» (1 Juan 1:9).

Cuando aceptamos a Jesús como nuestro Salvador y Amigo, empezamos a vivir de verdad. Nacemos espiritualmente. ¿Cómo es su vida espiritual? ¿Han vivido un nuevo nacimiento en Él? «Por lo tanto, si alguno está en Cristo, es una nueva creación. ¡Lo viejo ha pasado, ha llegado ya lo nuevo!» (2 Co 5:17). ¿Tienen vida espiritual y una relación con el Señor?

Mi llamado a seguir a Jesús me llevó a vivir en Arizona durante 12 años. A menudo, manejaba desde Tucson hasta Phoenix, y en ese camino todo lo que ven es el desierto árido. Un día, mi auto decidió romperse y me quedé estancada a un lado del camino bajo una temperatura de más de 38 °C. Tenía la boca más seca que la arena. ¡Necesitaba agua! A veces, sentimos que estamos espiritualmente estancadas en el desierto, aunque hayamos vuelto a nacer de Su Espíritu. Pasamos por un tiempo de sequía y sedientas por sentir la frescura del agua viva. Si están en un momento de sequía y parece que Dios está lejos, pídanle que refresque sus espíritus. Oren por una visión fresca y por el consuelo y fuerza de Su Espíritu.

Permitan que Dios las limpie con Sus aguas purificadoras hoy. Recuerden que después de haber nacido espiritualmente, es el momento de una vida espiritual con Él. Pueden celebrar con Él un nuevo cumpleaños todos los años, y sin envejecer.

Acerca del autor



Major Karen Schmig

USA Eastern Territory



Programas de Servicio

Septiembre 2022 – ¡A leer!

septiembre 1, 2022 Por Captain Janelle Lewis



Refrigerio

Prepare almuerzos en loncheras para las mujeres. Puede incluir una fruta, un sándwich de queso, una cajita de jugo o una bolsa de papitas. Incluya uno de los pasajes bíblicos de abajo en cada lonchera.

Decoraciones

Ponga una pila de libros sobre un mantel negro y una manzana arriba como centros de mesa. Ponga un lápiz en cada silla para que las mujeres se lleven a casa.

Ideas de proyecto de servicio

Solicite a las mujeres que traigan útiles escolares para las mochilas de los niños de los Cuerpos cuyas familias tengan problemas económicos. Pídale que pongan en las mochilas una nota a los niños diciéndoles que orarán por ellos durante el año escolar. Invite a los niños y a sus padres a participar del servicio del domingo y entregue las mochilas. Invite a los niños a ponerse de pie y ofrezca una oración por ellos para el año escolar.

Actividad para compartir

Entregue una tarjeta y un lápiz a cada mujer. Pídale que escriban la tarea para el hogar más difícil que hayan tenido o pídale que compartan una situación en la que hayan olvidado hacer la tarea. Invítelas a compartir si alguien las ayudó cuando estaban en la escuela y cómo las hizo sentir. ¿Hay alguna manera de animar a un niño que viene al Cuerpo?

¡A leer!

¿Han escuchado a un niño decir: «¿Otra vez tarea? ¡No!»? Lo crean o no, los niños sienten que la tarea es una de las peores cosas que les puede pasar. Si mencionan la palabra, empiezan a resoplar y quejarse. Preferirían ver la televisión o pasar tiempo con sus amigos a hacer su tarea. Me acuerdo cuando estaba en la escuela los gritos de celebración de la clase cuando la maestra anunciaba que no habría tarea para el fin de semana. Es posible que a muchos niños no les guste hacer tareas, pero son necesarias para el aprendizaje. Es la forma en que los niños practican y dominan lo que aprendieron en la escuela. En pocas palabras, si quieren lograr sus objetivos en la vida, tienen que leer mucho en casa.

Como cristianas, todos los días tenemos mucha tarea. Si somos sinceras, algunas de nosotras no hemos hecho varias tareas: no hemos leído la Biblia ni hemos puesto en práctica lo que aprendimos. El tiempo que deberíamos dedicar a Dios, lo usamos para ir de compras o ver la televisión, hablar por teléfono, hacer manualidades o para leer revistas. Evitamos hacer nuestra tarea espiritual. David escribe en Salmos 25:5: «Encamíname en tu verdad, ¡enséñame! Tú eres mi Dios y Salvador; ¡en ti pongo mi esperanza todo el día!».

Este salmo refleja el deseo sincero de David de aprender los caminos del Señor y de que Él lo guíe. David estaba frente a un momento difícil y oró para que el Señor le enseñara y lo guiara. David dice que esperará todo el día la guía del Señor y que no se apresurará a tomar decisiones por su cuenta. Durante los momentos más difíciles de su vida, buscó la verdad del Señor. De la misma manera, debemos desear sinceramente que el Señor nos enseñe y nos guíe, especialmente durante los momentos difíciles de nuestras vidas. Cuanto más conozcamos a Dios, más confiaremos en que Su camino es el mejor para nosotras. Cuando

nos enfrentamos a la incertidumbre por el futuro, preocupadas por las situaciones presentes o cuando tenemos dolores del pasado, debemos buscar al Señor con el corazón, como lo hizo David. En los tiempos difíciles, lo mejor que podemos hacer es leer el Libro: la Biblia. Es allí donde aprendemos sobre los mandamientos y las promesas de Dios para nuestras vidas. Es en la Biblia donde surge la guía para tomar la decisión correcta.

A veces puede ser intimidante leer la Biblia. Quizá se sientan como niñas que tienen dificultad para terminar la tarea para el hogar. No están seguras de si entienden lo que están leyendo. La mejor parte de leer la Biblia es que el Señor desea ayudarlas a entender. También cuentan con otros creyentes que quieren ayudarlas. Pueden orar como lo hizo David, y el Señor les enseñará y las guiará. En la lonchera del almuerzo encontrarán un pasaje bíblico. Su tarea para esta semana es poner ese pasaje en la práctica en sus vidas y leer la Biblia. Para finalizar, oremos juntas la oración de David.

Oren juntas Salmos 25:5, pida a las mujeres que repitan después de usted.

Versos

«Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, con toda tu mente y con todas tus fuerzas». El segundo es: «Ama a tu prójimo como a ti mismo». No hay otro mandamiento más importante que estos» (Marcos 12:30-31).
«Si se enojan, no pequen». No permitan que el enojo les dure hasta la puesta del sol, ni den cabida al diablo» (Ef 4:26-27).
«Eviten toda conversación obscena. Por el contrario, que sus palabras contribuyan a la necesaria edificación y sean de bendición para quienes escuchan. No agravien al Espíritu Santo de Dios, con el cual fueron sellados para el día de la redención» (Ef 4:29-30).
«Abandonen toda amargura, ira y enojo, gritos y calumnias, y toda forma de malicia» (Ef 4:31).
«Hermanos míos, considérense muy dichosos cuando tengan que enfrentarse con diversas pruebas, pues ya saben que la prueba de su fe produce constancia. Y la constancia debe llevar a feliz término la obra, para que sean perfectos e íntegros, sin que les falte nada» (Santiago 1:2-4).
«No se amolden al mundo actual, sino sean transformados mediante la renovación de su mente. Así podrán comprobar cuál es la voluntad de Dios, buena, agradable y perfecta» (Ro 12:2).

Acerca del autor



Captain Janelle Lewis

USA Eastern Territory

Programas de Adoración



EJÉRCITO DE SALVACIÓN
RECURSOS DE LOS MINISTERIOS FEMENINOS

Esperanza para el Mundo

2021-2022 PROGRAMAS NACIONALES

“Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes —afirma el Señor— planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza.”

Jeremías 29:11





Programas de Adoración

Octubre 2021 – Esperanza de una curación

octubre 1, 2021 Por Major Anita Caldwell



Introducción

Este programa analiza los elementos que pueden contribuir a un estilo de vida saludable.

Actividades

Invite a una enfermera para hablar sobre los alimentos sanos necesarios para desarrollar glóbulos rojos fuertes. Puede buscar en internet información sobre este tema. Por ejemplo: <https://clinicauros.com/como-aumentar-los-globulos-rojos-naturalmente/>

Compartan una tarde de ejercicio usando un video de YouTube, como <https://www.youtube.com/watch?v=diFjQVUL7wk>, o caminen un kilómetro (tenga cautela con la condición física de su grupo). Hable sobre la importancia del ejercicio, del flujo de sangre y de la presión arterial sanos.

Invite a un consejero, funcionario o ministro cristiano para hablar sobre formas de sanar dolores emocionales. Hay una serie de artículos sobre este tema en el sitio web (puede cambiar el idioma de este sitio): <https://www.psychologytoday.com>.

Actividad para romper el hielo

Pida a las mujeres que escriban unas pocas palabras sobre cómo Dios las ha tocado o sanado a ellas o a un familiar. La líder puede leer la historia y luego el grupo puede adivinar quién lo escribió.

Actividad

Invite a las mujeres a pintar la palabra «esperanza» sobre una tablilla de madera. Pueden llevarla a su casa como un recordatorio de la esperanza que tienen en Jesús. «Cobren ánimo y ármense de valor, todos los que en el Señor esperan» (Salmos 31:24). También podrían venderlas y donar las ganancias a Servicios Mundiales.

Actividad

Distribuya piedras entre las mujeres y pídale que escriban sobre ellas los motivos por los cuales necesitan sanación. Agreguen el primer nombre de las mujeres del grupo o del familiar que tenga la necesidad de esa sanación. Cree un rincón de oración de esas piedras de manera que cuando las mujeres pasen por ese rincón recuerden orar por esas personas.

Entregue una piedra grande a todas las mujeres. Pídale que solo escriban «Cree» sobre la piedra, que la lleven a su casa y la coloquen en un lugar donde la vean todos los días y declaren su fe en que Dios puede manejar cualquier problema que ellas tengan. Mientras las mujeres escriben sobre la piedra, reproduzca la canción *Dios es Poderoso*
<https://www.youtube.com/watch?v=MW9s4nUDBf4>

Proyecto de servicio

Visiten el Centro de Donación de Sangre local y den sangre para ayudar a otros.

Marcador para libros

Hagan marcadores de libros con las palabras de la canción *Si tan solo tocare el borde de Su manto* de Juan Carlos Alvarado: <https://www.youtube.com/watch?v=-9jhb7WUDGo>.

Video clip

Reproduzca el video de Jesús sanando a la mujer que padecía de flujo de sangre.

<https://www.churchofjesuschrist.org/bible-videos/videos/jesus-heals-a-woman-of-faith?lang=spa>

Decoraciones

Coloque velas sobre pequeñas tablillas de madera con las palabras «Esperanza», «Cree» y «Sanación». Imprima las palabras «El Gran Sanador» para colocar en el podio.

Lea Lucas 8:43-48.

¿Quién me ha tocado?

