

# Recursos de los Ministerios Femeninos

## 2024-2025



EJÉRCITO DE SALVACIÓN  
RECURSOS DE LOS MINISTERIOS FEMENINOS  
**INVALUABLES**  
2024-2025 PROGRAMAS NACIONALES

**Qué preciosos son tus pensamientos acerca de mí,[a] oh Dios.  
¡No se pueden enumerar!**

**Salmos 139:17**



# Domingo de Mujeres



EJÉRCITO DE SALVACIÓN  
RECURSOS DE LOS MINISTERIOS FEMENINOS

## INVALUABLES

2024-2025 PROGRAMAS NACIONALES

**Qué preciosos son tus pensamientos acerca de mí,[a] oh Dios.  
¡No se pueden enumerar!**

**Salmos 139:17**





## **Domingo de Mujeres**

# Domingo de Mujeres 2024 – “Un regalo que no podemos comprar”

agosto 15, 2024 Por Major Dr. Eva R. Geddes D. Min



**“Un regalo que no podemos comprar”**

Calvary Chapel Dallas

**Tema:** La salvación, el regalo invaluable

**Escritura:** 2 Corintios 9:15

**Sinopsis:** Una joven nueva en la ciudad le da la bienvenida a una vieja amiga y le cuenta sobre el cumpleaños en el que conoció a su padre por primera vez, un padre que la amaba y quería tener una relación con ella. La salvación es un regalo invaluable que se nos da.

**Personajes:**

**Narrador**

**Señora 1** – Un poco confundida; no está donde quiere estar, pero sabe que quiere amor y aceptación.

**Señora 2** – una dama muy ocupada y con poca fe.

**Accesorios/efectos de sonido:** adornos de cumpleaños, una biblia y un regalo de su padre.

**Escenario:** El escenario puede ser tan simple o complejo como uno quiera. Hay dos sillas y una mesa con los accesorios. Cuelgue la decoración de la fiesta de cumpleaños con elementos para que el escenario sea llamativo.

**Duración:** 5-7 minutos.

## Obra

**Narrador:** Conoce a Miranda. Recientemente ha regresado a su ciudad natal después de años de ausencia. Ayer fue su cumpleaños.

**Señora #1:** (le da la bienvenida a su amiga) ¡No puedo creer que estés aquí! ¿Cómo me encontraste? ¿Cómo supiste dónde vivo?

**Señora #2:** Es la belleza de las redes sociales. Pude localizar el nombre de tu calle y luego te vi aquí en el patio. Recordé que ayer fue tu cumpleaños y supuse que no habías estado aquí el tiempo suficiente para conocer a las personas que celebrarían tu cumpleaños. Seguramente no pensé que buscarías a nadie del "viejo" vecindario: ¡esos asquerosos! Entonces, pensé en sacarte.

**Señora #1:** Es curioso que menciones mi cumpleaños. He estado en tal estado de ánimo; simplemente no estaba pensando en mi cumpleaños... hasta ayer.

**Señora #2:** ¿Qué pasó ayer? Ese fue tu verdadero cumpleaños, ¿no?

**Señora #1:** Era mi cumpleaños, pero nadie por aquí lo sabía ya que hace mucho que no regreso a la ciudad. Pero ni siquiera creerás todo lo que pasó. Me levanté como de costumbre, fui al gimnasio, compré unas pastas y me fui a trabajar, como cada dos días. El trabajo era tan aburrido como siempre y estuve mirando el reloj todo el día, aunque no tenía nada más que hacer. Salí del trabajo, recogí la cena para uno y me dirigí a casa.

**Señora #2:** ¿Qué? ¡Dime lo que pasó!

**Señora #1:** Bueno, estacioné el auto en el camino de entrada y decidí cenar en este patio lateral. Estaba comiendo, sola, cuando escuché que alguien llamaba a la puerta principal.

**Señora #2:** ¿En serio? ¿Fue un vecino o un compañero de trabajo? ¿Te trajeron todo esto? (Indica decoraciones)

**Señora #1:** No... ¡mejor! ¡Era un perfecto desconocido!

**Señora #2:** ¿¡Estás bromeando!?! ¿Un perfecto desconocido?

**Señora #1:** En serio. Era el perfecto desconocido. Es el padre que nunca he conocido. Resulta que había querido tener una relación conmigo todos estos años. Él me buscó en todos los diferentes lugares en los que he vivido a lo largo de los años, pero todas las demás veces que llamó a mi puerta, nunca respondí. ¡Él siempre me había amado y yo nunca lo supe!

**Señora #2:** ¡Guau! ¡Eso es increíble! ¿Tenía Él un regalo para ti?

**Señora #1:** ¡Lo hizo! Sólo saber su amor hubiera sido suficiente. Ni siquiera he intentado encontrarlo o conocerlo. Pero resulta que Él es un hombre muy exitoso y rico, ¡y quiere darme una vida completamente nueva! Tiene los medios para hacerlo. Yo no merecía un regalo como Él me dio. Nunca podría haberlo ganado por mi cuenta. ¿Puedes creer esto? Me cuidarán por el resto de mi vida. Me dijo cuánto me amaba y siempre creyó que nos encontraríamos. Él vive en una mansión y eventualmente yo iré allí y me quedaré para siempre. Pero por ahora Él se ha ofrecido a darme total seguridad y todo lo que necesito. Puedo invocarlo en cualquier momento.

**Señora #2:** (escéptica) ¿Estás segura? ¿Lo has examinado? Podría ser un estafador. ¿Recuerdas aquella vez que compramos seis cajas de Belly Busting Bands que garantizaban aplanar tu frente flácido en cuarenta días, supuestamente capaces de venderse a tus amigos y vecinos?

**Señora #1:** (risas) Tienes razón, no se vendieron, pero perdí peso usándolos...

**Señora #2:** ¿En serio? ¿Cómo?

**Señora #1:** Até hasta la última de esas bandas alrededor de la puerta de mi refrigerador. En realidad, pasaron tres días completos antes de que me los quitaran.

**Señora #2:** De regreso a tu Padre... nunca lo habías conocido antes, ¿verdad? Nunca te escuché mencionarlo. ¿Cómo sabes que Él realmente es tu Padre? ¿Y qué tienes que hacer para conseguir todo esto? ¿Tienes que pagar algo?

**Señora #1:** Esa es la belleza de esto. Es un regalo gratuito. Y mira qué más me dio. Me dio este paquete de cartas que me había escrito, todas encuadradas en un libro. Acabo de leer algunos, pero estoy convencido de que Él es mi Padre. Estas cartas están llenas de promesas

que Él ha hecho, y ahora que lo conozco, ¡esas promesas son mías! ¡Por fin encontrarme con mi Padre es como nacer de nuevo! No puedo esperar para conocerlo mejor.

**Señora #2:** ¿Qué pasará cuando Él se entere de todos los problemas en los que has estado y de todas esas malas decisiones que tomaste? Por eso dejaste nuestra ciudad natal en primer lugar. Cuando Él descubra la verdad sobre usted, ¿seguirá queriendo hacer todo eso por usted?

**Señora #1:** Ni siquiera tuve que decírselo. Él ya lo sabía todo y eso no cambió lo que sentía por mí. Una de esas promesas en las cartas decía que Él me perdonaría, y no solo eso, sino que también prometió que ya ni siquiera recordaría todas esas cosas terribles. ¿Puedes creerlo?

**Señora #2:** Suena demasiado bueno para ser verdad.

**Señora #1:** ¿Puedes quedarte y conocerlo? Dijo que se reuniría conmigo aquí todos los días, solo necesito esperarlo. Sé que le encantaría conocerte. Tiene los brazos abiertos y dice que aceptará a cualquiera que se vuelva hacia Él. Seamos realistas... todos necesitamos a alguien en quien confiar en la vida.

**Señora #2:** Me alegra verte tan feliz y que tu vida esté dando un giro. Creo que me gustaría conocer a tu papá. Si estás seguro de que a él no le importaría.

**Narrador:** Este regalo, por supuesto, es la salvación. No se puede comprar. No se puede ganar con nuestras buenas obras y buenas intenciones. Fue comprado por la sangre de Jesús en la cruz, y fue Su vida perfecta la que lo convirtió en el sacrificio perfecto por nuestros pecados. Vivió la vida perfecta para que pudiéramos acudir a Él libremente. Y ahora está persiguiendo a aquellos por quienes amó y murió. Él quiere que sepan de su don gratuito de salvación. Él es tu padre celestial. Eres invaluable ante sus ojos.

**Copyright 2010 Calvary Chapel Dallas/Plano Women's Ministry [www.retreatinabag.net](http://www.retreatinabag.net)  
(usado con permiso)**



## **Domingo de Mujeres**

# Domingo de Mujeres 2024 – Celebración/Compañerismo/Almuerzo

agosto 15, 2024 Por Major Dr. Eva R. Geddes D. Min



## **Celebración/Compañerismo/Almuerzo**

Diseñe decoraciones de mesa que reflejen un servicio invaluable y obsequios individuales. Tal vez use un cofre del tesoro colocado sobre una Biblia abierta como pieza central con

pequeñas bolsas de perlas de disfraz como obsequios.

## **Decore la habitación para una fiesta de reconocimiento que no tiene precio**

- Coloque mesas alrededor del salón.
- Coloque conchas con perlas en platillos de plástico transparente con arena.
- Pida prestadas teteras a las mujeres para usarlas en cada mesa.
- Busque en tiendas de segunda mano tazas y platillos de porcelana o utilice vasos de plástico transparente.
- Designe un rincón de la sala para que las personas traigan recuerdos que no tienen precio para ellos.
- Comparta por qué el artículo no tiene precio durante el almuerzo.

## **Refrescos**

- Sándwiches
- Ensalada de patatas o macarrones
- Pasteles pequeños o galletas
- Ensalada de frutas
- Té y café

**Un mes antes del evento envíe invitaciones a cada una de las mujeres. Pídale que inviten a un amigo.**

**Asigne una anfitriona a cada mesa.**

## **Invaluable (Actividad de mesa para el té)**

- 1** Invite a las mujeres que trajeron recuerdos a compartir por qué estos artículos no tienen precio para ellas.
- 2** Enumere 5 artículos que para usted no tienen precio.
- 3** Enumere 5 artículos que no tienen precio en el mundo.
- 4** ¿Qué palabras van con "invaluable"? Sinónimos de la palabra invaluable.

## **Lectura bíblica alternada**

**Basada en Isaías 43:1-7**



***Esta lectura alternada puede ser apropiada ya sea como un llamado a la adoración o como una reflexión antes de la respuesta/llamado al altar.***

**1er Lector:** Nada temo, Dios mío,  
porque me has hecho tuyo.

**Todos:** Me conoces por mi nombre.

**2do Lector:** Si debo pasar por un río embravecido,  
Estarás a mi lado.

**Todos:** No me dejaré abrumar.

**3er Lector:** Si tengo que pasar por un fuego rugiente,  
las llamas no me quemarán.

**Todos:** No seré devorado.

**4o lector:** Dios mío, mi Salvador.  
Compraste mi libertad de la esclavitud.

**Todos:** ¡Pagaste un precio alto!

**5to Lector:** Porque soy preciosa a tus ojos,  
porque me amas-

**Todos:** siempre estás cuidando de mí.

**6to Lector:** Reúnes a tu pueblo amado hacia ti  
de todas partes de la tierra—

**Todos:** Este, Oeste, Norte y Sur.



## **Domingo de Mujeres**

# Domingo de Mujeres 2024 – Ceremonia de Inscripción

agosto 15, 2024 Por Major Dr. Eva R. Geddes D. Min



## **Ceremonia de Inscripción – “Liderazgo que no tiene precio”**

### **Orador:**

Hoy vamos a inscribir mujeres para ser parte de los programas de Ministerios de la Mujer del Ejército de Salvación. La Liga Nacional del Ejército de Salvación/Ministerios de la Mujer es una

de las organizaciones de mujeres más grandes del mundo.

El propósito de los Ministerios de la Mujer es alentar a las mujeres a ser:

- Transformadas y empoderadas por el evangelio para llevar una vida como la de Cristo.
- Comprometidas con la justicia social y la acción para impactar positivamente nuestro mundo.
- Equipadas para alcanzar su potencial a través del aprendizaje y el desarrollo permanente.
- Enriquecidas mutuamente a través de conexiones y apoyo locales y globales.
- Este cuádruple propósito no es algo que podamos lograr solas. Necesitamos que otras se unan a nosotras en esta visión. Nos hemos reunido hoy para inscribir nuevos miembros que se unirán a nosotras en adoración, compañerismo, educación y servicio para hacer de nuestro grupo una hermosa obra maestra creada por Dios.

### **Convocar a abanderados y líderes.**

**Escritura:** *Tengan cuidado de sí mismos y de todo el rebaño sobre el cual el Espíritu Santo los ha puesto como obispos para pastorear la iglesia de Dios, que él adquirió con su propia sangre..*

Hechos 20:28 (NVI)

### **Presente a cada líder y comparta su puesto, proporcionando una breve descripción de las responsabilidades.**

**Declare a todas las líderes:** "Si estás dispuesta a aceptar estas responsabilidades sagradas, por favor levanta tu mano derecha y di: "Lo haré". (Juntas levantarán la mano y testificarán: "Lo haré").

**Declare a la audiencia:** "¿Promete orar y aceptar el liderazgo de estas mujeres dedicadas?"

"Lo haremos"

**Declare:** Las aceptamos ahora como líderes en estos ministerios y les pedimos que sean fieles.

### **Oración de Dedicación**

### **Testimonio:**

*[Seleccione a alguien que pueda hablar sobre el tema de la conexión y su importancia para uno mismo, la comunidad y Dios]*

### **Canto Congregacional**

"Mi Nombre Conoce" Hallelujah Choruses #182

"Profundo es el amor de Dios" Hallelujah Choruses #127

"Knowing You," Hallelujah Choruses #89

## **Escritura – Salmo 139**

## **Devocional- "Sin Precio"**

## **Tiempo de Reflexión (Video)**

"El nos ama" con letra – Dave Crowder – <https://youtu.be/GzfPHnoT0-0>

## **Canción opcional adicional**

"God's Love is Wonderful," The Salvation Army Song Book #25

"Cantare de su amor por siempre," Delirious con letra – <https://youtu.be/zeCwwaciAA8>

## **Bendición**

Señor, te damos gracias por este tiempo que pasamos juntas, juntas unas con otras y juntas en Tu presencia. Al salir de este lugar hoy, ayúdanos a ser alentadores. Ayúdanos a edificarnos unas a otras de manera que se trasladen a nuestros momentos privados cuando tenemos dudas y nos sentimos solas. Ayúdanos a sentirnos completas, sabiendo que somos parte de un cuerpo de personas que anhelan mejorarse unas a otras, llegar a ser más como Cristo.

Así que ahora, *"Por eso, de la manera que recibieron a Cristo Jesús como Señor, vivan ahora en él, <sup>7</sup> arraigados y edificados en él, confirmados en la fe como se les enseñó y llenos de gratitud".* (Col. 2:6-7, NVI). Amen.



## **Domingo de Mujeres**

# Domingo de Mujeres 2024 – Esquema de Reunion de Santidad

agosto 15, 2024 Por Major Dr. Eva R. Geddes D. Min



Domingo de Mujeres

**Sin Precio**

Por Mayora Dr. Eva R. Geddes D. Min

## Esquema de Reunion de Santidad

### Video Musical Preliminar

"King & Country – Priceless" <https://www.youtube.com/watch?v=2cXa2MnV3Qk>

"Who Am I," w/Lyrics –  *Casting Crown* – <https://www.youtube.com/watch?v=mBcqria2wmg>

"God" w/ Lyrics – *Chris Tomlin* <https://youtu.be/-ak0OoFBw3c>

Drama – "Un regalo que no podemos comprar" (Podría usarse al comienzo del servicio o justo antes del sermón. Ver archivo separado).

### Llamado a la adoración

Eres precioso,  
para tu Creador no tienes precio  
porque Él te ha hecho  
maravillosamente impecable.

Él te tejió  
en el vientre de tu madre  
Su propio aliento  
era tu humo vivificante.

Eres valiosa,  
más que todos los pájaros  
porque tu Creador te hizo  
ser una oveja para su rebaño.

Él os formó,  
con su mano poderosa  
en su providencia  
tu vida Él ha planeado.

Eres preciosa,  
invaluable y valiosa  
para tu Creador. . .  
eres indispensable!

### Bienvenida, Anuncios, Ofrenda

### Lectura alternativa: "Posesión invaluable"

**Líder:** Fuiste incluido en Cristo cuando escuchaste la palabra de verdad, el evangelio de tu salvación.

**Respuesta:** Habiendo creído, fuisteis marcados en Él teniendo un sello, el Espíritu Santo prometido.

**Líder:** Quien es un depósito que garantiza nuestra herencia hasta la redención de los que son posesión de Dios, para alabanza de Su gloria.

**Respuesta:** Porque somos hechura de Dios, creados en Jesús para hacer buenas obras.

**Líder:** Ahora bien, si me obedeces plenamente y guardas mi pacto... serás Mi posesión más preciada.

**Respuesta:** ...sois un pueblo santo para Jehová vuestro Dios.

**Líder:** El Señor os ha escogido... para ser su pueblo, su tesoro máspreciado

**Respuesta:** ...por precio fuisteis comprados, honrad, pues, a Dios...

**Líder:** ¡Cuán invaluable es Tu amor inagotable!

**Todos:** ¡Cuán preciosos son para mí tus pensamientos, oh Dios! Cuán grande es la suma de ellos!

(Ef. 1:13-14, 2:10, Éxo. 19:5, Dt. 7:6, 1 Co. 6:20, Sal. 36:7, Sal. 139:17, NVI2011)

(Derechos de autor 2018 Deborah Ann Belka)

## Alabanza y Adoracion

"Abre Mis Ojos" Hallelujah Chorus #135, Salvation Army Song Book #130

"The Love of God" w/Lyrics Mercy Me, <https://youtu.be/Vq9LpAVysbM>

"Amor incontrolable" -w/Lyrics Cory Asbury, <https://youtu.be/Sc6SSHuZvQE>

## Sermón dominical para mujeres

### No tiene precio

**Texto:** Salmo 139

**Introducción:** ¿Qué es invaluable para ti? ¿Tu familia? ¿Algunas posesiones preciadas? ¿La vida misma?

**Transición:** Eres atesorada por Dios. Para Él vales todo, incluso dar a su Hijo para que muera en una cruz para redimirte. Él vino a rescatarte del enemigo que pretende capturar el tesoro invaluable de Dios: tú. Le costó, pero para Él no tienes precio y lo vales todo.

¿Por qué? Porque . . .

- **El te conoce (v.1-5)**

Nuestro Dios es omnisciente. Él ve todo y lo sabe todo: pasado, presente y futuro. Él es el "Presente" eterno, no limitado por el tiempo o el espacio humano, terrenal. Él ve y conoce

nuestro:

- **Acciones – ve todo:**

Las acciones fluyen de nuestra voluntad, ya sea buena o mala. Nuestras intenciones determinan nuestras acciones – si están bajo el control y la influencia del Espíritu Santo. El Espíritu Santo inspirará acciones santas siempre y cuando estemos rendidos a Su voluntad.

- **Pensamientos – lo sabe todo:**

Somos plenamente conocidos por Él. Puede dar miedo darse cuenta de que Dios conoce nuestros pensamientos, nuestra vida, todos los detalles íntimos. Incluso Él conoce las tentaciones que nos sobrevienen.

- **Palabras – lo oye todo (no como el mono que se tapa los ojos, los oídos y la boca)**

Nuestras palabras reflejan qué o quién vive en nosotros y eso no se limita a palabras que se consideran “prohibidas”. ¿Mis palabras son amables o hirientes?

### **Ilustración: algunos dicen que “las palabras pueden matar” ...**

- **Locación-** tan ligado a los otros tres – pero “¿necesito esconderme de Dios?” Por supuesto que no puedo, pero me engaño y lo intento. Esto suele ser cuando sé dónde estoy y lo que estoy haciendo no le agradaría.

**Ilustración: GPS** – puede decirnos dónde estamos y cómo llegar a donde queremos ir. Pero no nos conoce ni le importa conocernos.

- **El te creo (v.13-16)**

- 1 “Lo profundo”**

Es asombroso reflexionar sobre la creación. No solo la creación natural de cielos, pájaros, árboles y animales, sino la creación suprema de personas hechas a imagen de Dios. Él fue más allá indicando que se trataba de una creación “buena” a una creación “muy buena”. (Hebreo: tov meod – extremadamente bueno).

Este “ser íntimo” es el “aliento respirado” en nosotros los humanos que nos dio Su vida y esencia. Esto está más allá de la respiración – es inspiración – compartir Su esencia misma con Su creación. ¡Guau!

- **Creación Asombrosa**



A veces puede que no me guste el aspecto de mi cuerpo creado, pero ese es el resultado de mi mal uso de Su creación. ¿Cómo puedo atreverme a despreciar Su maravillosa creación? Más bien, me llama a administrarlo y cuidarlo.

- **Te ama – (Ilustración: – amor del recién nacido)**

Dios piensa en ti como un padre que anticipa el nacimiento de su bebé. No necesita una ecografía. Él nos creó, nos ve, nos ama. Somos preciosos a sus ojos.

**Ilustración:** – ¿Madres? ¿No te parece que el amor es automático cuando eres consciente de esa vida que crece dentro de ti? No amar inmediatamente es ir en contra de todo lo que Dios te creó para ser.

- **El te atesora v. 17-18)**

- 1 **El Piensa en ti**

Piensa en cuando te enamoraste por primera vez. No podías dejar de pensar en él/ella.

- **Presente contigo – quiere estar contigo (ilustración: – amantes)**

**Ilustración: amantes– odiar la separación**

- **Mi Respuesta (v.19-24)**

- 1 Empiezo a identificarme con Él y a odiar el pecado.

- 2 Pedir purificación

- 1 **“Escudriñame”** (Regrese al v. 1 donde el salmista afirma que el Señor lo ha escudriñado; abre y cierra su salmo con esta idea del Señor buscando, conociendo, amando (estando presente).

- 2 Y desea más y más de esta búsqueda/limpieza.

“Lead me” – habita en mí, enséñame, camina conmigo...

**Aplicación:** El Señor te conoce, te creó y te atesora. ¿Cómo le responderás – ahora mismo y todos los días? . .

**Invitación – “Todo lo que soy”** Cancionero del Ejercito de Salvación #568

**Cierre en oración**

# Programas de Educación



EJÉRCITO DE SALVACIÓN  
RECURSOS DE LOS MINISTERIOS FEMENINOS

## INVALUABLES

2024-2025 PROGRAMAS NACIONALES

**Qué preciosos son tus pensamientos acerca de mí,[a] oh Dios.  
¡No se pueden enumerar!**

**Salmos 139:17**





## Programas de Educación

# Octubre 2024 – Que Su Luz Brille

octubre 1, 2024 Por Lt. Amanda Hoscheit



## **Que Su Luz Brille**

Escritura: Mateo 5:14-16

“Ustedes son la luz del mundo. Una ciudad en lo alto de una montaña no puede esconderse. Tampoco se enciende una lámpara para cubrirla con una vasija. Por el contrario,

se pone en el candelero para que alumbré a todos los que están en la casa. Hagan brillar su luz delante de todos, para que ellos puedan ver las buenas obras de ustedes y alaben a su Padre que está en los cielos”.

## Manualidad- Luminarias

Haga luminarias para velas de té con tarros de cristal, mod podge y papel de seda.

Materiales:

Un tarro de cristal por participante

Un pincel por participante.

Papel de seda (se sugieren colores de otoño) cortado en cuadrados u otras formas.

Recipiente pequeño (del tamaño de un vaso medicinal) de Mod Podge para cada participante

Una vela de té por participante.

Pintura negra/sharpie (opcional)

Instrucciones se pueden encontrar en <https://www.sandiegofamily.com/for-the-kids/crafts-for-kids/fall-mason-jar-luminary>).

Pinte las palabras “Deja que tu luz brille” con pintura negra o marcadores sharpie directamente sobre el vidrio antes de agregar el papel de seda para que cuando se coloque la luz en la luminaria las palabras se muestren a través del vidrio.

Decoraciones

En cada mesa coloque calabazas pequeñas con velas de té y un cartel con el versículo Mateo 5:14-16.

## Idea de Programa

Esta época del año puede ser complicada para muchos cristianos. Queremos honrar al Señor con la forma en que celebramos. Muchos cristianos tienen dificultades con Halloween porque dondequiera que miren pueden encontrar asociaciones culturales con Satanás y otras cosas aterradoras que no son de Cristo. Usted tiene la opción de evitar y “no participar” en estas festividades. Una idea alternativa es realizar una “Fiesta de Luz” o una fiesta de “Trunk or Treat” en la iglesia en lugar de repartir dulces en casa. Utilice este tiempo como una oportunidad para amplificar el amor de Jesús a sus vecinos. Jesús usó cosas culturales comunes para señalar al Padre celestial y nosotros podemos hacer lo mismo.

Demuestre positividad, amabilidad, amor y generosidad al saludar a quienes hacen truco o trato. Tú podrías:

- Disponer de una estación de calentamiento con chocolate caliente y café.
- Emocionarse cuando los niños y los padres lleguen a su puerta.
- Preguntar a niños y adolescentes sobre sus disfraces y qué les gusta de ellos.
- Decirles: "¡Estoy orando para que Dios los mantenga a todos a salvo esta noche! ¡Y pasarla bien!" La gente rara vez recuerda las palabras que dice, pero siempre recuerdan cómo les hizo sentir.
- No escatimar en buenos dulces. ¡Los niños recuerdan quién reparte qué!
- Repartir globos reflectantes para que los niños los lleven en las muñecas.
- Para los primeros en pedir dulces, instalar una estación de decoración de calabazas en su jardín con pinturas y pegatinas de espuma. Pueden llevárselo o decorar su jardín con ellos.
- Para el 99% de las personas, Halloween se trata simplemente de divertirse. Tanto los niños como los adultos se entusiasman mucho al planificar sus disfraces y ponen mucho esfuerzo en ellos. Piensa en cosas que puede hacer para aumentar la diversión, especialmente para los niños.

Sea un buen vecino:

- Vaya de puerta en puerta antes de Halloween y ofrezca cinta reflectante que se pueda colocar en cualquier disfraz.
- Considere ayudar a los ancianos o enfermos comprándoles dulces u ofreciéndose a ayudarlos a abrir la puerta para que puedan participar.
- Ofrézcase a llevar a un niño con su familia cuyo padre trabaje o no pueda participar en "trick or treat".
- Invite a los participantes a un evento o servicio dominical en el cuerpo.

### Para el Devocional

Una calabaza mediana (ahuecada, pero con la tapa intacta y sin tallas)

Destornillador

Luz LED

Barras luminosas (al menos una por participante)

Soga

## Deja Que Tu Luz Brille

En el discurso más famoso de Jesús, detallado en Mateo 5, les dice a los creyentes cómo se supone que deben interactuar con el mundo que los rodea utilizando objetos cotidianos—una colina, un cuenco y un soporte. El punto principal de lo que Jesús está diciendo es que para que algo sea útil no se puede esconder. Cuando necesitas iluminar una habitación, no escondes la luz debajo de un recipiente, sino que la colocas sobre un soporte para que su luz brille más. exploremos esto un poco más con un objeto que resulta familiar en esta época del año—una calabaza.

Esta calabaza representa el mundo. Dios tiene un hermoso plan para ella y todos los que viven en ella. Usaremos esta pequeña luz para representar esa Esperanza. (*Coloque la luz en la calabaza encendida. Vuelva a colocar la tapa en su lugar*). Apaguemos las luces por un momento y veamos qué impacto tiene en la oscuridad. No pasó nada, ¿verdad? Esto se debe a que nuestro mundo de calabazas tiene una gruesa capa de pecado que impide que la luz de la esperanza de Dios salga a la superficie. Así eran las cosas en nuestro mundo antes de que Jesús entrara en él. En Juan 8:12 Jesús dice: “Yo soy la luz del mundo. El que me sigue no andará en oscuridad, sino que tendrá la luz de la vida”.

Usemos el ejemplo de Jesús y dejemos una huella en nuestro mundo de las calabazas. (*Tome el destornillador y haga un agujero del tamaño de una moneda de diez centavos*). Nuevamente, apagaremos la luz y veremos qué sucede. (*Apague la luz y muestre el agujero por donde brilla la luz*).

Esta vez podemos ver la esperanza de Dios brillando. Cuando Jesús vino y murió por nuestros pecados, rompió el muro para que la esperanza y la promesa de Dios pudieran estar con su pueblo y para mostrarles que a través de Él había una salida de la oscuridad. Estamos llamados a seguir el ejemplo de Cristo. Veamos qué sucede cuando todos permitimos que Jesús elimine nuestro pecado. (*Haga agujeros por toda la calabaza*).

Ahora veamos cómo se ve. (*Apague las luces*.) ¡Está empezando a iluminar esta habitación! (*Quite la parte superior de la calabaza y haga dos agujeros en los lados y pase la cuerda; esto debería permitirle sostenerla en alto como una bola de discoteca*). Mire toda esta esperanza brillando. Lo que estaba en la oscuridad se ha convertido en una fiesta gloriosa. Quiero llevar esto un paso más allá. Una de las mayores bendiciones es que todos somos diferentes, con diferentes dones, talentos y sueños que Dios quiere usar para hacer que nuestro mundo sea más brillante para Él. Si eres cristiano, Él ha roto el muro de pecado que te separaba de Él. Ahora puede permitir que la obra del Espíritu Santo ilumine la persona única que Él le hizo ser. Quiero que tome su barra luminosa, la agregue a la calabaza y la pegue en cualquiera de los agujeros que se hicieron. Este es el cuerpo único de Cristo que utiliza todo tipo de personas diferentes para iluminar incluso los lugares más oscuros.

## **Oremos Juntas:**

Señor, te doy gracias por recordarnos que no ocultemos al mundo la esperanza que nos has dado. Ayúdanos a usar los dones que nos has dado para brillar en un mundo oscuro. Muéstranos los lugares que necesitan esperanza y ayúdanos a romper las barreras del pecado que nos alejan de él. Danos valor para defender lo que es correcto y no permitir que nuestras luces queden ocultas. Amén.



## Programas de Educación

# Noviembre 2024 – El Sacrificio No Tiene Precio

noviembre 1, 2024 Por Kathleen Pinkston



## **El Sacrificio No Tiene Precio**

### **Introducción**

¿Qué sabe sobre el Campo de Flanders? Es un cementerio en Bélgica donde están enterrados los soldados estadounidenses de la Primera Guerra Mundial. Hay información en Wikipedia



que ofrece aspectos destacados de este monumento

[https://en.wikipedia.org/wiki/In\\_Flanders\\_Fields](https://en.wikipedia.org/wiki/In_Flanders_Fields). La Comisión Estadounidense del Monumento a la Batalla <https://www.abmc.gov/Flanders-Field> también proporciona un video de YouTube y otras seis publicaciones que puede compartir con las mujeres.

## Poema

Hay un poema, que luego se convirtió en una canción sobre Flanders Fields. Esto fue escrito por un médico canadiense, el Mayor John McCrae, en los primeros años de la guerra. Este poema y canción se pueden utilizar para mejorar la forma en que podemos recordar a quienes dieron sus vidas durante este conflicto. Se puede acceder tanto al poema como a la canción en YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=K6BIOkpdkg8>. La canción también fue cantada por un grupo del Ejército de Salvación llamado FourHymn, que fue grabada en 2016 y 2022 durante unos conciertos navideños: <https://www.youtube.com/watch?v=rl-LXdvxTt8>.

## Refrescos

Sirva una flor de pastelitos que se pueda separar. Se puede acceder a las instrucciones básicas en YouTube en: <https://www.confessionsofaconfectionista.com/2012/01/flower-bouquet-pull-apart-cupcake-cake.html>. Use glaseado marrón, verde y rojo para darle la forma de una flor de amapola. Mientras las mujeres toman su pastelito, pueden compartir el nombre de un ser querido que haya servido en las Fuerzas Armadas.

## Manualidades

### *Filtros de Café*

Haga amapolas usando filtros de café. Consulte el sitio web <https://youtu.be/aVKXUvZzxhl> para obtener instrucciones.

### *Rocas de Amapola*

Proporcione a cada mujer dos piedras de río y bolígrafos de tinta roja, negra y verde. Para obtener instrucciones básicas de pintura, visite: <https://youtu.be/0n2ACxR1RwI>

## Recuerde los días de antaño

Cuando cumplió 120 años, el Señor le dijo a Moisés que no conduciría a los hijos de Israel a la tierra prometida. Después de leer las instrucciones del Señor al pueblo, ahora debía entregar la dirección del pueblo a Josué, quien había servido como asistente de Moisés y ahora había sido designado divinamente como sucesor de Moisés.

Antes de entregar el liderazgo, recordó al pueblo que estaba por entrar a la tierra que el Señor les había prometido. Sin embargo, habían mandamientos, decretos y regulaciones que

el Señor le había mandado enseñar al pueblo. Si fueran obedientes, disfrutarían de una larga vida. Probablemente el mandamiento más importante estaba en Deuteronomio 6:4, 5 y 6. “¡Escucha, Israel: El Señor nuestro Dios es el único Señor! Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con todas tus fuerzas. Grábate en el corazón estas palabras que hoy te mando”. Como los hijos de Israel, debemos amar a Dios, pensar constantemente en Sus mandamientos y enseñar Sus mandamientos a nuestros hijos. Debemos dejarnos guiar por Su Palabra. Jesús dijo que amar a Dios con todos nosotros es el primer y mayor mandamiento (Mateo 22:37-39).

Moisés le recuerda al pueblo en Deuteronomio 32:7 “Recuerda los días de antaño; considera las generaciones pasadas. Pídele a tu padre que te lo diga, y a los jefes que te lo expliquen”. No deben tener miedo porque el Señor iría delante de ellos como lo hizo en el pasado. Todo lo que tenían que hacer era preguntar a los ancianos quiénes recordarían que el Señor siempre les había sido fiel.

El cambio de liderazgo siempre es difícil. Nos acostumbramos a la forma en que alguien lidera. Sabemos qué esperar. Pero el cambio es inevitable. Es importante recordar el pasado y las lecciones que hemos aprendido. Pero debemos seguir adelante confiando en la fidelidad de Dios y seguir Sus indicaciones. Debemos construir sobre las bases del líder anterior pero pedir la guía continua de Dios para el futuro. Josué no lideraría exactamente de la manera que lo había hecho Moisés, pero construyó sobre las bases que Moisés había establecido. Consultó al Señor sobre sus instrucciones y avanzó conduciendo al pueblo a la tierra prometida.



## Programas de Educación

# Diciembre 2024 – Una Navidad Sin Precio

diciembre 1, 2024 Por Major Melody Hamelund



## Una Navidad Sin Precio

### Introducción

En todo el mundo, los villancicos son una parte importante de la temporada navideña. Han sido escritos y cantados durante cientos de años. Todos tenemos nuestro villancico favorito. A

menudo, cuando escuchamos el comienzo de la música, nos sumergimos en recuerdos nostálgicos de las maravillas de la infancia.

Los villancicos han surgido de diversas inspiraciones. Algunos comenzaron como canciones populares y recibieron letras navideñas. Un verdadero villancico cristiano es aquel que describe o honra el nacimiento de Cristo. La palabra "villancico", hasta el siglo XIV, se asociaba con la danza y derivaba del italiano "carolare", que era una canción de baile italiana.

El origen más probable de la tradición de los villancicos fue que las iglesias pensaban que la música o la letra no eran lo suficientemente reverentes como para cantarlas dentro de la iglesia. Consideraban que esas canciones eran demasiado animadas y no lo suficientemente santas. Como las canciones eran tan agradables, su destierro de la iglesia no las eliminó, sino que simplemente las empujó hacia afuera. En Inglaterra, los grupos de cantantes se llaman "esperas". Estos grupos recorrían los barrios en Nochebuena cantando frente a puertas y ventanas y recibiendo bienes y dinero de los vecinos. En Gales, los villancicos comienzan su ronda al amanecer, despertando a los residentes, quienes a su vez los invitan a tomar un refrigerio.

Muchos villancicos tienen historias interesantes. "Oh, Pueblecito de Belén" fue escrito por el predicador episcopaliano Phillip Brooks. Se inspiró después de hacer un viaje a caballo desde Jerusalén a Belén, donde se unió a otros en una celebración de Nochebuena de cinco horas de duración en la Iglesia de la Natividad, que es el lugar venerado como el lugar de nacimiento de Jesús.

"El Buen Rey Wenceslao" conmemoró los actos caritativos de Wenceslao I, duque de Bohemia, que gobernó del 924 al 935 d.C. El villancico cuenta la historia de un hombre amable que salió con un clima terrible el día de San Esteban para ayudar y animar a los pobres vecinos. Fue declarado rey después de su muerte y, finalmente, declarado santo. Actualmente se le considera el santo patrón de la República Checa.

Muchas de nosotras reconocemos el nombre de Isaac Watts como el autor de "Al Mundo Paz". En 1719, escribió un poema basado en el Salmo 98. Más de 100 años después, Lowell Mason encontró el poema y le puso música. La canción alcanzó popularidad entre el público cuando la interpretó el Coro Trinity y desde entonces ha sido un villancico imprescindible. Al Mundo Paz pretendía tratar sobre la segunda venida de Cristo. Podemos aceptarlo entre los villancicos por la verdad de que sin una primera venida de Cristo, no podría haber una segunda venida. De esa manera, durante la temporada navideña, podemos celebrar el nacimiento de Aquel que algún día regresará. También es interesante notar que en su época, Isaac Watts era considerado un inconformista. Escribió nuevas canciones para la iglesia después de cansarse de escuchar el tono monótono de las voces y las miradas aburridas y amargadas en los rostros de los cantantes.

El siguiente vídeo de YouTube ofrece una historia de los villancicos:

<https://m.youtube.com/watch?v=pYQjHTF3h4U>.

Este sitio web brinda información sobre los orígenes de algunos villancicos populares.

<https://www.mentalfloss.com/article/60596/origins-10-popular-christmas-carols>

## **Actividades**

### **Aplauda un Villancico**

Distribuya papel y bolígrafos y pida a todas que escriban su villancico favorito. Una persona comienza el juego aplaudiendo su villancico favorito. Quien adivine correctamente podrá aplaudir su villancico.

### **Identifica el Villancico**

Toque los inicios de cualquier villancico tradicional. La primer persona que adivine correctamente obtendrá un punto. La persona que tenga más puntos al final es la ganadora.

### **Representación de la Imagen**

Con anticipación, vea cuántas imágenes puede encontrar que coincidan con los villancicos. Por ejemplo, la imagen de un tambor podría representar a "El Tamborilero". Ponga un número en la esquina de cada imagen. Distribuya listas de los villancicos utilizados e invite a las mujeres a relacionar el villancico con la imagen que coincide.

### **Intercambio de Galletas**

Invite a las mujeres a participar en un intercambio de galletas navideñas, que es una forma divertida de compartir sus favoritos navideños. Se pueden encontrar recetas fáciles en <https://www.myrecipes.com/holidays-and-occasions/easy-christmas-cookies-with-few-ingredients?>

### **Vayan a Cantar Villancicos**

Haga una lista de personas confinadas y planifique una noche para cantar villancicos en sus casas dejando una bolsa de golosinas navideñas. También puede cantar villancicos en el interior de los hogares de ancianos locales y dejar obsequios navideños para los residentes.

### **Toda la Música Navideña**

Cada año, espero con ansias que una de nuestras estaciones de radio locales se convierta en una estación de "Toda música navideña". La primera vez que escucho una canción navideña, no importa cuál, me levanta el ánimo. No estoy muy segura de qué tiene la primera canción navideña que tiene este poder. Si es "Blanca Navidad", instantáneamente me recuerda a mis

días de infancia, cuando mi padre cantaba junto con Bing Crosby mientras cantaba desde el tocadiscos de la consola. Si es "Oh Pueblecito de Belén", imagino las escenas en torno al nacimiento de Jesús y mi corazón se hincha de gratitud. Cuando escucho "Decoramos con Acebo", mi imaginación se llena con tiempos cálidos y alegres que se acercan con mis seres queridos. ¿Qué villancicos te evocan recuerdos o emociones?

No hay duda de que las canciones pueden ser poderosas. "¡Vengan, cantemos con júbilo al Señor; aclamemos alegres a la Roca de nuestra salvación! Lleguemos ante él con acción de gracias; aclamémoslo con cánticos." (Sal. 95:1-2).

En este pasaje, el salmista nos invita a unirnos a él para cantar con alegría y agradecimiento a nuestro Señor. A todos nos encanta cantar canciones que surgen de las partes buenas de nuestro ser: nuestra alegría y agradecimiento.

Sin embargo, a veces, incluso durante la temporada navideña, es posible que no tengamos ganas de cantar. Las pruebas, las dificultades, la gente que no coopera, las largas colas en el supermercado, la falta de sueño y el mal tiempo no dan descanso a la Navidad. Para colmo, diciembre tiene el menor número de horas de sol del año. En momentos como estos, tenemos más motivos para encender el canal navideño.

En el Salmo 30, vemos que el acto de cantar alabanzas a Dios fue significativo para David. Encontró muchas razones para cantar, y en esos días difíciles en los que estaba lleno de consternación, recordó a los lectores el cuidado y la intervención de Dios en el pasado. Eligió insistir en la fidelidad de Dios, creyendo que Dios seguirá cuidándolo. Que nosotras también cantemos cánticos y villancicos de alabanza a nuestro Dios. ¡Él es fiel!

Acerca del autor



Major Melody Hamelund

USA Central Territory



## Programas de Educación

# Enero 2025 – La Palabra de Dios No Tiene Precio

enero 1, 2025 Por Captain Carmon Camp



## La Palabra de Dios No Tiene Precio

**Escritura Principal:** Salmo 139:17

“¡Cuán preciosos, oh Dios, me son tus pensamientos! ¡Cuán inmensa es la suma de ellos!”

## Propósito:

Llevar un diario de las Escrituras es una forma creativa de responder a la lectura, el oído y la recepción de la Santa Palabra de Dios y luego aplicarla a nuestra vida diaria.

## Idea de Programa

Al igual que la palabra de Dios, llevar un diario de las Escrituras es personal. Hay diferentes maneras de expresar sus respuestas a lo que escucha que Dios le dice. Llevar un diario puede ser tan simple o tan elaborado como desee. Puede utilizar varios suministros o puede utilizar uno. Esté abierta a utilizar palabras, prosa o poesía, dibujos, pinturas, collages o cualquier otra cosa que necesite. La respuesta de su diario se convierte en su adoración. Primera de Corintios 10:31 dice: "En conclusión, ya sea que coman o beban o hagan cualquier otra cosa, háganlo todo para la gloria de Dios".

Para facilitar el llevar un diario de las Escrituras, las mujeres tal vez quieran considerar comprar una Biblia que tenga un amplio margen. Tenga un par de ejemplos para que los vean las mujeres, ya que esta forma de llevar un diario podría resultar nueva para ellas. Hay muchos disponibles en Amazon y su precio varía desde unos 20 dólares en adelante.

Hay muchas maneras de abordar el diario de las Escrituras. A continuación se presentan algunos de los enfoques más tradicionales.

- 1** Versículo por versículo: seleccione un versículo de las Escrituras, tal vez uno que desee memorizar. Después de leerlo, copie el versículo tantas veces como quiera. Luego escriba sus pensamientos y percepciones sobre lo que dice el versículo y cómo le hizo sentir cuando lo leyó. También podría escribir cualquier pregunta que pueda surgir en las Escrituras.
- 2** Diario centrado en temas: seleccione un tema en el que centrarse, como el perdón, el amor, la fe o tal vez el fruto del espíritu. Busque versos que apoyen el tema y escriba sus reflexiones sobre los versos, el tema o ambos.
- 3** Diario devocional: Después de leer su devocional favorito, responda a lo que Dios le dice en el devocional. Esto puede ser por escrito, dibujo, pintura, sellos o cualquier medio creativo que desee utilizar.