¿Cómo puede ser? La semana pasada no tenía ningún bulto. Volví a mirar creyendo que no había visto bien. Al día siguiente volví a mirar con la esperanza de que me había equivocado. Hacia el tercer día, y con gran incertidumbre, hice una cita para ver al doctor. Eligió intentar primero con medicamentos. Una semana más tarde, el bulto seguía visible y entonces el doctor hizo una cita urgente con el cirujano y con el departamento de radiografía el mismo día. Unos pocos días después, estaba en el quirófano. Salvo mi fe en el Gran Sanador, Jesús, fue muy poco lo que tranquilizó mis temores. Se extirparon dos tumores y se enviaron a analizar, y yo esperé los resultados sosteniendo la respiración.

Todas hemos vivido un momento así, en el que nos preguntamos: «¿Qué es esto? ¿Hay una cura?». Quizás sea un hijo o un padre quien esté enfermo. ¿Por qué yo? ¿Por qué ahora? Quizás la pregunta más difícil de todas sea: «Dios, yo te sirvo todos los días, ¿cómo permitiste esto?».

Sin duda, la mujer de Lucas 8:43-48 que había padecido de flujo de sangre por doce largos años se hacía las mismas preguntas que nosotras. «¿Moriré? ¿Por qué nadie puede ayudar? ¿Por qué pasó? ¿Qué hice para que esto sucediera?». Imaginen lo cansada que estaría.

Sin embargo, había un rayo de esperanza. Había oído hablar de Jesús y sabía que Él vendría a su aldea. Su corazón latía con posibilidades. Quizá, solo quizá, ese día sería su día de liberación de esa vida difícil. ¿Pero como podría llegar hasta Él a través de la multitud? Con seguridad, a Él no le importaría su situación. Ella no era importante. ¡Pero esta podría ser su única oportunidad de sanación! Así que, con gran determinación, esperó, con fuertes latidos en su corazón, con expectativa escrita sobre su rostro. Ahí estaba Jesús, en medio de una multitud. Mientras Él se acercaba, ella se lanzó entre la multitud y alcanzó a tocar un pedacito

del borde de Su manto. ¡De repente, ella se dio cuenta de que había sido sanada! Su viaje de dolor y miedo por fin había terminado.

¿Quién me ha tocado? Jesús se dio cuenta de que ella había sanado, pero quería que ella diera su testimonio ante la multitud. Y ella lo hizo, sin ocultar nada. ¡Oh, el gozo de su corazón agradecido!

... tuvo la determinación.

... rehusó darse por vencida.

... se hizo un camino entre la multitud.

... luchó por la esperanza.

¿Harán ustedes lo mismo hoy?

... ¿elegirán la determinación?

... ¿rehusarán darse por vencidas?

... ¿se harán un camino a través de la multitud, del ajetreo de la vida?

... ¿lucharán por la esperanza?

¿Y esos dos tumores? Uno era un quiste y otro era benigno. Esperanza de una sanación... luchan con fe. Cuando lo hagan, cuando encuentren la cura que esperaban, cuéntenselo a todo el mundo. ¡Sean las portadoras de esperanza por la esperanza que se ha cumplido en ustedes!

Preguntas para discutir

- 1 ¿Qué les llega personalmente sobre esta mujer?
- 2 ¿Cuánto tiempo estuvo enferma?
- 3 ¿Qué cambió su mundo?
- 4 ¿Qué enfermedad las ha enfrentado?
- 5 ¿Cómo se aferran con firmeza a la esperanza de una sanación?

Canciones

Si tan solo tocare el borde de Su manto de Juan Carlos Alvarado:

<https://www.youtube.com/watch?v=-9jhb7WUDGo>.

Me tocaste Jesús

También puede buscar la letra de esta canción.

Me tocaste Jesús



Acerca del autor



Major Anita Caldwell
USA Southern Territory



Programas de Adoración

Noviembre 2021 – Esperanza de provisión

noviembre 1, 2021 Por Captain Stephanie Hargis



Para presentar la crisis financiera: La historia del aceite de la viuda: 2 Reyes 4:1-7

Bienvenida y oración de apertura

Actividad

Organice siete puestos en la sala, coloque en ellos uno de los siguientes aceites esenciales: cedro, canela, incienso, hisopo, bálsamo, abeto, mirra y mirto. Puede comprar la mayoría de ellos en Amazon. Puede buscar sitios web con la descripción de los siete aceites, sus usos y referencias bíblicas. Por ejemplo, <https://versosbiblicos.net/7-aceites-curativos-encontrados-en-la-biblia/> Al lado de cada aceite, coloque una tarjeta con la descripción. Como música de fondo, reproduzca música de adoración suave, pida a las mujeres que pasen por cada puesto, que huelan el aceite y que mediten en la descripción de cada uno.

Refrigerio

Sirva trozos de pan, aceite para untar, uvas, y sidra para beber. Puede encontrar recetas para preparar el aceite en: <https://cookpad.com/pa/recetas/8202518-aceite-para-untar>

Recuerdos

Compre jarras pequeñas y llénelas con aceite de oliva. Envuelva las jarras en arpillera y coloque una tarjeta que diga: «Porque por gracia ustedes han sido salvados mediante la fe; esto no procede de ustedes, sino que es el regalo de Dios» (Efesios 2:8).

¿Cómo está su fe?

Hoy vimos cómo influyeron siete aceites esenciales en la vida de muchas personas hace muchos años y, en algunos casos, todavía lo hacen hoy. Nuestro pasaje bíblico nos cuenta una historia única sobre otro aceite, uno que probablemente usamos todos los días: el aceite de oliva.

Lea 2 Reyes 4:1-7

Además de usarse para cocinar, el aceite de oliva tiene otros usos: Puede ver los distintos usos en la siguiente página: <https://www.aceitedelasvaldesas.com/faq/varios/para-que-sirve-el-aceite-de-oliva/#:~:text=Los%20usos%20habituales%20en%20la,el%20alioli%20o%20las%20vinagretas.&%20El%20aceite%20de%20oliva%20se, en%20sustitución%20de%20la%20mantequilla.> Hidratar la piel, nutrir el cabello, disminuir las estrías, reducir el nivel de colesterol.

En los tiempos bíblicos, el aceite de oliva solía usarse para cocinar y para encender lámparas y dar calor. Era muy importante para la vida diaria de la gente. En 2 Reyes, vemos a una viuda que le suplicó a Eliseo: «—Mi esposo, su servidor, ha muerto, y usted sabe que él era fiel al Señor. Ahora resulta que el hombre con quien estamos endeudados ha venido para llevarse a mis dos hijos como esclavos». La respuesta de Eliseo fue: «—¿Y qué puedo hacer por ti?». Eliseo estaba a punto de mostrar una obra de bondad a una pobre viuda. Este es uno de los cuatro milagros que Dios obró a través de Eliseo. Cada uno de ellos revela el cuidado amoroso que el Señor tenía por los que recibieron el milagro. En esta historia, ustedes ven que el amor que Dios daba era tan grande como la fe de la viuda y de su hijo, y de su disposición a obedecer.

Las instrucciones de Eliseo fueron: «—Sal y pide a tus vecinos que te presten sus vasijas; consigue todas las que puedas». Mientras juntaban jarras, estas se iban llenando milagrosamente de aceite de oliva, el cual usaron para pagar sus deudas y vivir con el resto. El Señor proveyó para ellos, para que ellos a su vez pudieran tener una vida de libertad y sin preocupaciones.

De la misma manera, el Señor provee para nosotras para que podamos vivir libres en Él en lugar de vivir sujetas a la pobreza espiritual. El Señor quiere que lo busquemos para que Él satisfaga nuestras necesidades. En Efesios 3:20 leemos: «Al que puede hacer muchísimo más que todo lo que podamos imaginarnos o pedir». ¿Realmente confiamos al Señor todos los aspectos de nuestras vidas: desde nuestros hijos hasta nuestras finanzas? ¿Le entregamos al Señor solo aquello con lo que estamos cómodas, o podríamos dar más, confiando que el Señor satisfará nuestras necesidades? No creo que nosotras queramos limitar la bendición del Señor por una falta de fe o por estar cómodas con lo que hacemos con nuestra fuerza. Pongamos el desafío en nosotras de escuchar al Señor, confiando en que Él seguramente satisfará nuestras necesidades para que podemos actuar en fe. «Él que los llama es fiel, y así lo hará» (1 Ts 5:24).

-

Acerca del autor



Captain Stephanie Hargis

USA Southern Territory



Programas de Adoración

Diciembre 2021 – Esperanza por la humanidad

diciembre 1, 2021 Por Major Rebeca Prieto



Bienvenida y oración de apertura

Lectura responsiva

Líder: «A los seis meses, Dios envió al ángel Gabriel a Nazaret, pueblo de Galilea, a visitar a una joven virgen comprometida para casarse con un hombre que se llamaba José,

descendiente de David. La virgen se llamaba María. El ángel se acercó a ella y le dijo: —¡Te saludo, tú que has recibido el favor de Dios! El Señor está contigo».

Lectora 1: «Ante estas palabras, María se perturbó, y se preguntaba qué podría significar este saludo. —No tengas miedo, María; Dios te ha concedido su favor —le dijo el ángel—.

Quedarás encinta y darás a luz un hijo, y le pondrás por nombre Jesús. Él será un gran hombre, y lo llamarán Hijo del Altísimo. Dios el Señor le dará el trono de su padre David, y reinará sobre el pueblo de Jacob para siempre. Su reinado no tendrá fin». (Lucas 1:26-33).

Todas: Tú, Dios creador, has escrito

Tu gran nombre en la humanidad;

para que crezcamos en Tu semejanza

recordando la vida de Cristo;

para que con nuestra respuesta y servicio

la tierra pueda encontrar su destino (Canción # 1000, cuarta estrofa [en inglés]).

Lectora 2: «—¿Cómo podrá suceder esto —le preguntó María al ángel—, puesto que soy virgen?».

Lectora 3: El ángel le respondió: «—El Espíritu Santo vendrá sobre ti, y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra. Así que al santo niño que va a nacer lo llamarán Hijo de Dios. También tu parienta Elisabet va a tener un hijo en su vejez; de hecho, la que decían que era estéril ya está en el sexto mes de embarazo. Porque para Dios no hay nada imposible».

Lectora 2: «—Aquí tienes a la sierva del Señor —contestó María—. Que él haga conmigo como me has dicho. Con esto, el ángel la dejó». (Lucas 1:34-38).

Todas: Tú, Dios creador, has escrito

Tu gran nombre en la humanidad;

para que crezcamos en Tu semejanza

recordando la vida de Cristo;

para que con nuestra respuesta y servicio

la tierra pueda encontrar su destino (Canción # 1000, cuarta estrofa [en inglés]).

(Lucas 01:26-38).

*Cancionero del Ejército de Salvación

Canción #127 *La Virgen María tuvo un Bebé (The Virgin Mary Had a Baby Boy)*. En español en YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=kij9TU4RmaQ>

Explicación del proyecto – El sistema de acogida familiar: «Aquí estoy».

Proyectos

Instrucciones

Los proyectos de la lista tienen distintos niveles para acomodar a los distintos grupos. El nivel 1 se puede realizar durante una reunión del Ministerio femenino. Los niveles 2 y 3 incluyen la colecta de objetos. Si es posible, establezca un espacio de la sala de reunión para que las mujeres coloquen allí los objetos durante un marco de tiempo específico.

La temporada de Adviento es acerca de prepararse para la llegada del bebé Jesús. Este proyecto se centrará en los chicos del sistema de acogida, quienes pueden sentir que esta época es especialmente difícil.

Nivel 1

Escriban tarjetas con oraciones y palabras de ánimo para enviar por correo a la Agencia de Acogida Familiar. Si busca en internet, encontrará la agencia más cercana a su Cuerpo.

Nivel 2

Comuníquese con la Agencia de Acogida Familiar y pregunte si tienen una necesidad específica para la temporada navideña. Por ejemplo: pañales, mantas, juguetes, ropa. Haga un plan con los objetos que su grupo puede juntar dentro de un marco de tiempo específico para luego enviarlos a la agencia. Elija a una persona o a un grupo para entregar los objetos.

Nivel 3

Consulte a la Agencia de Acogida Familiar local si su grupo puede «adoptar» a una familia que esté a punto de volver a reunirse. Junte objetos que esa familia podría necesitar. Por ejemplo: ropa, juguetes, comida, artículos para el hogar. Pregunte si un representante de la agencia podría ir a una reunión del Ministerio femenino para dar una presentación sobre el sistema de acogida familiar.

Canción *El mensaje de Gabriel* <https://www.youtube.com/watch?v=ubeSIGRMWPw>

Cubiertas por la sombra del Altísimo

En Lucas 1, leemos la historia de Elisabet, una mujer que no podía tener hijos. En esos días, esto era una vergüenza (verso 35) y es probable que esto ensombreciera cada momento de su vida. En Mateo 1, leemos la historia de una mujer soltera que seguramente habría sido objeto de vergüenza y de divorcio por su prometido (verso 19). Una vez más reconocemos que esta situación habría ensombrecido todos los aspectos de su vida.

Por lo general, pensamos que estar en la oscuridad es algo negativo. Nadie lo quiere. No es así como debemos vivir. Sin embargo, a menudo nos encontramos abrumadas por el estrés laboral, problemas con nuestras familias, las tentaciones diarias o por las emociones negativas como la vergüenza y la culpa. Estas emociones nos ponen en la oscuridad, donde es difícil crecer.

En Lucas 1:35, el ángel Gabriel le dice algo interesante a María: «—El Espíritu Santo vendrá sobre ti, y el poder del Altísimo **te cubrirá con su sombra**. Así que al santo niño que va a nacer lo llamarán Hijo de Dios». Si estar en la oscuridad, a la sombra, es algo negativo, ¿por qué el Señor haría algo así? En cambio, consideren estar cubiertas por la sombra como un poder positivo del Altísimo para protegernos.

Dios tenía un plan para la vida de María. Vemos como se dio ese plan a lo largo de los Evangelios. Primero con la historia de Elisabet y luego con la de María. Ese plan también siguió a través de José, de los pastores y de los hombres sabios. Antes, durante y después del embarazo de María, vemos la mano de Dios orquestando los acontecimientos del nacimiento de Jesús. También vemos cómo Dios protegió a María; primero del divorcio y la vergüenza, luego de los que intentaron lastimar físicamente a su familia. Instruyó a José para que llevara a la familia a Egipto para protegerlos. El poder del Señor cubrió con Su sombra a María, y la protegió. Esto asegura que «al santo niño que va a nacer lo llamarán Hijo de Dios» (Lucas 1:35).

Esta temporada navideña, en lugar de estar bajo la sombra de las cosas terrenales, sean cubiertas por la sombra del poder del Altísimo y confíenmos en que Él las protegerá de las cosas que buscan hacerles daño. Permítanle sobrepasarlas y cubrirlas con Su poder. Encuentren consuelo y esperanza a la sombra de Su poder.

Pensamientos y reflexiones finales

Analice las siguientes preguntas:

- 1 ¿Qué permitimos que ensombrezcan nuestras vidas diarias?
- 2 ¿Cómo podemos permitir que la sombra Dios de nos cubra?
- 3 ¿Cuáles son maneras en las que Dios nos ha protegido?

Oración final

Acerca del autor



Major Rebeca Prieto

USA Southern Territory



Programas de Adoración

Enero 2022 – Esperanza por el futuro

enero 1, 2022 Por Captain Debora Pereira



«Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes —afirma el Señor—, planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza» (Jer 29:11).

Introducción

Este servicio de adoración tiene el propósito de animar a las mujeres a que hay esperanza por el futuro cuando permanecen humildes, sabias y obedientes al Señor.

Disposición de la sala

Coloque en la sala una mesa larga para que puedan sentarse todas juntas y disfrutar de un banquete. Ponga la comida, las bebidas y los postres en otra mesa a lo largo de la sala. Sirva la comida como si fuera un bufé.

Ideas de decoración y preparación

Coloque recuerdos (como dos posavasos atados con una cinta) sobre la mesa. Agregue una etiqueta con el texto: «Esperanza por el futuro» (Jer 29:11). Las mujeres pueden llevarse este recuerdo a casa para recordar el pasaje y la reflexión devocional.



Sugerencia de refrigerio

Pida a las mujeres que traigan sus platos, postres o fiambres favoritos. Organice un banquete, como Abigail sirvió a David.

Guía para la adoración

- Bienvenida y oración
- Llamada a adorar
- *Sé tú mi visión*

https://www.youtube.com/watch?v=QuJaj9jokDY&list=RDQuJaj9jokDY&start_radio=1&t=31

- 1 Samuel 25:1-44, NVI
- Devocional: «*Esperanza por el futuro*»
- *Sí lo haré*
- <https://www.youtube.com/watch?v=OOg7AYUdwbc>
- Manualidad: Pasaje bíblico
- Oración final

Llamada a adorar

Reproduzca el vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=OOg7AYUdwbc> (*Sí lo haré*)

Pasaje bíblico: 1 Samuel 25:1-44

Pida a las personas seleccionadas que lean el pasaje bíblico.

Después del devocional, reproduzca el video de YouTube

<https://www.youtube.com/watch?v=OOg7AYUdwbc> (*Sí lo haré*)

Manualidad

<https://www.pinterest.com/pin/544513411197628564/>

Para crear una visualización bíblica, imprima y pegue sobre los bloques de madera los siguientes versos:

Santiago 1:22, NVI

Juan 14:23, NVI

Mateo 7:24, NVI

Proverbios 10:17, NVI

Esperanza por el futuro

(1 Samuel 25:1-44)

¿Han visto el programa de televisión *El Jefe (Undercover Boss)*? En esta serie, el jefe ejecutivo de una empresa visita varias de sus sucursales o restaurantes sin revelar su identidad. Es interesante ver cómo se desarrollan las situaciones y observar la ética laboral de la gente cuando no saben que la están filmando. También es interesante descubrir lo que ellos consideran importante en sus vidas.

Al leer 1 Samuel 25, somos testigos del verdadero carácter de Abigail. Sus acciones muestran su entrega total a la dirección de Dios. Podemos ver que se interesa por aquellos que podrían verse afectados por la necesidad de un marido que toma decisiones imprudentes porque piensa solo en sí mismo. Era la tradición de esos días mostrar agradecimiento por quienes protegían a su gente. Sin embargo, en lugar de agradecer a David, Nabal lo insulta neciamente.

Nabal era un hombre rico. No agradeció a David porque fuera pobre, sino por una decisión intencional de deshonrarlo. Uno de los sirvientes de Abigail le cuenta lo que ha sucedido entre Nabal y David, entonces ella decide actuar y hacer lo que era correcto. Junta todos los regalos y envía a sus sirvientes para que se los entreguen a David. El hecho de que ella pudiera reunir todos esos objetos tan rápido muestra el nivel de riqueza de Nabal. Le hubiera costado muy poquito agradecer a David y eso hubiera sido más noble. Las acciones de Nabal muestran que él vivía acorde con el significado de su nombre: «necio».

David se estaba preparando él mismo para actuar de manera necia y vengativa. Al seguir la guía de Dios, Abigail impidió que sucediera algo horrible. Evitó que David matara a Nabal y a todos los hombres de su casa. La disculpa que le presentó en nombre de su esposo hizo que David cambiara su plan enojado y pusiera el problema en las manos de Dios para llegar a una solución. En una situación en la que casi no hay esperanza, una persona puede hacer algo correcto e infundir esperanza.

En la lectura del resto del pasaje, vemos que Nabal muere y que Abigail se queda viuda. En esos días, una mujer sin marido tenía pocas opciones; tenía que luchar para sobrevivir. Una vez que David se dio cuenta de que Abigail era viuda, le envió una propuesta de matrimonio que le trajo esperanza por el futuro.

Cuando ponemos nuestra esperanza en el Señor y nos entregamos realmente a Él, tenemos esperanza por el futuro. Es la clase de esperanza que solo Dios puede proveer y cambia totalmente una situación en la que no hay esperanza. Esta es la esperanza que todas

buscamos y necesitamos. Que nos esforcemos por ser como Abigail: humildes, sabias y obedientes.

Acerca del autor



Captain Debora Pereira

USA Southern Territory



Programas de Adoración

Febrero 2022 – Esperanza para el desanimado

febrero 1, 2022 Por Lt. Bethany Yocum



Pasaje bíblico central: Agar – Génesis 16

Verso principal: Génesis 16:13: «Como el Señor le había hablado, Agar le puso por nombre “El Dios que me ve”, pues se decía: “Ahora he visto al que me ve”».

Propósito: Encontrar esperanza en momentos de desconsuelo y en esos momentos en los que nos sentimos olvidadas o solas recordando que incluso en el desierto *El Roi*, el Dios que nos ve, nos ama.

Ideas para la decoración

Use el desierto como tema: manteles de color marrón claro, cactus y suculentas, y espejos como centros de mesa. Coloque espejos grandes en la sala y con pintura para vidrio escriba «*El Roi*, Dios la ve».

Actividad inicial: «¿Me ve?»

Pida a las mujeres que respondan tres preguntas en una hoja de papel, asegurándose de que nadie vea sus respuestas. Explique a las mujeres que leerán las respuestas en voz alta, para que no escriban algo que pueda hacerlas sentir incómodas.

- 1 Mencione algo que las hace sentir desalentadas.
- 2 Mencione algo que les da esperanza.
- 3 Mencione una cosa que desearía que los demás vieran en usted.

Coloquen los papeles en una canasta. Mientras se leen las respuestas, la persona que las escribió se pone de pie. La lectora compartirá algo bueno que ve en esa mujer. El proceso continúa hasta que todas hayan participado.

Ideas de programas: Elementos

- 1 Elemento de adoración: Invite a una de las mujeres a realizar una danza creativa con la canción *The Truth About Me*, de Mandisa. Aquí puede encontrar la letra en español: <https://www.musixmatch.com/lyrics/Mandisa/The-Truth-About-Me/translation/spanish>. Si ninguna de las mujeres puede hacerlo, muestre el video. Puede acceder desde: <https://www.youtube.com/watch?v=qj5fMIKe47w>. Si lo desea, también puede mostrarlo para reflexionar después de la devoción.
- 2 Ideas de manualidades
 - «Quebrada pero hermosa». Esta manualidad usa pedazos de un espejo roto y una cartulina para crear un corazón de mosaico. Puede encontrar las instrucciones y el dibujo aquí (en inglés): <https://craftingagreenworld.com/articles/diy-crafts-turn-broken-mirror-cardboard-mosaic-art/>
 - Manualidad con el espejo: «Dios me ve». Invite a las mujeres a decorar espejos (cuadrados o con mango, los cuales puede comprar en negocios de todo por 1 \$) con cuentas, bisutería, botones y goma caliente. Use marcadores para vidrio para escribir en el espejo: «*El Roi*» o «Dios me ve».