Hay muchas opciones de decoración. Al preparar la mesa de suministros, traiga cualquier artículo que crea que despertará la creatividad de las mujeres.

## Lista de Materiales:

- Biblia
- Cuaderno



- Revistas
- Lápices de colores, marcadores, bolígrafos de gel.
- Pegatinas
- Almohadillas de tinta y sellos
- Cinta washi
- Etiquetas de papel
- Brillantina
- Pegamento
- Hilo y cordel

## Que Bien Se Siente

¿Cuántas veces nos hemos sentido en un lugar, ya sea en nuestro corazón, mente o espacio físico, con una tristeza cubriéndonos y sentimos como si estuviéramos completamente solas? Pensamos en cómo se siente que alguien nos envíe un mensaje de texto o una tarjeta para recordarnos que está pensando en nosotras. No sé ustedes, pero cuando recibo una nota o una tarjeta en el correo o en mi escritorio, un mensaje de texto o una llamada telefónica sin otro motivo que el de alguien que me diga que está pensando en mí, yo me emociono y, en ese momento, me cuesta siquiera creer que podría volver a estar triste. Si esta es la exuberancia y el gozo que se puede sentir al recibir la notificación de que una persona está pensando en ti, imagina cómo te hará sentir la atención de Dios Padre.

La idea de que soy importante para Dios a veces puede resultar abrumadora. Parecemos muy pequeños e insignificantes cuando pensamos en nuestro estatus en este mundo. Pero cuando recordamos la omnisciencia de Dios, sabemos que tenemos un lugar, un lugar significativo y especial que nadie más puede ocupar, donde nadie más está presente. Ese lugar está en los pensamientos de Dios. Sabemos que nada es demasiado grande y nadie es demasiado pequeño.

El Salmo 139:7 nos dice a cada una de nosotras que, como individuos, estamos constantemente en los pensamientos de Dios, no sólo una vez al día, sino constantemente. Qué magnífico es que Aquel que creó algo tan vasto y expansivo como el universo nos encuentre preciosas en Sus pensamientos. Él nos creó a usted y a mí una a la vez, individualmente y específicamente según Sus pensamientos, según Su propósito para nosotras.

Los pensamientos de Dios sobre nosotras no son sólo superficiales. Según el Salmo 92:5 los pensamientos de Dios son muy profundos. Jeremías 29:11 nos dice que Dios nos diseñó según los planes que tiene para cada una de nosotras. Planes de bien y no de mal, para

darnos un futuro y una esperanza. Estos planes fueron designados mucho antes de que naciéramos. Efesios 1:4 (NVI) nos dice: "Porque Él nos escogió en Él antes de la creación del mundo, para que fuéramos santos e irreprochables delante de Él". Dios no sólo tenía planes para nuestras actividades, sino que también tenía un propósito para cada una de nuestras vidas. Estas cosas Él ya las sabía incluso antes de la creación del mundo.

En Salmo 139:13-14 leemos: "Tú creaste mis entrañas; me formaste en el vientre de mi madre. ¡Te alabo porque soy una creación admirable! ¡Tus obras son maravillosas y esto lo sé muy bien!". El Salmo 139:17 nos dice: "¡Cuán preciosos, oh Dios, me son tus pensamientos! ¡Cuán inmensa es la suma de ellos!" Estas Escrituras nos identifican y nos recuerdan cuánto nos ama Dios, que tomó todos Sus pensamientos profundos y los puso en crearnos, no como un colectivo de la humanidad, sino a cada una como una hija de Dios, hecha específicamente a Su imagen, bellamente e individualmente. Qué bien se siente saber que somos amadas y pensadas constantemente por Dios nuestro padre, Jehová, el único Dios verdadero, Dios Altísimo, El Elyon. No hay nada que llene más completamente ese espacio oscuro de tristeza y soledad que a veces podemos experimentar.



## Programas de Educación

# Febrero 2025 – No Hay Amigo Como un Buen Libro

febrero 1, 2025 Por Captain Nikki Hughes



## **No Hay Amigo Como un Buen Libro**

### **Volver a la Lectura**

¿Cuándo fue la última vez que leyó un libro? Hay muchas formas diferentes de leer/escuchar una historia. Hay muchas oportunidades diferentes que se pueden encontrar en una biblioteca local. La aventura es suya. Elija el género que le resulte agradable, pero también amplíe su mente hacia algo nuevo. En palabras de Ernest Hemingway, "No hay amigo más leal que un libro".

A continuación encontrará algunas sugerencias que le animarán a retomar el amor por la lectura.

- 1 ¡Las tarjetas de la biblioteca son gratuitas y ofrecen mucho más! Al mirar la página web de mi biblioteca local, encontré esta gran cantidad de información: calendario de eventos con oradores especiales, manualidades, actividades STEM, clubes de lectura, rompecabezas y actividades clasificadas por grupos de edad. Había formas de registrarse para recibir libros electrónicos (llamados eBooks) y pueden descargarse en su dispositivo (tableta, computadora portátil, teléfono). Nunca tendrá un cargo por pago atrasado.
- 2 Esto es algo nuevo para mí en el último año. Actualmente tengo un viaje de 45 minutos para llegar al trabajo. ¿Qué podría hacer durante este tiempo además de conducir? Decidí probar los audiolibros. Me preocupaba que mi mente estuviera ocupada con otras cosas y me perdiera la historia. Sucede, pero puede retroceder cómodamente. Además, la velocidad del diálogo se puede cambiar a más rápido o más lento.
- 3 En mi biblioteca encontré la aplicación Libby (que es gratuita). Ingresé la información de mi tarjeta de la biblioteca, lo que me dio la opción de un audiolibro o un libro electrónico. Para ciertos libros puede haber una espera dependiendo de la disponibilidad y popularidad. Si esperar no es para usted, consulte Audible (aplicación) en [www.audible.com](http://www.audible.com). Hay una prueba gratuita pero eventualmente paga una tarifa.
- 4 Goodreads (aplicación) también es gratuita. Esto permite al lector descubrir y realizar un seguimiento de su lectura. Por ejemplo, se pueden agregar libros que haya leído o desee leer. Se pueden agregar amigos para que pueda ver lo que están leyendo. También tendrán una lista de los libros más esperados para leer y recomendaciones. Me gusta utilizar su lista de "100 libros populares para leer antes de morir". Esta lista incluirá desde los clásicos hasta los libros actuales.
- 5 También está disponible una lista que Amazon publica con la lista de los 100 libros principales.
- 6 BookBub le notificará cuando los libros electrónicos salgan a la venta. Los precios varían desde gratis hasta 99 centavos y \$4,00. Puede personalizar qué género le interesaría comprar. Regístrate en: BookBub [info@bookbub.com](mailto:info@bookbub.com)

## Muchos Libros, Poco Tiempo

Leer es algo que siempre me ha encantado. Recuerdo que cuando era niña iba a la biblioteca y el olor a libros flotaba en el aire. Siempre saqué la mayor cantidad de libros que me

permitieron. Cuando nos mudamos a un área donde la biblioteca no era accesible, recibí un subsidio para ir a la librería local a comprar un libro. Las mujeres allí siempre fueron muy amables y me ayudaron a elegir mi próxima selección.

Los libros pueden llevarle a un lugar al que sólo puede acceder en su imaginación. Puede darle un descanso de la vida cotidiana. Puede transportarle a una tierra diferente, una época diferente o incluso una cultura diferente. Le da descanso de lo mundano de la vida diaria.

La escritura seleccionada dice: "El que habita al abrigo del Altísimo descansará a la sombra del Todopoderoso." Sal. 91:1 (NVI). ¿Cuándo fue la última vez que le dio un descanso a su mente? Todos necesitamos un descanso. Cuando lee/escucha un libro, automáticamente envía su mente a otra parte. Le brinda momentos de excelente autocuidado. En esta escritura, Dios nos instruye a descansar a su sombra. A muchas de nosotras nos resulta difícil descansar. Nuestras mentes siguen moviéndose hacia lo siguiente que deberíamos hacer. En lugar de eso, respire profundo y deje volar su imaginación.

Imagínese un enorme árbol de sombra. Está sentada en la base a la sombra que proyectan sus ramas. Sienta la brisa fresca en su rostro. Escuche mientras los grillos cantan en su coro. Huela el persistente aroma de las flores. Observe a las hormigas mientras trabajan incansablemente. Pruebe las bayas de un arbusto cercano. Esta relajada, esta cómoda. Todas sus preocupaciones o ansiedades se han ido. La tranquilidad se ha hecho cargo. Así me imagino descansando a la sombra del Todopoderoso. Esto es lo que Dios nos invita a hacer. No siempre es fácil. Tendemos a querer hacer las cosas nosotras mismos en lugar de entregárselas a Él. Él ha prometido que nunca nos dejará ni nos abandonará. Habita en Él. Pedro 5:7 dice: "Echad en él toda vuestra ansiedad, porque él tiene cuidado de vosotros".

Le animo hoy a que busque un libro, encienda una vela y coja una manta acogedora. ¡Tómese un tiempo para usted y descanse a la sombra del Todopoderoso!



## **Programas de Educación**

# Marzo 2025 – Obras De Arte A Nuestro Alrededor Y Dentro De Nosotras

marzo 1, 2025 Por Lieutenant Amber Morin



©Andrea Matczak

# Obras De Arte A Nuestro Alrededor Y Dentro De Nosotras

Lea Efesios 2:10.

## Introducción

Nuestro objetivo es explorar e interpretar el mundo que nos rodea a través de las artes y descubrir cómo Dios nos creó como Su obra maestra.

## Idea de Programa

### ***Fotografía Del Alfabeto***

Este proyecto requiere un poco de creatividad y que las mujeres presten atención al mundo que las rodea. Invite a las mujeres a buscar objetos que tengan forma de letras. Por ejemplo, las manecillas de un reloj pueden formar la letra "L" o el asa de una taza puede parecerse a la letra "D". Por ejemplo, vaya a Pinterest y busque "alfabeto en la naturaleza". Cuando las mujeres vean una letra, pídale que tomen una fotografía usando su teléfono.

Muestre el video de este sitio que brinda más explicaciones:

<https://www.theschoolofphotography.com/tutorials/alphabet-photography>.

Utilice este concepto para formar una de las siguientes palabras sobre lo que Dios dice acerca de nosotros como Su obra de arte:

- Trabajo manual (Efesios 2:10, NVI)
- Mano de obra (Efesios 2:10, NVI)
- Obra maestra (Efesios 2:10, NVI)
- Elegida (1 Pedro 2:9)
- Amiga de Dios (Juan 15:15)
- Hija (Gálatas 3:26)
- Una Nueva Creación (Efesios 4:22-24)
- Amada (Juan 3:16)

## Consejos para el proyecto

- 1 Si tiene un grupo grande, considere elegir una de las palabras o frases más grandes y haga que trabajen en equipo, y use una palabra más corta si tiene un grupo más pequeño.



- 2 Puede buscar letras dando un paseo por su vecindario, haciendo una excursión o simplemente mirando el edificio de su cuerpo.
- 3 Cuando terminen, imprima las imágenes en blanco y negro, lo que ayudará a que la composición se parezca más a una palabra y menos a una fotografía.

## Origen del alfabeto

Para obtener información sobre el origen del alfabeto visite este sitio:  
<https://www.daytranslations.com/blog/origin-english-alphabet>.

## Obra de Arte

¿Cuándo fue la última vez que se detuvo un momento para contemplar la belleza que le rodea? En el ajetreo de nuestras vidas, es muy fácil bloquear el mundo que nos rodea mientras nos concentramos en nuestras listas de tareas pendientes. Es casi como si lleváramos anteojeras. Sólo deténgase por un momento y quédese quieta. Piense: ¿puede oír el canto de los pájaros en los árboles, la suave frescura del viento, la magnífica variedad de colores de una puesta de sol? Qué pena sería pasarlos por alto. Hoy se nos recuerda que debemos dar un paso atrás y tomarnos un tiempo para observar las obras de arte que nos rodean y dentro de nosotros.

Efesios 2:10 (NTV) nos dice esto: "Pues somos la obra maestra de Dios. Él nos creó de nuevo en Cristo Jesús, a fin de que hagamos las cosas buenas que preparó para nosotros tiempo atrás". Cuando se mira al espejo, ¿ve la obra maestra de Dios? Miramos el mundo que nos rodea y reconocemos que Dios hizo todo con un propósito, pero ¿creemos eso acerca de nosotras mismas? Él lo dice ahí mismo en Su Palabra, que Él nos hizo como una hermosa obra de arte y que Él tiene un plan y un propósito para nuestras vidas.

De vez en cuando me encuentro observando los pájaros fuera de mi ventana. Siempre son tan hermosos y delicados. Es increíble verlos buscar comida y escuchar sus canciones. Algún día, podría verme realmente metiéndome en la observación de aves y aprendiendo todo sobre los diferentes tipos de aves. Al observarlos, veo la gracia y la creatividad de Dios a través de Su creación.

Recuerdo la Escritura, Mateo 6:26. "Fíjense en las aves del cielo: no siembran ni cosechan, ni almacenan en graneros; sin embargo, el Padre celestial las alimenta. ¿No valen ustedes mucho más que ellas"? Es fácil para nosotras ver la belleza de un animal tan hermoso, pero a veces es difícil ver lo mismo en nosotras mismas. Dios nos dice que somos mucho más valiosas que los pájaros. Dios nos hizo como Su obra maestra y nos ama tanto que envió a Su Hijo a morir por nosotras. Él nos dio el regalo de la Salvación, pero también nos dio un mundo hermoso en el que vivir hasta el día en que nos unamos a Él en el cielo.

Mi esperanza para todas nosotras es que nos tomemos un momento para ver la belleza que nos rodea, en la naturaleza, en los que nos rodean y en nosotras mismas. Somos verdaderamente Su obra de arte.



## Programas de Educación

# Abril 2025 – ¡Todos los días es el día de la Tierra!

abril 1, 2025 Por Charlsie Godwin



**¡Todos los días es el día de la Tierra!**

Lean Juan 15:5.

Propósito: Nuestro medio ambiente no tiene precio. Necesitamos hacer todo lo posible para

proteger nuestro medio ambiente mediante la protección del agua y el aire limpio.

## **Actividades Sugeridas**

Consulte el siguiente sitio web para investigar la calidad del aire en la ciudad donde vive.

<https://www.lung.org/research/sota>

### ***Torre de Terror***

Semanas antes de la reunión, pida a las mujeres que recojan artículos como cartones de leche, envoltorios de chicle, cartones de huevos, rollos de papel higiénico y latas de refresco. El día de la reunión, organice una competencia para ver quién puede construir el centro de mesa más alto, más creativo y colorido para las mesas de su programa. Proporcione cinta adhesiva y pistolas de pegamento para realizar manualidades.

### ***Prueba de Contaminación Plástica***

<https://www.earthday.org/plastic-pollution-quiz/> Haga que las mujeres respondan este cuestionario. Podría proyectarse en una pantalla o leerse las preguntas en voz alta. Las mujeres podrían responder en papel o verbalmente y luego compartir las respuestas al final del cuestionario.

### ***Prueba de Moda***

<https://www.earthday.org/sustainable-fashion-quiz/> El siguiente es otro cuestionario sobre la industria de la moda que las mujeres podrían completar.

### ***Limpiar***

Organice una limpieza de 15 minutos dentro y fuera del lugar de su reunión. Haga que el grupo separe los artículos entre lo que se puede reciclar y lo que es basura. Ver guía de reciclaje adjunta. <https://www.howlifeunfolds.com/sites/default/files/2023-02/Paper%20Recycling%20Printable.pdf>

### ***Intercambio de Prendas de Moda***

Organiza un intercambio de prendas de moda sostenible. Antes de esta reunión, invite a las mujeres a traer algunas prendas de vestir que ya no usan para intercambiarlas con otras mujeres del grupo. Done todos los artículos sobrantes a una tienda de Familia del Ejército de Salvación o a una tienda de segunda mano local.

### ***Compras de Comestibles Sin Desperdicios***

Describe cómo sería un viaje de compras sin desperdicios.

<https://www.treehugger.com/steps-zero-waste-shopping-routine-4858644>

## ***Reciclar Papel***

Visite este sitio para obtener consejos sobre productos de papel que puede reciclar.  
<https://www.howlifeunfolds.com/tips-for-recycling-paper>

## **Día de la Tierra**

Lean Salmo 51:10-13.

La celebración original del Día de la Tierra comenzó el 22 de abril de 1970, cuando los ciudadanos se dieron cuenta de que nuestro planeta estaba en peligro. A medida que aumentaba la contaminación del agua y del aire, también aumentaba la preocupación de los científicos, los políticos y el público.

Muestre el breve informe de noticias sobre las celebraciones pasadas del Día de la Tierra.

<https://www.cbsnews.com/news/almanac-the-first-earth-day/>

Todo en nuestra tierra necesita agua y aire para vivir. Según Earthday.org, la cantidad de plástico en el océano superará la población de peces en 2050. Esto puede parecer lejano, pero lo más probable es que la generación de nuestros hijos vea cómo esto se hace realidad. Nuestros peces morirán. El suministro de agua mundial estará aún más en riesgo y los efectos de la contaminación mundial podrían ser devastadores. Puede ser desalentador escuchar las grandes cifras asociadas con la cantidad de desechos plásticos y agua limpia que se utilizan descuidadamente, pero incluso el pequeño acto de usar una pajita reutilizable podría tener un impacto en el futuro de nuestra Tierra. Cuando comenzamos a eliminar los desechos de nuestra vida diaria, podemos ayudar a mejorar la calidad de vida del mundo que nos rodea.

Nuestra relación con Cristo es similar a nuestra dependencia del agua y el aire. Juan 15:5 dice: "Yo soy la vid y ustedes son las ramas. El que permanece en mí, como yo en él, dará mucho fruto; separados de mí no pueden ustedes hacer nada." Sin Cristo, estamos desprotegidos de los ataques que trae el maligno. Si hacemos la vista gorda ante el pecado, nuestra relación con Dios fallará.

Si permitimos que impurezas espirituales como los celos, el odio o la falta de perdón se instalen en nuestros corazones, el fruto del Espíritu ya no tendrá lugar para vivir. Gálatas 5:22-23 dice: "En cambio, el fruto del Espíritu es amor, alegría, paz, paciencia, amabilidad, bondad, fidelidad, humildad y dominio propio". Este es el fruto que produce nuestra vida cuando permanecemos conectados con el Señor. Cuando nuestras vidas comienzan a producir el fruto del Espíritu, es cuando podemos impactar el mundo que nos rodea. Amor, alegría y paz: ¿quién no querría eso? Nuestras vidas comienzan a reflejar a Jesús, y Él tiene el poder de cambiar los corazones. Así como somos responsables de cuidar la Tierra que el Señor creó tan bellamente, somos responsables de lo que permitimos en nuestro corazón. Que

comencemos de nuevo hoy a cuidar el mundo en el que vivimos y nuestras almas en nuestro interior.

## Conversen

- 1 ¿Qué significa “permanecer” en Él?
- 2 Cuando el mundo que nos rodea parece abrumado por distracciones, ¿de qué maneras podemos permanecer conectadas con Cristo?
- 3 ¿Hay algún lugar en su corazón donde ha permitido que entre la contaminación? Aprovecha este tiempo para orar y pedirle al Señor que quite cualquier impureza y la reemplace con el Fruto del Espíritu que viene sólo de Él.

Música opcional para el tiempo de oración: “Create In Me a Clean Heart” escrito por Keith Green o “Broken Vessels” escrito por Hillsong United disponible en YouTube.

Cierre en oración



## Programas de Educación

# Mayo 2025 – Gemas de Valor Incalculable

mayo 1, 2025 Por Major Barbara Owen



## **Gemas de Valor Incalculable**

Salmo 36:7 "¡cuán precioso, oh Dios, es tu gran amor! Todo ser humano halla refugio a la sombra de tus alas".

## Ideas de Programa

Hay más de 300 tipos diferentes de gemas. Vea cuántos pueden nombrar las mujeres. El siguiente sitio web muestra una imagen y da una breve descripción.

<https://www.gempundit.com/gemstones>. Este sitio enumera 10 de las más raras y valiosas. 10 de las piedras preciosas más raras y valiosas del mundo (thesprucecrafts.com).

## Kit de Piedras Preciosas

El siguiente kit de *National Geographic* está disponible en Amazon a un costo de \$25,00. Contiene juegos, bingo, trivia sobre piedras preciosas y más de 150 rocas y minerales.

[https://www.amazon.com/NATIONAL-GEOGRAPHIC-Gemstone-Collection-Educational/dp/B08MJ5KZYP/ref=sr\\_1\\_11?keywords=geology+party+decorations&qid=1678120595&sr=8-11](https://www.amazon.com/NATIONAL-GEOGRAPHIC-Gemstone-Collection-Educational/dp/B08MJ5KZYP/ref=sr_1_11?keywords=geology+party+decorations&qid=1678120595&sr=8-11)

## Cristales de Bórax

Consulte YouTube para ver demostraciones en vídeo sobre cómo hacer cristales con bórax. Los siguientes son algunos de los sitios: <https://youtu.be/BHRFBKjqEvg> y <https://youtu.be/J-kUYFtVh4>.

## Rocas de Bondad

Proporcione rocas y corrales de río lisos. Invite a las mujeres a escribir mensajes alentadores en las rocas y a dejarlas en varios lugares para que otros las encuentren. Consulte el internet para obtener ideas.

## Decoraciones

Cubra las mesas con manteles azules. Esparza piedras preciosas falsas en el centro de la mesa o utiliza botellas de vidrio con mini luces LED. Están disponibles en Amazon y en algunas tiendas de manualidades.

## Mi Piedra Favorita

Cuando mi marido y yo empezamos a buscar anillos de boda, sabíamos que queríamos incluir nudos celtas debido a los antecedentes de mi marido. También queríamos optar por otra piedra en lugar de un diamante. Empezamos a buscar una piedra turmalina, que también es una de las favoritas de mi marido. Nos decidimos por una turmalina rosa para mi anillo de bodas.

La turmalina tiene una fórmula química compleja y variada que se caracteriza por la presencia de boro, uno de los elementos naturales de la tierra. La principal fuente del átomo de boro es la roca fundida que se enfría, llamada magma. Junto con el boro, la turmalina contiene silicio,



aluminio y varias moléculas de hidrato. La turmalina también puede contener sodio o calcio, pero no ambos. Además, puede estar presente litio, hierro o magnesio.

Comprender la formación volcánica de la pegmatita es básico para saber cómo se crea la turmalina. La mayoría de los ejemplares de esta colorida gema se encuentran en las vetas que recorren este tipo de roca ígnea. La pegmatita se caracteriza por ser de grano grueso y contener a menudo cristales muy grandes. Ocurre cuando el magma sufre un proceso de enfriamiento, pero a diferencia de otras rocas ígneas, la pegmatita se desarrolla a partir de soluciones acuosas dentro del magma fundido. Estas vetas de líquidos calientes suelen ser ricas en ciertos elementos terrestres como el silicio y el hierro. A medida que la mezcla acuosa de elementos se enfría y cristaliza, se forma la roca de pegmatita, que puede contener varios cristales minerales diferentes, uno de los cuales es la turmalina.

Efesios 1:13, 14 dice: "En él también ustedes, cuando oyeron el mensaje de la verdad, el evangelio que les trajo la salvación, y lo creyeron, fueron marcados con el sello que es el Espíritu Santo prometido. Este garantiza nuestra herencia hasta que llegue la redención final del pueblo adquirido por Dios, para alabanza de su gloria". A menudo, en los escritos de Pablo, él dedica tiempo a amonestar a la gente por su mal comportamiento, su falta de fe o sus falsas enseñanzas. En esta porción de las Escrituras, Pablo aborda la verdad del evangelio y anima a las personas en su fe.

Comienza con el "...oyeron el mensaje de la verdad, el evangelio que les trajo la salvación". La verdad sólo se puede encontrar en las Escrituras. Es donde encontramos el plan de salvación. Este es el principio de un fundamento firme está en Dios. Sólo aquellos que han oído la palabra de Dios pueden elegir aceptar la salvación. A diferencia de la formación de la turmalina, donde las fuentes de las gemas provienen de una variedad de cosas, la verdad del evangelio sólo proviene de las Escrituras.

Una vez que se escucha el evangelio, el lector debe creer en las Escrituras. Según el Diccionario expositivo completo de Vine, la palabra griega del Nuevo Testamento *pisteuo* (creer) significa "ser persuadido de" y "poner confianza en, confiar". Esto significa que creemos tan firmemente en Dios que estamos dispuestos a entregarle nuestras vidas y vivir de la manera que sabemos que Él quiere que vivamos. Él ha cerrado la brecha entre Él y nosotros al enviar a Su Hijo para eliminar la barrera del pecado y convertirse en ese "puente".

Pablo continúa diciéndole al creyente que está sellado por el Espíritu Santo. Este es su derecho sobre nosotros como suyos. La palabra griega traducida "serio" en estos pasajes es *arrhabōn* que significa "promesa". El don del Espíritu a los creyentes es un pago inicial de nuestra herencia celestial, que Cristo nos prometió y aseguró en la cruz. Es porque el Espíritu nos ha sellado que tenemos la seguridad de nuestra salvación. Nadie puede romper el sello de Dios.

El anillo que mi esposo compró como símbolo del pacto que hicimos en nuestra boda es valioso para mí, pero sé que palidece en comparación con mi relación con Dios, la confianza

que puse en Jesús y la obra que realiza el Santo Espíritu.

## **Mi Oración**

Padre celestial, cómo alabo y glorifico tu santo nombre por las inconmensurables riquezas que me han sido concedidas, a expensas de Cristo. Gracias porque has puesto tu sello de propiedad sobre mí para que nadie pueda arrebatarme de tu mano. Ayúdame a vivir en el poder del Espíritu, para tu alabanza y gloria, todos los días de mi vida. En el nombre de Jesús, Amén.



## Programas de Educación

# Junio 2025 – Sucedió En Los Años 50. Nuestros Recuerdos No Tienen Precio

junio 1, 2025 Por Major Judy Tekautz



**Sucedió En Los Años 50.**

**Nuestros Recuerdos No Tienen Precio**

Escritura: Filipenses 1:1-11

## Ideas de Decoración

Utilice discos de vinilo viejos y manteles de cuadros blancos y negros o rojos y blancos para crear una apariencia de restaurante. Como centro de mesa, use chicle envuelto al estilo antiguo o vasos de refresco llenos de claveles para representar refrescos helados. Estos están disponibles en: <https://www.amazon.com/WILLBOND-Artificial-Carnation-Carnations-Decoration/dp/B097BNDTJ4>). Cualquier cosa popular en los años 50 también sería adecuada.

## Recuerdos de Mesa

Haga bolsas de golosinas con dulces tipo años 50: caramelos de roca, lápices labiales, collares de dulces, labios de cera, barriles de cerveza de raíz, bolas de fuego atómicas, rodajas de cereza y naranja, y Pez.

## Participación de los Asistentes

Anime a las mujeres a usar un atuendo al estilo de los años 50—cualquier cosa para ponerse de humor.

## Ideas de Programa

### ***Prueba de trivia educativa: personas, acontecimientos y sucesos religiosos de los años 50***

Copie y pegue lo siguiente en folletos para que las mujeres llenen los espacios en blanco. Al dar las respuestas, proporcione información complementaria de fuentes en línea. Pida a las mujeres que compartan cualquier recuerdo que puedan tener de estas personas/eventos.

## Gente

- 1 Esta persona se convirtió en Reina de Inglaterra en 1952 cuando murió su padre, el rey Jorge \_\_\_\_\_. Ella tenía \_\_\_\_\_ años. Cuando murió en 2022, era la monarca con el reinado más largo en la historia del Reino Unido... 70 años. El nombre de esta mujer es\_\_\_\_\_.
- 2 El 1 de diciembre de 1955, \_\_\_\_\_ se negó a mover de asientos cuando el conductor del autobús cambió la ubicación del letrero de la sección “de color” a la fila detrás de ella para hacer más espacio para los pasajeros “blancos”. Otras personas “de color” se mudaron. Ella no lo hizo y fue arrestada. Esto inició el \_\_\_\_\_ que duró más de un año antes de que una decisión judicial declarara inconstitucional la segregación en los autobuses.
- 3 \_\_\_\_\_ saltó a la fama como uno de los artistas más emblemáticos de la época e hizo popular el género musical “Rock and Roll”. Comenzó en Memphis, Tennessee. Apareció en numerosos programas de televisión, lanzó muchos éxitos y protagonizó varias películas en los años 50.

## Eventos

- 1 Después de la Segunda Guerra Mundial, Japón tuvo que renunciar al control de este país \_\_\_\_\_. La Unión Soviética administró la zona norte y Estados Unidos administró la zona sur (fue dividida en el paralelo 38.) El 25 de junio de 1950, tropas de la parte norte invadieron el sur y comenzaron la \_\_\_\_\_. No se ha firmado ningún tratado oficial entonces, técnicamente, esta guerra nunca ha terminado.
- 2 El satélite espacial conocido como \_\_\_\_\_ fue lanzado por la Unión Soviética en octubre de 1957. Este evento condujo a la financiación de \_\_\_\_\_ y dio inicio a lo que se conoció como la "Carrera Espacial".
- 3 En 1959, \_\_\_\_\_ declaró la victoria después de que Batista huyó y se convirtió en el dictador de \_\_\_\_\_. Su reinado provocó muchas otras situaciones entre su país y otros en la década de 1960. Permaneció en el poder hasta 2008 y su Partido Comunista sigue en el poder hoy.

## Sucesos Religiosos

- 1 Como resultado de las victorias de los ejércitos comunistas en 1949, la supresión de la religión resultó en la expulsión de misioneros del país de \_\_\_\_\_.
- 2 En 1950, el Papa Pío XII declaró el \_\_\_\_\_ dogma oficial de la Iglesia Católica Romana. La Iglesia Católica enseña que \_\_\_\_\_ "habiendo completado el curso de su vida terrenal, fue asunta en cuerpo y alma a la gloria celestial".
- 3 El 7 de octubre de 1950, \_\_\_\_\_ y la pequeña comunidad formada por sus antiguos alumnos Diócesis de \_\_\_\_\_ para identificarse como una organización católica. Su misión era cuidar de "los hambrientos, los desnudos, los que no tienen hogar, los lisiados, los ciegos, los leprosos, todas aquellas personas que se sienten no deseadas, no amadas, desatendidos en toda la sociedad, personas que se han convertido en una carga para la sociedad y son rechazado por todos."

## Respuestas:

- 1 VI; 25; Elizabeth II
- 2 Rosa Parks; Boicot de autobuses de Montgomery
- 3 Elvis Presley
- 4 Corea; guerra coreana
- 5 Sputnik 1; NASA
- 6 Fidel Castro; Cuba
- 7 China

8 Asunción de María; Virgen María

9 Madre Teresa; Calcuta, India

## Actividades Físicas

Hagan el Hula. Despeje un lugar en el centro de la habitación y reparta aros de hula. Comience con la música de los años 50 y descubra quién puede mantener su hula-hoop por más tiempo.

Salta y salta. Proporcione cuerdas para saltar y vea quién puede saltar más de un minuto.

Limbo afortunado. Coja una escoba y compruebe hasta qué punto pueden llegar las mujeres.

## Como Te Recuerdo

A medida que envejecemos, tendemos a ser más conscientes de cómo las personas y los acontecimientos de nuestro pasado han afectado nuestro presente y nuestro futuro. Algunos de estos recuerdos pueden tener una influencia positiva, otros pueden ser negativos. Algunos afectos son de corta duración, otros provocan cambios que son duraderos. Hemos pasado tiempo revisando recuerdos de la década de 1950 y hemos recordado esta actividad de "causa y efecto".

Como creyentes, deberíamos poder mirar hacia atrás en nuestra vida espiritual y ver esos momentos o personas que nos han influido en nuestro viaje. En Filipenses 1:1-11, Pablo le dice a la gente de la iglesia en Filipos: "Pablo y Timoteo, siervos de Cristo Jesús, a todos los creyentes en Cristo Jesús que están en Filipos, junto con los obispos y diáconos: Que Dios nuestro Padre y el Señor Jesucristo les concedan gracia y paz. Doy gracias a mi Dios cada vez que me acuerdo de ustedes. En todas mis oraciones por todos ustedes siempre oro con alegría, porque han participado en el evangelio desde el primer día hasta ahora. Estoy convencido de esto: el que comenzó tan buena obra en ustedes la irá perfeccionando hasta el día de Cristo Jesús". Continúa diciendo que incluso en los momentos difíciles, el recuerdo de ellos y de su gracia le trae alegría. Él comparte que continúa orando por ellos y su ministerio.

Que usted tome el tiempo para recordar aquellos eventos y personas en su viaje espiritual que no tienen precio. Tal vez podría hacer lo que hizo Pablo y escribirles una nota a esas personas y decirles lo agradecida que está con Dios por ellas. Mientras escribe, ore por ellos para que puedan seguir creciendo y tener un efecto duradero en los demás también. Tómese el tiempo para contemplar también el impacto que puede estar teniendo en quienes le rodean. Cuando le recuerden en el futuro, ¿se considerará ese recuerdo "invaluable"?

Acerca del autor



Major Judy Tekautz

USA Central Territory



## Programas de Educación

### Julio 2025 – Toque el Tambor

julio 1, 2025 Por Captain Heather Montenegro



## **Toque el Tambor**

Lea Salmo 150:1-5.

### **Actividades sugeridas**



- Mire, "The Brass Behind the Salvation Army": (<https://www.youtube.com/watch?v=xXZWojKibfs&t=12s>)
- Haga un "Ángel de cancionero" usando cancioneros antiguos del Ejército de Salvación. Utilice el siguiente enlace para obtener instrucciones: <https://susiej.com/how-to-make-a-hymnal-angel/>
- Cante himnos con las mujeres. Comparta la historia detrás de los himnos. Visite el siguiente sitio web para conocer "Los 10 himnos mas populares(y cómo se inspiraron)" <https://www.ibelieve.com/faith/the-top-10-hymns-and-how-they-were-inspired.html>
- Invite a su director musical divisional a venir y brindarles a las mujeres una experiencia práctica para tocar diferentes tipos de instrumentos.
- Invita a sus grupos musicales juveniles a tocar para las mujeres. Proporcione refrigerios después de la actuación.
- Si no tienes grupos de música juvenil, quizás haya algún joven que esté tomando clases de música que pueda realizar un recital para el grupo.
- Conozca la historia detrás del pandero en: <https://www.salvationarmy.org.au/hurstville/our-history/the-salvos-in-hurstville/the-timbrels/>. Permitir que las damas sostengan y sientan un pandero, enseñándoles las diferentes partes y el cuidado adecuado de este instrumento. Luego mire la actuación de una brigada de panderos buscando en YouTube. Descargue el folleto de las partes de una pandereta en: <https://artsphere.org/blog/musical-instrument-handouts-tambourine/>.
- Vea la historia de The Joystings – El grupo de pop cristiano del Ejército de Salvación en <https://www.youtube.com/watch?v=jlt33ekuf7w>.
- Utilice los siguientes datos "¿Sabía usted?" para enseñar sobre la historia de la música en El Ejército de Salvación. Prepare una sopa de letras sobre "La música en el Ejército de Salvación".

## ¿Sabía usted?"

- La primera banda del Ejército de Salvación se formó en 1882 por accidente. Charles Frye y sus hijos ofrecieron sus servicios como guardaespaldas de los predicadores callejeros del Ejército de Salvación. Comenzaron a tocar música en sus instrumentos de bronce para tener algo que hacer mientras protegían a los oficiales y, poco después dejaron el negocio familiar, para dirigir el departamento de música del ejército.
- El Ejército de Salvación tiene aproximadamente 2.500 bandas de música en todo el mundo.
- Desde la década de 1920, una banda de música del Ejército de Salvación del sur de California ha desfilado en el Desfile del Torneo de las Rosas, la participación más larga de cualquier grupo musical.

- El Ejército de Salvación estaba en la lista Top 50 del Reino Unido. Los Joystings, que comenzaron como un grupo contemporáneo en el Colegio Internacional de Oficiales, combinaron el evangelio antiguo con nuevos sonidos de rock. En abril de 1964, el grupo compartió el Top 50 del Reino Unido con la banda de rock inglesa The Beatles con su canción "It's an Open Secret".
- Los panderos, también llamados panderetas, se convirtieron en parte del Ejército de Salvación cuando una romaní (gitana) convertida aportó su talento musical a la marcha del Ejército de Salvación.
- El tambor ha sido llamado la "campana de iglesia del ejército". No sólo se utiliza para la música, sino que al aire libre a menudo se pone de lado para proporcionar un lugar para que los penitentes se arrodillen y oren.
- "Strawberry Fields Forever" es la canción de los Beatles de 1966. Es la referencia nostálgica de John Lennon a un orfanato del Ejército de Salvación llamado Strawberry Field en Woolton, Inglaterra. Se dice que Lennon jugaba con amigos de la infancia en los árboles detrás del orfanato cuando era niño. La instalación cerró en 2005 pero reabrió a finales de 2019.
- Con el auge de la música de banda, el Departamento de Comercio del Ejército abrió una Fábrica de Instrumentos Musicales en 1889 en la Sede de Comercio. Producía principalmente instrumentos para bandas de música, pero también fabricaba otro tipo de instrumentos según los requisitos del Ejército de Salvación, incluidos los de grupos de panderos.
- El general William y Catherine Booth compilaron varios himnarios: The Christian Mission Hymnbook, Hymns for Special Services, The Penny Revival Hymn Book y The Children's Mission Hymn Book. En 1876, The Christian Mission Hymn Book contenía 531 himnos, espirituales y canciones estándar con melodías populares y nacionales, incluso antiguas melodías de bar.
- El coro, "Todo lo que soy", fue escrito por un salvacionista William Himes en el Territorio Central.
- La función principal de una banda del cuerpo es apoyar los servicios de adoración dominical del cuerpo, los miembros generalmente son soldados del cuerpo y usan el Libro de melodías del Ejército de Salvación para su música.
- La primera banda que tuvo la designación de Estado Mayor fue la La Banda de Estado Mayor del Cuartel Nacional (ahora New York Staff Band), que se formó en 1887.
- Hay once Bandas de Estado Mayor a las que el General les ha dado esa designación. La Banda de Estado Mayor Internacional se considera la banda principal del ejército: Ámsterdam (Países Bajos) (1962), canadiense (Canadá y Bermudas) (1907-1914, reformada en 1969), Chicago (EE.UU. Central) (1904), alemana (Alemania). ) (1989), Hong Kong (Hong Kong y Macao) (2008), Internacional (Reino Unido) (1891), Japón (Japón) (1902), Melbourne (Australia) (1890), Nueva York (Este de EE. UU.) (1887), USA West (USA

Western) (formada en la década de 1920 y designada Banda de Estado Mayor en 2012), Banda de Estad Mayor del Sur del EEUU (Sur de Los Estados Unidos) (2022).

Sitios Web Adicionales:

- La historia detrás de la música del Ejército de Salvación: <https://christianhistoryinstitute.org/magazine/article/story-behind-salvation-army-music>
- Música en el Ejército de Salvación: <https://www.salvationarmy.org.uk/about-us/international-heritage-centre/virtual-heritage-centre/music>

## Música como Adoración

Desde el principio, el Ejército de Salvación tiene una larga y rica historia musical. Como parte integral de nuestra identidad, hemos utilizado bandas de música, coros, equipos de adoración, panderos y lecciones de música gratuitas como vehículo para ganar el mundo para Jesús. De hecho, nuestro fundador, el general William Booth, declaró en su primera "Orden de bandas" en el Grito de Guerra (1880), "Considerando que. . . Hemos demostrado la gran utilidad de los instrumentos musicales para atraer multitudes a nuestras reuniones al aire libre y bajo techo, expresamos aquí nuestro deseo de que tantos de nuestros oficiales y soldados en general, hombres o mujeres, tengan la capacidad de aprender a tocarlos. algún instrumento adecuado".

La música es un lenguaje universal que retrata todas las emociones con las que todos los humanos pueden identificarse. La música se remonta a los neandertales con el instrumento más antiguo encontrado, la flauta neandertal, que tenía 60.000 años. La música también juega un papel integral en la historia de la Biblia; se hace referencia a ella más de 800 veces en las Escrituras, desde adoración y alabanza hasta duelo y baile, desde dolor hasta celebraciones. La música es una forma de expresar los miedos más profundos, las mayores alegrías y la más sincera adoración a Dios.

El Salmo 150:1-5 dice: " ¡Aleluya! Alaben a Dios en su santuario, alábenlo en su poderosa expansión del cielo. Alábenlo por sus proezas, alábenlo por su inmensa grandeza. Alábenlo con sonido de trompeta, alábenlo con la lira y el arpa. Alábenlo con panderos y danzas, alábenlo con cuerdas y flautas. Alábenlo con címbalos sonoros, alábenlo con címbalos resonantes". El salmista nos recuerda no sólo las razones por las que alabamos a Dios sino también las formas físicas en que podemos alabarlo. Lo sorprendente de esta escritura es que no agrega "si tienes el talento para hacerlo" o "si has aprendido la lección y eres lo suficientemente bueno para tocar". No, simplemente dice, tienes una razón para alabarlo, así que hazlo. Tu alabanza es música para los oídos de Dios, independientemente del instrumento que utilices, de cómo pueda sonar para ti o para los demás.

Tóme los siguientes momentos para escribir las razones por las que debería adorar a Dios hoy. Luego, mientras adoramos a Dios, use los instrumentos para adorarlo esta mañana. (Las

canciones sugeridas que se encuentran en YouTube son: "Ven, hora de adorarle", "Vengo Adorarte" o "Cuán grande es Dios").



## Programas de Educación

# Agosto 2025 – Honre a Dios con Su Cuerpo

agosto 1, 2025 Por Captain Carolina Yanez



## **Honre a Dios con Su Cuerpo**

Escritura: 1 Corintios 6:19-20.

Materiales

- Una pelota de playa (o más dependiendo del tamaño de su grupo)
- Bocina Bluetooth
- Practique el ejercicio con anticipación. Utilice las sugerencias de entrenamiento proporcionadas o su propia versión. Este enlace es para ejercicios en silla.  
[https://www.youtube.com/channel/UCLgvL3aGzMByecNYtMcyK\\_g](https://www.youtube.com/channel/UCLgvL3aGzMByecNYtMcyK_g)
- Coloque las sillas en círculo.
- Ponga música cristiana alegre cuando lleguen las mujeres y durante el entrenamiento. (Vea la música sugerida a continuación).

## Ejercicios de bajo impacto

- Calentamientos
- Siéntese y extiende los brazos por encima de la cabeza, estire los dedos. Doble los brazos frente a usted y extiéndalos nuevamente. Repita 10 veces y estírese hacia adelante.
- Extienda las piernas juntas hacia adelante, luego con cada pie toque el zapato de su vecina a su derecha y a su izquierda. Repita 5 o 10 veces.
- Ejercicio 1
- Extienda sus brazos frente a usted. Luego suba la rodilla derecha hasta la mano derecha y luego bájela. Ahora su rodilla izquierda hacia su mano izquierda y hacia abajo. Ahora lleve ambas rodillas a sus manos. Repita.
- Ejercicio 2
- Gire el torso hacia la derecha y manténgalo así durante 5 segundos. Sonríe a su vecina. Ahora a su izquierda y mantenga presionada durante 5 segundos. Repita.
- Ejercicio 3
- Un participante coge la pelota de playa y se sienta. Coloque la pelota entre sus pies y sosténgala. Con las piernas extendidas, pase la pelota de playa a su vecina (usando solo las piernas y los pies) y mantenga las piernas en alto hasta que sea su turno de recibir la pelota nuevamente. Descanse las piernas unos segundos y repita en dirección opuesta.
- Ejercicio 4
- Extienda sus brazos frente a su pecho. Sosténgalos.
- En esta misma posición. La mujer que tiene el balón, lo sostiene en sus manos y se lo pasa a su vecina. Mantenga los brazos extendidos frente a usted, hasta recibir nuevamente el balón. Descanse los brazos durante unos segundos y repita en la dirección opuesta.
- Ejercicio 5

- Extienda sus brazos y piernas frente a usted. Suba y baje las piernas y los brazos al mismo tiempo, cuente hasta cinco y descanse. Repita.