El Roi— Esperanza para el desanimado

Lea Génesis 16.

El primer verso de la canción de Mandisa que escuchamos antes dice: «Si solo pudiera verme como Tú me ves y entender la manera en que soy amada». Me pregunto cuántas veces nos hemos sentido así. Sabemos que la Palabra de Dios dice quiénes somos y cuánto nos ama Él. No obstante, cuando estamos en el desierto, desanimadas y quizás enfrentando un momento difícil tras otro, a menudo no nos vemos como Dios nos ve.

Me imagino que Agar se encontraba en la misma situación. Siendo una esclava, su cuerpo fue entregado al esposo de su ama. Se debe haber sentido usada, despreciada y maltratada. Probablemente se sintió como alguien descartable y no querida, embarazada, sola y frente a la realidad de que no tenía dónde ir ni a quien acudir. Se encontró en el desierto, huyendo de su dolor, totalmente desanimada y dudando acerca de si su vida tenía algún propósito o valor.

El pasaje bíblico nos dice que el Señor la encontró sentada junto a un manantial en el desierto. Me la imagino mirando el agua, frente a su propio reflejo, odiando lo que veía y diciéndose todas esas mentiras que a menudo nos decimos cuando estamos profundamente desanimadas. No eres nadie. A nadie le importas. No tienes nada que ofrecer. No vales nada. Estás totalmente sola. Nadie te ve.

En su dolor más intenso, allí en el desierto, Agar recibió esperanza para su desconsuelo. Dios la encontró y ya no estaba más sola. Dios la llamó por su nombre como si ya no fuera una esclava. Le mostró a Agar un amor que probablemente ella no conocía. Por primera vez en su vida alguien le prestaba atención y su Padre Celestial escuchó su dolor. Dios le dijo que llamara Ismael a su hijo, que significa «Dios escucha». En ese momento le recordó que Él la escuchó. Que Él la vio. Vuelvo a pensar en la canción de Mandisa. Agar estaba quebrada, pero Dios vio a alguien amorosa. Agar veía culpa, pero Dios veía perdón. Agar se sentía sola, pero Dios le dijo que estaba con ella. Estoy segura de que ese momento cambió todo para Agar. Llena de esperanza, Agar proclamó... *El Roi*, «El Dios que me ve».

Es importante observar aquí que las circunstancias de Agar no cambiaron. Dios la envió de vuelta con su ama y le dijo que diera un hijo a Abram. Eventualmente, volvieron a echarla, pero Dios siguió estando con ella. La diferencia en la vida de Agar no es que Dios cambió todo para mejor en el sentido físico, sino que ella entonces supo que no estaba sola y que Dios se preocupaba por ella y que Él nunca la dejaría. Cuando nadie de este mundo conocía su dolor, Dios lo conocía y le importaba. Esta también es nuestra esperanza. No que nuestra situación actual vaya a cambiar, sino que, aunque nadie nos vea, Dios sí lo hace. Con ese conocimiento, nuestro mundo cambia completamente y podemos tirar para adelante mirándonos a través de los ojos de nuestro Padre como mujeres que somos amadas, valoradas, valiosas, capaces, hermosas, escuchadas y vistas por Dios. Hay esperanza para el desanimado. Esa esperanza viene de *El Roi*, el Dios que nos ve.

Recursos adicionales

[Hope T-Shirts](#)

[Hope Sweatshirts](#)

Acerca del autor



Lt. Bethany Yocum

USA Southern Territory



Programas de Adoración

Marzo 2022 – Esperanza para el exhausto

marzo 1, 2022 Por Major Lori Miller



Verso principal: «Vengan a mí todos ustedes que están cansados y agobiados, y yo les daré descanso» (Mt 11:28).

Decoraciones

Coloque una plataforma para representar una sala de estar cómoda con un sillón, sillas reclinables, tazones, la Biblia y un diario.

Grupos de Discusión

Lea: Lucas 10:38-42.

- 1 ¿Qué palabras describen a cada una de las hermanas?
- 2 Si pudiera describir a María con una sola palabra, ¿cuál sería?
- 3 Describa a Marta con una sola palabra.
- 4 ¿Con cuál de las hermanas se identifica mejor y por qué?

Sugerencias de canciones para la adoración

["Oceans" by Hillsong United](#)

["Trust in You" by Lauren Daigle](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=2BJ0OA0nXPYhttps://www.youtube.com/watch?v=IC27gbabcIE>

<https://www.youtube.com/watch?v=v2WbbuwZclg> (interpretada por Majo Solís)

Descansemos

Parece que hay tantas cosas por hacer en tan poquito tiempo para lograrlas. Las veinticuatro horas que hemos recibido cada una de nosotras no suelen extenderse para que podamos cumplir con nuestras obligaciones. Hay compromisos, vencimientos, obligaciones... la vida está llena y las horas también.

Leemos la historia de María y Marta, que está en Lucas 10. Jesús iba de camino hacia Betania, al este de Jerusalén. Cuando se estaba acercando a la ciudad Santa, María y Marta lo invitaron a su hogar. Como la cabeza de familia, Marta estaba ajetreada preparando todo para la visita de Jesús. Como dice el pasaje, Marta «tenía mucho que hacer». Todo lo que estaba haciendo era por la visita de Jesús.

Quizá había descartado el menú diario y sencillo de sopa y pan, con la intención de preparar un banquete digno de un Mesías, «El Mesías». Me imagino que Marta envió a un sirviente a matar un cordero, a otro al mercado a buscar fruta. Como un general del ejército, rugió órdenes: «¡Pongan en remojo las lentejas! ¡Muelan los granos! ¡Amasen!». Tuvo que asegurarse de que los centros de mesa hicieran juego con las servilletas, que los sirvientes sirvieran las bebidas desde la derecha y no desde la izquierda. La cabeza de Marta era un

hervidero con mil ideas: «¿Cuál sería el postre correcto? ¿Se quedarán a pasar la noche Jesús y Sus seguidores? ¡Oh, que alguien doble las sábanas! ¡Cambien las toallas!».

Y en la otra sala, en contraste con Martha, estaba su hermana María sentada a los pies de Jesús. Marta se acercó a María y a Jesús, y dijo: «Jesús, Señor, ¡mi hermana no me ayuda! ¿Le podrías decir que me ayude?». Y Jesús habla y la reprime con gentileza: «Tu hermana, María, ha escogido lo mejor».

No sabemos con certeza qué era lo que distraía a Marta, pero sí sabemos que estaba haciendo cosas para sus visitas. Tenía que hacer muchas cosas. Estaba haciendo cosas buenas. Sin embargo, las cosas buenas pueden distraernos de estar con Cristo. Y Jesús le dijo que Él hubiera preferido que estuviera con Él en lugar de trabajar para Él.

Cuando vemos esta historia, en este escenario en Betania de visitas inesperadas y de expectativas, vemos la lucha diaria a la que nos enfrentamos cuando chocan el trabajo y la adoración: cuando hacer parece mucho más importante que morar con Él, cuando la vida está marcada por la distracción en lugar de la devoción. Una parte de mí es María: quiero adorar con extravagancia y quiero morar a Sus pies. Sin embargo, una gran parte de mí es Marta: hay mucho por hacer.

Podemos caer en el papel de Marta y sentir como si tuviéramos que probar nuestro amor por Dios haciendo grandes cosas para Él. Hasta el día de hoy María es conocida por su devoción. Y a Marta se la recuerda por su distracción. ¿Cuál es la marca de ustedes? ¿Dicen las personas más cercanas a ustedes que ustedes son totalmente devotas de Dios? O dicen: «Está siempre estresada y apurada. Está distraída, se alejó de lo que es más importante». No pasen apuradas por la intimidad de la sala de estar hacia la cocina para hacer grandes cosas para Él.

Dios desea que nosotras hagamos de Su presencia nuestro lugar de morada. Su corazón anhela solo que estemos con Él. Y luego desde ese lugar de compañerismo e intimidad, viajaremos con Él en Su protección y gran provisión.

Hay un dicho judío antiguo: «Que el polvo del Maestro te cubra»... que caminen tan cerca de su Maestro, Amigo, Salvador de manera que Su polvo las cubra... y Su bondad, misericordia, gracia, protección y provisión.

Salgan de la cocina, déjense caer en la riqueza de Su presencia y permanezcan ahí. Gocen de la vida, pongan todas las preocupaciones en las amorosas manos del Señor.

Para finalizar reproduzca el video María y Marta: <https://www.youtube.com/watch?v=ulBmyoeS8Bk> (o puede buscar otro en Youtube).

Recursos adicionales

[Martha or Mary? – Who Should You Be?](#)

[LifeKids](#)

Acerca del autor



Major Lori Miller

USA Southern Territory



Programas de Adoración

Abril 2022 – Esperanza en la tormenta

abril 1, 2022 Por Major Lynda Thornhill



Hebreos 6:19: «Tenemos como firme y segura ancla del alma una esperanza que penetra hasta detrás de la cortina del santuario».

Decoraciones

Decoración relacionada con la náutica. Cubra las mesas con manteles de plástico azul, coloque redes de pescar en el centro de la mesa con arena y conchas marinas dispersas por toda la red. Ponga un cuadro con la imagen de un ancla como centros de mesa.

Refrigerio

Pastelitos para salir a navegar (coloque una vela roja/azul sobre un mondadientes (palillo) en cada pastelito).

Pescado y papas fritas (galletas saladas Goldfish y papas fritas en bolsa).

Madera a la deriva (bastones de pretzel).

Anclas hechas con dónuts (con las velas hechas con mondadientes(palillos)).

Nudos de marinero (pan de ajo con forma de nudo).

Salsa de algas marinas (salsa de espinacas y galletas saladas).

Balsas de arroz crujiente (barras de arroz crujiente con las velas hechas con los mondadientes(palillos)).

Ponche para una fiesta submarina (1 lata de jugo de piña, 1 botella de ponche azul, 2 litros de Sprite, 2 puñados de caramelos con forma de pescado).

Manualidad

Pintura en lienzo de un ancla

Miren este video como guía y deténgase a intervalos para ver las instrucciones visuales. También siga las instrucciones paso a paso a continuación (en inglés, pero puede seguirlas tranquilamente).

<https://www.youtube.com/watch?v=rH1aq0HFRr0>

Material

Lienzo del tamaño de su elección

Cinta de pintor

Variedad de colores para pintar

Esponjas y pinceles

Marcadores Sharpie (coordinar color con los colores de pintura elegidos)

Recorte de un ancla (puede encontrar un patrón en línea)

Pasajes bíblicos (según su elección... una sugerencia es Hebreos 6:19: «Esta esperanza mantiene nuestra alma firme y segura, como un ancla» [RVC]).

Esténciles (opcional)

Esperanza

Cuando se menciona la palabra esperanza, la mayoría de las veces es dentro del contexto: «No sé lo que va a pasar, pero espero que...». Estoy segura de que en algún momento de sus vidas han dicho: «Espero conseguir ese trabajo, espero que mis hijos se comporten bien, espero que el auto arranque». Si bien tener esa esperanza no es algo malo, hay una diferencia definitiva con la esperanza bíblica. Estos son ejemplos de ilusiones. La esperanza en la Biblia es la esperanza cristiana de que cuando Dios ha prometido que algo va a suceder y ustedes ponen su confianza en esa promesa y su fe en acción, va a pasar.

La razón de esta distinción es muy importante porque muchas veces tenemos la tendencia, como cristianas, a creer que viviremos libre de problemas. Nuestra ilusión nos motiva y, cuando las cosas no salen como esperábamos, creemos de Dios no nos escucha.

Encontramos un ejemplo de esto en Marcos 4, comenzando en el versículo 35. Jesús había tenido un día largo de enseñanza y se trasladaba hacia el otro lado del mar de Galilea con Sus discípulos. Mientras que viajaban, se desató una tormenta violenta. Estos hombres eran pescadores acostumbrados a las tormentas, pero esta era una tormenta violenta. Tenían miedo y Jesús estaba durmiendo. A menudo, cuando experimentamos tormentas, es fácil pensar que Jesús no está prestando atención. «Señor, ¿por qué estás durmiendo mientras yo estoy sufriendo? Tengo miedo, estoy asustada, no sé cómo voy a salir de esto y Tú no me ayudas».

Los discípulos aprendieron una lección importante esa noche en el mar. Ellos aprendieron a confiar con fe en Él. Jesús dormía, no porque no le importaba, sino porque Él tenía el control. A la orden de Su voz el viento y el mar se calmaron.

Seguir a Jesús no significa que nunca vamos a tener que pasar por pruebas. Lo que sí significa es que tendremos la oportunidad de aferrarnos a Él en medio de nuestros problemas. Hebreos 6:19 hace referencia a esta esperanza. «Tenemos como firme y segura ancla del alma una esperanza que penetra hasta detrás de la cortina del santuario». Es la certeza de que en medio de nuestros problemas Jesús está allí como un ancla para nuestra alma.

Recursos

[Nautical Stencil](#)

[Anchor Cupcake Toppers](#)

[Pinterest – Nautical Party Food](#)

Acerca del autor



Major Lynda Thornhill

USA Southern Territory



Programas de Adoración

Mayo 2022 – Esperanza para las madres

mayo 1, 2022 Por Major Jennifer Melton



Discusión:

¿Qué cosas asocian con ser madre?

¿Qué implica (o no) un día típico de una madre?

¿Cuándo termina ser madre?

Juego

¡Las madres son las principales receptoras de tarjetas de felicitaciones! Y las cartas y los poemas más conmovedores se dan típicamente en torno al Día de la Madre. Organice un concurso en el que cada mujer/equipo escribe su propio poema o crea una tarjeta digna de Hallmark. Muéstrelas y léalas en voz alta. Otorgue un premio a la mejor, a la peor, a la más divertida o a la más reflexiva.

Canciones sugeridas

Puede encontrar las siguientes canciones en YouTube.

La oración de una madre (<https://www.youtube.com/watch?v=mOdXMNQZz9w>)

Dios tanto amó, Hillsong Worship <https://www.youtube.com/watch?v=P8epvXwu0-I>

Limpio por Natalie Grant <https://www.youtube.com/watch?v=0wjB2J1NjdY>

Profundo es el amor de Dios <https://www.youtube.com/watch?v=mEKEiltjkCE>

El amor en acción

Ofrezca hacer de «madre» por un día para una mamá de su barrio. Un equipo puede comenzar muy temprano, llegar a la casa y preparar el desayuno, acompañar a los niños a la parada del autobús/llevarlos a la escuela, limpiar la casa, lavar la ropa y los platos, preparar la cena, ayudar con las tareas, y limpiar después de la cena mientras la mamá pasa tiempo con sus hijos. Dejen la casa silenciosamente y una tarjeta con una oración y un chocolate. (Asegúrese en todo esto de que sus voluntarias hayan completado el programa «A salvo de peligro»).

Oraciones para las madres

Por turnos, oren por las madres en el grupo, así como por las madres en su comunidad.

Ser madre es un lío

Por Mayor Arvilla Hostetler

«Y pido que, arraigados y cimentados en amor, puedan comprender, junto con todos los santos, cuán ancho y largo, alto y profundo es el amor de Cristo; en fin, que conozcan ese amor que sobrepasa nuestro conocimiento, para que sean llenos de la plenitud de Dios» (Ef 3:17b-19).

¡Ser madre es un lío! Desde los pañales sucios de un bebé hasta la ropa sucia de un adolescente, ser madres nos mantiene despiertas y sumergidas en líos. ¡Oh! ¡¿Cómo lo hacen las mamás?! Día tras día, una vida de charcos, suciedad y limpieza... todo por amor.

Tom Mullen una vez escribió : «Donde dos o tres se reúnen, alguien derrama su leche». Tiene razón y, si aún no les ha sucedido, en algún momento les sucederá. Miren, vivimos por el siguiente principio: Yo derramo la leche. Usted derrama la leche. Todos los hijos de Dios derraman la leche. A veces también se derraman otras cosas: sentimientos como el enojo, la hostilidad y la frustración. A veces derramamos una historia: como los fracasos del pasado, antiguos agravios y momentos vergonzosos que nos causan dolor.

Seamos realistas, la participación en algo sacramental tiene el potencial de un costo para nosotras antes o como adición a lo bueno que ganamos. Para llegar a ser completas y sanas, ya sea como una familia o un individuo, tiene un precio. Entonces la pregunta es si están dispuestas a pagar ese precio.

En algunos hogares se grita cuando se derrama la leche. Se denuncian, juzgan, castigan a quienes han derramado algo y, a veces, se los llama estúpidos, se los señala y les causamos vergüenza. En otros hogares, se llora sin parar por la leche derramada.

En los hogares (cristianos) sanos, la leche derramada se limpia. Si hay lágrimas, son momentáneas. Si hay reproches y llamadas a la precaución futura, se acompañan con toallas y quitamanchas. Y, si algo aprendí en la vida, es que aprendí que el trabajo de un hogar cristiano es el trabajo de limpieza. El trabajo de limpieza que involucra no solo los líos que hacemos, sino también los líos que hacen las personas que amamos. Porque, si no podemos encontrar en nuestra casa gente que trata de amarse entre sí como Jesús amó, tarde o temprano, nos encontraremos solas en un hogar quebrado.

Sé que he estado hablando acerca de los hogares y las familias individuales, pero podría fácilmente haber incluido a los Cuerpos porque la palabra hogar es lo que es nuestros Cuerpos, y lo que debería ser. La congregación es la familia y no importa el tamaño de la mesa o de la familia. El principio es válido: Yo derramo la leche. Usted derrama la leche. Todos los hijos de Dios derraman la leche.

Walter Wangerin dice: «A menos que el hogar... la familia [los Cuerpos] pueda recurrir a Cristo, cuya capacidad de perdonar sobrepasa y agota nuestra propensión al pecado, a los derramos y a las metida de pata; y que dijo a Sus amigos, con los que hizo Su hogar, traten de amarse unos a otros así».

Cristo ama... la leche derramada. El lío se limpia a través del amor.

Canciones en inglés

The following songs can be found on YouTube.

[*A Mother's Prayer* by Keith and Kristyn Getty](#)

[*God So Loved* by Hillsong Worship](#)

[*Clean* by Natalie Grant](#)

[*How Deep the Father's Love for Us* by Stuart Townsend](#)

Acerca del autor



Major Jennifer Melton

USA Southern Territory



Programas de Adoración

Junio 2022 – Esperanza en la angustia

junio 1, 2022 Por Major Christine Harris



Antes de realizar este programa de adoración pida a las mujeres que lean el libro de Rut en casa.

Arreglos

Reproduzca música instrumental suave. Utilice arreglos florales simples como centros de mesa. Tenga a disposición cajas de pañuelos, ya que hablar sobre el dolor puede ser muy

emocional.

Refrigerio

Café, té, agua con cuadraditos de limón, pastel de fresas o una tarta de lima esponjosa. Puede encontrar las recetas en internet. El siguiente es un sitio:
<https://horneandolasnubes.com/tarta-de-lima/>

Cómo sobrevivir el dolor

Si sabe que una de las mujeres ha sufrido una gran tristeza en su vida (la muerte de un ser querido, la pérdida de un trabajo, la pérdida del hogar, una gran enfermedad), pregúntele si está dispuesta a compartir su testimonio sobre su dolor y cómo Dios habló con ella durante este tiempo.

Faroles de papel

Compre faroles de papel; los puede encontrar en Amazon. Al final de la reunión invite a las mujeres a escribir una nota de liberación o de agradecimiento a Dios, luego encienda simbólicamente los faroles y mírenlos volar hacia el cielo. Si no está permitido encender los faroles en su comunidad, use globos de helio.

Una carta a Dios

Anime a las mujeres a escribir una carta a Dios expresando sus sentimientos de desilusión o tristeza. Pueden sellarlas y llevarlas a casa o triturarlas. Para las mujeres que deseen compartir sus cartas con el grupo puede ser sanador.

Terapia de arte

Si a las mujeres les gusta el enfoque práctico, invítelas a dar forma a sus sentimientos de dolor trabajando con arcilla o papel y lápices.

Tarjetas con pasajes bíblicos

Cree tarjetas con pasajes bíblicos de aliento para enviar a otras. Sugerencias de pasajes bíblicos:

Josué 1: 9 – «Ya te lo he ordenado: ¡Sé fuerte y valiente! ¡No tengas miedo ni te desanimes! Porque el Señor tu Dios te acompañará dondequiera que vayas».

Salmos 34:18 – «El Señor está cerca de los quebrantados de corazón, y salva a los de espíritu abatido».

Salmos 46:1 – «Dios es nuestro amparo y nuestra fortaleza, nuestra ayuda segura en momentos de angustia».

Salmos 147:3 – «Restaura a los de corazón quebrantado y cubre con vendas sus heridas».

Mateo 5:4 – «Dichosos los que lloran, porque serán consolados».

Juan 14:1 – «No se angustien. Confíen en Dios, y confíen también en mí».

Romanos 8:28 – «Ahora bien, sabemos que Dios dispone todas las cosas para el bien de quienes lo aman, los que han sido llamados de acuerdo con su propósito».

Apocalipsis 21:4 – «Él les enjugará toda lágrima de los ojos. Ya no habrá muerte, ni llanto, ni lamento ni dolor, porque las primeras cosas han dejado de existir».