## Sentarse Para Estar En Forma

Algunas de las cosas con las que luchan la mayoría de las mujeres es el cuidado de sus cuerpos. En mi experiencia, cuanto mayor me hago, más difícil es mantenerme saludable y hacer ejercicio. Digo "Estoy demasiada ocupada para hacer ejercicio". "Comer sano es demasiado caro y complicado". Pero la verdad es que me siento demasiada cómoda y simplemente elijo no dedicar tiempo a cuidar mi cuerpo. ¿Alguien puede identificarse?

Corintios 6:12 dice: "no dejaré que nada me domine". Muchas de nosotras tenemos hábitos poco saludables que afectan nuestro cuerpo y permitimos que las cosas del mundo nos dominen. A menudo buscamos satisfacción y nos entregamos a alimentos y hábitos que dañan nuestro cuerpo. Es importante que reconozcamos estos hábitos poco saludables y nos hagamos esta pregunta: "¿Estoy dando gloria a Dios con lo que estoy haciendo?" Podría ser algo que afecte nuestra mente; los programas que vemos, la música que escuchamos; o algo que afecte otras áreas de nuestro cuerpo como los alimentos que comemos. Quizás lo estemos haciendo todo. Pasamos largos períodos de tiempo sentadas frente al televisor, comiendo los alimentos equivocados y viendo programas inapropiados.

Dios le dio a su pueblo palabras de sabiduría para que fueran transmitidas de generación en generación. Estas palabras, que están registradas en la Biblia, están ahí para que las vivamos y tengamos una vida plena en Cristo. En Colosenses 3:2 somos llamados a guardar nuestra mente. En Proverbios 4:23-25 David le dice a Salomón que cuide su corazón, su boca e incluso sus ojos y pies. En 1 Corintios 6:19, 20, Pablo insta a la iglesia a honrar a Dios con nuestros cuerpos, porque Dios mismo habita en nosotros. Pablo recuerda a los corintios que sus cuerpos son templo del Espíritu Santo. El Templo era un lugar de culto, debía ser tratado con respeto. Dentro del templo, había objetos que estaban allí para darle gloria a Dios. Pablo está llamando a todos los cristianos a estar atentos a la tentación y a abstenerse de prácticas pecaminosas que afecten a sus cuerpos. Estas palabras son un llamado a mantener nuestro cuerpo sano en todos los sentidos.

El autocontrol es difícil e implica controlar cada parte de nuestro cuerpo. Jesús dijo: "sin mí nada podéis hacer". Sólo a través de Él podremos tratar nuestro cuerpo con respeto, preparando alimentos que nos nutrirán y no nos harán daño. Memorizar esta pequeña porción de las Escrituras; "Honra a Dios con tu cuerpo" nos ayudará cuando nos enfrentemos a decisiones importantes sobre cómo tratamos nuestro cuerpo.

Nuestro desafío hoy es hacer nuestro mejor esfuerzo para tratar cada parte de nuestro cuerpo con respeto, sabiendo que en todo lo que hacemos, debemos honrar a Aquel que nos creó y nos dio vida.

## Preguntas de discusión:

- 1 ¿Cuándo fue la última vez que tomó tiempo para cuidar su cuerpo?
- 2 ¿Cuáles son algunas cosas que debería hacer para mejorar su salud?
- 3 ¿Cuál es el entrenamiento que más disfruta?
- 4 ¿Cuál es un hábito poco saludable que puede abandonar?
- 5 ¿Cómo puede honrar a Dios con su cuerpo esta semana?

## Oración:

Dios nuestro creador, Tu palabra dice que somos creadas de manera maravillosa y maravillosa. Te damos gracias por conocernos y por querer que vivamos una vida plena que te honre. Ayúdanos a recordar que Tú nos amas y que nuestro cuerpo te pertenece. Ayúdanos a ser buenas administradoras de lo que nos has dado. Oramos en el nombre de Jesús. Amén.

## Otros Recursos:

Los siguientes son enlaces a entrenamientos con música cristiana adecuados para hacer ejercicio.

### *Praise Workouts:*

<https://www.youtube.com/watch?v=H7OnZCtISkl&list=PL9t2BfZ7yRhCZSEQESmYsGv-ZdhJrYR8y>

<https://www.youtube.com/watch?v=nnDH2jf3hZE>

### *Cool Down:*

<https://www.youtube.com/watch?v=JR-jEGJ6xWM&list=PL9t2BfZ7yRhCZSEQESmYsGv-ZdhJrYR8y&index=5>





## Programas de Educación

# Septiembre 2025 – ¿Eres más inteligente que un estudiante de quinto grado?

septiembre 1, 2025 Por Major Barbara Logan



## **¿Eres más inteligente que un estudiante de quinto grado?**

Salmo 139:1-6, 17, 18.

### **Ideas de Decoración**

Consulte los siguientes sitios web para obtener ideas de decoración:

<https://pin.it/1mtleFK>

<https://www.juliabettencourt.com/womens-ministry/theme-helps/back-to-school-event-theme.pdf>

<https://www.pinterest.com/pin/668362400968241467/>

### **Rompehielos**

Haga que cada mujer escriba en una ficha algo que le gustaría aprender. El líder recoge las cartas, las baraja y las coloca sobre una mesa. Cada persona intenta relacionar una mujer con una tarjeta.

### **¿Eres más inteligente que un estudiante de quinto grado?**

Utilice el siguiente sitio web para formular preguntas para jugar el juego “¿Eres más inteligente que un estudiante de quinto grado?” Invite a los jóvenes del cuerpo a jugar como el equipo contrario para que sea una noche intergeneracional. <https://www.scarymommy.com/are-you-smarter-than-a-fifth-grader-questions>

<https://www.slideshare.net/guest0b8b14/are-you-smarter-than-a-fifth-grader-bible-game>

### **Orador invitado**

Invite a alguien a enseñarles a las mujeres una nueva habilidad u oficio o a aprender nueva información. A continuación se presentan algunas sugerencias:

Orador de la diversidad (Puede ser de Hmong American Center, Asociación Hispana)

Salud y bienestar (la mayoría de los hospitales tienen una oficina de oradores).

Liderazgo comunitario (concejal, concejal de la ciudad, jefe de policía o bomberos)

Tecnología y tendencias emergentes (corporaciones, compañías de telefonía celular)

Educación superior (colegios comunitarios, escuelas tecnológicas)

Clase de artes marciales-defensa personal

### **Idea de Refrescos**

Se pueden encontrar ideas inspiradas en la escuela en:

<https://pin.it/1Pymp5c>

<https://pin.it/6D0Kzwt>

## ***Ideas de Servicio***

Empaque mochilas de regreso a la escuela para regalarlas a niños desfavorecidos (se pueden llenar con útiles escolares o artículos para el almuerzo escolar)

Sea voluntario en una escuela primaria para leer un libro en un salón de clases.

## **¿Qué tan inteligente es usted?**

Tengo el gran privilegio de ser abuela de tres niños, de 8, 6 y 3 años. Una de nuestras cosas favoritas para hacer cuando estamos juntos es jugar. Saqué un juego nuevo de mi armario para que lo jugáramos mi nieta de 8 años y yo. Se llama "Snap Shouts". La idea del juego es mirar imágenes y encontrar palabras descriptivas que comiencen con una letra elegida. Me habían dado una imagen que no tenía idea de lo que representaba. Mi nieta Eva dijo: "Abuela, ¿no sabes cuál es el dibujo? Es de la guerra de 1812". ¡Guau! ¡A veces es incluso difícil ser más inteligente que un niño de segundo grado!

El programa de televisión "¿Eres más inteligente que un alumno de quinto grado?" Se emitió por primera vez en febrero de 2007 con Jeff Foxworthy como presentador. Desde entonces, dos personas han ganado un millón de dólares. Ambos ganadores eran líderes en educación superior.

Aprender algo nuevo cada día es importante para nuestro crecimiento. El blog del Goodlife Center habla de cómo aprender algo nuevo enriquece la calidad de nuestra vida. Dan 10 razones de por qué es tan importante. <https://www.thegoodlifecentre.co.uk/10-reasons-to-learn-something-new-everyday/>

Hace unos años tuve la oportunidad de realizar un curso de Naturalista. Fueron 40 horas de clase, 40 horas de tiempo voluntario y 20 horas de excursiones. Mis horas de voluntariado las pasaba en un centro de naturaleza, donde venían grupos escolares y aprendían cosas nuevas sobre las criaturas y la creación. Tuve la oportunidad de impartir algunas clases a niños de K-2. Fue beneficioso para mí tomar este curso y estar rodeada de otras personas que me desafiaron a profundizar y descubrir cosas nuevas.

El Salmo 139 es una oración de David. No habla del conocimiento que tenemos, sino del conocimiento y la comprensión de Dios de quiénes somos. Dios es omnisciente, lo sabe todo. A través de los ojos de David, obtenemos una visión general de la naturaleza íntima y personal de la participación de Dios en nuestras vidas.

Es valioso tener conocimiento. Es un atributo invaluable, pero palidece en comparación con el conocimiento perfecto de Dios. Las Escrituras nos dicen que si miramos hacia adelante o hacia atrás, Dios está allí, guiándonos y protegiéndonos. Él sabe todo sobre nosotros, tanto por dentro como por fuera. Como creyentes en Cristo, Él es una presencia tranquilizadora en

nuestras vidas. Las Escrituras continúan, recordándonos que no hay ningún lugar al que podamos ir o estar donde el Espíritu de Dios no esté presente.

Me reconforta saber que Dios está conmigo. Cuando paso por situaciones difíciles o desafiantes en mi vida y no tengo el conocimiento para afrontarlas, el Dios omnisciente está presente y activo en cada situación sin importar las circunstancias. No hay nada en este mundo de lo que Dios no sea consciente. Dios le da un gran valor a nuestras vidas y quiere una relación íntima con nosotras hablándonos personalmente.

Muchas de nosotras hemos experimentado situaciones difíciles y desgarradoras en los últimos años. Pero sabemos que Dios nos ha ayudado a superarlas y comprende nuestros pensamientos y temores más profundos.

Aquí hay algunos recordatorios para llevar con usted.

- 1 Dios la conoce y la ama.
- 2 Dios la persigue dondequiera que vaya.
- 3 Dios la hizo con Su amor.
- 4 Dios tiene un plan para su vida.

Preguntas para considerar:

- 1 ¿Hay algo en su vida que es demasiado grande para que tenga que manejarlo?
- 2 Lectura del Salmo 139:1-6, 17-18. ¿Le brinda consuelo esta Escritura?
- 3 ¿Hay algo que siente que puede darle a Dios porque le resulta demasiado difícil manejarlo por su cuenta?

# Programas de Compañerismo



EJÉRCITO DE SALVACIÓN  
RECURSOS DE LOS MINISTERIOS FEMENINOS

## INVALUABLES

2024-2025 PROGRAMAS NACIONALES

**Qué preciosos son tus pensamientos acerca de mí,[a] oh Dios.  
¡No se pueden enumerar!**

**Salmos 139:17**





## **Programas de Compañerismo**

# Octubre 2024 – Amistades Invaluables

octubre 1, 2024 Por Lieutenant Melissa Rowe



## **Amistades Invaluables**

### **Introducción**

La amistad es una de las cosas más valiosas de la vida. Dios no esperaba que viviéramos solos por la vida. Él nos creó para la comunidad. Compartir nuestras vidas con otros creyentes vale más que todo el oro, los diamantes y el dinero del mundo.

## **Ideas para el Programa**

### ***The Price is Right***

Esta pagina web: <https://www.thedatingdivas.com/the-price-is-right/> tiene los suministros que necesitas para jugar el clásico programa de juegos, The Price is Right. Ofrece formas de jugar si desea reunirse en una tienda local como Walmart o jugar en el cuerpo utilizando el sitio web de la tienda. Tiene invitaciones para entregar a las mujeres la semana anterior. El ganador podría recibir una tarjeta de regalo.

### ***Los cuadros más caros del mundo***

Haga que las mujeres intenten ordenar las diez obras de arte más caras. El sitio web Portrait Flip <https://www.portraitflip.com/blog/most-expensive-paintings/> Tiene imágenes de cada uno de los cuadros, cómo y cuándo se vendieron, y cuál sería el costo hoy con la inflación. Imprima las imágenes o muéstrelas en un PowerPoint. Invite a la mujer a calificarlos del menos al más caro.

### ***Recrear obras de arte***

Desafíe a las mujeres a recrear obras de arte famosas. El Museo Getty tiene excelentes ejemplos, instrucciones y consejos. Para apoyar la idea de la amistad, elija pinturas famosas que tengan dos o más personas para que las mujeres trabajen y rían juntas. <https://www.getty.edu/news/getty-artworks-recreated-with-household-items-by-creative-geniuses-the-world-over/>

### ***Comparte un recuerdo invaluable***

Pida a las mujeres que traigan un recuerdo o una fotografía y compartan la historia de por qué es una posesión tan preciada.

## **Amistades Invaluables**

Cuando empiezo un libro nuevo, siempre leo la dedicatoria y los agradecimientos. Descubro a las personas que ayudaron a que el sueño de un autor se hiciera realidad. El último libro que leí estaba dedicado a la amiga de la autora que había muerto inesperadamente. La dedicatoria fue muy conmovedora sobre la amiga increíble que había sido esta persona. Aunque no conocía personalmente a ninguna de estas mujeres, lloré por lo que se había perdido. La amiga de la autora le había hecho la vida más fácil, más alegre y, en general, mejor. Inmediatamente quise llamar a mi mejor amiga y contarle todas las cosas que amo de

ella. Quería asegurarme de que ella supiera lo importante que era para mí. Y luego comencé a pensar en lo que ella diría de mí.

Ralph Waldo Emerson escribió una vez: "La única forma de tener un amigo es serlo". Se hace eco de la versión Reina Valera de Proverbios 18:24: "El hombre que tiene amigos ha de mostrarse amigo; Y amigo hay más unido que un hermano". El regalo de la verdadera amistad es una vía de doble sentido. Lo que hace que ese regalo no tenga precio es que se basa en el amor. Creo que hoy hemos perdido la comprensión de lo que significa tener un amigo y ser un amigo. Tenemos amigos en las redes sociales con los que nunca conectaremos en la vida real. Tenemos amigos enemigos con los que no nos gusta salir, pero nos gusta porque son parte del grupo. Tenemos amigos del trabajo que no saben nada de nuestra vida personal ni nosotros de la suya. Ninguno de estos grupos de amigos nos va a mencionar en la dedicatoria de un libro. Este tipo de amistad no se basa en el amor sino en la situación.

Las amistades invaluables se basan en el amor. Vemos en las Escrituras una y otra vez que el amor es una acción, no un sentimiento. Cuando hablamos de sentirse amado es por las acciones que alguien ha realizado. Pablo resalta este punto repetidamente en sus cartas, siendo la más famosa el capítulo del amor. En 1 Corintios 13, explica el amor al mostrar las acciones que el amor no realiza: no tiene envidia, no se jacta, no es orgulloso, no deshonra a los demás, no es egoísta, no se enoja fácilmente, no lleva registro de males, no se deleita en el mal. También da las acciones que el amor realiza: es paciente, es bondadoso, se regocija en la verdad, protege, confía, espera, persevera y nunca falla.

Pablo aborda nuevamente las acciones del amor en Romanos 12:9-12. Todo el capítulo 12 trata sobre vivir en una comunidad. ¿Sabía que las amistades espirituales se consideran una disciplina espiritual? Ser un amigo activo y permitir que otros participen activamente en su vida es una de las formas en que Dios se revela a nosotros y a los demás. Estas amistades espirituales nos acercan más a Dios y nos ayudan a transformarnos cada vez más a su imagen. ¿Qué podría ser más valioso que eso? Este pasaje nos dice: "Odien lo que es malo; aferraos a lo bueno. Sed dedicados unos a otros en amor. Honraos unos a otros más que a vosotros mismos. Nunca os falte el celo, sino mantened vuestro fervor espiritual, sirviendo al Señor. Sed alegres en la esperanza, pacientes en la aflicción, fieles en la oración. Comparte con el pueblo del Señor que está necesitado. Practica la hospitalidad". Necesitamos amigos espirituales porque a veces cuesta aferrarse al bien, ser celosos, alegres, pacientes y fieles. Y nuestros amigos nos necesitan por las mismas razones. Dios nos creó para necesitarlo a Él y a otras personas. No estábamos destinados a hacer esto llamado vida solos.

¿Quiénes son las personas en su vida a las que llamaría amigo? ¿Un mejor amigo? ¿Un amigo espiritual? ¿Quién le llamaría igual? ¿Con quién está siendo vulnerable y les permite ver los lugares donde Dios todavía está trabajando para que puedan estar a su lado? ¿Está viviendo en comunidad como Dios desea? Tómese un tiempo hoy para hacer un balance de sus relaciones: ¿son mutuas, vivificantes y estimulantes? Sea intencional con sus amigos cercanos, déjelos entrar y pídale que participen activamente en su vida.



## **Recursos**

<https://curateministries.org/curateblog/2020/8/18/spiritual-friendship>

<https://www.navigators.org/resource/spiritual-friendship/>



## **Programas de Compañerismo**

# Noviembre 2024 – Tiempo Invaluable Juntas

noviembre 1, 2024 Por Lt. Colonel Edith Pigford



## **Tiempo Invaluable Juntas**

### **Introducción**

Cuando compartimos unos con otros, ya sean familiares o amigos, recibimos de ellos como damos de nosotras mismas. Parte del intercambio se refiere a momentos y experiencias

buenas y maravillosas. Algunos son de tiempos dolorosos y desafiantes. A veces traemos culpa, a veces tristeza, a veces alegría, a veces traemos esperanza. Eclesiastés 3 habla de muchas situaciones de nuestra vida.

## **Ideas para el Programa**

### ***Preparación***

Prepare un buffet de bocadillos de otoño. Incluya algunos artículos de temporada: manzanas, sidra, panes de frutas. Hay muchas ideas en línea. Fomente la conversación mientras las mujeres conversan en la mesa sobre alimentos y recuerdos que evocan ciertos alimentos.

### ***Actividad***

El Día de Acción de Gracias es una época de reuniones familiares. A menudo nos recuerda tiempos del pasado. Pueden ser recetas, decoraciones, lugares o personas que nos recuerdan momentos invaluableles que tal vez nunca volveremos a experimentar excepto en nuestros recuerdos. Utilice un frasco de conservas o una caja de macarrones en los que pueda colocar trozos de papel en los que estén escritas preguntas de memoria. Haga que las mujeres elijan uno del cuadro y compartan sus respuestas.

- 1 ¿Cuáles son algunos alimentos que le recuerdan una reunión familiar pasada?
- 2 ¿Cuál es su primer recuerdo del Día de Acción de Gracias?
- 3 ¿Existen tradiciones asociadas al Día de Acción de Gracias que todavía lleva a cabo con su familia?
- 4 ¿Alguna vez celebraron el Día de Acción de Gracias en un lugar inusual?
- 5 Comparta una historia divertida o vergonzosa del Día de Acción de Gracias.

### ***Manualidad***

Pinte un cuadro de un recuerdo de este año, o de años pasados, en un adorno de árbol de Navidad que se colgará en el árbol de Navidad de este año. Busque en las tiendas de manualidades o de dólar bolas navideñas de plástico transparente y utilice marcadores permanentes o pinturas para diseñar la decoración. Añada el año que está recordando.

### ***Sudoku Agradecido***

El Sudoku se ha convertido en un rompecabezas divertido para todas las edades. Las letras de 'Agradecido' se pueden encontrar en todas las columnas y líneas, así como dentro de los cuadros marcados. Cada letra sólo se puede utilizar una vez en cada palabra. Consulte el siguiente sitio web para obtener ideas: <https://www.247sudoku.com/thanksgiving/>.

## Tiempo invaluable juntos

Lea Eclesiastés 3:1-8 (Participe en la lectura de los versículos. Las líneas escritas en cursiva son versiones simplificadas de los versículos que pueden ayudar a fomentar la reflexión sobre esos momentos de nuestras vidas).

Todo tiene su momento oportuno; hay tiempo para todo lo que se hace bajo el cielo:

tiempo para nacer y tiempo para morir; tiempo para plantar y tiempo para cosechar;

*Tiempo para empezar algo nuevo, Tiempo para dejar algo ir,*

tiempo para matar y tiempo para sanar; tiempo para destruir y tiempo para construir,;

*Tiempo para parar y tiempo para comenzar*

<sup>4</sup> tiempo para llorar y tiempo para reír;

tiempo para estar de luto y tiempo para bailar;

*Tiempo para arrepentirse/dolor y tiempo para renovar*

<sup>5</sup> tiempo para esparcir piedras y tiempo para recogerlas;

tiempo para abrazarse y tiempo para apartarse;

*tiempo para dejar ir y tiempo para aguantar*

<sup>6</sup> tiempo para buscar y tiempo para perder;

tiempo para guardar y tiempo para desechar;

*Tiempo para decidir y tiempo para actuar*

<sup>7</sup> tiempo para rasgar y tiempo para coser;

tiempo para callar y tiempo para hablar;

*tiempo para mostrar amor y tiempo para mostrar sabiduría.*

<sup>8</sup> tiempo para amar y tiempo para odiar;

tiempo para la guerra y tiempo para la paz.

*tiempo para elegir lo correcto y saber lo incorrecto*

(Las cursivas son pensamientos/reformulaciones de los versículos de la Biblia)

### **Alfabeto de Recuerdos**

Alguien ha dicho “los recuerdos no tienen precio, pero ciertamente tienen un gran valor”. Usando las letras del alfabeto, escriba una palabra que le recuerde un recuerdo para cada

letra. Ejemplo: P – pastel (recordatorio del pastel de Navidad de mi madre) o M – montaña (me recuerda a una cabaña familiar en una montaña). Comparta las respuestas del alfabeto.

### ***Tu cofre de recuerdos***

En la película “Necesitamos una pequeña Navidad”, un niño le recordó a su madre que cuando tienes un cofre de recuerdos puedes guardar los recuerdos a salvo y nunca los pierdes. Le había hecho una caja llena de objetos que le recordaban los momentos que compartieron juntos. Quizás algunos de los recuerdos del alfabeto que acabamos de compartir deberían guardarse en un cofre de recuerdos, para que no se pierdan.

Leemos en 1 Tesalonicenses 5:16 -18, *“Estén siempre alegres, oren sin cesar, den gracias a Dios en toda situación, porque esta es su voluntad para ustedes en Cristo Jesús.*

Debemos dar gracias EN todas las circunstancias, no POR todas las circunstancias. Aunque algunas circunstancias pueden resultarnos de gran ayuda en los próximos días. Quizás sea mientras nos regocijamos, a pesar de nuestras circunstancias, y oramos en cada circunstancia, ya sea desafiante o inspiradora, que podemos dar gracias. Al dar gracias decimos: “Confío en Ti Señor y te agradezco por Tu poder y gracia en mí”.

Pablo escribió estas palabras desde Corinto, cuando Timoteo regresó de Tesalónica, para informar que los nuevos conversos se mantuvieron firmes en el Señor a pesar de la persecución. Piense en algo que puede compartir hoy para animarnos unas a otras. (*Dedique algo de tiempo a compartir*).

### ***Conclusión***

Concluya su tiempo juntos orando unos por otros. Ofrezca oraciones de acción de gracias, oraciones de alabanza y adoración.

### ***Cantos***

# 364, “Give thanks with a grateful heart.” \*

#395, “Thank you, Lord, for all your goodness.” \*

#45, “Now thank we all our God, with heart and soul and voices.” \*



## Programas de Compañerismo

# Diciembre 2024 – ¡Feliz cumpleaños, preciosa!

diciembre 1, 2024 Por Mary MacKay.



## **¡Feliz cumpleaños, preciosa!**

### **Introducción**

Estamos entrando en la temporada de Navidad. ¡Un momento de celebración, de regalos, fiestas, familia y diversión! ¿Alguna de ustedes cumple años en diciembre? ¿O conoce a

alguien que lo haga? Para esas personas, puede ser genial o no tanto dependiendo de la forma en que se celebre. Sin embargo, el cumpleaños más importante que celebramos es el 25 de diciembre, que es el nacimiento de Jesús.

## Ideas para el Programa

### Decoraciones y Refrescos

Decore el salón para una fiesta de cumpleaños. Puede utilizar adornos navideños o tradicionales para fiestas de cumpleaños. Decore cuatro mesas para cada trimestre del año y haga que las mujeres se sienten en la mesa correspondiente a sus meses de nacimiento. De enero a marzo, decore con el invierno, el día de San Valentín o el día de San Patricio; De abril a junio, utilice artículos tipo primavera; Julio –septiembre, utilice el verano o el regreso a clases; y de octubre a diciembre, decore con artículos de otoño a Navidad. Sirva un pastel de cumpleaños grande pero decore cada una de las 4 secciones con una estación diferente o sirva 4 pasteles pequeños decorados de manera diferente que representen cada una de las estaciones. Tazas de helado y ponche podrían completar los refrigerios.

### Juegos

Consulte el siguiente sitio web para obtener ideas y juegos para la fiesta de Navidad:

[50 Christmas Party Games and Ideas \(signupgenius.com\)](https://www.signupgenius.com)

[64 Free Printable Christmas Games \(mypartygames.com\)](https://www.mypartygames.com)

### Idea para la Manualidad

Proporcione todos los elementos necesarios para hacer una pulsera o un par de aretes para su propio regalo de cumpleaños o para regalar. Estos artículos se pueden encontrar en la mayoría de las tiendas de artesanías (Michaels, Hobby Lobby) o en Walmart y Amazon.

Necesitará:

- Alambres para aretes de anzuelo o cadena para pulseras DIY
- Anillos
- Dijes variados
- Alicates de punta plana

Para los aretes:

- Abra el anillo con los alicates, agregue el alambre del arete y el dije. Cerrar anillo

Para la pulsera:

- Abra el anillo con los alicates, agregue el dije, coloque el anillo abierto (con el dije) en la pulsera y cierre el anillo.

## ¡Feliz cumpleaños, preciosa!

A comenzar de nuevo. Siempre he pensado que no sería muy divertido celebrar un cumpleaños en diciembre o Navidad. Es posible que reciba más obsequios o que se sienta engañado. Personalmente, conozco a alguien a quien siempre le dijeron que sus regalos eran regalos de cumpleaños. Esta persona a menudo se molestaba por esto. Sin embargo, nuestra actitud puede marcar la diferencia en el mundo. Podemos mostrar gratitud estando agradecidos por quienes somos.

¿Usted y su familia tienen tradiciones navideñas? Cuando mis hijos eran pequeños, sabían que antes de repartir y abrir cualquier regalo del árbol, siempre comenzamos cantando Feliz Cumpleaños a Jesús. Algunos años teníamos una corona de adviento y leíamos y encendíamos las velas todos los días.

Cuando yo era niña, nos permitían abrir un pequeño regalo debajo del árbol en Nochebuena. Generalmente era un regalo de nuestros abuelos. También continuamos esa tradición con nuestros hijos cuando eran más pequeños.

Jesús fue el primer regalo de Navidad jamás dado. Un regalo muy importante para cada uno de nosotros. Al dar regalos en esta temporada, recordemos celebrar el precioso e invaluable regalo de paz que Dios nos dio. Paz y vida que vienen por la fe en Jesús, nuestro Salvador.

Nuestra relación personal con Jesús comienza con un versículo. Primera Corintios 5:17 (NTV) "Esto significa que todo aquel que pertenece a Cristo se ha convertido en una nueva persona. ¡La vieja vida se ha ido, ha comenzado una nueva vida! Gracias a Jesús y quién es Él, nacemos de nuevo del Espíritu. No tenemos que ser imitadores del mundo que nos rodea. Podemos rechazar cosas de nuestro pasado y centrarnos en el futuro. avanzando con nuestro nuevo yo, nuevas acciones y nuevas actitudes para convertirnos en esa nueva creación. Necesitamos celebrar quiénes somos y nuestra relación con Cristo. Viva su vida de la manera que Dios planeó que lo hiciera. Conviértase en quien Él quiere que sea, una nueva creación en Él.

Deberíamos celebrar el nacimiento de Jesús cada diciembre. Gracias a Él, nacemos de nuevo por el Espíritu. Descubra la verdad de quién es en Cristo. Al celebrar el nacimiento de Jesús y su amor por nosotros, así como nuestro amor por Él, reflexionamos y recordamos el don invaluable que Dios nos ha dado en Jesús y el precioso don gratuito del Espíritu Santo, nuestro Consolador. El nacimiento de Jesús, la muerte de Jesús, la resurrección de Jesús, ¡un regalo invaluable!



¿Le cuesta descubrir quién cree que es y quién dice Dios que es? A continuación se encuentran los versículos de las Escrituras "Yo soy...". Estos versículos nos recuerdan quiénes somos en Cristo. (Imprima y corte versículos para repartirlos en una canasta. Haga que cada persona elija uno para leer. Analice las Escrituras.) Lleve el versículo "Yo soy..." a casa y colóquelo en un lugar destacado para recordarle quién dice Dios que es usted. .

## Versículos de las Escrituras para compartir

### "Yo soy..."

**Soy completa.** Colosenses 2:10 – Así también vosotros estáis completos en vuestra unión con Cristo, el cual es cabeza sobre todo gobernante y potestad.

**Soy elegida.** 1 Tesalonicenses 1:4 – Sabemos, queridos hermanos y hermanas, que Dios os ama y os ha elegido para ser su pueblo.

**Soy perdonada.** 1 Juan 2:12 – Les escribo a ustedes que son hijos de Dios porque sus pecados han sido perdonados por medio de Jesús.

**Soy una nueva creación.** 2 Corintios 5:17 – Esto significa que todo aquel que pertenece a Cristo ha llegado a ser una nueva persona. La vieja vida se ha ido; ¡una nueva vida ha comenzado!

**Soy una con Cristo.** 1 Corintios 6:17 – Pero la persona que se une al Señor, un solo espíritu es con Él.

**Estoy segura en Cristo.** Colosenses 3:3 – Porque vosotros moristeis a esta vida, y vuestra verdadera vida está escondida con Cristo en Dios.

**Soy victoriosa.** Romanos 8:1 – Así que ahora no hay condenación para los que pertenecen a Cristo Jesús.

**Soy hermosa.** Cantares de los Cantares 4:7 – Toda hermosa eres, amada mía, hermosa en todos los sentidos.

**Soy especial para Dios.** 1 Pedro 2:9 – Pero vosotros no sois así, porque sois pueblo escogido. Vosotros sois sacerdotes reales, nación santa, posesión propia de Dios. Como resultado, podrás mostrar a otros la bondad de Dios, porque Él te llamó de la oscuridad a Su luz maravillosa.

**Fui creada para buenas obras.** Efesios 2:10 – Porque somos la obra maestra de Dios. Él nos ha creado de nuevo en Cristo Jesús, para que podamos hacer las cosas buenas que Él planeó para nosotros hace mucho tiempo.

Canto, "Al Mundo Paz" (SA Songbook # 113):

Cierre en oración



## **Programas de Compañerismo**

# Enero 2025 – Envejeciendo Maravillosamente

enero 1, 2025 Por Captain Brianne K. Spooner



## **Envejeciendo Maravillosamente**

### **Introducción**

A medida que envejecemos, podemos notar algunas líneas de sabiduría alrededor de nuestros ojos o nuevos colores plateados/blancos en nuestro cabello. Tómese un momento para mirarse en un espejo. Mire a esa hermosa persona mirándole. ¿Cuánto tiempo ha pasado desde que realmente se mira a si mismo y no sólo alrededor de su rostro para corregir algo que puede considerar un defecto? Escriba algunas cosas que le gusten de si mismo. Ahora tómese un tiempo para recorrer la sala y escribir lo que cree que es hermoso de las otras mujeres de su grupo.

## Ideas para el Programa

### ***Hermosa Usted***

#### *Materiales*

- Coloque espejos alrededor del salón para que las mujeres se miren.
- Proporcione papel y bolígrafos para que las mujeres escriban lo que aman de sí mismas.
- Imprima una hoja con el nombre de cada una de las mujeres escrito en la parte superior. Pida a las otras mujeres del grupo que escriban qué belleza ven en sus hermanas. Se lo llevarán a casa como un recordatorio de lo hermosas que son.
- Imprima pequeñas tarjetas recordatorias de la promesa de Dios para aquellos que esperan en el Señor.

### ***Actividad***

Dirija un ejercicio de sonrisa: siéntase libre de repetir los pasos mientras dirige. A veces las personas necesitan respirar profundamente unas cuantas veces más para tranquilizarse antes de participar en este tipo de actividad.

- Plante firmemente los pies en el piso y coloque las palmas de las manos sobre las rodillas. Relaje sus hombros. Colosenses 2:7. "Que vuestras raíces crezcan en él y que vuestra vida se construya sobre él. Entonces tu fe se fortalecerá en la verdad que te enseñaron y rebosarás de agradecimiento".
- Inhale profundamente y manténgalo así durante 5 segundos. Exhale y diga: "Que la belleza de Jesús se vea en mí".
- Con cuidado forme una sonrisa en su boca. Dios ha creado estos músculos para realizar esta acción de sonreír. Piense en un momento en el que una sonrisa le alegró el día. Si se siente cómoda compartiendo ese recuerdo, tómese un tiempo para hacerlo. Piense en cómo su sonrisa puede alegrarle el día a alguien. ¿Cómo puede su sonrisa mostrarle a alguien a Jesús?
- Permita que su boca se relaje mientras ora en silencio para pedirle al Señor que bendiga su sonrisa mientras otros la ven y la experimentan.

- Respire profundamente nuevamente y sonríte. Tome nota de cada músculo que se tensa y tira mientras su boca forma la hermosa sonrisa que Dios le ha dado.
- Miren alrededor del salón y sonríanse unos a otros.

## Envejeciendo Maravillosamente

Escuchen la canción "Even in My Old Age." YouTube (<https://youtu.be/leaDNyIMvuo>)

Escritura: Isaías 40: 27 – 31 (Biblia judía completa)

“¿Por qué te quejas, Ya’akov (Jacob); ¿Por qué dices, Israel (Israel), “Mi camino está oculto a Adonai (Dios), mis derechos son ignorados por mi Dios?” ¿No habéis sabido, no habéis oído que el Dios eterno, Adonai, Creador de los confines de la tierra, no se cansa ni se cansa? Su comprensión no puede ser sondeada. Él vigoriza a los exhaustos, da fuerza a los impotentes. Los jóvenes pueden cansarse y fatigarse, incluso los más aptos pueden tropezar y caer; pero los que esperan en Adonai renovarán sus fuerzas, se remontarán con alas de águila; cuando corren, no se cansan; cuando caminan, no se cansan”.

A medida que envejecemos, descubrimos que nos cansamos un poco más rápido. No tenemos la misma fuerza que cuando éramos jóvenes. Las escaleras parecen un poco más empinadas, los caminos un poco más largos. Podemos cansarnos. Aunque nos cansemos físicamente, el Señor nos dará fuerzas para hacer su voluntad. No importa nuestra edad, Él todavía tiene trabajo que hacer.

Isaías fue un profeta para Israel. En Isaías 40 él comparte con el pueblo por qué deben sentirse consolados incluso en medio de las dificultades que están sufriendo. Le habla a la gente sobre el gran, maravilloso y asombroso poder de Dios. La porción que veremos hoy termina con la promesa de que Dios no se cansa ni se cansa. Isaías le dice al pueblo que si su esperanza está en Dios, serán recompensados con fuerzas renovadas. Los que esperan en el Señor volarán como las águilas, es decir, podrán alcanzar alturas increíbles, correrán sin cansarse. Dios los sostendrá y los ayudará a perseverar, y caminarán sin cansarse. El Señor los mantendrá llenos de energía para hacer su voluntad.

### *Oración*

Señor, te doy gracias por hacerme una hermosa parte de tu creación sin importar mi edad. Te agradezco la evidencia que veo en mi rostro y en mi vida de que siempre has sido bueno conmigo, incluso en los momentos difíciles. Mi oración es que uses mi vida para hacer brillar tu belleza a quienes me rodean. Ayúdame a ser tus manos, pies, corazón, lagrimales y sonreír cuando me encuentro con los demás. Amén.



## **Programas de Compañerismo**

Febrero 2025 – ¡No tiene precio!

febrero 1, 2025 Por Major Marisabel Swires



**¡No tiene precio!**

## **Introducción**

¿Alguna vez se ha sentido desanimado y sin valor? A veces nuestras emociones pueden deprimirnos. Si buscamos en la Palabra de Dios, podemos encontrar aliento para nosotros y para los demás. Dios también nos llama a animar a quienes nos rodean.

## **Ideas para el Programa**

### *Preparar el Salón*

Coloque alrededor de la habitación recortes en forma de corazón o flor de diferentes tamaños con palabras de aliento. A continuación encontrará citas y palabras para poner en sus corazones y flores.

<https://www.happierhuman.com/words-of-encouragement/>

<https://dailyverses.net/encouragement>

### **Manualidad – Flores de Papel**

Consulte Internet o Pinterest para obtener ideas e instrucciones. Country Living – 21DIYPaperFlowers.

### **Ideas para bocadillos**

Si está utilizando un tema de San Valentín, haga bolsas pequeñas con una mezcla de frutos secos y adjúnteles citas alentadoras. O sirva galletas en forma de corazón.

### **Ideas para romper el hielo**

Este juego alegrará el ánimo y ayudará a las mujeres a dejar de lado cualquier situación difícil, aunque sea por un corto tiempo.

<https://womensministrytoolbox.com/valentine-candy-pass/>

## **Actividad (después del devocional)**

Anime a las mujeres a escribir una carta a su yo futuro con cumplidos y aliento. Pídale que elijan un versículo de las Escrituras que les resuene entre los que se enumeran a continuación.

Juan 16:33, "En el mundo tendréis aflicción. Pero ánimo; He vencido al mundo."

Isaías 41:10 (NVI), "Así que no temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios. Te fortaleceré y te ayudaré; te sostendré con mi diestra justa".

Filipenses 4:6, 7 (NVI), "No estéis afanosos por nada, sino que en toda situación, con oración y petición, con acción de gracias, presentad vuestras peticiones a Dios. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús".

Salmo 34:4-5, 8: "Busqué a Jehová, y él me respondió y me libró de todos mis temores. Los que miran a Él están radiantes y su rostro nunca será avergonzado. ¡Oh, gustad y ved que el Señor es bueno! ¡Bienaventurado el hombre que en Él se refugia!"

Romanos 8:28, "Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, es decir, a los que conforme a su propósito son llamados.

Josué 1:9, "¿No te he mandado? Sed fuertes y valientes. No te asustes, ni desmayes, porque Jehová tu Dios estará contigo dondequiera que vayas".

Mateo 6:31-34 (NVI), "Así que no os preocupéis diciendo: '¿Qué comeremos?' o '¿Qué vamos a beber?' o '¿Qué nos pondremos?' Porque los paganos corren tras todas estas cosas, y vuestro Padre celestial sabe que vosotros las necesitáis. Pero buscad primero su reino y su justicia, y todas estas cosas también os serán dadas. Por lo tanto, no os preocupéis por el mañana, porque el mañana se preocupará por sí mismo. Cada día tiene suficientes problemas propios."

Proverbios 3:5-6, "Confía en Jehová con todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, y Él enderezará tus veredas".

Romanos 15:13 (NVI), "Que el Dios de la esperanza os llene de todo gozo y paz mientras confiáis en Él, para que reboéis de esperanza por el poder del Espíritu Santo".

2 Crónicas 7:14, "Si mi pueblo, que lleva mi nombre, se humilla y ora, y busca mi rostro, y se vuelve de sus malos caminos, entonces yo oiré desde el cielo, perdonaré sus pecados y sanaré su tierra".

Filipenses 2:3-4

No hagáis nada por ambición egoísta o por vanidad, sino con humildad, considerad a los demás más importantes que vosotros mismos. Que cada uno de vosotros mire no sólo por sus propios intereses, sino también por los intereses de los demás.

Isaías 41:13, "Porque yo, el SEÑOR tu Dios, tomo tu mano derecha; soy yo quien te dice: 'No temas, yo soy el que te ayuda'".

1 Pedro 5:6, 7: "Humillaos, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que él os exalte a su debido tiempo, echando sobre él todas vuestras ansiedades, porque él tiene cuidado de vosotros".



Salmo 94:18, 19, "Cuando pensé: "Mi pie resbala", tu misericordia, oh SEÑOR, me ayudó a levantarme. Cuando son muchas las preocupaciones de mi corazón, Tus consuelos alegran mi alma".

Apocalipsis 21:4, "Él enjugará toda lágrima de sus ojos, y la muerte no será más, ni habrá más luto, ni llanto, ni dolor, porque las cosas primeras han pasado". Y el que estaba sentado en el trono dijo: "He aquí, yo hago nuevas todas las cosas".

## ¡No tiene precio!

Leemos en Isaías 43:4: "Por cuanto eres precioso y honrado delante de mí, y porque te amo,

Daré pueblos a cambio de ti, naciones a cambio de tu vida".

¿Alguna vez se levanta por la mañana y piensa: "¿Por qué voy a trabajar o a la escuela? No puedo hacer el trabajo correctamente ni completar las tareas requeridas". O puede decirse a si misma: "¿Por qué molestarme en ser parte de (Insertar actividad o relación, etc.)? Nadie escucha ni le importa". A veces debéis animaros. Una buena manera de hacerlo es recurrir a la Biblia. Hay muchas escrituras que le animarán en sus momentos de dudas o decepciones.

Sé que animarse a uno mismo puede ser una tarea difícil para algunas de nosotras. Debemos mirar dentro de nosotras y encontrar qué nos motiva o cuáles son nuestras fortalezas, qué tenemos de bueno. ¿Qué podemos hacer para cambiar de manera positiva no sólo en nosotros sino también a nuestro alrededor? A mi marido le gusta referirse a él como "Su Muchidad", que es una cita del Sombrero Loco:

[https://www.google.com/search?q=alice+and+wonderland+muchness&rlz=1C1DIMC\\_enUS862US862&oq=alice+and+wonderlar8&safe=active&ssui=on#fpstate=ive&vld=cid:18b763e0,vid:haiF5DOWwRo,st:0](https://www.google.com/search?q=alice+and+wonderland+muchness&rlz=1C1DIMC_enUS862US862&oq=alice+and+wonderlar8&safe=active&ssui=on#fpstate=ive&vld=cid:18b763e0,vid:haiF5DOWwRo,st:0)

Esto es de Alicia en el país de las maravillas. Pero habla de quiénes somos y de cómo un cambio de situación puede hacerle perder quién era por dentro. Conozco muy bien este sentimiento. Hubo un momento en mi vida en el que estaba dispuesta a luchar contra todo lo negativo. Donde quería ser positiva y lograr mis objetivos y hacer todas las cosas que se requerían de mí. Pero a menudo hubo repetidos reveses. Sentí que todas las metas y cosas que intentaba lograr parecían imposibles. Empecé a dudar de mí misma. Vivía todos los días desanimada. Había perdido mi "muchidad". Tenía algunos amigos y mi esposo que intentaban animarme. Pero no me sentí verdaderamente alentada hasta que puse mi enfoque y fuente de aliento en la palabra de Dios y luego la repetí una y otra vez. "Porque yo sé los planes que tengo para vosotros declara el Señor planes para prosperaros y no haceros daño, planes para daros esperanza y un futuro". Jeremías 29:11.

Isaías 43:4 dice: "Por cuanto eres precioso y honrado delante de mí, y porque te amo, daré pueblos a cambio de ti, naciones a cambio de tu vida". El desánimo es una herramienta favorita del enemigo de su alma. A Satanás le encantaría que dudara de su valor. Su Padre

celestial deja claro su valor a través del profeta Isaías. Él estará con usted. Él no permitirá que perezca. Mírese a si misma a través de las palabras de su Padre. Es más valiosa que las naciones.

Cierre en oración.



## **Programas de Compañerismo**

# Marzo 2025 – Hora de té con mis hermanas

marzo 1, 2025 Por Major Crista-Lyn Dalrymple



## **Hora de té con mis hermanas**

### **Introducción**

Una fiesta de té siempre es un tiempo divertido. Es un tiempo donde las mujeres pueden sentirse elegantes y vivir unos momentos de relajación y compañerismo alrededor de la mesa.

## Ideas para el Programa

### *Configuración de la mesa*

Muchas tiendas de artesanía venden hermosos artículos florales que se pueden usar en las mesas. Las tiendas de segunda mano también son excelentes recursos para comprar una variedad de tazas de té y teteras. Mantel, platos bonitos, servilletas y centros de mesa dan un aire de delicadeza y elegancia. Los soportes para sándwiches escalonados son bonitos centros de mesa, especialmente cuando están cargados con una variedad de bocadillos. Esto puede incluso ser una manualidad: todo lo que se necesita para hacer bonitos platos para servir son platos de un dólar, candelabros y una pistola de pegamento. Rellénelos con sándwiches sin corteza, fresas bañadas en chocolate y bollos. Una variedad de tés con leche, crema, miel y azúcar en cubos lo hacen más divertido y permiten la experimentación. Tenga también un poco de café a mano para quienes aman el café más que el té.

### Referencia de tipos de té

Consulte el siguiente sitio web para conocer las diferentes variedades de té.

<https://www.stashtea.com/blogs/education/tea-types#:~:text=While%20there%20are%20literally%20thousands,%2C%20pu%2Derh%20a>

### Beneficios del té

Este sitio web describe los beneficios del té para la salud y el bienestar.

<https://www.pennmedicine.org/updates/blogs/health-and-wellness/2019/december/health-benefits-of-tea>

### Prueba de té

Ponga a prueba el conocimiento de las mujeres sobre el té.

<https://teaforte.com/blogs/tea-notes/tea-quiz-test-your-tea-knowledge>

### Siete consejos para preparar un té con mejor sabor

Todo sobre el té y cómo preparar una buena taza de té.

[www.redblossomtea.com](http://www.redblossomtea.com)

## Hora de té con mis hermanas

El mundo es un lugar ocupado. Siempre parece que hay algo que hacer, algún lugar donde estar o alguien que necesita nuestra atención. No hay nada de malo en esto, pero debemos asegurarnos de reservar tiempo para dedicarlo a nuestras hermanas en Cristo y, por supuesto, a nuestro Salvador.

La vida no es siempre fácil. De hecho, hay ocasiones en las que lo fácil es lo más alejado de ello. Las cosas pueden ir mal en casa, en el lugar de trabajo, tal vez tuvimos una discusión con nuestro mejor amigo. A veces ni siquiera hace falta mucho para desanimarnos o sentirnos solos.

Lo hermoso de ser seguidor de Jesús es que nunca estamos realmente solas. Jesús promete estar siempre con nosotros y podemos aferrarnos a eso con todo nuestro corazón. Tómese el tiempo para conocerlo. Tome su taza de té o café favorito, tome un momento del día y hable con Él. El tiempo uno a uno con Jesús es maravilloso y puede darnos la fuerza que necesitamos para enfrentar cualquier cosa que estemos pasando.

Como parte de la familia de Dios, también tenemos el privilegio de estar ahí unos para otros. Hebreos 10:24, 25 es un gran recordatorio de que es bueno reunirse. Si podemos hacerlo con una taza de café o té, ¡mejor aún! “Y consideremos cómo estimularnos unos a otros al amor y a las buenas obras, no dejando de congregarnos, como algunos tienen por costumbre, sino animándonos unos a otros, y tanto más al ver que aquel día se acerca” (Heb. 10:24).

Vivimos en un mundo donde seguir a Jesús no es popular y a menudo es ridiculizado. Encontrar hermanas en Cristo que puedan hacernos responsables, con quienes podamos derramar nuestras alegrías y tristezas, que puedan animarnos a seguir adelante cuando las cosas se pongan difíciles, es lo hermoso de ser parte de una familia.

Tomémonos un momento para reflexionar sobre algunas Escrituras que señalan por qué es bueno reunirse. “Como hierro con hierro se afila, así uno se afila con otro” (Prov. 27:17 NVI). Ser responsables unos de otros puede ayudarnos a parecernos más a Jesús: “Por tanto, confiesaos vuestros pecados unos a otros y orad unos por otros para que seáis sanados. La oración del justo es poderosa y eficaz” (Santiago 5:16 NVI).

La responsabilidad y el compartir unos con otros significa que podemos orar unos por otros. No hay mayor privilegio. “Por tanto, ánimo unos a otros y edifíquense unos a otros, como lo están haciendo” (1 Tes. 5:11, NVI). Vivimos en un mundo donde a la gente le gusta derribar y destruir. Sólo tenemos que mirar Facebook, Instagram y Snapchat para darnos cuenta de ello. Como hermanas en Cristo, reunirnos es donde podemos animarnos unas a otras y, como dice la Escritura, edificarnos unas a otras. “Alegraos con los que se alegran; lloran con los que lloran” (Romanos 12:15 NVI). Alegrémonos por nuestras hermanas cuando suceda algo bueno y oremos por ellas cuando la vida sea difícil. Sostengámosla cuando ella no pueda sostenerse sola.

Dios no nos diseñó para estar solas. Somos llamadas a amarnos unas a otras y pasar unos momentos con una taza de té o café es una manera de decirles a nuestras hermanas en Cristo: "Me preocupo por ustedes lo suficiente como para querer hablar con ustedes y ver cómo están haciendo." Todas podemos ocuparnos de hacer lo nuestro, pero Dios nos llama a estar en comunidad. Entonces, la próxima vez que tengan algo de tiempo, llamen a una de sus hermanas en Cristo, tomen una taza de té o café en casa, en el cuerpo o en su tienda favorita y anímense unas a otras.

## **Oración**

Jesús, hoy venimos a Ti agradeciéndote por la oportunidad de estar juntos en este tiempo. Gracias porque somos hermanas en Cristo que podemos reír juntas, llorar juntas y orar unas por otras. Jesús, nos encanta poder pasar tiempo a solas contigo y que siempre estés ahí para nosotros. Pero también te agradecemos que nos hayas dado unos a otros para caminar este viaje de la vida. Te amamos, Jesús.



## **Programas de Compañerismo**

abril 1, 2025 Por Major Susan Ferreira



### **Tu voz es mi sonido favorito**

**Referencias de las Escrituras:** Salmo 100; Efesios 5:19,20

#### **Decoraciones**

Coloque partituras sobre las mesas. Agregue centros de mesa con pequeños jarrones de flores y notas musicales. Consulte Amazon y Oriental Trading Company para obtener

decoraciones musicales económicas. Ponga música vocal cristiana de fondo descargada de YouTube.

## Ideas para el Programa

### *Actividades de Programa*

Actividad "Conociéndote": Utilice preguntas para animar a las mujeres a interactuar entre sí. Esto podría ser una lista de preguntas en la que cada mujer dedica dos minutos a intercambiar respuestas, antes de pasar a otra persona. O dibuje un cuadro con diferentes preguntas en cada cuadro. Las mujeres necesitan encontrar a alguien que encaje en esa categoría y conseguir su firma. Por ejemplo: busque alguien que haya nacido en otro país. Busque a alguien que tenga más de cuatro hijos.

### **Diversión Musical**

Elabore una búsqueda de palabras sobre canciones o tipos de música.

[https://www.education.com/worksheet-generator/reading/word-search/?gclid=CjwKCAjwyqWkBhBMEiwAp2yUFR0yA-SRvkzLDgNE70lRhjVWLagogCPm0Mfj8Vdyvjb2BY31mKH\\_RoCNfkQAvD\\_BwE](https://www.education.com/worksheet-generator/reading/word-search/?gclid=CjwKCAjwyqWkBhBMEiwAp2yUFR0yA-SRvkzLDgNE70lRhjVWLagogCPm0Mfj8Vdyvjb2BY31mKH_RoCNfkQAvD_BwE)

La búsqueda de palabras de los títulos de las canciones de Disney se puede encontrar en: [https://wordmint.com/public\\_puzzles/107784](https://wordmint.com/public_puzzles/107784). Un recurso, que se encuentra en Amazon a un precio bastante económico, es un libro llamado "Musical Activities: Adult Activity Book all about Music".

Puede encontrar otro sitio web para juegos de música en [www.sporcle.com](http://www.sporcle.com):

<https://www.sporcle.com/games/category/music>

### **Actividades de canto**

¡Pida prestada una máquina de karaoke y diviértanse! Hay varias aplicaciones que se pueden utilizar. Yokee Karaoke es uno de ellos. Búscalos en la tienda de aplicaciones. O puede comprar "Spontaneous- The Song Game- Sing It or Shout It" o "Carpool Karaoke Game", disponibles en Amazon.

Juegos musicales: Pinterest tiene una página de juegos musicales sencillos de usar y que se pueden adaptar. <https://www.thedatingdivas.com/making-music/>

### **Apreciación Musical**

Verifique si hay algún grupo coral o escolar local realizando un concierto y planee asistir como grupo. O pregunte si estarían dispuestos a venir al cuerpo y compartir un programa.



## Instructor Vocal

Invite a un instructor vocal para que le dé orientación sobre el canto y le enseñe una canción al grupo.

## Tu voz es mi sonido favorito

“¡Aclamen alegres al Señor, habitantes de toda la tierra! ¡Adoren al Señor con regocijo! Preséntense ante él con cánticos de júbilo. (Salmo 100:1,2, NVI).

A los Salmos a menudo se les llama el cancionero de la Biblia. Hay muchos tipos diferentes de “cánticos” que se encuentran en el libro de los Salmos. El Salmo 100 llama a toda la tierra a celebrar. Estamos llamados a “gritar con alegría”, “adorar con alegría” y a “venir... cantando con alegría”. Me imagino al mundo entero gritando y cantando de alegría. ¡Que ruido! ¡Qué alegría! No sé si todos cantaríamos la misma canción o no, pero realmente no importa saber que el Señor escucha nuestras canciones individuales, incluso cuando las cantamos todas a la vez.

Sé que no todo el mundo es cantante o está dispuesto a cantar delante de los demás. La RVA comienza el Salmo 100 con las palabras “Haced ruido de alegría al Señor...” Algunos de nosotros a menudo estamos en la categoría de “ruido de alegría” en lugar de en la categoría de “canto”. Es posible que los sonidos que surjan no aparezcan en America's Got Talent, pero cuando son sinceros en adoración a Dios, eso es todo lo que importa. Nuestro cántico sería digno de un timbre dorado a los ojos del Señor.

¿Sabía que cantar puede tener efectos positivos en su salud? Cantar puede aumentar el poder del cerebro al aumentar la concentración y mejorar la memoria. Puede desterrar la ansiedad liberando la negatividad y brindando una experiencia emocionalmente positiva. Cantar puede reducir la presión arterial al aumentar la frecuencia cardíaca. Cantar ayuda a energizarse al liberar endorfinas en el sistema, proporcionando el mismo impulso que lo haría el chocolate, sin calorías adicionales. Cantar puede estimular el sistema inmunológico, proporcionar ejercicio para unos pulmones sanos y mejorar la postura. También puede mantener su voz joven al ejercitar las cuerdas vocales y ayudar a mantenerlas jóvenes. ¡Ahora quién no quiere mantenerse joven! Todas estas son razones para cantar a todo pulmón, incluso aquellos de nosotros en el alegre club de ruido.

(Para obtener más explicaciones sobre los beneficios para la salud:

<https://www.dailyinfographic.com/singing-for-health> )

Con todos estos beneficios saludables del canto, nosotros, como creyentes, tenemos una razón aún mayor para alzar la voz. El Salmo 100 da varias razones:

- “¡El Señor es Dios! Él nos hizo y nosotros somos suyos”, vs. 3.

¡Qué motivo para cantar! El Dios de la creación nos ama y le pertenecemos. Él es nuestro Padre celestial y nosotros somos sus hijos hechos a su imagen.

- “Somos su pueblo, las ovejas de su prado”, vs 3.

No sólo le pertenecemos a Él, sino que Él también se preocupa profundamente por nosotros. Él provee, guía y da refugio a quienes reconocen que Él es Dios.

- “Porque el Señor es bueno. Su amor inagotable continúa para siempre y su fidelidad continúa en cada generación”, vs 5.

¡Esto por sí solo es razón suficiente para empezar a cantar y no parar nunca! ¡El amor de Dios nunca termina y nunca falla!

¿Cuáles son algunas otras razones que se le ocurren para cantar con gozo ante el Señor? (Pida al grupo que enumere las razones.)

Efesios 5:19, 20 NVI nos anima a “Anímense unos a otros con salmos, himnos y canciones espirituales. Canten y alaben al Señor con el corazón, dando siempre gracias a Dios el Padre por todo, en el nombre de nuestro Señor Jesucristo.”

Teniendo esto en cuenta, sigamos cantando solas y juntas. Debemos estar de acuerdo con nuestros espíritus unidos cantando al Señor. Que recuerde que el Señor conoce su corazón, la fuente de nuestro canto, y que su voz es Su sonido favorito.



## **Programas de Compañerismo**

Mayo 2025 – Tesoro Precioso

mayo 1, 2025 Por Captain Marlene Díaz



## **Tesoro Precioso**

### **Introducción**

Dios nos ha rodeado con un tesoro precioso—nuestro mundo. ¿Realmente lo disfrutamos y le agradecemos por ello? “Por medio de él todas las cosas fueron creadas; sin él, nada de lo

creado llegó a existir.” (Juan 1:3, NVI).

“Toda buena dádiva y toda perfecta bendición descienden de lo alto, donde está el Padre que creó las lumbreras celestes, y quien no cambia ni se mueve como las sombras.” (Santiago 1:17, NVI).

## **Ideas para el Programa**

### ***Picnic***

Planifique un picnic al aire libre en el parque donde las mujeres puedan disfrutar de la creación. Si es posible, coloque mesas y sillas. Si no es posible, decore la habitación como lo haría para un picnic, con manteles de cuadros rojos y blancos. Coloque cofres del tesoro de juguete en cada mesa para representar el tema “un tesoro precioso”.

### ***Refrescos***

Ofrezca comida típica de picnic: perros calientes, frijoles horneados, patatas fritas y ensalada de patatas.

### ***Actividad para romper el hielo***

Coloque tarjetas con versículos de la Biblia sobre tesoros en los cofres del tesoro de juguete. Utilice estos versículos como base para una discusión sobre el tesoro: Mateo 6:21; 2 Corintios 4:7; Lucas 12:23; Isaías 33:6; Job 23:12.

### ***Tema musical***

Comparta estos videos o canciones después del devocional para un tiempo de reflexión.

Tema musical en inglés:

[https://youtu.be/ITus\\_KbaUoE](https://youtu.be/ITus_KbaUoE) (If I Have You, Vertical Worship)

Tema musical en español:

<https://youtu.be/7Ne9cbREOnk> (Si Te Tengo A Ti Lo Tengo Todo, Marcos Brunet)

### ***Belleza***

Pida a las mujeres que dibujen algo hermoso que vean a su alrededor. Invítelas a explicar su dibujo. O tome fotografías de cosas bellas y deje que las mujeres elijan una que sea significativa para ellas. Pídale que expliquen el motivo de su elección.

## **Tesoro Precioso**

Cuando pienso en las palabras “tesoro precioso”, pienso en algo que tiene mucho valor. Pero el costo monetario no necesariamente equivale a su valor. Por ejemplo: un dibujo de los garabatos de un niño en una tienda de segunda mano puede no costar mucho dinero, pero esa misma imagen tiene mucho valor cuando se la regala a su mamá. Para las que somos madres, o abuelas, es fácil entender por qué es tan difícil deshacernos de esas pequeñas obras de arte de nuestros hijos cuando las encontramos en nuestras cajas de recuerdos.

Hay verdad en el dicho: “las mejores cosas de la vida son gratis”. No se trata de las cosas que podemos comprar en una tienda o de cualquier cosa material, sino de las cosas que realzan el valor y crean momentos memorables en nuestras vidas. Santiago 1:1, NVI dice: “Todo don bueno y perfecto desciende de lo alto, del Padre de las luces celestiales, que no cambia como las sombras cambiantes”.

Según el diccionario Merriam-Webster, un regalo se define como “algo transferido voluntariamente por una persona a otra sin compensación”. Dios quiere colmarnos de bendiciones y momentos memorables que no nos cuesten nada. Desafortunadamente, tendemos a dejar de buscar debido al uso de la tecnología, los teléfonos celulares, las redes sociales y nuestras vidas extremadamente ocupadas. Es importante ser intencional al buscar las bendiciones que nos rodean. Deberíamos buscar llenar nuestras vidas con el tipo de momentos que realmente satisfacen nuestra alma y no con tesoros materiales que solo alimentan nuestro ego. Cuando tomamos conciencia de estas cosas, debemos agradecer a Dios por cada una.

A continuación se muestran algunos ejemplos de cosas que suceden a nuestro alrededor en la naturaleza:

- Podemos ver la provisión de Dios cuando miramos a las palomas comiendo migajas en un parque público.
- Cuando vemos el arco iris, podemos recordar la promesa de Dios de no destruir la tierra con un diluvio.
- Cuando atravesamos tiempos difíciles, podemos mirar las montañas para recordar de dónde viene nuestra ayuda. “Nuestro socorro viene del Señor que hizo los cielos y la tierra” (Sal. 124:8).
- Podemos refugiarnos del sol bajo la sombra de un gran árbol.
- También podemos ver los dones de Dios en nuestra vida diaria.
- Cuando su hijo recoge una flor del jardín, se la da y le dice: “Te amo”.
- Cuando su mamá la llama y le pide que pase porque ella preparó su comida favorita.
- Cuando llegamos a casa y la cena está lista (esto es maravilloso, especialmente para aquellas de nosotras que tenemos la suerte de tener un cónyuge que sabe cocinar).
- Cuando un amigo recuerda su cumpleaños y le organiza una fiesta sorpresa.

La vida está llena de momentos como estos, pero fácilmente podemos darlos por sentado y dejar de agradecer a Dios por las bendiciones que nos rodean. A veces esto se debe a que estamos demasiado ocupados o demasiado preocupados. Necesitamos recordar que Cristo está en medio de todo lo creado. Juan 1:2,3 nos dice: "Él estaba con Dios en el principio. Por Él fueron hechas todas las cosas; sin Él nada de lo que se ha hecho fue hecho" (NVI). Jesús estuvo involucrado en el proceso de creación con Dios desde el principio, y a través de Él todo fue creado.

Dios no sólo nos permite experimentar bendiciones con lo que tenemos y con quienes tenemos a nuestro alrededor; Él también nos ha dado la mayor bendición al enviar a Su Hijo al mundo para salvarnos. Jesús, quien por Él fueron hechas todas las cosas, vino a este mundo y caminó para que usted y yo pudiéramos ser adoptados como hijos de Dios y recibir la salvación. Debemos agradecer a Dios por cada una de sus bendiciones y dones.

Si se siente sola o triste, ¿en qué pone su esperanza? ¿En qué se refugia? ¿Cuáles son sus tesoros en esos momentos difíciles? Todos tenemos cosas y personas preciosas en nuestras vidas, pero si nos quitaran todo, Jesús sería suficiente. Jesús es quien hace nuestra vida completa. Jesús es todo lo que necesitamos en nuestras vidas para sentirnos felices. Podemos llenar cualquier tipo de vacío aceptando Su sacrificio e inclinándonos ante la voluntad de Dios para nuestras vidas. El precioso tesoro de la salvación de Dios es lo más grande por lo que debemos estar agradecidos.

Acerca del autor



Captain Marlene Díaz

USA Eastern Territory



## **Programas de Compañerismo**

# Junio 2025 – Nos Vemos en las Películas

junio 1, 2025 Por Envoy Kris Lackey



## **Nos Vemos en las Películas**

### **Introducción**

Seguir a Dios significa ser parte de Su familia valorada por Él. Somos valoradas porque Él nos llama sus hijas y nos regala diferentes talentos.

## Ideas para el Programa

### ***Organizar una noche de cine***

Elija una película cristiana para ver con su grupo. Idealmente, tendría la idea de que cada una de nosotras somos creadas por Dios con talentos específicos y únicos. Podría enfatizar la idea de pertenecer a una familia o a la familia de Dios. Las ideas de películas incluyen *Family Camp*, *Grace Unplugged*, *Where Hope Grows*, *Indivisible*.

### ***Aperitivos: Barra de palomitas de maíz***

Un buffet de palomitas de maíz es la idea perfecta para una noche de cine. Incluya ideas de aderezos dulces y salados para que todas encuentren algo que les guste. Comience con un tazón grande de palomitas de maíz. Luego coloque los aderezos en tazones más pequeños e invite a todas a crear su propio refrigerio perfecto. Las ideas para aderezos incluyen mini chispas de chocolate, nueces, sales condimentadas aromatizadas, M&M, gusanos de goma, ositos de goma, galletas Oreo trituradas, maní y bocados de regaliz. Permita que las mujeres sean creativas y recuérdelas que sus creaciones de refrigerios individuales son tan únicas como ellas.

### ***Actividad: Como hija de Dios, no tienes precio***

Reúna varios tamaños de papel decorativo para álbumes de recortes o cartulina de colores y use tijeras para álbumes de recortes para cortar alrededor del borde de cada página y crear un bonito borde. Entregue a cada mujer una hoja de papel y un bolígrafo. En la parte superior del papel, pídale que escriban su nombre y la frase "es una hija de Dios". Pase los papeles y pida a las mujeres que escriban una nota de aliento sobre la otra mujer. Esto podría ser algo que aprecian de ella o una forma en que es única. Proporcione marcos para que cada mujer coloque el papel una vez que esté completo y les recuerde lo especiales que son.

## Noche de Cine

Lean Juan 1:12 (NVI), "Mas a cuantos lo recibieron, a los que creen en su nombre, les dio el derecho de ser hechos hijos de Dios".

Este versículo de las Escrituras nos recuerda que somos hijas de Dios. Si crecimos en un hogar donde nos mostraron amor, apoyo y aliento, tener un padre amoroso es algo que damos por sentado. Sin embargo, no todas han tenido esa experiencia. Por eso, ver a Dios como un padre bueno y amoroso podría resultarles difícil. Este versículo nos recuerda que si elegimos seguir a Dios y aceptarlo como nuestro Salvador, entonces tenemos derecho a ser llamados Su hija. Y como Sus hijas nacemos en Su familia, una familia que nunca nos podrá arrebatarnos.



Como hijas de Dios, somos muy amadas y podemos esperar ciertos privilegios que se describen en Su Palabra. Escuche estas palabras tranquilizadoras de las Escrituras:

“¡Sed, pues, fuertes y valientes! No tengáis miedo ni os asustéis ante ellos. Porque el Señor tu Dios personalmente irá delante de ti. Él no os fallará ni os abandonará”. (Deuteronomio 31:6). Este versículo nos asegura que Su presencia está siempre con nosotras. Nunca estamos solas. Qué promesa y tranquilidad trae esto.

“Dios es nuestro refugio y fortaleza, siempre dispuesto a ayudar en tiempos de dificultad” (Salmo 46:1). Esto nos recuerda que Él siempre está ahí para ayudarnos cuando lo necesitamos, Él es una fuente de fortaleza para nosotros cuando nos sentimos débiles y Él es un lugar de refugio al que podemos acudir en busca de refugio y protección.

“Pero ahora, oh Jacob, escucha al Señor que te creó. Oh Israel, dice el que te formó: “No temáis, porque yo os he rescatado. Os he llamado por vuestro nombre; mío eres tú” (Isaías 43:1). Este versículo nos dice que, como Su hija, Él nos conoce íntimamente, nos conoce por nuestro nombre y le pertenecemos. Le pertenecemos a Él porque hemos nacido en Su familia.

“Entonces experimentarás la paz de Dios, que excede todo lo que podamos entender. Su paz guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos mientras vivéis en Cristo Jesús” (Fil 4:7). Esto nos recuerda que Él nos trae paz y guardará nuestros corazones y mentes.

Estas son sólo algunas de las promesas de Dios. También nos pone en comunidad con otros creyentes que lo aman. Él nos da unos a otros para que podamos apoyarnos, orar y animarnos unos a otros. Invite a las mujeres a compartir inquietudes sobre la oración y luego orar unas por otras.



## **Programas de Compañerismo**

Julio 2025 – Mi cuerpo – No tiene precio

julio 1, 2025 Por Major Nora McNeil



# Mi cuerpo – No tiene precio

## Introducción

“¿Acaso no saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo, quien está en ustedes y al que han recibido de parte de Dios? Ustedes no son sus propios dueños; fueron comprados por un precio. Por tanto, glorifiquen con su cuerpo a Dios.” (1 Corintios 6:19, 20).

## Decoraciones

Coloque espejos de varios tamaños alrededor de la habitación para reflejar la luz. Coloque fotografías tomadas de revistas de modelos de varios tamaños y colóquelas sobre las mesas.

## Ideas para el programa

- Proporcione exfoliantes o mascarillas faciales que las mujeres puedan probar para que su piel brille.
- Haga que una cosmetóloga demuestre cambios de imagen sencillos para las mujeres.
- Vaya al centro comercial y pídale a un representante de productos de belleza que maquille a una de las mujeres.
- El jabón Dove tiene varios videos en YouTube que muestran la forma en que vemos nuestra imagen corporal. Elija una pareja para compartir con las mujeres y luego analice sus reacciones.
- Reproducir clips de YouTube sobre la imagen corporal y el diálogo que muchas mujeres juegan en sus cabezas.
- Si tiene una tienda de segunda mano, seleccione prendas de la tienda para que las mujeres se las prueben. Para reírse, elija ropa extravagante.
- Invite a un estilista de ropa a venir y discutir qué ponerse para cada tipo de cuerpo o usar una aplicación que permita a las mujeres probarse la ropa virtualmente. Zylor.com o Virtual Dressing Room son dos de las muchas apps que funcionan de esa manera.
- Hacer muñecos de papel de tamaño natural, ilustrando que todos somos únicos. Haga que las mujeres se acuesten sobre papel de estraza y dibujen alrededor de su imagen. Añade rasgos faciales y ropa.
- Decore un espejo de mano.
- Las siguientes canciones en YouTube tratan sobre el concepto de imagen corporal positiva.
  - “Perfectly Loved” de Rachel Lampa con Toby Mac
  - “Si tan solo ella supiera” de Micah Tyler

- Mire la película de Hallmark, "Romance in Style", que trata sobre la imagen corporal positiva. Está disponible en Amazon Prime.

## Mi cuerpo – No tiene precio

El título, "Mi cuerpo: no tiene precio", me recuerda a los comerciales de Mastercard donde describen un escenario y luego dicen "No tiene precio". 1 Corintios 6:19, 20 describe el concepto de ser invaluable de una manera completamente diferente. "¿No sabéis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo (habla de valor inestimable) que está en vosotros, el cual habéis recibido de Dios? No eres tuyo; fuiste comprado por un precio. Por tanto, honra a Dios con tu cuerpo". En otras palabras, su cuerpo le pertenece a Dios, y no importa su tamaño, Dios la ama tal como es

No todas somos del mismo tamaño y forma y eso está bien. ¿Cómo y cuándo decidió la sociedad que una talla es el modelo para todos? Dios nos creó y nos vio en lo más íntimo de nuestras madres, incluso antes de que naciéramos, y consideró oportuno amarnos de todos modos. Lea Salmos 139:13-18.

Coco Chanel dijo: "La belleza comienza en el momento en que decides ser tú mismo". Si bien la premisa básica puede ser cierta, la cambiaría ligeramente para decir: "La belleza comienza en el momento en que decides verte como Dios te ve: como su preciosa princesa". El precio que Jesús pagó por nosotros es demasiado alto para que lo ignoremos o nos tratemos mal porque pensamos que no somos hermosos.

Ha habido muchos cambios en la forma de pensar en torno a la "imagen corporal". Incluso Mattel, el fabricante de la muñeca Barbie, comenzó a fabricar muñecas con más formas... <http://www.history.com/news/barbie-through-the-ages>. Entonces, incluso los fabricantes de juguetes se dieron cuenta de que el "modelo" clásico no es identificable para muchas mujeres o niñas. Además, los anuncios para mujeres, ya sea de ropa o de ropa interior, se realizan con una variedad de formas femeninas en lugar de la forma de la muñeca Barbie.

La verdadera Belleza viene de su interior, cuando se concentra en el Espíritu Santo y en cómo Él la dirige. Darse cuenta de que su cuerpo tiene dentro de sí el Espíritu Santo –el propio espíritu de Jesús- es el comienzo de la verdadera belleza.

### Oración

Precioso Padre Celestial, ayúdanos como mujeres cristianas a ser conscientes de quién nos compró, Tu Hijo Jesús. Ayúdanos a aceptar la imagen que tienes de nosotras como Tus preciosas princesas. Que siempre estés cerca de nosotros, animándonos y librándonos de nuestro diálogo interno negativo. Ayúdanos a creer que somos hermosos. En Tu precioso y santo nombre, Amén.



## **Programas de Compañerismo**

Agosto 2025 – Verano Sin Precio

agosto 1, 2025 Por Major Stefanie Nkounkou



## **Verano Sin Precio**

### **Introducción**

Genesis 8:22 "Mientras la tierra exista, habrá siembra y cosecha, frío y calor, verano e invierno,

días y noches»

## **Ideas para el programa**

### ***Día de Excursión***

Si vive cerca del océano o de un lago, lleve a las mujeres a una excursión donde puedan sentarse un rato y contemplar la belleza de la creación. Pídale que anoten cosas que tal vez no hayan notado anteriormente. Cuando regrese al edificio, pídale que compartan lo que observaron.

### ***Viaje Virtual***

Si le resulta difícil salir de su edificio, realice un viaje virtual mostrando vídeos de océanos y playas. National Geographic tiene varios vídeos disponibles en YouTube.

### ***Arte de arena en una botella***

Creé arte en arena usando una botella de agua, sal y tiza. Para obtener instrucciones, visite YouTube "sand art".

### ***Vela de arena***

Consulte YouTube para obtener instrucciones sobre cómo hacer velas de arena.

### ***Marcos***

Compre marcos económicos en la tienda de 99 centavos y decórelos con conchas marinas.

### ***Hacer castillos de arena***

Utilice arena cinética, que mantendrá su forma. Tenga moldes y juguetes de playa para ayudar a las mujeres a crear una obra maestra.

### ***Refrescos***

Sirva brochetas de sandía y frutas. O tenga un buffet de helado con una variedad de helados y aderezos.

## **Verano sin precio**

Cuando escucha las palabras “verano sin precio”, ¿qué le viene a la mente? ¿Se trata de surcar las olas en una balsa de lona inflada durante la marea alta? ¿O es construir un castillo de arena en la playa durante la marea baja? ¿Es la aventura de montar en una lancha rápida? ¿Posiblemente sea ese primer trabajo de verano? ¿Es aceptar al Señor como su salvador en el campamento de verano? ¿Cuáles son algunos de sus aspectos más destacados sobre los veranos pasados?

Dios quiere que tenga un verano sin precio durante todo el año. Él ya pagó el precio por usted al enviar a Su Hijo, Jesús, para salvarla de sus pecados y para que pueda vivir una vida sin culpa. Él cree en usted. Desafortunadamente, la vida no siempre es fácil. Hay muchos tiempos difíciles y nos encontramos enfrentando muchos problemas.

La esposa de Job parecía tener una vida cómoda hasta que Dios aceptó un desafío de Satanás para probar a su esposo, Job. El capítulo 1 relata la pérdida (Job 2:8-10) “...mientras Job se sentaba entre las cenizas. “Su esposa le dijo: “¿Aún conservas tu integridad? ¡Maldice a Dios y muere! Él respondió: “Estás hablando como una mujer tonta”. ¿Aceptaremos el bien de Dios y no las dificultades? En todo esto, Job no pecó en lo que dijo”. Piense en algunas cosas que ha dicho a otros apresuradamente. ¿Somos a veces como la esposa de Job, que juzgamos rápidamente a los demás? Cuánto mejor habría sido la reacción de su esposa si se hubiera acercado con compasión.

Podemos aprender muchas lecciones de Job. Aunque maldice el día en que nace, no maldice a Dios. A Job le preocupa más que sus hijos maldigan a Dios que su esposa. Hizo sacrificios por ellos. Sus palabras acerca de maldecir a Dios pueden haber sido para que Job admitiera que Dios era la fuente del sufrimiento y abandonara la lucha. Quizás sus intenciones para Job eran aceptar la derrota y ver a Dios como el Juez. ¿No la ve sentada junto a Job después de su arrebató entre las cenizas y llorando?

El duelo invoca muchas cosas y muchas palabras, no todas, buenas. La conmoción, la ira, la depresión, el silencio, la pérdida: todo ello es necesario en el proceso de duelo antes de que podamos siquiera empezar a regocijarnos y tener un espíritu de celebración. Las mareas están cambiando. En movimiento y, sin embargo, nunca es el mismo. El océano puede ser una experiencia tan reconfortante de dejarse llevar y dejarse llevar por Dios. Los caminos del Señor no son los nuestros. Él mira el corazón. Algunas personas comparan la vida de la esposa de Job con la vida de Eva y cómo ella habló fuera de turno y cayó en el engaño del diablo en Génesis 3. Las palabras de la esposa de Job pueden haber sido una prueba para Job. No lo sabemos.

¿Alguna vez ha intentado volar un cometa en la playa? O es una buena experiencia o es una mala. En la Biblia, Adán sigue la sugerencia de Eva al participar del fruto prohibido, mientras que Job no sigue la sugerencia de su esposa. Debería animarnos que Job no la llame tonta, sino sólo su sugerencia. Creyendo que ella reflejaba la justicia de su marido; Dios la restauró en Job 42. ¿Se encuentras luchando este verano con circunstancias que no entiende? Deselos al Señor que la ama. Él está lleno de compasión y quiere que le lleve todas sus heridas.



## **Oración**

Entregue a cada mujer una vela flotante para que la ponga en una piscina infantil o coloque cuencos individuales en cada mesa. Encendamos una vela flotante para pedirle a Dios que dé luz a nuestros ojos.

Querido señor. Al agregar nuestra vela al cuenco, te pedimos que nos permitas iluminar a aquellos con quienes nos encontramos cada día reflejando tu gloria. Desde el principio, creaste una atmósfera donde la vida puede florecer. Sabemos que la luz es crucial para nuestro crecimiento, y por eso hoy oramos para que ilumines nuestros ojos para que podamos verte en esta invaluable estación del verano. No estamos solos porque Tú nos prometiste que Tu Consolador estaría con nosotros. Nos cuidas dándonos a cada uno de nosotros días diferentes. Mientras damos gracias por la estación del verano, reflexionemos sobre los veranos pasados y cómo nos moldearon. Jesús, que Tu voluntad para nuestras vidas sea evidente mientras pasamos tiempo al aire libre bajo el sol y en el agua. Que podamos captar una sensación de asombro al pensar en la estación del verano y el significado que tiene. En el nombre de Jesús. Amén.



## **Programas de Compañerismo**

# Septiembre 2025 – Recuerdos Invaluables

septiembre 1, 2025 Por Captain Marsha Barter



## **Recuerdos Invaluables**

### **Introducción**

Con la invención del iPhone, tomar fotografías se volvió fácil. A menudo capturamos los momentos más mundanos de nuestras vidas. Algunas de nosotras incluso tomamos

fotografías de nuestra comida antes de comerla. Hubo un tiempo en que las fotos eran con rollo y se tomaban sólo en ocasiones especiales. En los años 60, a la gente no se le habría ocurrido tomar una foto de sus bocadillos. El rollo de la cámara se guardó para recuerdos invaluables y momentos que cambiaron la vida. La gente tomaba fotografías de momentos especiales para poder recordarlos y compartir ese momento con las generaciones posteriores.

## **Ideas para el programa**

### ***Configuración***

Prepare la habitación para que sea un lugar acogedor y atractivo para conversar. Ofrezca bebidas calientes como café, té o chocolate caliente junto con refrigerios ligeros.

### ***Primera Actividad***

Pídales a las mujeres que traigan fotografías de su infancia, cumpleaños y bodas. Aquellos momentos que fueron significativos en sus vidas. Invítelas a compartir por qué eligieron estas fotografías.

Indicaciones para compartir fotos

- ¿Por qué eligió esta foto?
- ¿Por qué este momento no tiene precio para usted?
- ¿Quién es el que está en la foto con usted? ¿Qué significan para usted?
- Si pudiera volver atrás y tomar una fotografía de un momento precioso que no capturo en rollo, ¿cuál sería?

### ***Segunda Actividad***

- Invite a las mujeres a traer una o dos fotografías para hacer posavasos con fotografías.
- Las instrucciones se pueden encontrar en:  
(<https://modpodgerocksblog.com/personalized-mod-podge-coasters/>)
- Iniciar un álbum de recortes/tablero de memoria de las actividades del grupo de mujeres.

### ***Tercera Actividad***

- Haga que todos saquen sus teléfonos, elijan un número aleatorio y que regresen a esa foto y compartan dónde fue tomada y su significado.
- Lea Salmo 77:11-14. Al leer estas palabras, ¿qué pensamientos te surgen?

## Recuerdos Invaluables

Cuando usted lee el Antiguo Testamento, puede ver que el pueblo de Dios con frecuencia levantaba altares de recuerdo para poder contar a otras generaciones lo que Dios ha hecho para despertar su fe. Muy a menudo, cuando los tiempos se pusieron difíciles, el pueblo de Dios rápidamente olvidó lo poderoso que era Dios. Nos parecemos más a ellos de lo que queremos admitir. Cuando llegan las pruebas, es fácil concentrarse tanto en los problemas que nosotros también olvidamos el poder de Dios.

En Salmo 77:11-14, el salmista insta al pueblo a recordar lo que Dios ha hecho en el pasado. Cuando recordamos lo que Dios ha hecho, nos fortalece para confiar en Él hoy y mañana. Tomamos fotografías de bodas y bebés para recordar esos momentos especiales que cambiaron vidas, sin embargo, no siempre tenemos una foto de lo que Dios ha hecho por nosotros. Generalmente, las cosas que Dios ha hecho son más difíciles de capturar. Incluso pueden ser algunos de los peores momentos de nuestras vidas que fueron redimidos para siempre, o nuestras peores decisiones de las que fuimos rescatados. Necesitamos recordar esos preciosos momentos en los que Dios nos guió a tomar la decisión correcta; cuando experimentamos curación; cuando recibimos fuerza en la batalla y cuando fuimos liberados de las cadenas del pecado.

Cuando las tormentas azotan, debemos recordar lo que Dios ha hecho por nosotros en el pasado. Es muy fácil olvidar Su bondad y cuidado cuando todo a nuestro alrededor se siente caótico. Necesitamos compartir esos recuerdos invaluables con nuestros hijos y nietos para que ellos también sepan acudir al Señor en tiempos de dificultad. Necesitamos compartir con el mundo perdido y quebrantado la gran esperanza que tenemos en el Señor para que ellos también puedan saber y creer.

## Preguntas de discusión

- ¿Cuál es un momento de su caminar con Cristo que no quiere olvidar?
- ¿Qué puede hacer para mantener en primer plano en su mente las cosas que Dios ya ha hecho por usted?
- ¿Cómo puede compartir estos recuerdos invaluables con alguien esta semana?

### *Ideas para Canto de Reflexión*

"Precious Memories"- Alan Jackson available on YouTube

"Blessed Assurance" – The Salvation Army Song Book, #455

"The Story I'll Tell"- Maverick City Music available on YouTube

# Programas de Servicio



EJÉRCITO DE SALVACIÓN  
RECURSOS DE LOS MINISTERIOS FEMENINOS

## INVALUABLES

2024-2025 PROGRAMAS NACIONALES

**Qué preciosos son tus pensamientos acerca de mí,[a] oh Dios.  
¡No se pueden enumerar!**

**Salmos 139:17**





## **Programas de Servicio**

# Octubre 2024 – No tengo precio

octubre 1, 2024 Por Captain Laura Gesner



## **No tengo precio**

Escritura: Lucas 4:18, 19 NVI “«El Espíritu del Señor está sobre mí, por cuanto me ha ungido para anunciar buenas noticias a los pobres. Me ha enviado a proclamar libertad a los cautivos

y dar vista a los ciegos, a poner en libertad a los oprimidos, a pregonar el año del favor del Señor”.

## Introducción

Desafortunadamente, la violencia doméstica es algo que muchas mujeres, hombres y niños padecen todos los días. El abuso de cualquier tipo es algo que nadie merece y no es lo que Dios quiere para Sus amados hijos. Todos somos invaluable a sus ojos y, como seguidores de Cristo, todos debemos ver a los demás como portadores de la imagen invaluable de Dios.

## Ideas para Proyecto de Servicio:

### 1 Un ejército que lucha por el bien

Somos llamadas a servir y orar por los perseguidos, los perdidos, las viudas y los huérfanos. (Ver Santiago 1:27) El Ejército de Salvación, como parte del Cuerpo de Cristo, está llamado a ayudar a los necesitados. (Ver 1 Corintios 12:12-27)

El uniforme del Ejército de Salvación se usa en reuniones de oración, reuniones de santidad y otras reuniones. El uniforme no es un símbolo de una persona “más santa”, sino una demostración externa de a quién servimos juntos. Cuando uno va a una base militar, los soldados y oficiales activos visten su uniforme. En la guerra, van de uniforme. Esto es para que puedan ver de qué lado está la gente y que no estás solo.

Como ejército de creyentes, somos llamados a orar por aquellos que están perdidos y en esclavitud. Somos llamadas a orar por aquellos que necesitan saber que hay un Dios que los ve, los escucha y los ama.

Este proyecto de servicio es para animarnos y recordarnos nuestro lugar en el Cuerpo de Cristo. Si es soldado u oficial, la próxima vez que use su uniforme recuerde a quién representa y que no está sola. Pídale al Señor que continúe mostrándole a qué la ha llamado a hacer y cómo puede servirle. Cuando esté en una reunión con otras personas, recuerde que todos estamos del mismo lado, llamados a luchar contra los planes del enemigo. Si no usa uniforme, aún puede ser testigo de Cristo con sus acciones, su forma de hablar y su trato hacia los demás. Recuerde que la gente está mirando.

Referencia bíblica: Efesios 6:10-20

### 1 Prayer Cards

Todas somos llamadas a llevar el evangelio y hacer discípulos. Somos llamadas a amar a los demás y a demostrar el amor de Jesús al mundo. Haga tarjetas de oración con necesidades específicas enumeradas: aquellos atrapados en la violencia doméstica, la trata de personas, las personas sin hogar, el hambre en el mundo. Ore juntas como grupo e invite a las mujeres

a llevarse las tarjetas a casa para recordarles que deben orar diariamente por estas preocupaciones.

## 1 Visita

Muchas personas que han sufrido violencia doméstica acuden a nuestros Servicios Sociales y refugios en busca de ayuda. El ministerio de presencia es poderoso y tenemos oportunidades de estar presentes con las personas que vienen en busca de asistencia práctica del Ejército de Salvación.