Lavado de pies

Lea Juan 13:1-9

Considere cerrar el período de adoración, siguiendo el ejemplo de Jesús y lave los pies de las mujeres. Disponga de dos o tres mesas (según el tamaño de su grupo). Pida a una de las líderes que la ayude. Debe pararse detrás de un recipiente con agua, con toallas de mano y loción. Si esto es incómodo para su grupo, puede lavarles las manos. El recordatorio es que Dios escucha nuestras oraciones. Él gentilmente remueve la «basura» que permitimos que se acumule y luego con amor y dulzura nos da el consuelo de su Espíritu Santo. Oración final.

Preguntas de discusión

- 1 ¿Cómo describiría el dolor o la pérdida?
- 2 ¿Ha sufrido una pérdida? (Muerte, infertilidad, pérdida de trabajo o del hogar).
- 3 ¿Cómo podemos ayudar a alguien en un momento de pérdida?
- 4 ¿Qué dice la Biblia con respecto a nuestros sentimientos?
- 5 ¿Cómo vio la mano de Dios obrar durante sus días difíciles?

Pariente-redentor

La historia de Noemí, como se describe en el libro de Rut, es una ilustración de los nombres de los personajes. Noemí significa «mi alegría». Ella estaba casada con Elimélec, que significa «Dios es Rey». Elimélec era de Belén y todo estaba bien hasta que una hambruna azotó la tierra. Si hubiera estado a la altura de su nombre y confiado en Dios, podría haber evitado muchos problemas a su familia. En cambio, eligió una ruta sin fe y se trasladó a la tierra extranjera de Moab, un lugar donde Dios no era reconocido como Rey.

Noemí y Elimélec tuvieron dos hijos, Majlón (que significa «enfermo») y Quilión (que significa «convaleciente»). Los dos hijos se casaron con mujeres moabitas. Al poco tiempo, ocurrió una tragedia. Primero, murió Elimélec haciendo de Noemí una viuda. Para cuando llevaban 10 años en Moab, sus dos hijos también habían muerto, dejando así a tres viudas en duelo. Noemí animó a sus nueras a que regresaran con sus padres para recibir sustento. Una de ellas besó a su suegra y lloró amargamente mientras regresaba con sus padres. La otra nuera, Rut, decidió quedarse con Noemí y le dijo: «Iré adonde tú vayas, y viviré donde tú vivas». Rut y Noemí emprendieron el viaje hacia el hogar de Noemí en Belén.

Cuando llegaron, la gente inmediatamente reconoció a Noemí; pero, cuando les habló, dijo: «Ya no me llamen Noemí. Llámenme Mara». ¡Mara significa «amargura»! Reflexionemos un momento sobre el punto más bajo en sus vidas. Tal vez han perdido un trabajo o pasado por angustiosas dificultades financieras. Tal vez alguien cercano las rechazó. Tal vez la muerte de una persona las hizo dudar de Dios y se volvieron iracundas y amargadas. Bueno, esa fue la experiencia de Noemí. «Llámenme Mara, porque el Todopoderoso ha colmado mi vida de amargura» (Rt 1:20).

Esta es también una imagen de desesperanza. Una viuda triste regresando a la casa que había dejado tras perder a su marido y sus dos hijos, y acompañada por su nuera extranjera. Noemí dijo: «me fui con las manos llenas, pero el Señor me ha hecho volver sin nada» (Rt 1:21). Gracias a Dios que este no es el punto final de la vida de Noemí, sino el comienzo de una historia increíble de esperanza y redención.

Hay mucha bondad y mucho perdón en esta historia que comienza con la extraordinaria Rut. Durante la cosecha, Rut va a recoger las espigas de un campo que pertenecía a Boaz, un miembro de la familia de Elimélec. Boaz se fijó en Rut y se enteró de su reputación, entonces no solo le permitió que recogiera espigas en su campo, sino también se aseguró de que tuviera suficiente para beber y comer. De hecho, Rut recogió espigas con tanto éxito que le llevo a Noemí como veinte kilos de cebada.

Noemí le cuenta a Rut sobre Boaz, quien vemos que era un «pariente-redentor». Un pariente que puede redimir representa a un miembro de la familia que no puede actuar en su propio nombre. En este caso, Noemí era viuda y no podía vender la tierra que había pertenecido a su esposo Elimélec. Para vender la tierra necesitaba que un pariente-redentor comprara la tierra de ella. Al hacerlo, Boaz no solo restauró a Noemí, sino también tomó a Rut como su esposa para continuar el nombre de la familia. ¡Qué historia de redención tan maravillosa vemos en las vidas de Noemí y Rut! Es aún más notable cuando vemos que Rut se convirtió en la bisabuela del rey David y parte del linaje de Jesucristo.

Espiritualmente, Noemí estaba en un momento muy bajo; al punto de una profunda amargura. No obstante, Dios no se olvidó de ella. Uno podría argumentar que Noemí había renunciado a la vida, pero su regreso a Belén fue un paso importante hacia la redención. Dejó la tierra sin Dios de Moab y regresó a su casa de Belén y, como tal, de nuevo a la voluntad de Dios. Cuando nos damos cuenta de que nos hemos apartado de Dios, el primer paso

importante es dar la vuelta hacia Él. En tiempos de amargura, debemos aferrarnos a la esperanza que es Jesucristo.

Tomen el mismo camino de Noemí y Rut. Tuvieron momentos de oscuridad desesperada; la pérdida de sus seres queridos, la pérdida de su posición y un sentido genuino de que Dios las había abandonado. Si tienen en cuenta el punto más bajo de las pérdidas como estar lejos de Dios y su posterior viaje como la redención, ¿dónde están paradas en este momento? Si su vida es oscura, ¿es porque se han apartado de Él? Si es así, es hora de volver a Dios. Si han regresado a Él, pero aún no pueden ver el camino adelante, pongan su confianza en Él, que ha dicho: «Nunca te dejaré; jamás te abandonaré» (Hebreos 13: 5). Si han sido totalmente restauradas, alaben a Dios por su fidelidad.

Jesucristo es nuestro Pariente-Redentor; Él nos ha llamado hermanos y hermanas. «Tanto el que santifica como los que son santificados tienen un mismo origen, por lo cual Jesús no se avergüenza de llamarlos hermanos» (Heb 2:11). Con Su sacrificio en la cruz, Jesús pagó el precio de nuestra redención y ahora está sentado al lado del Padre intercediendo por nosotras. El Señor Jesucristo nos compró para sí mismo, de la maldición, de nuestra miseria. Él nos ha hecho Su propia novia amada y nos ha bendecido por todas las generaciones. Él es el verdadero Pariente-Redentor de todos los que lo invocan con fe.

[Ruth – Who Would Have Thought?](#)

Acerca del autor



Major Christine Harris

USA Southern Territory



Programas de Adoración

Julio 2022 – Esperanza para la nación

julio 1, 2022 Por Lt. Rachel Pruitt



Introducción

El objetivo de este programa es que las mujeres vean que pueden dar esperanza a otros gracias a la luz de Jesús que brilla en ellas.

Guía del programa

- Bienvenida
- Canciones de adoración *Mi esperanza está en Jesús*
- <https://www.youtube.com/watch?v=Z3KqXRIdAYk>. *Dios de esta ciudad*
- https://www.youtube.com/watch?v=n4LSRS5_40
- Devocional
- Tiempo de oración interactivo
- Oración final

Decoraciones y ayuda visual

Use diferentes formas de iluminar (velas con pilas, linternas o cadenas de luces) para crear una luz suave en una sala oscura. Se utilizarán como metáforas de la esperanza y la falta de esperanza. Establezca un centro de adoración principal o use centros de mesa con lo siguiente (que se utilizará durante el tiempo de oración interactivo):

- Una roca plana y pequeña para cada persona
- Papelería, sobres y bolígrafos
- Una imagen o gráfico de la palabra ESPERANZA
- Tinta para sellos y toallitas para bebés
- Un soldado de juguete para cada persona
- Tarjetas con pasajes bíblicos para que se lleven a casa

Esperanza

(Comience la devoción en una sala con luz tenue). A veces nuestro mundo se siente oscuro y sin esperanza. Las situaciones se apropian de nuestras vidas y nos hacen sentir fuera de control o nos parecen que son muy difíciles de manejar. Las familias se separan, la gente recibe tratos injustos, pierden sus hogares y su comida, los virus causan enfermedades y muerte en todo el mundo. Resulta fácil sentir como si no hubiera esperanza en el mundo, que hay demasiadas tragedias como para siquiera empezar a pensar en la esperanza. Si bien es fácil caer en la trampa de ese sentimiento, no es verdadero. Tenemos una esperanza viva en Jesús. A pesar de la oscuridad que nos rodea, hay una luz que brilla. *(Ubique mujeres alrededor de la sala para que enciendan las luces sobre cada mesa).*

En el libro de Ester, leemos sobre una nación que estaba en la oscuridad debido a la persecución, al racismo y al odio. Un líder político amenazaba con destruir toda una raza. Y lo hubiera logrado si no hubiera sido por Ester.

En el primer capítulo de Ester nos presentan al rey Asuero y su estilo de liderazgo. Cuando la reina Vasti se negó a ir a su fiesta, él hizo que le quitaran su posición de reina. El rey Asuero tomó esta decisión según la guía de sus funcionarios reales, creyendo que el rechazo de la reina Vasti haría que las mujeres de todo su reino siguieran su ejemplo.

En el capítulo dos, conocemos a Ester, una hermosa mujer judía que había sido criada por su tío Mardoqueo. En el pasado, los persas habían cautivado y exiliado al pueblo judío. El rey Asuero no conocía el origen de Ester, pero la eligió y la estableció como su reina.

Cuando el tío de Ester le contó acerca del plan de Amán de eliminar a los judíos, ella se puso en acción. Se acercó al rey a pesar de que sabía que, si lo hacía sin que él la hubiera llamado, podría morir. Se arriesgó por su pueblo. Ella era su esperanza en la oscuridad. Al final de la historia, el rey le creyó a Ester y mandó a asesinar a Amán. Los judíos se salvaron y Mardoqueo fue ascendido a una posición de liderazgo. ¿Habría sido posible algo de eso si Ester no hubiera estado dispuesta a seguir la dirección de Dios en su vida?

Había esperanza para toda una raza gracias a las acciones de una mujer. A pesar de lo que podamos pensar o sentir, también podemos ofrecer esperanza a los demás. Debido a la vida, muerte y resurrección de Jesús sabemos que viviremos por la eternidad, que hay gracia y misericordia para nosotras, que el pecado no nos controla. Cuando aceptamos a Jesús como nuestro Salvador, tenemos esa luz y esperanza viviendo en nosotras. Aunque no seamos llamadas a salvar a toda una raza como lo hizo Ester, podemos alcanzar a todos los que nos rodean y ofrecer esperanza a los que no la tienen. Leemos en 1 de Pedro 1:3: «¡Alabado sea Dios, Padre de nuestro Señor Jesucristo! Por su gran misericordia, nos ha hecho nacer de nuevo mediante la resurrección de Jesucristo, para que tengamos una esperanza viva». Esta no es solo una buena idea o un buen pensamiento para tener en cuenta, es real y está viva.