Como proyecto de servicio, lleve a las mujeres a un refugio, oficina de servicios sociales, despensa de alimentos o incluso a una tienda de segunda mano y lleve a cabo el programa allí. Invite a las mujeres que están en el programa a ser parte de la reunión del ministerio de la mujer. Haga que algunos de los miembros del ministerio de la mujer vigilen a los hijos de los clientes durante la reunión, para que las mujeres puedan participar plenamente.

## ¡Él es el Dios que ve!

Lean Genesis 16.

¿Alguna vez usted se ha sentido como Agar? Atrapada, desesperada por un descanso. No es quien toma las decisiones. ¿Se siente sola y como si no hubiera una luz de esperanza en su futuro? ¿Siente que está atrapada en una vida en la que la controlan, que su vida, su voz, sus pensamientos no tienen ningún valor? ¿Se siente olvidada, traicionada, maltratada e incluso abusada? Yo sí.

Cuando encontramos a Agar en las Escrituras, sus amos solo se referían a ella como la "sierva". No se la consideraba una portadora igual o valorada de la imagen de Dios.

¡Pero Dios le hizo saber que Él la vio! Génesis 12:7 dice: "El ángel del Señor la encontró junto a un manantial en el desierto". ... vs 8: "Él dijo: "Agar"... ¡Dijo su nombre! ¡La llamó por su nombre! No "sirvienta", sino su nombre. El Señor la vio como una persona y como su hija amada. Y no sólo eso, sino que también la buscó en el desierto. Él vino hacia ella. Ella, una mujer que era de otra cultura y muy probablemente no sabía nada de Dios, se acercó a ella. Ella no lo buscaba, pero Él la vio, la conoció y estaba con ella.

Agar no tuvo que pasar por ningún obstáculo ni hacer ninguna oración específica para llamar la atención de Dios. Ella no tenía que esforzarse por ser lo suficientemente buena para Él. Él simplemente la vio. La gente más humilde a los ojos de los demás. No valorada ni vista por los demás... La buscó.

Es posible que pueda sentir empatía por el sentimiento de Agar de ser inútil, olvidada, desesperada y atrapada. Este lugar es oscuro, pesado y lleno de tristeza. Pero imagine estar en este momento donde Dios viene a ella y la llama por su nombre. Imagine que Dios viene



justo donde está y la llama por su nombre. Mire hacia arriba y vea los ojos bondadosos del Señor mirándola con puro amor divino, llenando cada vacío y sanando los agujeros en su corazón y mente. En este momento, Él revela que esos sentimientos de inutilidad, olvido y desesperanza no son ciertos en absoluto.

En ese momento Agar es vista. Y usted también. Usted es vista y mirada con amor por el Dios que creó el Universo. Agar lo llama "El Roi", que significa "tú eres el Dios que ve". Ella sabe que ha visto a Aquel que realmente la ve. Toda su visión de la vida y de sí misma se ha transformado porque ha encontrado a Aquel que la ve y la ama.

Amigos míos, Jesús os ve. Él te conoce. El Salmo 139 dice: "¡Oh SEÑOR, tú me has examinado y me has conocido!" (NVI) Él está contigo en tu sufrimiento. "Dios es nuestro refugio y fortaleza, una ayuda siempre presente en los problemas" Salmo 46:1 (NVI). Cuando encontramos a Jesús, Aquel que nos ve y nos ama, nuestra visión de la vida y de nosotros mismos se transforma.

He sido como Agar, atrapada en una situación abusiva y sintiéndome invisible y atrapada. Cuando busqué ayuda del Señor, Él respondió mis oraciones. Me mostró que estaba presente conmigo y me vio. Me habló a través del Espíritu Santo y a través de varias personas que puso en mi vida. Estar en comunidad fue increíblemente importante para mí para encontrar fuerza y alivio. El Señor finalmente me liberó de esa situación abusiva y me ha bendecido con una vida completamente nueva. Me mostró que Él es mucho más grande que cualquier cosa que se me presente y que puede tomar una vida que alguna vez estuvo rota y hacer algo increíblemente hermoso.

Todas tenemos una dependencia, una desesperación por Dios en cada paso de nuestras vidas. A veces Dios no responde nuestras oraciones como esperaríamos que lo hiciera, o en el cronograma que creemos que es mejor, pero Él es perfecto. Él es santo. Sus caminos no son los nuestros, y Sus pensamientos no son los nuestros.

Él está presente. Él ve. Él escucha. Él es fiel. Cuando llegue la devastación, debemos permitir que nuestros corazones recuerden la fidelidad y el amor de Dios. Él es inmutable. En la oscuridad, no deje que su corazón piense que está olvidada y no amada. Dios la ve. Él la escucha. Él está presente con usted.

Salmo 23:4 dice: "Aunque camine por el valle más oscuro, no temeré mal alguno, porque tú estás conmigo, tu vara y tu cayado, ellos me infunden aliento" (NVI).

Si actualmente está pasando por un valle oscuro o está en una situación abusiva, busque al Señor hoy. Deje que Su Espíritu Santo fluya a través de usted y la recuerde que es valorada y vista. Pídale a alguien que ore con usted. Vea a la familia de su iglesia a su alrededor. No es necesario que cargue con esa carga usted sola. Usted no está sola. Deselo a Jesús. Él se preocupa por usted. Él es el Dios que ve. Él puede tomar este quebrantamiento y hacerlo más hermoso de lo que pueda imaginar.

Al concluir el devocional, toque la canción "The God Who Sees". Disponible en YouTube:  
<https://youtu.be/sz81dlfwf4Y>

### **Más referencias bíblicas:**

Romanos 12:9-21, Mateo 25:40, Efesios 6:18, Proverbios 3:5-6, Deuteronomio 31:8, Juan 10:10, 2 Corintios 5:21, Romanos 5:8

### **Recursos:**

El siguiente sitio web tiene entrevistas con mujeres de esperanza. Elija uno o dos para compartir con las mujeres: [The Women of Hope Project](#)

Para obtener más recursos y señales de alerta de violencia doméstica, visite la Línea Directa Nacional sobre Violencia Doméstica: <https://www.thehotline.org/>

Shine A Light es una organización cristiana creada para ayudar a detener y prevenir la violencia doméstica: <https://www.shinealightondv.org/>

Acerca del autor



Captain Laura Gesner

USA Southern Territory



## Programas de Servicio

# Noviembre 2024 – El amor construye casas de valor incalculable

noviembre 1, 2024 Por Captain Elisa Lyles



## **El amor construye casas de valor incalculable**

Escritura relacionada: Isaías 58:6, 7 NVI

## Introducción

El otro día, mientras conducía a casa con nuestra hija de 4 años, me preguntó: “¿Qué usan los constructores para construir casas?” Respondí simplemente martillos, clavos y madera; La sencilla respuesta satisfizo su curiosidad. Sin embargo, me hizo preguntarme ¿qué es lo que realmente construye una casa? La respuesta es amor. Para mí el hogar significa familia. Me encantan los espectáculos de diseño de viviendas y trato de que mi casa se parezca a ellos con mi ojo decorativo. Pero mi decoración está determinada por la colección de juguetes en constante expansión de mi hija de 4 años. Si bien es posible que nuestra casa no gane ningún premio, estoy agradecida por la casa en la que vivimos y me hace pensar en aquellos en nuestro país que no tienen un hogar. Las estadísticas indican que en enero de 2020 había alrededor de 580,466 personas sin hogar en los Estados Unidos. Como seguidores de Jesús, esta información debería preocuparnos. Hay muchas maneras en que podemos servir, amar y apoyar a nuestra comunidad.

## Ideas para el Proyecto de Servicio:

- **Caminata de Oración:** Una de las mejores maneras de ayudar es orar. Organice una caminata de oración para su área. Tener un tiempo y un lugar de encuentro para caminar por diferentes áreas y orar por la población sin hogar, las familias, las escuelas y los líderes locales.
- **Bolsas de bendición:** llene bolsas Ziplock XL (que se encuentran en Dollar Tree) o cestas pequeñas con artículos de higiene, calcetines, alimentos con cierre desplegable, botellas de agua, linterna y baterías. Incluyendo también un listado de servicios de la zona: despensas de alimentos, armarios de ropa, información sobre realojamiento. También puede incluir notas de aliento: tarjetas escritas a mano con información sobre los horarios de los servicios de adoración. Estas bolsas se pueden guardar en los coches para regalarlas. O comuníquese con el departamento de policía local para que puedan distribuirlos entre las personas sin hogar.
- **Alimentación en refugios:** Proporcione una comida en un refugio local. Establezca un horario en el que el grupo pueda proporcionar la comida, ya sea una vez o de forma continua. El grupo puede servir las comidas o simplemente proporcionarlas, lo que sea más útil para el refugio.
- **Para jóvenes:** verifique si hay un hogar para niños en su área. Consulte con ellos para conocer sus mayores necesidades. Ejemplo de artículos a incluir en una canasta: juguetes pequeños/nuevos (peluches), toallas, ropa de cama, ropa, zapatos, artículos de higiene, pañales, artículos para bebés. Si brindan servicio a niñas adolescentes, llene carteras pequeñas con artículos menstruales.
- **Refugios: Mujeres/Hombres:** Localice los refugios locales y pregunte sobre sus principales necesidades. Ejemplos de artículos: calcetines, ropa interior, artículos de higiene, bolsas para guardar y proteger objetos personales.

- **Vivienda de transición familiar:** Este tipo de refugio puede necesitar otros artículos como alimentos enlatados, ropa, zapatos, maletas y bolsas.
- **Refugios de animales:** Ubique un refugio o rescate de animales local y proporcione artículos como mantas o toallas pequeñas y comida para perros y gatos. A menudo, necesitan voluntarios para pasear perros o alimentar con biberón a los animales bebés.

## Justo en casa

¿En qué piensa cuando escucha la palabra hogar? El hogar se define como “el lugar donde se vive”. Las casas vienen en muchos estilos diferentes: artesanas, victorianas, rancheras, granjas y condominios. Pero la palabra hogar es diferente. El hogar es aquello en lo que se convierte una casa. Para mí, el hogar eran mi mamá y mi hermana. Era mi tío durmiendo en nuestro sofá o haciendo que mi tía y mis primos vivieran con nosotros por un tiempo. El hogar era la familia.

En Mateo, Jesús habla de separar las ovejas y los cabritos. Él dice que aquellos que hayan alimentado al hambriento y al sediento, vestido al desnudo y visitado a los encarcelados serán invitados al reino de los cielos porque esas son Sus ovejas. Mientras que los machos cabríos, aquellos que optaron por ignorar las necesidades de los demás, serán alejados de Él. Este pasaje que se encuentra en Mateo 25 dice mucho a los seguidores de Jesús. Si decimos que somos seguidores de Él, entonces somos Sus ovejas que velan por las necesidades de los demás. 1 Juan 4:7-12 lo dice mejor: “Queridos amigos, amémonos unos a otros, porque el amor viene de Dios. Todo el que ama ha nacido de Dios y conoce a Dios. Quien no ama no conoce a Dios, porque Dios es amor. Así mostró Dios su amor entre nosotros: envió a su único Hijo al mundo para que vivamos por él. Esto es amor: no que nosotros amemos a Dios, sino que Él nos amó y envió a Su Hijo como sacrificio expiatorio por nuestros pecados. Queridos amigos, puesto que Dios nos amó tanto, también nosotros debemos amarnos unos a otros. Nadie ha visto jamás a Dios; pero si nos amamos unos a otros, Dios vive en nosotros y su amor se hace completo”.

Al crecer, no siempre vivimos en la mejor de las casas, pero si teníamos familiares o amigos necesitados, mi mamá siempre les abría nuestra casa. Mi mamá no asistía a una iglesia, pero creo que vivió la escritura de cuidar a los demás en el nombre de Jesús, haciéndolos sentir como en casa. Eso es lo que estamos llamados a hacer como seguidores de Jesús. No para tener las cosas más bonitas, sino para compartir lo que tenemos con los demás en el nombre de Jesús. Cuando compartimos el amor de Cristo satisfaciendo las necesidades básicas, el amor de Cristo se completa.

Isaías 58:6-7 “¿No es éste el ayuno que yo he escogido: soltar las cadenas de la injusticia y desatar las cuerdas del yugo, liberar a los oprimidos y romper todo yugo? ¿No es compartir tu comida con el hambriento y brindar refugio al pobre vagabundo; cuando ves al desnudo, vestirlo y no apartarte de tu propia carne y sangre?

**Recursos:** Para obtener información sobre las personas sin hogar en Estados Unidos

<https://endhomelessness.org/homelessness-in-america/homelessness-statistics/state-of-homelessness/>

<https://onlinedegrees.unr.edu/blog/homelessness-in-america/>



## **Programas de Servicio**

# Diciembre 2024 – El regalo inestimable de la recuperación

diciembre 1, 2024 Por Captain Amber Meo



## **El regalo inestimable de la recuperación**

Tema: Abuso de sustancias

Escritura relacionada: Romanos 7:18-25

## Introducción

En 2022, a 20,4 millones de personas en Estados Unidos se les diagnosticó un trastorno por abuso de sustancias. Con estas cifras, lo más probable es que la mayoría de las personas se hayan visto afectadas de alguna manera por la adicción. Como seres queridos que observamos la vida de un amigo o familiar adicto, podemos sentirnos impotentes, enojados, confundidos y heridos. Si somos nosotros la persona que lucha contra la adicción, los sentimientos de inutilidad, confusión, vergüenza y culpa pueden envolver nuestras mentes y corazones. Sin embargo, como Pablo compartió en Romanos 7, cuando venimos a Jesús, Él puede ayudarnos a encontrar una salida.

## Ideas para Proyectos de Servicio

- 1 Comuníquese con el administrador de un ARC o ARP local y haga arreglos para llevar productos horneados al centro. Es un pequeño gesto que ayuda mucho a alguien que está lejos de su familia mientras trabaja en su recuperación de las adicciones.
- 2 Invite a las mujeres a escribir notas de aliento a las beneficiarias del centro. Agregue pasajes de las Escrituras, frases alentadoras y algunas oraciones centradas en la recuperación. A continuación se presentan algunas sugerencias de oración:
  - Admito que soy impotente ante mi adicción. Admito que mi vida es ingobernable cuando intento controlarla. Ayúdame este día a comprender el verdadero significado de la impotencia. Quita de mí toda negación de mi adicción.
  - Dios, me ofrezco a Ti para construir conmigo y hacer conmigo lo que Tú quieras. Libérame de la esclavitud del yo, para que pueda hacer mejor Tu voluntad. Quita mis dificultades, para que la victoria sobre ellas dé testimonio a aquellos a quienes ayudaría de Tu poder, Tu amor y Tu forma de vida, ¡Que haga siempre Tu voluntad!
  - Mi Creador, ahora estoy dispuesto a que Tú tengas todo de mí, bueno y malo. Oro para que ahora elimines de mí cada defecto de carácter que se interponga en el camino de mi utilidad para Ti y para mis semejantes. Concédeme fuerzas, mientras salgo de aquí para cumplir tus órdenes.
  - Poder Superior, tal como te entiendo, oro para mantener mi conexión contigo abierta y clara de la confusión de la vida diaria. A través de mis oraciones y meditación, pido especialmente libertad de la obstinación, la racionalización y las ilusiones. Oro por la guía del pensamiento correcto y la acción positiva. Hágase tu voluntad, Poder Superior, no la mía.

Oración de serenidad:

*Dios, concédeme la serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar; coraje para cambiar las cosas que puedo; y sabiduría para reconocer la diferencia. viviendo un día a la vez; Disfrutando de un momento a la vez; aceptar las dificultades como camino hacia la paz; tomando, como Él lo*



*hizo, este mundo pecaminoso tal como es, no como Yo lo quisiera; confiando en que Él arreglará las cosas si me entrego a Su Voluntad; para que pueda ser razonablemente feliz en esta vida y supremamente feliz con Él por siempre jamás en la próxima. Amén.*

- 1** *Organice una campaña de donaciones para la ARC, invitando a todo el cuerpo a participar. Invite a las mujeres a comunicarse con las personas con las que trabajan, la asociación de propietarios del vecindario o cualquier organización cívica de la comunidad. Los ARC se financian íntegramente con la mercancía que pueden vender en su tienda. Los más vendidos incluyen muebles, artículos para el hogar, baratijas, ropa de mujer y productos electrónicos. Con anticipación, coordine con el ARC una hora para recoger las donaciones.*
- 2** *Comuníquese con el ARC y haga arreglos para comprar una variedad de monedas de sobriedad. Estas monedas conmemoran cada año de sobriedad de un individuo. Invite a un miembro del personal de ARC o a un graduado del programa a compartir sobre el programa y/o dar su testimonio. Como parte de este programa, ore por cada moneda y por el hombre o mujer que la recibirá. Presente las monedas al ARC al finalizar el programa.*
- 3** *Conozca la información de contacto del coordinador de admisión del ARC. Imprima pequeñas tarjetas que contengan esta información que las mujeres puedan compartir con cualquier persona que encuentren y pueda necesitar ayuda. Además, incluya información de contacto del centro de desintoxicación más cercano que ofrezca servicios gratuitos.*

## **Revise los 12 pasos de Celebrar la recuperación y las comparaciones bíblicas**

- 1** Admitimos que no teníamos poder sobre nuestras adicciones y comportamientos compulsivos y que nuestras vidas habían llegado a ser inmanejables.  
"Yo sé que en mí, es decir, en mi naturaleza pecaminosa, nada bueno habita. Aunque deseo hacer lo bueno, no soy capaz de hacerlo." (Romanos 7:18)
- 2** Llegamos a creer que un poder más grande que nosotros puede restaurarnos a la cordura.  
"Pues es Dios quien produce en ustedes tanto el querer como el hacer para que se cumpla su buena voluntad." (Filipenses 2:13)
- 3** Tomamos la decisión de entregar nuestras vidas y nuestra voluntad al cuidado de Dios.  
"Por lo tanto, hermanos, tomando en cuenta la misericordia de Dios, les ruego que cada uno de ustedes, en adoración espiritual, ofrezca su cuerpo como sacrificio vivo, santo y agradable a Dios." (Romanos 12:1)
- 4** Hacemos un minucioso y audaz inventario moral de nosotros mismos.  
"Hagamos un examen de conciencia y volvamos al camino del SEÑOR." (Lamentaciones 3:40)
- 5** Admitimos ante Dios, a nosotros mismos y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros pecados.  
"Por eso, confiésense unos a otros sus pecados, y oren unos por otros para que sean sanados." (Santiago 5:16)

- 6 Estamos completamente listos para que Dios remueva todos nuestros defectos de carácter.  
"Humíllense delante del Señor, y él los exaltará." (Santiago 4:10)
- 7 Humildemente le pedimos a Dios que remueva todas nuestras deficiencias.  
"Si confesamos nuestros pecados, Dios, que es fiel y justo, nos los perdonará y nos limpiará de toda maldad." (1 Juan 1:9)
- 8 Hacemos una lista de todas las personas a quienes hemos lastimado y llegamos a estar dispuestos a enmendar todo lo que les hicimos.  
"Traten a los demás tal y como quieren que ellos los traten a ustedes." (Lucas 6:31)
- 9 Hacemos enmiendas directas a esas personas siempre que sea posible, excepto si cuando al hacerlo pueda lastimarlas o lastimar a otras.  
"Por lo tanto si estás presentando tu ofrenda en el altar y allí recuerdas que tu hermano tiene algo contra ti, deja tu ofrenda allí delante del altar. Ve primero y reconcíliate con tu hermano; luego vuelve y presenta tu ofrenda." (Mateo 5:23-24)
- 10 Continuamos haciendo el inventario personal y cuando nos equivocamos lo admitimos inmediatamente.  
"Por lo tanto, si alguien piensa que está firme, tenga cuidado de no caer." (1 Corintios 10:12)
- 11 Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestra relación con Dios, orando sólo para conocer Su voluntad para nosotros y poder para llevarla a cabo.  
"Que habite en ustedes la palabra de Cristo con toda su riqueza." (Colosenses 3:16)
- 12 Después de haber tenido una experiencia personal como resultado de estos pasos, intentamos llevar este mensaje a otros y practicar estos principios en todas nuestras áreas.

"Hermanos, si alguien es sorprendido en pecado, ustedes que son espirituales deben restaurarlo con una actitud humilde. Pero cuídese cada uno, porque también puede ser tentado." (Gálatas 6:1)

## **¡Socorro! Quiero hacer lo correcto, pero de todos modos hago lo incorrecto**

La carta de Pablo a los Romanos habla muy claramente sobre nuestra condición humana y nuestro pecado. ¿Cuántas veces usted ha sabido lo que debía hacer, pero de todos modos ha hecho lo incorrecto? No está sola. Pablo dice: "Quiero hacer lo correcto, pero inevitablemente hago lo incorrecto" (Romanos 7:21, NTV). Ya sea que luche contra el abuso de sustancias u otros problemas, todos hemos estado aquí porque esta es nuestra naturaleza humana pecaminosa.

Romanos 7:24 muestra claramente la respuesta de alguien que siente remordimiento o vergüenza por sucumbir al pecado que lo arrastra. "¡Qué desgraciado soy! ¿Quién me librará

de este cuerpo sujeto a muerte"? ¿Cuántos de nosotros nos hemos sentido así antes? Has vuelto a equivocarte y te sientes abrumado por la culpa. A menudo, nuestro ser querido que lucha contra la adicción siente estas mismas emociones, exponencialmente más.

Alabamos al Señor porque este pasaje no termina en derrota, vergüenza o culpa. Pablo comparte en el versículo 25 la esperanza que tenemos como creyentes: "¡Oh, qué miserable soy! ¿Quién me libraré de esta vida dominada por el pecado y la muerte? ¡Gracias a Dios! La respuesta está en Jesucristo nuestro Señor" (Romanos 7:24, 25). Tenemos un gran sumo sacerdote que nos libra de nuestro desastre. Cuando clamamos al Señor nos escucha. Cuando clamemos a Él, Él nos libraré. ¡Gracias Señor por tu bondad para con nosotros!

Cierre en oración.



**Programas de Servicio**

Enero 2025 – Un Evento Brave

enero 1, 2025 Por Sheena Evans





## Un Evento Brave

**Escritura:** “La religión pura y sin mancha delante de Dios nuestro Padre es esta: atender a los huérfanos y a las viudas en sus aflicciones y conservarse limpio de la corrupción del mundo.” (Santiago 1:27).

### Introducción

Servir a las mujeres de nuestra comunidad no debe tener límite de edad. Si cuidamos de la viuda, también debemos cuidar del huérfano. Muchos niños que crecen en los Estados Unidos crecen sin adultos de confianza y afectuosos en sus vidas. Un número alarmante de niños víctimas de trata han sido parte del sistema de cuidado de crianza o de bienestar infantil en algún momento de sus vidas. Algunos estudios han demostrado que el cuidado de crianza puede ser un conducto directo hacia la trata de personas. A menudo, esto se debe a que cuando un niño cumple 18 años y “sale” del sistema sin un lugar al que llamar hogar, es vulnerable a la explotación, los traficantes y los proxenetas. Cualquier adulto, adolescente o niño vulnerable puede encontrarse en una situación de trata. El ochenta por ciento de quienes se encuentran en situación de trata son mujeres y niñas. Los traficantes se aprovechan de las vulnerabilidades y ofrecen una versión falsificada de lo que les falta a sus víctimas. Las vulnerabilidades para la mayoría de las niñas de crianza que atraen a un depredador son ambientes hogareños inestables, problemas de salud mental, bajos ingresos, baja autoestima y falta de comunidad y apoyo.

### ¿Qué podemos hacer?

Como grupo de ministerios de la mujer, nuestro principal énfasis está en las mujeres. Sin embargo, también tenemos la responsabilidad de servir a todas las personas, ya sean jóvenes, mayores, hombres o mujeres. Incluso como adultos, a veces cargamos con los mismos miedos, reservas y dolores que cuando éramos jóvenes. Chrystal Evans-Hurst en su libro *She's Still There: Rescuing the Girl in You* escribió: “A veces simplemente necesitamos que alguien nos tome de la mano, nos anime y crea que todavía somos capaces de ser quienes pretendemos ser”. Como cristianos, se nos dice que nos parezcamos más a Él. Debemos “hablar la verdad en amor, creciendo en todo cada vez más como Cristo... (Efesios 4:15). Cuando analizamos el enorme problema de la trata de personas, a menudo nos sentimos impotentes y sentimos que no hay nada que podamos hacer, y por eso no lo hacemos. Lo que

el Señor requiere de nosotras es amar como Él ama. Debemos acercarnos con una palabra de aliento, un gesto amable, especialmente a los jóvenes de nuestra vida.

## **Ideas para el Proyecto de Servicio**

Realice un Evento Brave (<https://braveglobal.org/>) para niñas que están en el sistema de cuidado de crianza. Muchas niñas en hogares de acogida han podido desarrollar relaciones significativas y empoderarse para cambiar el mundo que las rodea. Los eventos Brave generan comunidad, camaradería, diversión, comunidad y conexión mucho después de que finaliza el evento. A continuación se explica cómo puede comenzar a planificar un evento Brave.

Este enlace de Dropbox contiene recursos de orientación para planificar este evento. El enlace mostrará carpetas con videos instructivos, ejemplos de cartas de donación, consejos para recaudar fondos, actividades de divulgación, elementos de seguimiento de eventos y sugerencias de cuidados posteriores.

El siguiente esquema tiene el título de cada paso sugerido. Cuando llegue al enlace de recursos del evento global de Brave, busque la carpeta denominada "Fase 3" y encontrará un documento llamado "Planificación de su evento". Esto también se puede descargar previamente como el suplemento que necesita para comenzar.

Paso 01: Oración

Paso 02: Crear un equipo de acción.

Paso 03: Crear un consejo asesor. (Ver anexo separado del Consejo Asesor).

Paso 04: Conducir reuniones de planificación y decidir sobre los elementos clave del evento.

Paso 05: Coordinar e implementar esfuerzos de recaudación de fondos.

Paso 06: Reclutar y capacitar voluntarios.

Paso 07: Desarrollar planes para dar seguimiento a los asistentes después del evento.

## **¿Quiénes son los huérfanos y las viudas en nuestra vida?**

Leemos en Santiago 1:27: "La religión que Dios nuestro Padre acepta como pura e irreprochable es esta: cuidar de los huérfanos y de las viudas en sus angustias..." Santiago nos dice que debemos cuidar de los huérfanos y de las viudas. A menudo asumimos que la niña de 14 años que está siendo colocada en otro hogar de acogida puede simplemente necesitar más estructura, una mejor actitud o un corazón agradecido. Desafortunadamente, muchos de nosotros terminamos nuestros pensamientos sobre los niños en hogares de acogida con ese sentimiento: "Sólo necesitan comportarse mejor. Sea más agradecido. Actúen juntos". Sin

embargo, Santiago nos dice que a menudo los huérfanos y las viudas están en apuros. Este tipo de angustia significa dolor o sufrimiento que afecta el cuerpo o la mente, una desgracia, una situación dolorosa o un estado de peligro o necesidad desesperada.

¿Se imagina ir al médico con dolor por un brazo roto y angustiarte no sólo por el dolor físico sino por cómo sucedió? Esperaría que el médico viera su angustia y actuara de inmediato, ayudándole a aliviar el dolor que siente mientras comienza el proceso de curación. De la misma manera, debemos cuidar de los huérfanos, las viudas y aquellos que están sufriendo. ¿Qué puede hacer? Puede orar pidiéndole a Dios que nos ayude a caminar humildemente junto a todos los que están sufriendo. No siempre sabemos a qué se enfrentan. Debemos tratarlos con compasión y acompañarlos en su sufrimiento mientras sanan. Depende de nosotras. Si no lo hacemos nosotras, ¿quién lo hará?

Cierre en oración.

### **Recursos:**

- Brave Global: <https://braveglobal.org/>
- Línea directa nacional contra la trata de personas <https://humantraffickinghotline.org/en>
- SA Justice: <https://sajustice.us/>

### **Libros**

- "In Our Backyard" by Nita Belles
- "The Body Keeps the Score: Brain, Mind, and Body in the Healing of Trauma" by Dr. Bessel Van Der Kolk
- "For Girls Like Us: Fighting for a World Where Girls are Not for Sale"





## **Programas de Servicio**

# Febrero 2025 – Positivamente Hermosa

febrero 1, 2025 Por Major Jennifer Richmond



## **Positivamente Hermosa**

Escritura Relacionada: “¡Te alabo porque soy una creación admirable! ¡Tus obras son maravillosas y esto lo sé muy bien!” (Salmo 139:14 NVI).

## **Introducción**

Hoy en día hay mucha presión para mantener nuestro cuerpo físico. Dondequiera que miremos hay carteles publicitarios de productos para hacer ejercicio y perder peso, artículos de belleza y procedimientos cosméticos. Hay productos que afirman que simplemente aprovechan esto para convertirse en “una persona más bella y asombrosa”. Pero, ¿qué dice la Biblia acerca de la verdadera belleza? Primera de Pedro 3:3,4 nos dice: No os preocupéis por la belleza exterior de los peinados elegantes, de las joyas costosas o de los vestidos hermosos. Más bien, debéis vestirlos de la belleza que viene del interior, la belleza inmarcesible de un espíritu apacible y tranquilo, que es tan precioso para Dios.

## **Ideas para el Proyecto de Servicio**

### **Clase de ejercicios en silla para personas mayores**

Comuníquese con un hogar de ancianos local o una residencia de vida independiente para programar una visita del grupo para realizar una clase de ejercicios en silla. Lleve música animada para tocar durante la clase. Después de obtener la aprobación de la administración, reparta bolsas de regalos con puré de manzana o fruta fresca a los participantes. A continuación se muestra un enlace a una colección gratuita de entrenamientos sentados:

<https://darebee.com/collections/seated-workouts-collection.html>

### **Visitas para internados**

Consulte con un asilo de ancianos local o con aquellos que están encerrados para ver si necesitan personas que les proporcionen lavados de cabello o manicuras, o que les proporcionen transporte al salón para estos servicios.

### **Día de spa en un refugio para mujeres**

Planifique y organice un día de spa en un refugio para mujeres. Proporcione manicura, estación de maquillaje, baños de pies o mascarillas faciales. Sirva refrescos saludables de fruta, yogur con granola o una bandeja de verduras con salsa.

### **Clase de cocina saludable**

Realice una clase de cocina o invite a un chef profesional a impartir una clase de cocina para enseñar a las mujeres cómo planificar y cocinar comidas saludables. Para las poblaciones desatendidas, considere demostrar recetas que utilicen verduras/frijoles enlatados y alimentos básicos comunes en la despensa. Incluya el uso de nuevos métodos de cocción, como el uso de una InstaPot o una Air Fryer, o cenas en bandejas horneadas. En esta clase se podrían incluir mujeres de un refugio cercano o clientes de servicios sociales.

A continuación se muestra un enlace a recetas saludables de alimentos enlatados:

<https://www.eatthis.com/canned-food-recipes/>

Este enlace es otro sitio web sobre alimentación y vida saludables <https://nutritionfacts.org/>

## Para una vida más saludable

Si usted es como yo, al comienzo de cada nuevo año, resuelvo hacer algo para perder peso, para estar más saludable comenzando una nueva dieta o un programa de ejercicios. Y luego, en febrero, los viejos hábitos vuelven a aparecer y encuentro mi mano en el tarro de galletas con mucha más frecuencia de lo que debería.

En el mundo actual, es fácil quedar atrapado en el juego de las comparaciones cuando nos comparamos con lo que el mundo considera hermoso y, a menudo, resulta deficiente.

Echemos otro vistazo al Salmo 139:14 "Te alabo porque estoy hecho de manera maravillosa y maravillosa; Tus obras son maravillosas, lo sé muy bien". Este versículo señala que no importa quién es usted, de dónde es o cómo se ve, usted, amiga mía, está hecha de manera maravillosa. ¿Alguna vez se ha mirado al espejo y se ha dicho que es promedio, inadecuada o insuficiente? Si es así, entonces no se está viendo a si misma como Dios la ve. No se ve a si misma como resultado de la creación divina de Dios. Leamos nuevamente cómo David nos describe ante Dios. (Lea Sal. 139:14). El salmista alaba a Dios porque está abrumado por la majestad de un Dios que pudo crearlo de una manera tan intrincada y única. David está completamente asombrado por nuestro maravilloso Dios. Sin embargo, decir: "Estoy hecho de manera maravillosa" mientras se alaba a Dios parece algo bastante extraño, ¿verdad? Sin embargo, léalo de nuevo. Dios la hizo para ser especial. No, no estoy tratando de halagarle, ¡realmente significa eso! No hay nadie más como usted. Es la único usted que Dios ha creado. Dios la hizo especial, distinguida y única. Entonces, lo que David está diciendo es: "¡Señor, te alabo por lo maravilloso que me hiciste!"

Cada persona es una obra maestra de Dios. Piénselo, hay siete mil millones de personas en el planeta, pero no hay nadie más con su huella digital o con su escaneo de retina. Es única. Es un diseño original. Los diamantes son caros porque son raros, pero usted es aún más rara. Es la única que existe o existirá que es exactamente como usted. Eso la hace impagable. Es una obra maestra. Es una obra de arte invaluable. Es porque Dios es maravilloso que nosotros somos maravillosas.

Oración: Padre, gracias por crearme. A veces siento que nadie me ama, pero sé que tú me conociste y me amaste incluso antes de que naciera. Gracias por estar siempre conmigo, incluso en mis días más oscuros. Ayúdame a amar las partes de mí que me ha costado aceptar. Ayúdame a tratarme a mí mismo y a los demás como tu espectacular obra de arte. Amén.



## **Programas de Servicio**

Marzo 2025 – Ella tiene un precio menos

marzo 1, 2025 Por Captain Lorraine Crawford



**Ella tiene un precio menos**

**Escritura Relacionada:** Galatas 3:28 NVI

**Introduccion**

¿Cuándo fue la última vez que realmente prestó atención a las etiquetas de los productos que compra y utiliza? Las etiquetas son importantes para el empaque de un producto, especialmente si se trata de una etiqueta de alimento y tienes restricciones dietéticas o alergias. Estas etiquetas pueden incluir cuándo y dónde se fabricó el producto, pero no cuentan la historia de cómo se fabricó ese producto. Quizás realmente te encanta cierto café o chocolate, pero si descubres cómo se elabora puede que pienses diferente. Conozca a las mujeres productoras de chocolate que enfrentan la adversidad

<https://www.youtube.com/watch?v=yP5NR3BbdKE>

Muchos productos se fabrican teniendo como objetivo el dinero, en lugar de las personas. En muchos lugares del mundo existen prácticas laborales poco éticas y la mayoría de las veces es la trabajadora la que más sufre. La Organización Internacional del Trabajo (OIT), una agencia de las Naciones Unidas que trabaja para promover la justicia social y el trabajo decente, afirma que “en todo el mundo, cuando las mujeres tienen empleo, tienden a trabajar en empleos de baja calidad en condiciones vulnerables, y se prevén pocas mejoras en el futuro próximo”. La OIT tiene una gran cantidad de información sobre la brecha de género y las barreras laborales para las mujeres: <https://www.ilo.org/infostories/en-GB/Stories/Employment/barriers-women#intro>

Son los más vulnerables, normalmente las mujeres, quienes quedan atrapados en condiciones laborales indeseables y sin salida. A nivel mundial, las mujeres tienen más probabilidades de tener condiciones laborales inseguras y no les pagan un salario digno. En todo el mundo, las mujeres no reciben un trato equitativo. Esto parece diferente de un país a otro, pero la raíz del problema es la misma. Aunque las mujeres constituyen la mayoría de las personas que producen alimentos, rara vez reciben su parte de los beneficios de su arduo trabajo. Las mujeres de estas comunidades agrícolas a menudo no tienen control del dinero que ganan, no pueden poseer tierras o cultivos, no tienen acceso a educación, capacitación o suministros, son discriminadas cuando solicitan crédito y, en algunas lugares establecidos para hacerse una prueba de embarazo antes de que se les permita trabajar.

[\(https://www.fairtradeamerica.org/why-fairtrade/explore-the-issues/gender-equality/\)](https://www.fairtradeamerica.org/why-fairtrade/explore-the-issues/gender-equality/)

Como salvacionistas, estos temas deberían preocuparnos ya que Dios ha dejado claro en Su Palabra que no debemos oprimir a los pobres y necesitados. Deuteronomio 24:14-15 dice: “No te aproveches del trabajador asalariado pobre y necesitado, ya sea un hermano israelita o un extranjero que resida en una de tus ciudades. Págales su salario cada día antes del atardecer porque son pobres y cuentan con ello. De lo contrario, clamarán al Señor contra ti y serás culpable de pecado”.

Una forma en que podemos defender a las mujeres, a quienes el mundo buscaría explotar, es a través de nuestras propias compras diarias. Apoyar el comercio justo es una forma de luchar por los derechos de los trabajadores y promover la igualdad de género. Es una manera en la que usted puede participar para garantizar que se viva el principio bíblico de no aprovecharse de un trabajador. Los productos de comercio justo ya no son sólo los más caros que se encuentran en un solo pasillo del supermercado. Muchas empresas se están dando

cuenta de que a la gente le importa cómo se fabrican sus productos y cómo esto afecta a los demás. Sin embargo, esta no es una idea nueva para los salvacionistas. Los primeros salvacionistas tuvieron voz y voto en las prácticas laborales inseguras de las mujeres en las fábricas de cajas de cerillas de la Inglaterra victoriana. Conozca cómo el Ejército de Salvación jugó un papel para garantizar que las mujeres estuvieran seguras y recibieran un salario justo: <https://www.youtube.com/watch?v=TGmv9q6j2tg>

El Ejército de Salvación ha podido ofrecer a las mujeres salarios justos durante más de 25 años a través de Others Trade for Hope. Otros es una iniciativa del Ejército de Salvación que utiliza principios de comercio justo para luchar contra la pobreza. El Ejército de Salvación ha estado creando empleos que transforman las vidas de los artesanos en todo el mundo mediante el pago de salarios justos. Estos empleos ayudan a acabar con la pobreza en lugares como Kenia y Bangladesh. Una prioridad particular para Otros es garantizar que las mujeres tengan acceso a un empleo remunerado y la oportunidad de obtener sus propios ingresos. Los artículos se venden en línea y son excelentes regalos para cumpleaños y días festivos. Conozca cómo el Ejército de Salvación está combatiendo este problema. Consulta el sitio web: <https://www.tradeforhope.com/about-others>

### **Involucrese:**

- Sirva café de Comercio Justo en los momentos de compañerismo del cuerpo; Utilice este tiempo para educar a las personas sobre la compra de productos de comercio justo.
- Realice un viaje comunitario de Comercio Justo para encontrar lugares que vendan mercancías de comercio justo.
- Organice una Venta de Comercio Justo Comunitario en el Cuerpo.
- Preste atención a los productos que compra e intente realizar los cambios que pueda. ¡Empezar poco a poco está bien!
- Deje de comprar a empresas que sabe que no utilizan prácticas laborales justas. Cuanto más barato sea el producto, más probable es que las prácticas laborales no coincidan. Tómese un tiempo para investigar por qué son tan baratos.

### **Devoción:**

“Así que en Cristo Jesús sois todos hijos de Dios por la fe, porque todos los que habéis sido bautizados en Cristo, de Cristo estáis revestidos. No hay judío ni gentil, ni esclavo ni libre, ni hombre ni mujer, porque todos vosotros sois uno en Cristo Jesús. Si sois de Cristo, entonces sois descendencia de Abraham y herederos según la promesa” (Gálatas 3:26-28 NVI).

Las mujeres parecen ser menos valoradas que los hombres en muchas partes del mundo. Las prácticas laborales y salariales injustas para las mujeres buscan devaluarlas como creación de Dios. Sin embargo, en el Reino de Dios ese no es el caso, el valor viene de un lugar diferente. Pablo escribe a los gálatas para aclarar dónde reside su verdadero valor. Ya no se les

identifica únicamente por la raza, clase o género en el que nacieron, sino que ahora se les identifica por su inmersión en la fe.

Cuando nos arrepentimos y creemos en Jesús, Él nos viste para que esas diferencias no sean lo que se ve. No hay necesidad de decir que soy un creyente judío/gentil/esclavo/libre/hombre/mujer, simplemente soy un creyente en Jesús como mi Salvador. Lo que debe verse claramente es a Jesús viviendo en el creyente.

Nos categorizamos de muchas maneras. Puede ser una amiga, tía, hermana, esposa, madre, trabajadora, jubilada, con capacidades diferentes, veterana, bien educada, sin educación, rica, de clase media o de bajos ingresos. Esas son etiquetas que usas porque en nuestra sociedad nos gusta agrupar y dividir. En el reino de Dios las cosas funcionan de manera diferente. En el reino de Dios sólo necesitas una etiqueta que te cubra. Ninguna etiqueta nuestra es más importante que nuestra identidad como hijos de Dios. Esta es la única etiqueta donde encuentras tu verdadero valor.

¿Qué tan cómodo se sentiría si se quitara todas las etiquetas que ha llegado a identificar como "usted" y simplemente se vuelve a etiquetar como "hija de Dios"? ¿Esta idea es aterradora o liberadora? Puede que al principio dé miedo, pero en realidad es liberador. Cuando se arrepiente y cree en Jesucristo, es libre. Es una hija de Dios. Ya no tiene que cumplir con las expectativas de nadie sobre quién/qué debería o no ser, siempre y cuando viva en obediencia a Dios como lo establece Su palabra. Esta comprensión le hará más rentable que la plata y producirá un mejor rendimiento en su vida que el oro. Su valor será más precioso que los rubíes. (Proverbios 3:13-15)

Cantos de Adoración:

"Who You Say I Am"- Hillsong Worship

<https://www.youtube.com/watch?v=IKw6uqtGFfo>

"No Longer Slaves" Jonathan David and Melissa Helser/Bethel Music

<https://www.youtube.com/watch?v=f8TkUMJtK5k>

### **Recursos:**

International Labour Organization Employment Barriers for Women:

<https://www.ilo.org/infostories/en-GB/Stories/Employment/barriers-women#intro>

También tienen un vídeo que resume la brecha de género:

<https://www.youtube.com/watch?v=k8b3C2Tgwes&t=131s>

Conozca cómo el Ejército de Salvación está combatiendo este problema:

<https://www.tradeforhope.com/about-others>

Matchbox Factories

<https://www.youtube.com/watch?v=TGmv9q6j2tg>

Explore más el problema:

<https://www.fairtradeamerica.org/why-fairtrade/explore-the-issues/gender-equality/>

Encuentre las marcas que ofrecen productos certificados de Comercio Justo:

<https://www.fairtradedcertified.org/our-community/shop-fair-trade/>

Acerca del autor



Captain Lorraine Crawford

USA Southern Territory





## **Programas de Servicio**

Abril 2025 – Amor invaluable

abril 1, 2025 Por Captain Jordan Hinson



## **Amor invaluable**

Escritura: Salmo 139:13 NVI

### **Introducción**

La santidad de la vida es algo que debe abordarse con delicadeza y en oración. Dios nos ha creado y tiene un plan para cada vida y esas vidas son sagradas. Este tema puede generar sentimientos de vergüenza y pérdida en las mujeres que han experimentado la pérdida de un embarazo o han interrumpido un embarazo. Este programa ha sido preparado en oración por las mujeres. Utilice su discreción mientras los guía a través de este programa. Recuerde a las mujeres que cualquier cosa que hayan hecho en el pasado puede ser perdonada por un Dios de amor. "Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo, y nos perdonará nuestros pecados y nos limpiará de toda maldad" (1 Juan 1:9). "Cuán preciosos son tus pensamientos acerca de mí, oh Dios. ¡No se pueden numerar! Ni siquiera puedo contarlos; ¡Superan en número a los granos de arena! ¡Y cuando despierte, todavía estás conmigo! (Sal. 139: 17,18).

Dios nos dice en el Salmo 139:13 NVI que: "Porque tú creaste mis entrañas. Tú me tejiste en el vientre de mi madre". Nuestro Dios es un Dios de amor y Él nos unió a cada uno de nosotros de manera intencional. Él no cometió un error cuando te creó. Él te conoció cuando aún estabas en el vientre de tu madre. Hoy vamos a aprender y orar juntos sobre un tema difícil, pero es importante abordarlo usando la Palabra de Dios como nuestra guía. Pensaremos en la santidad de la vida humana y en lo invaluable y preciosa que es cada vida humana para Dios nuestro Creador. Para empezar, comencemos con la oración.

## **Estaciones de oración**

Establezca estaciones de oración. Guíe al grupo a través de estas escrituras y estaciones de oración.

**La vida es un regalo de Dios.** "El Padre tiene vida en sí mismo, y ese mismo poder vivificante ha concedido a su Hijo" (Juan 5:26). Dios es la fuente y sustentador de la vida.

**La vida comienza en la concepción.** "Tú hiciste todas las partes internas y delicadas de mi cuerpo y me tejiste en el vientre de mi madre". (Sal. 139:13). "Te conocí antes de formarte en el vientre de tu madre. Antes que nacieras, yo te aparté..." (Jeremías 1:5).

**La vida humana lleva la imagen de Dios.** La vida es un regalo en el sentido de que Dios hizo a la humanidad a su imagen y semejanza. "Entonces, Dios creó a los seres humanos a su propia imagen. A imagen de Dios, Él los creó; varón y hembra los creó" (Génesis 1:27).

**Hay que proteger a los inocentes.** "Esto dice el Señor: Sed imparciales y justos. ¡Hacer lo que es correcto! Ayuda a los que han sido robados; rescatarlos de sus opresores. ¡Deja tus malas acciones! No maltrates a los extranjeros, a los huérfanos y a las viudas. ¡Dejen de asesinar a inocentes! (Jeremías 22:3).

**Dios tiene planes para cada individuo.** "Te conocí antes de formarte en el vientre de tu madre. Antes que nacieras, te aparté y te nombré mi profeta para las naciones" (Jer. 1:5).

**Todo el mundo tiene derecho a vivir.** Como la vida es un regalo de Dios, nadie tiene derecho a quitárnosla. "Desnudo salí del vientre de mi madre, y desnudo estaré cuando salga.

El Señor me dio lo que tenía, y el Señor me lo ha quitado" (Job 1:21).

**Lo que Dios piensa es lo más importante.** Lo que Dios dice en Su Palabra tiene prioridad sobre lo que cualquier otra persona diga o piense. La presión social, las opiniones humanas, las leyes civiles no son lo que delinear la verdad.

## Artesanía

Invite a las mujeres a escribir las palabras del Salmo 139:14 en una roca plana con pintura acrílica. Podrían adornar su roca con flores u otros diseños. "Te alabo porque estoy hecho de manera maravillosa y maravillosa..." (Salmo 139:14).

**Crea un árbol con muchas ramas.** Haga que las mujeres agreguen capullos de "huellas dactilares" al árbol usando una almohadilla de tinta. Hable sobre el hecho de que las huellas dactilares de cada persona son únicas, ninguna es igual. Todos somos únicos y Dios nos creó tal como somos.

## Tejidas juntas por el creador

Leemos en el Salmo 139:13: "Porque tú creaste mis entrañas, me tejiste en el vientre de mi madre". Que hermoso es pensar y meditar en este versículo. Es hermoso comprender que nuestro creador nos unió cuidadosamente a cada uno de nosotros de manera tan intencional y decidida. ¿Puede imaginar al salmista abrumado por la belleza y la majestuosidad de la obra de Dios dentro del útero? Él nos diseñó y nos unió. Esta no es una idea de la que podemos simplemente hablar y dejar atrás rápidamente, sino algo que es tan hermoso y tan importante para asimilarlo y dejarlo macerar en lo más profundo de nuestras almas.

El Dios del Universo te tejió. ¿Alguna vez ha tejido algo o conoce a alguna tejedora? Hay un propósito al tejer. El arte de tejer es muy intencional. El tejedor emprende su creación con un propósito en mente. Tienen una visión de un resultado que están tratando de lograr. Hay filas y filas de hilo perfectamente formado. Esta yarda se hila alrededor de dos agujas de tal manera que el hilo comienza a formar algo. Lo que antes era sólo una masa de hilo se convierte en un suéter, una bufanda o incluso un vestido. Hay tanta precisión e intención involucradas. El tejedor sabe exactamente lo que está haciendo y ejecuta su arte de una manera exacta que produce el resultado deseado. La tejedora no se sorprende cuando termina. Siempre supieron cuál era la intención.

Cuando pensamos en Dios uniéndonos, Él sabía exactamente lo que estaba haciendo. Usted no es un accidente. Él sabía cómo te estaba formando. Había una intención y precisión, había un propósito. No es casualidad que seas quien eres. No es casualidad que alguno de nosotros esté aquí. Hemos sido creados por un Creador que diseñó cuidadosamente cada parte de nosotros.

El mundo nos da muchos mensajes que van en contra de esto. El mundo nos habla de bebés accidentales y dice que hay personas que Dios no planeó. Sabemos que esto es mentira.

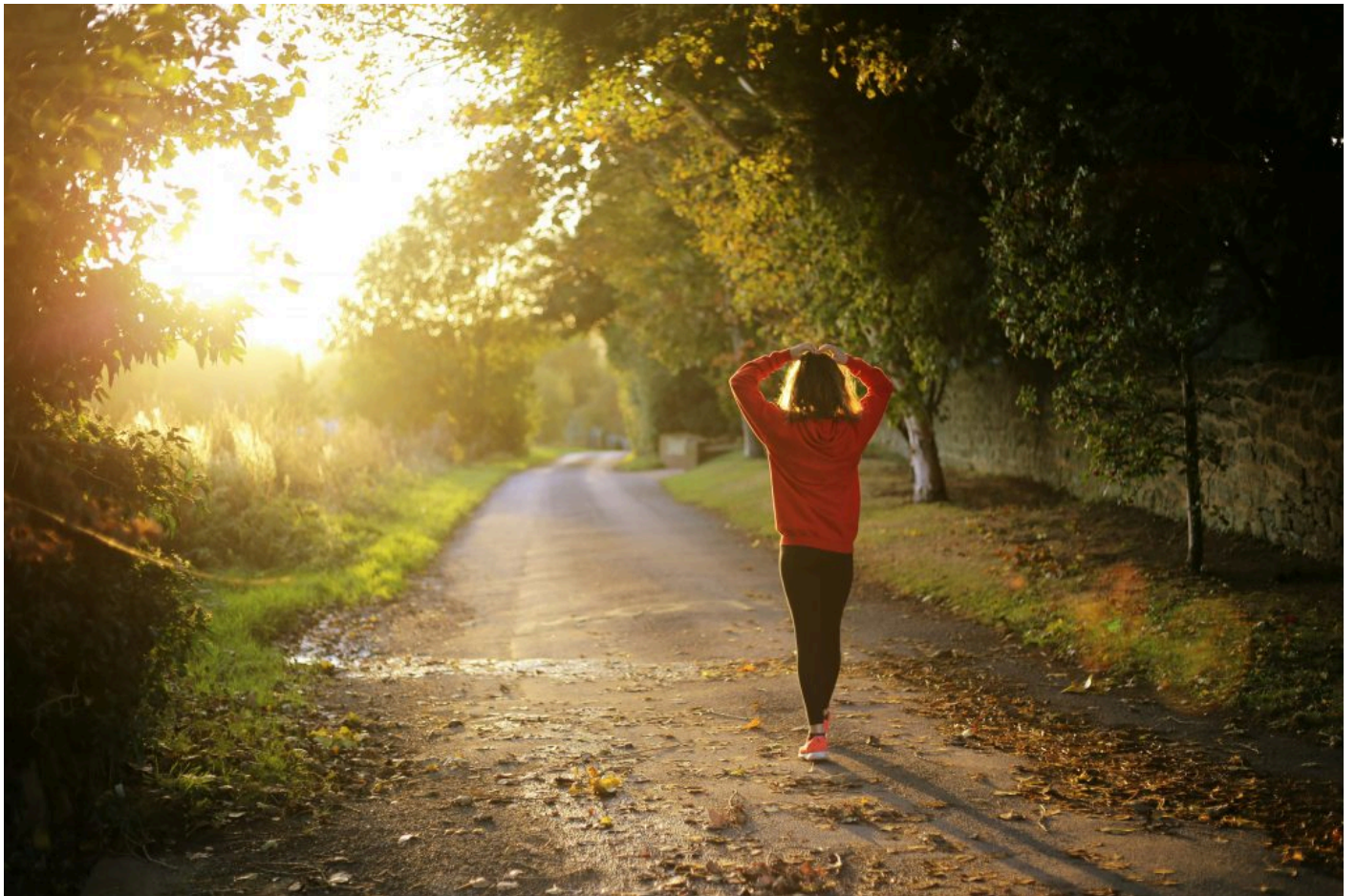
Cuando leemos en la Biblia acerca de nuestro Creador y cuando vemos en el Salmo 139 que Él nos tejió, debemos recordar esta verdad. Debemos recordar que somos hechas de manera maravillosa. Dios tenía un plan cuando la creó. Un plan precioso y perfecto. Debemos avanzar en esta verdad y contársela a otros. Recuérdele a alguien que conoce cuando salga de aquí hoy, que ellos son el plan perfecto de Dios.



## **Programas de Servicio**

# Mayo 2025 – Apenas sobreviviendo o prosperando

mayo 1, 2025 Por Ashley Escobar



## **Apenas sobreviviendo o prosperando**

Escritura: Mateo 11:28-30 NVI

La concienciación sobre la salud mental es crucial hoy en día, ya que los problemas de salud mental afectan a una parte importante de la población mundial. Con el aumento del estrés y las presiones de la vida diaria, los problemas de salud mental como la ansiedad y la depresión son cada vez más frecuentes, y es importante reconocer los signos y buscar ayuda cuando sea necesario. Crear conciencia sobre la salud mental puede ayudar a reducir el estigma y la discriminación en torno a los problemas de salud mental, aumentar el acceso a recursos y apoyo y, en última instancia, conducir a mejores resultados de salud mental para las personas y las comunidades. Sin embargo, crear conciencia requiere que uno sea consciente de su propia salud mental, ya que puede ayudarnos a comprender mejor y apoyar a quienes puedan estar pasando apuros.

Realizar actividades al aire libre como caminar, caminar o trotar puede ser una excelente manera para que las mujeres tomen aire fresco y hagan ejercicio, lo que se ha demostrado que mejora el estado de ánimo y la salud mental en general. Cuando la sangre y el oxígeno fluyen hacia el cerebro, podemos aumentar nuestros niveles de serotonina y dopamina, lo que puede afectar positivamente la salud del cerebro y el estado de ánimo. Cuando participamos en estas actividades que mejoran el estado de ánimo con otras personas, esto puede tener un impacto que cambia la vida. Asimismo, ejercitar nuestra creatividad, como pintar, dibujar o hacer manualidades, puede ser una forma divertida y terapéutica para que las mujeres se expresen, reduzcan el estrés y aumenten la sensación de bienestar. Trabajar juntos en proyectos de servicio creativo, con un objetivo en mente por el que trabajar, puede ayudar a fomentar un sentido de comunidad y conexión dentro del grupo.

## **Ideas para el Proyecto de Servicio**

### **1 Taller de salud mental**

Crear un espacio seguro para que las mujeres compartan sus experiencias y sentimientos sobre problemas de salud mental. El grupo puede discutir temas como el estrés, la ansiedad, la depresión y formas de afrontarlos. Anime a los miembros a apoyarse mutuamente compartiendo sus propias experiencias y puntos de vista. Invite a un profesional de salud mental local a realizar un taller de 1 hora que pueda ayudar a facilitar los temas de conversación y educar.

### **1 Crear paquetes de atención de salud mental**

Puede organizar una campaña de paquetes de ayuda en la que las mujeres puedan contribuir con artículos como diarios, pelotas antiestrés, aceites esenciales o artículos de cuidado personal, y reunirlos en paquetes de ayuda para quienes necesitan apoyo de salud mental. Los paquetes de atención se pueden distribuir en clínicas de salud mental, refugios o programas de rehabilitación locales.

### **1 Capacitación en primeros auxilios para la salud mental**

Organizar una sesión de capacitación sobre primeros auxilios en salud mental para miembros de la comunidad. La capacitación en primeros auxilios de salud mental enseña a las personas cómo reconocer los signos y síntomas de problemas de salud mental y cómo brindar apoyo inicial a las personas en peligro. La capacitación puede ser facilitada por un profesional de salud mental y puede realizarse en persona o en línea. Este proyecto de servicio puede ayudar a aumentar los conocimientos sobre salud mental en la comunidad y capacitar a las personas para que brinden apoyo y recursos a quienes los necesitan.

## 1 Cartas de esperanza

Como grupo, nomine a 5 personas para recibir un “paquete de Cartas de Esperanza”. Un paquete de cartas de esperanza es una colección de cartas de esperanza escritas a mano por las mujeres del grupo; recordándoles a estas 5 personas por qué son importantes. Estas cartas están destinadas a ser palabras reales y honestas desde el corazón y están destinadas a terminar en manos de alguien que necesita palabras de esperanza.

### Ven a mi

Mateo 11:28-30 es un versículo muy conocido y reconfortante de la Biblia, donde Jesús invita a los que están cansados y agobiados a venir a Él para descansar. El versículo 28 dice: “Venid a mí todos los que estáis cansados y agobiados, y yo os haré descansar”. Esta invitación de Jesús es un poderoso recordatorio de su amor y compasión por nosotros. Reconoce que la vida puede ser desafiante y agotadora, y que podemos llevar cargas y preocupaciones pesadas que nos agobian. Sin embargo, en este versículo, Jesús nos ofrece una solución: venir a Él y encontrar descanso. Él no ofrece una solución temporal ni un arreglo rápido, sino una oferta genuina de descanso para nuestras almas. Este descanso sólo se puede encontrar en Él y viene con la seguridad de que no tenemos que enfrentar nuestras luchas solos. A medida que avanzamos en la vida, podemos sentirnos tentados a confiar en nuestras propias fuerzas y capacidades para llevar nuestras cargas. Sin embargo, este versículo nos recuerda que no estamos destinados a llevar estas cargas solos. Jesús nos invita a venir a Él, a confiar en Él y encontrar descanso en Su amor y cuidado. Cuando le entregamos nuestras cargas, podemos encontrar la paz y la fuerza que necesitamos para seguir adelante.

El versículo 29 es una continuación de la invitación de Jesús a los que están cansados y agobiados. En este versículo, Jesús dice: “Llevad mi yugo sobre vosotros y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón, y encontraréis descanso para vuestras almas”. Aquí Jesús ofrece no sólo descanso, sino también una invitación a aprender de Él. Nos invita a asumir Su yugo, que representa una asociación con Él para afrontar los desafíos de la vida. Al tomar Su yugo, aprendemos de Él, caminamos tras Sus huellas y seguimos Su ejemplo. Jesús nos asegura que Su yugo es suave y Su carga ligera, en contraste con las pesadas cargas que podemos llevar por nuestra cuenta.

En el versículo 30, Jesús nos asegura que asociarse con Él no debe ser una tarea difícil o extenuante, sino más bien una fuente de consuelo y alivio. A través de este versículo, Jesús

nos recuerda que caminar con Él no debe ser una carga, sino más bien una fuente de paz y gozo. Al tomar Su yugo y seguir Su ejemplo, podemos encontrar descanso para nuestras almas y experimentar la gracia y el amor de Dios en nuestras vidas. La invitación de Jesús a tomar Su yugo no es sólo un llamado a encontrar descanso, sino un llamado a una vida de libertad y alegría en Él.

Ya sea que esté caminando literalmente o metafóricamente con Jesús, recuerde que es con el propósito de que Él pueda darte descanso y le dará descanso. Que si continúa esforzándose y elige caminar con Él todos los días, puede confiar en que Él la guiará a verdes pastos. Puede confiar en Él para reponer y renovar su gozo.

## Recursos para la Salud Mental:

### Sitios Web

- <https://www.psychologytoday.com>
- <https://nami.org/Home>
- <https://www.freementalhealth.us>

Acerca del autor



Ashley Escobar

USA Southern Territory





## **Programas de Servicio**

### Junio 2025 – Flourece

junio 1, 2025 Por Major Linda Payton



## **Flourece**

Escritura: 1 Corintios 6:19-20 y 1 Pedro 1:13

### **Introducción**

Hay muchas maneras de mejorar nuestra salud. Cuando pensamos en esto, lo que normalmente nos viene a la mente es una dieta saludable y una rutina de ejercicio. Sin embargo, hoy nos vamos a centrar, no en la alimentación y la actividad física, sino en los beneficios de una mente sana. Un cerebro sano y lleno de energía puede mejorar la actitud, las emociones y la memoria.

¿Sabía que jugar juegos de mesa y de cartas puede:

- Estimular las áreas del cerebro responsables de la memoria y los procesos de pensamiento complejos.
- Ayudar con la toma de decisiones, el pensamiento estratégico y la resolución de problemas.
- Ayudar a los niños pequeños a desarrollar la coordinación y la destreza ojo-mano.
- Ayudar a los adultos mayores a conservar y mejorar su memoria y destreza, además de brindarles una salida social.

## Juegos

Este sitio web analiza juegos que se pueden jugar tanto con jóvenes como con personas mayores:

Linda Payton – [https://www.youtube.com/watch?v=\\_p-ZYmwTuYQ](https://www.youtube.com/watch?v=_p-ZYmwTuYQ).

Modernos – Dixit, Qwirkle, Ticket to Ride, Chronology, Kingdomino, Tenzi, No Thanks, SET, Qwixx, Sushi Go. Para obtener una descripción de estos juegos “modernos”, consulte este vídeo de YouTube realizado por Mayora.

Juegos sugeridos:

Clásico: damas, ajedrez, backgammon, cribbage, mancala, dominó, damas chinas.

Papel: búsqueda de palabras, crucigramas, sudoku

Tradicional: Pista, Lo siento, Boggle, Scrabble, Jenga, Uno, Yahtzee, Bingo, Rummikub.

Beneficios para niños:

<https://swordsandstationery.com/learning/tabletop-games-benefit-children-learning/>

<https://piquegames.com/blog/f/top-5-benefits-of-playing-tabletop-games-for-kids>

Beneficios para adultos:

<https://respectcaregivers.org/benefits-games-seniors/>

<https://aginggreatly.com/board-games-for-senior-citizens/>

Beneficios para todos:

<https://www.healthfitnessrevolution.com/top-10-health-benefits-board-games/>

<https://geekgeargalore.com/boardgames/benefits-of-board-games/>

Juegos y librerías:

<https://princh.com/blog-board-games-in-libraries/#.Y8sBRK3MJEY>

<http://www.inversegenius.com/games-in-schools-and-libraries>

## Proyecto de Servicio

¿Cómo puede ayudar a su comunidad a través de juegos de mesa?

1 – Si su cuerpo tiene un programa para jóvenes o personas mayores, programe un tiempo para simplemente jugar. Si tiene la oportunidad, aprenda un juego nuevo, luego enséñelo y juega.

2 – Si su cuerpo no tiene un programa para personas mayores, verifique si su comunidad tiene centros para personas mayores. Si es así, programe una oportunidad para pasar tiempo con ellos, enseñándoles y jugando.

3 – Coleccione y/o compre juegos para donarlos a los programas para jóvenes/personas mayores de su cuerpo, al centro comunitario para personas mayores, a la biblioteca de la escuela primaria o a la biblioteca pública. Muchas bibliotecas han comenzado a incluir juegos para prestar.

## Con el Poder del Espíritu Santo

El apóstol Pablo enseñó claramente que recibimos el Espíritu Santo en el momento en que recibimos a Jesucristo como nuestro Salvador. Primera de Corintios 12:13 declara: “Porque todos fuimos bautizados por un solo Espíritu en un solo cuerpo, ya sean judíos o griegos, esclavos o libres, y a todos se nos dio a beber de un solo Espíritu”. Romanos 8:9 nos dice que si una persona no posee el Espíritu Santo, no pertenece a Cristo. “Pero vosotros, no estáis controlados por la naturaleza pecaminosa sino por el Espíritu, si el Espíritu de Dios vive en vosotros. Y si alguno no tiene el Espíritu de Cristo, no es de Cristo”. Todos aquellos que ponen su fe en Jesucristo son habitados inmediata y permanentemente por el Espíritu Santo. El

Espíritu Santo obra en y a través de los creyentes para cumplir Su voluntad. Su poder nos guía, nos convence, nos enseña y nos equipa para hacer Su obra y difundir el evangelio.

Leemos en 1 Corintios 6:19-20, que nuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, que vive en nosotros y nos fue dado por Dios. ¡Qué privilegio recibir el Espíritu Santo de Dios para vivir dentro de nosotros! En el Antiguo Testamento, sólo a unos pocos se les otorgaba este honor y responsabilidad. A jueces, profetas y algunos reyes se les dio el Espíritu Santo. Pero siempre fue por un propósito o momento especial. Dios también tiene un propósito específico para nosotros.

Jesús prometió el Espíritu como guía permanente, maestro, sello de salvación y consolador para los creyentes. Juan 14:16-18 "Y yo rogaré al Padre, y él os dará otro Consolador, que nunca os dejará. Él es el Espíritu Santo, que conduce a toda verdad. El mundo no puede recibirlo porque no lo busca y no lo reconoce. Pero lo conoces porque Él vive contigo ahora y más tarde estará en ti. No, no os abandonaré como huérfanos; vendré a vosotros". Qué maravilloso consuelo es este para todos los que han aceptado a Jesús como su salvador. El Espíritu Santo está con nosotros sin importar lo que enfrentemos. Él nunca nos dejará. Se nos da el Espíritu Santo para que demos testimonio a otros del amor de Dios. Debemos difundir esta palabra a todos los que conocimos.



## Programas de Servicio

# Julio 2025 – Camino a la prosperidad

julio 1, 2025 Por Major Bivi Guadalupe



## **Camino a la prosperidad**

**Tema:** Libertad Financiera

Escritura *"Así que mi Dios les proveerá de todo lo que necesiten, conforme a las gloriosas riquezas*

*que tiene en Cristo Jesús". (Filipenses 4:19 NVI).*

## **Introducción:**

El propósito de este programa es allanar el camino para que podamos expresar nuestro amor a los demás a través del acto de dar. Nos ayudará a:

- Identificar las necesidades que nos rodean.
- Trazar un plan de acción para ayudar a quienes lo necesitan.
- Comprender nuestra capacidad personal para ayudar a los demás.

## **Ideas para proyectos**

### **1 Satisfacer las necesidades de nuestro prójimo:**

Necesitamos identificar las necesidades que tienen las personas de nuestra comunidad y trabajar para satisfacerlas. Por ejemplo:

- ¿Hay alguien que necesite comida? Si es así, haga una lista de los alimentos necesarios. Pídale a diferentes mujeres que traigan esos artículos en una fecha elegida. Coloque la comida en una canasta y preséntela a un individuo o familia. Si hay más de una familia, esto se puede hacer para una familia diferente cada mes.
- En julio llenar las mochilas con material escolar y regalarlas a familias con niños. Utilice la misma estrategia que con el anterior pero con material escolar en lugar de comida.
- Si tiene un refugio en su cuerpo, pida a las mujeres que traigan carteras que estén en buen estado y llénalas con algunos artículos personales nuevos como: productos de maquillaje, lociones, desodorantes, pañuelos de papel. Una vez al mes, realice una reunión de mujeres en el refugio y entregue las carteras a las mujeres.
- Organice actividades de recaudación de fondos, como ventas de garaje, ventas de pasteles, para recaudar fondos para una necesidad específica: ayudar a un niño a ir al campamento, enviar suministros necesarios a los misioneros o comprar juguetes para la guardería del cuerpo.

### **1 Ejercicio Financiero:** Haciendo nuestro presupuesto personal.

Si como individuos las mujeres no tienen la capacidad de ayudar a los demás, el grupo será limitado.

Por eso necesitamos ayudar a las mujeres a trabajar en sus finanzas personales. Después de la

reunión, algunas mujeres probablemente querrán/necesitarán tener más ayuda personal-privada. Si

ese es el caso, puede establecer un tiempo para trabajar con cada uno de ellos por separado.

## Preparación

Hágales saber a las mujeres que esto es de forma voluntaria, ya que cierta información personal puede quedar expuesta. Para obtener ideas sobre cómo elaborar un presupuesto, visite los siguientes sitios web:

<https://www.youtube.com/watch?v=7IHNMGoACdQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=4Eh8QLcB1UQ>

Tres meses antes de la reunión, aconseje a las mujeres que lleven un registro del dinero que reciben y del dinero que gastan cada mes. Tenga en cuenta que cada persona tendrá diferentes fuentes de ingresos y diferentes tipos de gastos. Puede darles a las mujeres un cuadro simple como ejemplo para que tengan una idea de cómo completarlo.

## El Día de la Reunión

Quienes trajeron su formulario completo y quienes utilizaron la muestra pueden comenzar analizando la información contenida en el formulario:

- Identifique las cosas que necesitan atención: ¿sus gastos son mayores que los ingresos? ¿Incluyeron pagos de intereses en sus tarjetas de crédito? ¿Incluyeron donaciones a iglesias y otros? ¿Hay una cantidad para entretenimiento?
- Haga una lluvia de ideas con las mujeres sobre cómo equilibrar ese presupuesto: cómo pueden reducir gastos o aumentar ingresos.
- Si reducimos gastos: ¿por dónde deberíamos empezar? ¿Cuánto cuesta? ¿Qué pasa con las tarjetas de crédito?
- Si optamos por aumentar los ingresos: ¿en cuánto y desde dónde?
- Reestructurar los gastos: agregar ahorros (¿cuánto?), agregar donaciones (¿a quién/cuánto?).
- Terminar con un presupuesto equilibrado (Ingresos = Gastos).

## Expresando nuestro amor dando

Pablo envió una oración de bendiciones sobre la iglesia de Filipos, por la ayuda que le brindaron en más de una ocasión. Las personas en la iglesia pudieron ayudarlo no sólo

porque tenían el deseo de hacerlo, sino que también tenían los medios para servirle de esta manera, y lo hicieron en más de una ocasión.

Tener los medios nos da libertad para expresar nuestro amor a través del acto de dar. No importa cuánto queramos ayudar; No podemos dar lo que no tenemos. Gálatas 5:13 nos presenta el llamado que Dios ha puesto sobre nosotros y el propósito de ese llamado: "Porque a libertad fuisteis llamados, hermanos; sólo que no aprovechéis vuestra libertad como oportunidad para la carne, sino servíos por amor los unos a los otros".

La libertad no pretende ser una experiencia "después de la muerte" o "fuera de este mundo". La libertad es parte del paquete de regalo que recibimos cuando creímos en Cristo, y debe disfrutarse mientras todavía estemos en esta tierra. Es una autopista, un camino abierto, para servir a los demás. La esclavitud es lo opuesto a la libertad; por lo tanto, no hay oportunidad de servir.

Cuando aplicamos estos dos términos, libertad y esclavitud, a las finanzas, podemos hablar de libertad financiera (sin deudas) y esclavitud financiera (deudas). Nos encontramos en uno de esos dos caminos, sirviendo a uno de esos dos amos (Mateo 6:24). Si permitimos estar bajo el dominio de la deuda, estamos cautivos y no tenemos la libertad de servir a nuestro Señor como nuestro Maestro; en cambio, la deuda se convierte en nuestro amo. La Biblia nos anima a buscar la libertad financiera: "el prestatario es esclavo del prestamista". Prov 22:7b, NVI. "No debáis nada a nadie, excepto amaros unos a otros". Romanos 13:8a, NVI.

Nuestra identidad y valor deben provenir de Cristo y no de las riquezas materiales que poseemos. Mucha gente está obsesionada con acumular "cosas materiales" a costa de sacrificar la paz, la alegría y la libertad financiera; pero para nosotros, la paz, la alegría y la libertad son parte de nuestras riquezas, no los medios para conseguirlas.

Acerca del autor



Major Bivi Guadalupe  
USA Southern Territory





## **Programas de Servicio**

# Agosto 2025 – Capacidad de defensa

agosto 1, 2025 Por Captain Rachel R. McKain



## **Capacidad de defensa**

**Escritura: Salmo 82: 4 NVI, Galatas 6: 9-10 NVI**

## Introducción

Nosotras, como cristianas, debemos defender a los demás mostrándoles validación, aceptación, cuidado y, sobre todo, amor. Las Escrituras están llenas de versículos que nos dicen que nos amemos unos a otros y que nos animemos unos a otros. Este programa nos brinda la oportunidad de validarnos unos a otros y cuidar de quienes se encuentran en circunstancias difíciles.

## Juego Para Comenzar

### “Cruza la Línea”

Cómo jugar: Coloque una larga línea de cinta de pintor en el centro de la habitación. Al comienzo del juego, todos están parados en la línea, uno al lado del otro, mirando en la misma dirección. El anfitrión hará una declaración. Todos los que están en la línea avanzan si se identifican con la afirmación, retroceden si no lo hacen o permanecen en la línea si deciden pasar. Ejemplos de declaraciones son: “Me gusta el brócoli” y progresivamente se vuelven más serias, como “A veces me siento indigno de amor”. Periódicamente, el anfitrión del juego puede decir: “Mira a tu alrededor y observa a aquellos que están experimentando algunas de las mismas cosas que tú. Puedes elegir declaraciones que sepas que pueden mostrar a las personas sus similitudes para que puedan entender que no están solos. Si alguien se destaca solo con una declaración, las otras mujeres pueden validarla diciendo “te vemos y estamos aquí para ayudarte”.

Al final del juego di: “Puedes ver que no estás solo y que estás rodeado de otras personas que te aman, muchas de las cuales están pasando por las mismas situaciones que tú. Hoy vamos a tomarnos un tiempo y servir a otros para que también sepan que cuentan con apoyo y valor”.

## Ideas para el proyecto de Servicio

**Pastelitos de Animo:** Necesitará recipientes para pastelitos para llevar, adornos para pastelitos en los que pueda escribir, marcadores metálicos e invitaciones impresas. El grupo hará y decorará para pastelitos para llevárselos a las personas que crean que pueden necesitar un mensaje alentador. Pueden escribir un mensaje en el adorno del para pastelitos y junto con el para extender una invitación para unirse al grupo para eventos futuros.

**Todos por uno:** Elija una mujer o familia del grupo o comunidad que esté pasando por un momento difícil. Pida a todas que traigan un pequeño objeto de aliento junto con una tarjeta personalizada. Prepare una comida y entregue la canasta y la comida a esa familia.

**Animándonos unos a otros:** Entregue a cada mujer una cartulina y pídale que escriba su nombre en la parte superior. Pida a las mujeres que se escriban palabras de aliento en la

tarjeta. Enmárquelos para que las mujeres puedan mirar las palabras y recordar que son especiales y amadas.

## Amor y Pastelitos

En una de mis primeras citas había una niña con una gran actitud. Cuando se le pedía que hiciera algo, normalmente chasqueaba los labios y ponía los ojos en blanco. Era una niña hermosa, pero no lo sabía, y cuando hablaba de Mia con algunos de los otros líderes, me decían: “¿Cuál es Mia? ¿Te refieres a la niña mala? Fue desalentador que los líderes de la iglesia se refirieran a Mia como la “chica mala”. ¿Insegura? Tal vez. ¿Pero mala? Para nada. Mostrarle a Mia amor y paciencia se convirtió en mi misión.

Hacía rutas para recoger a los niños para las actividades juveniles todos los domingos y miércoles, y saludaba a Mia de la misma manera cada vez: “Hola, Sunshine, te extrañé”. Y ella respondía de la misma manera cada vez, poniendo los ojos en blanco y relamiéndose los labios. Un día, cuando dije lo habitual, ella respondió con un “Hola, Sra. Rachel”. Estaba eufórico. Estábamos progresando.

Oré por esta niña, la amé, probé la paciencia cuando a veces arremetía o se alejaba de los adultos en los que realmente no confiaba, incluyéndome a mí. Me preguntaba si estaba llegando a alguna parte y oré para que el Señor me ayudara a marcar la diferencia. Y entonces sucedió. Un domingo por la mañana paré frente a la casa de Mia y ella salió con un platito con una servilleta cubriendo un pastelito. Tenía una verdadera sonrisa en su bonita carita. Abrió la puerta y le dije: “Hola, Sunshine, te extrañé”. Ella dijo “Aquí”, mientras me acercaba el pastelito de cumpleaños. Le pregunté para qué era esto y ella dijo: “Ayer estuve en una fiesta de cumpleaños y te lo guardé”. Me comí ese pastelito rancio haciendo un pequeño baile feliz mientras me sentaba en su camino de entrada y dije: “¡Ooooooh niña, este pastelito está delicioso! Sabe exactamente a amor”. Ella ya no pudo evitarlo. Dejó escapar la risita más perfecta. Por supuesto, fue seguido de poner los ojos en blanco y “Sra. Rachel, eres tan rara”.

La palabra “defensibilidad” significa la capacidad que tiene uno de ser defendido. Mia no estaba en un momento de su vida en el que pudiera defenderse, ese era mi trabajo como su líder. Hay quienes están heridos o débiles y es nuestra responsabilidad defender a los pobres y necesitados (Salmo 84:4). Hasta el día de hoy, es uno de los mejores domingos que puedo recordar porque sabía que el Señor era fiel. Vimos una gran mejora en Mia a medida que crecía, aprendía y adquiría más confianza.

A veces, es posible que aquellos a quienes servimos no lo aprecien o ni siquiera se den cuenta, pero nuestra responsabilidad es continuar cuidando a los pobres y necesitados, y recogeremos la cosecha (Gálatas 6: 9-10). Le diré esto, si alguna vez ama hasta el punto de comer un pastelito rancio en una camioneta de 12 pasajeros, todo el esfuerzo habría valido la pena.

## Preguntas de discusión:

- 1** ¿Alguna vez en su vida ha tenido una situación similar a la de Mia? ¿Qué pasó?
- 2** ¿Alguna vez ha tenido un momento en el que se identificó con Mia y alguien siguió siendo paciente con usted?
- 3** ¿Cuáles son algunas formas prácticas en las que podría amar a los jóvenes o a otros miembros de nuestra familia del cuerpo?



## **Programas de Servicio**

# Septiembre 2025 – Un Mundo Mas Alla del Hambre

septiembre 1, 2025 Por Major Sandra Pawar



## **Un Mundo Mas Alla del Hambre**

Escritura Relacionada: Lucas 3:11

### **EL HAMBRE EN CIFRAS**

- 828 millones de personas en todo el mundo se vieron afectadas por el hambre en 2021.
- 300 millones de personas en el mundo padecían inseguridad alimentaria moderada o grave en 2021.
- El 31,9% de las mujeres en el mundo padecía inseguridad alimentaria moderada o grave, en comparación con el 27,6% de los hombres.
- Casi 3.100 millones de personas no podían permitirse una dieta saludable en 2020.
- Se estima que 45 millones de niños menores de cinco años sufren desnutrición, la forma más mortal llamada emaciación.
- 149 millones de niños menores de cinco años tuvieron retraso en el crecimiento y desarrollo debido a una falta crónica de nutrientes esenciales en sus dietas.
- Hay suficiente comida en el mundo para que todos consuman 2.800 calorías al día.

Estos son algunos números muy inquietantes de leer. Son tan grandes que es difícil comprenderlos completamente o comprenderlos en nuestro cerebro. Lo que los hace más inquietantes es que estas cifras increíblemente grandes representan personas, personas reales de todo el mundo que carecen de los alimentos que necesitan para sobrevivir. Parece incomprensible que en un mundo tan avanzado haya tanta gente luchando por encontrar comida. Y, sin embargo, millones y millones de hombres, mujeres y niños en todo el mundo pasan hambre.

### ¿Qué podemos hacer?

- Conoce cómo llegan los alimentos que comes y tiene en su despensa.

Dedique algún tiempo a investigar de dónde provienen sus alimentos y si llegan a usted a través de medios éticos. Si está haciendo esto como un proyecto en su grupo de ministerio de mujeres, revise la despensa de alimentos del cuerpo y descubra dónde se hacen las cosas, cómo se hicieron y cómo llegaron. Si no es por medios éticos o respetuosos con el medio ambiente, investiga alternativas y asegúrate de que la próxima vez que vayas a comprar alimentos compres la alternativa.

- Reducir el desperdicio de alimentos.

Ya hemos hablado del hecho de que el mundo produce suficientes alimentos para alimentar a todas las personas que viven en él. De manera realista, esto debería significar que nadie se va a la cama con hambre, pero lo hacen. La gente pasa hambre mientras otros desperdician comida. De hecho, un tercio de todos los alimentos producidos (más de 1.100 millones de toneladas) nunca se consume. No se desanime porque hay algo que puedes hacer. Haga su propio abono o cree un abono corporal. Siempre tenemos muchos desechos después de esas

grandes cenas comunitarias y del cuerpo, por lo que un abono podría ser una excelente manera de utilizar las sobras y un gran proyecto de servicio para sus mujeres.

- Llevar alimentos directamente a quienes los necesitan.

Más de 1 de cada 7 hogares en los EE. UU. padecen inseguridad alimentaria, y 3,9 millones de hogares tienen niños que padecen inseguridad alimentaria. Esto significa que muchos niños van a la escuela sin desayuno ni almuerzo. Para servir a esos niños, haga que el ministerio de mujeres patrocine y sea voluntario en un programa de desayuno gratuito en su escuela local u ofrezca proporcionar almuerzo gratis para los niños durante las vacaciones escolares. Esto marcará una gran diferencia en la vida de estos niños y en la forma en que podrán aprender y funcionar en la escuela.

- Organice una colecta de alimentos local para la despensa de alimentos de su cuerpo.

Nunca hay suficiente comida almacenada en la despensa de alimentos de su cuerpo y siempre le vendría bien más comida. Pida a las mujeres que organicen una colecta de alimentos. Fija la fecha, recluta voluntarios, haz correr la voz y hazlo realidad. Qué bendición será para aquellos en su comunidad que necesitan desesperadamente este alimento. Intente animar a la gente a donar alimentos saludables, frutas y verduras y alimentos que tengan valor nutritivo. Las personas que utilizan nuestros bancos de alimentos no deberían tener que obtener alimentos que otros no quieren.

## Suficiente Comida Para Todos

Como cristianos y como personas que aman al Señor, que la gente esté pasando hambre debería molestarnos. Debería molestarnos; Debería enojarnos y debería hacernos querer actuar sobre esta injusticia. La inseguridad alimentaria es una cuestión de justicia. No es justo que la gente de este mundo y de este país se quede sin comida, cuando hay comida suficiente para alimentar a todos. Creo que esto es algo que a Dios le importa. Lucas 3:11 nos desafía con estas palabras: "Juan respondió: El que tiene dos camisas, que las comparta con el que no tiene, y el que tiene comida, que haga lo mismo" (NVI). Estas palabras parecen tan simples, dar comida a los que no la tienen, pero todos sabemos que no es tan fácil. No se trata sólo de darle a alguien un plato de comida (aunque a veces esa podría ser la respuesta). El hambre en el mundo es complicada y compleja con múltiples causas y no hay manera de que usted, como individuo, pueda resolverla, pero hay pequeñas cosas que puede hacer. Cuantas más cosas pequeñas haga y más anime a otros a hacer lo mismo, mayor será la diferencia que marcaremos.

Julie Clawson, en el capítulo final de su libro "Justicia cotidiana", desafía a los lectores a buscar justicia en todo lo que hacen porque ese es el ejemplo que Cristo nos ha dado a través de su amor por nosotros. También desafía a los lectores a no buscar justicia solos, sino a reunir una comunidad de personas que puedan buscar justicia juntas. Abordar el problema de la inseguridad alimentaria es una manera en que el grupo del ministerio de mujeres puede

buscar justicia juntos y, lo que es más importante, buscar a Jesús juntos. A Jesús le preocupan las cuestiones de injusticia y cuando su pueblo no recibe un trato justo o equitativo, se entristece. Cuando abordamos este problema del hambre, nos preocupamos por las cosas que a Jesús le importan. Quizá no pueda darle a cada persona en el mundo un plato de comida, pero puede comenzar sirviendo a una persona y eso es suficiente ante Sus ojos.

Recursos:

<https://www.who.int/news/item/06-07-2022-un-report-global-hunger-numbers-rose-to-as-many-as-828-million-in-2021>

<http://america.aljazeera.com/watch/shows/america-tonight/america-tonight-blog/2013/11/27/hunger-america-numbersfacts.html#:~:text=Hunger%20in%20America%3A%20By%20the%20numbers%201%20%20More%20items>



# Programas de Adoración



EJÉRCITO DE SALVACIÓN  
RECURSOS DE LOS MINISTERIOS FEMENINOS

## INVALUABLES

2024-2025 PROGRAMAS NACIONALES

**Qué preciosos son tus pensamientos acerca de mí,[a] oh Dios.  
¡No se pueden enumerar!**

**Salmos 139:17**





### Programas de Adoración

Octubre 2024 – No tiene precio... ¡Tiene confianza en Dios!

octubre 1, 2024 Por Lt. Melissa Esquivel



### **No tiene precio... ¡Tiene confianza en Dios!**

*Nota: Cada programa de adoración se coordinará con la piedra de nacimiento mensual, su significado y su color para ayudar con ideas de decoración. El significado de cada piedra de nacimiento está vinculado a nuestra identidad en Cristo.*

*Piedra natal de octubre Ópalo o turmalina, Color: rosa (los ópalos pueden ser de otros colores)  
Significado: Confianza.*

**Escritura:** Hebreos 4:16. 1 Pedro 2:6

### **Canciones de adoración para tocar mientras llegan las mujeres.**

Mismo Dios por Elevation Worship <https://youtu.be/yse43TUrces>

Digno por Elevation Worship <https://www.youtube.com/watch?v=Ak5WTb-mgeA>

Mi Roca por Hillsong Worship <https://www.youtube.com/watch?v=izrk-erhDdk>

Mi Todo por Hillsong Worship <https://www.youtube.com/watch?v=teUxQpnhezY>

### **Juego de Rompehielos**

Juego para romper el hielo: uno u otro

<https://womensministrytoolbox.com/wp-content/uploads/2017/10/Either-Or-Icebreaker-Game.pdf>

### **Actividades**

Crea cartones de bingo God-fidence usando la aplicación <https://myfreebingocards.com/>. Incorporar las palabras que Dios nos ha dado para identificarnos.

Nueva creación

Hija de Dios

La obra maestra de Dios

Redimida

Elegida

Victoriosa

Discípula

Sal y Luz

Real Sacerdocio

Perdonada

vencedora

Santa

Inocente

Propia de Dios

Salvas y Santificadas

Justicia de Dios

## Manualidad

Busque en YouTube manualidades con ópalo falsos. Existen técnicas que utilizan resina, arcilla polimérica, incluso pegamento caliente y esmalte de uñas brillante, que se encuentra en: [https://youtu.be/Y\\_elwrXFCRA](https://youtu.be/Y_elwrXFCRA).

## Ópalo

Si usted nació en el mes de octubre, su piedra de nacimiento es el hermoso ópalo. Aunque cumpla años en abril, siempre me ha encantado la belleza y los colores de la piedra de ópalo. El ópalo más común es un azul blanco con varios colores brillando a lo largo de él.

Las piedras preciosas de ópalo son bastante raras y preciosas. Se forman a partir de una solución de dióxido de silicio y agua. A medida que el agua corre por la tierra, recoge sílice de la arenisca y transporta esta solución rica en sílice a grietas y huecos causados por fallas naturales o fósiles en descomposición. A medida que el agua se evapora, deja un depósito de sílice. Este ciclo se repite durante períodos de tiempo muy largos y, finalmente, se forma el ópalo.