Mientras dedican un tiempo para orar, piensen en las maneras que ustedes pueden ofrecer esperanza a los que las rodean. Tal vez Dios las ha llamado a hacer algo fuera de su zona de comodidad, como lo hizo con Ester. Nuestro Dios no falla, Él es amor, Él es fidelidad, Él es la verdad.

Tiempo de oración interactivo

Esperanza para mí (*piedras*)

A veces se siente como si nuestras vidas estuvieran fuera de control. Es difícil pensar en cómo sería la vida al otro lado de esa situación. Tomen una roca de la mesa de adoración y piensen en una situación en sus vidas que pensaban que no superarían. Den gracias a Dios por haberlas ayudado a superarla. En el Antiguo Testamento, las personas construían altares o colocaban piedras en un punto específico como recordatorios de lo que Dios había hecho por ellas. Dedique un tiempo a dar gracias a Dios por ser su esperanza en medio del caos y del miedo. Coloquen la roca en la pila. Nuestro Dios es fiel. No nos defrauda. *Dediquen un tiempo para orar.*

Esperanza para mi círculo íntimo (*tarjetas*)

Por lo general, sabemos mucho acerca de las personas de nuestro círculo íntimo. A menudo son las personas de quienes dependemos cuando las cosas se ponen difíciles. ¿Cuándo fue la última vez que animaron a una persona cercana a ustedes? Hagan una lista de las personas cercanas a ustedes que necesiten una palabra de aliento. Escriban una tarjeta para aquellas que no viven cerca de ustedes. Para las demás, envíenles un mensaje de texto, un correo electrónico o llámenlas cuando lleguen a sus casas. No se olviden de los miembros de su familia inmediata. Díganles algo que aprecian de ellos.

Esperanza para mi comunidad (*cartel de Esperanza*)

No vivimos aisladas en el mundo. Somos parte de una familia, de un barrio, de una ciudad y de un estado. Cuando todos trabajamos juntos para apoyarnos y ayudarnos mutuamente, la comunidad prospera. Jesús nos dio un gran ejemplo de comunidad mediante la enseñanza y la sanación de gente que otros miembros de la sociedad marginaba. Dediquen unos minutos a orar por su comunidad. ¿Cómo pueden ser mejores vecinas? ¿Cómo pueden ayudar a crear más unidad? ¿Cómo pueden compartir la esperanza de Jesús con los demás? Consideren el ejemplo de Ester de dar esperanza a su pueblo. Después de un tiempo en oración, pongan el pulgar en la almohadilla de tinta y coloquen su huella dentro de las letras de la palabra ESPERANZA. Que esto sea un recordatorio de que la vida juntas es mejor.

Esperanza para mi país (*soldado de juguete*)

En los Estados Unidos somos afortunados. Incluso las personas con pocos recursos económicos en nuestro país serían consideradas ricas en otros países. Mientras que otros se enfrentan diariamente a la persecución, nosotros tenemos la bendición de vivir en un país que ofrece libertad religiosa y política. Sin embargo, hay muchos en nuestro país que no saben acerca de la esperanza que se encuentra en Jesús. Nunca lo han conocido a Él o experimentado Su amor. Mientras oramos por los líderes, los soldados, los legisladores y los trabajadores de servicios de emergencia que sirven a nuestro país, también vamos a orar por aquellos individuos que no tienen esperanza. Lleven a sus hogares un soldado de juguete como recordatorio para orar no solo por nuestros líderes, sino también por aquellos luchando batallas de las que no sabemos nada.

Tarjetas: Susurros de esperanza

Los cristianos son llamados a ser la luz de Cristo en un mundo envuelto en la oscuridad. Lleven a casa una tarjeta de pasajes bíblicos para ustedes y otra para compartir con un amigo.

(Haga las tarjetas de pasajes bíblicos con los siguientes versos de la versión NVI).

Jeremías 29:11 – «Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes —afirma el Señor—, planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza».

Isaías 40:31 – «Pero los que confían en el Señor renovarán sus fuerzas; volarán como las águilas: correrán y no se fatigarán, caminarán y no se cansarán».

Romanos 15:13 – «Que el Dios de la esperanza los llene de toda alegría y paz a ustedes que creen en él, para que rebosen de esperanza por el poder del Espíritu Santo».

Mateo 11:28 – «Vengan a mí todos ustedes que están cansados y agobiados, y yo les daré descanso».

Salmo 119:114 – «Tú eres mi escondite y mi escudo; en tu palabra he puesto mi esperanza».

Hebreos 10:23 – «Mantengamos firme la esperanza que profesamos, porque fiel es el que hizo la promesa».

Miqueas 7:7 – «Pero yo he puesto mi esperanza en el Señor; yo espero en el Dios de mi salvación. ¡Mi Dios me escuchará!».

Salmo 25: 5 – «Encamíname en tu verdad, ¡enséñame! Tú eres mi Dios y Salvador; ¡en ti pongo mi esperanza todo el día!».

1 Pedro 1:3 – «¡Alabado sea Dios, Padre de nuestro Señor Jesucristo! Por su gran misericordia, nos ha hecho nacer de nuevo mediante la resurrección de Jesucristo, para que tengamos una esperanza viva».

Oración final

Acerca del autor



Lt. Rachel Pruitt

USA Southern Territory



Programas de Adoración

Agosto 2022 – Un amor que sana el alma

agosto 1, 2022 Por Major Julie Anne Louden



Guía del programa

Bienvenida e introducción

Alabanza que sana el alma y canciones de adoración

Te entrego mi ser <https://www.youtube.com/watch?v=83X7XAavfWE>

Cuán grande es Él <https://www.youtube.com/watch?v=qXNCajKhRyw>

Exploremos el alma

Oración

A Dios le pedí fuerzas, para hacer grandes logros.

Me dio debilidad para aprender humildemente a obedecer.

Pedí salud para hacer cosas grandes,

me dio enfermedad para poder hacer cosas buenas.

Pedí poder para obtener alabanzas,

me dio debilidad para sentir la necesidad de Dios.

Pedí todo para poder disfrutar de la vida,

me concedió la vida para poder disfrutar de todo.

No recibí nada de lo que pedí, pero sí todo lo que deseaba

a pesar de mí mismo las peticiones que no hice me fueron concedidas.

Yo entre los hombres soy el más afortunado.

Autor anónimo

Examinemos el alma

Todo está bien <https://www.youtube.com/watch?v=KP5h5S3XziA>

Manualidad: Calmemos nuestra alma

Busque en internet recetas y beneficios de las sales de baño.

Devocional: Un amor que sana el alma

Pasaje bíblico: 1 Samuel 1:1-18

Bendición

Un amor que sana el alma

Dijo Jesús: «—Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu mente. Este es el primer mandamiento y el más importante. Hay un segundo mandamiento que es igualmente importante. “Ama a tu prójimo como a ti mismo”».

(Mt 22: 37-39, NTV).

El alma es la naturaleza emocional del ser humano; la sustancia o la esencia de quienes somos. Es la energía central o la energía vital en cada ser humano. Es inmortal. La doctrina 11 del Ejército de Salvación habla sobre esto: «Creemos en la inmortalidad del alma, en la resurrección del cuerpo, en el juicio general al fin del mundo...». En este pasaje, la palabra griega para «alma» es *psuché*. Es una palabra cercana a *psique* y significa «aliento» o «aliento de vida». Dios sopló en Adán el aliento de vida y Adán se convirtió «en un ser vivo».

Puesto que Dios hizo el alma como el aspecto central del hombre que más se parece a Él, el alma es la parte de la psique humana más semejante a Dios. La naturaleza semejante a Dios del alma le da la capacidad de una gran profundidad y un gran cuidado. El alma se regocija, alaba, espera y es paciente. El alma puede estar satisfecha, feliz y en reposo con Dios y consigo misma. Debido a que el alma contiene emociones, apetitos y recuerdos, también es vulnerable al dolor y a las heridas. Puede volverse inestable, iracunda, temerosa, desesperada, débil, abatida, inquieta e incluso amarga.

Cuando Dios nos creó, nos dio un alma. Esa alma se desarrolló según la forma en que fuimos criadas. Algunas de nosotras fuimos amadas, alimentadas y bien cuidadas. Otras fuimos maltratadas, abusadas, descuidadas o incluso ignoradas. Independientemente de cómo se formó su alma, todas tenemos heridas del alma. Hay dolores y heridas que se infligieron en la psique que dejaron cicatrices emocionales. Quizás esto ocurrió cuando éramos pequeñas o podría haber sucedido recientemente. Sin embargo, muchas de nosotros no queremos enfrentarnos a las partes feas y oscuras en nuestro interior que contribuyeron a formar estas cicatrices. Es muy difícil ver nuestra alma por lo que es, lo bueno y lo malo. Como cristianas, no queremos ver nuestra naturaleza pecaminosa. Sin embargo, para aplicar el amor de Dios que sana el alma, tenemos que ver esos pecados y confesarlos ante Él. Las buenas noticias son: «Pero si confesamos nuestros pecados a Dios, él es fiel y justo para perdonarnos nuestros pecados y limpiarnos de toda maldad» (1 Juan 1: 9). Descubrir qué nos lastimó, nos ayudará a sanar nuestras almas. Enfrentar nuestras propias heridas nos ayuda a entender las heridas de los demás y nos ayuda en nuestras relaciones diarias.

Lea 1 Samuel 1:1-18.

Ana muestra una gran fe cuando le pide al Señor que la bendiga con un hijo. La oración nos ayuda a aprender la mejor manera de acercarnos a nuestras heridas, a nuestros quebrantamientos y a nuestros adversarios para verlos bien. Ana lleva estos problemas al Señor en oración. Cuando seguimos su ejemplo y ponemos nuestros problemas en las manos de Dios, Él nos da sanación, paz y alegría. Su gracia se hará evidente en nuestras vidas.

Pida a las mujeres que lean Mateo 22:37-40 en voz alta.

Jesús dijo que el primer mandamiento es amar a Dios con todo nuestro corazón, con toda nuestra alma y con toda nuestra mente. Cuando amamos a Dios con todo nuestro ser, no podemos evitar mostrar amor al prójimo. Es el fruto natural y lógico de ese amor. El segundo mandamiento que nos dio: «Ama a tu prójimo como a ti mismo». Cuando practicamos el amor que sana el alma, amamos a los demás.

«La muñeca rota», en *Sopa de pollo para el alma de la madre*, habla de una madre que le preguntó a su hija por qué había llegado tarde después de la escuela. La hija le explicó que a su amiga se le había caído su muñeca y que se había roto en pedazos. La madre esperó que su hija le contara que había ayudado a su amiga a arreglar la muñeca; pero en cambio, le dijo que ella no sabía cómo arreglarla, así que en lugar de eso la había ayudado a llorar. A menudo, amar a los demás como a nosotras mismas es solo estar ahí para ellos y ofrecer palabras de aliento. Por lo general, no podemos arreglar sus problemas, pero podemos sostenerles las manos y hacerles saber cuánto nos importan. Podemos orar por ellos para hacerles saber que también son importantes para Jesús.