Lo que me encanta de este proceso de convertir un fósil normal en ópalo es que los fósiles no pueden convertirse en ópalo por sí solos. Algo externo a ellos debe entrar e infundirlos, llenarlos y lavarlos para que puedan convertirse en estas hermosas piedras preciosas. Esto me recuerda nuestra relación con Dios. Gracias a lo que Cristo hizo por nosotros en la cruz, podemos presentarnos con valentía ante el trono de Dios (Hebreos 4:16). Jesús nos ofrece este precioso regalo de la vida. Él es el regalo de Dios para nosotros. Como una piedra de ópalo preciosa y rara. No por todas las cosas maravillosas que hemos hecho (nuestras buenas obras) o lo buenas personas que somos. Más bien, se necesita algo externo a nosotros (Jesús) que nos permita caminar con confianza e ir libremente al trono de Dios en oración. Jesucristo nos ha dado ese hermoso regalo y podemos estar seguros de su amor inmutable. En las

Escrituras dice: "Mira, yo pongo en Sion una piedra, piedra angular escogida y preciosa, y el que en él confía, no será avergonzado jamás" (1 Pedro 2:6, NVI).

Podemos ir con valentía ante el trono de Dios con confianza gracias a Jesucristo. Él nos ha hecho santos por su gracia y perdón. Nuestra confianza no está en las cosas que pueden fallar (este mundo, lo que otros nos dicen, o incluso lo que podemos decirnos a nosotros mismos), sino en el amor y la gracia que nos ha prodigado nuestro amoroso Salvador. Jesús es la piedra preciosa y elegida de Dios, y nosotros que confiamos y creemos en Él nunca seremos avergonzados. Así como el agua rica en sílice debe lavarse en los fósiles, cuando permitimos que Jesucristo nos cambie desde adentro, nos renovamos día a día. Nos volvemos más como Jesús y podemos confiar plenamente en quiénes Él dice que somos.

Entonces, ¿cómo se ve esto en la práctica, en la realidad? ¿la vida cotidiana? Puedo identificar fácilmente lo que no es la confianza. Mi lucha con la confianza a menudo se reduce a cómo me siento. Mi diálogo interno suena así: "Simplemente hoy no me siento seguro. ¡Caballero! Soy un manojo de nervios. Me preocupa no poder realizar esta tarea. Le dije algo incorrecto a alguien. Mi pelo es un desastre. Me siento inseguro, inseguro y ansioso". Poner nuestra confianza en nosotros mismos no funciona. Poner nuestra confianza en Jesús nunca fallará.

### **Preguntas para la discusión**

- ¿Cómo se siente cuando tiene confianza?
- ¿Es la confianza un sentimiento o es algo más?
- ¿Cómo afectan sus circunstancias/experiencia su confianza?
- ¿Qué es para usted lo opuesto a la confianza?
- ¿Cuál es su experiencia cuando ha sentido confianza?

### **Conclusión**

Todo se reduce a esto: tengo menos confianza cuando no vivo, confío y acepto quién Dios dice que es y quién Él dice que soy. Cuando no nos sentimos seguros, debemos apoyarnos aún más en Cristo, acercarnos aún más a Él. Cuando somos débiles, somos fuertes gracias a Cristo y al Espíritu Santo (2 Cor. 12:10; Rom. 8:26). Debemos recordarnos a nosotros mismos y a los demás que la confianza no está en nuestras circunstancias ni en nuestras propias fuerzas. Nuestra confianza proviene de conocer a Jesús. Caminando en lo que Él nos ha hecho y en lo que Él dice que somos en la Palabra de Dios. Así como el ópalo está formado por una fuente externa, Cristo es nuestra fuente de confianza.

Cuando nos falta confianza, podemos recordar este hecho: Dios no escatimó en sacrificio cuando envió a su Hijo a morir por nosotros. Fuimos invitados a ir ante el trono de Dios en el momento en que se rasgó el velo del templo. Jesús nos ha dado acceso a nuestro Padre celestial. Piensa en el ópalo blanco: es el más común, pero cada uno tiene colores hermosos y

únicos que hacen que cada ópalo sea especial y diferente. A veces podemos sentir que somos comunes y nada especiales. Sin embargo, Dios nos ha hecho a cada uno de nosotros únicos y su amor por nosotros no es el amor común de todos los días. Crea una belleza dentro de nosotros que sólo Dios puede dar.

Desafío: Dado este conocimiento, podemos ir libremente al trono de Dios. ¿Acudimos a nuestro Señor tan a menudo como podemos? Podemos acudir confiadamente a nuestro Señor en cualquier momento, gracias a Jesucristo. Él es nuestro don precioso y ha prodigado su don de amor sobre nosotros, y eso inspira confianza. En realidad. ¡Inspira confianza en Dios!

## Actividades de Seguimiento

Plan de lectura de la Biblia de 21 días: ¿Quién dice Dios que eres?

<https://i.pinimg.com/originals/17/92/a6/1792a6ae4585243a5f54667387e6afaf.png>

Desafío de lectura bíblica de los nombres de Dios

<https://rachelwojo.com/the-names-of-god-bible-reading-challenge/>

(La confianza divina crece al saber quién es Dios, por lo que este plan de lectura ayudará a las mujeres a crecer en su conocimiento del carácter de Dios).

Referencias bíblicas para el bingo de confianza en Dios:

<https://rccgonline.org/17-names-god-calls-you/>

<https://lifestylebymo.com/identity-in-christ/>



### Programas de Adoración

Noviembre 2024 – No tiene precio ... ¡Le trae alegría a Dios!

noviembre 1, 2024 Por Major Jennifer Erickson-King



### **No tiene precio ... ¡Le trae alegría a Dios!**

*Nota: Cada programa de adoración se coordinará con la piedra de nacimiento mensual, su significado y su color para ayudar con ideas de decoración. El significado de cada piedra de nacimiento está vinculado a nuestra identidad en Cristo.*

*Piedra natal de noviembre: citrino, color: amarillo a naranja parduzco (colores perfectos del otoño)*

*Significado: alegría*

## **Ideas para la decoración**

Utilice colores otoñales como marrón, naranja, rojo y amarillo para los manteles, caminos de mesa, manteles individuales y servilletas. Coloque etiquetas con nombres delante de cada configuración.

## **Plegado de servilletas**

Enséñeles a las mujeres cómo doblar servilletas, cómo poner la mesa e ideas de decoración, para que puedan incorporarlas en sus celebraciones de Acción de Gracias.

\* Pliegue de servilleta de bolsillo en ángulo

(<https://www.marthastewart.com/1521995/angled-pocket-napkin-fold>)

\* Ideas de decoración de la cosecha de otoño

(<https://www.marthastewart.com/275172/fall-harvest-decorating>)

\* Configuración de la mesa

(<https://www.marthastewart.com/274251/thanksgiving-table-settings>)

## **Refrescos**

Planifique una comida compartida de Acción de Gracias. Para un postre divertido, descargue "Turkey Marshmallow Lollipops" en (<https://kidfriendlythingstodo.com/thanksgiving-turkey-marshmallow-licorice/>). Estos se pueden hacer como parte del programa con las mujeres preparándolos, o se pueden preparar previamente.

## **Cantos de Adoración**

"Mil Gracias" (TSA SB #364)

"Sol Dios Puede Salvar" (TSA SB #177)

"Sin límite océano de amor y salvación" (TSA SB #509)

"Gracias" by Hillsong <https://www.youtube.com/watch?v=BSMuZFUL-0g>

"Eres Fiel" by Bethel Music <https://www.youtube.com/watch?v=IVL32yQywsA>



## Versículos de las Escrituras de Acción de Gracias

Invite a las mujeres a mirar hacia arriba y leer versículos que den gracias al Señor. Las siguientes son algunas sugerencias:

“Dad gracias al Señor, porque lo suyo es bueno; Su amor es para siempre” (1 Crónicas 16:34. NVI).

“Alabad al Señor, proclamad su nombre; dar a conocer entre las naciones lo que ha hecho. Cantenle, cantenle alabanzas; contar todos sus maravillosos actos. Gloria en su santo nombre; que se alegre el corazón de los que buscan al Señor. Mirad al Señor y a su fuerza; buscad siempre su rostro (Sal.105:1-4 NVI).

“Y sabemos que Dios dispone todas las cosas para el bien de los que le aman, los que han sido llamados conforme a su propósito” (Rom. 8:28, NVI).

“Venid, cantemos de alegría al Señor; gritemos con fuerza a la Roca de nuestra salvación. Acerquémonos ante él con acción de gracias y alabémoslo con música y cánticos. Porque Jehová es el gran Dios, el gran Rey sobre todos los dioses” (Sal. 95:1-3 NVI).

“Siempre doy gracias a mi Dios por vosotros, por la gracia que os ha dado en Cristo Jesús” (1 Cor. 1:4, NVI),

“Porque todo lo que Dios creó es bueno, y nada se debe rechazar si se recibe con acción de gracias, porque está santificado por la Palabra de Dios y la oración” (1 Tim. 4:4-5, NVI).

## Actividad de Agradecimiento

Pida a las mujeres que escriban aquello por lo que están agradecidas y que lo compartan entre ellas

## Canción en vídeo con movimientos de las manos

Sofonías 3:17 – Solo Dios Puede Salvar con movimientos de mano

(<https://www.youtube.com/watch?v=2aK3F9QsHuU>) Como grupo, aprendan los movimientos para memorizar esta hermosa promesa de las Escrituras.

## Búsqueda de palabras

Cree una búsqueda de palabras usando las palabras asociadas con Sofonías 3:17.

<https://puzzlemaker.discoveryeducation.com/word-search>

[www.education.com/worksheet-generator](http://www.education.com/worksheet-generator)

## Ideas de manualidades/sitios web para familias

Si bien muchas de estas ideas están orientadas a los niños, invite a las mujeres a hacer una pareja con la idea de que podrían hacerlas con sus hijos o nietos en Acción de Gracias. Una idea alternativa sería tener muestras de varias manualidades y proporcionar la dirección del sitio web que proporciona las instrucciones.

### Dibujar un Pavo con la Mano

(<https://www.goodhousekeeping.com/holidays/thanksgiving-ideas/g29194874/how-to-make-hand-turkey/>)

### Manualidad De Pavo Con Bolsa De Papel

<https://www.thebestideasforkids.com/paper-bag-turkey-craft/>

### 50 manualidades de bricolaje para familias

<https://www.shutterfly.com/ideas/diy-thanksgiving-crafts/>

### 40 manualidades de Acción de Gracias para familias

<https://www.diys.com/thanksgiving-crafts/>

## Él se deleitará mucho en usted

“El Señor tu Dios está contigo, el Guerrero Fuerte que salva. Él se deleitará mucho en ti; en su amor ya no os reprenderá, sino que se regocijará sobre vosotros con cánticos” (Sof. 3:17, NVI). Qué maravilloso recordatorio de que el Señor se regocia por Su pueblo con alegría y gozo. Él está con usted siempre, poderoso para salvar. Él se regocia en usted con alegría. Así piensa Dios de usted y de todo su pueblo.

A mi esposo y a mí nos encanta navegar porque siempre estamos rodeados de la maravillosa y hermosa creación de Dios. No importa dónde hayamos estado, siempre estamos agradecidos por la creación del Señor. Nos asombra el océano que parece no tener fin; por los hermosos colores del amanecer y los atardeceres que siempre son diferentes. También somos bendecidos por las personas maravillosas que conocemos y conocemos. A través de estas experiencias, siempre recuerdo cuánto me ama Dios. Soy su hijo. No tengo precio porque fui creado a Su imagen, y tú también lo eres. Sé que la mayoría de nosotros sentimos que estamos muy ocupados, pero nunca deberíamos estar tan ocupados que no nos detengamos un momento cada día para estar quietos, para mirar a nuestro alrededor la hermosa creación de Dios y darle gracias por todo Su bondad. Somos personas bendecidas porque Él nos ama y se regocia por nosotros. Esta debería ser nuestra razón para agradecerle.

Aquí hay algunas maneras en que podemos expresar nuestra alabanza y agradecimiento a Dios.

- De gracias mientras ora. Comenzando con las letras de la A a la Z, enumere las formas en que puede dar gracias.
- Leer y meditar en las palabras de Dios; escuchando lo que Él quiere compartir contigo.
- Alábelo escuchando música cristiana durante todo el día: en su casa, oficina, automóvil o dondequiera que esté.
- Alábelo a través de sus oraciones.
- Reconocer que Dios es un Dios bueno que la ama.

Él es siempre tan fiel. Incluso en los días en los que no sientes que eres digno o que no eres lo suficientemente bueno; que las montañas que estás escalando son demasiado empinadas y los valles demasiado profundos. No importa por lo que esté pasando actualmente, Dios puede traerle alegría. Recuerde que no tiene precio y es amada. Es preciosa a sus ojos. Es la hija del Rey poderoso.

Cuando da gracias al Señor, lo está adorando, glorificando, alabando y honrando. Cuando da gracias, está en paz sabiendo que Él tiene el control total. Él nunca la ha abandonado y siempre está en la palma de sus poderosas manos.



## Programas de Adoración

Diciembre 2024 – No tiene precio... ¡el mejor regalo jamás!

diciembre 1, 2024 Por Captain Christina Arnold



**No tiene precio... ¡el mejor regalo jamás!**

*Nota: Cada programa de adoración se coordinará con la piedra de nacimiento mensual, su significado y su color para ayudar con ideas de decoración. El significado de cada piedra de nacimiento está vinculado a nuestra identidad en Cristo.*

*Piedra natal de diciembre: turquesa, color: azul, significado: amistad*

**Escritura:** Mateo 1:18-25, 2:1-12; Lucas 1:26-35, 38; 2:1-20, 10:27; Juan 3:16

### **Artículos necesarios:**

- Belén de sobremesa con piezas individuales.
- 5 paquetes de regalo con etiquetas
- Cinta o hilo (al menos 4 pies por cada persona)
- Pegatinas de corazones o marcadores rojos para dibujar un corazón.
- Escritura en tiras de papel
- biblia
- El Cancionero del Ejército de Salvación (uno por persona)
- Impresiones de un cartel de navidad con un agujero perforado en la esquina superior.
  - Enlaces a carteles de navidad:
    - <https://uncommondesignsonline.com/free-printable-nativity-banner/>
    - [https://www.papertraildesign.com/christmas-nativity-banner-free-printable/?utm\\_medium=social&utm\\_source=pinterest&utm\\_campaign=tailwind\\_tribes&utm\\_c](https://www.papertraildesign.com/christmas-nativity-banner-free-printable/?utm_medium=social&utm_source=pinterest&utm_campaign=tailwind_tribes&utm_c)
- Adornos opcionales: papel decorativo para colocar en capas, pegamento con brillantina, pegamento para pegar, pegatinas

### **Decoración de la habitación**

Si la habitación no está decorada para la temporada, use la decoración navideña que tenga a mano. Como montará un belén progresivo, deje espacio en un área destacada para la escena.

### **Configuración**

En preparación para el belén, coloque las figuras en 4 cajas de regalo separadas junto con la pieza de pancarta correspondiente (suficiente para que cada miembro tenga una pieza). Tenga en cuenta que el primer paquete no debe tener un estandarte ya que el primer estandarte es de María, José y Jesús. Coloque pegatinas de corazones en el quinto paquete.

Usando las etiquetas, marque cada paquete con un número. Utilice la siguiente lista como guía.

- 1** María y José – Lucas 1:26-35; 38
- 2** Jesús – Lucas 2:1-7
- 3** Pastores – Lucas 2:8-20
- 4** Sabios – Mateo 2:1 – 12
- 5** Corazón – Lucas 10:27

Imprima las referencias de las Escrituras en tiras de papel. Colóquelos en los paquetes correspondientes.

### **Esquema del programa**

*(Distribuya cintas y cancioneros del Ejército de Salvación\*).*

### **Bienvenida y Oración**

#### **Abra el Paquete 1**

*Lea Lucas 1:26-35; 38 y coloque a María y José en el belén.*

**Venid Fieles Todos, Canto # 116\***

#### **Abra el Paquete 2**

*Lea Lucas 2:1-7 y coloque a Jesús en el belén. Luego reparta las piezas del estandarte e invite a cada persona a agregar una pieza a su estandarte pasando la cinta a través de los agujeros.*

**Noche de Paz, Canto 124\***

#### **Abra el Paquete 3**

*Lea Lucas 2:8-20 y sitúa al pastor en la escena.*

*Distribuya las piezas del cartel e invite a cada persona a añadir una pieza a su cartel.*

**Se oye un son en alta esfera, Canto #108\***

#### **Abra el Paquete 4**

*Lea Mateo 2:1-12 y sitúa a los Reyes Magos en escena.*

*Invite a las mujeres a agregar la pieza del estandarte a su estandarte.*

## Oh pueblecito de Belen, Canto #118\*

\*Cancionero de Ejercito de Salvación

## El Regalo Perfecto

Durante la temporada navideña, damos regalos para demostrarles a los demás que los amamos. Pienso mucho sobre los regalos que quiero dar. Me angustiaré por la calidad, el significado y, a veces, la practicidad. Quiero que mis regalos simbolizen mi amor y el aprecio que tengo por el destinatario. ¡Quiero que mi regalo sea perfecto!

Una vez, mientras intercambiaba regalos con un amigo, le di lo que pensé que era un regalo estupendo. El regalo combinaba perfectamente con su personalidad. Fue divertido y único. Cuando abrí mi regalo, me sorprendió que mi amigo me diera un regalo más caro que el que yo le di. Me sentí fatal y me disculpé profundamente por la disparidad en los obsequios. Pero mi amigo dijo: "Te di este regalo porque te amo y quería que lo tuvieras".

Dios nos dio el regalo supremo del amor, al darnos a Su hijo, Jesús. Leemos en Juan 3:16: "Porque tanto amó Dios al mundo que dio a su único Hijo, para que todo aquel que cree en él no perezca, sino que tenga vida eterna". Gracias a la vida de Jesús, su muerte y resurrección, podemos obtener el perdón del pecado y tener una relación con Dios. ¿Cómo podemos competir con eso? ¡No podemos! Nos dio a Su hijo porque nos ama y quería que tuviéramos vida eterna con Él.

En el cuarto verso del villancico, "In the Bleak Midwinter" de Christina Rossetti, dice: "¿Qué puedo darle, pobre como soy? Si fuera pastor, traería un cordero; Si fuera un hombre sabio, haría mi parte; Sin embargo, lo que puedo le doy: entrega mi corazón". ¿Qué podemos dar que le demuestre a Dios que lo amamos y apreciamos? Podemos darle nuestro corazón.

## Abra el Paquete 5

*Lea Lucas 10:27 e invite a los miembros a colocar un corazón sobre Jesús en sus estandartes.*

## Venid Pastorillos, Cantos #102\*

\*Cancionero del Ejercito de Salvación

## Oración

Querido Padre Celestial,

Al reflexionar sobre el nacimiento de Tu Hijo, Jesús, recordamos Tu profundo amor por nosotros. Sabemos que nada de lo que podamos dar puede estar a la altura del amor que tienes por nosotros. Tu amor perfecto nos es dado como un regalo perfecto. Que la entrega

de nuestros corazones a Ti y a los demás refleje nuestro aprecio y dedicación a Ti, nuestro Señor. Amén

Acerca del autor



Captain Christina Arnold

USA Western Territory





### Programas de Adoración

Enero 2025 – No tiene precio ... ¡Eres la niña de los ojos de Dios!

enero 1, 2025 Por Major Monica King



**No tiene precio ... ¡Eres la niña de los ojos de Dios!**

*Nota: Cada programa de adoración se coordinará con la piedra de nacimiento mensual, su significado y su color para ayudar con ideas de decoración. El significado de cada piedra de nacimiento está vinculado a nuestra identidad en Cristo.*

*Piedra natal de enero: Granate, Color: Marrón rojizo, color óxido. Significado: protección*

**Escritura:** Salmo 17:8

## **Decoraciones y configuración**

Coloque sillas en círculo y coloque un cancionero del Ejército de Salvación en cada asiento. Cuando lleguen las mujeres, invítelas a unirse al círculo. Cubre las mesas con manteles rojos, servilletas verdes. Coloque cestas que contengan manzanas sobre la mesa como centros de mesa. Utilice complementos o velas con aroma a manzana para perfumar la habitación.

## **Refrescos**

Pídales a las mujeres que traigan platos que incorporen manzanas para compartir en una comida compartida.

## **Todo sobre las manzanas**

- 1** Con anticipación, invite a las mujeres a traer copias de sus recetas favoritas con manzanas y posiblemente proporcionen muestras.
- 2** Organiza un concurso de tarta de manzana.
- 3** Pida a las mujeres que enumeren tantas variedades como sea posible de manzanas que se encuentran en los EE. UU. (Consulte el sitio web: <https://usapple.org/apple-varieties> para ver los nombres y las imágenes de las distintas aplicaciones).

## **Bienvenida y oración inicial**

Anuncios

## **Adorar por medio de cantos**

Invite a las mujeres a compartir sus canciones favoritas y por qué las son y luego cantarlas. Si no tiene pianista, lea la letra o cante a capella. Pídales que compartan por qué eligieron la canción y qué significa para ellas. Anime a las mujeres a hacer de este un momento de adoración personal. Permita que cada mujer adore cómo se siente guiada en ese momento. El tiempo que dedique a cantar estará determinado por el nivel de participación y su horario.

## **Reflexión**

Al comienzo del devocional, entregue a cada mujer un esquema de manzana descargado del sitio web: <https://www.mommymadethat.com/free-printable-apple-template>. Pídale que escriban "Yo soy la niña de sus ojos" en su manzana. Deben imaginar que están frente a Dios y Él les dice cuánto los ama. Pídale que escriban en su manzana las palabras o frases de afirmación que les vienen a la mente. (Soy hija del Rey, soy compasiva, soy valiente, soy buena amiga, soy divertida). Si las mujeres tuvieron problemas para identificar frases afirmativas sobre ellas mismas, invite a las otras mujeres a compartir algo positivo sobre esa mujer. Indíqueles que pongan su manzana donde la vean diariamente como un recordatorio del amor de Dios.

Durante este tiempo de reflexión, toque suavemente la canción "Incontrolable Amor" cantada por Cory Asbury de fondo. Está disponible en YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=Sc6SSHuZvQE>.

## El Amor de Dios

¿Sabe darse cuenta de cuánto es amada por Dios? Solía pensar que sí, pero cuanto mayor me hago, más difícil me resulta entenderlo. A veces pienso que lo mejor que puedo hacer es intentar compararlo con los amores más grandes de mi vida y luego darme cuenta de que el amor de Dios es mucho más grande. Tal vez cuando era niña sus padres la adoraban. O tal vez tu historia de amor rivalice con la más épica de las películas románticas. O Dios tuvo a bien bendecirte con los bebés más hermosos y perfectos que jamás hayan nacido. Aunque mi hermana nunca tuvo hijos, está enamorada y devota de su perro. Dios nos creó con la capacidad de amar y ser amados, pero por muy profunda e intensa que podamos amar, eso no se compara con el amor que Dios tiene por nosotros.

Salmo 17:8 (NVI) dice: "Guárdame como a la niña de tus ojos; escóndeme a la sombra de tus alas", David le pide a Dios que lo guarde como la niña de sus ojos. En términos modernos, cuando alguien dice que somos la niña de sus ojos, nos identifica como su orgullo y alegría. En la época de David, la niña de los ojos se habría referido a la pupila en el centro del ojo. Si puedo evitarlo, no dejo que nada toque mis ojos. Nuestros ojos son vulnerables y David le pide a Dios que lo proteja de sus enemigos como uno protegería su vista. Luego le pide a Dios que lo esconda bajo la sombra de Sus alas. A menudo he escuchado a personas comparar este versículo con una madre gallina que acerca a sus polluelos y los protege bajo sus alas.

Recientemente me encontré con una foto de la Jacana africana que me hizo pensar dos veces. Era un pájaro que parecía tener una docena o más de patas colgando de su pecho. Tras investigar más, descubrí que la jacana africana es un ave zancuda con patas y dedos extragrandes que le permiten caminar fácilmente sobre las plantas acuáticas en la superficie del agua. Se le ha dado el sobrenombre de Jesús Pájaro porque parece caminar sobre el agua. El macho Jacana cuida el nido y cría solo a sus crías. Son muy protectores con sus crías. No sólo esconderá a sus crías bajo sus alas, sino que también las recogerá, las arropará bien y cómodamente y las alejará del peligro con sus patitas colgando sueltas.

(Muestre un video corto de Daddy Jacana salvando a sus polluelos de un cocodrilo en <https://thekidshouldseethis.com/post/jacana-dad-chicks-rescue-crocodile>).

Jesús quiere hacer lo mismo por nosotros. Cuando estamos heridos, solos y temerosos, Él quiere ser a quien acudamos en busca de protección. Cuando Satanás está al ataque, usando a otros para derribarnos, para dudar y robarnos el gozo, Jesús quiere levantarlo y llevarlo a un lugar seguro. Como la niña de sus ojos, Él no quiere nada cerca de nosotros que pueda lastimarnos y arrebatarnos de Su protección debido a Su amor inimaginable por nosotros. Todo lo que tenemos que hacer es amarlo a cambio.

Cierra con oración.



## Programas de Adoración

# Febrero 2025 – No tiene precio ... ¡La Hija del Rey!

febrero 1, 2025 Por Lieutenant Amber Herzog



## **No tiene precio ... ¡La Hija del Rey!**

*Nota: Cada programa de adoración se coordinará con la piedra de nacimiento mensual, su significado y su color para ayudar con ideas de decoración. El significado de cada piedra de*

*nacimiento está vinculado a nuestra identidad en Cristo.*

*Piedra natal de febrero: Amatista, Color: Púrpura, Significado: Realeza*

**Escritura:** Juan 1:12, 2 Corintios 6:18, 1 Juan 3:1

## **Decoraciones**

Cubra las mesas con manteles morados. Coloque cuadrados o círculos de espejo sobre las mesas. Esparza confeti de corona y tiaras como centros de mesa. (Consulte Amazon.com para conocer estos artículos).

## **Idea para Rompehielos**

- 1** Juegue el juego "Pretty, Pretty Princess" de Hasbro y haga que las mujeres se queden con las joyas durante el resto de la reunión.
- 2** Haga coronas de papel y pida a las mujeres que las usen durante el programa. El siguiente sitio web tiene instrucciones para coronas sin pegamento:  
<https://www.gathered.how/arts-crafts/how-to-make-a-crown-out-of-paper/>).

## **Orden del Programa**

Después de romper el hielo, la oración inicial y el devocional, elija una actividad de cada categoría de Adoración (hacia adentro, hacia afuera, hacia arriba, que se encuentra después del devocional).

## **Hijas del Rey**

¿Qué le viene a la mente cuando piensa en la adoración? Cuando era joven, siempre asociaba la adoración con la música. Si dijo que íbamos a adorar, inmediatamente pensé que íbamos a cantarle a Jesús. No fue hasta que fui mucho mayor que me di cuenta de que la adoración era una parte mucho más importante de mi vida como seguidora de Cristo que solo la música. La adoración es nuestra respuesta a Dios. Son nuestras acciones las que surgen de nuestra reverencia por quién es Él y nuestra relación con Él.

Una de mis descripciones favoritas de la adoración es como dimensiones de adoración interna, superior y externa. Mientras que la adoración interior es esencialmente nuestra respuesta personal en nuestros corazones y mentes hacia Dios, la adoración exterior es nuestro comportamiento hacia los demás que fluye de quién es Dios, y hacia arriba es nuestra respuesta a Dios directamente.

Ahora digo que la adoración son nuestras respuestas internas, externas y celestiales a quién es Dios y se hacen de una manera que refleje nuestra relación con Él.

Hoy, mientras adoramos, lea las siguientes escrituras y responda las preguntas:

¿Qué papel de Dios menciona el Salmo 47:6, 7? ¿Qué dicen Juan 1:12, 2 Corintios 6:18 y 1 Juan 3:1 sobre nuestra relación con Dios?

¡Qué noticia tan sorprendente! Dios es Rey de toda la tierra y nosotras somos sus hijas. Somos princesas. ¡Somos reales! Cuando pensamos en la realeza nos vienen a la mente muchas cosas. Incluso hoy en día, la vida real conlleva privilegios y responsabilidades. A menudo encontrará miembros de la realeza, especialmente príncipes y princesas, que viajan para representar a su país y sus intereses; organizar eventos para recaudar fondos; y ofreciendo su tiempo como voluntarios, además de disfrutar de sus riquezas y castillos. Quizá las imagine viajando por el mundo con joyas preciosas.

Quizás piense en púrpura y amatista cuando piensa en la palabra "real". El morado se considera real porque en el pasado era muy raro debido a lo difícil que era producirlo. Esto lo hacía muy caro y sólo la élite o la realeza podían permitirse el lujo de usarlo. Lidia en la Biblia (ver Hechos 16) era una rica comerciante en tela púrpura. El valor de la tela morada residía en su rareza. Nuestro valor se encuentra en nuestra identidad en Cristo. Nuestra relación con Dios. Si Él es Rey y nosotras somos Sus hijas, eso nos convierte en hijas del Rey Altísimo.

Hoy dejemos que nuestra adoración fluya a través del conocimiento de que somos hijas del Rey. Somos valiosas porque somos suyas. Podemos reconocer interiormente que tenemos privilegios y responsabilidades como Sus hijas. Nuestra adoración hacia el cielo o hacia arriba debe reconocer que Dios es el Rey de reyes. Qué alegría estallar en alabanza a nuestro Rey como declara el Salmo 47. En nuestras respuestas externas, deberíamos trabajar para expandir el Reino de nuestro Padre y ser representantes de Él.

### **Ideas de adoración interna (Reflexión)**

*Opción 1:* Invite a las mujeres a traer una foto de ellas mismas y cubrirla con Mod Podge morado para recordarles su valor en Dios. Rodee la foto con amatistas.

*Opción 2:* Toque música de adoración e invite a las mujeres a responder lo siguiente:

- 1 ¿Qué privilegios he tomado o no como hija de Dios?
- 2 ¿Dónde puedo servir a mi comunidad como hija de Dios?
- 3 ¿Por qué Dios llama a Sus hijos a amar como Él ama?
- 4 ¿Cómo puedo permitir que Dios me use para expandir Su Reino en este mundo?
- 5 ¿Qué significa ser parte del reino de Dios?

*Opción 3:* Toque música de adoración mientras las mujeres leen los siguientes pasajes y

responden la pregunta. Escritura: Juan 1:12 y 1 Juan 3:1. Conteste la siguiente pregunta:

- 1 ¿Qué significan estos pasajes para usted?
- 2 ¿Qué significan para su identidad y su relación con Dios?

Ideas de canciones para actividades de reflexión en YouTube

- 1 Quien Dices Que Soy de Hillsong (<https://www.youtube.com/watch?v=Kpe-FhRozJ0>)
- 2 Contempla a Dios de Sovereign Grace Music ([https://www.youtube.com/watch?v=KA\\_svw5diQQ](https://www.youtube.com/watch?v=KA_svw5diQQ))
- 3 Rey de Reyes de Hillsong Worship and Hillsong En Español (<https://www.youtube.com/watch?v=LcTB-hKadlk>)

*Opción 4:* Con pintura violeta, escriba las palabras “Hija del Rey Altísimo” en los espejos de mano comprados en la tienda de un dólar.

### **Ideas de adoración ascendentes**

*Opción 1 :* Enséñeles a las mujeres un nuevo cántico de adoración. Después de que lo hayan aprendido, pídale que cierren los ojos y se lo canten al Rey de Reyes: por ejemplo, “Jireh”. <https://www.youtube.com/watch?v=mC-zw0zCCtg>

*Opción 2:* Ore el Salmo 47, léalo como una oración y pídale a Dios que lo convierta en su alabanza y sus pensamientos.

*Opción 3:* Escriba una carta a Dios diciéndole cuál es su nombre favorito para Él y por qué está agradecida de que Él sea ese para usted. (Consulte este sitio web para obtener una impresión gratuita). <https://www.moneywisesteward.com/names-of-god/>)

*Opción 4:* Pida a las mujeres que se pongan de pie o se sienten en círculo. Invítelos a testificar de cuán grande es Dios y cómo lo han visto en Su papel de Rey de Reyes.

### **Ideas de adoración externa**

*Opción 1:* Haga joyas para venderlas en una venta de artesanía y las ganancias se destinarán a Servicios Mundiales.

*Opción 2:* Pida a todos que traigan artículos de joyería y los coloquen en bolsas. O subastar las bolsas o venderlas y las ganancias se destinarán a Servicios Mundiales.

*Opción 3:* Tómese unos momentos para elevar a cada mujer en oración recordándoles que son hijas del Rey Altísimo.



*Opción 4:* Escriba tarjetas a las mujeres en un asilo de ancianos u hospital local, recordándoles que son preciosas para Dios.

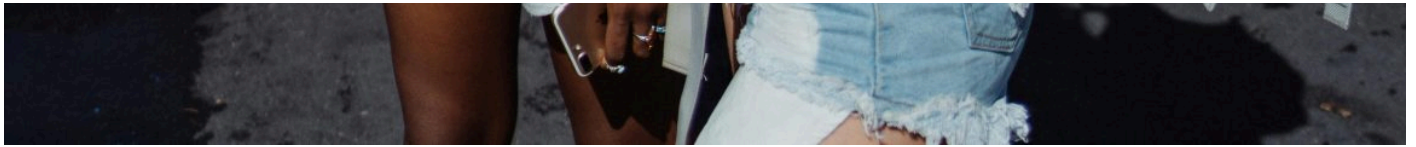


## **Programas de Adoración**

Marzo 2025 – No Tiene Precio ... Tiene un hogar eterno

marzo 1, 2025 Por Major Lola Davis





## No Tiene Precio ... Tiene un hogar eterno

*Nota: Cada programa de adoración se coordinará con la piedra de nacimiento mensual, su significado y su color para ayudar con ideas de decoración. El significado de cada piedra de nacimiento está vinculado a nuestra identidad en Cristo.*

*Piedra natal de marzo: aguamarina, color: varía en color de azul claro a azul profundo, significado: esperanza*

**Escritura:** 1 Pedro 1:3-4

### Decoraciones

Coloque carteles de viajes en la habitación o hágalos utilizando anuncios de revistas, fotografías de viajes en tren, autobús, vehículos o aviones. Las imágenes se pueden descargar de Internet. Utilice mapas de carreteras en el centro de las mesas, coronados con arreglos florales sencillos y pequeños objetos de juguete que representen diferentes modos de transporte.

### Refrescos

Distribuya paquetes de refrigerios que contengan queso, nueces, galletas saladas, fruta y jamón/salami. Como Lunchables® pero hecho para adultos.

### Actividades

Cuando lleguen las mujeres, entrégueles un paquete de refrigerios junto con un boleto de viaje. que se utilizará en el juego de viajes del alfabeto.

### Juegos de Viaje

Abrazo Bug

Esconda pequeños dibujos de Volkswagen Bugs por la habitación. (Busque imágenes en Internet). Igual que el juego "slug bug", pero se dan abrazos en lugar de puñetazos. Las mujeres "viajan" por la habitación buscando "Abrazos Bug". Cuando encuentran uno, gritan

“Abrazo Bug” y abrazan a alguien. Se quedan con los bugs y al final del juego el que tenga más abrazos bug gana un premio.

### Juego de viajes del alfabeto

En los carteles y objetos centrales, las mujeres intentan encontrar los elementos que comienzan con cada letra del alfabeto. Escriben la palabra en el reverso de su billete. La primera mujer en terminar gana un premio. Asegúrese de que los carteles o artículos de viaje contengan todas las letras del alfabeto.

### Nombres famosos

La primera mujer nombra a un personaje famoso, vivo o muerto. La segunda persona debe nombrar a alguien cuyo nombre comience con la última letra de la persona anteriormente famosa. Por ejemplo: si el primer nombre es Doris Day, la siguiente persona debe nombrar a una persona cuyo nombre comience con la letra “Y”, ya que es la última letra del nombre Doris Day. La siguiente persona podría utilizar a Yul Brenner. Para una versión más simple, haga que la primera mujer nombre a un individuo cuyo nombre comience con A. La segunda persona dé un nombre que comience con la letra B y continúe con el alfabeto. En ambas versiones, si no logran encontrar el siguiente nombre famoso, esa persona queda fuera del juego.

## Un Viaje

Cuando tenía veintitantos años, mi abuela y yo hicimos un viaje a Cheyenne, Wyoming, para ver a mi familia. Mi abuela era una gran planificadora y cada detalle del viaje estaba planificado. Tenía un mapa con nuestra ruta trazada, que era fácil de seguir. Se encargo de cada detalle: moteles, autopistas, restaurantes, lugares para ver. Nos lo pasamos muy bien. Incluso hice un álbum de recortes cuando regresamos a casa.

El segundo viaje fue a un seminario de jubilación. Cuando solo faltaban dos años para jubilarnos, mi esposo y yo pensamos que sería prudente asistir. Me conecté a Internet e hice mis reservas. No hubo problemas con el vuelo. Todo fue muy sencillo y directo. Kodiak a Anchorage a Seattle a LAX., vuelo largo, pero sencillo, todo en un día.

El vuelo a casa... no fue tan fácil. Decidí pasar dos semanas con mi hermana, que vive en Petaluma, California. Lo intenté todo, pero lo único que pude reservar fue LAX a Santa Cruz (¡estaba apuntando a Oakland!) a Portland. Donde iba a pasar la noche. Luego, a la mañana siguiente, de regreso a Oakland. ¡Qué loco!

Leemos en 1 Pedro 1:3-4: “Bendito el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, que según su gran misericordia nos hizo renacer para una esperanza viva, por la resurrección de Jesucristo de entre los muertos. , para obtener una herencia incorruptible, incontaminada e

inmarcesible, reservada en el cielo para vosotros". Sin complicaciones, sin complicaciones, sencillo y reservado para ti.

Hay varios significados de la palabra "reservado".

- 1 Conservado o apartado para algún uso o propósito particular.
- 2 Mantenido por acuerdo especial para alguna persona: un asiento reservado.

El tema del ministerio de mujeres de este año es "No tiene precio". Eres invaluable porque Dios y Su gran misericordia nos dio un boleto de ida en "Salvation Airlines" al cielo. Es invaluable y obtiene una herencia que es imperecedera, incontaminada y que no se desvanecerá. Lo que eso significa es que no desaparecerá, no se puede encontrar el mal, por lo que nadie le hará daño allí. Es un hogar eterno que es suyo siempre porque no tiene precio.

No tiene precio porque su lugar está RESERVADO y nadie puede ocupar su lugar. Es suyo. Nadie más. No se puede robar, eliminar ni revender. Es todo suyo por el amor que Dios tiene por usted. ¡No tiene precio!



## Programas de Adoración

### Abril 2025 – Conoce Tu Valor

abril 1, 2025 Por Major Lynn Stewart



## **Conoce Tu Valor**

*Nota: Cada programa de adoración se coordinará con la piedra de nacimiento mensual, su significado y su color para ayudar con ideas de decoración. El significado de cada piedra de nacimiento está vinculado a nuestra identidad en Cristo.*

*Piedra natal de abril: Diamante, Color: gama de colores pero los incoloros son los más populares, Significado: Amor eterno*

## **Configuración y suministros**

- Mesas redondas, pantalla.
- Tarjetas de conversación: dos por mesa (consulte a continuación; use fichas)
- Marcadores de libros de la Biblia
- Diarios o cuadernos pequeños
- Marcadores, lápices de colores, resaltadores.

## **Refrescos**

Instale una estación de refrescos con bocadillos, pasteles, fruta, café y una selección de té.

## **Programa**

Bienvenida y oración inicial

## **Alabanza y adoración**

Invite a las mujeres a cantar la canción “La bondad de Dios”, que está disponible en YouTube: [Goodness Of God \(Lyrics\) ~ Bethel Music – YouTube](#)

## **Tarjeta de conversación n.º 1**

- ¿Qué es lo que le gusta de si mismo?
- Dibuje una imagen en su diario de cómo se ve y compártala.

## **Escritura**

“Tus ojos vieron mi cuerpo en gestación: todo estaba ya escrito en tu libro; todos mis días se estaban diseñando, aunque no existía uno solo de ellos. ¡Cuán preciosos, oh Dios, me son tus pensamientos! ¡Cuán inmensa es la suma de ellos! Si me propusiera contarlos, sumarían más que los granos de arena; al despertar, aún estaría contigo.!” (Salmo 139:16-18, NVI).

## **Tarjeta de conversación n.º 2**

- ¿Qué piensa Dios de mí?
- Dibuje una imagen en su diario de cómo se ve eso y compártala.



## Actividad de mapeo de las Escrituras

“Te he llamado por tu nombre; tú eres mío” (Isaías 43:1, NTV). Dios nos formó como un alfarero hace el barro. Dios no sólo nos creó sino que nos formó y nos llamó a servirle de maneras específicas, adaptadas a cada vida. Tómese un tiempo para pensar en cada una de las preguntas siguientes y tome nota de cualquier otra cosa que le venga a la mente.

- 1 Lea y escriba el versículo.
- 2 Mire el contexto del capítulo.
- 3 Mire otras dos o tres traducciones de la Biblia. (Hay varias traducciones disponibles en <https://www.biblegateway.com>).
- 4 Elija e investigue palabras clave del pasaje de las Escrituras.
- 5 Aplicación y reflexión
  - ¿Cómo puedo aplicar este versículo a mi vida/situación?
  - ¿Qué aprendí acerca de Dios en este versículo?
  - Termine en oración.

Para más información visite el siguiente sitio web:



[Verse Mapping 101: Steps to Study the Bible Like Never Before](#)

o para más información sobre este tema. Los plantillas se pueden comprar en: Guía de estudio bíblico de plantilla imprimible de mapeo de versículos bíblicos – Etsy.

## Espejo, Espejo en la pared

Los espejos pueden ser nuestro mejor amigo y, en ocasiones, nuestro peor enemigo. A menudo nos miramos al espejo para asegurarnos de que nos vemos bien y estamos bien. Otras veces, nos miramos a nosotras mismas y comenzamos a criticar cada pequeña imperfección. Nuestras mentes comienzan a salirse de control con pensamientos negativos sobre nuestra identidad y valor. En la cultura actual de las redes sociales, buscamos aceptación a través de “me gusta” y “compartir”, y al hacerlo perdemos de vista nuestro valor.

Ser digno según los estándares del mundo puede significar ser rico, bello o famoso. A los ojos de Dios somos hermosas, hijas del Rey, dignas. La autora y oradora cristiana Jennie Allen dijo en su libro *Sal de tu cabeza*, deteniendo la espiral de pensamientos tóxicos: “Cuando tú y yo

elegimos creer una mentira sobre nosotros mismos, es una de estas tres mentiras: estoy indefensa. No valgo nada. No soy digno de ser amado". Estas mentiras que nos decimos a nosotros mismos son lo opuesto a lo que somos a los ojos de Dios. Dios dice que es buena. En otras palabras, "Dios no hace basura". Vemos esto a lo largo de Génesis. Génesis 1:31a dice: "Dios vio todo lo que había hecho, y era bueno en gran manera".

Dios dice que es amada. El amor de Dios es incondicional, interminable, inconfundible; somos sus amados. Leemos en Romanos 5:8, NVI: "Pero Dios demuestra su amor para con nosotros en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros". Dios dice que eres digno. "Me viste antes de que naciera y programaste cada día de mi vida antes de que comenzara a respirar. ¡Cada día quedó registrado en tu libro! ¡Qué precioso es, Señor, darte cuenta de que estás pensando en mí constantemente! ¡Ni siquiera puedo contar cuántas veces al día tus pensamientos se dirigen a mí! ¡Y cuando me despierto por la mañana, todavía estás pensando en mí! (Sal. 139:16-18).