¿Cuál es la condición de su alma? ¿Aman al Señor su Dios con todo el corazón, con toda el alma y con toda la mente? ¿Aman a su prójimo como a ustedes mismas? ¿Le han entregado toda su alma al Señor o hay algo que les evita rendirse por completo a Él? Aunque sabemos que hemos sido salvadas por la sangre de Jesús, aún tenemos áreas de nuestra vida que necesitan sanación. Sanar es un proceso. Una amiga mía dijo: «No es suficiente predicar contra el pecado, porque el pecado no es el tema real. El pecado no es el problema. El pecado es tan solo la forma en que una persona busca medicar su problema». Seguimos pecando porque seguimos lastimadas. La plenitud de nuestra alma llega cuando acudimos al Señor en nuestra debilidad y dolor y le permitimos hacer lo que Él solo puede hacer. Solo Dios puede regenerar el espíritu humano. Solo Dios puede elevar a una persona hacia la madurez espiritual y hacia la plenitud del alma. La sanación de Dios restaura, ama, perdona y salva.

Polvo para limpiar el alma

Tiempo de reflexión y meditación

Como una señal externa de más necesidad de la sanación y restauración de Dios en nuestras vidas, las invito a acercarse y poner sus manos en el agua que sana. (*Coloque recipientes llenos de agua en varios rincones de la sala de reunión*). Como música de fondo, reproduzca la canción Cristo, Tú me has amado. <https://www.youtube.com/watch?v=s08gRIsKIPk>

Bendición vocal

Alaba, alma mía, al Señor.

Alaba, alma mía, al Señor.

Alabe todo mi ser

su santo nombre.

Salmos 103

Acerca del autor



Major Julie Anne Loudon

USA Southern Territory



Programas de Adoración

Septiembre 2022 – Esperanza a través de la infertilidad

septiembre 1, 2022 Por Captain Kimberly Cundiff



Introducción

Este programa se centra en el tema de la infertilidad y hace referencia a la historia de Sara en Génesis 18:1-15. Es posible que una mujer que asiste a su Cuerpo, en su ámbito de influencia o que vive en su comunidad esté luchando con la infertilidad en silencio. Es un tema importante que la iglesia debe incluir en el ministerio para dar esperanza y sanación. Aquellas

que sufren de infertilidad necesitan que alguien escuche sus historias y que le dé aliento. Este podría ser un programa de una sola reunión o podría ser un punto de partida dentro del Cuerpo o de la iglesia o un programa de alcance abierto a la comunidad.

Planificación

Pida a determinadas mujeres que se hagan responsables de los distintos aspectos del programa con antelación a la actividad: publicidad, invitaciones, recolección de recursos, arreglos de la sala y limpieza.

Opciones del programa

- 1 Invite a alguien de un grupo de apoyo a mujeres infértiles para que dé una charla frente al grupo.
- 2 Invite a alguien que ha luchado con la infertilidad y que esté dispuesta a compartir su historia con el grupo.
- 3 Además de los recursos a continuación, obtenga material para distribuir de fuentes locales con antelación al programa.

Arreglos

La disposición de la sala depende del tamaño del grupo, de la ubicación y del nivel de formalidad del arreglo. Debido a que el tema para discutir es personal e íntimo, haga un esfuerzo para disponer la sala de manera que las personas que compartan se sientan cómodas.

Arreglo informal: Starbucks, la casa de alguien (sala de estar/mesa de comedor), una sala de compañerismo con mesas para refrigerios o una comida para incentivar la interacción entre varios miembros del grupo.

Arreglo formal: bancos de iglesia con la líder de pie al frente del grupo en sala de reunión o de conferencia con sillas y un podio para la líder. Si lo realiza en un edificio del Cuerpo, planifique poner carteles que indiquen dónde ir para quienes no están familiarizadas con el edificio.

Esperanza por un hijo

Lea Génesis 18:1-15, NIV.

Sara es la primera mujer en la Biblia de quien se comparte su historia de infertilidad. Dios le había prometido a su marido, Abraham, que sería el padre de un niño con Sara; pero luego de esperar mucho tiempo, Abraham y Sara seguían sin concebir. Cuando se presentaron tres extraños en su hogar, Abraham salió corriendo para recibirlos y preparar su hogar como muestra de hospitalidad, lo cual era la tradición en esos tiempos. Si prestamos atención a

todo el pan que le pidió a su esposa Sara que horneara, vemos que se estaba preparando para un festín de lujo, que incluía un ternero, generalmente reservado para ocasiones especiales. Mientras comían, los visitantes le preguntaron a Abraham dónde estaba Sara. Abraham les contestó que estaba en una carpa, ya que en esos tiempos los hombres y las mujeres no comían juntos. Para entonces, Abraham tenía 100 años y Sara, 90. Así que pueden imaginarse que todos esos preparativos eran muy cansadores, pero igual hicieron lo que se esperaba de ellos.

Durante la comida, uno de los visitantes dijo a Abraham: «—Dentro de un año volveré a verte [...], y para entonces tu esposa Sara tendrá un hijo». Ante tal declaración ridícula, puedo imaginarme a Abraham ahogándose con la comida o riéndose de la situación. Sabía que él y Sara ya habían pasado la época de reproducción. ¡Lo que dijo el visitante parecía ridículo! Sin embargo, ¡Dios creó todo el mundo y todo lo que hay en él! Sin duda podía crear otra vida humana si así lo decidiera, sin importar la circunstancia más insuperable. Sara se rio. Y estoy segura de que estaba mirando a su esposo en ese momento y pensando que el hombre estaba loco.

Luego el Señor dijo: «—¿Por qué se ríe Sara?» (v. 13). «¿Acaso hay algo imposible para el Señor?» (v. 14). Quizá se rio porque no había concebido por un periodo muy largo y su incredulidad comenzaba a superarla. Si fuera sincera, sería probable que tuviera que admitir sus verdaderos sentimientos: tenía miedo. Tenía miedo de nunca tener un hijo o de que a su edad no sería capaz de llevar bien la maternidad. O tal vez estaba enojada con Dios porque no había respondido su oración como ella quería cuando era joven. Sara contestó que no se había reído (v. 15). Dios sabe cómo nos sentimos. No tenemos que mentir al respecto. El suplirá todas nuestras necesidades tal como lo hizo con Sara, quien no solo quedó embarazada, sino que también dio a luz a un niño sano mucho después de lo que había esperado.

Hay muchas historias en la Biblia de otras mujeres de quienes se decía que eran estériles. Rebeca, la esposa de Isaac; Raquel, una de las esposas de Jacob; la esposa sin nombre de Manoá; la madre de Sansón; Ana, de quien sabemos que oró por un hijo durante mucho tiempo. También Elisabet, la mamá de Juan el Bautista. Todas tenían algo en común: creían en Dios, oraban y le pedían que las bendijera con un hijo. Eligieron confiar en las promesas de Dios, en lugar de sus esperanzas o deseos. Dios ya tenía un futuro planificado para ellas y respondió a sus oraciones.

La historia de cada una es única. Dios las ve donde están. No tienen que sufrir en silencio o luchar totalmente solas. Dios no las ha olvidado y siempre cumple Sus promesas de amarlas y de estar presentes con ustedes. Puede obrar un milagro si así quisiera, como lo hizo con Abraham y Sara. Ese milagro podría venir de una forma inesperada. Lo que nos pide es que sigamos creyendo en Él, aunque las circunstancias parezcan desalentadoras. Nos pide que permanezcamos fieles, aunque no recibamos la respuesta que queremos, en el momento en que queremos o de la forma que queremos. Quizá no lleguen a concebir. Sin embargo, eso no significa que Dios no les dará hijos para amar. Cuando nuestras circunstancias sean

difíciles, debemos seguir teniendo fe (Hebreos 11:1) en que Dios está obrando de maneras que no podemos entender y tener coraje para enfrentar esos días para que Él sea glorificado. (Ver Deuteronomio 31:6).

Final

El final depende del arreglo. Las opciones incluyen: Oración cantada seguida por una oración o por un tiempo para compartir alrededor de la mesa o en grupos pequeños. Puede animar a las participantes a iniciar en grupo un plan de lectura de la Biblia en línea. (Ver recursos en línea).

Oración cantada

«En el Señor pongo mi confianza» (x3).

Libros

Sostén en nuestra infertilidad

<https://www.claramente.com/Sosten-en-nuestra-Infertilidad-Esperanza-y-ayuda-para-las-parejas-que-enfrentan-la-infertilidad-Sandra-L-Glahn-Th-M-y-William-R-Cutrer-M-D-9780829743630>

Aunque Dios no me dio hijos soy feliz

https://www.amazon.com/-/es/Cata-Rodríguez-ebook/dp/B08GLVW13Y/ref=sr_1_1?__mk_es_US=ÅMÅŽÕÑ&dchild=1&keywords=infertilidad+y+la+mujer+cristiana&qid=1615468241

Para quienes luchan con la infertilidad (recursos en línea)

<https://lifewaywomen.com/2020/04/21/finding-gods-faithfulness-through-infertility/>

<https://reproductive-endocrinology-infertility.imedpub.com/>

<https://www.waitinginhopeinfertility.com/>

<https://www.sarahs-laughter.com/>

<https://justbetweenus.org/topics/struggling-with-infertility/>

Resources for Pastors and Leaders

<https://dancinguponbarrenland.com/resources/pastors-ministry-leaders/>

<https://erlc.com/resource-library/articles/god-remembers-the-barren-and-so-should-the-church>

For Those Dealing With The Loss of a Child

<https://stillremembered.org/>

<https://www.sarahs-laughter.com/>

Support Groups

<https://www.sarahs-laughter.com/> (Nationwide USA, locations listed on website/non-denominational supporting women of all faiths Christian ministry)

hannahshope@biblechapel.org (Locations in PA, USA and FL, USA – contact for current locations)

<https://www.watermark.org/dallas/ministries/shiloh> (located in Dallas, Texas)

Online Bible Reading Plans

<https://www.bible.com/reading-plans/1221-infertility-encouragement-from-sarahs-laughter>

<https://www.bible.com/reading-plans/11366-longing-for-motherhood>

<https://www.bible.com/reading-plans/15718-gods-presence-in-miscarriage-and-infertility>

<https://www.bible.com/reading-plans/12544-7-stages-of-grief-after-miscarriage>

<https://www.bible.com/reading-plans/14337-the-hannah-anointing>

<https://www.bible.com/reading-plans/13351-its-not-supposed-to-be-this-way-by-lysa-terkeurst>

Books

Walking through Infertility: Biblical, Theological & Moral Counsel For Those Who Are Struggling by Matthew Arbo

Longing for Motherhood, Holding onto Hope in the Midst of Childlessness by Chelsea Patterson Sobolik

Communication Tips

<https://resolve.org/support/infertility-and-relationships/what-to-say-and-not-to-say-to-someone-living-with-infertility/>

<https://www.penmedicine.org/updates/blogs/fertility-blog/2015/august/four-questions-to-ask-other-couples-who-are-going-through-fertility-treatments>

How to start a faith-based women's ministry infertility support group

<https://waitingforbabybird.com/how-to-start-a-faith-based-infertility-support-group-tips-tricks-and-mistakes-to-avoid/>

Acerca del autor



Captain Kimberly Cundiff

USA Southern Territory