Alabado sea Dios por estos recordatorios de la verdad de la palabra de Dios. Necesitamos caminar en nuestro valor y recordar quiénes y de quién somos.

Obras citadas – Allen, J. (2020). Sal de tu cabeza: detener la espiral de pensamientos tóxicos (ilustrado). Arroyo de agua.

Acerca del autor



Major Lynn Stewart

USA Western Territory



### Programas de Adoración

## Mayo 2025 – No Tiene Precio ... Eres una joya atesorada

mayo 1, 2025 Por Lieutenant Jayerica Alacar



### **No Tiene Precio ... Eres una joya atesorada**

*Nota: Cada programa de adoración se coordinará con la piedra de nacimiento mensual, su significado y su color para ayudar con ideas de decoración. El significado de cada piedra de*

*nacimiento está vinculado a nuestra identidad en Cristo.*

*Piedra natal de mayo: esmeralda, color verde oscuro, significado: amor*

## **Introducción**

Todos necesitan saber que su Creador los valora. En la primera actividad las mujeres se acercan a los demás y les recuerdan el amor de Dios. La segunda actividad es un recordatorio de cómo Dios los ama.

## **Ideas para el Programa**

### ***Actividad uno: notas de afirmación***

En esta actividad las mujeres hacen notas de afirmación para enviarlas a una mujer que necesita aliento.

Suministros: tarjetas en blanco, papeles de colores, bolígrafos, marcadores, pegatinas (cualquier material para álbumes de recortes). Las tarjetas se pueden decorar como quieran las mujeres. Incluya versículos bíblicos alentadores.

### ***Actividad dos: gemas de tinta con alcohol***

En esta actividad las mujeres beberán gemas de tinta. Estas gemas serán únicas, tal como lo son. ¡Las gemas se pueden exhibir de diversas maneras para recordarles que son el precioso tesoro de Dios! Consulte el siguiente enlace de YouTube para obtener instrucciones sencillas:

Brea Reese – Imanes de gemas fáciles con tinta con alcohol – YouTube o para un método diferente:

<https://colormadehappy.com/diy-glass-cracked-gems-stones-jewelry/>

## **Materiales**

- Gemas de vidrio transparente con base plana
- Colores de tintas con alcohol.
- Alcohol isopropílico en una botella con atomizador
- Pincel pequeño
- Cinta de papel de aluminio

## **Materiales Opcionales** (Dependiendo del artículo terminado)

- Pegamento E6000 (disponible en Amazon o tiendas de manualidades)

- Imanes
- Chinchetas
- Cordón del collar
- Colgador colgante

**Paso 1:** Elija 2-3 colores de tinta con alcohol para cada gema. En el lado plano de cada gema, comienza con 1 o 2 gotas del primer color. Luego 1-2 gotas de los siguientes colores. Se puede utilizar un pincel de punta fina para aplicar tinta sobre la gema.

**Paso 2:** Una vez que los colores estén a su gusto, deje secar la tinta con alcohol durante unos minutos. Luego rocíe el alcohol isopropílico para obtener un efecto salpicado.

**Paso 3:** La mayoría de las tintas con alcohol se secan pegajosas. Teniendo esto en cuenta, cuando la gema esté completamente seca, puedes limpiar la pegajosidad con un paño o un hisopo humedecido en alcohol.

### Pasos Opcionales

- Para crear chinchetas o imanes decorativos, simplemente pegue una chincheta o un imán directamente en la parte posterior con pegamento E6000.
- Para crear un collar: pegue la gema a un colgante y agréguela al cordón del collar.
- Para usar como decoración en otros proyectos artesanales: pegue la gema en la parte superior de una caja de madera o en un artículo de lona.

## Usted Es Un Tesoro

Cuando piensa en la palabra tesoro, ¿qué le viene a la mente? ¿Es una colección de figuritas o fotografías? ¿Quizás sea su hijo, sus nietos o sus amigos? Quizás sea esa pieza de joyería con piedras preciosas que se ha transmitido de generación en generación. Todos tenemos algo o alguien que es extremadamente valioso para nosotros.

A lo largo de la historia y en todas las culturas, ha existido una fascinación por las piedras preciosas, que se consideran preciosas. Cada piedra preciosa es única en sus tonos de color, formas y estructuras químicas y atómicas. Cada piedra preciosa pasa por un increíble proceso de refinación, desde el proceso de cristalización hasta la extracción, el corte y, finalmente, la creación de una pieza de joyería terminada. Se han utilizado para embellecer y adornar a las personas a lo largo del tiempo, aportando prestigio al usuario. Las piedras preciosas también se han utilizado como moneda. Cada piedra preciosa es única, valiosa y muy apreciada.

Aunque algunos piensan que las gemas son algunos de los tesoros más preciados, hay un tesoro mucho más valioso: ¡Usted! Usted y yo somos tesoros invaluables porque somos la

posesión escogida y preciada de Dios. Así como cada gema es diferente, usted y yo estamos elaborados de manera única y no tienen precio. ¿No es sorprendente que el mismo Dios que creó este mundo nos haya elegido a usted y a mí? El Dios que mueve montañas y hace que sucedan milagros, nos considera su posesión más preciada. Dios nos eligió enviando a su único Hijo en nombre de nuestros pecados. Cuando aceptamos a Jesús como nuestro Salvador, el Espíritu Santo vive dentro de nosotros refinándonos y haciéndonos más como Jesús.

En 1 Pedro 1:18-19 (NVI) se nos recuerda: “Porque sabéis que no con cosas corruptibles, como plata u oro, fuisteis redimidos de la vida vacía que os legaron de vuestros antepasados, sino con la preciosa sangre de Cristo, un cordero sin mancha ni defecto”. Fuimos específicamente elegidos y llamados por Dios a Su reino. Él nos eligió a cada uno de nosotros para ser sus hijos. Nuestro Hacedor nos atesora tanto que nos llamó a salir de la oscuridad y la naturaleza pecaminosa de la vida, a la maravillosa luz radiante de Dios. Dios nos valora tanto que eligió redimirnos de la tiranía del pecado a un precio muy alto: la sangre de Su Hijo Jesucristo.

Pero si no sabe lo valioso que es, si alguna vez lo olvida o aún no está convencida de que es el valioso tesoro de Dios, siéntese, haga una pausa y recuerda cómo nuestro gran Dios nos describe en Su Palabra. “Porque vosotros sois un pueblo santo para el Señor vuestro Dios. El Señor tu Dios te ha escogido para que seas su pueblo y su tesoro entre todos los pueblos que están sobre la faz de la tierra” (Deuteronomio 7:6). En 1 Pedro 2:9 leemos: “Mas vosotros sois linaje escogido, real sacerdocio, nación santa, posesión especial de Dios, para que anunciéis las virtudes de aquel que os llamó de las tinieblas a su luz admirable”. Y en Salmo 135:4 “Porque el Señor ha escogido a Jacob para que sea suyo, y a Israel para que sea su posesión más preciada”.

Dios nos eligió por su bondad y gracia. Jesús dio su vida para que seamos un tesoro especial de Dios y su santa posesión. Por lo tanto, debemos permitir que la gloria de Dios brille a través de nosotros diariamente para que otros vean a nuestro gran Dios y lo deseen más que a cualquier joya preciada. Así como podemos atesorar algunas cosas o a alguien, nunca olvidemos que somos el valioso tesoro de Dios. Animarnos unos a otros tiene un impacto fundamental en nuestro bienestar general. Como cuerpo de creyentes, estamos llamados a animar. Tómese el tiempo para escribir una nota o compartir un versículo con tus hermanas como recordatorio de cómo nuestro Padre Todopoderoso las atesora.



## Programas de Adoración

# Junio 2025 – No Tiene Precio ... Una perla de gran precio

junio 1, 2025 Por Major Florence Murray



## **No Tiene Precio ... Una perla de gran precio**

*Nota: Cada programa de adoración se coordinará con la piedra de nacimiento mensual, su significado y su color para ayudar con ideas de decoración. El significado de cada piedra de nacimiento está vinculado a nuestra identidad en Cristo.*

*Piedra natal de junio: Perla, Color: Perla, Significado: Generosidad*

## **Llamado a la Adoración**

Escritura: Mateo 13:45-46, Zacarias 9:16

### **Preparación**

Escriba lo siguiente en una tarjeta de recetas o en cartulina.

¡Qué maravilloso es tener un Padre Celestial que nos ama!

Somos como una perla de gran precio.

**P**reciosa a los ojos de Dios.

**R**espaldada por la sangre de Jesús.

Capacitada por el poder del Espíritu Santo.

**L**lamada y revivida para su ministerio.

Vinculadas **a** Dios a través de la oración diaria.

Pega una perla en la esquina de la tarjeta. Deselo a cada mujer o tengalo en el lugar donde estén sentadas. Coloque al lado una botella de agua que tenga unas perlas pegadas al cuello. Escriba la siguiente Escritura en tiras de papel y péguela alrededor de botellas de agua. "El reino de los cielos se parece a un mercader que busca perlas finas. Cuando encontró uno de gran valor, fue, vendió todo lo que tenía y lo compró" (Mateo 13:45-46 NVI). Recuerde a las mujeres que cuando permitimos que Jesús ministre a otros a través de nosotras, somos como un collar de perlas que refleja su luz.

### **Centro de Adoración**

Coloque un espejo redondo grande en el centro de la mesa. Agregue rosas de seda blancas tocadas con brillo dorado. Cree una corona con una vela blanca alta en el centro y cuatro velas pequeñas rodeando la vela alta. Coloque miniperlas o un collar de perlas alrededor de las velas.

### **Refrescos**

Sirva pudín de tapioca perlado o pasteles pequeños cubiertos con crema batida teñida y chispas de perlas. O presione mini malvaviscos en la crema batida a lo largo del borde de un pastel, dejando al descubierto la parte superior redonda. Proporcione café, té y agua embotellada.



## Esquema del programa

Bienvenida y oración inicial

Canto, "He hallado la perla de gran precio." SASB #869 (Tune: *Happy Wanderer*)

Elaboración con perlas

Invite a las mujeres a compartir sobre un regalo de perlas que recibieron.

Refrescos

Devocional "Usted es una perla, ella también".

Peticiones de oración, oración final

## Manualidades Usando Perlas

Además de la manualidad a continuación, consulte Internet o Pinterest para obtener ideas sobre manualidades con perlas.

## Marcador o llavero

### Materiales

- Cinta transparente o satinada de ¼ a ½ pulgadas de ancho.
- Varios tamaños de perlas blancas de imitación
- Pequeños espaciadores brillantes
- Alambre para joyería, Cortador de alambre para joyería
- Alicates para joyería
- Engarzadores y engarzadores para joyería
- Hilo y Aguja

### Direcciones

Corte la cinta de 11 a 15 "de largo. Esto dependerá del tamaño de la Biblia o del libro en el que se colocará el marcapáginas. Corte 3" de alambre floral. Ensarta perlas y espaciadores en el alambre. Utilice unos alicates de joyería lisos para crear un pequeño lazo donde anclar la cinta. Repita en el lado opuesto de la cinta. Ponga una pequeña cantidad de esmalte de uñas transparente en los bordes de la cinta para evitar que se deshilache. Para un llavero, simplemente fije la cinta en el lazo del llavero. Deslice una perla, un espaciador y una

segunda perla en el extremo opuesto de la cinta. Haga nudos en la cinta en la parte superior e inferior de la cinta para asegurar las perlas/espaciadores en su lugar.

## **Usted es una perla, ella también**

¡El reino de los cielos es el lugar para estar! El conocimiento comienza cuando nos damos cuenta de que necesitamos a Jesús. Si ya conocemos a Jesús, entonces hemos encontrado la perla de mayor precio. Jesús pagó un precio enorme por nuestra salvación para llevarnos de regreso a nuestro Padre Celestial.

Leemos en Zacarías 9:16 (NVI): “El Señor su Dios los salvará en aquel día como rebaño de su pueblo. Brillarán en la tierra como las joyas de una corona”. Cuando aceptamos a Jesús en nuestro corazón, seguimos creciendo en nuestro caminar espiritual con el Señor a través del estudio de la Biblia, la oración, la adoración, las amistades cristianas y mediante el poder del Espíritu Santo. Esa alegría debe ser evidente en nuestra vida y mientras brillamos como las joyas de una corona.

¿Estamos compartiendo con otros ese gran gozo, las buenas nuevas de salvación que hemos encontrado en Jesús, quien es La Perla de Mayor Precio? Al compartir nuestra historia, llevamos la luz de Jesús a los demás. Puede ser nuestra vecina, una mejor amiga, la mujer soltera que acaba de empezar a asistir al cuerpo, una compañera de trabajo. o quizás un cliente de servicios familiares. Deberíamos compartir nuestra historia, permitiendo que Jesús cree un collar de perlas que cada uno comparte con la siguiente persona. No se preocupe, sintiendo que no puede marcar la diferencia. Cuando nos preocupamos, perdemos un tiempo valioso. Simplemente hazlo y Dios te bendecirá por ello.

## **Mi historia de perlas**

Mi marido me compró un hermoso anillo con dos perlas. Un día noté que faltaba una de las perlas. Lo busqué por todas partes, incluso soborné a mis dos hijos para que me ayudaran. Con el corazón triste, le mostré el anillo a mi esposo y le conté que había perdido una perla. Agotada al final del día, oré pidiéndole a Dios que me perdonara por concentrarme en una sola perla que se había perdido. Me había preocupado, perdiendo un tiempo valioso buscándola. A la mañana siguiente, pisé la alfombra al lado de la cama, con algo atrapado entre los dedos de mis pies. ¡Se encontró la perla perdida! Mi esposo estuvo feliz de volver a colocarla en el anillo y yo agradecí el precioso regalo la segunda vez. Sabía el valor de esa perla. Era una perla auténtica, que me regaló mi marido. Significó mucho para mí porque era una expresión de su amor por mí.

Por más preciosa que fuera esa perla para mí, más precioso es el conocimiento de que usted y yo somos aún más valiosas para el Señor. No debería haberme preocupado tanto por algo que no es eterno. Lo más importante es compartir mi historia de cómo Jesús me salvó y que Él quiere hacer lo mismo por los demás. Nos considera perlas de gran precio. Cuando

tenemos a Jesús en el centro de nuestras vidas, Él nos da una canción para cantar y compartir con los demás.

### **Clausura: Peticiones de oración y tiempo de oración**

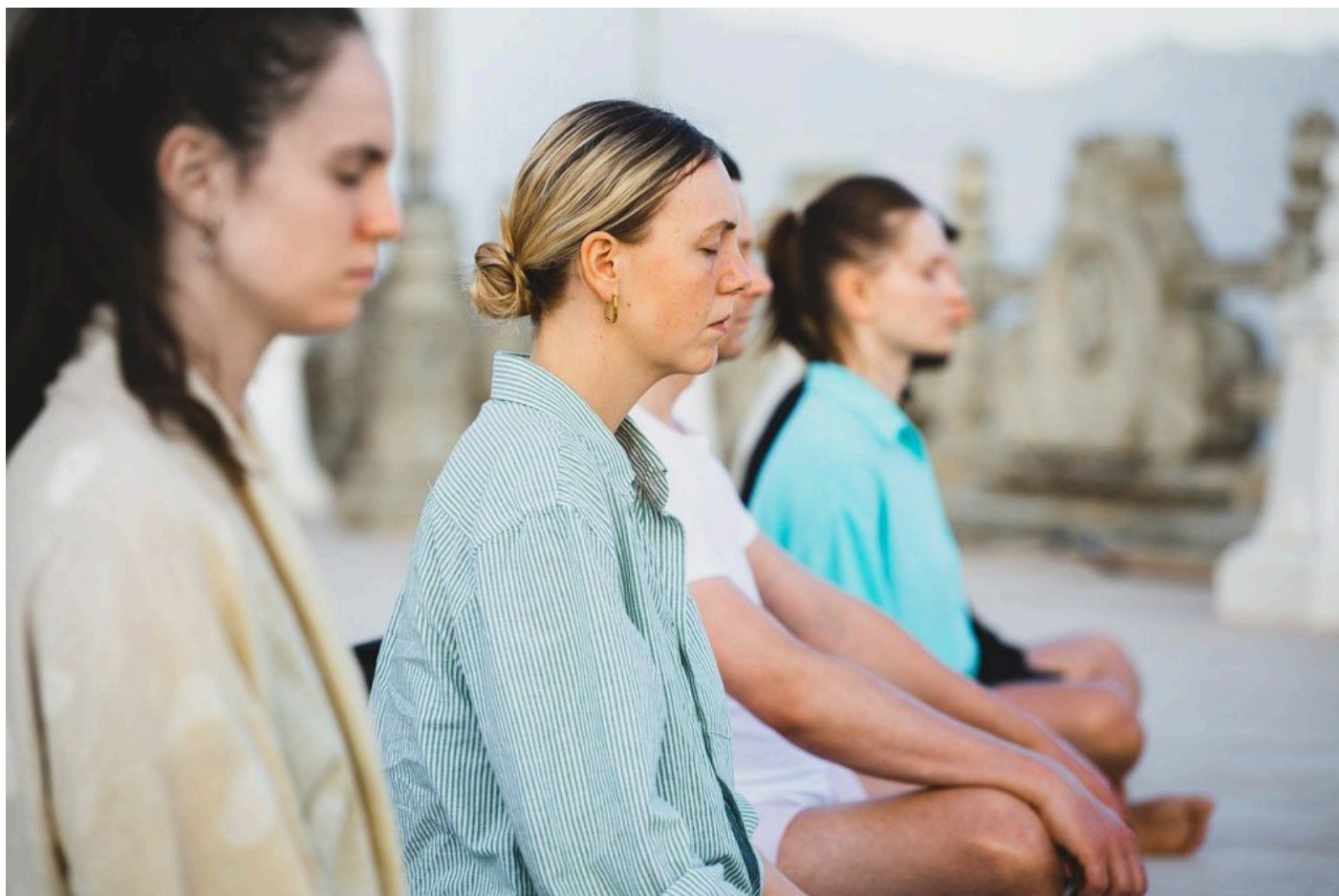
Permita que las mujeres compartan las peticiones de oración que tienen en sus corazones. Pidiendo apoyo en oración ya sea para ellos mismos, un amigo o alguien o una situación en la comunidad. Concluya en oración pidiéndole al Señor que les dé la oportunidad de compartir su historia y al hacerlo llevar a otros a los pies de Jesús.



### Programas de Adoración

## Julio 2025 – No Tiene Precio ... Usted Tiene La Mente de Cristo

julio 1, 2025 Por Captain Connie Hall



### **No Tiene Precio ... Usted Tiene La Mente de Cristo**

*Nota: Cada programa de adoración se coordinará con la piedra de nacimiento mensual, su significado y su color para ayudar con ideas de decoración. El significado de cada piedra de nacimiento está vinculado a nuestra identidad en Cristo.*

*Piedra natal de julio: rubí, color: rojo intenso, significado: sabiduría*

Ideas para el Programa

Manualidades

*Plumas de gratitud consciente:* explore cómo utilizar técnicas mixtas para crear una expresión colorida de gratitud y atención plena. El uso de elementos que se encuentran en la naturaleza y pintura crea una pluma única que puede incluir escrituras, afirmaciones, citas o palabras de agradecimiento. <https://www.youtube.com/watch?v=Ynlq-6k2y20>

*Arte de conexión a tierra:* esta manualidad utiliza principios de ejercicios artísticos terapéuticos de conexión a tierra y atención plena para ayudar a controlar la ansiedad y otras emociones abrumadoras. Se puede realizar con suministros mínimos y en cualquier entorno. Gran proyecto para aquellos que pueden considerarse menos artísticos. <https://www.youtube.com/watch?v=GMSC95hEj2w>

*Flores arcoíris:* una manualidad para esculpir papel que utiliza varios colores y formas de papel para crear una hermosa variedad de ramos de colores. <https://www.youtube.com/watch?v=R6RHpWwyPEE>

Recursos y entrenamiento para el manejo del estrés

Reparta una hoja de papel con la información y las direcciones web de los siguientes sitios web. Reproduzca un extracto de 5 minutos durante la reunión para que las mujeres sepan lo que hay disponible.

*Agotamiento*

El agotamiento puede tomar el control de su vida y su salud. Aprenda cómo aliviar y gestionar mejor su estrés mediante asesoramiento y recursos. <https://aprillikins.com/free-stress-relief-resources>

*Videos de Meditación Cristiana*

Este sitio brinda acceso a una meditación guiada de 20 minutos con música y escrituras de adoración cristiana, que ayuda al oyente a relajarse y descansar en el Señor.

[https://www.youtube.com/watch?v=rZb5fN\\_YEbQ](https://www.youtube.com/watch?v=rZb5fN_YEbQ)

*NeumaAliento*

Conexión con Dios: esta meditación guiada de 25 minutos animará al oyente a respirar la presencia de Dios mientras libera las cosas que nos mantienen estancados en nuestros ciclos de estrés y ansiedad. <https://www.youtube.com/watch?v=0tpGQFzebMY>

## Aplicaciones devocionales para iPhone o IOS de la App Store

*Lectio365* – un devocional diario gratuito que te ayuda a orar la Biblia todos los días.

*Holy Bible* – Además de una variedad de traducciones de la Biblia, hay acceso a un devocional diario.

***She Reads Truth*** – fue creado pensando en la comunidad y ofrece una manera para que las mujeres de todo el mundo se conecten con la lectura y el intercambio de la Palabra de Dios. Incluye devocionales diarios. Se aplican tarifas.

***Sprinkle of Jesus Daily*** – Esta aplicación ofrece versículos bíblicos diarios así como devocionales que pueden ser una herramienta adicional para aquellos que quieren profundizar su recorrido a través de un devocional diario. La aplicación cuesta \$0,99.

***Daily Affirmation Devotional*** – un devocional diario de afirmación con un versículo bíblico, pensamientos, oraciones, afirmación y mediación. Sin cargo por esta aplicación.

## Mente y Espiritu

¿Alguna vez se ha visto en el espejo, pero el reflejo la hace detenerse y mirar un poco más de cerca? ¿No se han vuelto un poco más oscuros y más grandes los círculos debajo de sus ojos? ¿No es una mancha nueva en su mejilla que no parece una peca? Luego está el cabello fuera de lugar que necesita una depilación inmediata. Antes de que se de cuenta, está criticando cada parte de su reflejo y está consumida por las inseguridades que siguen. Sí, yo también.

Nuestras mentes son algo hermoso. Están creados para hacer más que simplemente controlar la función de nuestro cuerpo. Albergan nuestra creatividad, nuestra imaginación. Es allí donde residen nuestros sueños y donde se construyen nuestras esperanzas. La mente está formada por recuerdos, creencias, percepciones y juicios. Sin embargo, nuestra mente a veces puede distorsionar nuestra realidad, haciéndonos ver y sentir cosas que no están basadas en la verdad. En ocasiones, incluso creará una desconexión entre el corazón y la cabeza, donde nuestras mentes y nuestros corazones no están sincronizados. El peligro de esta desconexión es que crea un espacio para que las creencias del mundo se filtren con sentimientos de desconfianza, escepticismo y falta de sinceridad que pueden arraigar y potencialmente dar origen a comportamientos que son inconsistentes con los de un seguidor de Cristo.

La Biblia nos dice en Romanos 12:2 (NVI): “No os conforméis a las costumbres de este mundo, sino transformaos mediante la renovación de vuestra mente. Entonces podrás probar y aprobar cuál es la voluntad de Dios: su voluntad buena, agradable y perfecta”. Cuando mi corazón y mi cabeza están sincronizados, vivo en la verdad de quién Cristo dice que soy. Abrazo mi verdadero y auténtico yo. Soy honesto y amoroso conmigo mismo y con los demás. Pero cuando están desconectados, caigo en un patrón que tiene un efecto dominó en mi autoestima y mis relaciones con los demás. Creo percepciones falsas, narrativas tóxicas y

comportamientos destructivos. Al permitir que Cristo transforme mi mente, ya no me consumen aquellas cosas que me alejan más de Él y me roban la paz. Soy liberado para ser renovado por Su buena, agradable y perfecta voluntad. Y al hacerlo, no sólo me transformo yo sino también mis relaciones.

Filipenses 2:5 (NVI) dice: "En vuestras relaciones unos con otros, tened la misma mentalidad que Cristo Jesús". Si Cristo transforma mi mente y estoy en sincronía con Él, entonces tanto mi mente como mi espíritu lo reflejarán en mis interacciones diarias. Me veré a mí mismo, así como a mis hermanos y hermanas, como Cristo nos ve. Y si los veo como los ve Cristo, entonces los trataré como Él los ve, con amor, bondad, misericordia y gracia. Si realmente estoy caminando en la mentalidad de Cristo, entonces mi corazón también lo estará. Ya no opero desde mi propia ambición egoísta. No estoy encerrado en mis comportamientos orgullosos ni en mis prejuicios inconscientes. Estoy abierto, acepto y estoy dispuesto a compartir las experiencias y verdades de los demás.

Si busco lo malo en las personas y en las situaciones, lo encontraré. Pero si busco el bien, también está presente. Es parte de nuestra lucha contra el pecado. El pecado innato en nosotros nos permite reconocer fácilmente el pecado en el mundo y la atracción es fuerte porque implica menos trabajo. Como seguidor de Cristo, debo esforzarme por encontrar el bien en mí y en los demás. Elijo reconocer que los defectos en mí que requieren gracia y también están presentes en quienes me rodean. De la misma manera, el bien que trato desesperadamente de cultivar en mí mismo necesita ser nutrido también en los demás. Dios nos creó a cada uno de nosotros santos y puros, pero nuestra humanidad es imperfecta y requiere de Su amor para moldearnos, moldearnos y enseñarnos transformando nuestra mente y espíritu.

### **Preguntas para reflexionar**

- ¿De qué maneras el mundo que la rodea influye en su mente?
- ¿Cómo afectan sus pensamientos a sus acciones y reacciones?
- ¿Hay comportamientos o pensamientos que puedan revelar una desconexión entre el corazón y la cabeza?
- ¿Qué se interpone en nuestro camino para dar y recibir gracia y comprensión?
- ¿Cómo podemos llegar a ser una mujer de Filipenses 2:5?

### **Oración**

Padre celestial y misericordioso, gracias por el don de una mente maravillosa. Hoy oro para que mis pensamientos estén libres de mis inseguridades y pecado. Que se conviertan en el reflejo más puro de Tu amor por mí y por los demás. Señor, ayúdame a ver la verdad que a menudo se ve nublada por los pecados del mundo que me rodea y en mí, para que mi

corazón y mi cabeza estén sincronizados con Tu voluntad y Tu amor por mí y por los demás.  
Amén.





### Programas de Adoración

## Agosto 2025 – No Tiene Precio ... ¡ Es la hermosa obra maestra de Dios!

agosto 1, 2025 Por Major Jonnette Mulch



### **No Tiene Precio ... ¡ Es la hermosa obra maestra de Dios!**

*Nota: Cada programa de adoración se coordinará con la piedra de nacimiento mensual, su significado y su color para ayudar con ideas de decoración. El significado de cada piedra de*

*nacimiento está vinculado a nuestra identidad en Cristo.*

*Piedra natal de agosto: peridoto, color: verde claro, significado: belleza*

## **Propósito**

El propósito de este programa es recordar a cada mujer que ella es la hermosa obra maestra de Dios, única en su tipo. ¡Todos somos diseños originales!

## **Decoración**

Cubra las mesas con manteles de color verde claro. Utilice diferentes tipos de espejos para los centros de mesa. Incorpore pequeños espejos de mano que se utilizarán en el devocional y luego se entregarán a las mujeres al final del programa.

## **Elemento de apertura**

Cuando las mujeres entren a la habitación, invítelas a hacer un marcador de huellas dactilares. Consulte Pinterest para obtener instrucciones sencillas. O se podrían hacer marcapáginas con un versículo de las Escrituras. Algunos versículos sugeridos: Salmo 139:14, Efesios 2:10, Génesis 1:27. Las mujeres podrían agregar su huella digital usando una almohadilla de tinta, para que sea exclusivamente suya.

## **Opciones de Actividades**

### ***Estaciones de Belleza***

Traiga a un invitado a hacer una presentación sobre cualquiera de las actividades de la estación o realizar una demostración utilizando a una de las mujeres como modelo. Una idea alternativa sería que las mujeres se ayudaran entre sí en las distintas estaciones.

- Nail Station: Sets de manicura, esmaltes de uñas.
- Estación para el cabello: rizador, rizador, cepillo/peines, laca para el cabello.
- Estación de maquillaje: proporciona varios ejemplos de artículos de maquillaje que las mujeres pueden aplicar.
- Estación de cuidado de la piel: proporciona diversas lociones, productos de limpieza de la piel junto con consejos para el lavado de la cara e instrucciones sobre cómo aplicar los productos.
- Estación de fotografías: Instale una estación para que las mujeres se tomen fotografías después de los cambios de imagen. También toma una foto grupal de todas las mujeres.

## **Juego de preguntas y datos curiosos sobre cosméticos y consejos de belleza**

Puedes encontrar muchas trivias/consejos de belleza y datos divertidos en Internet para convertirlos en un juego. Los siguientes son un par de ejemplos.

<https://www.funtrivia.com/en/Entertainment/Cosmetics-14814.html>

<https://blog.bathandunwind.com/2017/09/13/50-beauty-facts/>

**Rompecabezas de búsqueda de palabras** Crea una búsqueda de palabras usando los nombres únicos de las mujeres.

<https://puzzlemaker.discoveryeducation.com/word-search>

**Sugerencias de Premios/regalos:** lociones, sets de manicura, cepillo/peine, toallitas faciales, artículos de maquillaje, esmalte de uñas, espejos.

## Una hermosa obra maestra

El pectoral de Aarón estaba adornado con 12 hermosas piedras preciosas. La segunda piedra preciosa enumerada en Éxodo 28:15-21 es la que hoy se conoce como peridoto. Es la piedra de nacimiento de todos los nacidos en el mes de agosto. Un peridoto de calidad es un tono brillante de verde claro con toques de amarillo. A menudo se confunden con esmeraldas. Los romanos las llamaban “esmeraldas vespertinas” por la forma en que reflejaban la luz.

Singularidad y belleza son palabras que se utilizan para describir esta piedra preciosa. Podríamos usar estas mismas palabras para describirnos. Dios ya nos ha declarado hermosos a cada uno de nosotros porque somos sus creaciones invaluable. En Salmo 139:13, 14 se nos recuerda que Dios creó nuestro ser más íntimo, cada pequeño detalle que nos hace quienes somos. Las Escrituras también nos recuerdan que estamos hechos maravillosamente. Fuimos formados por el mismo Dios que creó el universo. No hay dos personas iguales. Al comienzo del programa de hoy, hiciste un marcador con tu huella digital única. Nadie más tiene la misma huella digital que tú. Eres un diseño original.

En nuestra cultura moderna, se pone más énfasis en la belleza exterior que en la belleza interior. A pesar de este énfasis puesto en la apariencia física, Dios mira más allá de la apariencia exterior y mira dentro de nuestros corazones e intenciones. Nuestra belleza no debe medirse con estándares mundanos. Pero esto no significa que no debemos ser bellos por fuera o que nuestra belleza deba ser sólo interior. Muchas mujeres cristianas andan diciéndose a sí mismas que no se les permite ser hermosas y terminan perdiéndose lo que Dios las ha diseñado para ser. Nuestro deseo de belleza se valida en el Creador, no en el mundo.

Dios nos ha creado a cada uno de nosotros con dones y cualidades únicos. Pero si eres como yo, es posible que tengas dificultades para reconocer o reconocer tus dones. Te quedas atrapado en mirar los dones de los demás y comienzas a cuestionar tus dones o incluso si eres lo suficientemente bueno para usarlos. Es importante desafiarnos a nosotros mismos

para reconocer nuestras fortalezas y habilidades. Después de todo, somos obra de Dios, creados en Cristo Jesús para hacer buenas obras, que Dios preparó de antemano para que las hiciéramos. (Efesios 2:10, NVI). Él nos ha creado a su imagen, pero con nuestra propia singularidad y belleza. Todos tenemos algo de Dios que Él nos dio con Su propósito. A través de la oración y escuchando Su voz, podemos descubrir qué es lo que Él ha preparado para que hagamos. Su plan para nuestras vidas se revelará a medida que lo sigamos, dándonos el estímulo para abrazar los propósitos de nuestra vida.

Ponga a prueba para mirar a través del espejo de Dios y ver la belleza única que eres. Sostenga uno de los pequeños espejos de mano que forman parte de los centros de mesa y mira tu reflejo. Diga estas palabras en voz alta: “¡No tengo precio! Soy la obra maestra de Dios, creada a su imagen. ¡Soy una belleza única!

### **Tiempo de Reflexión**

Utilice este tiempo como tiempo de oración para llevar a las mujeres a reconocer que son hermosas a los ojos de Dios. Algunas de las mujeres pueden sentir que han arruinado sus vidas y destruido la creación de Dios. Enfátice que hay perdón al acudir a Jesús. Otros pueden sentirse desafiados por la idea de descubrir el plan y el propósito de Dios para sus vidas.

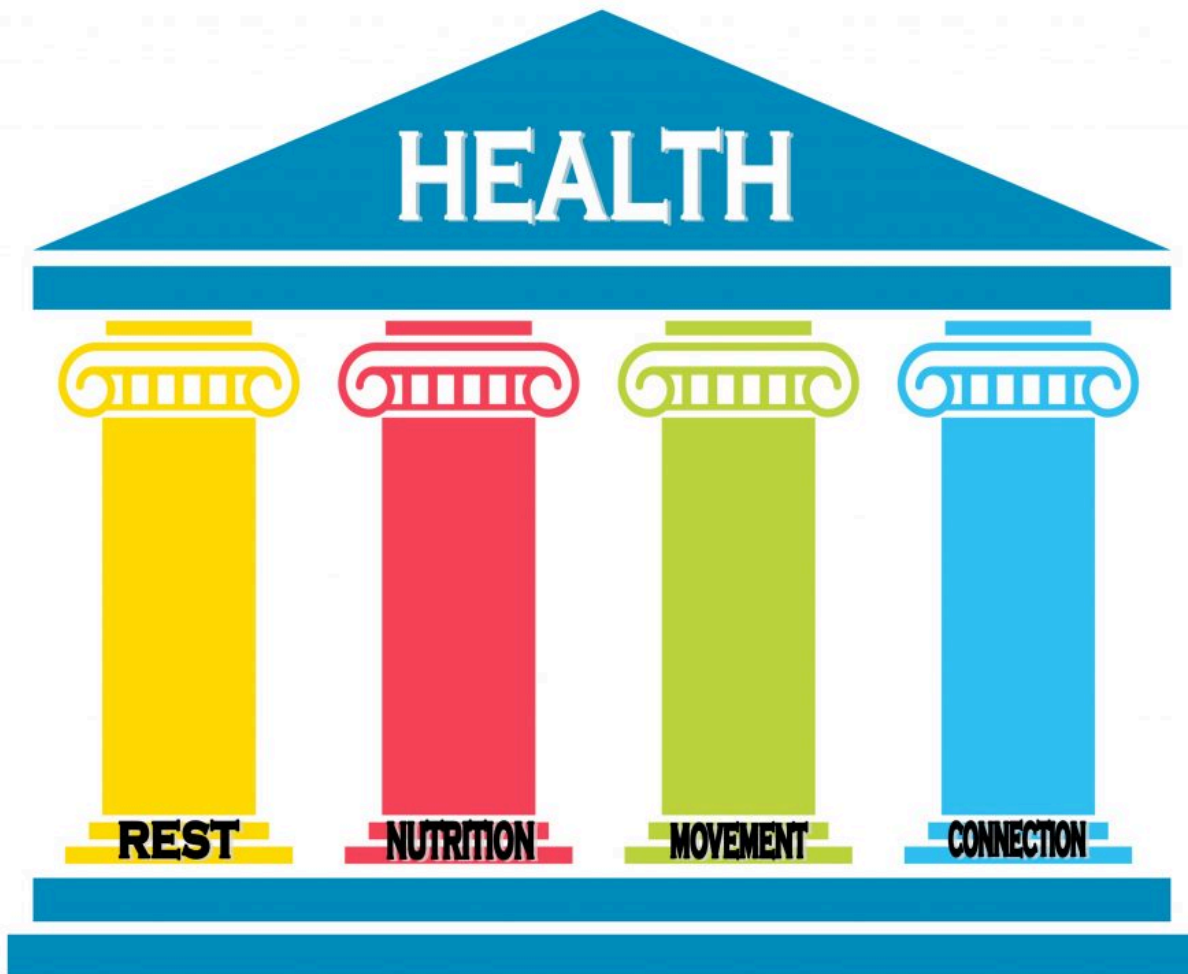
**Canto Sugerido:** Canto por Maranata, “En Su Tiempo” <https://www.youtube.com/watch?v=aJeNUINY7lw>



**Programas de Adoración**

Septiembre 2025 – No Tiene Precio ... Usted es el Santo Templo de Dios

septiembre 1, 2025 Por Captain Allison Struck



**No Tiene Precio ... Usted es el Santo Templo de Dios**

*Nota: Cada programa de adoración se coordinará con la piedra de nacimiento mensual, su significado y su color para ayudar con ideas de decoración. El significado de cada piedra de nacimiento está vinculado a nuestra identidad en Cristo.*

*Piedra natal de septiembre: zafiro, color: azul oscuro, significado: pureza*

## **Escritura: 1 Corintios 6:19–20**

### **Actividad**

Una de las formas en que los profesionales de la salud física y mental hablan sobre cuidar de nosotros mismos es utilizando el modelo de los “4 pilares de la salud”. Esta idea divide la forma en que nos cuidamos a nosotros mismos en cuatro categorías principales:

- Una dieta saludable
- Actividad
- Dormir
- Conexión con los demás (a esto también se le puede llamar “cuidado de la salud mental o manejo del estrés”).

La idea es que cuando dividimos el cuidado de nosotros mismos en categorías, puede resultar menos abrumador. Nos ayuda a reconocer dónde podríamos necesitar más ayuda. Por ejemplo, algunas personas tienen buenos hábitos de sueño, pero no son buenos haciendo ejercicio. O bien, algunos pueden ser buenos con la dieta, pero no tener relaciones sólidas y saludables. Cuando comenzamos a mirar estas categorías, todas hablan de cómo Dios nos diseñó y cómo podemos trabajar para ser santos.

### **Formas de hacer personales los 4 pilares**

- Cree una hoja de trabajo sobre los cuatro pilares de la salud: descanso, nutrición, movimiento y conexión. (Para obtener ayuda adicional, consulte los sitios web que se enumeran a continuación). Invite a las mujeres a anotar ideas en la hoja de trabajo debajo de cada categoría. ¿Son estas cosas que funcionan o le gustaría iniciar una de ellas? ¿O por qué algunas zonas son más difíciles que otras? Pida a las mujeres que se den una “calificación” inicial sobre cómo creen que les está yendo en cada área.
- Si tiene un grupo grande, divídale en grupos de 3 o 4. Si tiene un grupo más pequeño, haga una lluvia de ideas usando una pizarra. Hable sobre por qué estas categorías funcionarían para ayudar con la salud en general. ¿Qué barreras hay en cada categoría? Si tiene acceso a Internet, busque algunos videos de YouTube en cada una de las categorías. Dedique más tiempo a la categoría “conexión con los demás”. Analice cómo parte de una vida santa es vivir en conexión con el pueblo de Dios. ¿Cómo podemos ayudarnos unos a otros en la santidad práctica? Cómo la oración y el compañerismo son parte del plan de

Dios para la conexión y la vida santa. Busque información básica sobre las Disciplinas Espirituales y el papel que jugarían en los 4 Pilares de la Salud.

- Termine la actividad pidiéndole a cada una de las mujeres que elija un pilar para trabajar durante el resto del año. Pídale que enumeren 4 cosas que podrían hacer para mejorar en una categoría. Anímelas a pensar en pequeño y trabajar en la creación de nuevos hábitos. Si señala cómo funcionan los hábitos, será alentador. Por ejemplo, una caminata de 5 minutos al día no parece mucho, pero durante 120 días, son 20 horas de caminata.
- Cierra su tiempo volviendo a la discusión sobre la creación y las Escrituras. Dele a las mujeres un zafiro que pueda tener junto a su cama como recordatorio de que deben ser santas o puras, o de cómo Dios se preocupa por Su creación y todos somos hermosos. (Consulte Amazon.com o tiendas de artesanía para ver si hay zafiros falsos).

## Transiciones

Para mucha gente septiembre es un mes de transiciones. Aquellos con niños hacen la transición de las vacaciones de verano al regreso a la escuela. Otros pueden estar terminando sus vacaciones. Quienes viven en lugares con estaciones definidas pueden sentir el primer frío en el aire y empezar a pensar en buscar neumáticos para la nieve. Quizás septiembre incluso marque el comienzo de los primeros pensamientos sobre la temporada navideña, los planes para el Día de Acción de Gracias, Navidad y Año Nuevo.

Una de las hermosas transiciones en septiembre en muchos lugares es que las hojas pasan del verde a una variedad de colores intensos y vibrantes: rojo, naranja y marrón oscuro. En otros lugares, es posible que el clima no cambie tanto, pero tal vez la brisa que sopla del océano cambie y la consistencia de las olas sea un consuelo. A medida que nos acercamos al otoño, tiene sentido que la joya elegida para representar septiembre sea el zafiro, una joya del color azul profundo del océano. Esta joya representa la pureza. Uno de nuestros recordatorios más constantes de pureza es la creación. De la nada Dios creó océanos que siguen moviéndose, árboles que saben cuándo termina el verano y comienza el otoño. La creación es uno de los mejores y constantes recordatorios visuales de que el Dios que creó todo es santo y quiere que nosotros también seamos santos.

Santidad y pureza son términos importantes en la Biblia, pero pueden ser un desafío para nosotros, especialmente si tenemos antecedentes que no son ninguna de esas dos cosas. Pero dicho de manera más simple, santidad significa "separado" o "diferente". Dios es diferente y una vez que declaramos que le pertenecemos al aceptar a Jesús como nuestro Salvador, Él quiere que nosotros también seamos diferentes. Leemos en 1 Corintios 6:19-20: "¿No sabéis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, que vive en vosotros y que os ha sido dado por Dios? No te perteneces a ti mismo, porque Dios te compró a alto precio. Por eso debes honrar a Dios con tu cuerpo".

La mayoría de nosotros queremos honrar a Dios con nuestros cuerpos. Queremos estar sanos y cuidar lo que Él nos dio. Pero la vida se interpone en nuestro camino y no cuidamos

nuestro cuerpo como deberíamos. Somos muy afortunadas de que Dios, en Su gracia, sigue amándonos sin importar en qué situación nos encontremos. Sin embargo, como mujeres de Dios que buscamos parecemos cada vez más a Jesús, podemos optar por tomar medidas que nos ayuden a cuidar mejor. de nuestros cuerpos, templos de Dios. De esta manera comenzamos a vivir la santidad. Esta idea es que somos diferentes por a quién pertenecemos.

Septiembre es un buen momento para revisar cómo cuidamos nuestro cuerpo y tomar medidas para mejorar. Tal vez volvamos a una rutina más simple, o tal vez estemos mirando hacia el Año Nuevo y pensamos que podemos adelantarnos a algunas de nuestras metas. Al analizar las cosas, podemos encontrar formas prácticas de ser santos en la forma en que cuidamos nuestros cuerpos.

Recursos útiles:

<https://www.nbihealth.com/the-four-pillars-of-health/>

<https://www.hopkinsallchildrens.org/getmedia/fa3fe0f0-8c72-4da8-96be-6e0491664fb5/4-Pillars.pdf;.aspx>

<https://www.aetna.com/health-guide/ways-achieve-total-body-health.html#:~:text=Experts%20widely%20consider%20exercise%2C%20good,for%20your%20>